

LE MAG

Revue de la FSG Aigle-Alliance
N° 24 — Mars 2007

GYM

**Bientôt
l'assemblée
générale**

**Les
moniteurs
marchent
nordic
walking**

**La recette
du chef**

**Les dames
jouent aux
dominos!**

P.P.
1860 Aigle

Christine Meylan, nommée Honoraire fédérale





Au service de l'environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

AITV S.A.

Place St-François 11
1003 LAUSANNE
Tél.: 021 / 342 50 34

Internet: www.aitv.ch E-mail: info@aitv.ch

KUNZLI FRERES S.A.

Rte d'Arvel Général-Guisan 34
1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE
Tél. 021 / 967 20 30 Tél. 021 / 825 34 34

Internet: www.kunzli.ch E-mail: info@kunzli.ch

Inspection TV / Réhabilitation
Essai d'étanchéité

Vidange / Curage / Débouchage 24h / 24h
Tél. vert pour vos commandes: 0800 107 000



Claude Guillard

Ch. Pré-Yonnet 31
1860 AIGLE

Tél.: 024 466 71 79
Fax: 024 466 71 80

LAITERIE DU COLLÈGE

Votre spécialiste en produits laitiers

Louis Charrière



Tél. 024 466 23 13
Fax 024 466 23 20

Rue du Collège 9
1860 AIGLE

Nouvelle Justy

Livrable
du stock



Route de Lausanne, 1860 Aigle
Tél. 024 468 13 56
carrefour.auto@bluemail.ch

SUBARU
Think. Feel. Drive

LIETTA S.A.



TRAVAUX PUBLICS
& BÂTIMENTS
CH - 1854 LEYSIN

Entreprise générale
Locatifs - Villas - Chalets
Locaux industriels - Garages - Etc

Leysin: Tél. 024 494 12 27
Fax 024 494 29 25
Natel 079 417 59 86
Aigle: Tél. 024 466 44 44
E-mail: lietta_sa@yahoo.com



Spécialités italiennes • Pâtes fraîches maison
Pizza à l'emporter

Famille Dominguez Ch. du Châtelard 23 1860 AIGLE
Tél. 024/466 34 68 Fermé le dimanche

Pompes Funèbres Dominique Croset Sàrl



AIGLE 024 466 38 34
BEX 024 463 35 34
ST-LÉGIER 021 943 55 55

JOUR ET NUIT

Membres de L' Association des Pompes Funèbres
Indépendantes



HENRI BADOUX SA

AIGLE VAUD
SUISSE



Tout autour du vin à
La Boutique du Lézard

Ouverture :

lundi-vendredi 8 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h
samedi 9 h à 12 h

Avenue du Chamossaire 18 - 1860 Aigle
Tél. 024 468 68 88 - www.badoux.com

LE MAG A GYM

Revue officielle
de la FSG Aigle-Alliance
Case postale 472
1860 Aigle

Parutions

4 éditions par année

Tirage

800 exemplaires

Prix de l'abonnement

Fr. 15.—

Secrétariat de rédaction

Gérald Mutzenberg
Prom. de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Tél.: 024 466 49 05
Fax: 024 466 49 25
gmutzenberg@bluewin.ch

Impression

I-Press SA
Pl. du Centenaire 3
1860 Aigle

Prochaine édition

N° 25 - 11 juin 2007
(Délai de rédaction:
7 mai 2007)

2007

*Le premier trimestre de l'année est presque terminé
Qu'arrive Pâques avec ses lapins et œufs tout colorés
La neige et les frimas de l'hiver perdent du terrain
Face à l'arrivée du printemps et tous ses gais refrains
Souvenez-vous, 2006 c'était la Cantonale
A Aigle, on était sur place et pas besoin de se déplacer
En 2007, ce sera la Fédérale
Alors en juin, à Frauenfeld faudra y aller
En juillet, l'heure de la Gymnaestrada sonnera
Et à Dornbirn, en Autriche, cette méga-fête se déroulera
Pour tous les gymnastes, du travail en perspective
Afin de présenter des productions pleines d'initiatives
L'Alliance vibrera pour ses représentants
Et chacun reviendra fier et content
Avec la tête remplie de magnifiques souvenirs*

Nicole Gilliéron

A VOS AGENDAS

● Mars

- 24 Master Agrès II, La Tour-de-Peilz (Agrès filles et garçons)
- 24 Coupe de printemps, Montreux (Artistiques garçons)
- 30 Assemblée générale de l'Alliance, EPCA Aigle (Tous)
- 31 Championnat vaudois, Yverdon (Artistiques garçons)

● Avril

- 5 Fête cantonale bernoise, Uetendorf (Artistiques filles)
- 14 Trio, Orbe (Agrès filles et garçons)
- 21 Grand nettoyage, Local de l'Alliance (Tous)
- 21 Master Agrès I, Roche (Agrès filles)
- 21 Fête cantonale neuchâteloise, Neuchâtel (Artistiques filles et garçons)
- 28 Fête cantonale fribourgeoise, Romont (Artistiques filles et garçons)
- 28-29 Demi-finale CS de trampoline, CMC Aigle

● Mai

- 5-6 Coupe des Bains, Marive Yverdon (Actifs-Actives)
- 11 Assemblée des Jeunes-Vieux, local Sous-les-Noyers
- 12 Master Agrès II, Yverdon (Agrès filles et garçons)

- 13 Fête cantonale bâloise, Riehen (Artistiques filles)

● Juin

- 2 Journée des Communes vaudoises, Aigle (Tous)
- 14-24 Fête fédérale de gymnastique, Frauenfeld/TG (Tous)

Voici revenu le temps de l'assemblée générale!

Votre comité vous convie à participer nombreuses et nombreux aux assises annuelles de l'Alliance qui se dérouleront le **vendredi 30 mars prochain à l'Aula de l'Ecole professionnelle à 20 heures précises**

Les membres ont reçu par courrier la convocation ainsi que l'ordre du jour à mi-février, ceci conformément aux statuts de notre société. Toutefois cette assemblée est publique ce qui permet aux parents de nos gymnastes ainsi qu'aux amis de notre société de participer à ce moment important de l'année.

A l'issue de l'assemblée, chacun est invité à partager le verre de l'amitié à notre local Sous-les-Noyers.

Le comité

Brélaz Bureau Technique

Aux Prés du Chêne A - Ch. du Moléson - 1077 SERVION
Tél. 021 946 13 18 - Fax 021 946 32 18 - Natel 079 507 04 79
E-mail: bbtechnique@bluewin.ch

Bâtiment - Génie civil - Services - Immobilier
Entreprise générale - Direction des travaux - Expertise - Gestion d'immeubles

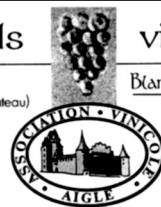


A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7
CUISINE CHAUDE
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE
RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31

Les grands vins d'Aigle

Caveau de dégustation:
place du Cloître 35 (près du château)

1860 Aigle - Rue Margencel
Tél. 024 466 24 51
Fax 024 466 62 15



Blancs Aigle Trois Tours
Aigle Merveille des Roches
Yvorne Le Florin
Rouges Aigle Le Souverain
Yvorne Les Mailloles
Rosé La Vilva



L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:
1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67
Service des commandes directes:
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch **TVA No 369 462**

Christian Delmas

Jardinier-Paysagiste

Route de Lausanne
1853 Yvorne
Tél. 024 466 44 94
Natel: 079 439 48 92



Vous proposez:

- entretien de jardins
- taille - élagage
- plantation
- aménagements extérieurs
- entretien à l'année
- entretien de tombes

Devis sans engagement



GIPPA JJ SA
SANITAIRE CHAUFFAGE
M + F Succ. de GIPPA Edouard

1860 AIGLE Rue du Rhône 1 Tél. 024 466 19 19 Fax 024 466 41 11

NOVORAMA
SA

**COULEURS
ET VERNIS**

Manuel BLASCO
Responsable Point de vente

En Châble-Croix (Halle 2)
Ch. de Marjolin
1860 Aigle
e-mail: novorama@bluewin.ch

Tél. 024 466 44 11
Fax 024 466 44 12
Natel 079 250 50 75

Landi

AIGLE

Chemin de la Zyma
1860 Aigle
Téléphone 024 468 57 10
Téléfax 024 468 57 11

*Votre partenaire professionnel
pour les espaces verts, le jardin,
la maison et les loisirs*
Boissons pour manifestations

DEFENDER



NEW DISCOVERY 3



RANGE ROVER



NEW FREELANDER



Concessionnaire officiel

Route de Lausanne
1860 AIGLE

Tél. 024 468 13 56

E-mail: carrefour.auto@bluewin.ch

Prenez rendez-vous pour un essai sur route chez
votre partenaire Land Rover.



Assemblée générale du GVG à Yens

L'Assemblée générale du GVG (Groupe vaudois des gymnastes vétérans) aura lieu le dimanche 29 avril 2007 à Yens.

Les membres de l'Alliance sont priés de s'inscrire individuellement suite au courrier du Comité cantonal qu'ils recevront à titre personnel.

Par contre, l'Alliance organise à l'attention de ses membres un transport en commun dont les frais seront partagés entre les utilisateurs.

Pour bénéficier de cette organisation, il est impératif de s'inscrire chez notre président Claude Schneider **avant le 8 avril dernier délai.**

LOCAL « SOUS-LES-NOYERS »

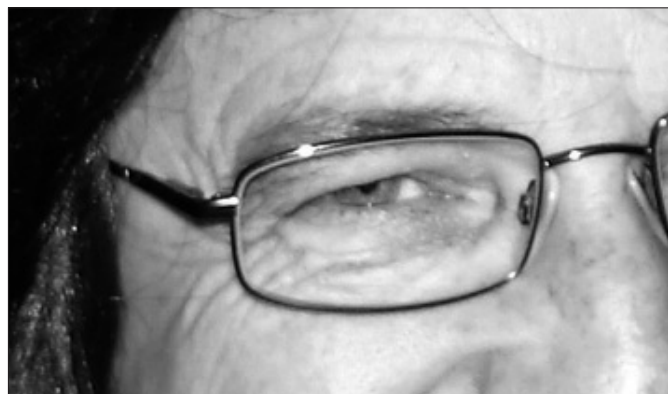
Le samedi 21 avril, j'ai besoin de vous!

J'aimerais volontiers qu'on m'époussette un peu, qu'on donne un coup à mes vitres, qu'on range mon Bar si cher aux actifs, mes costumes qu'on utilise pour la soirée, ma cuisine qui vous permet de passer de si bons moments. Vous pourriez aussi trier un peu le matériel restant de la cantonale qui traîne un peu partout, des armoires au bar en passant par l'étage. Vous pourriez aussi trier un peu le matériel, jeter l'inutile et le superflu! Bref, me faire briller un peu afin que mes hôtes soient heureux de faire du sport ou de fêter au chemin des Noyers!

Je vous attends le samedi 21 avril de 13 h à 18 h pour ce sympathique coup de main. Merci de nous rejoindre en vous inscrivant auprès de Pyb pour les actifs, de Marie-Hélène pour les dames et Jeunes-Vieux, auprès de Barbara pour les Vieilles Gloires et auprès de Claude pour les amis et parents. Une sympathique raclette récompensera toutes les bonnes volontés à l'issue des travaux! D'avance merci.

¿ KIK CÉ KIK CÉ DONK ?

Qui est ce membre?



Est-ce que vous l'avez reconnu?

Sinon, vous découvrirez qui est notre membre mystère à la fin de ce MagAAgym...



Il était une fois...

...la soirée 1980 en automne à l'Aiglon. Sur scène, répétition générale et un charmant numéro du groupement des demoiselles. Si, si, c'est comme ça qu'il s'appelait. Il s'agissait d'un ballet sur la célèbre chanson «Singing in the rain» ou en français «Chantons sous la pluie». Une dizaine d'adolescentes se trémoussaient sur scène, parapluie à la main. Pas d'autre commentaire, le numéro tient la route, sympa à regarder.

Dans la salle, un jeune actif de seize ans, aujourd'hui président, trouve que cela manque vraiment d'entrain et que c'est un peu ringard... Il se dit qu'il devrait être possible de faire mieux, plus moderne et plus attrayant, par exemple en se produisant sur une musique qui pète et en incluant quelques mecs là au milieu!

La soirée passe, les mois aussi, mais l'idée fait son bonhomme de chemin dans la tête de notre gaillard. L'été suivant, en dégustant une citronnelle à la terrasse de la piscine, il confie son idée saugrenue à son pote, craignant les sarcasmes et les moqueries. Mais que nenni, bien au contraire! Le tube de l'été passe sur

le juke box en boucle... On a trouvé la musique, on a les moniteurs, reste à convaincre quelques amis de se lancer dans l'aventure et recevoir la bénédiction des dirigeants pour tenter l'expérience!

Six filles et six garçons vivront la première aventure de ce qui deviendra alors le fameux Gym-Jazz qui apportera un souffle nouveau à la gymnastique petite surface après que le ballet se soit transformé en production de concours.

Le ballet d'alors remportera un succès inespéré, sera bissé et remportera le privilège incroyable de représenter l'Alliance à la soirée régionale de 1982, avant que la production du groupement Gym-Jazz décroche «l'œil du tigre» à Martigny avec la note incroyable de 29,77 points.

Merci à Jean-Pierre Juva, qui vient d'atteindre l'âge canonique de 50 ans (mais c'est pas le seul...), de ne pas avoir ri et d'avoir contribué à ce que l'Alliance se retrouve dans les sociétés phares de la gymnastique de sociétés en Suisse!

La suite? Une autre fois peut-être...

Claude Schneider

Loto de la Fête cantonale Remise des clefs de la voiture

Il était une fois, le vendredi 16 juin 2006, dans le cadre de la Fête cantonale vaudoise de gymnastique, nous avons lancé la manifestation par un loto.

Pour la première fois dans notre belle ville, nous avons placé, dans l'abonnement, la possibilité de gagner une voiture.

Quelqu'un a eu de la chance et le sort a sourit à Madame Laurence Fovanna.

Et bien, le 13 janvier 2007, elle a enfin reçu les clefs de son bolide.

Vous la voyez ici accompagnée de Frédéric Borloz, président du CO Aigle2006, de Claude Schneider, président de notre société et de monsieur Jean-Pierre Schweizer, concessionnaire Peugeot.

Bonne route Madame Fovanna !



LOTO

Loto Alliance-Fanfare Remerciements

Le dimanche 14 janvier dernier vous étiez nombreux à tenter votre chance à l'occasion du traditionnel loto de l'Aigle-Alliance et de la Fanfare municipale.

Beaucoup sont partis les bras chargés; pour ceux-là nous disons: bien joué, pour les autres, pas de chance on fera mieux la prochaine fois.

La Fanfare municipale s'associe à nous, Aigle-Alliance, pour remercier toutes les personnes qui nous ont fait l'honneur de leur présence. Nous n'oublions pas, bien entendu, de remercier également toutes les «petites mains» qui nous ont aidé à organiser notre loto.

Pour nos deux sociétés cette manifestation représente une grosse partie des budgets de fonctionnement de toute l'année à venir. Nous mettons tout en œuvre pour la réussite et le plaisir de tous les joueurs.

Nous vous donnons rendez-vous à la saison prochaine et d'ici là, soyez heureux.

Une fois de plus nous vous remercions et dans l'attente du plaisir de vous revoir, nous vous adressons les meilleures salutations des deux comités.

Les gagnants du concours photo



Le tiercé gagnant du concours du Photoclub: Stéphane Genoud (1^{er}), Marie Claude Aeschlimann (2^e) et Marguerite Martinoli (3^e).

Le Photoclub Aigle expose chaque année dans le hall de l'Hôtel-de-Ville le fruit de son concours annuel. Cette année, le thème était bien évidemment la couverture de la Fête cantonale Aigle 2006. Chaque membre du photoclub avait donc choisi ses deux ou trois meilleurs clichés pour le concours interne 2006.

Aigle 2006 ne voulait pas être en reste et a mis sur pied un petit concours ouvert au public, tout en assurant également une partie du gardiennage de

l'exposition. Sur les quelque 300 bulletins glissés dans l'urne, chaque tiercé a rapporté un certain nombre de points aux clichés choisis. A la fin du dépouillement, le tiercé des photos préférées du public a permis le tirage au sort des bulletins de vote ayant trouvé le tiercé de photos gagnantes! Les gagnants ont pu retirer leurs prix à l'Office du tourisme. Il s'agit de Nathalie Rudin, Françoise Morard et Didier Borloz. Encore un immense merci aux membres du Photoclub!

DIVERS

Journée des Communes vaudoises à Aigle

Le samedi 2 juin notre ville sera l'hôte des délégués de la journée des Communes vaudoises.

La ville revêtira alors ses atours de fête afin d'accueillir et de divertir quelques centaines de visiteurs qui ne manqueront pas de parcourir les ruelles du centre-ville.

A cette occasion, l'Al-

liance a répondu favorablement à la demande de la Municipalité et s'est inscrite afin de tenir un bar.

Les membres et parents de membres intéressés à prêter main forte pour tenir quelques heures le Bar de l'Alliance à cette occasion peuvent d'ores et déjà s'annoncer chez notre président.

Voici une monitrice qui a vu défiler un grand nombre de petites têtes brunes et blondes, filles et garçons durant ses vingt ans de monitorat. D'ailleurs, certaines de ces frimousses sont maintenant devenues également des moniteurs et monitrices à l'Alliance.

Catherine Jaggi

Née le 28 septembre 1964 elle a grandi à Aigle. A la fin de la scolarité, elle a fait un apprentissage de vendeuse. Actuellement elle est «télévendeuse» pour une firme du Chablais. Mariée, elle habite à Muraz et est maman d'un garçon et d'une fille.



Elle a fait de la gym depuis son enfance, d'abord chez les pupillettes puis dans le groupe gym jazz et enfin chez les actives et actifs. L'époque du gym jazz avec Jean-Pierre Juva a été mémorable. Il y avait une ambiance super. Elle a participé à de nombreux concours, soirées et fêtes de gym. D'ailleurs, le premier concours du groupe s'est déroulé à Martigny et l'équipe à Juva est sortie à la première place. Ce fut une fête magistrale.

Catherine a aussi connu l'ambiance d'une fête fédérale, à Winterthour en 1984.

Au début des années 80, elle a commencé à donner un coup de main à Danielle Durgnat, monitrice des petites pupillettes. Le groupe était conséquent avec des filles dont la différence d'âge était trop grande. En 1984, Catherine s'est lancée dans le monitorat pour les enfantines. Dès lors, elle s'est occupée des enfants de 4 à 6 ans,

d'abord en partageant le local avec les petites pupillettes, puis dans sa propre salle.

Au fil des ans, elle a suivi des cours, s'est perfectionnée dans la gymnastique infantine jusqu'à l'obtention du brevet 3 de «directrice».

Pendant dix ans, elle a fait partie des collaboratrices au niveau du Cantonal. Elle a ainsi organisé les cours de base 1 pour les nouvelles monitrices enfantines et ceux de perfectionnement annuel pour tous les moniteurs.

Le groupe enfantines s'est produit chaque année lors des soirées de l'Alliance. Les parents et grands-parents étaient fiers d'admirer leur chérubin, dans un jardin d'agrès ou sur une jolie chorégraphie musicale.

Catherine a emmené son groupe à la fête cantonale de Payerne en 2000 pour une présentation réunissant toutes les enfantines du canton. Encore un moment émouvant pour tous.

Elle a plein de souvenirs avec tous ces enfants. Elle a bien ri et ils sont gratifiants et attachants. Même si certaines fois, ils étaient un peu plus turbulents et qu'elle devait élever la voix, ils ne manquaient pas de venir lui donner un baiser à la fin de la leçon.

Catherine a arrêté le monitorat, mais elle ne quitte pas l'Alliance pour autant. Elle fait toujours partie de la commission de soirée, est actuelle-

ment vérificatrice des comptes et est bien cachée au bureau lors du loto annuel aux Glariers. Du sport elle n'en fait pas autrement, elle aime bien aller marcher de temps à autre. Mais pour l'instant, elle est en plein dans les cartons. Elle s'apprête à déménager pour sa maison toute neuve et quitte le Chablais valaisan pour la région de Martigny. Nous lui souhaitons bon vent pour la suite.

Nicole Gilliéron

EMOTIONS

Naissances

Félicitations aux heureux parents pour la naissance de :

Maël Lachat, né le 28 décembre 2006, fils de Dayana et Bernard, frère de Matteo et Agnès, membres.

Thibault Massy, né le 4 février 2007, fils de Christine et Alexandre, frère de Louis, membres.

Anniversaires

Bon anniversaire à nos jubilaires : (mi-mars à juin)

10 ans

Orléanne Fianchini (05.04)

Julien Moret (29.04)

Audrey Merminod (08.05)

Angeline Babel (16.05)

Mylène Bonzon (03.06)

Ponnaz Sarah (26.06)

20 ans

Cristel Delmas (24.04)

Patrice Descombes (29.05)

Christopher Closuit (06.06)

Victor Rojas (12.06)

50 ans

Marinette Rime (01.04)

Jean-Michel Mutzenberg (19.05)

Décès

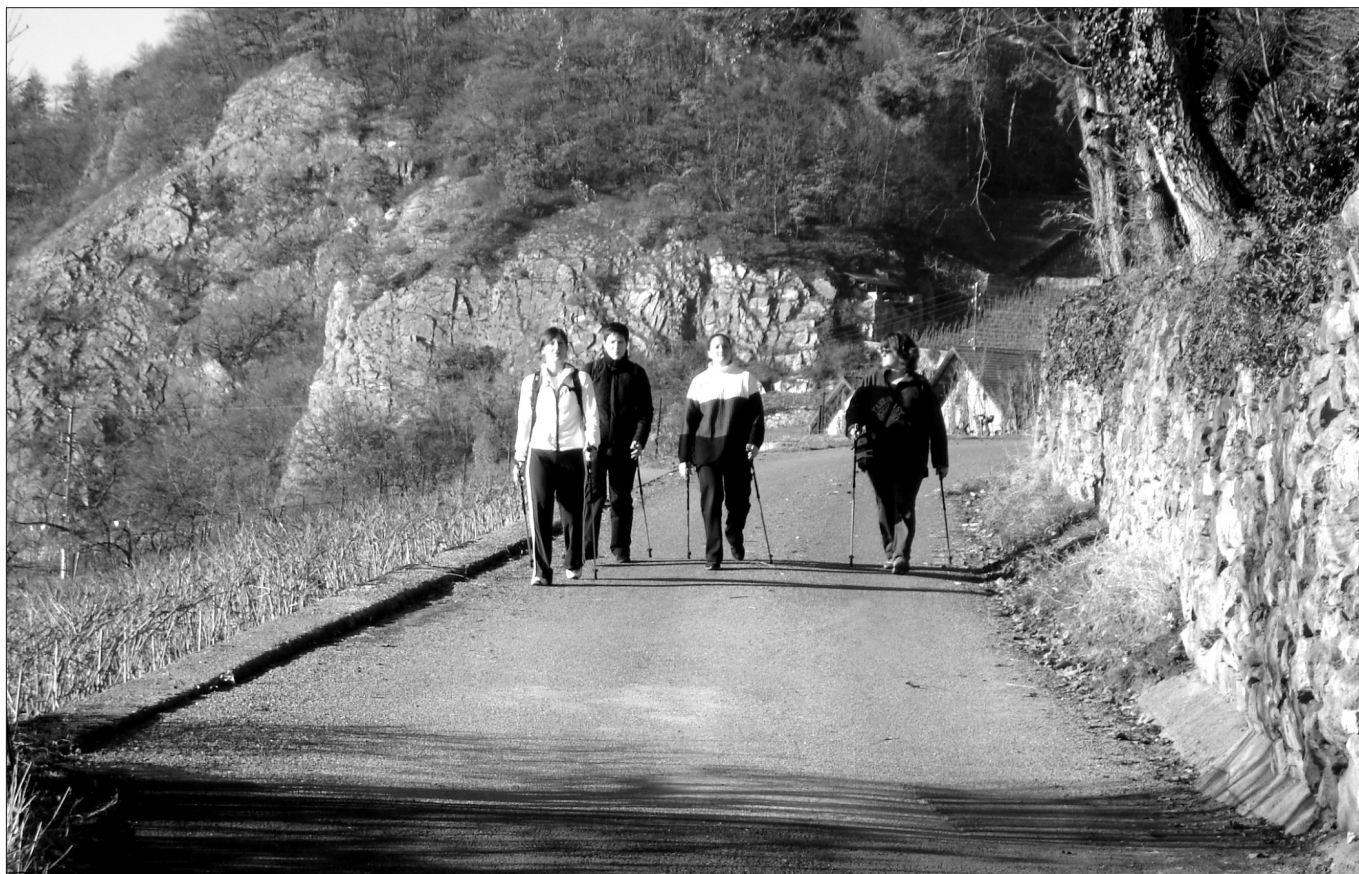
Nos sincères condoléances à nos membres et à leur famille pour le décès de :

William Légeret, grand-papa de Pierre-Yves Brélaz membre CC, papa et beau-papa de Jean-Claude et Rosanne Brélaz membre CO Aigle 2006.

Victor Deladoey, doyen et membre honoraire de l'Alliance, papa de Marie-Hélène Pernet, Raymonde Maire, Françoise Aliberti et Josiane Gabriel, toutes membres de l'Alliance.

Luigi Ghiringhelli, beau-père de Pascale, membre honoraire.

P.-S. : Nos excuses et encore toute notre sympathie à Josiane Gabriel qui a été oubliée sur l'avis de décès de la société lors de la parution dans le journal 24 h.



Ils marchent nordic walking

Le 13 janvier dernier, les moniteurs étaient conviés à une initiation au nordic walking. Et c'est par un soleil radieux et une température agréable, que nous nous sommes retrouvés huit devant le local Sous-les-Noyers pour faire connaissance avec ce sport.

Une prof de «Allez Hop» était présente pour nous enseigner tous les rudiments de la marche avec des bâtons. Nous avons appris la provenance de ce sport, les pays nordiques, et qu'il conquiert gentiment de plus en plus de pays.

Chacun reçut une paire de bâtons adaptés à sa grandeur. Tout d'abord un petit échauffement en apprenant le «planter du bâton», ou plutôt son maniement correct, le

déroulement du pied et la marche avec le balancement asymétrique des bras. Quelques exercices pour chauffer bras et épaules, ainsi que voir notre dextérité à rattraper les deux bâtons après les avoir lancés en l'air, et nous étions fin prêts à faire feu !

Nous sommes partis direction le Fahy, avec du plat puis la montée. Très vite, chacun trouva son rythme. Avec les bâtons, nous avons une meilleure tenue du corps, la respiration régulière, les pas s'allongent sensiblement et une cadence plus élevée. Et tout ceci en parlant. Avec le nordic walking, on doit pouvoir suivre une conversation sans difficulté.

Les trois hommes ont vite fait de prendre de l'avance sur les cinq dames. N'allez pas croire que c'était à cause de la

batoille, car les hommes causaient autant, mais simplement que leur foulée était plus longue et plus rapide.

Arrivés au Fahy, nous décidons de continuer direction de Verchiez. A la montée nous avons bien senti les bienfaits et l'aide qu'apportent les bâtons. La foulée reste identique mais le rythme est moins soutenu. Après la grimpe, la descente sur Ollon, la plaine pour le retour sur Aigle par le dépôt AOMC, le cimetière, le centre-ville et arrivée au point de départ après deux bonnes heures de marche, pour ce parcours uniquement sur des routes asphaltées. Le nordic walking se fait aussi sur des chemins pédestres. Dans ce cas, on enlève les protections au bout des bâtons et on plante les pointes dans le sol.

Pour terminer, une petite

séance de stretching obligatoire afin de bien étirer les muscles des jambes, bras et épaules.

La monitrice nous remet encore à tous une petite brochure et un CD explicatif concernant ce sport. Nous la remercions vivement car nous avons tous beaucoup apprécié cette discipline. D'ailleurs, Claude était très mitigé au départ mais au retour, il était vraiment conquis par cette manière de marcher !

Après, une petite collation nous attendait, avec thé à la cannelle et pâtisseries maison sans oublier l'excellent gâteau aux pommes de Barbara.

Tous en avaient un peu plein les jambes mais ce fut un superbe après-midi. Chacun est rentré chez soi pour une douche bien méritée avant le souper des moniteurs.

Nicole Gilliéron

Souper des Dirigeants



Le 13 janvier dernier, une vingtaine de moniteurs et autres membres des comités de l'Alliance se sont retrouvés au local pour le souper annuel.

D'abord l'apéritif, puis le souper, tout simple et excellent qui, d'ailleurs, était pour plusieurs la répétition générale de celui du lendemain soir. Eh oui! Loto aux Glariers avec lasagnes aussi au programme du souper. Pour le dessert, chacun se servait de salade de fruits «façon Didier», crème chantilly et cakes maison, sans oublier le café et tout ce qu'il faut pour le refroidir...

Ensuite, la partie récréative, préparée par Didier et Barbara, allait nous faire travailler nos neurones et principalement celles musicales.

«C'est qui qui chante.com». Les dés étaient jetés. Nous avons formé trois équipes et nous devons trouver le plus rapidement possible l'interprète et le titre de la musique ou de la chanson qui passait. Différents thèmes étaient proposés : des musiques de l'année dernière, musiques des années 70, 80 ou 90, des musiques de films, de séries TV, de dessins animés, de la musique classique, des chansons françaises, anglaises, etc.

Très vite nous avons su qui était le maître en la matière...

La phrase musicale à peine commencée et voilà la réponse qui fusait déjà, il était imbattable. Son équipe prenait une avance considérable sur les deux autres. Nous nous demandions même s'il n'avait pas passé toute sa jeunesse devant un poste TV, car les séries télé, les dessins animés et les musiques de certaines années n'avaient aucun secret pour lui. On aurait presque pu dire que Fabrice, et oui c'est de lui qu'il s'agit, était une encyclopédie musicale.

Mais heureusement, il ne connaissait quand même pas tout. Selon les séries musicales d'autres personnes trouvèrent les réponses. Parfois, elles étaient données par deux équipes, une trouvait l'interprète et l'autre le titre, mais aussi de temps à autre, tout le monde donnait sa langue au chat. Et combien de fois, certains avaient le nom sur le bout des lèvres et trépignaient pour sortir la bonne réponse.

En tout cas, nous avons bien ri, tout en nous remémorant un tas de bons souvenirs musicaux. Un grand merci aux deux organisateurs de cette sympathique soirée.

Nicole Gilliéron

Traditionnel apéro du Nouvel-An

Ils n'étaient pas très nombreux, mais très appréciés des organisateurs Claude et Mnette, les membres et amis qui se sont déplacés à la salle Sous-les-Noyers en ce lundi 1^{er} janvier pour se dire bonjour et partager un verre d'amitié à l'aube de 2007.

Il y a les habitués, ceux qui ne rateraient ce rendez-vous pour rien au monde, les anciens qui ont là l'occasion de renouer avec la société, quelques jeunes qui ont envie de marquer de leur présence leur engagement, les amis des sociétés amies, ceux qui terminent ici par une ultime étape leur bienvenue nocturne à l'An Nouveau et quelques compagnons du jumelage Aigle-L'Aigle qui nous ont fait la surprise d'une visite.

Déplacée depuis quelques années à quatre heures de l'après-midi pour des raisons qu'il n'est même pas utile de donner, cette agape a pourtant bien de

la peine à attirer les parents de nos gymnastes. Autrefois, la fête de Noël permettait d'en rencontrer quelques-uns accompagnant leurs enfants à la séance cinéma, mais malheureusement, là encore, avec bien peu de succès.

Malgré tout il est important de garder ce moment de rencontre, l'organisation ne demande pas trop de travail, quelques bouteilles, quelques feuilles. Peut-être faudrait-il aussi tout au long de l'année se donner encore plus de peine pour approcher les parents de nos gyms, car il est vrai que l'amitié est la raison essentielle de la présence des habitués.

Alors moniteurs, membres du comité, gymnastes adultes, créons encore plus de liens en cette année 2007 et commençons 2008 ensemble et nombreux le prochain apéro du Nouvel-An!

Merci à tous ceux qui ont levé avec nous le verre de l'amitié 2007.

mr



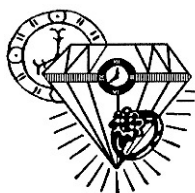
P. DECO

PLÂTRERIE - PEINTURE

MAÎTRISE FÉDÉRALE

CH. DES PAYERNETTES 3
1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85
FAX 024 466 62 43



Horlogerie - Bijouterie
**Francis Christen
& Fils**

1860 AIGLE Rue du Bourg 6 Tél. 024 466 22 94
Fax 024 466 53 20

LONGINES - TISSOT - BALMAIN - CERTINA

**Toujours au top au
Centre Commercial Crissier**

SPORTXX

L'univers du sport

**Centre
Commercial
Crissier**



**LES
HOTEL**

TROIS

**SUISSES
RESTAURANT**

CH-1346 LES BLOUX
Lac de Joux (Suisse)

Régis et Martine Berney

Tél. 021 845 55 08
Fax 021 845 60 31

Lisez

**LE MAGA
AGYM**

la revue officielle de la FSG Aigle-Alliance

L'IMMOBILIER EN TOUTE CONFIANCE



ACHAT LOCATION VENTE EXPERTISES GÉRANCE COURTAGE



Groupe GECO

GECO AIGLE 024 468 15 15

www.geco.ch IMMOBILIER ET SERVICE ON LINE

gaz naturel
pour préserver l'essentiel !



SOCIÉTÉ DU
GAZ DE LA
PLAINE DU
RHÔNE SA

4, Rue Colomb
CH-1860 AIGLE
Tél. 024 468 67 67
Fax. 024 468 67 68
info@clcgaz.ch

www.gaznaturel-chablais.ch



Appellation
d'origine contrôlée



Charmont

Charles Giddey, Vigneron, Aigle

Chasselas

70 cl
50 cl
35 cl

Gamay-Pinot

70 cl
35 cl

Charles Giddey
Viticulteur-Encaveur

Av. Veillon 20
1860 Aigle
Tél. + Fax 024 466 28 03

...Claude Schneider, président: le toast Hawaiï

Claude vous propose la première recette qu'il a testée, jeune ado de 18 ans inaugurant son studio. C'est là qu'il s'est rendu compte qu'il n'avait pas d'ouvre-boîte!...

- ❶ Déposer les toasts sur une plaque à gâteau couverte de papier sulfurisé.



- ❷ Beurrer les toasts.



- ❸ Poser sur chaque toast une tranche de jambon.



- ❹ Poser ensuite une tranche d'ananas,

- ❺ puis deux tranches de fromage fondu.



- ❻ Poivrer abondamment et terminer par une pointe de moutarde de Dijon.

Glisser le tout au four à 180 degrés pendant sept à huit minutes.

Ingrédients (pour 2 personnes):

4 pains toast carré
4 tranches de jambon
4 tranches d'ananas
8 tranches de fromage fondu

poivre, beurre, moutarde

Coût (sans le vin!):
Fr. 1.70 le toast Hawaiï.

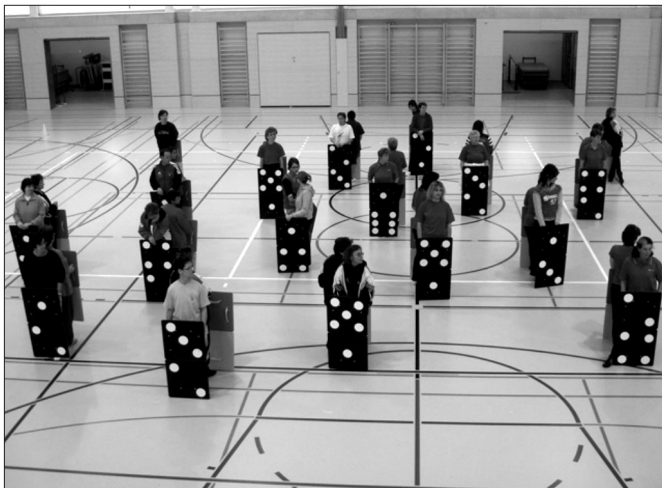
Variante: remplacer le jambon par une tranche de lard et l'ananas par une rondelle de pomme séchée (Schnetz) trempée dans un verre d'eau de vie de pomme.

H'est hapide, haud et hexcellent! **MR**



- ❼ Servir avec une salade et un verre de Sauternes (bon y en a qui ont les moyens!)

Nos dames jouent aux dominos!



Six dames de l'Alliance s'entraînent depuis environ quinze mois à la production grande surface du Groupe vaudois qui se produira lors de la prochaine Fête fédérale de gymnastique à Frauenfeld. Cinq d'entre elles continueront l'aventure,

deux semaines plus tard, en se rendant à la Gymnaestrada à Dornbirn en Autriche.

La production vaudoise est partagée en trois groupes. Nous faisons partie de celui des dominos. Les autres sont les mikados et les frisbees.

Une fois par mois environ, nous nous rendons à Lausanne pour apprendre notre partie.

Notre outil de travail, le domino, est en bois, il mesure, fermé, 50 cm sur 50 cm et, ouvert, 1 m sur 50 cm pour un poids de 2,5 kg. La production est surtout axée sur l'effet visuel, des images d'ensemble avec peu de difficultés gymniques mais des mouvements, positionnements et déplacements très précis.

Chaque groupe a appris sa partie et l'accompagnement pendant la production des deux autres engins. Le final a été dégrossi également par groupe. En salle eurent lieu des leçons avec les trois engins et la présentation au complet. La partie finale s'améliore au fil de ces répétitions. Malgré

le manque de place pour environ 170 gymnastes, les monitrices ont pu se faire une belle impression de la chorégraphie et voir le travail encore à faire.

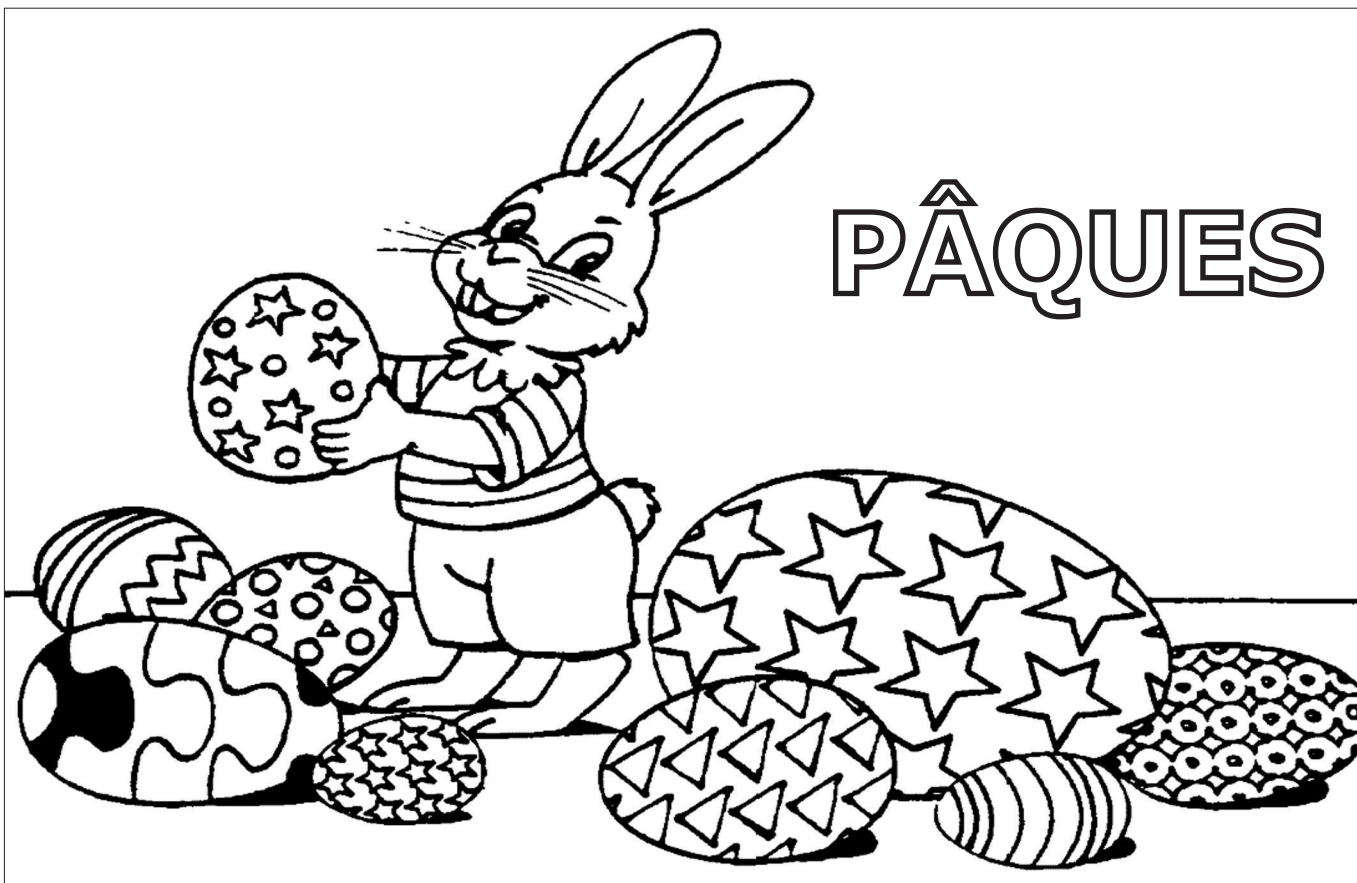
D'ici juin, bien des répétitions sont encore prévues. Dès les beaux jours, nous travaillerons sur un terrain de sport et ainsi chaque groupe trouvera ses emplacements exacts.

La production a également été conçue pour un minimum de changements entre Frauenfeld et Dornbirn où il y aura moins de gymnastes.

Pour toutes les personnes intéressées, le Groupe vaudois grande surface, formation Gymnaestrada, se présentera à deux reprises en date du 30 juin prochain à Lausanne à la salle du Vieux-Moulin.

Nicole Gilliéron

COLORIAGE POUR LES PETITS



Un vingt-cinquième MagAAgym newlook!

Et le MagAAgym fête son 25^e numéro! Oui, je sais, il porte le N° 24 mais c'est bien le 25^e puisque le soussigné avait alors insisté pour qu'il y ait un numéro zéro...

Il est né en mars 2001 du fruit de la volonté du comité d'alors d'innover et d'amener l'Alliance à se métamorphoser en une société moderne capable d'envisager l'avenir avec détermination. Il se voulait le trait d'union entre le comité et ses membres, entre notre société et les instances cantonales, entre notre société et les Aiglons, entre notre société et les autres sociétés de la gymnastique vaudoise. Il se voulait également trace écrite de notre histoire et prémisses de notre avenir. Il devait permettre la suggestion de défis à relever, de projets, d'idées. Tel le conteur, il devait narrer les moments sympathiques ou plus difficiles afin que la communion des membres de l'Alliance soit la plus complète possible. Faire connaissance avec un groupement ou plus intimement avec un membre ou un dirigeant. Expliquer le pourquoi et le comment des décisions ou des choix de nos assemblées générales ou de comité. Être le communicateur privilégié pour unir et convoquer, que ce soit pour l'AG, le concours interne, le rallye ou l'apéritif de Nouvel-An. Annoncer les diverses compétitions de nos groupements et, plus tard, leurs résultats respectifs. Sans prétention, il aura permis de concrétiser les vœux pieux de ses instigateurs et journalistes amateurs! Il a su rythmer la vie de l'Alliance et



l'amener à mettre sur pied la Cantonale Aigle 2006. Il n'aura jamais manqué de matière même si parfois il aura été nécessaire de relancer l'un ou l'autre d'entre nous pour coucher sur papier le texte promis! Il a su démontrer à nos amis ou partenaires que notre activité mérite d'être soutenue. Il a convaincu quelques mécènes à glisser une petite annonce au détour d'un article ou d'un autre. Merci à toi, Le MagAAgym, de tout ce que tu as permis de réaliser. Tu fêtes aujourd'hui ton 25^e numéro, la Cantonale est

vécue, certainement un peu grâce toi, fidèle compagnon! Ta parution est attendue de tous tes fidèles lectrices et lecteurs qui suivent ainsi les tribulations de notre société de gymnastique en te dévorant et en te lisant d'une traite à peine sorti de l'imprimerie! Alors inutile de craindre pour ton avenir, nous ne te mettrons pas au placard, bien au contraire. Tu continueras à relater la vie de nos membres, de nos groupements, de notre société. Tu nous amèneras au fil de tes parutions vers d'autres horizons, en tout

cas, j'en fais serment, jusqu'au 100^e anniversaire de notre société en 2011!

Pour marquer le coup et te donner la force d'aller jusque là, tes concepteurs ont décidé de fêter ce 25^e numéro en te donnant une nouvelle parure, de nouveaux thèmes, un nouveau look quoi! Rassure-toi, sans que tu perdes tes atours non plus! Juste un petit lifting, juste un petit coup de jeune, pour te dire qu'on t'apprécie et qu'on se réjouit tant de te lire!

Alors en route pour 2011!

Claude Schneider

La Baudelière



Vins fins d'Aigle et d'Yverne

Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 – 1860 Aigle – Tél. 024/466 11 56



PLACE DU CHÂTEAU
1860 AIGLE - 024 466 94 22

**BOUCHERIE-
TRAITEUR**

REICHENBACH J.-P.
RUE DU MIDI 4
1860 AIGLE
024 466 21 46



024 466 46 56

Abonnement au **MAG AAGYM**

Vous trouvez notre journal intéressant et désirez souscrire un abonnement ? Alors remplissez le bulletin ci-dessous et envoyez le à **FSG Aigle-Alliance, Case postale 472, 1860 Aigle.**

Vous recevrez notre journal pour ses 4 prochaines parutions contre un versement de **Fr. 15.—**.

L'abonnement au journal est compris dans la cotisation des membres de l'Alliance. D'autre part, les membres Honoraires et d'Honneur, les commerçants aiglons, les municipaux et conseillers communaux, les présidents des sociétés locales et ceux des sociétés de gymnastique de la région, ainsi que les membres du comité de l'ACVG reçoivent le MagAagym à titre gracieux.

— ✂ —

Bulletin d'abonnement au journal MagAagym de l'Alliance

Je, soussigné, m'abonne au journal MagAagym de l'Alliance pour la somme de **Fr. 15.—** pour 4 parutions, renouvelable d'année en année sans préavis négatif de ma part au 31 décembre pour l'année suivante.

Nom :

Prénom :

Adresse :

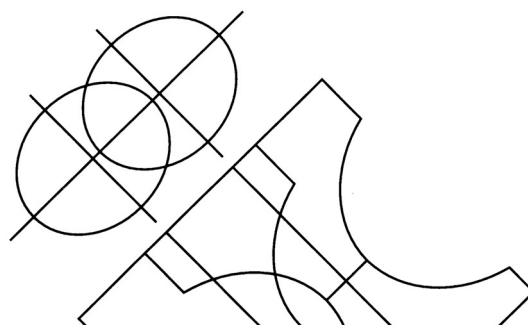
N° postal : Localité :

Date :

Signature :



Place du Centenaire 3 CP 248 CH-1860 Aigle
Tél. 024 466 72 46 Fax 024 466 72 70
E-mail: info@ipress-sa.ch



Ensemble, soyons constructifs.

**MATÉRIAUX
DE
CONSTRUCTION**

**SALLES
DE
BAINS**

**CARRELAGES,
PIERRES
ET MARBRES**

BOIS

**APPAREILS
MÉNAGERS**



**GETAZ
ROMANG**

MATÉRIAUX • BOIS • SALLES DE BAINS • CARRELAGES

GÉTAZ ROMANG SA : Z.I. Les Orlons - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 36 21
www.getaz-romang.ch

Agache Photo J. Durrant/Via

Divulgez vos « trucs » !

Comme vous le découvrirez dans ce numéro, la commission journal a eu envie de redynamiser notre revue en vous proposant, entre autre, de nouveaux articles.

La rubrique « Article technique » se propose de donner à chacun, moniteurs, juges, techniciens, la possibilité de rendre compte d'un aspect particulier qui leur a plu lors d'une préparation de leçon, lors d'un cours, de divulguer peut-être un « truc » qui fonctionne bien pour amener un gymnaste à une partie technique d'un élément. Nous souhaitons ouvrir ce thème à toutes les personnes qui seraient intéressées à témoigner, qu'elle soit membre de l'Alliance ou d'une autre société. Vous avez monté une leçon particulière qui a bien fonctionné, vous avez apporté dans votre cours un élément ludique qui a enthousiasmé vos gyms, vous avez suivi un cours novateur, vous avez organisé une sortie originale et aimeriez nous en parler, etc., alors cette rubrique s'adresse à vous, en toute simplicité. Le but de cette rubrique n'est pas de dévoiler quelques secrets, mais découle d'un esprit d'ouverture et de générosité : faire partager sa petite touche personnelle, ouvrir l'autre à son imagination, apporter le petit plus qui fait qu'une leçon se transforme en un moment formidable et devenir plus efficace. Nos jeunes moniteurs n'osent parfois pas innover dans leur leçon, voir que d'autres proposent des idées insolites seraient un appui à leur enthousiasme.

Envie de participer ? Alors envoyer vos idées, votre article avant le délai de rédaction (que vous trouverez dans chaque édition du MagAAGym dans l'impressum de la page 3) à l'adresse e-mail : mnette.rime@bluewin.ch. D'avance merci de votre participation.

● Premiers trucs

Proposer c'est bien, mais donner l'exemple c'est mieux ! Alors voilà quelques petits trucs que j'utilise dans mes leçons Parents-Enfants :

- Montée du ventre au reck : sentir et soutenir le bassin.
- Placer la barre tout en

bas (ça rassure et ça demande moins d'effort pour le gym).

- Soutenir le bassin de l'enfant au moyen de linge tendu sous ses fesses par deux autres gyms et effectuer un mouvement de balançoire contre la barre (un petit tapis fait l'affaire aussi mais est plus lourd à porter).
- Accrocher une clochette à une 2^e barre, plus haute de façon à ce que l'enfant tende la jambe au dessus de la barre et colle son bassin contre la barre pour toucher la clochette.
- Un autre gym tient un ballon de baudruche au dessus de la tête du

gym qui doit aller le toucher du pied par dessus la barre.

- Mettre un gros scotch double face sur le bas ventre de l'enfant et lui proposer d'aller le coller à la barre (le gym se concentre sur son bassin et suit son mouvement).
- Augmenter progressivement la hauteur de la barre.

Ces petits trucs rendent l'exercice très ludique et encourage le petit gymnaste à monter son bassin plutôt que sa jambe par dessus la barre. J'ai testé ces petits trucs dans une leçon dame, ça fonctionne aussi !

Marinette Rime

¿ KIK CÉ KIK CÉ DONK ?

Le membre mystère



Vous l'avez tous reconnu... Il s'agit en effet de **Michel Pilet**, déguisé en rabbin

Une première pour Aigle-Alliance

Christine Meylan, nommée Honoraire fédérale!

Pour la première fois de son histoire, un membre de l'Alliance a été nommé au titre honorifique d'Honoraire fédéral. Il convient de savoir que ce titre n'est remis qu'au prix d'un engagement exceptionnel et récompense les mérites d'un(e) gymnaste qui a consacré son temps sans compter et à un niveau très haut de notre fédération! Il est donc très rare d'obtenir ce titre, ce qui en ajoute encore plus de valeur!

Cette magnifique récompense a été remise à Christine Meylan lors de la dernière assemblée des délégués de la FSG. Cet honneur rebondit bien entendu sur notre société, ainsi je tiens, au nom de l'Alliance et de tous ses membres, de féliciter comme il se doit Christine pour son parcours hors du commun. Relater la carrière gymnique d'une personne qui a tant donné – et donne encore – dans les limites de l'espace qu'il m'est octroyé tient du défi! Mais qui est donc Christine Meylan, et qu'a-t-elle donc fait pour mériter cela?

● Qui est Christine Meylan?

Christine est née le 8 janvier 1963 à Montreux où



elle fait ses écoles. Elle poursuit par le gymnase puis l'école normale à Burier. Elle débute une carrière d'institutrice puis passe un brevet pour l'enseignement des élèves plus âgés. Aujourd'hui encore, elle enseigne l'allemand à Ollon. Est-ce par la gym ou par son métier, toujours est-il qu'elle épouse Claude Meylan en 1994, mariage qui portera ses fruits par la naissance de Virginie et Valentin. Elle avoue, à part la gym, un deuxième hobby qu'elle pratique avec son Claude de mari, la plongée sous-marine!

● Sa carrière gymnique

Côté gym, elle débute à la FSG Montreux dans le groupement des pupillettes à l'âge de cinq ans

pour ensuite rejoindre le groupement des gymnastes à l'artistique du Centre Corsier-Rivera. En 1978, elle met ses connaissances et son amour de son sport préféré au service des autres en débutant une formation de monitrice GAF (gymnastique artistique féminine), formation qu'elle complète en se formant au jugement. Formation pointue s'il en est puisqu'elle va jusqu'au brevet international qui lui permettra d'officier dans de nombreuses compétitions, dont des championnats du monde ou d'Europe. Elle passe un brevet de collaboratrice technique scientifique auprès de la Fédération internationale de gymnastique (FIG), prend la responsabilité cantonale des juges en 1981 en parallèle de la responsabilité des juges de la Fédération suisse de gymnastique (FSG). De 1992 à 2005 elle occupe plusieurs postes à responsabilité à la FSG tout en acceptant, en 1998, un poste au sein du comité de l'Alliance où

elle gère le fichier des membres, puis les cotisations. Depuis 1996 elle offre également ses services à l'Alliance en qualité de monitrice.

Elle reçoit en 2005 l'insigne du mérite de la FSG et en 2006 le titre d'Honoraire fédérale.

Fin de carrière? Que nenni! En 2006 elle passe son brevet de juge B au trampoline et prend un poste de membre au conseil de fondation du Centre mondial du cyclisme (2007), ceci à côté de son poste de responsable Sport élite de notre association cantonale!

● Merci et félicitations!

Christine, ton CV prouve la valeur de ton engagement à la cause qui est la nôtre et nous ne pouvons qu'être admiratifs de tout ce que tu as fait sans compter, tout ce que tu entreprendras encore pour ce sport qui t'est si cher! Alors tout simplement merci et félicitations!

Claude Schneider

