LE MAG AAGYM

Revue de la FSG Aigle-Alliance
N° 27 — Décembre 2007

Il était une fois « Le Muguet »

AD ACVG : des Aiglons honorés

En avant pour le 100e !

Le jeu de l'oie-crobate

Incroyable loto le 2 janvier 2008

P.P.
CH-1860 Aigle

L'amicale du Muguet en Valais.

La soirée au Centre mondial du cyclisme.

Au service de l'environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

Aitv SA

AITV S.A.
Place St-François 11
1003 LAUSANNE
Tél.: 021 / 342 50 34
Internet: www.aitv.ch E-mail: info@aitv.ch

KUNZLI FRERES S.A.
Rte d'Arvel — Général-Guisan 34
1844 VILLENEUVE — 1180 ROLLE
Tél. 021/967 20 30 — Tél. 021/825 34 34
Internet: www.kunzli.ch E-mail: info@kunzli.ch

Inspection TV / Réhabilitation
Essai d'étanchéité

Vidange / Curage / Débouchage 24h/24h
Tél. vert pour vos commandes: 0800 107 000

FRÈRES S.A. Kunzli

Guillard PEINTURE Sàrl
Brevet fédéral
Claude Guillard
Ch. Pré-Yonnet 31
1860 AIGLE
Tél. :024 466 71 79
Fax :024 466 71 80

LAITERIE DU COLLÈGE
Votre spécialiste en produits laitiers
Louis Charrière
Tél. 024 466 23 13
Fax 024 466 23 20
Rue du Collège 9
1860 AIGLE

LIETTA S.A.
TRAVAUX PUBLICS
& BÂTIMENTS
CH - 1854 LEYSIN

Entreprise générale
Locatifs - Villas - Chalets
Locaux industriels - Garages - Etc

Leysin: Tél. 024 494 12 27
Fax 024 494 29 25
Natel 079 417 59 86
Aigle: Tél. 024 466 44 44
E-mail: lietta_sa@yahoo.com

RESTAURANT PIZZERIA **SAN REMO**

Spécialités italiennes • Pâtes fraîches maison
Pizza à l'emporter
Famille Dominguez — Ch. du Châtelard 23 — 1860 AIGLE
Tél. 024/466 34 68 — Fermé le dimanche

Pompes Funèbres
Dominique Croset Sàrl

AIGLE	**024 466 38 34**
BEX	024 463 35 34
ST-LÉGIER	021 943 55 55

JOUR ET NUIT

Membres de L' Association des Pompes Funèbres Indépendantes

La Maison du Lézard

HENRI BADOUX SA
AIGLE VAUD
SUISSE

Tout autour du vin à
La Boutique du Lézard

Ouverture :
lundi-vendredi 8 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h
samedi 9 h à 12 h

Avenue du Chamossaire 18 - 1860 Aigle
Tél. 024 468 68 88 - www.badoux.com

A VOS AGENDAS

● JANVIER 2008

2 Loto Alliance et Fanfare, Cantine des Glariers

5 Apéro du Nouvel-An, Local Sous-les-Noyers

12 Souper Moniteurs + Comité, Les Diablerets

● MARS 2008

28 Assemblée générale, EPCA

● AVRIL 2008

12-13 Master II agrès, Région C, Clarens (Pierrier)

19 Gala «150 ans ACVG», Clarens (Pierrier)

26 Master I agrès, Région C, Renens

● MAI 2008

4-11 Championnats d'Europe GAM, Lausanne (Malley)

17 Coupe des Bains, Yverdon (Marive)

17-18 Fête romande GAF/GAM, Montreux

22 Conférence des Dirigeants de sociétés ACVG, Echallens

31 Concours agrès de sociétés, La Tour-de-Peilz

● JUIN 2008

1 Concours agrès de sociétés, La Tour-de-Peilz

14-15 Finales championnats suisses GR et Trampoline, Aigle (org. ACVG)

22 Journée cantonale Gymnastique de sociétés, Clarens (Pierrier)

28-29 Championnat romand Gymnastique de sociétés, Lausanne (Vieux-Moulin)

EDITORIAL

2008, encore une grande année sportive

2007 fut une année bien remplie pour bon nombre de gymnastes. Outre les habituels concours, il y eu la Fête fédérale à Frauenfeld et la 13e Gymnaestrada à Dornbrin en Autriche.
Et en 2008, voici déjà un avant-goût de quelques grands moments sportifs en tous genres.
Tout d'abord, le 150e anniversaire de la gymnastique vaudoise (1858-2008) avec une revue gymnique, intitulée «Folies vaudoises» à ne pas manquer le 19 avril à la salle du Pierrier à Clarens, une journée officielle le 27 septembre au Comptoir Suisse, une nouvelle bannière et une plaquette historique.
Puis, toujours en terre vaudoise, les Championnats d'Europe de gymnastique artistique masculine qui se dérouleront du 8 au 11 mai à Lausanne.
Le mois suivant, c'est la fête du ballon rond avec l'Eurofoot, du 7 au 21 juin. Les stades des villes de Bâle, Berne, Genève et Zurich accueilleront des matches.
Et pour ceux qui aiment les grands voyages, ils pourront se rendre aux Jeux olympiques de Pékin, Jeux de la XXIXe Olympiade, du 8 au 24 août où tous les sports et athlètes de haut niveau du monde seront au rendez-vous.
Mais avant ces grands évènements sportifs, nous voici arrivés aux instants magiques de décembre avec la féerie de Noël, les yeux brillants des enfants devant le sapin illuminé, les odeurs de biscuits, chocolat, mandarines qui imprègnent les chaumières, les repas en famille et rencontres entre amis et aussi les cotillons et bulles de champagne de la St-Sylvestre.
Je vous souhaite à toutes et tous, petits et grands, un Joyeux Noël et une Bonne et Heureuse Année 2008.

Nicole Gilliéron

IMPRESSUM

LE MAGAAGYM

Revue officielle
de la FSG Aigle-Alliance
Case postale 472
1860 Aigle

www.fsg-aiglealliance.com

Parutions
4 éditions par année

Tirage
700 exemplaires

Prix de l'abonnement
Fr. 15.—

Secrétariat de rédaction
Gérald Mutzenberg
Prom. de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Tél.: 024 466 49 05
Fax: 024 466 49 25
gmutzenberg@bluewin.ch

Impression
I-Press SA
Pl. du Centenaire 3
1860 Aigle

Prochaine édition
N° 28 - 18 mars 2008
(Délai de rédaction:
19 février 2008)

¿ KIK CÉ KIK CÉ DONK ?

Qui est ce membre?

L'avez-vous reconnu? Sinon, vous découvrirez qui est notre membre mystère en fin de MagAAgym…

Brélaz Bureau Technique

Aux Prés du Chêne A - Ch. du Moléson - 1077 SERVION
Tél. 021 946 13 18 - Fax 021 946 32 18 - Natel 079 507 04 79
E-mail : bbtechnique@bluewin.ch

Bâtiment - Génie civil - Services - Immobilier
Entreprise générale - Direction des travaux - Expertise - Gestion d'immeubles

Les grands vins d'Aigle

Caveau de dégustation:
place du Cloître 35 (près du château)

1860 Aigle - Rue Margencel
Tél. 024 466 24 51
Fax 024 466 62 15

Association Vinicole Aigle

Blancs: Aigle Trois Tours, Aigle Merveille des Roches, Yvorne Le Florin
Rouges: Aigle Le Souverain, Yvorne Les Maillolles
Rosé: La Vilya

La Norma
RESTAURANT - PIZZERIA
AIGLE - MARTIGNY - SION

A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7

CUISINE CHAUDE
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE

RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31

AMIGUET MARTIN
L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:
***1860 Aigle** - Place du Centenaire 3*
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:
***1800 Vevey** - Passage St-Antoine 7*
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67
Service des commandes directes:
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch ***TVA No 369 462***

Christian Delmas
Jardinier - Paysagiste

Route de Lausanne
1853 Yvorne
Tél. 024 466 44 94
Natel: 079 439 48 92

Vous propose:
— entretien de jardins
— taille - élagage
— plantation
— aménagements extérieurs
— entretien à l'année
— entretien de tombes

Devis sans engagement

GIPPA JJ SA
SANITAIRE CHAUFFAGE
M + F Succ. de GIPPA Edouard

1860 AIGLE Rue du Rhône 1 Tél. 024 466 19 19 Fax 024 466 41 11

NOVORAMA SA
COULEURS ET VERNIS

Manuel BLASCO
Responsable Point de vente

En Châble-Croix (Halle 2)
Ch. de Marjolin
1860 Aigle
e-mail: novorama@bluewin.ch

Tél. 024 466 44 11
Fax 024 466 44 12
Natel 079 250 50 75

Landi
AIGLE
Chemin de la Zyma
1860 Aigle
Téléphone 024 468 57 10
Téléfax 024 468 57 11

Votre partenaire professionnel
pour les espaces verts, le jardin,
la maison et les loisirs

Boissons pour manifestations

Carrefour Auto AIGLE

Concessionnaire officiel
Route de Lausanne
1860 AIGLE
Tél. 024 468 13 56
E-mail: carrefour.auto@bluemail.ch

Prenez rendez-vous pour un essai sur route chez
votre partenaire Land Rover.

LAND ROVER

La sous-section féminine « Le Muguet »

Par ces journées froides de fin d'automne, je viens vous offrir un petit brin de Muguet. Non pas la jolie clochette pleine de senteurs, mais une autre grappe de fleurs colorées qui a apporté, il n'y a pas si longtemps, ses senteurs féminines à la société. Rappelons-nous de la sous-section du Muguet.

Fondée le 10 juin 1929, le Muguet réunissait, sous les couleurs de son propre drapeau, des dames dynamiques qui, ne pouvant avoir accès à la gymnastique, strictement réservée aux hommes à l'époque, ne s'en laissèrent pas conter pour prouver leurs capacités à faire aussi bien qu'eux. Motivées et persévérantes, elles organisaient, quatre ans après déjà, une journée cantonale féminine à Aigle.

En 1957, un deuxième groupe est créé pour les dames un peu moins jeunes. La section ne cesse alors de prendre de l'ampleur et à la demande de Claudine Guillard, monitrice cantonale, le Muguet adhère aux instances cantonales de gymnastique féminine, l'AVGF, en 1978.

En 1981, un groupe Mère-Enfant est créé par Marguerite Tille qui permet aux mamans de faire des exercices avec leurs tout-petits. A noter que ce groupe s'ouvrira aux messieurs quelques années plus tard en prenant, pour la cause, le nom de Parent-Enfant. Puis ce fut un groupe de volleyeuses très actives qui s'ajouta à la section.

En 1984, les deux groupes féminins fusionnent en gardant le nom de gym dame Le Muguet. 1992 voit la création d'un groupe dames seniors réservé aux plus anciennes.

Durant toutes ces années, ces dames ont activement participé à des concours cantonaux, fêtes fédérales et Gymnaestrada, rejoignant ainsi la gente masculine dans leur audace. Winterthur, Lucerne, Berne, Bâle, Herning et moult endroits charmants de notre canton ont résonné de leur talent et de leur bonne humeur.

Toujours ravies de se retrouver pour ces moments gymniques, et de solides amitiés étant nées de ces rencontres, elles ont en plus organisé des rallyes animés qui leur permettaient de s'octroyer quelques petites folies vestimentaires, ceux-ci étant obligatoirement costumés. A la fin de l'année un souper convivial les réunissaient que venaient animer un super loto sous la houlette de notre Milla nationale et dont chaque membre avait agencé l'étal d'un ou deux petits lots.

En 1999, pour le 70e anniversaire, le Muguet partait se balader aux pays des cigognes pour un week-end des plus agréables à visiter de charmants villages et déguster les vins alsaciens. Pour ce qui est de la ripaille et de la gouaillerie, nos dames n'avaient rien à envier à ces messieurs. Souvenir mémorable…

2002 est venu, certaines diront malheureusement, sonné le glas de la sous-section. En effet, les deux associations cantonales féminine et masculine fusionnant pour ne former plus que l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, il était difficile de ne pas suivre le mouvement. C'est ainsi que le 1er février, le Muguet est dissous et ses groupements rejoignent la société Aigle-Alliance. Une partie de la caisse est versée à la maison-mère et le solde, réservé pour une sortie d'adieux à Milan.

De cette époque est resté néanmoins une amicale qui permet à chacune de retrouver des moments exclusivement féminins lors de sorties annuelles et de repas brisolée toujours bien appréciés.

Les groupements n'ont bien sûr pas disparu pour autant, et si le groupe dames seniors peine à trouver de nouveaux membres, celui des dames s'est ouverts aux hommes et aux jeunes adultes en prenant bien de l'ampleur et de la diversité, de même que le groupe Parent-Enfant qui continue à jouer son rôle de porte d'entrée dans la gymnastique. Seul le groupe volley-ball dames a complètement disparu, pour diverses bonnes ou mauvaises raisons. Mais qui sait ! Les ballons attendent toujours une monitrice motivée qui lui redonnerait vie !

Il était bon de se souvenir de cette époque pas si lointaine que ça et de constater aussi que malgré la fusion, les énergies présentes ont su trouver leurs places dans la société d'Aigle-Alliance. Bien des membres du Muguet ont continué à offrir leurs compétences et leur temps à la gymnastique. Elles sont toujours bien présentes dans les comités et ont particulièrement soutenu, en tant que bénévoles, le Comité d'organisation de la dernière Fête cantonale de gymnastique à Aigle.

Je ne peux citer de noms, de peur d'en oublier, mais il convient de remercier toutes ces dames qui ont donné une note généreuse, à leur façon, à la gymnastique masculine de l'époque et ont contribué à étoffer la trame de l'Alliance. C'était là mon propos.

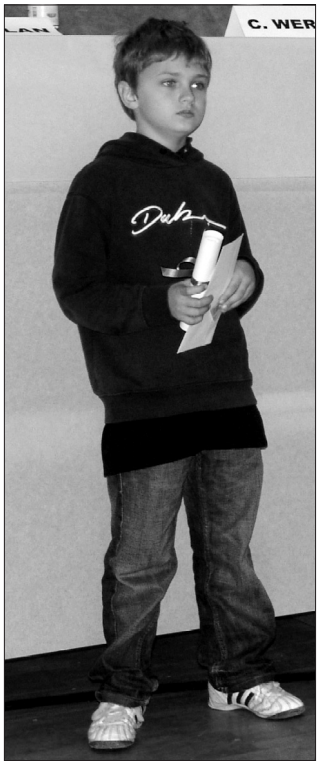
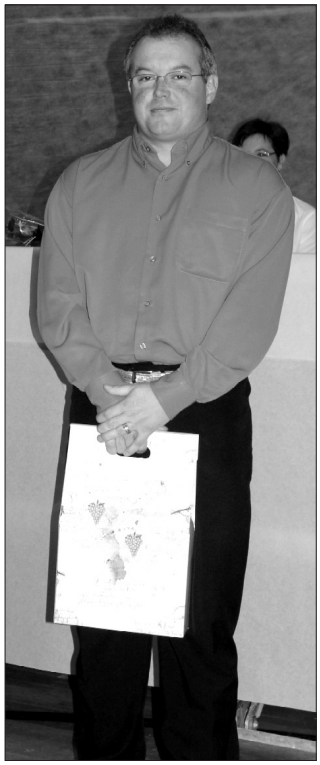
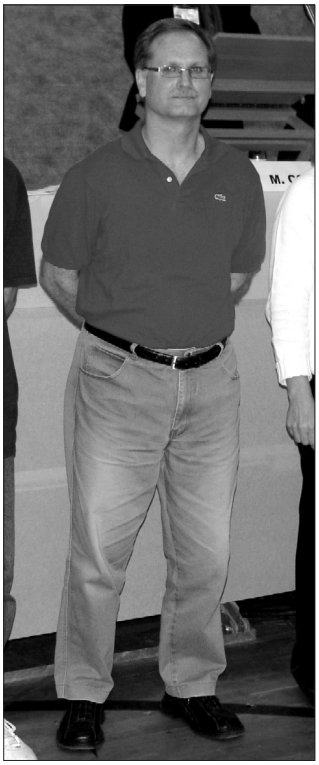
Amitiés à toutes !

Marinette Rime

La ritournelle des discours

Le 3 novembre dernier, la Gym Villeneuve accueillait, à la salle de la Tronchenaz, la 7e Assemblée des délé-gués de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique.
La Présidente Marianne Conti a ouvert l'assemblée et souhaité la bienvenue à tous. Comme le veut la coutume, tout le monde s'est levé pour chanter l'Hymne vaudois, puis ce fut la présentation de la localité hôte. Ainsi, M. Daniel Flückiger, syndic, nous parla de sa ville du bout du lac. Commença alors la valse des divers rapports administratifs, techniques et financiers qui furent tous adoptés à l'unanimité, sans oublier le budget pour 2008. La responsable des finances Pia Boxler annonça qu'elle quittera son poste à fin 2009 et que toute personne intéressée, aimant les chiffres et la comptabilité, pouvait prendre contact avec elle.
M. Marc Vuilleumier, municipal à Lausanne, nous parla de l'avance des contacts et travaux de la Gymnaestrada 2011 à Lausanne puis, plus proche de nous, des Championnats d'Europe de gymnastique artistique masculine qui se dérouleront aussi dans la capitale vaudoise du 8 au 11 mai prochains.
Présentation d'une candidature de la Fête cantonale Jeunesse 2009 par un groupe de cinq sociétés de gymnastique. Cette manifestation baptisée « FestiGym » aura lieu sur le site de Dorigny les 20 et 21 juin 2009. Etant l'unique candidature, elle a été acceptée par une salve d'applaudissements.
La vice-présidente Véronique Friedel revint en quelques mots sur la grande aventure du Groupe vaudois à la Gymnaestrada de Dornbirn.
Le Comité cantonal s'étoffa de deux nouveaux membres : Patricia Burger-Blanc, de Villeneuve, à la Division Mini-Jeunesse et Daniel Bezuchet, de Lausanne-Ville, à la Division polysport.
Charles Wernuss rappela le poste toujours vacant de responsable Presse-Info et qu'il souhaitait ardemment voir une personne intéressée par cette place.
Puis vint le moment des récompenses avec, pour l'Alliance, des remerciements à Claude Schneider quittant son poste au sein de la commission du journal GyM ; la remise du Mérite sportif à Valentin Meylan pour sa première place en trampoline catégorie N1 aux Championnats suisses ; pour 10 ans au bord des terrains à juger, l'insigne de juge à Alain Durgnat « Tchitchi » et Eric Descombes ; pour 10 ans de monitorat, l'insigne de moniteur à Nicole Gilliéron ; les diplômes de vétérans cantonaux, pour 15 ans de société, à Eric-Bernard Meier et Robert Stalder. Félicitations à tous.
Divers orateurs ont présenté le programme du 150e anniversaire de la gymnastique vaudoise. D'abord une revue gymnique, intitulée « Folies vaudoises », à ne pas manquer le 19 avril 2008 à la salle du Pierrier à Clarens, puis la partie officielle le 27 septembre au Comptoir suisse avec l'inauguration de la nouvelle bannière et la présentation d'une plaquette historique à mettre dans toutes les bibliothèques.
Pour sa première assemblée à la tête de l'ACVG, Marianne Conti mena cette séance avec brio. Une fois cette dernière close, le verre de l'amitié fut offert par la commune de Villeneuve.
L'année prochaine, les sociétés de gymnastique se déplaceront le 8 novembre à Lucens.

Nicole Gilliéron

Les quatre Aiglons récompensés : Valenin Meylan, mérite sportif ; Claude Schneider, commission Presse-Info ; Eric Descombes, 10 ans de juge ; Nicole Gilliéron, 10 ans de monitorat. Photos G. Mutzenberg

Séminaire des moniteurs et des fonctionnaires

Le comité technique a décidé de proposer cette année un séminaire aux moniteurs et fonctionnaires de l'Alliance. Un programme alléchant a été préparé avec workshops à choix et activité ludo-sportive.
Après avoir envoyé cette offre, nous n'avons reçu que très peu d'inscriptions. Nous voulions coupler le séminaire avec une broche familiale le dimanche. Il semblerait que ceci n'est intéressé personne, hormis les inscrits au séminaire. Tant pis.
Nous avons donc réduit le week-end sur un samedi et préparé un programme en fonction des demandes des intéressés.
Le matin, les moniteurs se sont retrouvés à l'EPCA sous la houlette de Pierre-Yves pour un cours sur l'aide et la surveillance en salle. Appuyé de cobayes, les responsables du cours ont pu donner leurs astuces et tuyaux pour plus de sécurité à la gym.
Une équipe de non-moniteurs s'est retrouvée également et est partie pour une marche nordique, sport devenant à la mode et plus communément appelé Nordic Walking, anglicisme oblige…
Tout ce petit monde s'est retrouvé pour un excellent repas de midi au Centre Mondial du Cyclisme.
L'après-midi, nous avons pu utiliser la salle de gym du CMC. Pierre-Yves avait préparé un cours sur le développement musculaire par le jeu. Après avoir donné des explications et idées d'adaptation au sein des différents groupements, nous avons pu tester les exercices avec balle ou pas, debout ou couchés, par deux le plus souvent.
Puis, nous avons poursuivi l'après-midi par la diffusion de deux DVD. Le premier : « L'enfance active » nous a confirmé dans l'utilisation des exercices présentés tantôt en salle. Le second : « Cool and Clean » nous a rappelé l'importance que la lutte anti-dopage a prise au sein du sport en général. Les images magnifiques de ce DVD ont suscité l'émotion chez plus d'un.
Après cela, nous avions rendez-vous avec deux entraîneurs qualifiés pour une initiation à la piste. Certains se sont dégonflés de suite et n'ont pas souhaité essayer. D'autres ont tenté, puis sont vite redescendus. Tandis que d'autres ont pris goût et ont dépassé leurs limites. Soit dit en passant, merci à Grég d'avoir eu la gentillesse de remonter sur selle en tandem pour ceux dont le niveau d'adrénaline n'avait pas encore atteint les sommets. Bravo à Delphine et Marie, deux nanas qui ont été jusqu'en haut… Preuve en vidéo…
Certains ont profité de l'air clément de la terrasse du restaurant et ont partagé un apéro avant de prendre la direction du Barbaro. Souper Barbecue très sympathique et fin de journée animée avec quelques vérités venues sur le tapis… euh pardon… sur la feuille.
Merci aux inscrits pour votre présence. Merci à Pierre-Yves pour tes cours. Merci à Fonfon pour les sous…

Barbara Borloz

UN MEMBRE DE L'ALLIANCE

Si j'étais…

Un sport: La marche en montagne
Une couleur: Vert
Un chiffre: 3
Une saison: Le printemps
Un astre: Le soleil
Un film ou un livre : « L'afére Tournesol » en patois de Tintin
Une chanson ou une musique: Nouthra Dona di Maortsè
Un moyen de transport: Le train
Un pays: La Suisse
Une ville: Aigle
Un lieu de vacances: Vercorin
Un animal: Une vache
Un végétal (fleur/arbre): Le mélèze
Une qualité: La serviabilité
Un défaut: Soupe au lait
Un met: Plat fribourgeois (jambon, crème double et meringue)
Une boisson: Le vin
Un jeu: Le jass
Une invention: Le télescope

Je m'appelle **Joseph Brasey**, je suis fribourgeois d'origine. Je suis arrivé à la gare d'Aigle en 1981. Je fais partie du groupe des Jeunes-Vieux depuis 1983 et j'en suis le caissier depuis 1991. J'ai également fonctionné comme caissier de la SFG Péry-Reuchenette de 1975 à 1980. Étant aujourd'hui retraité, j'ai donc tout le temps de pratiquer mes sports favoris que sont le vélo et la marche !
Je remercie Joseph Brasey de s'être prêté à ce petit questionnaire et lui souhaite un bon hiver sur les pistes, car le ski est aussi un sport qu'il pratique volontiers.

Nicole Gilliéron

ANNIVERSAIRE

En avant pour le 100e!

1911

C'est en 1911 qu'une bande de gymnastes dissidents de la société l'Helvétia, en froid avec le comité d'alors, décide de fonder une nouvelle société de gymnastique à Aigle, l'Alliance. L'Helvétia change alors de nom pour devenir l'Ancienne… Dans moins de quatre ans, notre société deviendra donc une alerte centenaire!

Commission 100e

Lors de notre dernière assemblée générale, une commission d'étude s'est constituée afin de plancher sur la manière dont nous allons fêter ce jubilé, ceci afin d'honorer son grand âge mais aussi de lui donner l'élan pour son deuxième siècle d'aventure gymnique!

Les membres

La commission susnommée est constituée des membres suivants: Carmen Descombes, Cathy Iaggi, Marie-Claude Manzini, Marinette Rime, Fabrice Cottier et Claude Schneider. Elle s'est réunie quatre fois afin de coucher sur papier toutes les idées pour que 2011 soit et reste un moment privilégié de notre société.

Les idées

Dans un premier temps, ce n'est pas moins d'une trentaine d'idées qui ont été émises par la commission. Puis, un premier tri a été effectué afin de supprimer les idées irréalisables puis regrouper certaines autres propositions. Enfin, la commission a fait ses choix et se prépare actuellement à la présentation de ces derniers pour notre prochaine assemblée générale.

AG 2008

Les idées retenues seront alors présentées à l'Assemblée générale de notre société le 28 mars prochain. L'assemblée prendra alors connaissance du travail de réflexion de la commission et décidera de la suite à donner, soit choix des événements et mise sur pied de commission ad hoc de réalisation.

2008-2011

Il restera donc environ trois ans pour organiser ces manifestations et événements qui permettront à l'Alliance de souffler ses 100 bougies de manière originale et sympathique! Prochaine étape: Assemblée générale de l'Alliance. Soyez donc nombreux à participer afin de lancer officiellement les préparatifs de cet anniversaire pas comme les autres!

Claude Schneider

RENDEZ-VOUS

Apéritif du Nouvel-An

Le Comité de l'Alliance convie ses membres, ainsi que les parents de nos gymnastes et les amis de notre société, au traditionnel Apéritif du Nouvel-An qui aura lieu

le samedi 5 janvier 2008 à 17 h au local Sous-les-Noyers

Venez nombreux trinquer avec nous à la nouvelle année et, d'ici là, passez d'agréables fêtes de Noël et un beau Réveillon.

SORTIE

Sortie moniteurs, comité et commissions

Le comité central de notre société a le plaisir de convier tout les moniteurs, membres comité et commissions pour une sortie et un souper devenus depuis quelques années traditionnels.

Il s'agit par là de remercier les moniteurs et membres commissions pour leur travail effectué tout au long de l'année.

Date	Samedi 12 janvier 2008	
Horaire	Fin d'après-midi et soirée. (Horaires définitifs à confirmer)	
Programme	17 h 00	Transport Aigle-Les Diablerets (organisé)
	18 h 30	Montée en télésiège depuis les Vioz aux Diablerets
	19 h 00	Fondue au fromage au restaurant des Mazots, puis descente en luge à la lueur des lampes frontales
	22 h 00	(environ) Vin chaud offert à l'arrivée
	24 h 00	(environ) Retour en plaine
A emporter	Vêtements chauds, gants, bonnet, chaussures chaudes	

Vos inscriptions sont à transmettre à Barbara Borloz, par mail bborl@bluewin.ch, par tél ou par sms 079 635 30 81.

Règlement de Mountain Evasion

1) Pour des raisons de sécurité, nous n'acceptons aucun enfant de moins de 6 ans révolus.
2) Pour des raisons évidentes, les personnes à mobilité réduite ne pouvant pas descendre en luge, ne peuvent malheureusement pas participer à ce forfait.
3) Les animaux de compagnie (chiens) ne sont en aucun cas admis pour nos activités.
4) Le retour sur les Diablerets se fait en luge uniquement. Il n'y a pas de transport en minibus.
5) La luge reste une activité sportive et il est recommandé de ne pas abuser de boissons alcooliques avant la descente.
6) La descente s'effectue uniquement sur la piste de luge prévue à cet effet.
7) Le Forjuridique est à Aigle.

Remarque - Nous ne pouvons en aucun cas être tenus pour responsables des conditions de glisse.

Assurance - Nous sommes couverts en assurance RC. Tous les participants doivent être au bénéfice d'une assurance accident.

Annulation - Si les conditions météorologiques ne permettent pas le déroulement normal de l'activité, nous nous réservons le droit de l'annuler. En cas de doute, veuillez nous appeler 12 heures à l'avance.

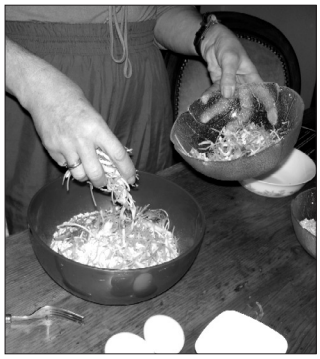
Les restes aux folies de Mnette

Vous ne savez pas que faire de vos restes de légumes, salades, fruits, viandes, etc. ? Vos enfants rechignent à manger des légumes ou des fruits ?
Alors voici une recette simple et savoureuse : que les enfants apprécient, que les papas ou les ados peuvent faire tout seuls, qui s'accommodent à toutes les sauces, qui permet de finir les restes, qui permet d'utiliser les fruits gâtés et qui ne coûte pas cher !
Le bonheur quoi !

Les ingrédients
(version salée) :

Restes de légumes, patates, salades crues ou cuites
4 bonnes poignées de flocons d'avoine (ou blé moulu, sarrasin moulu, orge, millet, etc.)
carrelets de jambon (ou lard, restes de rôti, gigot, lapin, steak, etc.)
1 gobelet de séré maigre (ou blanc battu)
2 œufs entiers
1 gousse d'ail
1 oignon haché
1 bouquet de persil
poivre et sel
facultatif : curry ou paprika ou herbes de Provence ou fromage râpé, selon les goûts

1. hachez l'ail, l'oignon et le persil
2. émincez les restes de viandes et de légumes grossièrement



3. mélangez tous les ingrédients dans un gros bol
4. salez, poivrez, aromatisez à votre goût
5. rajouter du lait si trop épais, des flocons si trop liquide. La masse doit être homogène
6. laisser reposer un quart d'heure
7. faire chauffer dans une poêle de l'huile végétale à frire

8. avec une cuillère à soupe déposer des galettes de cette masse dans l'huile très chaude, les aplatir légèrement, les faire dorer quelques minutes de chaque côté

9. servir avec une salade, des sauces dip, nature, du ketchup, de la mayonnaise, etc.

Bonne appétit !

Les ingrédients :
(version sucrée)

Même préparation, restes de fruits émincés, flocons ou farines de céréales (avoine, blé, orge, millet, etc.)
1 gobelet de séré maigre (ou blanc battu)
2 œufs entiers
du miel ou de la confiture
canelle ou cardamome, etc.

Faire frire dans une huile, servir avec une crème vanille ou chocolat, simplement saupoudré de sucre ou avec une boule de glace.

Mnette Rime

PS : s'il vous reste de la masse homogène, vous pouvez l'utiliser pour un autre repas en la versant sur une pâte à gâteau, couvrir d'une liaison crème-œuf et enfourner, vous avez une belle quiche !

P. DECÔ Sàrl.
PLÂTRERIE - PEINTURE
MAÎTRISE FÉDÉRALE

CH. DES PAYERNETTES 3
1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85
FAX 024 466 62 43

Horlogerie - Bijouterie
Francis Christen & Fils

1860 AIGLE Rue du Bourg 6 Tél. 024 466 22 94
Fax 024 466 53 20

LONGINES - TISSOT - BALMAIN - CERTINA

Toujours au top au
Centre Commercial Crissier

SPORTXX
L'univers du sport

Centre Commercial Crissier

LES TROIS SUISSES
HOTEL RESTAURANT

CH-1346 LES BIOUX
Lac de Joux (Suisse)

Régis et Martine Berney

Tél. 021 845 55 08
Fax 021 845 60 31

Pompes funèbres du Chablais
Claude Richard SA
024 466 46 56

Lisez
LE MAGAAGYM
la revue officielle
de la FSG Aigle-Alliance

gaz naturel
pour préserver l'essentiel !

SOCIÉTÉ DU GAZ DE LA PLAINE DU RHÔNE SA

4, Rue Colomb
CH-1860 AIGLE
Tél. 024 468 67 67
Fax. 024 468 67 68
info@cicgaz.ch

www.gaznaturel-chablais.ch

Aigle
Appellation d'origine contrôlée

Chasselas 70 cl 50 cl 35 cl
Gamay-Pinot 70 cl 35 cl

Charles Giddey
Viticulteur-Encaveur

Av. Veillon 20
1860 Aigle
Tél. + Fax 024 466 28 03

Oie-crobate...

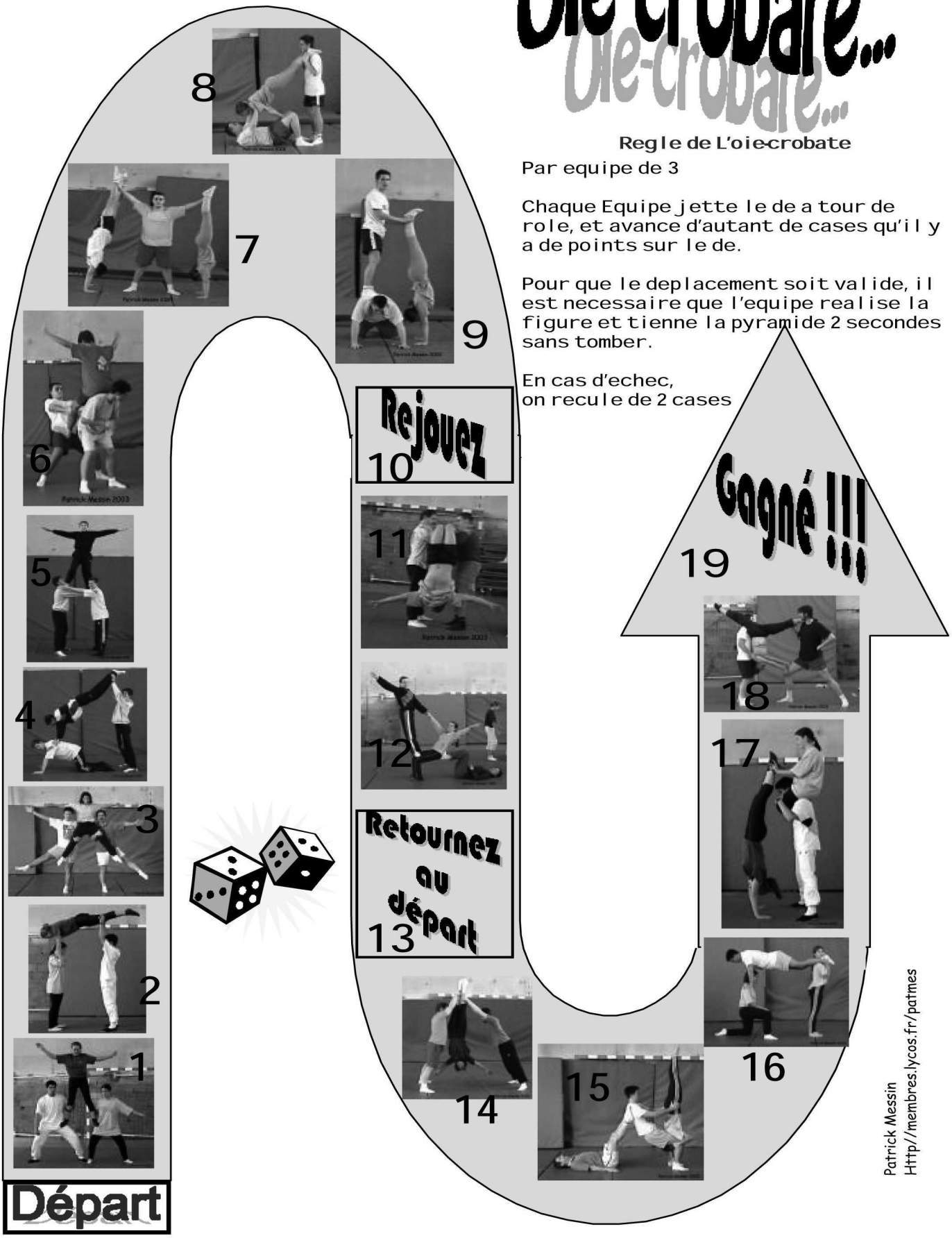
Regle de L'oie-crobate

Par equipe de 3

Chaque Equipe jette le de a tour de role, et avance d'autant de cases qu'il y a de points sur le de.

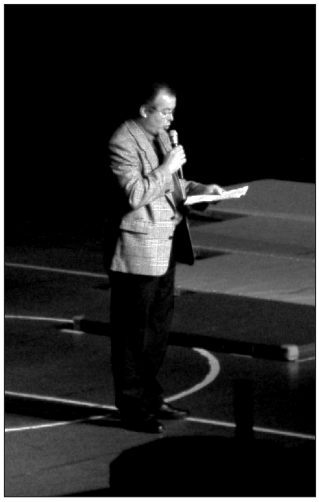
Pour que le deplacement soit valide, il est necessaire que l'equipe realise la figure et tienne la pyramide 2 secondes sans tomber.

En cas d'echec,
on recule de 2 cases



Patrick Messin
Http//membres.lycos.fr/patmes

Au fil du temps… qui court…



« Et je ne peux m'en empêcher… De penser à la prochaine soirée… Alors on vous attend ! ». Voilà comment je terminais mon article sur la soirée d'il y a une année en arrière.

Et je me retrouve ce soir, dimanche 25 novembre 2007, devant mon ordi et je ris. Effectivement. Je viens d'ouvrir le PC afin de m'atteler à la tâche du jour. Ecrire l'article pour le Magaagym. J'ouvre Mes Documents. Magaagym. Soirée 2006. Je lis. Et je ris. Car effectivement, j'ai passé la journée à déjà penser à la prochaine soirée. Demandez à Didier, je lui ai parlé toute la journée du thème et des numéros que j'ai déjà imaginés. Reste à convaincre mes collègues du comité, de la commission de soirée et surtout les moniteurs. Car sans eux, pas de productions, pas de soirée. La création des productions ne tient qu'à eux. Du choix d'un engin ou de l'utilisation du sol 12 x 12 m ou encore d'un « ballet » comme on disait avant. Du choix de la musique à la conception de la production. Puis au travail en salle avec apprentissage, répétitions et corrections. Sans compter la recherche de costumes, d'accessoires ainsi que la création de ces derniers lorsque besoin est. Et j'oubliais supporter les remarques désobligeantes des gymnastes mécontents d'un tel exercice trop difficile, d'une telle musique trop « ringarde », d'un tel costume trop désuet. Bref, ils pensent, réfléchissent, conçoivent, recherchent, créent, expliquent, répètent sans compter. Avec la pression de montrer quelque chose de bien. Qu'est-ce qui les motivent ? Ces petits gargouillis du ventre qui font qu'on a juste envie de sortir nos tripes pour donner le meilleur de nous-mêmes ? Cette petite flamme que tout passionné de gym a en lui qui devient un grand flambeau incandescent lorsqu'une échéance se pointe

Je ne sais pas ce que vous, en tant que spectateurs, vous avez pensé du travail des moniteurs, mais moi je dis Bravo. Je les félicite. J'admire aussi. On leur propose un lieu, les uns acquiescent, les autres contestent. La majorité l'emporte. On ira au Centre Mondial du Cyclisme. On leur propose un thème. Ils choisissent un ou deux

numéros. On leur délimite la scène. Pour info, on a une marge d'éclairage restreinte, due à l'installation de lumières provisoires au sein du CMC afin d'obtenir un meilleur visuel ainsi qu'un spectacle plus chaleureux qu'avec l'installation basique du Centre. Puis on attend. Et on découvre. De très chouettes productions. Jolies, bien montées, adaptées partiellement ou entièrement au thème. Un choix musical adapté. Des costumes originaux. Un très beau travail de la part de nos moniteurs.

En fait, je sais un peu ce que vous en tant que spectateurs avez pensé du spectacle. Je vous ai écouté à l'issue de notre soirée, je vous ai entendu. J'ai apprécié vos remarques. J'ai aimé vos félicitations. J'ai eu beaucoup d'émotions aux embrassades reconnaissantes de certains. Comme après chaque soirée, il y a ceux qui ont beaucoup aimé et les autres. Des goûts et des couleurs. Normal. On accepte les remarques. Comme première au sein du CMC, on allait un peu à l'aveugle. On tâtonnait. Maintenant, on a vu. Et on va noter. Car ce ne sera pas pour l'année prochaine, mais probablement qu'on y retournera. A ce moment-là, il faudra ressortir les rapports et faire les changements nécessaires afin d'améliorer notre prestation.

Je me suis mise dans la peau de l'animal préféré de mon homonyme afin de vous emmener dans une poésie toute particulière. L'emblème de notre commune a survolé les temps et est venu nous

raconter ses rêves au dessus de la voûte du vélodrome.

Je suis l'Aigle
Pâle et éteint
Au-dessus des montagnes
Je vole depuis une éternité
Témoin du destin des hommes
Et j'ai le vague à l'âme
J'ai vécu la rosée du frais matin
Le silence des nuits
Je rêve de voyages, de nouvelles découvertes
Je rêve de me ressourcer
Voler à tire d'ailes
Et non pas par-dessus les monts
Mais au-delà des temps
Moi l'Aigle Royal
Epris d'un souffle nouveau
Je tisse une passerelle au-dessus des temps
J'emprunte les airs qui me transporteront
Par-delà notre instant
Au cœur d'un autre temps

Viens
Viens spectateur je t'emmène
C'est une envolée mouvementée
La gymnastique nous conduit
Suivons l'évolution du temps
Ensemble prenons le large
Le bonheur est à portée de ciel

Le voyage au fil du temps prend fin
Je suis l'Aigle
Rayonnant et virevoltant
Riche des expériences vécues
J'ai appris à voir
Les hommes ont évolué
Les consciences aussi
Mon rêve prend vie
J'entrevois de la paix sur terre
Les hommes espèrent
L'amour est présent et se partage
Je suis le mouvement

Et toi spectateur ?
Es-tu content de ton périple gymnique ?

Merci à nos invités. Merci aux Actifs d'Yverdon Amis Gyms d'avoir répondu présents à notre invitation. Quel plaisir d'avoir avec nous pour notre soirée annuelle une des meilleures sociétés de notre canton.
Dans les remerciements, je profite de remercier mes collègues de la commission de soirée pour votre travail, mes collègues du comité central, les moniteurs et les bénévoles ayant aidé à aller chercher le matériel, à mettre en place la salle et à ranger. Merci aux bénévoles du bar, de la tombola, de la sono, du matériel, de la billetterie et du service. Et bravo aussi à tous.
Et je ne peux m'empêcher de penser à l'année prochaine… En 2003, on était à la Planchette. En 2004, on est allé à l'Aiglon, en 2005 on a remis ça. En 2006, on est retourné à la Planchette. En 2007, on a osé le Centre Mondial du Cyclisme. Qui a dit que les gymnastes étaient polyvalents ? De vrais nomades…
On va où en 2008? Notre coach de country Rachel m'a soufflé l'Olympia… C'est un peu loin, non ?

Barbara Borloz

Photos Gérald Mutzenberg

AMICALE DU MUGUET

Sortie en Valais

Le samedi 8 septembre dernier, une vingtaine de dames de l'amicale du Muguet se sont retrouvées pour une journée de marche le long de deux bisses valaisans.
Départ en car à 7 h 30 des Glariers pour Veysonnaz, avec arrêt cafés-croissants pour prendre des forces avant la marche. Le premier bisse, le Grand Bisse de Vex, nous a emmenés jusqu'à Planchouet où nous avons mangé un excellent repas sur la terrasse du restaurant. Puis continuation du parcours par le Bisse Vieux jusqu'à Haute-Nendaz. Deux bisses agréables et aussi deux bisses très différents l'un de l'autre. Pour le premier on pourrait le qualifier de structuré, alors que le second est resté sauvage.
A Nendaz, en attendant l'arrivée du car pour rentrer à Aigle, nous avons encore eu le temps de boire un dernier jus bienvenu.
Ce fut une magnifique journée ensoleillée et appréciée de chacune.

Nicole Gilliéron

La Baudelière

Vins fins d'Aigle et d'Yvorne
Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 – 1860 Aigle – Tél. 024/466 11 56

Lisez
LE MAGAAGYM
la revue officielle de la FSG Aigle-Alliance

PINTE DU PARADIS
RESTAURANT
PLACE DU CHÂTEAU
1860 AIGLE - 024 466 94 22

BOUCHERIE-TRAITEUR
REICHENBACH J.-P.
RUE DU MIDI 4
1860 AIGLE
024 466 21 46

la prise en main
de vos imprimés !
I-press SA

Place du Centenaire 3 CP 248 CH-1860 Aigle
Tél. 024 466 72 46 Fax 024 466 72 70
E-mail: info@ipress-sa.ch

Abonnement au MAGAAGYM

Vous trouvez notre journal intéressant et désirez souscrire un abonnement ? Alors remplissez le bulletin ci-dessous et envoyez le à **FSG Aigle-Alliance, Case postale 472, 1860 Aigle**.

Vous recevrez notre journal pour ses 4 prochaines parutions contre un versement de **Fr. 15.—**.

L'abonnement au journal est compris dans la cotisation des membres de l'Alliance. D'autre part, les membres Honoraires et d'Honneur, les commerçants aiglons, les municipaux et conseillers communaux, les présidents des sociétés locales et ceux des sociétés de gymnastique de la région, ainsi que les membres du comité de l'ACVG reçoivent le MagAAgym à titre gracieux.

— ✂ — — — — — — — — — — — — — — — —

Bulletin d'abonnement au journal MagAAgym de l'Alliance

Je, soussigné, m'abonne au journal MagAAgym de l'Alliance pour la somme de **Fr. 15.—** pour 4 parutions, renouvelable d'année en année sans préavis négatif de ma part au 31 décembre pour l'année suivante.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

N° postal : ..... Localité : .....

Date : .....

Signature : .....

Ensemble, soyons constructifs.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
SALLES DE BAINS

CARRELAGES, PIERRES ET MARBRES
BOIS
APPAREILS MÉNAGERS

GETAZ ROMANG
MATÉRIAUX • BOIS • SALLES DE BAINS • CARRELAGES
GÉTAZ ROMANG SA : Z.I. Les Orlons - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 36 21
www.getaz-romang.ch

Au fil du temps…

Quel joli titre pour notre soirée annuelle ! Et quel spectacle ! Avez-vous vu le temps passer ? Pour sûr que vous avez trouvé le temps de consacrer votre samedi soir à venir nous soutenir et passer un bon moment en notre compagnie, merci ! Ce n'était pas du temps perdu je vous assure et votre présence nous a réchauffé le cœur ! Et si maintenant vous trouviez le temps de nous rejoindre, de venir pratiquer avec nous une activité sympathique et bonne pour la santé morale et physique ? Nos portes sont grandes ouvertes !

… voir le temps passer…
L'aiguille des heures tente vainement de rattraper celle des minutes, elle même se précipitant derrière celle des secondes. Le temps passe et à peine le temps d'y penser que déjà cette minute appartient au passé ! Inexorablement le temps file sans s'arrêter jamais, sans reprendre son souffle. Souffle de plus en plus court d'ailleurs, comme si le rythme s'accélérait…

… trouver le temps…
Ce n'est pas possible, expliquez-moi ? Aujourd'hui, c'est déjà hier et ne parlons pas de demain ! Mais pourquoi tout semble-t-il aller si vite ? A peine rangés les pneus neige qu'il faut déjà les remettre ! A peine digéré une soirée qu'il faut déjà penser à la suivante ? Les cadeaux pas tous déballés que les magasins regorgent déjà de nouveautés du Noël suivant ? Mais où allons-nous trouver le temps de penser à nous, de faire quelque chose pour nous ?

… le temps perdu…

Pourtant cela fait longtemps que vous y pensez, j'en suis sûr ! Probablement après chaque spectacle, je vous entends d'ici : « Oui, oui, promis… en janvier je viens à la gym… sûr ! ». Mais à chaque fois, c'est la même chose, la vie vous rattrape, on oublie les bonnes résolutions. Et voilà le temps perdu, celui qu'on ne retrouve jamais, celui qu'on regrette, celui qui jamais ne sera rattrapé.

… trouver le temps… bis
Mais où chercher ? Comment se sortir de cet engrenage et de cette spirale d'enfer ? Comment trouver le temps d'ajouter dans votre agenda ce petit rendez-vous hebdomadaire qui vous permettra de rencontrer des amis, de transpirer et de faire du bien à votre corps, de vider votre esprit des tracas quotidiens ? Vous n'avez pas une minute, bien sûr…

… le temps perdu… bis
Finalement, il ne faut pas perdre de temps, n'attendez pas demain, décidez-vous maintenant, là, à la seconde et prenez votre téléphone afin de con-naître l'heure et le lieu de votre premier entraînement ! Vous n'aurez pas perdu votre temps, croyez-moi ! Car attention le temps file vite au fil du temps.

Claude Schneider

Anniversaires

Tous nos vœux d'anniversaire à nos jubilaires (mi-décembre 2007 à mi-mars 2008) :

10 ans

Caroline Perrotti
(8 janvier)

Mégan Brunet
(17 janvier)

Emma Lenain
(23 février)

Léa Caravaglio
(16 mars)

Mélanie Pichard
(16 mars)

20 ans

Romain Burnier
(11 mars)

30 ans

Barbara Borloz
(20 janvier)

60 ans

Bernard Lattion
(28 décembre)

Olivier Perruchoud
(14 février)

Francine Moret
(26 février)

Anne Prêtot
(20 mars)

¿ KIK CÉ KIK CÉ DONK ?

Le membre mystère

Mais qu'a donc pu effrayer **Aude Meier** de pareille façon ?!!! Ah, non, j'oubliais, c'est la reine des grimaces… Pour s'en convaincre, il suffit de parcourir les photos sur notre site web www.fsg-aiglealliance.com

AIGLE Cantine des Glariers

Mercredi 2 janvier 2008 Dès 14 h et dès 20 h

LOTO

INCROYABLE !
2X L'APRÈS-MIDI
2X LE SOIR

Hors abonnement
au 1er carton Fr. 4'000.–
en bons d'achat

Prix de l'abonnement Fr. 50.– (Valeur des cartes Fr. 54.–)
+ Premier tour gratuit

Organisateurs :

FSG Aigle Alliance et Fanfare Municipale d'Aigle

Prochain loto: dimanche 6 janvier – Aigle s'éclate - Eagle's Unihockey Club