

# LE MAG AIGYM

Revue de la FSG Aigle-Alliance  
N° 34 — Septembre 2009



**Du travail pour  
la fin de l'année**

**Course  
«A Travers Aigle»**

**Un nouveau  
site Internet**

**Planning  
des entraînements**

**100<sup>e</sup> anniversaire  
en 2011:  
un Master agrès,  
une plaquette,  
une exposition**

## Festigym, fête cantonale jeunesse



## Jumelage Aigle - L'Aigle



**P.P.**  
CH-1860 Aigle

## Au service de l'environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

# Aitv SA

**AITV S.A.**  
Place St-François 11  
1003 LAUSANNE  
Tél. : 021 / 342.50.34  
Internet : www.aitv.ch E-mail : info@aitv.ch

Inspection TV / Réhabilitation  
Essai d'étanchéité

**KUNZLI FRERES S.A.**  
En Pré-Neuf, Z.I. D 123 Général-Guisan 34  
1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE  
Tél. : 021 / 967.20.30 Tél. : 021 / 825.34.34  
Internet : www.kunzli.ch E-mail : info@kunzli.ch

Vidange / Curage / Débouchage 24h/24h  
Tél. vert pour vos commandes : 0800 107 000



# Guillard

PEINTURE Sàrl  
Brevet fédéral

Claude Guillard

Ch. Pré-Yonnet 31  
1860 AIGLE

Tél. : 024 466 71 79  
Fax : 024 466 71 80



**Arrigo Silvia**

Esthéticienne  
diplômée

Soin du visage  
Manucure - Beauté des pieds  
Épilation - Massages divers

Ch. des Vergers 8  
CH - 1860 Aigle  
079 / 355 60 93



# SUBARU



## Votre partenaire de confiance



Rte de Lausanne - 1860 AIGLE - 024 468 13 56  
www.garagegailloud.ch

## LIETTA S.A.



TRAVAUX PUBLICS  
& BÂTIMENTS  
CH - 1854 LEYSIN

Entreprise générale  
Locatifs - Villas - Chalets  
Locaux industriels - Garages - Etc

Leysin: Tél. 024 494 12 27

Fax 024 494 29 25

Natel 079 417 59 86

Aigle: Tél. 024 466 44 44

E-mail: lietta\_sa@yahoo.com



Spécialités italiennes • Pâtes fraîches maison  
Pizza à l'emporter

Famille Dominguez Ch. du Châtelard 23 1860 AIGLE  
Tél. 024/466 34 68 Fermé le dimanche

## Christian Delmas

Jardinier - Paysagiste

Route de Lausanne

1853 Yverne

Tél. 024 466 44 94

Natel: 079 439 48 92

Vous propose:

- entretien de jardins
- taille - élagage
- plantation
- aménagements extérieurs
- entretien à l'année
- entretien de tombes

Devis sans engagement



# GER Home SA

GÉRANCE IMMOBILIÈRE

PL. DU MARCHÉ 6

CH-1860 AIGLE

TÉL. 024 466 34 46

FAX 024 466 55 89

fil@ger-home.ch

www.ger-home.ch

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE



## HENRI BADOUX VINS



vous présente:

## Aigle Les Murailles, Laissez-vous séduire

## HENRI BADOUX SA VINS

Av. du Chamossaire 18  
CH-1860 Aigle

www.badoux-vins.ch  
info@badoux-vins.ch

Tel 024 468 68 88  
Fax 024 468 68 89

## A VOS AGENDAS

### SEPTEMBRE 2009

- 26 Champ. romands  
GAM/GAF par  
équipe et par engin,  
Genève
- 26-27 Champ. VD agrès  
indiv., Vevey (Agrès)

### OCTOBRE 2009

- 30 Assemblée USLA,  
Aigle (Comité)

### NOVEMBRE 2009

- 7-8 Champ. CH agrès  
garçons, Orbe

- 14 AD ACVG, Chavor-  
nay (Comité)
- 21 Journée Alliance,  
Aigle (Tous)

### DÉCEMBRE 2009

- 5-6 Coupe suisse jeu-  
nesse, Obersiggen-  
thal (Agrès-Mixte)
- 20 Course «A Travers  
Aigle», Aigle (Tous)

### JANVIER 2010

- 2 Loto Alliance -  
Fanfare, Glariers  
(Tous)

Samedi 21 novembre 2009

## Concours interne et soirée raclette

Comme annoncé dans le précédent MagAAgym, cette année nous organisons un concours interne suivi d'une soirée récréative à la place des soirées annuelles.

### Horaires et lieux

#### Salle de l'EPCA

- 09:00-10:00 Parents-Enfants  
10:00-11:00 Enfants  
11:00-12:00 Agrès pour tous  
13:00-14:30 Ecole de base  
14:45-16:15 C1 - C3  
16:30-18:00 C4 - C5 - Trio  
18:00-18:30 Pause  
18:30-19:00 Démonstrations

#### Salle de paroisse d'Aigle

- 19:30 Résultats  
20:00 Souper raclette

#### EPCA, de 08:30-18:30:

Buvette, sandwiches,  
pâtisseries

#### Salle de Paroisse, dès 19:30:

Raclette à gogo: Fr. 25.-  
La portion: Fr. 4.-

En vente à la buvette:  
Assiette de viande froide  
Boissons

Garderie pour les enfants

**WANTED:** Juges - Aides-juges - Staff buvette

-- < ----- Bulletin d'inscription -----

Nom: ..... Prénom: .....

- Je m'inscris pour le concours interne.  
Nom du groupement: .....
- Nous nous inscrivons pour le souper raclette.  
Nombre d'adultes: ..... Nombre d'enfants: .....  
Age des enfants: .....
- J'inscris ..... enfants à la garderie gratuite du soir.  
Ages des enfants: .....

A renvoyer pour le 9 octobre au plus tard par mail  
bborl@bluewin.ch / par sms 079 635 30 81 / par courrier  
à Barbara Borloz, route d'Evian 41, 1860 Aigle.  
Renseignements complémentaires à ce même numéro  
de téléphone ou adresse mail.

## EDITORIAL

## Vos rêves et mon rêve

*Nous avons tous des rêves au fond de nous et le but de notre vie devrait être de les réaliser par tous les moyens. Tous vos rêves que vous pensez être impossibles à réaliser, ne le sont pas en réalité, il faut juste avoir la volonté et le courage d'aller jusqu'au bout.*

*Un jour une personne m'a dit que pour que nos rêves se concrétisent, il fallait les mettre noir sur blanc, car en les écrivant, ils deviennent réels et concrets. Je vais donc vous écrire un de mes rêves en espérant qu'il se concrétisera.*

*Un jour en voyant des films à la télévision et en lisant des livres ou l'on voyait des enfants à peine plus haut que trois pommes dans une chambre d'hôpital, la première pensée qui m'est venue était que leur place n'était pas là-bas. Vous serez certainement d'accord d'admettre que le seul endroit où devrait se trouver un enfant est dans sa famille en train de rire et de s'amuser. Malheureusement, le seul moyen de guérir les maladies, est de se rendre dans un hôpital entouré de médecins et de machines. C'est donc à partir de là que l'un de mes rêves s'est créé. Je me suis dit que puisque ces enfants ne pouvaient pas aller chercher le bonheur par eux-mêmes, c'était à moi de le leur apporter. Voilà pourquoi je voudrai créer une association pour eux. Il s'agirait d'une association non-lucrative, mais pour pouvoir la créer, j'aurai besoin d'une deuxième personne prête à se lancer dans l'aventure. Le but de cette association serait d'apporter du bonheur à ces enfants en leur offrant un moment de bonheur, d'où son nom «Un moment de bonheur». Il pourrait s'agir de spectacle, de leur apporter des cadeaux ou encore de réaliser certains de leurs précieux rêves.*

*C'est vrai qu'il s'agit d'un énorme projet, mais pour moi c'est quelque chose qui me tient énormément à cœur. Alors, si vous êtes intéressé, n'hésitez pas. Et essayez d'écrire vos rêves sur du papier, ils se réaliseront peut-être.*

Sarah Vogt

## IMPRESSUM

### LE MAG AAGYM

Revue officielle  
de la FSG Aigle-Alliance  
Case postale 472  
1860 Aigle

www.fsg-aiglealliance.com

**Parutions**  
4 éditions par année

**Tirage**  
700 exemplaires

**Prix de l'abonnement**  
Fr. 15.-

### Secrétariat de rédaction

Gérald Mutzenberg  
Prom. de la Grande-Eau 18  
1860 Aigle  
Tél.: 024 466 49 05  
Fax: 024 466 49 25  
gmutzenberg@bluewin.ch

### Impression

I-Press SA  
Pl. du Centenaire 3  
1860 Aigle

### Prochaine édition

N° 35 - Décembre 2009  
(Délai de rédaction:  
17 novembre 2009)



Rue du Bourg 3 – 1860 Aigle  
Tel. 024 468 10 10

Voyages en Suisse et dans le Monde entier.  
Bagages et articles de voyages *Samsonite*.  
Guides de voyages *Lonely Planet*, *Cap sur*.

Offres spéciales sur [www.boomerangvoyages.ch](http://www.boomerangvoyages.ch)

Marc-O. DRAPEL et son équipe se feront un plaisir de vous conseiller.

## Bré laz Bureau Technique

Aux Prés du Chêne A - Ch. du Moléson - 1077 SERVION  
Tél. 021 946 13 18 - Fax 021 946 32 18 - Natel 079 507 04 79  
E-mail: [bbtechnique@bluewin.ch](mailto:bbtechnique@bluewin.ch)

Bâtiment - Génie civil - Services - Immobilier  
Entreprise générale - Direction des travaux - Expertise - Gestion d'immeubles

[www.reichenbach-paradis-saveurs.ch](http://www.reichenbach-paradis-saveurs.ch)

**REICHENBACH** Une Boucherie  
Un Restaurant  
A Aigle La pinte du paradis

Ursula et Jean-Pierre Reichenbach  
Tél. 024 466 21 46 - 024 466 94 22



Les grands vins  
d'Aigle et d'Oron

[www.vinicole-aigle.ch](http://www.vinicole-aigle.ch)

Av. Margencel 9 - CH-1860 Aigle  
Tél. +41 (0) 24 466 24 51



Rue du Rhône - 1860 AIGLE  
Tél 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur  
Panneaux solaires - Chaudière à pellets  
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures  
Tél 024 466 19 19

## Réalisation de films vidéo

Mariage – événement sportif – concert  
clip de promotion – rétrospective  
théâtre – reportage – film documentaire etc.

Hans Kugler - Villy / Ollon



[HK52@bluewin.ch](mailto:HK52@bluewin.ch)

079 221 16 19



OPEL CORSA

Une expérience fun-tastique.

Opel. Des idées fraîches pour de meilleures voitures.



Nos services à votre disposition :

- Exposition de toute la gamme OPEL,
- Véhicules d'essai,
- Grand choix de véhicules d'occasion,
- Atelier mécanique,
- Carrosserie,
- Pièces détachées et accessoires,
- Location de véhicules, y compris fourgons et bus,
- Dépannage 24h/24h

Ouvert le samedi !



Av. des Ormonts 20 - 1860 Aigle  
Tél. 024 468 13 13  
[www.garagegailoud.ch](http://www.garagegailoud.ch)

# Landi

Votre partenaire professionnel  
pour les espaces verts, le jardin,  
la maison et les loisirs  
Boissons pour manifestations

LANDI CHABLAIS

Chemin de la Biole 2

1 8 6 0 A I G L E

Téléphone 024 468 57 10

Téléfax 024 468 57 11

## Du travail pour la fin de l'année!

### Jumelage, le retour

Ils sont venus nos nouveaux amis de Normandie! Nous avons pu ainsi leur démontrer que nous aussi nous savons recevoir! Quels merveilleux moments nous avons passé en cette fin juillet et déjà les comités du club de L'Aigle et votre comité sont en contact pour une suite que nous désirons donner à notre belle rencontre! A nous de jouer maintenant!

### Rentrée gymnique

L'été touche à sa fin, la reprise scolaire et gymnique a eu lieu et chacun a retrouvé avec joie et envie le chemin du local de gym. Pour certains, il est l'heure de passer dans le groupe supérieur, chez les grands! Il faut un peu de courage afin de faire connaissance avec la nouvelle monitrice et de nouveaux amis! C'est un nouveau défi qu'il faut affronter mais il n'y a que le premier pas qui compte! Déjà à la fin de la première leçon, toutes les craintes se sont envolées et on se réjouit déjà de l'entraînement suivant!

### Cotisations et défraiement

Difficile de trouver LA solution! Une fois de plus il est nécessaire de revoir nos différents règlements

concernant les cotisations de nos membres et le défraiement de nos fonctionnaires! C'est la troisième fois ces dix dernières années que ce travail ingrat est effectué! Merci aux membres de cette commission et je souhaite sincèrement que vous trouviez une solution équitable et qui permette, surtout, d'équilibrer nos comptes!

### Une «soirée spéciale» le 21 novembre

Suite aux travaux entrepris à l'Aiglon, l'impossibilité de réunir notre nombreux public à la Planchette pour des raisons de sécurité, la difficulté technique de faire une soirée tip top au CMC, notre commission de soirée a décidé de faire différent cette année! Alors tout le monde se doit d'être présent le 21 novembre pour soutenir notre belle jeunesse! Et promis, en 2010 on va concocter une super soirée dans un Aiglon tout neuf, en attendant impatiemment qu'une nouvelle salle de spectacle soit enfin construite à Aigle! Cela devient vraiment urgent et nécessaire!

### A Travers Aigle

Les plus anciens doivent s'en souvenir, les rues du centre ville étaient le théâtre d'une course popu-

laire appelée «A travers Aigle» et qui a connu ses heures de gloires dans les années 80. Aigle-Cité, regroupement des commerçants aiglons, sous la houlette de son dynamique président Marc-Olivier Drapel et directeur de l'agence de voyages Boomerang dont la publicité se trouve dans notre journal, a approché notre société pour relancer cette course. Votre comité, enthousiaste, a décidé de relever le défi! Nous espérons que chaque membre de l'Alliance aura à cœur soit de donner un coup de main le 20 décem-

bre prochain à l'organisation de la fête, ou alors de participer dans l'une ou l'autre des nombreuses catégories offertes!

### Loto le 2 janvier

Mais à quoi cela sert-il encore de tirer au sort le loto du 2 janvier? C'est ce que nous avons entendu lors de l'assemblée de printemps de l'USLA! Et oui, une fois de plus nous avons le bonheur d'avoir l'immense responsabilité de lancer la saison des lotos aiglons! Yes!

*Claude Schneider*

## TRAMPOLINE

Championnats suisses à Sursee

### Trois médailles de bronze aiglones

**Les 6 et 7 juin ont eu lieu à Sursee les championnats suisses de trampoline.**

Pour les membres du Centre régional romand de trampoline (CRRT), la cuvée a été exceptionnelle puisque ses membres ont raflé douze médailles, parmi lesquelles les deux premières en catégorie FIG men, où Allaksei Kouhar coiffe au poteau Nicolas Schori, son camarade de club d'Ecublens.

En catégorie FIG girls, Sarah Chilo a dû céder l'or alors que son total était identique à celui de la première, la note d'exécution étant un poil plus faible.

En catégorie Junior Girls, les Vaudoises ont trusté le podium avec Meg Dias et Fanny Chilo, toutes deux de Morges, devant Mélanie Peterhans d'Aigle-Alliance.

En catégorie U16 (moins de 16 ans), l'Aiglone Mélissa Gaudard a remporté le bronze alors qu'elle aurait pu prétendre à mieux, mais quelques erreurs d'exécution l'ont fait

descendre de deux marches. Notons que Vanessa Valenzano, notre meilleure trampoliniste de la catégorie, a dû déclarer forfait pour cette finale alors qu'elle a survolé toute la saison.

Finalement, en catégorie U14, l'or a été emporté par le Genevois Vincent Christen (membre du CRRT) et Valentin Meylan a réussi à décrocher le bronze, dans une catégorie très disputée.

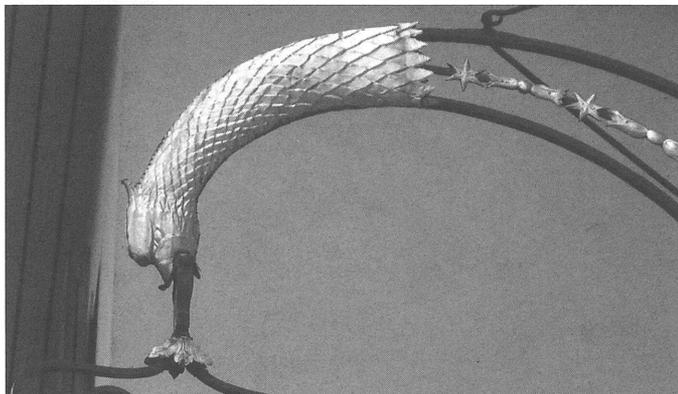
En compétition de synchrone, la première place de la catégorie A a été remportée par Nicolas Schori et son camarade de Zürich, la médaille de bronze par Joey Dias et Allaksei Kouhar d'Actigym Ecublens.

En catégorie B, la première place revient à Damien Barman (Acrobates du Léman) et Vincent Christen (Genève), tous deux membres du CRRT.

Nous tenons à féliciter Odile Rochat et Roby Raymond pour leur contribution majeure à ces multiples réussites.

*Claude Meylan*

### ¿ MÉ OÙ KSÉ DONK ?



Où se trouve cette magnifique enseigne qui a un petit rapport avec notre société? Réponse en page 19

## Merci... A bientôt... On vous aime!



Samedi matin, entraînement en commun au CMC

### Judi 30 juillet

Nous sommes impatients de les revoir et chacun guette le car de nos amis normands. Renseigné sur son portable, Pierre-Yves Roulin nous signale qu'ils ont un peu de retard mais qu'ils sont tout près... en train de dévaliser les commerces de la région pour faire provision de chocolat! Enfin ils arrivent, nous essayons de reconnaître les visages amis au travers des vitres du car, et puis ils en descendent et c'est le moment des retrouvailles! Le plaisir d'entendre à nouveau leur voix et leur accent de là-bas, de se souvenir si on se fait 2, 3 ou 4 bises!...

### Première soirée en Suisse

Après les effusions des retrouvailles, il est temps de distribuer les enveloppes préparées avec soin par la commission de jumelage. Enveloppe qui contient le programme définitif du séjour en Suisse, les documents sur la région et un badge qu'on oubliera volontiers au fond de l'enveloppe d'ailleurs... Dernières modifications dans la répartition chez les familles d'accueil puisque quelques gymnas-

tes annoncés ne sont finalement pas du voyage. Tout se règle à la bonne franquette et chacun s'en va avec son jumeau français. Le petit Clément, 10 ans, qui loge chez les Vogt a un peu le mal du pays et ne sait pas le numéro de téléphone de ses parents, qui par ailleurs ne nous a pas été transmis. Monique Vogt lui dit alors « attends, je vais téléphoner au président, il aura bien le numéro de tes parents... ». Le gamin écarquille alors les yeux et lui rétorque « Vous croyez que le Président Sarkozy connaît le téléphone de mes parents?... ». J'ai toujours pensé que je devais faire de la politique moi...

### Vendredi 31 juillet

Après une jolie soirée de retrouvailles, nos amis français étaient attendus à la gare pour une journée découverte du Lavaux. Départ en train jusqu'à Cully, visite de cave, petit train dans les vignes, repas vaudois et découverte de cette magnifique région entre vigne et lac, avec, en prime, Alinghi paradant sur le bleu Léman! Retour en fin d'après-midi et soirée libre dans les

familles ou souper officiel du jumelage, c'est selon. Mais avant cela, petit passage à l'EPCA pour une visite de la fosse et une partie d'anneaux balançants, engins totalement inconnu en France! Si les plus jeunes, emmenés par l'intrépide Gabi, s'y sont essayés à tour de rôle, il est à noter que même les présidents ont finalement démontré leur souplesse légendaire... sans rien se casser... Pour les présidents et leurs compagnes, ce fut une magnifique soirée sur la terrasse de l'Auberge de Sonloup, à déguster une fondue devant un panorama à couper le souffle! En rentrant, petit crochet chez la famille Meylan qui recevait les moniteurs de L'Aigle pour une grillade-party, avant de laisser les jeunes entre eux pour la fin de soirée.

### Entraînement commun

Le samedi matin était consacré à un entraînement en commun à la salle ACVG du Centre mondial du cyclisme. Sous l'expertise direction de nos entraîneurs, chacune et chacun a pu bénéficier d'un moment sympathique dans cette magnifique salle. La partie gymnique se terminera par l'apprentissage d'une partie de la production au sol de

notre groupement Agrès-mixte, discipline également inconnue en France (gymnastique de société). Pour les accompagnants non gymnastes, une visite guidée du CMC était organisée.

### Raclette pour 150 personnes!

En fin de matinée, les commissions du jumelage, les Normands, les familles d'accueil des groupements de la fanfare et de la gym, ainsi que quelques officiels étaient attendus à la buvette du FC Aigle pour une raclette sympathique offerte par la Commission du jumelage, la Fanfare municipale et l'Alliance, ainsi que la Commune d'Aigle pour le vin. Moment super chouette et convivial qui ravira petits et grands. Une palette de desserts impressionnante concoctée par Danielle Descombes et quelques mamans, mettait un terme au repas de midi. Un immense merci à tous pour votre aide pour ce moment inoubliable d'amitié!

### 1<sup>er</sup> Août et Fête médiévale

Sur le coup des 18 heures, nos amis normands étaient attendus dans la cour du Château pour le repas du



La raclette pour 150 personnes...



De gauche à droite, MM. Denis Morice, président de la Commission de Jumelage de L'Aigle, Thierry Pinot, Maire de L'Aigle et Pierre-Yves Roulin, président de la Commission de Jumelage d'Aigle.

soir, repas médiéval s'il vous plaît! Une petite surprise attendait Alain et Marie puisque des costumes étaient réservés à leur intention! Moment magique que cette fin d'après-midi dans ce décor superbe du Château d'Aigle, auréolé de ses plus beaux atours dans le cadre de la Fête médiévale! Déplacement aux Glariers pour participer

au cortège, puis partie officielle du 1<sup>er</sup> Août, discours du Maire de L'Aigle et renouvellement de la signature de la Charte du jumelage à l'occasion du jubilé du 45<sup>e</sup> anniversaire de l'amitié entre nos deux villes. Au final, le traditionnel feu d'artifice illuminait le ciel aiglon, comme pour souligner encore notre bonheur de nous rencontrer.

### Déjà l'heure du départ

C'est sur le coup des 10 h que tout le petit monde de ce magnifique week-end, bien trop court, se retrouvait devant le car. Les mines fatiguées d'une nuit trop courte ont certainement permis de cacher l'émotion des dernières embrassades et promesses de se revoir bientôt. Il aura encore été nécessaire d'actionner le klaxon du car pour que les derniers rejoignent leur place pour le voyage du retour. Nos amis nous font signe à travers les vitres embuées, avec des petits signes d'amitiés qui disent « merci... à bientôt... on vous aime... »

### Oh oui ! A bientôt!

Je pense qu'il était nécessaire d'attendre le voyage retour pour confirmer le sentiment que j'avais, que nous avons d'ailleurs, lors du retour de Normandie. Je n'ai plus aucun doute aujourd'hui! Nous avons fait une belle rencontre et les liens qui se sont noués sont solides entre les familles des responsables

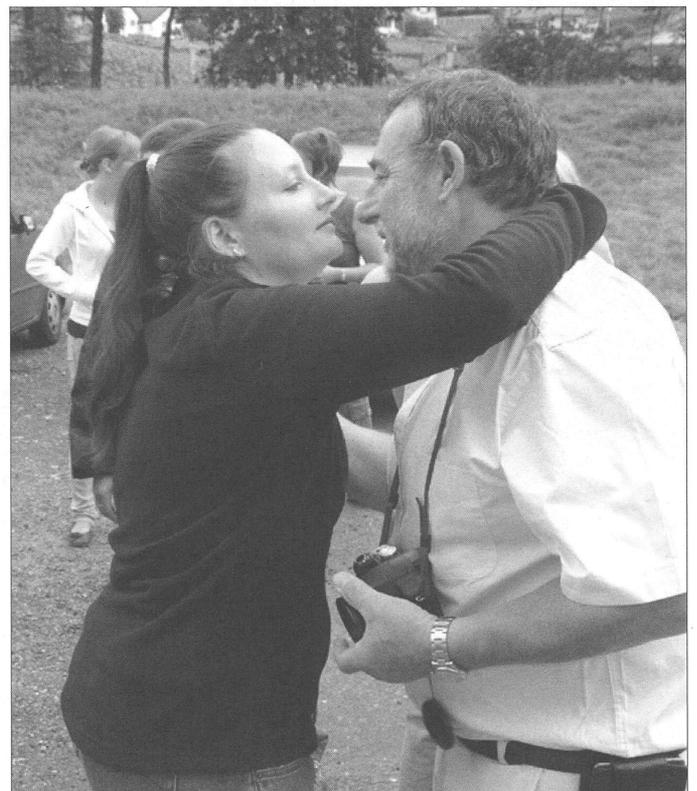
de nos deux sociétés, mais aussi entre les entraîneurs et j'en suis sûr entre quelques gymnastes. Il appartient à nous, et à nous seuls, de faire en sorte que ces liens se renforcent à l'avenir et qu'ils permettent d'autres moments d'amitié et d'émotion.

D'ailleurs, mi-août déjà, à l'heure d'écrire cet article pour notre journal, les dates des échanges pour 2010 sont connues et nous sommes en pourparlers avec la Commission du jumelage et le comité de la Gym L'Aigle pour profiter des échanges scolaires et jumeler nos deux clubs. Bien que rien ne soit encore définitif, il est fort probable que les gymnastes normands seront chez nous pour le Nouvel-An et que nous serons en Normandie à Pâques! Encore merci à toutes celles et ceux, petits et grands, qui de près ou de loin ont contribué à cette belle aventure et merci à tous ceux qui permettront qu'elle continue!

Claude Schneider



L'heure des cadeaux...



... et celle de se quitter.

Photos Gérard Mutzenberg

## Le jumelage vu par les moniteurs

Après un superbe séjour en Normandie et deux mois d'attente, voilà enfin le jour J et le temps de retrouver nos amis français.

C'est avec impatience que nous les attendions aux Glariers pour 18 h... à chaque bus, nous pensions les retrouver... mais c'était sans compter sur la gourmandise de nos jumeaux qui n'ont pu s'empêcher de faire un détour par le rayon chocolat ;-)

Retrouvailles faites, notre fauconnier préféré manque à l'appel! Une petite pensée pour lui... Badges et cornets distribués, bagages récupérés, nous voilà parti pour un apéro bien mérité. Direction Yvorne et sa grande terrasse avec vue sur nos si belles montagnes. Au menu, découverte des saveurs de nos régions:

fromage d'alpage, viande séchée, suivi de merinques et crème double. Que de bonnes choses!

Après une courte nuit, les jumeaux partent à la découverte du Lavaux par une journée ensoleillée. Pas une minute à perdre: préparation de la buvette pour la raclette, opération commission pour les grillades du soir, préparation de l'entraînement du lendemain. Ensuite arrive la partie récréative: apéro, grillades et massages à gogo. Estelle est même de la partie. Quel après-midi... Mais nous n'étions pas encore au bout de nos émotions. Les français arrivés, nous partons pour l'EPCA afin de faire découvrir les joies des anneaux balançants méconnus de nos artistiques français. Aïe, aïe, aïe... pas facile l'initiation! Merci à Gaby pour ce show. Bon... on

attend toujours la sortie salto... C'est pas tout ça, après une journée bien arrosée (dégustation, dégustation et... dégustation). Il faut faire un fond! Ça tombe bien: les grillades sont orchestrées par notre chef Meylan.

Après une deuxième nuit courte et l'exercice de notre coude, il est temps de faire travailler nos autres articulations. Nous nous rendons à l'UCI pour un entraînement commun entre Suisse et Français. Le ton est donné: apprentissage de la production au sol pour nos Normands préférés. Puis, tumbling, trampoline, poutre et barre fixe pour tout le monde. A chacun sa découverte...

Ensuite, par une chaleur torride... rien de mieux qu'une raclette pour le repas officiel. Séquence émotion par les discours de nos présidents respec-

tifs. Que vive le jumelage! Dernière soirée, direction le château et sa fête médiévale. C'est là que nous retrouvons Dame Marie et Sieur Alain en habit de «soirée». S'ensuit, le cortège du 1<sup>er</sup> Août avec la présence remarquable de Claude. Merci pour ton soutien. Passé le feu d'artifice, la nostalgie et la fatigue commencent à se faire sentir. Le temps passe si vite!

Dimanche, c'est déjà l'heure du départ. Les mines sont un peu tristes. C'est avec émotion que nous leur disons au revoir et leur souhaitons un bon voyage.

Nous repensons à ces quelques jours magnifiques passés avec nos jumeaux. Quelle belle aventure! Nous en sommes sûrs, l'amitié traverse toutes les frontières.

*Kathy, Isabelle et Daniel*



## Le jumelage vu par une gymnaste



Jeudi 30 juillet, 18 heures, les Aiglons se sont donnés rendez-vous pour accueillir les jumeaux; la joie et l'impatience sont de la partie. 18 h 20, apparition du car, puis les jumeaux sortent. Pour certains, ce sont des retrouvailles et pour d'autres, de nouvelles rencontres.

La soirée qui suivit fut une soirée libre en famille, un bon moyen de faire connaissance, et tout de suite des liens se sont créés.

Vendredi matin, tous à la gare. Les Français sont partis pour une journée découverte de notre région. Malheureusement, cela nous fait perdre une journée pour que nous, Suisses, profitions d'eux, mais pour nos jumeaux ce fut une belle journée et la soirée se déroula dans les familles. Certains allèrent voir les feux au Bouveret, d'autres firent une soirée « grillades ».

Samedi matin, hop! tous à l'UCI pour un entraînement

collectif; ce fut très sympa, tout le monde fut ravi. Après ces efforts, le dîner autour d'un plat typiquement suisse: la raclette. Les Français, qui n'ont pas l'habitude de ce plat, trouvèrent cela délicieux.

De 15 à 18 heures, retour dans les familles. Beaucoup en profitèrent pour aller faire un plongeon dans la piscine.

Le soir venu, tout le monde se rendit au château d'Aigle pour une soirée médiévale, cortège dans la ville, souper traditionnel, puis feux d'artifice: une magnifique soirée où beaucoup de liens se sont tissés mais, dommage, c'était déjà la dernière soirée. Car effectivement, le lendemain matin à 10 heures, encore des petits yeux pour certains, nous devions déjà leur dire au revoir. Les adieux furent émouvants, mais nous savions déjà que nous garderions le contact. 10 h 15, le car ferme ses portes, nous avons regardé le car

partir et repensons déjà à tous ces beaux moments que nous avons vécus. Pour résumer nos quelques jours, ce fut une magnifique expérience et, à mon avis,

si c'était à refaire, tout le monde y reparticiperait. Alors que vivent la gym et le jumelage. Gros bisous à tous les Français.

*Estelle*



**Au revoir et à bientôt...**

Photos Gérard Mutzenberg

**AMIGUET  
MARTIN**  
L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:  
1860 Aigle - Place du Centenaire 3  
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:  
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7  
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67

Service des commandes directes:  
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87  
commande@amiguet-martin.ch TVA No 369 462

**Fa Syl**  
mode  
Atelier de retouches de couture  
Sylviane COMTE

Rue de la Gare 18 1860 Aigle 024/466.16.09 079/433.36.51

*La Nonna*  
RESTAURANT - PIZZERIA

A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7  
Cuisine Chaude  
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23HC  
AIGLE

RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE  
TEL. 024 466 24 31

AIGLE - MARTIGNY - SION

**BONZON**  
Maîtrise Fédérale  
FERBLANTERIE - COUVERTURE

1867 OLLON · Tél. 024 499 15 68 · Natel 079 622 66 88  
www.bonzon.ch

Assiette du jour  
Glaces et sorbets  
Vacherin glacé

CONFISERIE · TEA-ROOM  
**Hedinger**  
Chocolaterie

Apéritif  
Dessert  
Mariage  
Anniversaire  
Fête de famille

Rue Colomb 3  
1860 Aigle  
Tél. 024 466 21 43

**Dom**  
cycle  
AIGLE

Dominique Page  
Ch. du Sillon 2  
1860 Aigle

www.domcycle.ch  
e-mail: info@domcycle.ch

Tél. 024 466 93 88  
Fax 024 466 94 88

**Jean-Pierre  
Fleurs**  
Maîtrise Fédérale

www.jeanpierrefleurs.ch

Rue du Midi 6 1860 Aigle 024 466 23 77

**BERNARD CAVÉ  
VINS**

1867 OLLON  
TÉL. 079 210 74 16 - FAX 024 499 29 70  
BERNARD.CAVE@BLUEWIN.CH  
WWW.BERNARDCAVEVINS.CH

**Auberge des Messageries**  
HÔTEL  
CAFÉ-RESTAURANT

Rue du Midi 19  
1860 Aigle  
Tél. 024 466 20 60  
Fax 024 466 62 58

**Boucherie  
Grimm**

Service Traiteur

Danielle Burnier Tél. 024 466 56 56  
Fax 024 466 63 49

Rue du Bourg 5 1860 Aigle

**gaz naturel**

pour préparer  
l'avenir...

... et préserver  
l'essentiel

**GAZ**  
AIGLE

ch. des Rosiers 1, 1860 Aigle, www.gaznaturel-chablais.ch

## Les sorties du mois de juin

**On pourrait qualifier d'année faste ou mémorable les sorties en extérieur des dames du groupement du jeudi soir.**

La première sortie, le parcours des fontaines d'Aigle où, au pied de l'une d'elles, nous avons trinqué à la naissance de Théo, le nouveau petit-fils de Christiane Devaud.

La semaine suivante, marche toujours appréciée entre Villeneuve et Territet où les «Félines» se révèlent...

La troisième balade, direction les Fontaines Claires, fut transformée en un souper le long de la Grande-Eau, en grillant des cervelas «comme à la guerre» au bout d'un bâton. Des moments qui rappelèrent des souvenirs d'il y a un paire d'années, ouf... et encore plus pour certaines... avec un retour mémorable en Twingo, même le coffre était squatté! Heureusement que la maréchaussée n'était pas dans les para-

ges de ce retour dantesque...

La quatrième sortie, nous avons rendez-vous à la piscine pour croquer une morce. Lors de l'apéro, notre Milla nationale nous donna quelques sueurs froides en faisant un petit malaise. Les ambulanciers la remirent sur pied et l'emmenèrent à l'hôpital du Chablais pour un petit contrôle. Une fois remises de toutes ces émotions, nous terminions la soirée dans la bonne humeur.

Enfin, la dernière sortie des dames se passa au Montreux Jazz Festival. Balade le long des quais, boutiques, apéro, souper, concerts au parc Verney. Une soirée sympathique pour clore les escapades en extérieur. Une sortie innovante et à renouveler l'année prochaine.

Si durant ces quelques soirées l'activité physique n'était pas des plus intenses, par contre les rires et la bonne humeur n'étaient pas en reste.

Nicole Gilliéron

## FITNESS AUX NOYERS

### C'est la reprise!

Durant cet été, vous vous êtes adonnées aux sports en extérieur, comme la marche, le vélo, la natation et maintenant vous souhaitez garder la forme acquise durant les beaux jours. Ou au contraire, les beaux mois de l'année ont été synonymes de farniente, repos, bon moment à la plage ou devant une grillade et moins d'exercices. Vous désirez retrouver la forme pour affronter les jours plus froids et pour celles qui s'adonnent aux sports d'hiver avoir la musculature au top pour chausser les skis dès les pistes enneigées. Alors

une seule solution, venez aux leçons de fitness le mardi et le jeudi matin pour suivre un cours varié où tous vos muscles seront sollicités.

Les cours sont ouverts à toutes, même aux non-membres de la société Aigle-Alliance. Alors prenez vos baskets, une bouteille d'eau et un linge ou un tapis de gymnastique. Vous êtes les bienvenues chaque mardi et jeudi de 9 h 15 à 10 h 15, à la salle Sous-les-Noyers. Corinne la monitrice et les autres gymnastes vous attendent déjà!

Nicole Gilliéron



## LA RECETTE

### Cake au pesto et aux pignons

Une recette savoureuse d'Isabelle Pfister (ou plutôt de sa maman!).

Pour un moule à cake de 25 cm: préparation, environ 25 min; cuisson, environ 50 min.



#### Pour le pesto:

- 50 g de feuilles de basilic coupées
- 1 gousse d'ail pressée
- 100 g de pignons grillés, mettre de côté 5 cuillères à soupe

Réduire ces trois ingrédients au hachoir électrique en purée

#### Ajoutez:

- ½ cuillère à café de sel
- 2 cuillères à soupe de parmesan râpé
- 5 cuillères à soupe d'huile d'olive

Bien mélanger le tout et mettre de côté

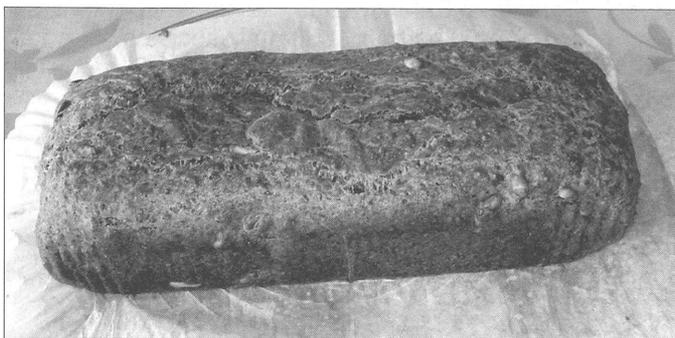
#### Pâte:

- 200 g de farine
- 100 g de parmesan râpé
- 1 cuillère à café de poudre à lever, mélanger le tout dans une terrine
- 1 dl ½ de lait
- 2 œufs, bien mélanger et incorporer à la pâte

Le pesto réservé + les pignons à ajouter à la pâte et bien mélanger, mettre dans le moule à cake graissé.

#### Cuisson:

Environ 50 minutes dans la partie inférieure du four préchauffé à 180°





## Trois podiums pour l'Alliance



**Nos Agrès-mixtes sur la deuxième marche du podium du sol 11-16 ans.**

Photo Corinne Gabioud

Notre grand rendez-vous est arrivé avec la Fête jeunesse vaudoise. Grande manifestation regroupant les gymnastes depuis Parents-Enfants jusqu'à l'âge de 16 ans. C'est une délégation forte d'environ cent gymnastes et moniteurs qui se déplacent à Dorigny.

Dès notre arrivée sur place, chaque groupe se rend sur son emplacement de concours.

Parents-Enfants et Enfants passe une journée agréable à participer à des jeux. Tandis que les groupements Agrès pour tous et Agrès-mixtes sont en pleine préparation pour leur concours. C'est naturellement que chaque groupement se soutient lors de ses passages.

Nous finissons la journée

par la cérémonie protocolaire et une magnifique démonstration colorée et vivante de nos Parents-Enfants.

Puis les résultats... Roulement de tambours... Nos gymnastes grimpent sur la deuxième marche du podium à trois reprises : les Agrès pour tous avec le parcours agrès, les Agrès-mixtes pour les productions au sol et au saut. Au final, notre société est huitième du classement général, sur vingt-six sociétés. Il ne faut pas oublier une dédicace spéciale à notre porte drapeaux préféré: Merci Mérit! Bravo à chaque groupement ayant participé à cette grande fête! Merci à chaque parent de nous avoir soutenu. Cette journée était un beau moment de convivialité.

Isabelle Pfister

## Agrès: quel beau concours!

Oh que Oui! Quel beau concours des agrès individuels et en équipe puisque neuf filles s'étaient qualifiées dans deux masters. Seules deux filles ne pouvaient être présentes, Joanna Jaquement pour une blessure à la colonne vertébrale et Cyme Kadrijaj à cause d'une grippe. Une pensée particulière à Joanna à qui nous souhaitons une guérison rapide afin de la revoir dans la salle en pleine forme.

Pour les sept filles restantes, le concours a été plus qu'honorable puisque quatre distinctions ont été décrochées. Je rappelle que ce concours réunissait les meilleures gymnastes du canton.

En C1, Léa Bittman obtient la 4<sup>e</sup> place avec 37.10 pts (Oups le saut Léa!); Mégan Brunet termine au 31<sup>e</sup> rang avec 35.44 pts sur 44 gymnastes.

En C2, Aïda Feraj est 5<sup>e</sup> avec 36.65 pts, Aurélie Veri 15<sup>e</sup> avec 36.00 pts (très éclectique!) et Ariana Carrieri 33<sup>e</sup> avec 34.70 pts (trop concentrée sur son appui renversé roulé super

réussi qu'elle en oublie de faire son saut en extension 1/2 tour! La prochaine fois, Ariana, concours sans faute!).

En C4, Virginie Meylan est 15<sup>e</sup> avec 34.95 pts (et avec une épaule blessée, bravo!) et Estelle Genoud 34<sup>e</sup> (sur 42 gyms) avec 33.45 pts (avec une cheville blessée, bravo!).

En concours par équipe le groupe nous offre une magnifique 5<sup>e</sup> place (sur 15 équipes) avec 146.10 pts.

Un grand merci aussi à nos supporters, Sarah monitrice agrès pour tout, à Raïssa notre fidèle juge tessinoise de Bellizona, Isabelle monitrice agrès mixte ainsi qu'à tous les parents pour leur soutien tout au long de cette belle journée ensoleillée.

A toutes les filles, je souhaite une belle fin d'été et que vous soyez toutes en pleine forme pour le prochain concours les 26 et 27 septembre prochains pour le Championnat vaudois à la Tour-de-Peilz (douze filles qualifiées). Bravo à tous!

Eric Descombes



**Pour sa 4<sup>e</sup> place en C1, Léa Bittman a reçu une véritable médaille en chocolat.**

## Parents-Enfants et Infantines à Festigym



Photo Corinne Gabioud

Le dimanche 21 juin 2009 s'est déroulé à Dorigny la Fête cantonale Jeunesse appelée Festigym.

Nos gymnastes Parents-Enfants et Infantines s'y sont rendus tôt le matin afin de participer aux jeux. Dix jeux sont proposés à choix et chaque groupement doit en choisir huit. Un mélange de parcours d'agrès, de courses d'obstacles, d'athlétisme et de jeux à thèmes adaptés aux petits. Un vif remerciement aux organisateurs pour l'originalité des jeux et le choix bien adaptés aux petits. Nos gymnastes s'en sont donnés à cœur joie.

Après cette matinée sportive, un pique-nique pris en commun a permis aux Infantines de retrouver leurs parents. Car, en effet, les enfants des Parents-Enfants font les jeux avec l'aide de leurs parents mais les Infantines se débrouillent comme des grands sous l'œil bien coaché de leurs monitrices. Après le dîner, les Infantines ont pu repartir chez eux avec leurs

parents sauf ceux dont le petit-frère ou la petite sœur participait aussi au groupe Parents-Enfants. Car les Parents-Enfants participaient à la cérémonie de clôture pour les 40 ans de la gym (cf article y relatif). En attendant l'heure de la production, un petit groupe s'est promené sur les bords du lac jusqu'à une terrasse sur laquelle les enfants se sont régalés de glaces pendant que leurs papas et mamans prirent un café. Un autre petit groupe est resté sur place pour se reposer et laisser jouer les enfants sur le grand terrain de Dorigny laissé libre ou encore pour admirer d'autres sociétés en action.

Puis après la cérémonie de clôture, nous avons repris le train pour regagner Aigle. Une très jolie journée, ensoleillée mais avec beaucoup de vent. Beaucoup de joies de nos petits gymnastes où ils ont pu s'éclater toute la journée en plein air entre jeux, promenade et rigolades avec les copains.

Barbara Borloz

## Quarante ans de gym Parents-Enfants

Les responsables cantonales de l'ACVG nous ont informées en début d'année de leur projet pour fêter de manière digne les quarante ans de la gym Parents-Enfants.

Le Festigym prévu fin juin étant une fête cantonale Jeunesse, elles ont choisi de présenter une production des Parents-Enfants de tout le canton. Marie-Hélène et moi-même nous sommes rendues le 6 mars à Lausanne afin d'apprendre cette production sur le thème de la météo. La production étant partagée en trois parties, nous faisons partie du soleil. Après avoir appris la production aux gymnastes d'Aigle, une délégation a rejoint d'autres groupements sur place à Dorigny le 6 juin pour la répétition générale. Nous sommes repartis enchantés de cette répétition, qui nous

a permis de nous rendre compte de l'ensemble de la production.

Le 21 juin, la cérémonie de clôture du Festigym a débuté par la production d'ensemble des Parents-Enfants. Près de 600 gymnastes sur le terrain de Dorigny. Les différentes musiques sur le thème de la météo. *J'veux du Soleil, Laissons entrer le Soleil, Singing in the Rain, Les Bronzés font du ski, Señor Météo*. Un grand plaisir de la part des couples de notre société de se mélanger aux autres gymnastes du canton. Une jolie façon de terminer cette sympathique journée de Festigym.

Un grand merci aux mamans s'étant investies pour cette belle journée qui a apporté beaucoup de plaisir à nos petits gymnastes.

Barbara Borloz

### PARENTS-ENFANTS

## En attente d'une monitrice, ça redémarre!

En ce début de septembre, il est temps de reprendre le chemin de la salle de gym. Pour le groupement Parents-Enfants, cette rentrée a un goût particulier. En effet, le groupement est sans monitrice depuis Noël et, malgré tout, quelques mamans motivées et anciennes monitrices ont réussi à faire survivre le groupe jusque-là.

Malgré quelques contacts prometteurs et des annonces dans les journaux de gym, aucune monitrice n'a encore été trouvée. Afin de donner encore une chance au groupe d'exister, nos mamans-monitrices vont prolonger l'expérience jusqu'à Noël, en espérant vivement motiver quelqu'un pour ce groupement.

Rendez-vous vous est donné, anciennes gyms et nouvelles, pour une nouvelle saison du groupement Parents Enfants: le **mardi 1<sup>er</sup> septembre à la salle du Bicentenaire de 16 h 45 à 17 h 45**.

Pour toute information: Marinette Rime (0793142508)

## Signalisation routière – Marquage routier

### Panneaux de signalisation

Signalisation touristique, constructions métalliques, systèmes d'information, signaux lumineux

### Signaux à messages variables

Systèmes à prismes, systèmes à LED, systèmes à fibre optique

### Systèmes de barrage et d'accès

Barrières et bornes automatiques, matériel pour barrage, équipement de parking

### Aménagement routier

Ilots trafic, bornes d'ilots, éléments de guidage, dispositifs de balisage

### Matériel pour marquage, exécution de marquages

Les produits Signal de haute qualité sont le résultat d'une longue expérience et d'une innovation continue. Signal SA – No 1 en Suisse pour la sécurité routière.

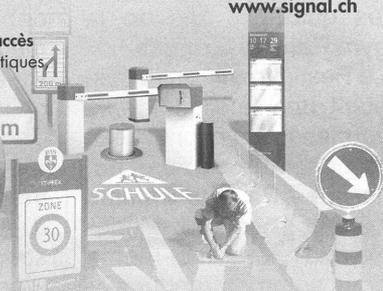


1951 Sion  
Rte de la Drague 14  
Tél. 027 322 39 35  
Fax 027 322 39 00  
sion@signal.ch

1869 Massongex  
Ch. du Tonkin 2  
Tél. 024 471 87 93  
Fax 024 485 26 92  
sion@signal.ch



www.signal.ch



# RUAG

Votre partenaire en radiocommunication

1860 Aigle – Tél. 024 468 91 11 – Fax 024 468 91 00  
www.ruag.com – aigle-vente.electronics@ruag.com



## BOUCHERIE VON EUW SARL

Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1  
1860 AIGLE  
Tél. 024 466 25 82  
Fax 024 466 25 82  
Mobile 079 357 57 82

Spécialités  
de saucisses  
à manger crues



## La Baudelière



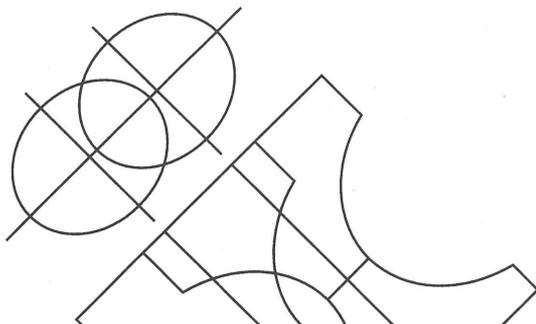
Vins fins d'Aigle et d'Yverne

Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud  
Av. des Ormonts 10 – 1860 Aigle – Tél. 024/466 11 56



la prise en main  
de vos imprimés!

Place du Centenaire 3 CP 248 CH-1860 Aigle  
Tél. 024 466 72 46 Fax 024 466 72 70  
E-mail: info@ipress-sa.ch



## FIDUCIAIRE LÖWENBERG SA

IMPÔT - COMPTABILITÉ  
EXPERTISE ET RÉVISION

Siège:

Place du Marché 6  
1860 Aigle

Tél. 024 466 34 34  
et 024 466 34 93  
Fax 024 466 55 89  
E-mail: flil2@ger-home.ch

Succursale:

En la fin 74  
1869 Massonges

## Communication visuelle



Photolithographie  
Sites internet  
Graphisme  
Publicité  
Conseil



Case postale 205  
1870 Monthey 1  
Tel 024 472 55 72  
info@looping-creation.ch  
www.looping-creation.ch

## Championnats romands à Neuchâtel

# Les Agrès-mixtes Jeunesse 4<sup>e</sup> au sol, 6<sup>e</sup> aux sauts

Cette journée du dimanche 28 juin s'annonçait excellente lorsque nous avons débarqués en gare de Neuchâtel: soleil radieux, bonne humeur générale et motivation à toute épreuve.

Après une petite marche ravigotante (oui, quelques gyms ne sont vraiment pas du matin!), arrivée au centre flambant neuf de la Maladière. Café et croissants d'usage (ça c'est pour les moniteurs) et mise en train des Agrès-mixtes. La tension des moniteurs n'était pas palpable, mais bien présente. Derniers réglages et petits conseils avant le début des concours.

### Sauts

Première prestation, sauts: sentiment mitigé du team des entraîneurs. Quelques couacs au niveau des temps sur les minis. La note tombe: 9.11. Allez, on oublie! Et maintenant concentration sur le sol.

### Sol

La production démarre et dès les premiers accords de Pink les frissons nous traversent lorsque nous réalisons tous les efforts fournis. Deuxième note: 9.25. Nous obtenons les résultats de 4<sup>e</sup> au sol (sentiment d'incompréhension:

le podium était à notre portée...) et 6<sup>e</sup> au saut.

Peu importe, les bases sont posées. Objectif: le championnat suisse.

Dès le concours terminé: quartier libre au groupe jusqu'à 14 heures, mais consigne de rester dans l'enceinte de la manifestation. A nouveau rassemblés, direction le lac pour un bain rafraîchissant. Mais déjà arrive la fin de la journée, et nous devons nous soumettre à une photo générale de

toutes les sociétés, magistralement... désorganisée.

De retour à la gare de Neuchâtel, une gentille boulangère nous offre ses derniers croissants afin de satisfaire nos petits ogres (le mélange glace chocrocroquant/croissant, doit être succulent).

Nous tenons à remercier tous les gymnastes pour le travail effectué jusque-là ainsi que tous les parents qui ont fait le déplacement.

Laurent

### Actifs-Actives

La veille, notre groupement Actifs-Actives a défendu les couleurs de notre société.

Au mini-trampoline, nos gymnastes ont obtenu un modeste huitième rang avec la note de 8.99.

Au sol, par contre, ils ont échoué à quelques centièmes du podium en se plaçant quatrième avec le magnifique résultat de 9.42 récompensant une superbe production.

Bravo!

## AGRÈS INDIVIDUELS

### Master II à Crissier

# Cinq ans de travail pour une première

### Médailles aiglones au Master II à Crissier, organisé par la FSG Bussigny.

Un cocktail parfait pour une journée réussie! Accueil chaleureux et soleil au rendez-vous, fraîcheur et énergie, technique des monitrices et des gymnastes, tout cela a fait en sorte d'avoir

une journée en or avec des parents heureux et quelques larmes de bonheur... C'était une première pour nos filles: des médailles et pas n'importe lesquelles!

Médailles d'or en C1 et en C2, d'argent en C2 et huit distinctions et des classements plus qu'honorables! Un grand merci aux moni-

teurs et monitrices des groupements école de base, agrès mixtes et individuels pour votre travail. Vous avez mérité ce succès!

Un merci particulier à Raïssa et Tchitchi pour leur gentillesse de venir juger leurs gymnastes dans les concours. Nous souhaitons aux filles encore plein de succès pour les prochains concours. Bravo à tous!

Eric Descombes



Aurélie Véri et Aïda Feraj ont réalisé le doublé en Catégorie 2.

### Actives/Actifs

**Sauts:** 1. Yverdon Amis-Gym, 9.67; 2. Pomy, 9.55; 3. Bulle, 9.42; puis, 8. Aigle-Alliance, 8.99.

**Sol:** 1. Yverdon Amis-Gym, 9.62; 2. Vevey Jeunes-Patriotes, 9.55; 3. Vevey-Ancienne, 9.52; 4. Aigle-Alliance, 9.42.

### Jeunesse

**Sauts:** 1. Bulle, 9.57; 2. Yvonand, 9.47; 3. Chézard-St-Martin, 9.24; puis, 6. Aigle-Alliance, 9.11.

**Sol:** 1. Bulle, 9.52; 2. Vevey Jeunes-Patriotes, 9.49; 3. Yverdon Amis-Gym, 9.32; 4. Aigle-Alliance, 9.25.

**C1** (69 part.): 1. Léa Bittman, 37.20 (or); 8. Cyme Kadrijaj, 36.55 (dist.); 27. Mégan Brunet, 35.20 (dist.); 57. Sandy Delalay, 33.85; 63. Noa Grimm-Dacruz, 33.50; 69. Céline Berthoud, 32.40.

**C2** (64 part.): 1. Aurélie Véri, 37.20 (or); 2. Aïda Feraj, 36.75 (arg.); 6. Ariana Carrieri, 35.35 (dist.); 22. Gaëlle Guemene 34.20 (dist.).

**C3** (58 part.): 20. Emma Lenain, 34.65 (dist.); 27. Diane Huttenmoser, 34.00.

**C4** (43 part.): 9. Joana Jaquet, 34.80 (dist.); 10. Virginie Meylan, 34.75 (dist.); 11. Estelle Genoud, 34.55 (dist.); 20. Mylène Bonzon, 33.50; 25. Andrea Alvarino, 32.95; 33. Zoé Aznar, 32.40; 42. Laurence Delacrétaç, 30.40; 43. Marion Müller, 29.65.

**Concours par équipe B** (13 équipes): 4. Aigle-Alliance 1, 145.20; 5. Aigle-Alliance 2, 142.60; 11. Aigle-Alliance 4, 137.35; 13. Aigle-Alliance 3, 133.55.

## Commission cotisations et indemnisation

# Cent fois, remets l'ouvrage sur le métier...

**Après les multiples réactions et rebondissements suite aux propositions en assemblée générale relatives au règlement des cotisations et aux indemnisations des moniteurs, une nouvelle commission s'est mise au travail le 20 juillet dernier afin d'adapter le règlement aux coûts toujours plus élevés des groupements et au budget toujours plus mince!**

Composée des membres des anciennes commissions, Claude Meylan et Marinette Rime, de notre caissière Sandrine Cottier, de nos techniciens et membres du CC Isabelle Pfister et Roger Haupt et des deux membres instigateurs de cette commission, Christine Meylan et Carmen Descombes, cette commission espère trouver enfin la formule magique qui permettra d'offrir des cours de gym à des coûts raisonnables sans grever dangereusement son budget et tout en remerciant de façon honorable ses moniteurs! Quel défi!

### Séance féconde

Bien que nous ayons craint que cette première séance soit un remake des propositions maintes fois évoquées dans les anciennes commissions, elle a finalement été féconde puisqu'elle a permis aux nouveaux de faire un tour d'horizon des difficultés de la tâche (cas particuliers, etc...), aux anciens de réagir immédiatement aux idées stériles et aux techniciens de rendre chacun attentif aux particularités des groupements. Finalement un bon mélange de genres!

La commission a défini les buts à atteindre pour la prochaine assemblée générale, soit:

- proposer plusieurs projets avec leurs conséquences sur le budget;
- proposer des procédures d'encaissement et de paiement claires;
- définir un plan d'adaptation à long terme.

### Cotisations

Cette première séance a permis à la commission de traiter des cotisations.

Rappelons d'abord que la cotisation actuelle est basée sur une cotisation de base unique pour tous - que nous reversons à l'Association cantonale vaudoise de gymnastique (ACVG) et à la Fédération suisse de gymnastique (FSG) - et une cotisation de groupement variable. Le projet comprendrait les innovations suivantes:

- cotisation de base variable tenant compte des sommes rétrocédées aux associations cantonale et fédérale ainsi que des frais fixes d'administration au sein de la société. Cette cotisation serait donc liée essentiellement au statut d'actif;
  - cotisations de groupement tenant compte des frais engendrés par les concours et activités aux frais de la société et définis en trois catégories: jeunesse, compétition et loisirs;
  - suppression de la gratuité des cotisations de groupe pour les honoraires actifs, au profit d'un autre système de reconnaissance de leur statut;
  - simplification des rabais de famille;
  - cotisation annuelle due entièrement avant le début de l'année;
  - éventuel mode de décompte par entraînements hebdomadaires.
- Il y a encore bien du pain sur la planche et les bou-

langers sont très inventifs! Afin de permettre à chacun de réagir à ce travail, nous encourageons toutes les personnes intéressées à nous faire part de leurs remarques auprès des membres de la commission, par le biais du *MagAAGym* à la rédaction ou par le président de la société Claude Schneider qui transmettra.

Un compte rendu succinct

de l'avancement des travaux sera donné dans les prochains *MagAAGym* et ceci jusqu'à la prochaine assemblée générale.

En attendant, la commission s'engage à oeuvrer au plus juste des intérêts de la société, des gymnastes et des moniteurs.

A bientôt!

Pour la commission:  
*Marinette Rime*

## AIGLE-CITÉ

# Course « A Travers Aigle »

Aigle bouge cet été! Vous avez certainement joué une pétanque ou une partie de Beach cet été sur la Place de l'Hôtel-de-Ville! Quelle heureuse initiative du groupement des commerçants aiglons d'offrir ces événements à notre population! Du pur bonheur! Merci. Un tout grand bravo au président Marc-Olivier Drapel d'avoir convaincu ses collègues et d'avoir osé!

quel moment sympathique que de « pointer » ou « tirer » entre amis pour jouer l'apéro! Et quelle joie de « smatcher » ou tout du moins de suivre la partie accoudé à la tonnelle, alors que la musique rythme les plongeurs dans les nonante tonnes de sable du terrain de volley!

A reconduire absolument l'année prochaine en profitant des enseignements de cette première année d'essai! Et pourquoi pas d'autres activités encore plus fun? Espérons que Marc-O. aura le soutien qu'il mérite et que les grincheux du coin comprendront enfin ce qu'ils peuvent retirer de cette magnifique initiative!

### Programme d'hiver

Mais le bougre n'en reste pas là! Alors qu'il aurait pu simplement profiter du plai-

sir de réaliser les deux événements ci-dessus, lui prépare déjà la saison d'hiver! Et c'est en plein soleil que nous nous sommes rencontrés pour parler du 20 décembre et de la mise sur pied d'une course populaire dans les ruelles d'Aigle.

Dans les années 80, la course « A Travers Aigle » a connu ses heures de gloire et l'idée de notre gaillard est de la remettre sur pied à l'occasion de l'ouverture des commerces aiglons le dimanche 20 décembre prochain. Votre comité, enthousiaste, a accepté de relever le défi et d'organiser cet événement conjointement avec Aigle-Cité!

### Tous en piste!

Nous espérons sincèrement que cet événement connaîtra autant de succès que ceux de cet été! Comment faire? Et bien en participant à l'organisation de cet événement, ou en s'inscrivant à la course dans l'une des catégories prévues, ou alors, encore mieux, aux deux! Alors: « Attention... Prêt?... Partez! » et longue vie à la course « A Travers Aigle » nouvelle formule organisée par notre société!

*Claude Schneider*

## En rade...



**AIGLE ALLIANCE**

ACTUALITÉ | LA SOCIÉTÉ | CONTACTS | LIENS

**NEWS**  
CALENDRIER  
LOCATION

Bienvenue sur le site de la FSG Aigle-Alliance !

A l'approche de son 100<sup>e</sup> anniversaire, la FSG Aigle-Alliance se devait de redonner un coup de jeune à son site internet... Après quelques mois de réflexion, de choix et de réalisation, nous sommes fiers de vous offrir ce nouvel outil d'information.

Nous l'avons voulu simple et convivial, clair et coloré, avec l'objectif que ce premier contact virtuel vous incitera à vous rapprocher matériellement de ses représentants, moniteurs, membres du comité ou gymnastes. Ils attendent impatiemment cet échange réel pour vous raconter leur société et vous faire partager leur plaisir et leur fierté de faire partie de la grande famille de l'Alliance et de la gymnastique.

Vous trouverez ici toutes les informations pour contacter nos membres responsables de groupements, notre calendrier pour nous accompagner dans les moments forts ou tout simplement prendre de nos nouvelles. Simple, mais néanmoins vivant! Vous y contribuerez par vos infos, photos ou messages au webmaster ou à la responsable médias.

C'est notre bébé et votre enfant. Qu'il grandisse à l'image de cette belle grand-maman qu'est notre centenaire FSG Aigle-Alliance ! Merci à ses parents qui ont oeuvré initialement pour le mettre au monde, soit Mathias, Didier, Daniel, sans qui rien n'aurait été fait, merci à sa marraine actuelle Christine qui va veiller à ce que ce petit prenne vite du tempérament.

*Marinette Rime, resp. médias.*

Aux lecteurs du MagAAgym N° 34 2009.09.15  
Un grand bonjour à vous lecteurs du MagAAgym!

**FESTIGYM 2009... les photos de l'Alliance !**

**FESTIGYM Jeunesse**  
Dimanche 20 et 21 juin 09

Salle à louer pour vos manifestations sportives, pour vos repas, fêtes et anniversaires.  
Couverts, tables et chaises pour 50 personnes.  
Aussi pour la saison froide; la salle est chauffée!

>> PLUS D'INFOS <<

BOUCHERIE  
Jean BONDIOA  
Rue des 3 Cochons  
CH 1800 AIGLE  
Tel. 029 466 00 00

voire PUBLICITE  
sur cette page  
avec un lien sur  
votre propre site

Renseignements  
& Informations

L'Alliance sur la toile Internet, ce n'est pas nouveau! D'ailleurs, notre site existe depuis le début des années 2000. A l'époque, c'est Mathias Rime qui s'était chargé de la mise en place de cet outil contemporain de communication. Plus tard, c'est Daniel Calderini qui remodelait notre image informatique. Mais il faut bien l'avouer, notre site est resté comme qui dirait en rade ces derniers mois. Plus aucune « News », plus de mise à jour, plus rien, le néant!

### Assemblée générale

La commission Médias a bien tenté de remotiver notre webmaster, mais la petite flamme qui fait qu'on s'occupe de quelque chose était bien éteinte... Votre comité, loin de jeter la pierre à nos jeunes bénévoles, s'est résolu à proposer à l'assemblée générale de passer la vitesse supérieure et de demander une gestion professionnelle de notre site. Avec l'accord des membres de l'Alliance, nous avons alors commandité un nouveau site, fonctionnel et mis à jour!

### En ligne!

Le 20 juin, le site nouvelle formule est accessible sur

la toile. Il se veut simple mais plaisant, jeune et dynamique, avec des News à jour! Quatre grands chapitres et huit sous-chapitres vous permettent de trouver les renseignements essentiels sur notre société.

### Infos à jour!

Les informations en ligne se veulent à jour!... Mais pour cela, il est essentiel que tout changement nous soit transmis pour une modification dans les meilleurs délais! Et force est de constater que nous avons peine à obtenir ces renseignements essentiels!... Idem pour vos photos personnelles et de groupements!

### A vous de jouer!

Alors à vous de jouer et de nous transmettre les informations de base concernant votre groupement, nous vous en remercions. Merci d'utiliser l'adresse [info@fsg-aiglealliance.com](mailto:info@fsg-aiglealliance.com) pour cela! Idem si vous désirez des renseignements sur la possibilité de mettre une publicité sur notre site! Ne manquez donc pas une petite visite à l'adresse <http://www.fsg-aiglealliance.com>

Claude Schneider

## NAISSANCE

Félicitations aux parents de **Malo Fivaz**, né le 18 juillet, fils de Valérie et Laurent, frère de Titouan, membres.

## A L'HONNEUR

Félicitations à nos nouveaux membres brevetés: **Sarah Vogt** et **Agnès Haug Lachat**, brevet JS1 agrès

Félicitations pour leur sélection au Groupe vaudois Gymnaestrada 2011 à **Virginie Meylan** et **Maëlle Gigandet** dans le groupe agrès; **Christelle** et **Cindy Dubi** dans le groupe GR.

## ANNIVERSAIRES

Bon anniversaire à nos jubilaires (septembre à décembre)

10 ans

Sacher Cindy (18.09)

Mauron Aline (20.09)

Vouillamoz Christelle (23.09)

Durgnat Maxime (03.12)

40 ans

Véronique Papaux (29.11)

Isabelle Morier (16.12)

50 ans

Eric Descombes (04.12)

60 ans

Rose-Marie Cappozzi (08.11)

Eric Meier (23.11)

## DÉCÈS

Nous avons le triste devoir de vous annoncer les décès de:

**Voël Bustabad**, le 22 juillet, membre, frère de Margot et Zoé, membres. Nous adressons à sa famille nos sincères condoléances ainsi qu'un prompt rétablissement à sa sœur Margot.

Madame **Renée Byrde**, le 24 août, épouse de Georges, notre cher Président honoraire.

Nous présentons nos plus sincères condoléances aux familles.

## Message à la mémoire de Voël Bustabad

*« Ce jour-là, un ange s'est envolé trop tôt  
Ce petit ange qui rêvait de devenir grand et fort  
N'a malheureusement pu réaliser son rêve  
Au désespoir de sa famille et de ses amis  
Ce petit ange qui avait un rire si joyeux qui nous embaumait le cœur  
Et une joie de vivre à couper le souffle, nous manque déjà »*

Nous dédions ce poème à Voël Bustabad, 10 ans, membre et gymnaste de la société, décédé le 22 juillet 2009 suite à un accident de voiture survenu à Ollon.

Nous adressons un clin d'œil aussi à sa petite sœur Margot Bustabad, 9 ans, également membre et gymnaste de la société, qui se trouve toujours à l'hôpital. Nous adressons tout notre soutien et notre amitié à la famille et aux amis.

La société Aigle-Alliance

## Le Master agrès II 2011 nous est attribué

Deux représentantes de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique (ACVG), soit Tania Rietmann et Sandra Erb sont venues visiter, le 14 juillet dernier, les installations aiglones en vue de l'organisation d'un Master agrès en 2011.

Pilotées par Roger Haupt et Claude Schneider, les responsables vaudoises de la Division agrès ont pu visiter les différentes salles aiglones. Les diverses possibilités d'organisation d'un Master ont ensuite été discutées.

Au final, la décision officielle est prise d'organiser un Master II à la salle de la

Planchette le week-end des 30 avril et 1<sup>er</sup> mai 2011. La salle de l'EPCA sera réservée au cas où les effectifs des gymnastes inscrits nous obligeraient à travailler sur deux sites.

### Qu'est-ce qu'un Master II ?

Peuvent participer à un Master II agrès les gymnastes féminines des catégories C1 à C4 de la région où se déroule le concours, les gymnastes féminines des catégories C5 à Dames de toutes les régions du canton, ainsi que tous les gymnastes masculins vaudois des catégories C1 à Hommes.

## Une plaquette, une exposition

A l'occasion de notre centième anniversaire, comme annoncé dans le *MagAA-gym* N° 33, nous allons publier une plaquette souvenir et mettre sur pied une exposition retrospective.

Notre appel afin de réunir tous documents ou objets en rapport avec notre société et ses cent ans d'existence, n'a pas (encore) été entendu.

Afin de vous faciliter la tâche, nous organisons,

dans le cadre du concours interne du 21 novembre prochain (voir en page 3), une grande collecte. N'hésitez pas à nous apporter vos précieuses trouvailles soit à l'EPCA, soit à la salle de Paroisse.

Nous vous assurons que nous prendrons le plus grand soin des documents ou des objets qui nous seront confiés et qui, bien entendu, vous seront restitués après utilisation.

### Commission Plaquette / Exposition Recherche de membres

Pour compléter l'effectif de la commission, nous sommes à la recherche d'une personne (ou d'un couple) qui accepterait de prendre la responsabilité de la partie « Exposition du 100<sup>e</sup> anniversaire ».

Les tâches de ce poste sont principalement :

- participer aux séances de la commission
- récolte des objets, étiquetage, tri, classement
- mise en place du concept de l'exposition
- organisation des expositions en 2011
- restitution des objets

Les personnes intéressées peuvent s'annoncer ou se renseigner auprès de notre président au 079 720 87 06 ou à l'adresse [infos@fsg-aiglealliance.com](mailto:infos@fsg-aiglealliance.com)

### Rappel

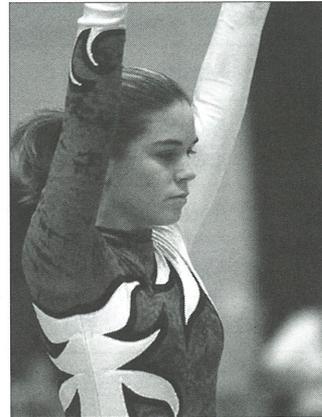
Durant ce même week-end, soit le dimanche 1<sup>er</sup> mai 2011, nous organiserons, en parallèle au Mas-

ter ci-dessus, l'Assemblée générale du Groupe vaudois des vétérans.

Réservez de suite ce week-end dans vos agendas!...

## AGRÈS INDIVIDUELS

### Le déroulement d'un entraînement Sandrine Morard



alors que le groupe concours continue dans la fosse avec Didier et Valentine au sol et au reck. L'entraînement se fini par du stretching aux environs de 21 h - 21 h 15.

- *Quels éléments voudrais-tu réussir à faire en ce moment ?*

- Sortie salto et dislocation aux anneaux.

- *Aimes-tu ce que tu fais à la gymnastique ?*

- Oui, j'adore sinon il faudrait que j'arrête ce sport!...

Pour ce numéro, j'ai décidé d'interviewer Sandrine Morard Voici le déroulement de son entraînement.

- *Dans quel groupe pratiques-tu la gymnastique ?*

- Agrès individuels C5-CD/H.

- *Qui sont les moniteurs/monitrices qui t'entraînent ?*

- Valentine, Didier et PYB.

- *Que penses-tu d'eux/d'elles ?*

- J'ai une grande confiance en eux et c'est le plus important.

- *Explique-nous le déroulement de tes entraînements ?*

- A 18 h 30 on commence par l'échauffement, puis on met les engins (mini, anneaux et reck). On est ensuite séparé en deux groupes (concours et « non concours »). Le groupe concours fait que le mini et les anneaux et, vers 20 h, on range les engins. Le groupe « non concours » s'arrête ici

- *Es-tu contente de toi quand tu as fini ton entraînement ?*

- Ça dépend de mon entraînement: si j'ai appris un nouvel élément oui, si j'ai loupé d'autres éléments... non!

- *As-tu l'impression que tu progresses dans ta discipline ?*

- Oui, il y a toujours de nouveaux éléments à apprendre, des nouveaux challenges.

- *As-tu des anecdotes à nous raconter sur les entraînements ?*

- Chacun à ses petits tics lorsqu'il exécute un élément (dans la course du mini, la façon de faire une streuli...) et c'est toujours drôle de voir les manies de chacun(e)s.

*Propos recueillis  
par Sarah Vogt*