

LE MAG A AGYM

Revue de la FSG Aigle-Alliance
N° 33 — Juin 2009



**Pas de soirée
cet automne...**

**Jumelage
Aigle - L'Aigle:
la promesse
de se revoir!**

**La fin
des «Artistiques»
à Aigle**

**Assemblée
générale:
bilan mitigé**

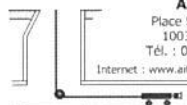
P.P.
CH-1860 Aigle

Journée vaudoise de gymnastique artistique

Presque toute l'élite romande au CMC



Photo G. Mutsaers



Au service de l'environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

AITV S.A.

Place St-François 11
1003 LAUSANNE
Tél. : 021 / 342.50.34
Internet : www.aitv.ch E-mail : info@aitv.ch

Inspection TV / Réhabilitation
Essai d'étanchéité

KUNZLI FRERES S.A.

En Pré-Neuf, Z.I. D 123 Général-Guisan 34
1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE
Tél. : 021 / 967.20.30 Tél. : 021 / 825.34.34
Internet : www.kunzli.ch E-mail : info@kunzli.ch

Vidange / Curage / Débouchage 24h/24h
Tél. vert pour vos commandes : 0800 107 000



Claude Guillard

Ch. Pré-Yonnet 31
1860 AIGLE

Tel 024 466 71 79
Fax 024 466 71 80



Arrigo Silvia

Esthéticienne
diplômée

Soin du visage
Manucure - Beauté des pieds
Épilation - Massages divers

Ch. des Vergers 8
CH - 1860 Aigle
079 / 355 60 93



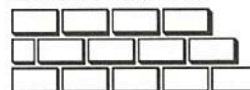
Votre partenaire de confiance



Rte de Lausanne - 1860 AIGLE - 024 468 13 56

www.garagegailloud.ch

LIETTA S.A.



TRAVAUX PUBLICS
& BÂTIMENTS
CH - 1854 LEYSIN

Entreprise générale
Locatifs - Villas - Chalets
Locaux industriels - Garages - Etc

Leysin: Tél. 024 494 12 27
Fax 024 494 29 25

Natel 079 417 59 86
Aigle: Tél. 024 466 44 44
E-mail: lietta_sa@yahoo.com



Spécialités italiennes • Pâtes fraîches maison
Pizza à l'emporter

Famille Dominguez Ch. du Châtelard 23 1860 AIGLE
Tél. 024/466 34 68 Fermé le dimanche

Christian Delmas

Jardinier - Paysagiste

Route de Lausanne

1853 Yverne

Tél. 024 466 44 94

Natel: 079 439 48 92

Vous propose:

- entretien de jardins
- taille - élagage
- plantation
- aménagements extérieurs
- entretien à l'année
- entretien de tombes

Devis sans engagement



HENRI BADOUX
VINS



vous présente

Aigle Les Murailles,
Laissez-vous séduire

HENRI BADOUX SA VINS

Av. du Chamossant 18
CH-1860 Aigle

www.badoux-vins.ch
info@badoux-vins.ch

Tél 024 468 88 88
Fax 024 468 88 89



GÉRANCE IMMOBILIÈRE

PL. DU MARCHÉ 6

CH-1860 AIGLE

TÉL. 024 466 34 46

FAX 024 466 55 89

fil@ger-home.ch

www.ger-home.ch

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE

JUIN 2009

20 -21 FestiGym, Dorigny
(Parents+Enfants,
Enfantines, Ecole
de base)

JUILLET 2009

30-31 Jumelage, Aigle
(Agrès-Mixte)

AOÛT 2009

1-2 Jumelage, Aigle
(Agrès-Mixte)

SEPTEMBRE 2009

5-6 Champ. CH GAF/
GAM, Fribourg
12-13 Champ. CH socié-
tés, Lyss (Actifs)

26 Champ. romands
GAF/GAM par
équipe, Genève
26-27 Champ. VD agrès
ind., Vevey (Agrès)

NOVEMBRE 2009

7-8 Champ. CH agrès
garçons, Orbe
14 AD ACVG, Cha-
vornay (Comité)
21 Journée Alliance,
Aigle (Tous)

DÉCEMBRE 2009

5-6 Coupe suisse jeu-
nesse, Obersiggen-
thal (Agrès-Mixte)

Pas de soirée cet automne...

Nous avons reçu un courrier de la Municipalité nous informant que la salle de l'Aiglon sera en réfection du 1^{er} juin au 31 décembre 2009 environ. D'autre part, nous avons eu l'information que la salle de la Planchette n'est plus aux normes ECA pour accueillir plus de 200 personnes, soit il est impossible d'y envisager nos soirées annuelles. L'expérience de l'UCI nous a fait prendre conscience qu'afin de présenter une soirée de qualité, il nous serait nécessaire d'avancer des frais énormes, afin d'assurer une sonorisation et un éclairage correspondant aux attentes des spectateurs.

La commission de soirée a réfléchi à d'autres possibilités. Les Glariers avec un aménagement intérieur adéquat nous semblait une bonne solution. Malheureusement, ceux-ci sont extrêmement occupés par l'armée et d'autres manifestations. Une expatriation, par exemple à La Rotzérane à Roche a aussi été discutée, mais n'a pas remporté un intérêt unanime.

Nous en sommes arrivés à discuter d'annuler la soirée. Cela serait vraiment dommage pour nos gymnastes et leurs parents.

La commission de soirée vous propose donc de réintroduire une journée de concours interne suivie d'une soirée récréative. La matinée sera réservée aux petits, soit Parents-Enfants, Enfantines et Ecole de Base. Un programme de jeux, parcours d'obstacle, parcours d'agrès leur sera concocté. L'après-midi sera réservé aux plus grands. Et là aussi un programme est en cours de préparation afin de leur permettre de se mesurer à leurs camarades. Un classement et une remise des prix aura lieu. Une buvette sera à disposition durant toute la journée. Le soir un souper sera organisé ainsi que diverses animations.

Vous pouvez d'ores et déjà réserver la date du samedi 21 novembre 2009. Des informations complémentaires vous seront transmises via le prochain MagAAGym.

Barbara Borloz

La valeur du temps

Pour connaître la valeur d'une année, demande à un étudiant qui a échoué aux examens de fin d'année.

Pour connaître la valeur d'un mois, demande à une mère qui a accouché prématurément.

Pour connaître la valeur d'une semaine, demande à un éditeur d'un hebdomadaire.

Pour connaître la valeur d'une heure, demande à un couple d'amoureux qui attend impatiemment de se revoir.

Pour connaître la valeur d'une minute, demande à quelqu'un qui a raté son train ou son bus.

Pour connaître la valeur d'une seconde, demande à quelqu'un qui a survécu à un accident.

Pour connaître la valeur d'une milliseconde, demande à quelqu'un qui a gagné la médaille d'argent aux Jeux olympiques.

Le temps n'attend personne. Profite de chaque moment qui t'est donné car il est précieux.

Les vacances d'été arrivant c'est tout à fait l'heure de prendre son temps.

Nicole Gilliéron

IMPRESSUM

LE MAG AAGYM

Revue officielle
de la FSG Aigle-Alliance
Case postale 472
1860 Aigle

www.fsg-aiglealliance.com

Parutions
4 éditions par année

Tirage
700 exemplaires

Prix de l'abonnement
Fr. 15.—

Secrétariat de rédaction
Gérald Mutzenberg
Prom. de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Tél.: 024 466 49 05
Fax: 024 466 49 25
gmutzenberg@bluewin.ch

Impression
I-Press SA
Pl. du Centenaire 3
1860 Aigle

Prochaine édition
N° 34 - Septembre 2009
(Délai de rédaction :
18 août 2009)



Rue du Bourg 3 - 1860 Aigle
Tél. 024 468 10 10

Voyages en Suisse et dans le Monde entier.
Bagages et articles de voyages Samsonite.
Guides de voyages Lonely Planet, Cap sur.

Offres spéciales sur www.boomerangvoyages.ch

Marc-O. DRAPEL et son équipe se feront un plaisir de vous conseiller.

Brélaz Bureau Technique

Aux Prés du Chêne A - Ch. du Moléson - 1077 SERVION
Tél. 021 946 13 18 - Fax 021 946 32 18 - Natel 079 507 04 79
E-mail: bbtechnique@bluewin.ch

Bâtiment - Génie civil - Services - Immobilier
Entreprise générale - Direction des travaux - Expertise - Gestion d'immeubles

www.reichenbach-paradis-saveurs.ch

**Une Boucherie
Un Restaurant**
La pinte du paradis

Château d'Aigle

Ursula et Jean-Pierre Reichenbach
Tél. 024 466 21 46 - 024 466 94 22



Av. Margencel 9 - CH-1860 Aigle
Tél. +41 (0) 24 466 24 51



Rue du Rhône - 1860 AIGLE
Tél 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur
Panneaux solaires - Chaudière à pellets
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures
Tél 024 466 19 19

Réalisation de films vidéo

Mariage - événement sportif - concert
clip de promotion - rétrospective
théâtre - reportage - film documentaire etc.

Hans Kugler - Villy / Ollon



HK52@bluewin.ch
079 221 16 19



Landi

LANDI CHABLAIS
Chemin de la Biole 2
1860 AIGLE

Téléphone 024 468 57 10
Téléfax 024 468 57 11

Votre partenaire professionnel
pour les espaces verts, le jardin,
la maison et les loisirs
Boissons pour manifestations

OPEL CORSA

Une expérience fun-tastique.

Opel. Des idées fraîches
pour de meilleures voitures.



Nos services à votre disposition :

- Exposition de toute la gamme OPEL,
- Véhicules d'essai,
- Grand choix de véhicules d'occasion,
- Atelier mécanique,
- Carrosserie,
- Pièces détachées et accessoires,
- Location de véhicules, y compris fourgons et bus,
- Dépannage 24h/24h

Ouvert le samedi !



Av. des Ormonts 20 - 1860 Aigle
Tél. 024 468 13 13
www.garagegailloud.ch

Nos gymnastes portent haut et loin l'aura de notre société

Journée vaudoise GAM-GAF Aigle 2009

Comme nous l'avions imaginé au lendemain de la Cantonale Aigle 2006, la prochaine organisation de notre société se déroulerait en 2009.

Lors de la CDS 2008 (Conférence des dirigeants de société), Roger Haupt et votre serviteur s'engageaient auprès de notre association cantonale pour mettre sur pied la Journée vaudoise de gymnastique artistique masculine et féminine (GAM-GAF).

L'organisation de cette compétition a été confiée à un CO créé pour l'occasion et dirigé par Roger. Je tiens personnellement à remercier et féliciter Roger et son comité qui ont tout mis en œuvre pour que cette journée soit formidable et réussie.

Nos hôtes ne me contrediront pas, qu'ils soient gymnastes, juges ou spectateurs! Des conditions de compétitions de qualité, un pavillon des prix superbe, une buvette à prix abordables pour des mets et

pâtisseries à faire saliver les babines! Et un soleil généreux pour couronner le tout et effacer définitivement le mauvais souvenir de la même organisation en 2002 qui s'était déroulée par un temps exécrable qui avait fortement pénalisé la buvette...

Un couac? A l'heure de ranger la salle et les annexes, on peut relever, une fois de plus, que c'est difficile de rester motivé! Pas évident de mettre en place un programme d'engagement des bénévoles qui tienne la route et qui permette à chacun d'être engagé pour une période correcte. A améliorer absolument pour la prochaine fois!

Ceci dit, encore un immense merci à toutes celles et ceux qui ont permis cette belle organisation qui restera, à n'en pas douter, comme un lumineux souvenir pour les participants.

Jumelage à L'Aigle

L'Alliance avait eu l'immense bonheur de participer au vingtième anni-

versaire du jumelage en 1984 ainsi qu'au vingt-cinquième en 1989.

Le soussigné avait participé à ces deux jubilés et en gardait de merveilleux souvenirs. J'ai donc approché le comité de jumelage afin que notre société puisse, une fois encore, vivre cette belle expérience. Si cela n'a pas pu se faire pour le quarantième en 2004, nous avons pu participer cette année pour le quarante-cinquième anniversaire du jumelage.

A la demande du comité de jumelage, nous avons choisi un groupement de l'Alliance dont l'âge des participants était en relation avec l'âge des gymnastes français du club de L'Aigle. C'est donc notre groupement Agrès-mixte qui a été choisi, aussi en forme de remerciement pour ses excellents résultats en compétition!

Cette rencontre a tenu toutes ses promesses et nos gymnastes, entraîneurs et accompagnants sont revenus dans le Chablais avec des souvenirs pleins la tête de ces quatre jours passés chez nos jumeaux Normands.

A n'en pas douter, nous saurons recevoir nos nouveaux amis de manière exceptionnelle à fin juillet pour la cérémonie retour du jumelage. Et sans en douter non plus, je suis sûr que nous avons écrit une première page d'une grande amitié avec le club de gym de L'Aigle.

Un training, enfin!

Finalement, le partenariat avec un sponsor ne s'est pas concrétisé et cette option a dû être abandonnée au final.

La commission du 100^e responsable du training

s'est donc réunie pour prendre une grande décision. Avec l'aval du Comité de l'Alliance, la commission s'est donc décidée pour un magnifique training de belle qualité aux couleurs de l'Alliance. Les gymnastes, leurs moniteurs ainsi que notre portedrapeau en déplacement à L'Aigle ont été les premiers gymnastes à étreindre le training de l'Alliance. Force est de constater que notre société a fière allure! Reste à trouver un sponsor afin de permettre à tout un chacun de passer commande et d'être magnifique pour 2011!

Jubilé du 100^e anniversaire

Le comité présenté dans notre précédent *MagAAgym* s'est mis au travail. Deux séances plénières ont déjà eu lieu et chaque commission s'est également mise à l'ouvrage.

A noter qu'après étude du budget pour le spectacle et après en avoir mieux défini les contours, nous avons décidé de détacher cette manifestation de l'ensemble des festivités de l'Alliance et de mettre en place un véritable partenariat avec la société Aigle s'Eclate.

Compétitions 2009

Notre société est en pleine période de compétition tout azimut actuellement. A noter qu'en règle générale, nos gymnastes portent haut et loin l'aura de notre société.

Un immense bravo à tous et surtout aux entraîneurs et moniteurs qui ne comptent pas leur temps ni leurs forces pour nos gymnastes et notre société!

Claude Schneider

À MÉ KIK CÉ KIK CÉ DONK ?

Qui est ce (futur) membre?



A qui peut bien appartenir ce mignon petit pied? Vous séchez? Alors rendez vous en page 15 de ce *MagAAgym* et le mystère sera éclairci.

La promesse de se revoir bientôt!

Dix heures de car

Tout le monde était bien présent le 20 mai dernier aux aurores pour ne pas manquer le départ vers la Normandie. Tout le monde, sauf une de nos gymnastes qui renoncera au dernier moment après une nuit sans sommeil. Les quatre mini-trampolines sont chargés dans la remorque, puis nos gymnastes s'approprient le fond du premier étage de l'immense car. Et c'est parti pour dix heures de voyage, quelques films ou dessins animés et deux arrêts et un super pique-nique organisé par les monitrices du groupement.

Premier contact avec nos jumeaux

Enfin la Normandie et la ville de L'Aigle! Les têtes dans le car tournant de tous

les côtés afin de prendre un maximum d'images dans la tête de cette ville qui nous accueille pour ces quatre jours. Et puis nous arrivons au lieu de rendez-vous. Que de monde! Ils sont tous là et, si certains se connaissent, et bien ce n'est pas le cas des gymnastes. Moment de grande timidité, premiers bonjours, accent bizarre, quatre bises... Pfff... Heureusement le timing est serré et il est nécessaire d'accélérer le mouvement. Quelques changements de dernière minute car, oui, Mérit est bien un garçon... Chacun est finalement embarqué dans sa famille d'accueil pour une prise des logements, un petit repas rapide et retour à L'Aigle pour la traditionnelle retraite aux flambeaux qui marque le début de la fête.

La retraite aux flambeaux nous permet de découvrir un peu plus la ville, son architecture particulière, la place de fête et les nombreux carrousels et manèges... Après cette première journée, chacun retourne dans sa famille d'accueil pour se connaître un peu plus ou pour dormir!

Partie officielle et signature de la charte

Le lendemain, nous avons rendez-vous devant la Mairie. Plusieurs fanfares sont présentes et le public est nombreux. Nouveau cortège jusqu'à la place de la fête pour le coupé du ruban et l'ouverture de la foire. Partie officielle avec de nombreux discours, puis apéritif et repas traditionnel sous la cantine de fête. Malheureusement, le repas sera court pour nos gym-

nastes puisque nous devons déjà nous rendre dans le Gymnase où, pendant 1 h 30 environ, se suivront les démonstrations des gymnastes français et suisses. Les officiels arrivent et assistent aux démonstrations dans une salle surchauffée! Tout se déroule de manière décontractée et sympathique même si les deux délégations peinent encore à se mélanger vraiment.

Soirée aux manèges

Au final, nous découvrons que le club français ressemble vraiment à notre société, en tout cas en ce qui concerne la gymnastique individuelle. Leur performance est proche de la nôtre et se situe au niveau de nos agrès. Par contre, nos amis français ne connaissent pas la gymnasti-



Gymnastes français et suisses réunis devant la mairie de L'Aigle.

Photo G. Mutzenberg



Les deux couples présidentiels: Claude Schneider et Mariette Rime (CH), Alain et Marie Le Corre (F) et notre porte-drapeau Jean-Pierre Juva.

que de société et sont vraiment surpris et émerveillés par les productions de notre groupement. Après le moment gymnique, repas sous la cantine et grande soirée sur les carrousels, puisque même votre président ira sur le manège le plus fou de la place de fête...

Calvados et macarons

Le vendredi est consacré à une visite de la région. Départ en car pour les suisses vers Rouen. Visite d'une distillerie de Calvados avec dégustation pour les plus grands, puis repas à Rouen. Visite du Musée maritime l'après-midi et balade à la découverte de Rouen et de ses fameux macarons. Retour à L'Aigle en fin d'après-midi et soirée chez nos familles d'accueil.

Dernière journée, déjà!

Le samedi matin est libre avec les familles et chacun l'utilise selon ses envies, repos pour certains, découverte de L'Aigle ou visite de la région du Camembert

pour d'autres. L'après-midi, une deuxième démonstration se déroule au Gymnase devant les amis et les familles. L'ambiance est complètement décontractée et la présentation finale démontre que l'alchimie du jumelage a bien fonctionné. Nos gymnastes sont complètement mélangés, les présidents ont la larme à l'œil et déjà chacun redoute le moment de la séparation. On imagine également la rencontre retour de fin juillet mais aussi comment faire durer cette amitié qui nous uni! Un petit apéritif clôt cette démonstration, les mini-trampolines sont démontés.

Nous nous retrouvons quelques heures plus tard à la salle du Bois de la Pierre pour la soirée officielle du jumelage. Musique, danse, repas, discours et cadeaux nous emmènent au milieu de la nuit! Bien que chacun aurait apprécié de prolonger la soirée, il faut penser que la nuit sera bien courte jusqu'au moment du départ.

Larmes de promesse pour un avenir heureux

Tout le monde est là à l'heure du départ. Les sacs sont chargés dans le car et il est temps de se dire «au revoir». Les embrassades et les accolades sont baignées de larmes de la promesse de se revoir bientôt ici, chez nous, à Aigle, fin juillet prochain.

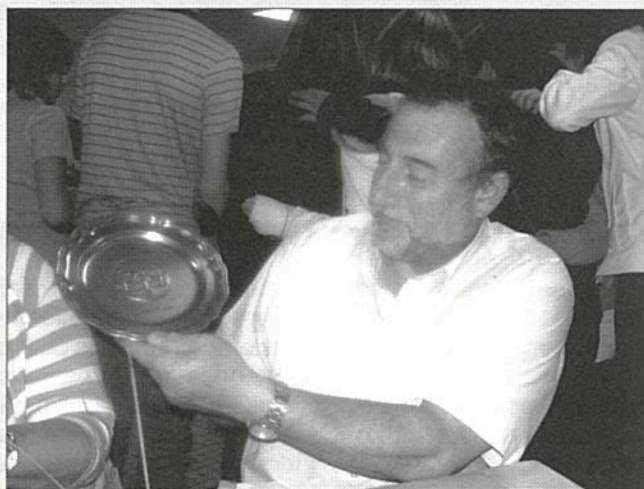
Mais aussi au delà probablement, sous une forme encore un peu floue mais avec une vraie volonté que

cette belle amitié perdure! Nos jeunes gymnastes sont les garants que ce jumelage perdurera. Mais les adultes que sont les moniteurs et entraîneurs de nos deux clubs, nos comités respectifs et les deux présidents, Alain Le Corre et moi-même, devront être les artisans d'une longue tradition d'amitiés entre gymnastes aiglons de France et de Suisse.

A nous de jouer!

Claude Schneider

A nos Amis Suisses



Alain Le Corre, président du groupe de gym français représentant le cadeau offert par l'Alliance.

Mais quelle expérience avons-nous vécus là!

Il ne devrait n'y avoir que des moments comme ces quatre jours partagés ensemble dans la vie.

Plaisir de faire plaisir, amitiés sincères, convivialités à outrance.

Spectacles, promenades, et surtout cette satisfaction d'être venu faire la fête. Pas un mot de travers, pas une faille dans ces relations nouvelles pour vous, pour nous, pour les parents, les gymnastes.

Inquiétude de votre arrivée, comment cela va se passer entre nous?

Vous étiez venu motivés et heureux d'être en France, content de faire voir ce que vous saviez faire.

Nous avons vu, mais pas

seulement vos prestations!

Nous avons vu votre joie de vivre, votre dynamisme, votre satisfaction d'être parmi nous.

J'ai vu cette entente entre entraîneurs, cette entente entre gymnastes, cette entente entre présidents. Il ne peut y avoir qu'une suite.

Dans un premier temps, fin juillet et début août, mais nous n'attendrons pas vingt années pour nouer des liens d'amitiés, d'échanges, de partages. Quoi de plus agréable que de faire ce genre de compte rendu!

Je vous souhaite à vous tous que du bonheur! Nous vous souhaitons à vous tous que du bonheur!

Alain Le Corre

Journée vaudoise GAM-GAF à Aigle, les résultats



Podium du «championnat vaudois» du programme 1 féminin : 1. Lucie Pulvin, Morges ; 2. Elsa Monnet, Aigle-Alliance ; 3. Victoria Murisier, Chardonne-Jongny.

La journée vaudoise à l'artistique a regroupé, le 16 mai au CMC, la quasi-totalité de l'élite romande de gymnastique à l'artistique, avec la participation d'environ 125 filles et 95 garçons.

Chez les filles, le concours a compté à double puisqu'il faisait également office de championnat vaudois, faute d'organisateur cette année. En effet, il devient problématique d'organiser une compétition pour les vingt sociétés vaudoises qui pratiquent la gymnastique artistique.

Le débat a été mené par les demoiselles de Mon-

treux pour les Vaudoises, devancées par les Genevoises et les Neuchâteloises dont les exercices nous ont éblouis. Les Aiglones se sont diversement illustrées, mais nous avons eu le plaisir de voir Elsa Monnet remporter la médaille d'argent vaudoise en «Programme 1», alors qu'elle était classée 11^e de la compétition. Claire Salamin et Réanne Monnier ont obtenu les 6^e et 8^e places vaudoises correspondant aux 26^e et 34^e places du concours. En «Programme 2», Christelle Vouillamoz a obtenu la médaille d'argent vaudoise avec un 19^e rang

Une journée orchestrée avec brio

Samedi 16 mai 2009, centre-ville d'Aigle. Dans un véhicule, une famille au complet. Papa au volant, maman pointant du doigt le panneau «Centre Mondial du Cyclisme» et les enfants à l'arrière. Pas de doute, toute la smala se rend à la Journée vaudoise de gymnastique artistique.

Une journée orchestrée par un comité d'organisation au top de sa forme. Et cela se fait sentir dès l'arrivée sur les lieux. Aucune difficulté à trouver une place de parc et une ambiance conviviale avant même d'avoir pénétré dans l'enceinte de la manifestation. Des joueurs de tennis amateurs accueillent les visiteurs avec humour «C'est pour nous que vous vous êtes déplacés? Il ne fallait pas, si on avait su on se serait mis sur notre 31! Et les jeunes filles, elles viennent jouer avec nous? Elles vont avoir un peu chaud en training!»

A l'intérieur, il fait plus frais, et les gymnastes en

herbe ont troqué leurs trainings contre le traditionnel juste-au-corps. Les petites catégories représentent plus de la moitié des participants et ont l'honneur de donner le coup d'envoi de la manifestation. Malgré leur jeune âge, tous s'échauffent avec un sérieux sans pareil. Autour d'eux, tout s'organise comme dans une fourmilière. Chacun à son poste et prêt à parer au moindre problème éventuel. Certains accueillent les journalistes, d'autres s'occupent des juges et tout cela en musique!

La compétition commence. Dans les gradins, une mère de famille, caméra au poing, ne peut s'empêcher de faire trembler l'image; sa fille vient de réussir «parfaitement» son exercice au sol.

Vient le tour de la petite Christelle Vouillamoz, gymnaste de la FSG Aigle Alliance. Son objectif avoué était de réussir en priorité les barres et la poutre. A la fin du concours, elle est satisfaite de

sa performance. Pour elle, pas question de penser aux notes, elle ne se souvient d'ailleurs pas exactement des points qui lui ont été attribués. Par contre, elle sait faire son autocritique comme une grande: «au sol, j'ai bien réussi ma souplesse avant, par contre, j'aurais dû tendre plus mes jambes durant l'exercice aux barres». Et son entraîneur, qu'en pense-t-il? «Il m'a dit que c'était bien mais qu'il fallait que je tape plus fort sur le trampoline pour l'épreuve du saut». Au-delà des épreuves sportives, Christelle a aussi aimé l'ambiance de la journée et avoue: «au fil des concours, j'ai sympathisé avec d'autres filles. Ma cousine fait aussi de la gymnastique à Genève et je la prend comme modèle». Après son interview, la petite Christelle, qui est montée sur la deuxième marche du podium pour le classement vaudois, part s'amuser au milieu des stands avec ses copines.

Des stands qui ont été

admirablement tenus tout au long de la journée par une équipe de bénévoles motivés et à la bonne humeur communicative. Ainsi tous les visiteurs ont pu se restaurer, se rafraîchir et passer un bon moment en marge de la compétition.

A la fin de la journée, le bilan est dressé: deux-cent gymnastes se sont mesurés dans différentes catégories allant de la classe de performance initiation à la classe de performance six, niveau international le plus élevé. Plus de filles que de garçons et plus d'invités que de vaudois. Monsieur Aurélien Porchet, gymnaste membre du cadre national, a également participé à cette manifestation et montré la beauté de ce sport exigeant.

Un savant mélange qui a permis aux spectateurs de ne pas s'ennuyer une seule seconde et de profiter au maximum de cette journée orchestrée avec brio.

Célia Barman

sur l'ensemble des romandes.

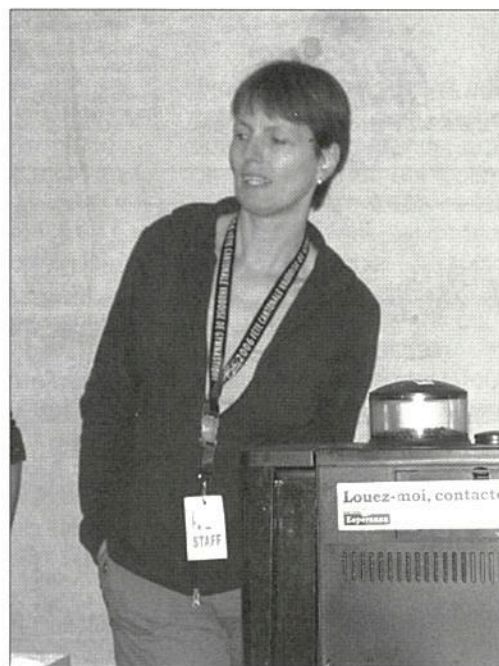
Chez les garçons, Brahim Dervishaj a été le seul Aiglon à remporter une distinction, avec un 9^e rang (3^e vaudois). Christian Barras (12^e) a manqué la distinction pour moins d'un point, Maxime Durgnat a obtenu une 16^e place alors qu'Andrea Capelli et Ewan Germagnier terminaient aux 23^e et 24^e rangs. Nous remarquons que les débats ont été largement survolés par les villes qui ont des centres de formation renforcés, principalement Genève et Neuchâtel. A l'évidence, la gymnastique n'a jamais autant mérité sa dénomination de sport d'élite.

CM



Des stands qui ont été admirablement tenus tout au long de la journée par une équipe de bénévoles motivés et à la bonne humeur communicative.

Photos G. Mutzenberg



La fin des « Artistiques » à Aigle

La journée cantonale du 16 mai a marqué la fin de plus d'un demi-siècle de gymnastique artistique à Aigle. En effet, les entraîneurs ont décidé de jeter l'éponge au mois de juin.

Cette annonce a créé un choc, car Aigle symbolisait la réussite et faisait figure de poids-lourd du canton. La question qui est sur toutes les lèvres, tant à Aigle qu'à l'extérieur est: « Comment en est-on arrivé là ? ». Pour comprendre la situation, il faut faire un bref historique des dernières années.

Jusqu'à la fin des années 80, la gymnastique artistique était essentiellement un sport d'amateurs (exception faite de l'équipe nationale) qui s'entraînaient une dizaine d'heures par semaine.

Aigle-Alliance comptait à l'époque plus de trente artistiques et les moniteurs, rassemblés autour de Gilbert Descombes, étaient nombreux: Bernard Locher, Tchitchi (le père), Claude Meylan, André Parisod, Maurice Borloz, Francis

Genolet et tous les aides-moniteurs.

Dès le début des années 90, les exigences se sont mises à croître à un rythme effréné: apparition des centres régionaux, augmentation rapide des difficultés techniques, nouveaux programmes tous les quatre ans avec bonus de difficulté, introduction des journées fédérales de qualification des cadres nationaux. C'est à cette époque qu'est arrivé Heiko Van Vliet, ex-entraîneur national en Hollande et que nous avons tenté la mise en route d'un centre régional (comprenez par là « professionnel ») à Aigle, projet qui a capoté suite à des querelles de clochers bien vaudoises.

C'est à ce moment-là également qu'ont été dissous les centres fédéraux, dont celui d'Aigle, et que nous n'avons plus reçu le moindre soutien de la FSG. Ces années-là, de nombreuses sociétés vaudoises ont renoncé à l'artistique, à commencer par des grandes sociétés telles que Lausanne-Bourgeoise ou

les deux grandes sociétés de Vevey. A Aigle, comme partout ailleurs, les effectifs se sont mis à fondre, tant du côté des gymnastes que des moniteurs.

L'érosion s'est poursuivie et les quelques artistiques qui auraient pu seconder les moniteurs « vieillissants » s'en sont allés les uns après les autres, soit pour d'autres disciplines sportives, soit comme gymnastes ou moniteurs dans d'autres groupements.

Nous avons bien recruté de nouveaux jeunes, mais le niveau d'engagement a décliné au fil du temps et l'érosion s'est poursuivie: il est devenu très difficile de demander aux jeunes et à leurs parents de mettre la gymnastique en première priorité. Parallèlement, les moniteurs ont continué à vieillir: Gilbert, après plus de 40 ans de service, a dû arrêter suite à un accident de vélo, Claude Meylan a remis la responsabilité du groupe à Tchitchi au moment où il a eu quelques ennuis de santé. Au final, il ne reste que trois moniteurs qui ont plus d'un

quart de siècle de moniteur au compteur: Tchitchi, Pascal Hiltmann et votre serviteur. Pour achever de tuer leur motivation, les derniers grands artistiques ont préféré renoncer aux concours, bien qu'ils continuent à s'entraîner un peu. En 2008 déjà, nous avons posé la question aux jeunes si quelqu'un serait prêt à reprendre le flambeau, en annonçant clairement que les trois « vieux » étaient disposés à rallonger leur mandat pour faire le joint: aucune réponse positive.

La gymnastique artistique est devenue la « Formule 1 » de la gymnastique et notre conviction est qu'il faut un engagement important et régulier des moniteurs, des gymnastes et de leurs parents pour y avoir sa place. Nous préférons privilégier de la bonne gymnastique aux agrès plutôt qu'une gymnastique artistique au rabais.

C'est donc avec regret que nous mettons un terme à la grande épopée des artistiques aiglons.

Claude Meylan

**AMIGUET
MARTIN**
L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:
1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67

Service des commandes directes:
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch TVA No 369 462

Ta Syl
mode

Atelier de retouches de couture

Sylviane COMTE

Rue de la Gare 18
1860 Aigle

024/466.16.09
079/433.36.51

La Nona
RESTAURANT - PIZZERIA



AIGLE - MARTIGNY - SION

A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7

CUISINE CHAUDE
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE

RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31



BONZON

FERBLANTERIE - COUVERTURE

1867 OLLON - Tél. 024 499 15 68 - Natel 079 622 66 88
www.bonzon.ch

Maîtrise Fédérale

Assiette du jour

Glaces et sorbets

Vacherin glacé

Rue Colomb 3
1860 Aigle
Tél. 024 466 21 43



Apéritif

Dessert

Mariage

Anniversaire

Fête de famille

Dom
cycle AIGLE

Dominique Page
Ch. du Sillon 2
1860 Aigle

www.domcycle.ch
e-mail: info@domcycle.ch

Tél. 024 466 93 88
Fax 024 466 94 88

**Jean-Pierre
Fleurs**
Maîtrise Fédérale

www.jeanpierreffleurs.ch

Rue du Midi 6 1860 Aigle 024 466 23 77



**BERNARD CAVÉ
VINS**

1867 OLLON
Tél. 079 210 74 16 - Fax 024 499 29 70
BERNARD.CAVE@BLUEWIN.CH
WWW.BERNARDCAVEVINS.CH



Auberge des Messageries

HÔTEL
CAFÉ-RESTAURANT

Rue du Midi 19
1860 Aigle
Tél. 024 466 20 60
Fax 024 466 62 58

**Boucherie
Grimm**

Service Traiteur

Danielle Burnier Tél. 024 466 56 56
Fax 024 466 63 49

Rue du Bourg 5 1860 Aigle

gaz naturel

**pour préparer
l'avenir...**



**... et préserver
l'essentiel**



ch. des Rosiers 1, 1860 Aigle, www.gaznaturel-chablais.ch

Un bilan mitigé pour une famille en crise?

Le vendredi 27 mars dernier s'est réuni à l'Aula de l'EPCA toute la grande famille Aigle-Alliance afin de tirer un bilan de l'année passée et de présenter les projets futurs de ses membres.

Pour cette année, 51 personnes avaient réservé cette soirée à sa famille gymnique.

Une famille qui bouge

En 2009, sept membres ou parents de membres nous ont quitté, deux bébés sont venus égayé leur famille en attendant de le faire à la salle de gym, aucun couple ne s'est marié.

Quinze nouveaux membres sont devenus actifs et six sont allés sur d'autres chemins.

La société a honoré six-membres pour leur 15 ans d'activité (cf rubrique émotions).

L'AA a fait la poussière: comité renové

L'an dernier, le comité central était renové de la moitié de ses membres et 2008 n'a pas été de trop pour faire le tour de tous les sujets et intégrer ces nouveaux membres.

Grâce à leur qualité indéniable, les nouveaux membres ont pris à cœur leur tâche avec enthousiasme et ont vite été à l'aise. Le comité central a ainsi vite pu reprendre le travail et mettre

à jour plusieurs dossiers. Les fichiers de membres ont été contrôlé et rendu plus efficaces, le journal s'est trouvé une nouvelle rédactrice en la personne de Sarah Vogt, divers projets ont été amendés (commission 100°, soirée, journée vaudoise artistique 09, etc).

D'autres encore ont été évoqués qui dénotent de la volonté du CC de considérer l'avenir avec dynamisme.

Crise financière aussi pour l'AA

Malgré les énergies et les bonnes volontés, il est inquiétant de constater que le porte-monnaie de l'AA suit la crise financière ambiante! Non pas que nous subissons la filouterie du caissier, bien au contraire; autant Fonfon que son successeur Sandrine Cottier tiennent les rennes avec bon sens et intégrité, mais il faut se rendre à l'évidence, pour la gym aussi les charges augmentent indécemment alors que les recettes stagnent voire diminuent. Claude Schneider note malgré tout, que l'augmentation des charges est aussi la rançon de notre succès pour des groupes qui, jusqu'à présent, faisait peu de concours et qui, soudain, obtiennent de bonnes notes et s'en vont à l'autre bout de

la Suisse pour se produire. Il remarque aussi que si nous avons réussi à rénover notre collège de moniteurs, ceux-ci doivent aussi se former, ce qui a un prix. De plus, certains ont peine à renouveler leur brevet J+S et nous perdons ainsi les subsides, déjà bien amai-gris de Jeunesse et Sport. A noter malgré tout une soirée et un loto qui ont très bien marché et sont venus mettre un peu de douceur dans les comptes.

Cotisations et indemnisations

Statu quo des cotisations et indemnisations avant la tempête!

Lors de l'AG 2008, il avait été voté une nouvelle proposition d'indemnisation des moniteurs dans le but de diminuer les charges. Cette votation a été contestée par des membres suite à l'AG et une demande d'étude a été à nouveau requise. Le comité a beaucoup réfléchi à cette question en cours d'année et propose finalement de mettre sur pied une commission d'étude qui va s'occuper à la fois de l'indemnisation des moniteurs et des cotisations. Le but de cette commission est de réajuster autant les charges que les recettes et de proposer quelque chose en 2010 qui nous permettent de retrouver les chiffres noirs.

Mort et renouveau des divisions

A l'image des divisions administratives, plusieurs transformations ont chamboulé l'organisation des groupements techniques. Si les artistiques sont en fin de vie, les agrès mixtes et petites agrès récoltent les fruits de leur travail avec plusieurs beaux résultats.

Nos jeunes moniteurs continuent à donner des spectacles intéressants, mais devraient peut-être mieux se préparer s'ils veulent

avoir moins de blessés aux entraînements. Les individuels, petits et grands, progressent fortement ainsi que l'école de base et les enfantines qui apportent plusieurs graines d'espoir. Un hic, la disparition du groupe Parent-Enfant pour septembre prochain si aucune monitrice n'est trouvée. Relevons le bon travail de Roger Haupt, nouveau directeur technique, afin de soutenir le dialogue entre tous.

Et l'avenir?

Claude Schneider, qui finira sa présidence en 2011, présente encore les quelques projets à venir de son mandat et particulièrement l'organisation imposante qui fêtera le 100° anniversaire de la société Aigle-Alliance. Il y a encore bien du pain sur la planche, plein d'enthousiasme et d'idées, de la bonne volonté.

La société Aigle-Alliance souhaite que les finances puissent honorer tous ces projets, et compte par la même sur chacun pour soutenir le Comité. Bien sûr il faudra sortir le porte-monnaie une nouvelle fois, bien sûr il faudra trouver du monde, bien sûr il faudra se dévouer une fois de plus. Mais tout cela, et le comité de l'Alliance en est persuadé, serait à payer aussi si la gym n'existait pas, tant elle est un gardien important de la paix sociale et du bien être de ses enfants, de VOS enfants.

A la fin, il reste l'amitié à partager

Comme traditionnellement, c'est en partageant un verre de l'amitié que s'est achevé cette AG 2009 au local. C'est finalement cette amitié sincère, toutes générations et statuts confondus, qui reste dans la mémoire de ce jour, et qui s'en va porter l'étendard AA en France. Vive l'Alliance!

Mnette



Marie-Claude Manzini, présidente des Honoraires et Claude Schneider, président de l'Alliance, entourent les nouveaux membres honoraires: Jean-Jacques Buhner, Françoise Morard, Barbara Borloz et Isabelle Pfister. Manquent Hélène Deschenaux et Dominique Hennard.

Photo G. Mutzenberg

Signalisation routière – Marquage routier

Panneaux de signalisation

Signalisation touristique, constructions métalliques, systèmes d'information, signaux lumineux

Signaux à messages variables

Systèmes à prismes, systèmes à LED, systèmes à fibre optique

Systèmes de barrage et d'accès

Barrières et bornes automatiques, matériel pour barrage, équipement de parking

Aménagement routier

Ilots trafic, bornes d'ilots, éléments de guidage, dispositifs de balisage

Matériel pour marquage, exécution de marquages



www.signal.ch



1951 Sion
Rte de la Drague 14
Tél. 027 322 39 35
Fax 027 322 39 00
sion@signal.ch

1869 Massongex
Ch. du Tonkin 2
Tél. 024 471 87 93
Fax 024 485 26 92
sion@signal.ch

Les produits Signal de haute qualité sont le résultat d'une longue expérience et d'une innovation continue. Signal SA – No 1 en Suisse pour la sécurité routière.

RUAG

Votre partenaire en radiocommunication

1860 Aigle – Tél. 024 468 91 11 – Fax 024 468 91 00
www.ruag.com – aigle-vente.electronics@ruag.com



BOUCHERIE VON EUW SARL
Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1
1860 AIGLE
Tél. 024 466 25 82
Fax 024 466 25 82
Mobile 079 357 57 82

Spécialités
de saucisses
à manger crues



La Baudelière



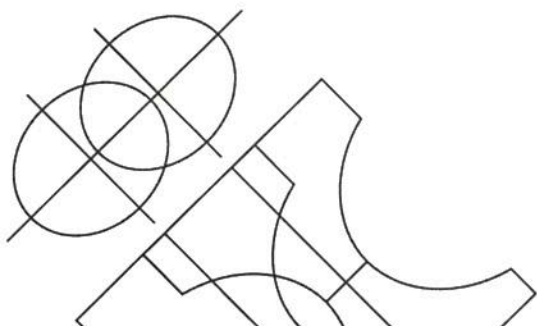
Vins fins d'Aigle et d'Yverne

Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 – 1860 Aigle – Tél. 024/466 11 56



la prise en main
de vos imprimés!

Place du Centenaire 3 CP 248 CH-1860 Aigle
Tél. 024 466 72 46 Fax 024 466 72 70
E-mail: info@ipress-sa.ch



FIDUCIAIRE LÆWENSBERG SA

IMPÔT - COMPTABILITÉ
EXPERTISE ET RÉVISION

Siège:

Place du Marché 6
1860 Aigle

Tél. 024 466 34 33
et 024 466 34 93
Fax 024 466 55 89
E-mail: flil2@ger-home.ch

Succursale:

En la fin 74
1869 Massongex

Communication visuelle



Photolithographie
Sites internet
Graphisme
Publicité
Conseil



Case postale 205
1870 Monthey 1
Tél 024 472 55 72
info@looping-creation.ch
www.looping-creation.ch

Conférence des dirigeants de sociétés (CDS)

Echanges et débats intéressants à Echallens.

Le jeudi 14 mai dernier, **Claude Schneider et votre serviteur se sont rendu à Echallens pour représenter l'Alliance à la conférence des dirigeants de sociétés organisée par l'ACVG.**

Ce rendez-vous annuel se veut le complément en quelque sorte à l'assemblée des délégués de l'ACVG. En effet, cette conférence permet à l'association cantonale de présenter ses projets et aux sociétés représentées de débattre de leurs problèmes. C'est un échange très intéressant d'opinions entre les sociétés de gymnastique et l'association faîtière.

Après le contrôle de la liste de présence, nous avons pu prendre connaissance et débattre de plusieurs points intéressants. En bref:

- L'ACVG révisé ses statuts et quelques points ont été complétés, voire corrigés, d'autres supprimés. Une votation de principe a été acceptée. Bien sûr, les sociétés du canton recevront le prototype final avant la prochaine AD où seront validés ou invalidés les nouveaux statuts;
- Le retour à une obligation de présenter un concours en trois parties pour les 7-10 ans a suscité une conversation acharnée et parfois houleuse. En effet, un audit a été mis sur pied l'année dernière qui a abouti à la conclusion que cette catégorie d'âge n'avait, la plupart du temps, pas les moyens techniques de préparer un concours aussi complet. Or, l'ACVG ne tiendrait pas compte de ces conclusions. Plusieurs sociétés ont réagi fortement et annoncé qu'elles ne pourraient pas participer

à des concours si ce règlement était confirmé. Au final, les sociétés demandent à pouvoir avoir le choix entre deux possibilités selon leur moyen: un concours en une partie ou en trois parties, ce qui signifie deux classements différenciés. A suivre...

- L'ACVG désire supprimer le bulletin ACVG-Info et le remplacer par deux cahiers contenant le calendrier des cours organisés par l'association, imitant ainsi la façon de faire de la FSG. Plusieurs sociétés ont réagi là aussi montrant leur fort attachement à ce bulletin qui, en plus de

l'annonce des cours, donnent d'autres informations intéressantes. L'ACVG va réfléchir comment garder ce bulletin. Des propositions de mise en ligne du document sur internet ont aussi été évoquées. Une société a même proposé de supprimer le journal *Gym Vaud* à la place!

- D'autres annonces ont été faites (recherche d'organiseurs pour compétitions, fonctionnement de l'ASA, diverses questions plus personnelles, etc.).

Une belle présentation de la future Gymnaestrada 2011 à Lausanne a été montrée. Rappelons que

pour cet événement le canton a besoin de plus de 4000 bénévoles par jour! Pensons-y déjà! Les inscriptions pour le bénévolat commenceront d'ici début 2010. Ne manquons pas de participer de cette façon aussi à ce qui sera l'EVENEMENT MAJEUR de la vie du gymnaste vaudois! A bon entendeur...

Ce petit rendez-vous à Echallens, un soir de semaine, était intéressant pour votre comité qui a pris la peine de représenter votre société. C'est aussi cela, la fonction du comité central!

Marinette Rime,
vice-présidente admin.

Assemblée cantonale des vétérans à Chardonne-Jongny

Une journée d'amitié et de souvenirs

Le dimanche 18 avril dernier à Chardonne, les vétérans vaudois se retrouvaient pour leur assemblée annuelle. De la société Aigle-Alliance, neuf membres embarquaient au petit matin dans le bus réservé par son président **Claude Schneider.**

Après la prise des documents de société, un café croissant s'imposait et nous avons rejoint la buvette installée au sous-sol. Le café fut apprécié parce que... attendu, une seule machine fonctionnant correctement! Mais tout ceci est fait dans la bonne humeur, les Vétés en ont vu d'autre!

L'assemblée débute à dix heures sonnantes et suit l'ordre du jour. La traditionnelle partie souvenir aux membres décédés reste toujours un moment très émouvant. Ensuite, diverses lectures de rapport sont dites avec, pour certaines, beaucoup d'humour. Les Vétés savent rester solen-



Le comité du Groupe vaudois des gymnastes vétérans.

nels quand nécessaire, mais très coquins si besoin! Ensuite plusieurs membres sont honorés, diverses annonces de soutien aux gyms du canton annoncées ainsi qu'une présentation intéressante de la prochaine Gymnaestrada à Lausanne.

Un autre moment apprécié et émouvant est le chant entonné par toute la salle à l'issue de l'assemblée. Même lorsque nous vieillissons, la gym reste notre famille et s'en souvient! Après l'apéro, un dîner très succulent nous fut servi à la

salle de Jongny, qui organisait conjointement l'assemblée avec Chardonne. C'est ici pour chacun l'occasion de se rappeler de bons souvenirs, de revoir ceux qui ont partagé avec nous les moments importants, de lier amitié aussi avec de nouveaux vétérans. Une belle journée, toujours très agréable. Vers 18 h nous rejoignons Aigle, le cœur enjoué.

Rappelons que dans deux ans, soit en 2011, Aigle recevra les vétérans cantonaux. Qu'on se le dise!

Mnette

P. DECO

PLÂTRERIE - PEINTURE

MAÎTRISE FÉDÉRALE

CH. DES PAYERNETTES 3
1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85
FAX 024 466 62 43



Horlogerie-
Bijouterie
Pierre-Alain
Christen

**Pierre-Alain
Christen**
Bijoutier-Joailleur

Atelier de création

Rue du Bourg 6, 1860 Aigle
Tél. 024 466 22 94
bijouterie.christen@bluewin.ch



MORET

• PLACE DU CENTRE • 1860 AIGLE •
• 024 466 23 65 •
• LENTILLES DE CONTACT •

Michel MORET

Opticien diplômé
Maîtrise fédérale

MAXIVUE
LES OPTICIENS

LE NUMÉRO 1 DES LUNETTES SOLAIRES



**LES TROIS
SUISSES**
HOTEL RESTAURANT

CH-1346 LES BIOUX
Lac de Joux (Suisse)

Régis et Martine Berney

Tél. 021 845 55 08
Fax 021 845 60 31



024 466 46 56

**Ensemble,
soyons constructifs.**

MATÉRIAUX
DE
CONSTRUCTION

SALLES
DE
BAINS



"Voir plus haut, voir plus loin"

CARRELAGES,
PIERRES
ET MARBRES

BOIS

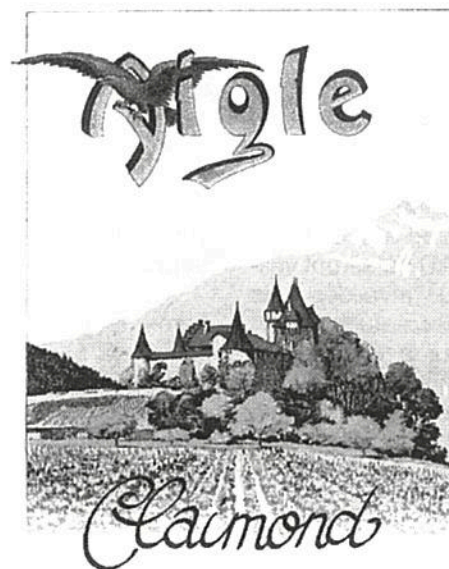
APPAREILS
MÉNAGERS



MATÉRIAUX • BOIS • SALLES DE BAINS • CARRELAGES

GÉTAZ ROMANG SA : Z.I. Les Orions - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 36 21
www.getaz-romang.ch

Argente - Photo: J. Dreyer - 1999



Cave du Clos Aimond

Christine & Marius Martin

Avenue Veillon 20 - 1860 Aigle

Tél. / Fax 024 466 10 15 - Natel 079 413 40 76

E-mail: cave-du-clos-aimond@hotmail.com

Anniversaires

Un bon anniversaire à nos jubilaires :

10 ans

Léandra Stettler (21.06)
Claire Salamin (7.06)
Céline Merminod (09.06)
Aïda Fetaj (01.07)
Justine Bonzon (07.07)
Sandy Delalay (11.08)
Christelle Vouillamoz (23.09)

20 ans

Emilie Manzini (27.06)
Mathieu Mayencourt (13.07)

30 ans

Valérie Waeber (30.06)

40 ans

Christelle Alberti (04.07)
Isabelle Cathélaz (11.07)

50 ans

Anne-Marie Perretti (24.07)

60 ans

Claire Hunacek (31.08)

A l'honneur

Félicitations aux nouveaux brevetés, jubilaires ou honorés :

Leila Giupponi et Daniel Calderini, brevets de juge.

¿ MÉ KIK CÉ KIK CÉ DONK ?



Gérald Mutzenberg, commission de gestion des Vétérans cantonaux.

Marinette Rime, 15 ans de comité.

Barbara Borloz, Jean-Jacques Buhner, Hélène Deschenaux, Dominique Hennard, Françoise Morard et Isabelle Pfister, nouveaux membres honoraires.

Décès

Nous avons la profonde tristesse de vous annoncer les décès de

Georgette Hunacek

le 20 mars, membre honoraire, épouse de Jean et maman de Claire, membres honoraires, grand-maman de Marianne et arrière-grand-maman de Killian et Celia, membres.

Claude Moura

le 7 avril, frère de Francine Moret, membre honoraire.

Pierre Chabbey

le 29 mai, membre du groupement des « Jeunes-Vieux » et époux de Marie-Thérèse, membre honoraire.

Nous présentons nos plus sincères condoléances aux familles.

Le (futur) membre mystère

Vous n'aviez pas trouvé?

Il s'agit de

Mélya Deschenaux

filie de Lyne Deschenaux, membre et monitrice de l'Ecole de base et de Sébastien Vurlod

100^e anniversaire de la FSG Aigle-Alliance Nous avons besoin de vous!

Pour la réussite de cette grande fête que sera le centième anniversaire de notre société, nous avons besoin de vous. Et grâce à vous, nous n'en doutons pas, cette célébration sera un succès.

Dans le but de créer une plaquette souvenir et éventuellement une exposition rétrospective, nous recherchons tous documents ou objets en rapport avec notre société et ses cent ans d'existence. Photos, coupures de presse, affiches, programmes, procès-verbaux, livrets de fête, sautoirs, coupes, prix souvenirs, couronnes, trainings, etc. seront les bienvenus.

Un siècle d'activité, ça laisse forcément des traces qui ne disparaissent pas comme ça. Lancez-vous

donc à l'assaut de ces lieux pleins de charme et de poésie que sont vos greniers et vos caves. Ce sera une belle chasse au trésor et une précieuse participation à notre commémoration.

N'hésitez pas à contacter ou à faire parvenir vos découvertes à

Gérald Mutzenberg
Prom. de la Grande-Eau 18
1860 Aigle

Mobile 079 680 97 07

Nous vous assurons que nous prendrons le plus grand soin des documents ou des objets qui nous seront confiés et qui, bien entendu, vous seront restitués après utilisation.

Dans cette attente, nous vous remercions infiniment de nous aider à fêter dignement le centième anniversaire de l'Alliance.

G. Mutzenberg

LA RECETTE DE...

Salade d'avocat et de mérrou mariné à la coriandre

Une fraîche mise en bouche tout imprégnée d'arômes prenants.

Ingrédients

(pour 4 personne):

300 g de filet de mérrou dépouillé extra-frais

2 gros avocats

1 bouquet de coriandre

2 citrons verts

3 c. à soupe d'huile d'arachide

½ c. à café de graines de coriandre

Sel, poivre

Découpez le filet de mérrou en cubes, mettez-les dans un plat. Pressez les citrons, fouettez leur jus avec du sel, du poivre, les graines de coriandre concassées et l'huile. Arrosez-en le poisson, recouvrez d'un film éti-

table, laissez mariner 2 h au frais.

Coupez les avocats en deux, retirez le noyau, détachez la chair en glissant une cuillère à soupe entre peau et chair. Coupez-la en gros dés. Mélangez-les avec les cubes de poisson mariné.

Répartissez la préparation dans quatre grands verres, parsemez de feuilles de coriandre, piquez de brins entiers et servez.

Variante: remplacez le mérrou par des crevettes et ajoutez 2 crevettes bouquets par personne pour la garniture.

Bon appétit!

Je remercie Claudine Borloz de cette recette rafraîchissante pour l'été.

Nicole Gilliéron

Coupe des Bains à Yverdon le samedi 9 mai 2009

Premier concours... Premiers bons résultats!

Les groupements de société Agrès-mixte jeunesse et Actifs/Actives se sont retrouvés à Yverdon pour la désormais traditionnelle Coupe des Bains.

C'est le premier concours de la saison qui permet aux moniteurs et aux gymnastes de se confronter aux juges, afin de découvrir si les productions montées sont de qualité et si le travail effectué en salle a porté ses fruits pour entamer une nouvelle saison.

Concours Jeunesse

Le concours a débuté le matin avec la partie Jeunesse. C'est soutenu par les actifs, les parents et les accompagnants venus nombreux, que notre groupement Agrès-mixte commence son concours avec la production au sol: quel stress, autant pour les gymnastes que pour les

moniteurs. En plus, premier concours avec cette nouvelle production pour laquelle nous obtenons la note de 9.09. Puis la compétition au mini-trampoline où le groupe obtient un très beau 9.27. Et voilà que tous les espoirs sont permis. Nous attendons avec impatience les résultats: le travail porte ses fruits et nous avons le bonheur de monter sur la deuxième marche du podium au saut, tandis que nous arrivons cinquième au sol.

Concours Actifs/Actives

Puis, l'après-midi, c'est au tour des Actifs/Actives de commencer leur concours avec le saut. C'est une superbe production, originale, qui nous est présentée. Les actifs obtiennent la très bonne note de 9.20. Puis vient la production au sol où nous obtenons la note de 9.17. Les actifs obtiennent le résultat de 8°



Notre groupement Agrès-mixte est monté sur la deuxième marche du podium au saut.

au saut et 6° au sol. Comme l'année passée, nous constatons que le niveau actif est très élevé et la compétition est très serrée. En effet, pas moins de cinq sociétés se partagent les places du haut du classement pour seule-

ment deux dixièmes de point.

Nous remercions tous les gymnastes pour le travail fournis lors de ces compétitions et leurs souhaitons bonne chance pour les championnats vaudois et romand. *IP*

AGRÈS

Le Master de Moudon, première compétition de la saison

Un grand bravo à toutes les filles et aux moniteurs: la compétition est rude dans ces catégories 1 à 4! La sélection pour Festigym Jeunesse à Dorigny passe obligatoirement par de très

bons résultats lors des masters de qualification. Le premier master agrès a eu lieu le 28 mars à Moudon. Notre société a commencé l'année en beauté en remportant sept distinc-

tions et une médaille d'argent. La saison est bel et bien lancée et cette première compétition a permis d'évaluer nos forces et nos faiblesses.

Bravo encore à toutes les

filles. Un grand merci à Raïssa pour le jugement! Merci aussi aux parents et monitrices agrès mixtes (Kathy et Isabelle) qui sont venus soutenir les gyms. Votre participation nous fait toujours plaisir.

Eric Descombes



Estelle Genoud.



Virginie Meylan.

Résultats

C1: 6. Mégane Brunet, 35.90 (dist.); 7. Bittman Léa, 35.65 (dist.); 8. Kadrijaj Cyme, 35.60 (dist.).
C2: 2. Véri Aurélie, 35.75 (arg.); 8. Feraj Aïda, 34.80 (dist.); 34. Guemene Gaëlle, 32.90 pts.
C3: 38. Hüttenmoser Diane, 33.15; 41. Lenain Eva, 33.05 pts.
C4: 7. Virginie Meylan, 34.80 (dist.); 10. Joanna Jaquemet 34.40 (dist.); 14. Mylène Bonzon 34.20 (dist.); 18. Genoud Estelle, 33.45; 20. Alvarino Andréa, 33.30; 36. Zoé Aznar 30.70; 37. Müller Marion 30.65, 40. Laurence Delacrétaç, 29.95.