

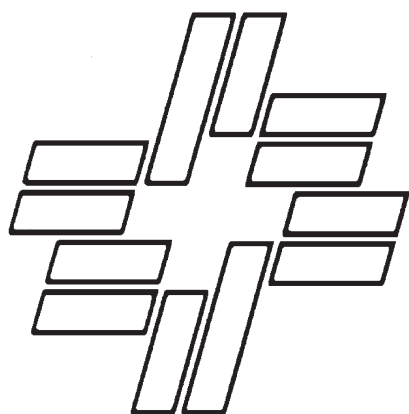
Le MagAAgym

Revue officielle de la FSG Aigle-Alliance



Dans ce numéro :

- * *Présentation du groupe « Enfantine »*
- * *Fête cantonale : ça bouge !*
- * *Assemblée ACVG en novembre*
- * *Dernier regard sur les soirées 2004*
- * *Moniteurs : voyage au Moyen-Age*
- * *Un bon moniteur : la clé du succès !*



Au service de l'environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

**AITV S.A.**

Place St-François 11
1003 LAUSANNE
Tél.: 021 / 342 50 34

Internet: www.aityv.ch E-mail: info@aitv.ch

**KUNZLI FRERES S.A.**

Rte d'Arvel Général-Guisan 34
1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE
Tél. 021/967 20 30 Tél. 021/825 34 34

Internet: www.kunzli.ch E-mail: info@kunzli.ch



Inspection TV / Réhabilitation
Essai d'étanchéité

Vidange / Curage / Débouchage 24h / 24h
Tél. vert pour vos commandes: 0800 107 000



Claude Guillard

Ch. Pré-Yonnet 31
1860 AIGLE

Tél.: 024 466 71 79
Fax: 024 466 71 80

LAITERIE DU COLLÈGE

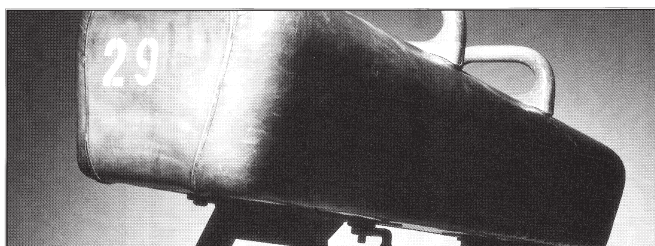
Votre spécialiste en produits laitiers

Louis Charrière



Tél. 024 466 23 13
Fax 024 466 23 20

Rue du Collège 9
1860 AIGLE

winterthur

Entraînement, programme libre ou exercices
imposés... Nous sommes là.

Winterthur Assurances

Agence générale d'Aigle, Dominique Salzarulo, Conseiller en assurances
1860 Aigle, téléphone 024 466 77 28, www.aigle.winteam.ch

LIETTA S.A.

TRAVAUX PUBLICS
& BÂTIMENTS
CH - 1854 LEYSIN

Entreprise générale
Locatifs - Villas - Chalets
Locaux industriels - Garages - Etc

Leysin: Tél. 024 494 12 27
Fax 024 494 29 25

Natel 079 417 59 86

Aigle: Tél. 024 466 44 44

E-mail: lietta_sa@yahoo.com



Spécialités italiennes • Pâtes fraîches maison
Pizza à l'emporter

Famille Dominguez Ch. du Châtelard 23 1860 AIGLE
Tél. 024/466 34 68 Fermé le dimanche

Pompes Funèbres Dominique Croset Sàrl



AIGLE 024 466 38 34
BEX 024 463 35 34
ST-LÉGIER 021 943 55 55

JOUR ET NUIT

*Membres de L' Association des Pompes Funèbres
Indépendantes*

**HENRI BADOUX SA**

AIGLE VAUD
SUISSE



Tout autour du vin à
La Boutique du Léopard

Ouverture :

lundi-vendredi 8 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h
samedi 9 h à 12 h

Avenue du Chamossaire 18 - 1860 Aigle
Tél. 024 468 68 88 - www.badoux.com

Impressum

Le MagAagym

Revue officielle
de la FSG Aigle-Alliance
Case postale 472
1860 Aigle

Parutions : 4 éditions par année.

Tirage : 800 exemplaires.

Prix de l'abonnement : Fr. 15.—

Secrétariat de rédaction :

Gérald Mutzenberg
Promenade de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Tél. : 024 466 49 05
Fax : 024 466 49 25
E-mail : gmutzenberg@bluewin.ch

Impression :

I-Press SA
Rue du Rhône 14
1860 Aigle

Prochaine édition :

N° 17 - 27 juin 2005
(délai de rédaction : 30 mai 2005)

Editorial

Le nerf de la guerre ou la guerre des nerfs ?

Chacun le sait trop bien, l'argent ne tombe pas du ciel ! Et dans la caisse de notre société non plus, d'ailleurs ! Il est parfois plus facile pour nos membres de savoir où va l'argent que de se douter d'où il vient ! C'est vrai, il suffit de jeter un œil sur le calendrier et le nombre impressionnant de manifestations auxquelles nous participons pour se rendre compte qu'il n'est pas évident de réussir à payer tout cela ! J'ajoute encore qu'à ce jour, nous ne demandons aucune participation à nos gymnastes, autre que la cotisation cela va de soi, et que depuis quelques années maintenant nous avons troqué le traditionnel gobelet en étain ou le magnum de rouge par un défraiement de nos monitrices et moniteurs. Ce dernier reste bien entendu modeste, mais l'effort est là et est à remarquer tout de même.

Cependant, les entrées d'argent ont plutôt une tendance à la baisse, tout du moins cela a été le cas en 2003, année lors de laquelle nos comptes ont terminé dans le rouge ! Oh, pas comme certains grands clubs sportifs, non, mais assez pour tirer la sonnette d'alarme. Les sub-sides Jeunesse et Sport ont fondu comme neige au soleil, le coût des compétitions augmente gentiment mais sûrement, les sponsors et autres mécènes se font rares et l'organisation de manifestations n'est plus garantie avec succès !

La discussion sur nos cotisations et le défraiement de nos moniteurs a tenu en haleine tout un chacun lors de la dernière assemblée générale. Finalement, le comité a nommé une commission qui doit rapporter ses considérations le 18 mars prochain, ceci aussi bien sur les cotisations elles-mêmes que sur le défraiement de nos collaborateurs.

Solution miracle ? Statu Quo ? Idées novatrices ? Dans tous les cas, une bonne raison de participer à l'assemblée générale !

Claude Schneider

Assemblée générale

RAPPEL

Nous vous rappelons notre

assemblée générale annuelle

qui aura lieu le

**vendredi 18 mars
à 20 h précises
à l'aula de l'EPCA**

Cette assemblée importante sera suivie par le verre de l'amitié qui sera servi à notre local Sous les Noyers.

A vos agendas

● Mars

- 12 Concours interne, Artistiques filles
- 18 Assemblée générale, Tous
- 19 Concours interne, Tous
- 19 Journée test VD/GE, Genève, Artistiques filles

● Avril

- 9 Master 1 agrès, Oron, Agrès garçons
- 16-17 Master 2 agrès, Vevey, Agrès filles
- 16 Journée Genevoise, Artistiques filles et garçons
- 17 Assemblée cantonale des vétérans, Corcelles/Payerne, Vétérans
- 23 Championnats Vaudois, Sainte-Croix, Artistiques garçons
- 23 Cantonale Bâloise, Riehen, Artistiques filles
- 30 Cantonale Thurgovienne, Frauenfeld, Artistiques filles

● Mai

- 1 Tournoi unihockey, Eagle's UHC
- 14 Coupe des Bains, Yverdon, Actifs-Actives
- 14-15 Cantonale Vaudoise, Morges, Artistiques filles et garçons
- 21-22 Journées cantonales, Aubonne, Agrès mixte
- 27 Assemblée de Printemps USLA, Comité
- 28 Master 2 agrès, Savigny, Agrès filles et garçons

● Juin

- 4-5 Lägerncup, Wettingen, Actifs-Actives
- 4-5 Fête Romande, Guins, Agrès mixte
- 11-12 Fête Romande, Guins, Actifs-Actives
- 18-19 Master 2 agrès, Yverdon, Agrès filles et garçons

Brélaz Bureau Technique

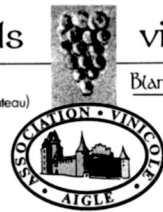
Aux Prés du Chêne A - Ch. du Moléson - 1077 SERVION
Tél. 021 946 13 18 - Fax 021 946 32 18 - Natel 079 507 04 79
E-mail: bbtechnique@bluewin.ch

Bâtiment - Génie civil - Services - Immobilier
Entreprise générale - Direction des travaux - Expertise - Gestion d'immeubles

Les grands vins d'Aigle

Caveau de dégustation:
place du Cloître 35 (près du château)

1860 Aigle - Rue Margencel
Tél. 024 466 24 51
Fax 024 466 62 15



Blancs Aigle Trois Tours
Aigle Merveille des Roches
Yvorne Le Florin
Rouges Aigle Le Souverain
Yvorne Les Mailloles
Rosé La Villya

La Nonna
RESTAURANT - PIZZERIA



AIGLE - MARTIGNY - SION

A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7

CUISINE CHAUDE
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE

RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31

AMIGUET MARTIN
L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:
1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67
Service des commandes directes:
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch **TVA No 369 462**

Christian Delmas

Jardinier - Paysagiste

Route de Lausanne
1853 Yvorne
Tél. 024 466 44 94
Natel: 079 439 48 92

Vous propose:

- entretien de jardins
- taille - élagage
- plantation
- aménagements extérieurs
- entretien à l'année
- entretien de tombes

Devis sans engagement

GIPPA JJ SA
SANITAIRE CHAUFFAGE
M + F Succ. de GIPPA Edouard

1860 AIGLE Rue du Rhône 1 Tél. 024 466 19 19 Fax 024 466 41 11

NOVORAMA SA **COULEURS ET VERNIS**

Manuel BLASCO
Responsable Point de vente

En Châble-Croix (Halle 2)
Ch. de Marjolin
1860 Aigle
e-mail: novorama@bluewin.ch
Tél. 024 466 44 11
Fax 024 466 44 12
Natel 079 250 50 75

Landi

AIGLE

Chemin de la Zyma
1860 Aigle
Téléphone 024 468 57 10
Téléfax 024 468 57 11

*Votre partenaire professionnel
pour les espaces verts, le jardin,
la maison et les loisirs*
Boissons pour manifestations



Carrefour Auto **AIGLE**

Concessionnaire officiel

Route de Lausanne

1860 AIGLE

Tél. 024 468 13 56

E-mail: carrefour.auto@bluewin.ch

Prenez rendez-vous pour un essai sur route chez
votre partenaire Land Rover.



Nos groupements**Présentation du groupe « Enfantine »**

Effectif: vingt-sept enfants, filles et garçons, de 4 à 7 ans.

Entraînement: le mardi de 16 h 45 à 17 h 45 à la Salle du Collège (en ville).

Monitrice responsable: Isabelle Cathélaz, tél. 024 466 38 92 ou 076 304 07 71.

● Les monitrices

Isabelle Cathélaz suit chaque année le cours fédéral. Cette formation très poussée lui permet de former les monitrices lors du cours cantonal.

Catherine Iaggi, monitrice depuis 1981 et fondatrice du groupe et Françoise Morard, monitrice, suivent le cours de perfectionnement. C'est l'occasion de faire le plein de nouvelles idées. Ce cours, suivi par une centaine d'autres monitrices de tout le canton, est stimulant, enrichissant et leur permet d'être toujours au top niveau dans leur groupe.

● Leçons variées et intéressantes

Isabelle, Catherine et Françoise se démènent pour offrir à leurs bambins des leçons variées et intéres-



santes qui intègrent la socialisation des enfants qui, pour la première fois, n'ont plus leurs parents avec eux. Ils sortent gentiment de leur confortable cocon et doivent apprendre à suivre les consignes qu'on leur donne, et à écouter les monitrices.

L'apprentissage du mouvement juste, le déplacement dans l'espace, font partie intégrante des leçons préparées par les monitrices. Ces leçons ciblées ont pour thèmes: la Jungle, Pâques, l'Automne, Noël, la Neige, etc.

Les jours de beau temps, en juin, juillet et septembre, des leçons sont organisées à l'extérieur de la salle. Le parc des Noyers, par beau temps, résonne des joyeux cris de plaisir des enfants.

Les leçons ça se prépare! Il ne faut pas loin d'une heure pour que tout soit parfaitement orchestré. Les monitrices se donnent à fond, car elles savent que l'assiduité des enfants aux leçons tient aussi à cela.

● Plusieurs sorties

Une belle occasion de se défouler leur a été offerte au mois de juin 2004. Les groupes Enfantine et Parents-Enfants se sont rendus à Lausanne pour fêter le Jubilé de la

gymnastique Enfantine, les 25 ans de ce groupement. Toute la journée, ils l'ont passée à courir, à se mesurer à d'autres enfants de leur âge et, en fin d'après-midi, tous les groupements enfantines du canton se sont produits ensemble dans une démonstration merveilleuse de fraîcheur et pleine d'enthousiasme. Vous pouvez voir toutes les photos de la fête sur www.lausanneville.ch/jubile2004/photos/index.htm

Une sortie a emmené les enfants au zoo de Bâle au mois de juin. Une autre encore les a trimbalés en car, en bateau, en train. Ils ont fini par arriver au Swiss Vapeur Parc où ils ont passé l'après midi.

● Vingt ans en 2006

L'année prochaine le groupe Enfantine d'Aigle fêtera ses 20 ans, je lui souhaite encore de beaux jours et suis sûre qu'il sera célébré comme il se doit.

En 2006, le groupe participera à la Fête cantonale de gymnastique qui sera organisée chez nous à Aigle. Les enfantines feront partie intégrante de la fête, ils concourront aux joutes sportives et soyons en certains, ils mettront tout leur cœur pour nous ramener quelques trophées.

Patricia Ramseier



Fête cantonale Aigle 2006

Les responsables s'activent avec efficacité dans les différentes commissions

Et oui, nous sommes en mars 2005! Donc, 2006 c'est pour tout bientôt, non? Le Comité d'organisation de la cantonale l'a bien compris et les séances de bureau, du comité et du comité élargi se succèdent maintenant à un rythme soutenu!



Les priorités sont encore d'ordre général, mais les grands contours de cette méga organisation sont maintenant clairs et nous pouvons donc nous attaquer aux détails.

● Le sponsoring...

Mais la grande priorité du moment c'est le sponsoring, et oui, comme partout, c'est le nerf de la guerre! Un super dossier a été préparé par Daniel Meylan, notre chef marketing et, avec notre président Frédéric Borloz, Fonfon notre caissier, Christophe Zryd notre responsable sponsoring, le démarchage des sponsors a débuté. En parallèle, le choix des articles de la boutique est au programme.

● ... les cantines...

Du côté des cantines et des buvettes, notre grand chef Jean-Pierre Truan se démène comme un beau diable et a pris une bonne longueur d'avance sur tout le monde! Voulez-vous connaître les menus? Et bien c'est comme si c'était fait, mais ce sera pour un prochain article peut-être.

● ... la technique...

Nos techniciens Pierre-Yves Brélaz et Fabrice Cottier ne sont pas en reste et les lieux de compétitions sont maintenant bloqués. Les listes de matériel circulent afin que chaque responsable puisse y noter ses désirs et ses besoins.

● ... les animations...

Alain Jaquemet, entouré de ses collègues de la société *Aigle s'Eclate* peaufine les animations et rassemble les idées concernant le village de fête ou encore les décorations de la ville.

● ... le site Internet, la sécurité, le secrétariat, les médias, le protocole, etc.

Gabriel Clément pour le site Internet de la cantonale, Charles-André Conus pour la sécurité, Jean-Claude Brélaz au secrétariat, Daniel Neyroud pour les médias et Myriam Harnisch pour tout ce qui touche au protocole ne sont pas en reste et s'activent dans leur commission également.

● Assemblée des délégués de l'ACVG

Marinette Rime, outre les procès-verbaux de nos séances, organise l'Assemblée des délégués de l'ACVG qui se tiendra le 5 novembre prochain à Aigle et qui sera le véritable coup d'envoi des festivités de la cantonale pour le CO.

● Vous voulez nous aider?

Globalement, les responsables de chaque grande commission ont été trouvés et sont renseignés maintenant sur les attentes du CO. La commission Ressources humaines prépare quand à elle les docu-

ments qui devraient permettre de recruter le nombreux personnel nécessaire à l'accueil de la grande cohorte des gymnastes vaudois. La grande offensive débutera dès la rentrée de l'été.

On ne vous a pas contacté et vous auriez aimé vous investir de manière soutenue pour notre comité? Nous recherchons encore un ou une responsable des logements, poste important s'il en est! Nous recherchons aussi le futur Banneret cantonal (porte-drapeau) qui sera en poste de la fête 2006 jusqu'à la prochaine cantonale qui aura lieu, en principe, en 2012! Si vous êtes intéressé par l'un ou l'autre de ces postes importants, ne tardez pas à nous contacter, vous nous enlèverez une grosse épine du pied!

Si tous les membres de l'Alliance voulaient bien se donner la main, la Cantonale 2006 on pourrait la faire demain!

A vous de jouer!

Claude Schneider

www.aigle2006.ch

Tous les renseignements sur la Fête cantonale 2006 ainsi que les news sont maintenant sur le web.

Découvrez ce site dès aujourd'hui et ne manquez pas d'y retourner régulièrement pour vous renseigner sur cette manifestation!

Banneret cantonal

Une des obligations de l'organisateur de la Fête cantonale de gymnastique est de recruter le nouveau Banneret cantonal qui aura pour mission, jusqu'à la prochaine fête cantonale, de veiller sur la bannière cantonale et de représenter les gymnastes vaudois à certaines occasions.

Il s'agit là assurément d'un poste honorifique et ma foi fort intéressant dans certaines occasions comme lors de la Fête fédérale par exemple.

Intéressé? Le cahier des charges est à disposition auprès de Claude Schneider.

Assemblée ACVG

L'Assemblée des délégués de l'ACVG en novembre à Aigle

Des acteurs à honorer...

Comme évoqué dans le dernier MagAagym, notre société accueillera cette année, le 5 novembre, les délégués des sociétés de gymnastique du canton de Vaud pour leurs assises annuelles.

Un comité d'organisation, présidé par Marinette Rime, s'est mis à la tâche avec ardeur pour offrir à ses invités un lieu propice à des débats florissants ainsi qu'un accueil convivial et plaisant. Il tient à cœur au comité, à la veille de l'échéance 2006 de la Fête cantonale, de faire de ce rassemblement plus qu'une session solennelle mais surtout un reflet enthousiasmant de ce que sera la grande manifestation de juin 2006.

● A l'Aiglon et à la cantine des Glariers

Si la salle de l'Aiglon résonnera des discussions des quatre cents représentants des sociétés de gymnastique vaudoises, la cantine des Glariers espère vibrer sous les cliquetis des couteaux et fourchettes de nombreux représentants qui nous ferons le plaisir de finir la soirée en bon équipage.

● L'assemblée générale, un « mal » nécessaire

Assemblée générale, mot barbare pour beaucoup d'entre vous simple membre de sociétés ou parents de membres, responsables de société ! Et pourtant c'est dans ce moment que des décisions importantes pour l'avenir sont finalisées, c'est dans ce lieu que les réussites comme les difficultés sont mise à jour, c'est aussi une rare occasion de rencontrer nos collègues pour tisser des liens, poser des questions, féliciter.

Des mots dans le vide, des chiffres rébarbatifs ? Oui mais quels mots ! Quels chiffres ! Et si chacun prenait la peine d'en saisir la vraie signification pour le futur de la gymnastique ? Et si chacun saisisait la chance d'offrir à son comité central son intelligence de la chose ?

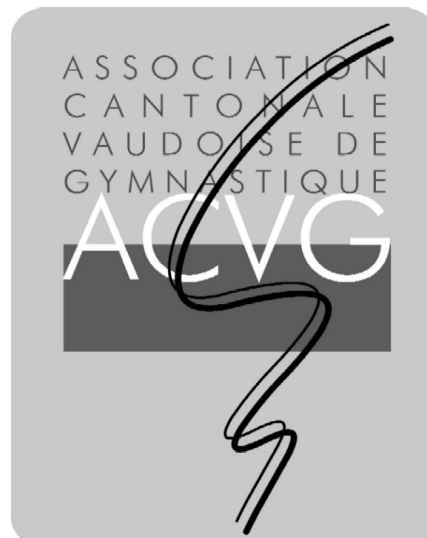
Et si chacun avait à cœur, un jour par an, d'honorer de sa présence, simplement, ceux qui ne comptent pas les jours donnés bénévolement à la gymnastique pour que la machine tourne ?

Rien ne se fait tout seul et il est dou-

loueux, quelque part, d'entendre gémir à tout vent parce qu'un cours, un concours, un journal, une société s'éteint faute de bonnes volontés, faute de moyens, c'est la faute à... Alors oui ! Au minimum honorons les acteurs de la gymnastique, ceux qui se triturent les méninges pour nous satisfaire. Et pourquoi pas, vous tous avez quelque chose à donner, pour un jour, deux jours, plus ? Ceci afin que vive la gymnastique dans ce canton.

● Le Comité d'organisation a besoin de vous

Le comité d'organisation de l'AD ACVG aura aussi besoin de vous, membres de l'Alliance, parents de membres, pour que cette journée se réalise à ses souhaits : du personnel pour les buvettes, pour servir les repas, pour mettre la signalisation, pour tenir le vestiaire, pour distribuer les dossiers, pour... tant de petits détails qui ne vous prendront qu'un instant mais vous offriront un



vrai bonheur d'être de la cérémonie ! Alors soyez attentifs ! Un bulletin d'inscription paraîtra prochainement dans ces colonnes...

Nous tous, faisons don de notre présence aux prochaines assemblées générales de tout bord ! Honorons les acteurs !

Rendez-vous le 18 mars prochain à l'EPCA à 20 h pour l'Assemblée générale de l'Alliance et le 5 novembre pour l'Assemblée des délégués de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique.

*Pour le comité AD ACVG :
Marinette Rime, présidente*

Vétérans vaudois



Assemblée cantonale le 17 avril 2005
à Corcelles/Payerne

Inscrivez-vous !

Les gymnastes vétérans cantonaux de l'Alliance désireux de se rendre à l'Assemblée cantonale le 17 avril à Corcelles/Payerne sont priés de s'inscrire individuellement, en réponse au courrier du comité cantonal.

Un transport en commun sera organisé par l'Alliance, petit bus ou gros car selon le nombre de participants !

Les vétérans intéressés à profiter

des avantages de ce moyen de transport sont priés de s'annoncer à Claude Schneider au 024 474 49 72 pendant les heures de bureau et ce **jusqu'au 8 avril**. Une modeste participation aux frais sera perçue dans le car.

Les éventuels accompagnateurs ou accompagnatrices bénéficient eux aussi de cette proposition. N'hésitez pas, inscrivez-vous nombreuses et nombreux !

*Soirées annuelles***Faisons durer le plaisir et revenons sur les très belles soirées à l'**

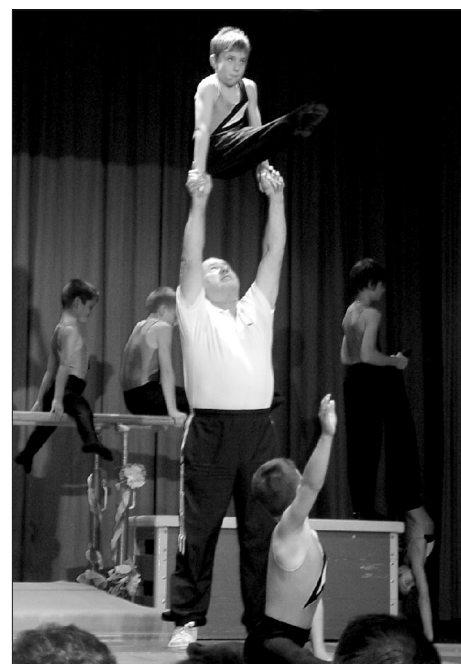
Belles soirées réussies en ce retour à l'Aiglon ces deux derniers week-ends de novembre 2004. Réussies, parce que tous y ont cru avec ferveur, chacun y a mis du sien, de son imagination, donné de son temps.

Il y avait tout à revoir, la sonorisation, la disposition des chaises, la conception scénographique, la surveillance des gymnastes en attente, l'occupation des bénévoles sur trois soirs au lieu de deux, avec, en plus, deux buvettes au lieu d'une seule auparavant et un bal public, un vrai.

Voilà pourquoi il convenait de revenir sur ces soirées, ce qui nous permet, en plus, de vous proposer encore de belles photos souvenir.

Malgré un soir de plus à œuvrer, chacun au final a reconnu la simplification

des tâches : plus de palettes à installer, de chaises à amener, de matériel lourd et encombrant à transporter. Plus de courant d'air glacial faisant fuir les parents à la fin de la soirée, finis les nettoyages interminables. A l'Aiglon, tout était ramené à une plus petite échelle, à une plus grande convivialité qui a fait que ça a marché facilement. Le matériel était à deux pas d'escalier, les enfants bénéficiaient de classes confortables et distinctes pour patienter, les parents et spectateurs n'ont eu que quelques minutes à patienter pour installer quelques tables, juste le temps d'en causer une avec l'ami, l'amie et déjà la fête reprenait sous la houlette de Chris le disc-jockey éclairé. Les enfants pouvaient s'en donner à cœur joie. Et ils le firent si brillamment, accaparant la scène pour une



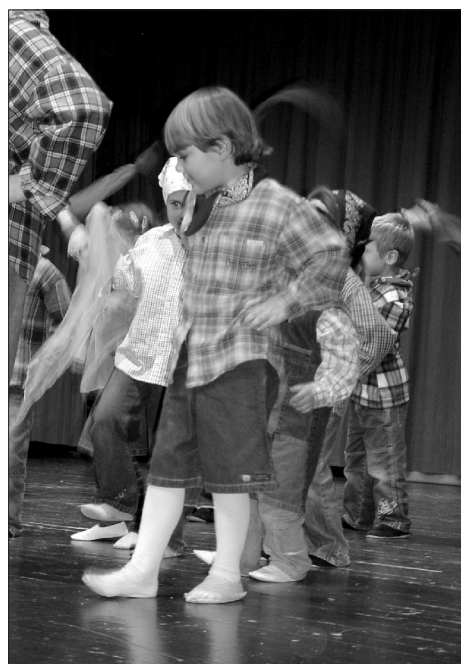
'Aiglon



chorégraphie improvisée mais vite suivie par les plus grands de leur génération. Déclat général qui a fait vivre à l'assemblée présente un instant magique : nos jeunes s'éclatant sur scène et leurs parents à leur pied se trémoussant à l'unisson, unis par une même chanson.

L'après-soirée était lancée. Les tenancières des buvettes purent le constater jusque tard dans la nuit. Des bénévoles enthousiastes et efficaces, une ambiance bonne vivante et une vraie joie à être ensemble, voilà qui restera, en plus d'un spectacle plaisant, dans la mémoire de nos membres participants, spectateurs et amis. Et je vous le dis en confidence, Fonfon est content. Au nom de votre comité, merci à tous ceux qui ont œuvré à la réussite de ces soirées.

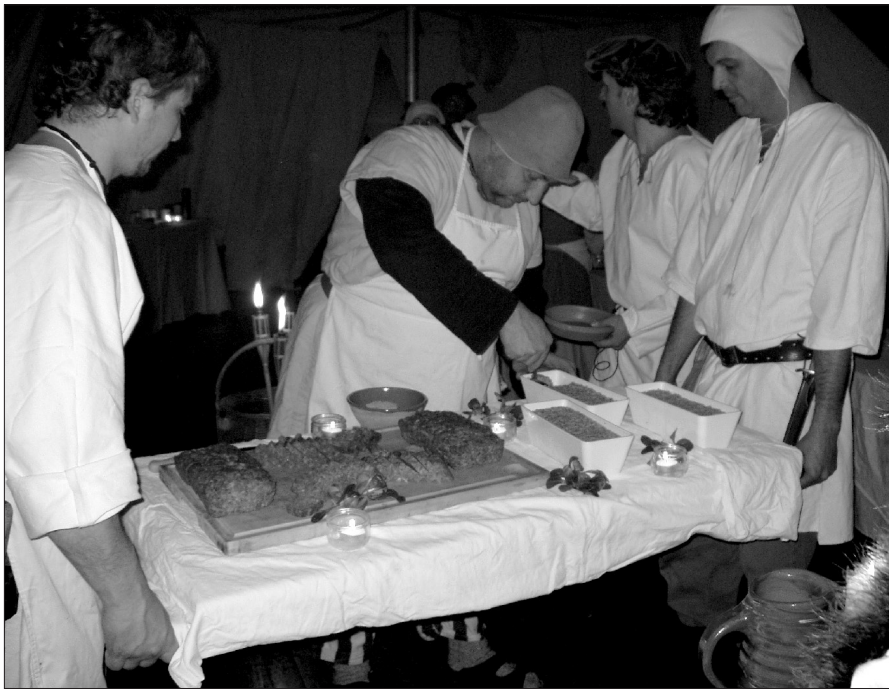
MR



Souper des moniteurs

Voyage au Moyen-Age pour nos moniteurs

La machine à remonter le temps a bien fonctionné !



Samedi 17 janvier, le local accueillait nos moniteurs et responsables pour le traditionnel souper des moniteurs, récompense infime d'une année de travail assidu pour la gymnastique. «Ils méritent bien une soirée inoubliable!» se dit depuis quelques années le comité qui l'organise. Après les soirées à jeux, à Karaoké, à thème comme l'année passée qui a vu le local se transformer en tente berbère, il fallait trouver encore mieux !

Claude et Marinette ont donc conjugué leurs idées farfelues, jaugé le réalisable de l'impossible et finalement opté pour un voyage dans le temps... au Moyen-Age. L'idée de déléguer l'organisation à un groupe d'animation médiévale existant à Aigle s'est avérée excellente. Les Serfs d'Aigle ont surpassé toutes nos attentes et proposé une animation, une décoration et un repas extraordinaires ! Les initiateurs en furent les premiers ébahis ! Imaginez...

● A chacun son costume

Vestiaire du local : arrêt obligatoire afin de quitter baskets, jeans, wind-jacks, robe de soirée... Chacun endosse la tenue de voyage temporel suivant son rang ! Le président

obtient les atours de Duc avec un manteau chatoyant et un capet à plume, les membres du comité se parent de robes brodées et voilettes pour les filles, cardigan cours armoriés et collants pour les garçons, les moniteurs les accompagnant de diverses toilettes : moine pour Laurent (une merveille !), Robin des Bois pour Jean-Michel (comme un gant !), chevalier pour Isabelle (étonnante !). Dames et damoiseaux se transforment sous nos yeux en

galante assemblée. Quand chacun a revêtu ses attributs, Corinne, l'habilleuse, enclenche la machine à remonter le temps en ouvrant la porte du... château !

● Un camp médiéval

Incroyable vision ! Il n'y a plus de local ! Nous voilà à l'entrée d'un camp médiéval, entouré de bottes de pailles et d'outils d'époque, un chevalier dans son armure métallique présente ses hommages à son Prince le Duc et introduit sa suite. Un immense chaudron est là, juste à côté, suspendu à une ossature de poutre. Il y cuit une soupe mystérieuse. Postérieure à cette petite placette s'érige une imposante tenture médiévale circulaire, maintenue par des cordes de chanvres et des poutres capsulées de pointes d'oriflammes. Torches, paniers de pitances, gobelets de bois, bougies et draperies ornent deux étals. Dans des odeurs d'épices et d'encens, dames et damoiseaux dégustent avec ravissement l'hypocras, vin fortement parfumé et miellé ou le jus de pomme naturellement brut. Les Serfs en tenue de marauds expliquent les us et coutumes, s'inclinent devant leurs suzerains.

Puis ils enjoignent leurs hôtes à prendre siège autour d'une table en U éclairée de faibles bougies. Le Duc Claude et sa mie, placés au centre, découvrent un bol, un hanap



et une cuiller en bois pour tout ustensile.

Un gueux distribue alors le pain. Le Duc Claude est gratifié, rang oblige, d'une gargantuesque tranche. Il en jette dédaigneusement une miette à son vassal assis par terre devant lui. Pour respecter l'usage bien sur!

● Préparation à l'ancienne

Puis deux manants amènent sur une litière la terrine de lièvre et le pâté de cerf, chassés sur les terres du seigneur, servent la salade de rampon aux lardons et versent le vin. Tout a été préparé à l'ancienne et c'est un délice... qui se mange avec les doigts en s'essuyant au drap de nappe! L'ambiance est installée, complainte baroque à nos oreilles, saveurs étonnantes dans la bouche, parlers français sur les lèvres (notre président y excelle!), prière de bon aloi par Frère Laurent. Le repas se poursuit de la même façon: blé cuit, choux rouges et cerf, des tartes au sucre et aux fruits en dessert. Pour digérer, l'assistance est invitée à effectuer une sara-bande, puis Fabrice endosse l'armure des chevaliers et se fait introniser par son sire avant d'essayer quelques pas de gavotte en cliquant de toutes ses lamelles dans les bras de dame Marinette.

Concours interne

Deux samedis

Le traditionnel concours interne de la société sera réparti cette année sur deux samedis en raison des calendriers des compétitions des différents groupements.

● 12 mars à la salle du CMC

- 13 h Ouverture de la salle
- 14 h Artistiques Filles P1
- 15 h Artistiques Filles P2
- 16 h Résultats P1-P2

● 19 mars à l'EPCA

- 8 h Ouverture de la salle
- 9 h Artistiques Garçons PP1 à PP2
- 10 h Artistiques Garçons P1 à P3
- 11 h Agrès Garçons C1 à C6
- 14 h Agrès Filles C1 à C2
- 15 h 30 Agrès Filles C3 à C5
- 16 h 30 Résultats



Soirée inoubliable, organisateurs inoubliables! Un grand coup de champagne aux Serfs d'Aigle, Stéphane Musy, Marc-Henry Hennard, Marius Martin, Bibi Gippa et leurs épouses ainsi qu'au cuisinier François Von Euw pour cette splendide organisation.

Une grande fête médiévale sera organisée cet été en août par les

mêmes comparses qui auront besoin d'un coup de main assurément. Sachons par notre participation leur exprimer nos remerciements pour cette soirée!

MR

PS: Dis Président! Qu'est-ce qu'on va faire au prochain souper moniteurs? Ben... euh... chais pas!

Loto

Loto d'Aigle-Alliance et de la Fanfare Municipale

Merci pour votre précieux soutien!

Encore une fois vous avez été nombreux à nous faire l'honneur de votre présence.

Encore une fois beaucoup d'entre vous sont repartis les bras chargés. Encore une fois tous les autres ont «pesté» d'être partis les mains dans les poches.

La Fanfare municipale s'associe à nous, Aigle-Alliance, pour vous remercier de votre précieux soutien en venant dépenser votre cagnotte à notre loto.

Nous ne répéterons jamais assez que, pour nos deux sociétés, cette manifestation représente une grosse partie des budgets de fonctionnement de toute une année; raison pour laquelle les organisateurs mettent tout en œuvre pour la réussite et le plaisir de tous les joueurs.

Nous profitons également de cette occasion pour remercier tous les membres qui, par leur dévouement, ont permis de vous recevoir dans les meilleures conditions.

Nous espérons vous retrouver tous

en pleine forme l'année prochaine et soyez certains que nous veillerons à votre plaisir.

Merci encore et acceptez les meilleures salutations des deux comités.

Fonfon

Divers

Apéro du Nouvel-An

Le 8 janvier dernier les membres et les amis de l'Alliance se sont retrouvés à notre local Sous les Noyers pour le maintenant traditionnel et sympathique apéritif du nouvel-An! Petits salés et bonnes bouteilles étaient au rendez-vous pour agrémenter les vœux de tout un chacun. Un moment simple, décontracté et convivial qu'une quarantaine de personnes n'ont pas manqué de marquer de leur présence.

Claude Schneider



votre confiance nous engage

Merci à nos annonceurs qui ont accepté de nous faire confiance en publiant une annonce dans le MagAAgym.

Nous les en remercions et souhaitons que cette alliance leur apporte la prospérité.

Nos annonceurs nous font confiance, faisons confiance à nos annonceurs!

**Toujours au top au
Centre Commercial Crissier**

SPORTXX

L'univers du sport

**Centre
Commercial
Crissier**



CH-1346 LES BLOUX
Lac de Joux (Suisse)

Régis et Martine Berney

Tél. 021 845 55 08
Fax 021 845 60 31

**Pompes funèbres
du Chablais**
Claude Richard SA
024 466 46 56

L'IMMOBILIER EN TOUTE CONFIANCE



ACHAT LOCATION VENTE EXPERTISES GÉRANCE COURTAGE



Groupe GECO

GECO AIGLE 024 468 15 15

www.geco.ch IMMOBILIER ET SERVICE ON LINE

gaz naturel 
pour préserver l'essentiel !



SOCIÉTÉ DU
GAZ DE LA
PLAINE DU
RHÔNE SA

4, Rue Colomb
CH-1860 AIGLE

Tél. 024 468 67 67
Fax. 024 468 67 68

info@clcgaz.ch

www.gaznaturel-chablais.ch



Chasselas

70 cl
50 cl
35 cl

Gamay-Pinot

70 cl
35 cl

Charles Giddey
Viticulteur-Encaveur

Av. Veillon 20
1860 Aigle
Tél. + Fax 024 466 28 03

Technique

Un bon moniteur: la clé du succès !

Une bonne philosophie avant tout ! Qu'est-ce qu'un bon moniteur ? On a tendance à retenir la définition qui favorise celui qui fait gagner son groupe ou ses gymnastes. Il y a aussi celui qui ne gagne pas mais qui développe ses gymnastes. Alors, quelle est la définition idéale ?

Un bon moniteur est un fabricant de champions. Et un champion est avant tout un être épanoui. Donc, un bon moniteur est celui qui vise en premier l'épanouissement individuel de ses gymnastes grâce aux valeurs saines et éducatives du sport.

Avec une telle définition, tout le monde y trouve son compte. Car même lorsqu'on perd, on gagne ! La victoire et la défaite sont deux faces d'une même médaille. L'une ne va pas sans l'autre, comme la tristesse et le bonheur. En apprenant à nos jeunes le sens d'une défaite ou d'une victoire, on les prépare à affronter et à accepter les rudes obstacles de la vie.

● Une philosophie gagnante

C'est plus qu'une définition, c'est une philosophie gagnante basée sur des principes de vie et qui mise avant tout sur le développement de la personne.

● On ne naît pas gagnant, on le devient !

On ne peut développer nos jeunes sans les amuser ! Le plaisir de jouer doit être recherché en premier. Un bon moniteur doit apprendre à nos jeunes que gagner c'est d'abord avoir une bonne estime de soi. On

ne naît pas gagnant, on le devient. On apprend à gagner comme on apprend à marcher. C'est un long processus, mais qui est tellement à la portée de tout le monde. Le sport doit être considéré comme une pédagogie de la réussite. Et le moniteur, comme une personne qui accompagne ses gymnastes dans leur développement. Il doit les guider et surtout leur donner confiance. C'est leur complice mais aussi leur meilleur adversaire.

Mais un moniteur sans philosophie, c'est comme l'aventurier sans boussole. La philosophie d'un moniteur ressemble aux fondations d'une maison, il faut qu'elle soit solide. C'est un cadre de travail qui lui sert de repères pour diriger son équipe.

● La formation de moniteurs FSG

La formation de moniteur débute toujours par un cours de base de six jours. Une fois ce cours de base suivi avec succès, les participants reçoivent une reconnaissance de moniteur FSG 1.

Après le cours à modules de six jours (comportant 3 jours de modules obligatoires et 3 jours de modules au choix), les moniteurs FSG1 deviennent moniteurs FSG 2. Sont valables comme modules au choix

tous les cours publiés dans le Plan des cours FSG ainsi que les cours des associations cantonales et régionales de gymnastique.

La formation de moniteur se termine par le cours d'instructeur (six à douze jours pour le brevet selon la branche sportive).

Les cours de mise à niveau (deux à trois jours) s'adressent à des personnes ayant déjà suivi une formation de moniteur FSG et souhaitant travailler avec une autre catégorie d'âge.

Il est fortement recommandé aux moniteurs de suivre des cours de perfectionnement.

Les experts ont l'obligation de suivre des cours dispensés lors des cours centraux correspondants.

● Formation de moniteurs J+S

Jeunesse + Sport (J+S) ne décerne plus qu'un brevet de moniteur, celui de moniteur FSG différencie toujours trois catégories de moniteurs. Formation de base J+S: le brevet J+S est remis après une formation de base de six jours dans des branches sportives J+S. Les moniteurs obtiennent parallèlement la reconnaissance de moniteur FSG 1. Les moniteurs J+S peuvent annoncer les entraînements destinés aux jeunes de 10 à 20 ans par l'intermédiaire du coach J+S comme cours J+S et obtenir des subventions pour la société.

Formation continue 1: l'offre du niveau de formation continue 1, diversifiée et attrayante dans toutes les branches sportives, comprend toujours des modules au choix et interdisciplinaires de un à trois jours. La formation continue 1 débouche sur le brevet de moniteur FSG 2.

L'obligation de perfectionnement J+S doit être remplie tous les deux ans en suivant un module issu de la formation continue 1. Le choix de la discipline ne joue aucun rôle pour remplir cette obligation.

Formation continue 2: les moniteurs qui aspirent à devenir formateurs lors de cours J+S doivent suivre la formation continue 2. A la suite de celle-ci, ils sont également reconnus par la FSG comme experts FSG.

Pour tous renseignements :
Pierre-Yves Bréaz

Le mot du Président

www.fsg-aiglealliance.com

Je vous en ai déjà touché un mot dans la précédente édition du MagAagym, mais je ne peux m'empêcher d'y revenir. Avez-vous visité le site Internet de l'Alliance ? Moi j'y vais quasiment tous les jours tant ce dernier est convivial, sympathique et, surtout, à jour !

A côté des informations générales sur notre société, de nombreuses photos sont disponibles quelques jours après l'événement. Vous pouvez également envoyer vos gags à Daniel, une section humour est à votre disposition.

Dernière nouveauté depuis quelques semaines maintenant, le Forum Aigle-Alliance où tout un chacun peut disserter sur la gym, le comité, le souper truc, l'entraînement machin, la cantonale 2006, etc.

De tout cœur, un immense bravo à notre webmaster Daniel Calderini pour son immense travail ! Alors n'attendez plus et prenez le temps d'une visite sur www.fsg-aiglealliance.com et inscrivez-vous sur le forum, on s'y croiera certainement !
Claude Schneider

La Baudelière



Vins fins d'Aigle et d'Yverne

Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormants 10 - 1860 Aigle - Tél. 024/466 11 56

Nouvelle Justy

**Livrable
du stock**



Route de Lausanne, 1860 Aigle
 Tél. 024 468 13 56
 carrefour.auto@bluemail.ch

SUBARU
 Think. Feel. Drive

P. DECO S.à r.l.

PLÂTRERIE - PEINTURE

MAÎTRISE FÉDÉRALE

CH. DES PAYERNETTES 3
 1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85
 FAX 024 466 62 43

**PINTES
D'YVERNE
PARADIS**
 RESTAURANT

PLACE DU CHÂTEAU
 1860 AIGLE - 024 466 94 22

**BOUCHERIE-
TRAITEUR**

REICHENBACH J.-P.
 RUE DU MIDI 4
 1860 AIGLE
 024 466 21 46

Lisez

Le Mag **AAgym**

la revue officielle de la FSG Aigle-Alliance

**Ensemble,
soyons constructifs.**

MATÉRIAUX
DE
CONSTRUCTION

SALLES
DE
BAINS



"Voir plus haut, voir plus loin"

CARRELAGES,
PIERRES
ET MARBRES

BOIS

APPAREILS
MÉNAGERS

**GETAZ
ROMANG**

MATÉRIAUX • BOIS • SALLES DE BAINS • CARRELAGES

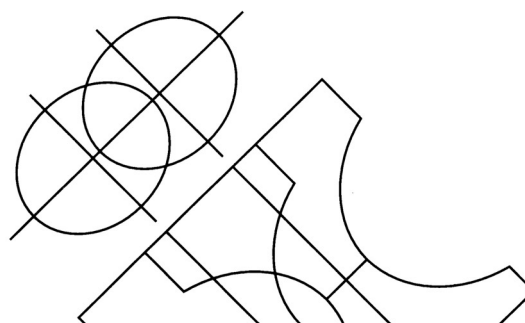
GÉTAZ ROMANG SA : Z.I. Les Orlons - 1860 AIGLE
 Tél. 024 466 36 21
 www.getaz-romang.ch

Aigle Photo J. Quillard / Visa

la prise en main
de vos imprimés!

ipress
SA

Rue du Rhône 14 CP 248 CH-1860 Aigle
 Tél 024 468 60 30 Fax 024 468 60 31
 E-mail: ipress.aigle@edipresse.ch



Coloriage pour les tous petits



Faites connaissance avec...

Marie-Hélène Pernet-Deladoey

Cadette des cinq enfants Deladoey, Marie-Hélène suit les traces de son frère et de ses sœurs et, au printemps 1962, dès le début de sa scolarité, elle commence la gym chez les pupillettes. Elle entre en 1968 au groupe artistiques filles que Gilbert Descombes avait créé. Lors de la première fête cantonale vaudoise féminine à Lausanne, elle termine au 13^e rang toujours avec les artistiques filles. En 1971, elle arrête la gym pour mieux recommencer en 1979 chez les dames.

Durant cette pause gymnique, elle a fait un apprentissage d'employée de bureau à l'Association vinicole d'Aigle où elle était autant active au bureau qu'au pressoir. Puis elle s'est mariée avec Claude Pernet et a donné naissance, le 23 mars 1978, à Frédéric et Ludovic, des jumeaux. Au printemps 1981, lors de la création du groupe Mères-Enfants par Marguerite Tille, elle s'y essaie avec ses fils mais son passage ne sera que de courte durée ceci vu le manque d'intérêt des jumeaux. A son actif, Marie-Hélène compte un grand nombre de soirées, dont beaucoup à l'Aiglon. Elle a participé aux fêtes fédérales de Lucerne, Berne et Bâle et à la dernière Gymnaestrada à Lisbonne en 2003. Elle a fait partie de plusieurs comités d'organisation en tant que responsable de la loterie, notamment lors du championnat vaudois artistique en avril 1991, de la fête régionale des actifs en juin 1991 et du match triangulaire Suisse, Bulgarie et Roumanie en avril 1992. Mais elle a encore siégé au comité de la sous-section du Muguet de 1986 à 2001 cette fois comme gratte-papier ou plutôt secrétaire. Et maintenant, au sein de la nouvelle Alliance, elle a le poste de responsable de la division loisirs et lors des soirées, elle est la responsable de la tombola. Pour la fête cantonale vaudoise de gymnastique de 2006, elle vous aura choisi de superbes lots si vous achetez des tickets de tombola et que vous tombiez sur le bon... car elle sera la cheffe de la loterie.

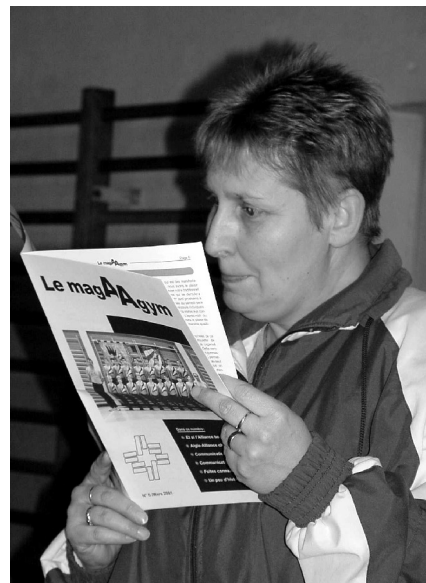
En tout cas, elle n'est pas la seule de sa famille à avoir trempé dans la gym. Son papa, Victor Deladoey, était gymnaste au sein du groupe des hommes de l'Alliance et, de 1938 à 1944, il fut membre du comité de la société. Actuellement, il

a le privilège d'être le plus ancien membre de l'Alliance.

Sinon, chaque fois que vous voyez la Fanfare municipale d'Aigle se produire à quelque part, Marie-Hélène n'est pas bien loin car elle suit assidûment ses hommes qui font partie de cette société. Mais encore, elle donne de son temps à la ludothèque en tant que bénévole et pendant dix ans elle a été secrétaire au comité. Pour finir, souvent elle s'oxygène et attrape des courbatures dans les vignes familiales et parfois aussi dans celles d'autres vignes.

Eh bien, on peut dire que Marie-Hélène ne manque pas d'occupations.

Nicole Gilliéron



Emotions



Naissance

Bienvenue à :

Kevin Burri, le 5 février 2005, fils de Joëlle et Julien, frère de Mélanie, Christopher, Michael et Johann, membres.

Marion Ben Salem, le 8 février 2005, fille de Caroline et Jameledine, soeur de Noé, membres Parents-Enfants.

Félicitations aux heureux parents

Bon anniversaire, Président !

Notre président honoraire, Georges Byrde, a fêté ses 80 ans le 5 février dernier. Notre comité s'allie à l'entier des gymnastes de l'Alliance pour te souhaiter, avec un peu de retard puisque tu nous as filé entre les mains lors de notre dernier MagAAgym, beaucoup de bonheur et de santé ! Et de la santé, tu en as besoin puisque cet anniversaire important, tu l'as passé à Leysin en convalescence ! Encore tout de bon, mon ami Georges, et mille mercis pour ta gentillesse et ta compréhension.

Claude Schneider



Mariage

Tous nos vœux de bonheur et prospérité à notre moniteur fraîchement marié **Jean-Michel Duc** et Joëlle, le 18 février 2005.



Anniversaires

Bon anniversaire à nos jubilaires (mi-mars à juin 05) :

10 ans **Ferrari Aline** (23.03)

20 ans **Moret Hélène** (02.03)

50 ans **Landry Tina** (01.04)
Butticaz Yolande (05.04)
Buhrer Anne-Marie (07.05)
Wider Mermod Christine (14.06)

60 ans **Allaz Berthe** (09.04)



Décès

Nous avons le triste devoir d'annoncer le décès de Madame **Marguerite Bauquis**, le 23 janvier 2005, maman de Chantal Cottier, membre honoraire et grand-maman de Fabrice Cottier, moniteur et sautoir d'honneur.

Nous présentons à la famille nos plus sincères condoléances.