

LE MAG AIGYM

Revue de la FSG Aigle-Alliance
N° 35 — Décembre 2009



Hommage
à Fonfon

Elle & Lui,
un groupement
d'avenir?

Nouveaux
statuts
pour l'ACVG

Grand loto
le samedi
2 janvier 2010

P.P.

CH-1860 Aigle

A
PRIORITY
SPORTAIRE

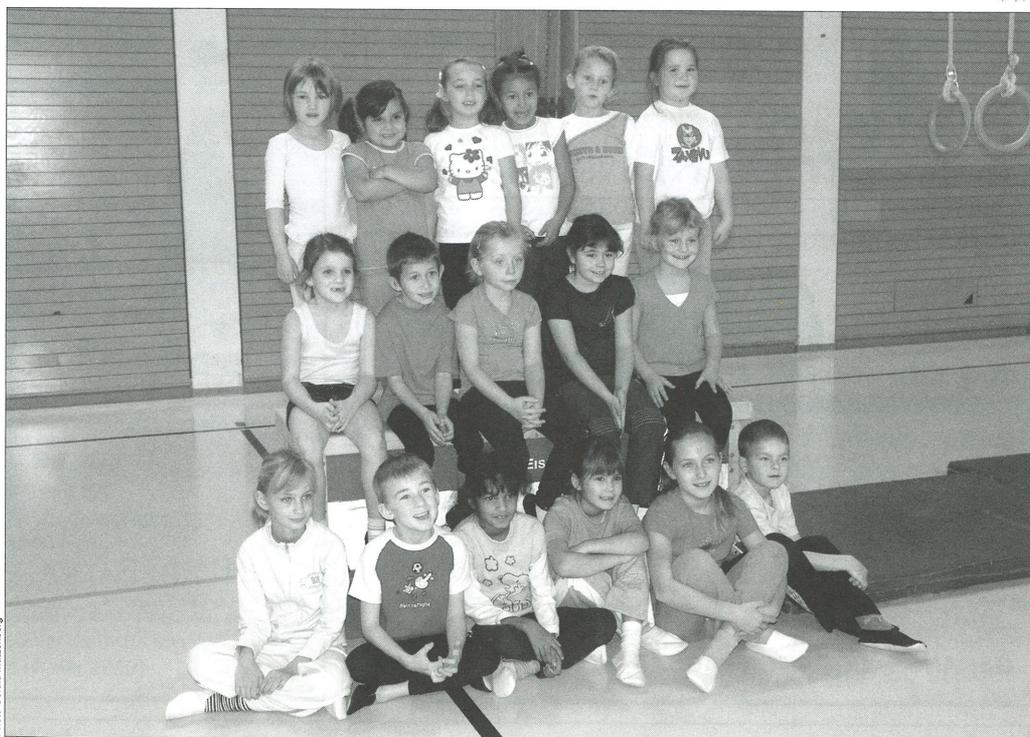
Rendez-vous le 20 décembre pour la course



A travers Aigle

Concours interne

Des enfants contents et des parents ravis!



Au service de l'environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

Aitv SA

AITV S.A.
Place St-François 11
1003 LAUSANNE
Tél. : 021 / 342.50.34
Internet : www.aitv.ch E-mail : info@aitv.ch

Inspection TV / Réhabilitation
Essai d'étanchéité

KUNZLI FRERES S.A.
En Pré-Neuf, Z.I. D 123 Général-Guisan 34
1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE
Tél. : 021 / 967.20.30 Tél. : 021 / 825.34.34
Internet : www.kunzli.ch E-mail : info@kunzli.ch

Vidange / Curage / Débouchage 24h/24h
Tél. vert pour vos commandes : 0800 107 000



Guillard

PEINTURE Sàrl
Brevet fédéral

Claude Guillard

Ch. Pré-Yonnet 31
1860 AIGLE

Tél. : 024 466 71 79
Fax : 024 466 71 80



Arrigo Silvia

Esthéticienne
diplômée

Soin du visage
Manucure - Beauté des pieds
Épilation - Massages divers

Ch. des Vergers 8
CH - 1860 Aigle
079 / 355 60 93



SUBARU

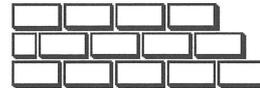


Votre partenaire de confiance



Rte de Lausanne - 1860 AIGLE - 024 468 13 56
www.garagegailloud.ch

LIETTA S.A.



TRAVAUX PUBLICS
& BÂTIMENTS
CH - 1854 LEYSIN

Entreprise générale
Locatifs - Villas - Chalets
Locaux industriels - Garages - Etc

Leysin: Tél. 024 494 12 27

Fax 024 494 29 25

Natel 079 417 59 86

Aigle: Tél. 024 466 44 44

E-mail: lietta_sa@yahoo.com



Spécialités italiennes • Pâtes fraîches maison
Pizza à l'emporter
Famille Dominguez Ch. du Châtelard 23 1860 AIGLE
Tél. 024/666 34 68 Fermé le dimanche

Christian Delmas

Jardinier - Paysagiste

Route de Lausanne

1853 Yverne

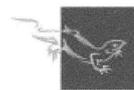
Tél. 024 466 44 94

Natel: 079 439 48 92

Vous propose:

- entretien de jardins
- taille - élagage
- plantation
- aménagements extérieurs
- entretien à l'année
- entretien de tombes

Devis sans engagement



**HENRI BADOUX
VINS**



vous présente:

**Aigle Les Murailles,
Laissez-vous séduire**

GER Home SA

GÉRANCE IMMOBILIÈRE

PL. DU MARCHÉ 6

CH-1860 AIGLE

TÉL. 024 466 34 46

FAX 024 466 55 89

fil@ger-home.ch

www.ger-home.ch

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE

HENRI BADOUX SA VINS

Av. du Chamossaire 18
CH-1860 Aigle

www.badoux-vins.ch
info@badoux-vins.ch

Tel 024 468 68 88
Fax 024 468 68 89

A VOS AGENDAS

DÉCEMBRE 2009

20 Course «A Travers Aigle», Aigle (Tous)

JANVIER 2010

1 Apéritif du Nouvel-An, Local (Amis de la société)

2 Loto, Glariers (Tous)
22 Souper des fonctionnaires, Aiglon (Sur invitation)

MARS 2010

19 Assemblée générale, EPCA, (Membres et Amis)

AVRIL 2010

24-25 Journées vaudoises de gymnastique artistique masculine et féminine, Morges (GAF)

MAI 2010

1 Master IC, Chexbres (Agrès filles C1-C4)

15-16 Demi-finale trampoline et Championnat suisse par équipe, Zuchwil (TRA)

29-30 Master IIA, Gland (Agrès filles C5-C7)

Apéritif du Nouvel-An

Les Membres et Amis de l'Alliance sont attendus le

**vendredi 1^{er} janvier 2010 dès 17 h
au local de l'Alliance**

Venez nombreux!

Les Membres et Amis de l'Alliance sont invités à prendre part à l'

assemblée générale 2010

**du vendredi 19 mars 2009 à 20 h précises
à l'Aula de l'Ecole professionnelle**

Ordre du jour statutaire

Verre de l'amitié à l'issue de l'assemblée
au local Sous-les-Noyers

IMPRESSUM

LE MAG AAGYM

Revue officielle
de la FSG Aigle-Alliance
Case postale 472
1860 Aigle

www.fsg-aiglealliance.com

Parutions
4 éditions par année

Tirage
700 exemplaires

Prix de l'abonnement
Fr. 15.—

Secrétariat de rédaction
Gérald Mutzenberg
Prom. de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Tél.: 024 466 49 05
Fax: 024 466 49 25
gmutzenberg@bluewin.ch

Impression
I-Press SA
Pl. du Centenaire 3
1860 Aigle

Prochaine édition
N° 36 - Mars 2010
(Délai de rédaction:
9 février 2010)

EDITORIAL

We are the champions!

En ce lundi, la Suisse se réveille championne du monde de football U-17! Un peu plus tôt dans la saison, notre Sébastien Buemi a terminé avec panache sa première saison en Formule 1 et nous avons l'assurance de le retrouver derrière un volant l'an prochain. Dans notre monde de la gymnastique Ariella Kaeslin a remporté une magnifique médaille d'argent aux championnats du monde de gymnastique artistique. Et il y certainement d'autres exploits à relater, tant du côté de sports individuels que de sport d'équipe!

Quel panache, quel bonheur, quelle fierté d'appartenir à ce petit pays qui arrive à « sortir » des champions de cette valeur sans véritable politique sportive! Mais là n'est pas le propos de mon éditorial...

Au moment du coup de sifflet libérateur du match de finale Nigéria-Suisse sacrant nos jeunes au firmament du football mondial, une image m'a particulièrement ému. C'est l'image de leur entraîneur et du staff technique du banc suisse, laissant éclater sa joie et son bonheur! Cette image furtive a fait ressurgir en moi le souvenir de la Coupe suisse Jeunesse gagnée en 2000 par notre équipe de jeunes gymnastes avec leur – je veux dire notre – production aux barres parallèles!

Le sport a cela de particulier qu'il faut un travail immense de tout un staff afin que l'exploit soit possible le jour « J » à l'heure « H »! L'inverse n'est pas possible... Et pour que le skieur soit le plus rapide, pour que la balle soit frappée de manière à frôler la ligne du fond de court, pour que le ballon nettoie la lucarne du but adverse, et bien il faut un travail immense de la part de celles et ceux qui sont sur le terrain mais aussi de tout un staff de professionnels dans l'ombre de celui qui recevra sa médaille!

Pour que ce staff d'élite puisse évoluer sereinement et sur la durée, car on « n'invente » pas une équipe en une ou deux saisons, il faut une structure importante comme un club ou une société telle que la nôtre, issue d'une structure cantonale et fédérale permettant d'apporter l'appui technique et financier indispensable.

Chacun d'entre-nous peut donc se sentir concerné lorsqu'une fois dans l'histoire d'un club nous pouvons nous réjouir d'un résultat majeur! Parce que pour pouvoir jouir et s'émouvoir de ce moment unique, il faut une somme considérable d'amitié, d'abnégation, de don de soi et de son temps qu'offrent nos institutions sportives bénévoles à l'image de notre société!

Et dans ce domaine-là, la Suisse est certainement championne du monde!

Claude Schneider



Rue du Bourg 3 - 1860 Aigle
Tel. 024 468 10 10

Voyages en Suisse et dans le Monde entier.
Bagages et articles de voyages *Samsonite*.
Guides de voyages *Lonely Planet*, *Cap sur*.

Offres spéciales sur www.boomerangvoyages.ch

Marc-O. DRAPEL et son équipe se feront un plaisir de vous conseiller.

B r é l a z B u r e a u T e c h n i q u e

Aux Prés du Chêne A - Ch. du Moléson - 1077 SERVION
Tél. 021 946 13 18 - Fax 021 946 32 18 - Natel 079 507 04 79
E-mail: bbtechnique@bluewin.ch

Bâtiment - Génie civil - Services - Immobilier
Entreprise générale - Direction des travaux - Expertise - Gestion d'immeubles

www.reichenbach-paradis-saveurs.ch

**Une Boucherie
Un Restaurant**
A Aigle La pinte du paradis

Ursula et Jean-Pierre Reichenbach
Tél. 024 466 21 46 - 024 466 94 22



*Les grands vins
d'Aigle et d'Oronne*

www.viticole-aigle.ch

Av. Margencel 9 - CH-1860 Aigle
Tél. +41 (0) 24 466 24 51



Rue du Rhône - 1860 AIGLE
Tél 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur
Panneaux solaires - Chaudière à pellets
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures
Tél 024 466 19 19

Réalisation de films vidéo

Mariage - événement sportif - concert
clip de promotion - rétrospective
théâtre - reportage - film documentaire etc.

Hans Kugler - Villy / Ollon



HK52@bluewin.ch
079 221 16 19



OPEL CORSA

Une expérience fun-tastique.

Opel. Des idées fraîches pour de meilleures voitures.



Nos services à votre disposition :

- Exposition de toute la gamme OPEL,
- Véhicules d'essai,
- Grand choix de véhicules d'occasion,
- Atelier mécanique,
- Carrosserie,
- Pièces détachées et accessoires,
- Location de véhicules, y compris fourgons et bus,
- Dépannage 24h/24h

Ouvert le samedi !



Av. des Ormonts 20 - 1860 Aigle
Tél. 024 468 13 13
www.garagegalloud.ch

Landi

Votre partenaire professionnel
pour les espaces verts, le jardin,
la maison et les loisirs
Boissons pour manifestations

LANDI CHABLAIS
Chemin de la Biole 2
1 8 6 0 A I G L E
Téléphone 024 468 57 10
Téléfax 024 468 57 11

De tout un peu!

Jumelage 2010

C'est avec enthousiasme que les présidents de nos sociétés respectives étaient désireux de continuer la belle aventure initiée lors du 45^e anniversaire du jumelage.

Toutefois, le recrutement de jeunes gymnastes pour le jumelage traditionnel n'a pas eu le succès espéré côté suisse. Peut-être que les dates ne sont pas idéales et dans cette option nous allons plancher sur un concept de jumelage différent entre nos deux clubs. A suivre!

Aux dernières nouvelles (du jour...), il semble qu'une dizaine de jeunes français seront bien du voyage de Noël en Suisse!

Les familles susceptibles d'accueillir ces jeunes du 26 décembre 2009 au 2 janvier 2010 sont priées de prendre contact avec le soussigné dans le meilleur délai! (079 720 87 06).

Cotisations et défraiement

La commission «Cotisations et défraiement», au travail depuis notre dernière assemblée générale, sera certainement à même de proposer les corrections nécessaires à éviter que les comptes de notre société stagnent trop longtemps dans les chiffres rouges, ceci sans compromettre le juste défraiement des nombreux collaborateurs de notre société.

Résultats lors de notre assemblée générale 2010, soit le vendredi 19 mars.

«Soirée spéciale» du 21 novembre

A défaut d'une soirée traditionnelle, la commission de soirée a mis dans le mille avec son concours interne et sa soirée raclette!

«A Travers Aigle»

Un petit comité d'organisation s'est démené ces derniers mois pour mettre sur pied cette course urbaine qui devrait aussi apporter une animation toute particulière au centre-ville en ce dimanche d'avant Noël! Espérons que les participantes et participants seront nombreux à tester la course ou, dans le cas échéant, à venir trinquer à l'amitié dans la cour du collège de la Grande-Eau ce 20 décembre prochain!

Apéritif du Nouvel-An

Votre comité vous attend nombreux, membres et amis de l'Alliance pour notre traditionnel apéritif du Nouvel-An. Ce dernier aura lieu le vendredi 1^{er} janvier 2010 dès 17 h à notre local Sous-les-Noyers!

Loto le 2 janvier 2010

Vous êtes toutes et tous cordialement invités à participer à notre traditionnel loto de la Fanfare et de l'Alliance!

Ne manquez pas cette occasion particulière de débiter l'année en remportant l'un des magnifiques lots de notre loto, tout en apportant votre soutien à nos sociétés!

Merci par avance!

Souper des fonctionnaires

Tout au long de l'année, ils font vivre l'Alliance à la salle ou dans les coulisses de notre société. Ils sont invi-

tés le 22 janvier 2010 au souper des fonctionnaires qui aura lieu à l'Aiglon lors de la première de la revue de notre société amie Aigle s'Eclate.

Un moment convivial à n'en pas douter en guise de remerciement!

Assemblée générale

Notre assemblée générale aura lieu à l'aula de l'EPCA le vendredi 19 mars 2010. Cette assemblée de législature permettra de voter un nouveau règlement des cotisations et du défraiement de nos fonctionnaires.

Elle permettra également de faire le point sur l'organisation des nombreuses manifestations de notre 100^e anniversaire.

2011, 100^e anniversaire de l'Alliance

Ce dernier numéro 2009 de votre journal préféré annonce l'arrivée toute soudaine de l'an 2010, dernière année avant les festivités de notre centième anniversaire! Cela sous-entend que les diverses commissions de préparations ont du pain sur la planche afin que tout soit prêt à temps!
(Voir également ci-contre)

2011, 14^e Gymnaestrada à Lausanne

La Gymnaestrada aura lieu du 10 au 16 juillet 2011. Pour mener à bien cette rencontre de plus de 20'000 participants durant une semaine, le comité d'organisation est la recherche d'environ 6'000 bénévoles! Une seule adresse pour vous y inscrire: www.wg-2011.com Ne manquez pas cette occasion unique de vivre un événement mondial d'une telle ampleur! Une Gymnaestrada ne se raconte pas, elle se vit!

Claude Schneider

COMMÉMORATION

2011, 100^e anniversaire de l'Alliance

Quelques petites informations sur l'état d'avancement de l'organisation de notre 100^e anniversaire en 2011.

Rappelez-vous! Nous vous avons annoncé que notre spectacle co-organisé en septembre 2011 avec la société Aigle s'Eclate se déroulerait sur le site des Glariers! Eh bien... Non! Une idée lumineuse de notre président du CO du spectacle est venue lui titiller le cerveau afin de présenter ce spectacle dans un lieu autre que ce tartan très athlétique de la place Knie. Ce n'est pas moins que notre majestueux Château qui devrait être le cadre de notre spectacle!

Notre Pyb s'est penché sur la faisabilité de créer cet événement de taille dans ce cadre extraordinaire. Possibilité d'installer un gradin de 600 places dans les vignes aux alentours de

la bâtisse, soutien de nos Autorités pour ce projet, intérêt des responsables du château.

Dans l'état, il en résulte que TOUT est possible. Nous sommes par conséquent heureux de vous annoncer que ce fabuleux spectacle aura lieu au Château d'Aigle. Pour rappel, voici l'échéancier de cet événement:

– Montage du site du 9 au 11 septembre

– Répétitions du 12 au 15 septembre

– Représentations les 16, 17, 18, 19, 23, 24, 25 septembre 2011

– Démontage du site du 26 au 28 septembre

Alors, encore une fois, réservez ces dates car nous aurons besoin, vous l'imaginez, d'un max de bénévoles pour cette merveilleuse aventure.

Le Comité d'organisation du 100^e

Hommage à Alfonso Casarini (Fonfon)

Chère Tchouline,
Cher Gulio,
Chère famille,
Chers membres de l'Al-
liance,
Chers Amis,

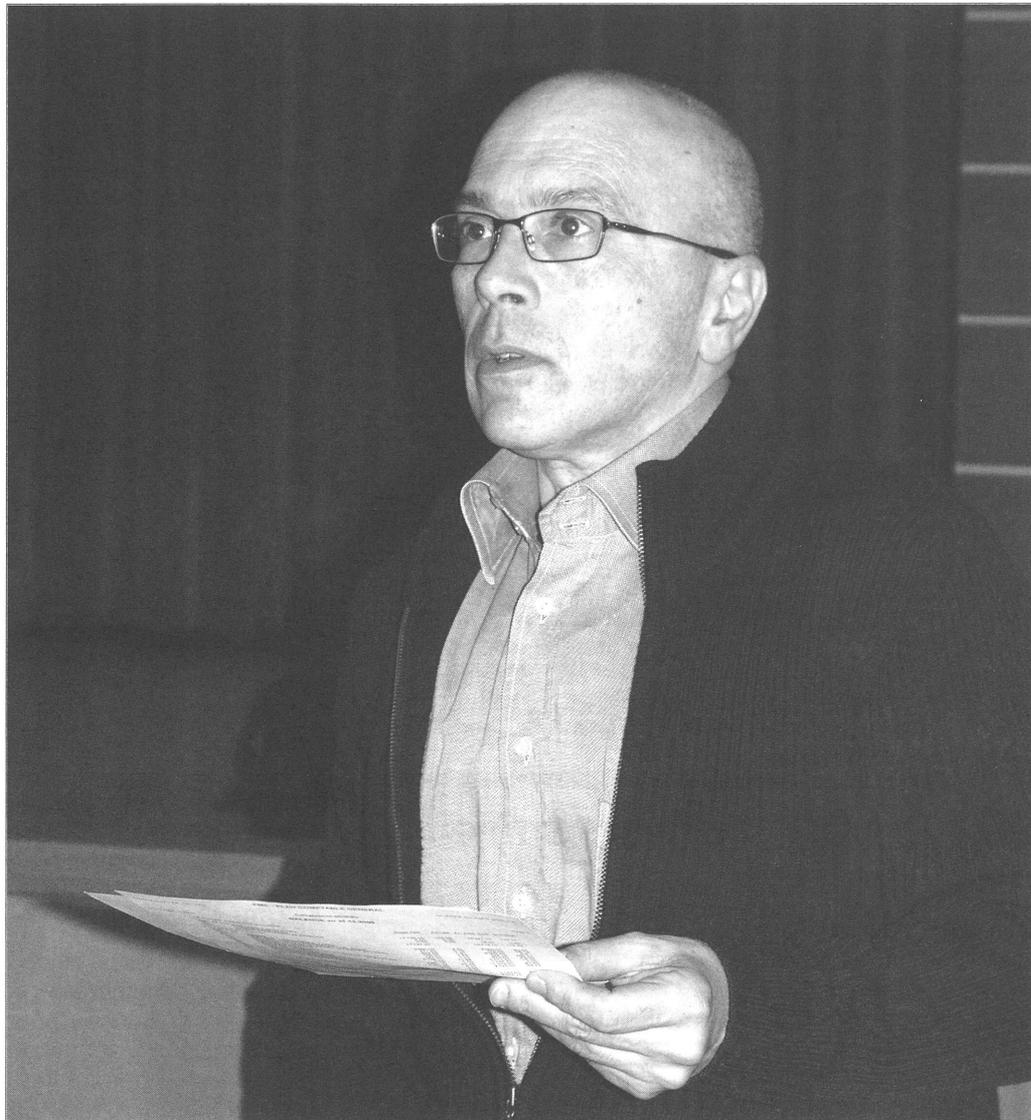
Après consultations des pièces mises à notre disposition, je ne peux que vous encourager à donner décharge à Fonfon de l'immense travail qu'il a effectué pour notre société!

Mais qu'importent les comptes finalement, comptes par ailleurs toujours parfaitement présentés, avec détails, explications et preuves à l'appui. Mais qu'importent les comptes à l'heure du bilan final!

Ce qui compte par dessus tout, c'est le crédit que tu nous as apporté! Une société n'est rien sans les gens qui la composent! Elle n'existe tout simplement pas! Et toi tu l'avais bien compris, sachant être de toutes les séances, de toutes les manifestations, de toutes les commissions depuis tellement d'années! Simple, discret mais tellement efficace!

A ton actif, il faut additionner, voire multiplier les années de comité, d'abord comme sous-caissier, puis caissier et finalement président. Place et responsabilités que je reprenais de toi en 2000, à ta demande d'ailleurs! Deux ans plus tard, tu acceptais, à ma demande cette fois-ci, de revenir au comité pour reprendre les finances de l'Alliance, poste que tu as quitté à la fin de la dernière législature lors de notre AG 2008.

Oh, non pas pour te tourner les pouces puisque tu avais accepté de reprendre le secrétariat du Groupement des Honoraires. Secrétaire? Tiens, bizarre... En plus, tu restais actif dans la Commission loto, si chère à tes yeux et aussi dans plusieurs commissions pour la



préparation de notre 100^e anniversaire en 2011, mais aussi à l'Organe de contrôle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique. Plusieurs membres du Comité central de l'ACVG sont présents aujourd'hui avec la bannière cantonale pour te rendre l'hommage que tu mérites. Je les en remercie chaleureusement. Il y a encore toute la petite monnaie. Petite monnaie qui consistait en un véritable trésor en ce qui te concerne: amitié, écoute active, coups de main à gauche et à droite. Je ne peux m'empêcher de me souvenir du café, trop vite avalé avec un grand verre d'eau chez ton confiseur préféré, à la sauvette, les

samedis matins! Moments tellement riches pour ceux qui te croisaient! Parce que tu avais toujours un mot gentil, une petite blague ou une solution à nos soucis, qu'ils soient en rapport avec la gym ou alors d'ordre privé. Je te cite: «*T'inquiète... Bichon... pas de souci... on va trouver une solution... laisse moi réfléchir et je te redis!*».

Il nous reste encore tous les comptes de réserve, je veux parler de toutes tes petites manies, genre: ta façon d'interrompre nos divagations de comité avec tes «*Bon, je peux en placer une? Sinon, je plie et je me casse!*». Tu nous exposais alors une solution, souvent simple, souvent évidente,

toujours efficace. Parfois interrompu à nouveau par un «*oui, mais...*». Tu avais alors ton fameux regard en coin en direction de ta gauche avec ton non moins fameux «*Choupinette, si tu me laisse pas causer, je t'embrasse sur la bouche!*» qui mettait définitivement fin à toute velléité de te contredire... et détendait l'atmosphère!

Casa, je peine à imaginer le prochain loto sans te voir t'agiter au fond de la salle à faire de grands signes pour que ça roule! Mais t'inquiète pas, ça va rouler... «*Prochain tour avec comme premier lot: ton absence!...*».

Nous savons tous, aujourd'hui, qu'il n'y aura

pas de compte transitoire. Nous savons tous que le déficit de ton décès si soudain ne pourra être comblé et qu'il faudra bien faire avec!

Pourtant, dans l'armoire de nos archives de la vie, armoire qui commence vraiment à prendre une taille incroyable du coup, pour sûr que les livres de nos comptes d'amitié seront tout devant sur l'étagère et que nous ne manquerons pas de les consulter aussi souvent que possible! Parce que l'immense bénéfice que tu nous laisses Fonfounet, c'est celui de ton amitié, de ton amour des gens et de la vie!

Belle leçon, petit bon-

homme à la musculature féline. Belle leçon grand Monsieur au cœur juste trop grand et trop fragile! Nous ne manquerons pas de faire fructifier ce trésor, alors merci, merci et merci encore! Nous t'aimons si fort!

Alors, copain, juste parce qu'on n'a pas vraiment le choix, on va la signer, et avec un de tes plus beaux stylos. On va te la signer, à contrecœur, la décharge de tes comptes, mon ami!

Et puis, comme tu le disais toujours en conclusion de nos contacts: «Tcho, tcho, tcho et à n'importe quand!...»

N'importe quand? Adieu mon Fonfon!

Claude Schneider

Fonfon

*Fonfon c'est fou
Sans toi c'est le fond
Sans toi c'est le froid
Je sais: tu as foi
En nous
Et de là-haut
De toute façon
Tu lanceras encore
Des mots doux
Qui apaiseront nos maux
Et raviront nos cœurs*

*Fonfon ami du silence
Ami du mystère
Ami solitaire
Mais fort de ta présence*

*Fonfon, petit homme rieur
Pied sur l'accélérateur
De ta petite dernière
Ta même Mini Cooper*

*Fonfon, grand être humain
Oreille attentive
Pour tant de tes copains
Silhouette attractive
Pour tous hier, mais plus demain!*

*Fonfon, confident de nos vies
Nous nous sommes racontés
Mais sommes aujourd'hui peinés
De n'avoir pas su écouter tes envies*

*Fonfon qui étais-tu
Toi qui soudain t'es tu?
Quelle a été ta vie
Hors nous? Tes chéries?
Saurons-nous un jour
Que cachait ta mansuétude?
Une grande solitude?*

*Pardon si nous n'avons pas su
Te demander et toi comment vas-tu?
Pardon si nous n'avons pas su
Te dire on est là nous aussi vois-tu!*

*Ainsi Fonfon fond
Tes petits fous se foutent par terre
En filant au fond de leur verre
Pleins de petits Trois Tours*

*Fonfon, casse toi
Boit ton coca!
Fonfon, ce cas là
On t'en cause pas!*

*Juste te dire à quoi ça sert!
Sert ça: à dire juste!
Ami du ciel espère!
Un zeste de justesse
De nos vie par ce geste*

Adieu l'ami!

Mnette Rime, octobre 2009

Et après?...

Voilà déjà quelques semaines que nous avons rendu le dernier hommage à Fonfon. Le chagrin s'estompe un peu bien sûr, mais comment retrouver la motivation lorsqu'à chaque séance on se rend compte qu'il ne viendra pas. Après dix ans de franche et amicale collaboration, où l'un et l'autre nous étions de chaque bastringue, c'est tellement dur de continuer. Et j'associe dans cette douleur qui est la mienne tous les autres membres de notre comité qui le côtoyaient régulièrement. Même les plus jeunes d'entre nous ont été traumatisés par la triste nouvelle à en croire les nombreux actifs présents à l'église pour cet adieu à notre petit pote!

Le soir de son décès, une séance était prévue pour l'organisation de notre 100^e anniversaire Elle a été tout simplement annulée dès la triste nouvelle connue. Mais plus nous avons passés les uns les autres le besoin de nous rassembler en sa mémoire, pour nous reconforter les uns les autres et pour partager notre douleur. Finalement, après quelques sms, une vingtaine de gymnastes de notre société se retrouvaient chez Marinette et Claude pour une veillée.

Quelques jours plus tard,

en reparlant de cette soirée, nous avons tous eu le sentiment d'avoir resserré les liens qui nous unissent. Ces liens si forts qu'ils nous permettent ensemble de traverser ce genre d'événement si pénible à surmonter seul. Mais aussi de ressentir cette force collective qui nous a permis, sans s'en rendre vraiment compte sur le moment, de créer des événements de l'ampleur de la cantonale Aigle2006, ou du championnat vaudois de gymnastique artistique l'an passé. Et c'est cet esprit qui unit la famille des gymnastes qui nous permettra de relever d'autres défis à venir!

Le grand héritage que nous laisse le départ si soudain de notre Fonfon, il est bien là! L'envie ensemble de se serrer les coudes, de se rapprocher les uns des autres, de se tourner tous face aux défis de la vie et d'affronter ensemble cet avenir si lumineux qui s'offre à nous! A nous de faire que cette douleur se transforme en bonheur d'accomplir ensemble de grandes choses!

Dans ce contexte, même le nom de notre belle société prend une toute autre signification, vous ne trouvez pas?

Que vive l'Alliance!

Claude Schneider

GROUPEMENT DES HONORAIRES

Rencontre reportée

Afin de renouer avec une tradition bien ancrée, le comité du Groupement des Honoraires avait prévu une sympathique rencontre avec repas pour la fin de l'automne.

En raison des tristes circonstances que nous avons vécues – le décès subit de Fonfon – il a été décidé de reporter cette réunion au printemps prochain.

Dans cette attente, le comité du Groupement des Honoraires vous souhaite un joyeux Noël, une bonne et heureuse année 2010 et se réjouit de vous retrouver bientôt.

Elle & Lui, un groupement d'avenir?

Ou quand Aigle-Alliance perd un groupement pour en retrouver un autre...

Je ne sais pas si vous êtes au courant, mais on a un groupement Elle & Lui au sein d'Aigle-Alliance. Nous avons même des juges Elle & Lui, soit Leïla Giupponi, Daniel Calderini, Carmen et Eric Descombes. Après en avoir parlé à quelques personnes, dont peu étaient au courant, je me suis dit que le moment était d'informer nos chers lecteurs du *MagAAgym* de cela. Je ne pense pas que les moniteurs et les gymnastes de ce groupement vont se mettre en avant, donc je vais les présenter.

Lors de notre soirée annuelle 2008 à l'Aiglon, un couple Elle & Lui s'est présenté avec une production sur le thème de «Grease», il s'agissait de Valentine Blanchoud et de Didier Borloz. Il s'agissait de leur première présentation. En effet, ils s'entraînaient depuis quelques mois mais n'avait fait encore aucun concours, jugeant n'être pas prêts. Donc, pourquoi ne pas commencer avec la soirée. Leur prestation a été applaudie. Le public a admiré la souplesse et la technique de Lui qui, malgré son âge et un embonpoint ventral, avait de bons restes. Je ne fais que citer ce que j'ai entendu. Quant à Elle, son énergie et son charisme fut remarqué. Une jolie prestation qui méritait d'être peaufinée. En début d'année suivante, Elle laissa sa place à une autre Elle pour devenir coach de ce couple gymnique. Christelle Dubi reprit donc le flambeau, toute fraîche venue des Agrès mixtes et individuels, ainsi qu'avec son parcours de gymnaste GR.

Ces deux-là s'entraînaient donc régulièrement chaque jeudi après l'entraînement individuel jusqu'à se pré-

senter à leur premier concours. Lors du Masters de Bussigny, ils nous ont ramené une médaille de bronze. Soit dit en passant, trois couples s'étaient présentés. Quoiqu'il en soit, il faut quand même le faire... Puis vinrent les Championnats vaudois du 26 septembre à Burier. Pour ceux qui ont déjà lu la signature du bas de l'article, vous savez déjà que je suis l'épouse de Lui. Pour les autres, sachez que nous avons deux enfants de trois et six ans qui ont l'air d'être aussi fanas de gym que nous. Soit, ils me réclament donc d'aller «voir papa faire la gym». Donc, bon, Burier, pas trop loin, je prends mes deux loulous avec moi, profitant d'une escapade en train qui leur fait plaisir et je les emmène.

J'arrive à Burier où se déroulent ces championnats. Les petites disciplines ont déjà passé et place aux gymnastes Elle & Lui. Je vois donc Christelle se présenter à la barre fixe et Didier aux barres parallèles. Je me dis que vraiment il faut qu'on commence un régime strict car il a vraiment l'air de souffrir sur ces barres. Puis place aux anneaux, une prestation qui se pratique en couple. Quelques petites problèmes de synchro mais sinon jolie prestation. Puis leur sol... Ah le sol... Je crois vraiment qu'à Aigle on aime le sol... D'ailleurs la meilleure note est pour eux, soit un magnifique 9.30. Mais les autres sont vraiment plus fort, ils obtiennent la 6^e place juste devant le couple le plus jeune du concours. Et là je me dois de m'arrêter sur eux. En effet, il s'agit de Raoul Corthésy et de Yasmine Jayet de Vevey Jeunes Patriotes. Raoul est né en 2000 et Yasmine en 2001. Leur prestation aux anneaux était vraiment à la hauteur



de leurs aînés malgré une note plus basse due à un petit souci synchro. Et leur sol, sur la musique du film «Le Roi Lion», fut un régal. Régal de technique gymnique. Régal de plaisir du spectacle comme on aime. Imaginez deux petits bouts de choux composer un duo au sol et faire des portés. Ah et j'oubliais le plus drôle de mon après-midi. Nolwenn encourage son papa d'un «Allez papa!» avant sa prestation, puis

reconduit son encouragement bien fort pendant que tout le monde se tait alors que son papa a déjà commencé: c'était épique. Quoique les prestations phoniques de mes camarades de gradins sont à noter aussi. Noémie a dû dire au moins cinquante fois «Oh mais ils sont trop choux!» en parlant de Raoul et Yasmine.

Peut-être que des nouvelles vocations à Aigle-

Barbara Borloz

PARENTS-ENFANTS

Rectificatif

Depuis la rentrée de septembre, le groupement Parent-Enfant a repris ses activités sous la houlette de:

- Barbara Borloz, monitrice, responsable administrative (tél 024 466 10 68)
- Séverine Humery, monitrice ad interim (tél. 021 921 22 30)
- Denise Hofer, aide monitrice (dès janvier)

Le groupe recherche cependant toujours une monitrice supplémentaire pour aider Séverine.

Répétitions: tous les mardis de 16 h 45 à 17 h 45 à la salle du Bicentenaire

Marinette Rime n'est plus monitrice ni responsable du groupement. Elle souhaite à ce groupe un tout bel avenir et remercie chacun et chacune pour toute l'amitié reçue et le plaisir partagé pendant près de 20 ans avec ses membres. C'est en totale confiance et sérénité, mais avec un petit pincement au cœur malgré tout pour tous ces bons moments passés, qu'elle a remis les clés du groupement à Barbara.

Pleine vie et bonheur au groupe Parent-Enfant!

Agrès pour tous

Léa Mermod et Rozenn' Layat

Pour la dernière de cette année, j'ai décidé d'interviewer Léa Mermod et Rozenn' Layat, deux de mes élèves que j'entraîne depuis cette année.

Dans quel groupe pratiquez-vous la gym ?

LM et RL: *Agrès pour tous.*

Expliquez-moi votre leçon de gym.

RL et LM: *Nous commençons par un échauffement. Ensuite nous installons les engins et nous faisons les groupes. Pour finir nous pratiquons les engins.*

Comment vivez-vous vos leçons de gym ?

RL: *Je les trouve bien et rigolote, mais aussi physique et dure.*

LM: *Je les trouve aussi bien et rigolote, et dure aussi.*

Aimez-vous ce que vous faites ?

RL: *Oui, j'aime bien !*

LM: *Oui, j'adore !*

Quels sont les éléments de gym que vous aimeriez apprendre ?

RL: *L'appui renversé, le tour d'appui et le grand écart.*

LM: *Le grand écart et le tour d'appui.*

Trouvez-vous qu'il y aurait des choses à améliorer dans votre groupe ?

RL: *Le comportement des autres, car elles parlent trop ce qui nous empêche d'avancer...*

LM: *Non, c'est déjà assez parfait !*

Depuis quand faites-vous ce sport ?

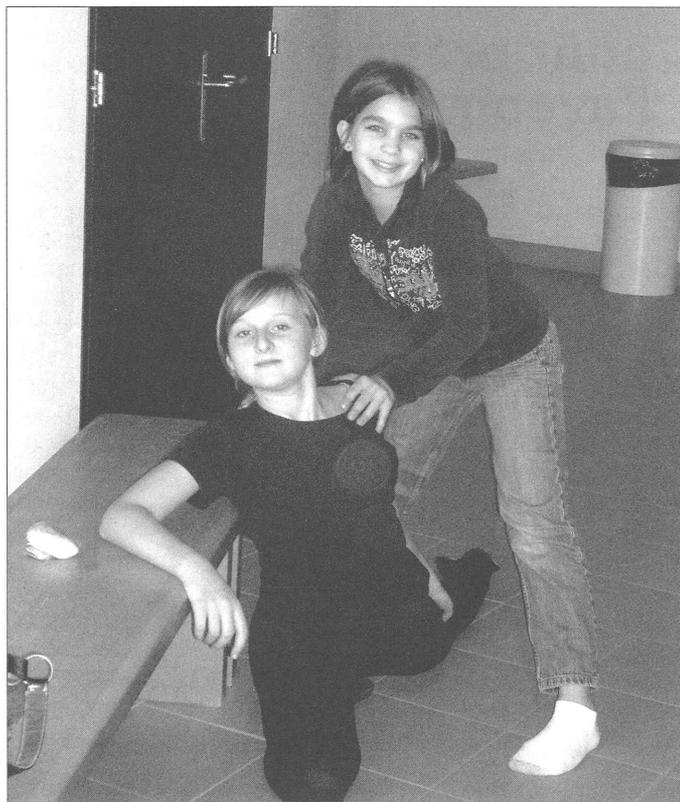
RL: *Un an et demi.*

LM: *Trois ans et demi.*

Envisagez-vous de continuer ce sport ?

RL et LM: *Oui.*

Propos recueillis par Sarah Vogt



Course « A Travers Aigle »



Préparation

Trois petits mois pour organiser cette première édition de la course «A Travers Aigle»! Trois petits mois pour penser – ou tout du moins essayer – à tout et ne rien oublier! Pour ce faire, Marc-Olivier Drapel a pris la présidence d'un petit comité d'organisation dans lequel on retrouve encore Lucien Peppicelli, Jean-Charles Closuit, Claude Meylan et votre serviteur. Sur un rythme d'une séance chaque quinze jours nous avons relevé le défi! Dans quelques jours la course «A Travers Aigle» aura bien lieu!

Catégories et inscriptions

Tous les renseignements utiles se trouvent sur notre site Internet www.fsg-aiglealliance.ch avec inscription en ligne! Vingt catégories sont ouvertes des «Ecoliers D» (2003) à «Vétérans 2» (pas de limite). Chaque catégorie est doublée garçons - filles. La finance d'inscription est progressive plus nous approchons de la course. Mais elle reste absolument correcte et il est encore possible de vous inscrire une heure avant la course. Chaque coureur recevra un prix souvenir et les trois premiers recevront un prix spécial ainsi qu'une médaille tour de cou or, argent ou bronze! De plus, une

catégorie humoristique costumée est ouverte et gratuite pour un tour de piste, sans chronométrage. Les plus beaux costumes seront récompensés par notre jury!

Animations dans la cour du Collège

Tout au long de la journée, le départ des courses étant prévu de 10 h 30 à 14 h 30, un village de fête permettra aux accompagnants et au public que nous espérons nombreux, de venir se sustenter à nos cantines. Notre charmant personnel sera ravi de vous servir avec le sourire boissons et petite restauration qui réchauffent le corps et le cœur! Et n'oubliez pas qu'à quelques mètres les commerçants aiglons seront ouverts pour vos derniers achats de Noël! A 12 h et à 15 h, deux cérémonies de remise des médailles sont prévues pour les courses du matin et de l'après-midi.

Attention... départ!

Quelques surprises sont prévues, notamment avec la présence de quelques personnalités sportives et culturelles de la région qui seront présentes pour donner le départ ou pour la remise des médailles... Qui? Quoi? Et bien rendez-vous le 20 décembre prochain pour le savoir!

Claude Schneider

**AMIGUET
MARTIN**
L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:
1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67

Service des commandes directes:
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch TVA No 369 462

Fa Syl
mode

Atelier de retouches de couture
Sylviane COMTE

Rue de la Gare 18 1860 Aigle 024/466.16.09 079/433.36.51



**BERNARD CAVÉ
VINS**

1867 OLLON
TEL. 079 210 74 16 - FAX 024 499 29 70
BERNARD.CAVE@BLUEWIN.CH
WWW.BERNARDCAVEVINS.CH



Auberge des Messageries

HÔTEL
CAFÉ-RESTAURANT

Rue du Midi 19
1860 Aigle
Tél. 024 466 20 60
Fax 024 466 62 58

La Nonna

RESTAURANT - PIZZERIA



AIGLE - MARTIGNY - SION

A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7
CUISINE CHAUDE
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE

RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31



BONZON

FERBLANTERIE - COUVERTURE

1867 OLLON · Tél. 024 499 15 68 · Natel 079 622 66 88
www.bonzon.ch

Maîtrise Fédérale

**Boucherie
Grimm**

Service Traiteur

Danielle Burnier Tél. 024 466 56 56
Fax 024 466 63 49

Rue du Bourg 5 1860 Aigle

Assiette du jour

Glaces et sorbets

Vacherin glacé

Rue Colomb 3
1860 Aigle
Tél. 024 466 21 43

CONFISERIE TEA-ROOM



Apéritif

Dessert

Mariage

Anniversaire

Fête de famille

Dom
cycle AIGLE

Dominique Page
Ch. du Sillon 2
1860 Aigle

www.domcycle.ch
e-mail: info@domcycle.ch

Tél. 024 466 93 88
Fax 024 466 94 88

**Jean-Pierre
Fleurs**
Maîtrise Fédérale

www.jeanpierrefleurs.ch

Rue du Midi 6 1860 Aigle 024 466 23 77

gaz naturel

**pour préparer
l'avenir...**



**... et préserver
l'essentiel**



ch. des Rosiers 1, 1860 Aigle, www.gaznaturel-chablais.ch

Commission cotisations et indemnisation

Travail soutenu et objectif en vue!

Comme annoncé dans notre dernier MagAagym, la Commission cotisations et indemnisation vous a promis de vous tenir au courant de l'avancement de leur travail.

La Commission s'est réunie quatre fois depuis le dernier journal et a pu clore le dossier cotisations avec satisfaction. Certes, le changement risque d'être un peu amer pour certain, mais je rappelle qu'il en allait de la survie à long terme de notre société, qui ne pouvait continuer à être dans les chiffres rouges ad aeternam. De plus, certains groupes ayant évolué fortement, il convenait de réajuster les montants des cotisations en fonction des coûts qu'ils occasionnaient de part l'augmentation de leur activité. Je peux dire aujourd'hui que les choix faits sont nécessaires et restent bien raisonnables encore au vue de ce que coûte l'accès à d'autres sports.

Lors des deux dernières séances, la Commission s'est attachée à réexaminer le règlement d'indemnisation des moniteurs, collaborateurs et membres honoraires jubilaires. Ce débat n'a pas été une mince affaire, puisqu'il s'agit ici de remercier l'immense travail de tous nos membres bénévoles qui s'activent pour faire vivre cette société. Pas facile de donner une valeur à un travail qui est, de par sa fonction de bénévolat, inestimable. Plusieurs ajustements ont encore été faits, toujours dans la même perspective d'équilibrer nos frais à nos recettes. Parfois, il faut bien admettre que des suppressions drastiques d'indemnisation ne sont pas de bonne politique pour l'avenir et la motivation de nos membres bénévoles. De

plus, nous avons décidé d'intégrer un complément d'indemnisation pour les juges, qui jusqu'alors étaient rémunérés par les CO d'organisation ou l'ACVG. Or ceux-ci aussi, emprunt à des problèmes de caisses, ont dû se résoudre à diminuer leur prestation aux juges. Mais du coup, ceux-ci se retrouvaient parfois avec des frais non remboursés, alors qu'ils sont obligés de juger les concours, car pas de juge = pas de concours. La Commission a donc décidé de proposer une compensation à ces notes de frais. Et puis il y a toutes les petites charges de travail, qui se font dans l'ombre, mais qui restent indispensables. Comment remercier la personne qui lave les équipements, celle qui confectionne les costumes de la soirée, celle qui loue le local et se déplace parfois jusqu'à cinq fois chaque week-end, quelquefois au milieu de la nuit pour remettre un peu d'ordre.

Comment remercier la personne qui facture les cotisations et tiens à jour le fichier, comment compenser les frais de toutes les photocopies et tirage papier qui sont faits, l'usure des imprimantes personnelles utilisées, etc., etc. Un vrai casse-tête chinois si nous voulons à la fois remercier par une indemnité, n'oublier aucune activité donnée tout en restant dans un esprit de bénévolat!

Les choix faits ne seront pas aux goûts de chacun, c'est sûr. Certains se sentiront peut-être oubliés, d'autre trouveront qu'on en fait trop! Sachez que nos choix sont faits au plus juste de notre conscience et puis un règlement n'est pas quelque chose de figé et peut s'adapter aux différents changements de situation.

Tous ces changements seront bien sûr mis en consultation avant la prochaine AG, et les décisions définitives seront ratifiées lors de cette assemblée. Nous vous encourageons donc à venir nombreux à notre prochaine assemblée générale

pour nous confirmer votre confiance et valider ces choix.

A bientôt pour des précisions plus détaillées dès que le règlement sera finalisé.

Pour la Commission:
Marinette Rime

GYMNAESTRADA LAUSANNE 2011

VOLONTAIRES DE LA WG-2011

Tu as envie de :

- contribuer **activement au succès** de la WG-2011,
- d'**assouvir ta curiosité, ton amour** pour la gymnastique,
- de découvrir **depuis l'intérieur** cette manifestation hors du commun,
- de vivre **des moments inoubliables** avec des gymnastes du monde entier ?



Tu disposes d'une adresse email et tu es prêt à t'engager au minimum 3 jours en juillet 2011 ?

Alors n'attends plus, rejoins-nous et sois de la partie !

Nous avons besoin de toi pour que la fête soit belle, pour que tous les participants, officiels et spectateurs, repartent chez eux des souvenirs plein les yeux et avec une magnifique image de Lausanne et de sa population.

Rends-toi sur notre site Internet, et inscris-toi, dès janvier 2010, comme Volontaire de la WG-2011 !

Des informations sont d'ores et déjà disponibles sous www.wg-2011.com, rubrique *A propos de Nous > Volontaires.*

World Gymnaestrada Lausanne 2011
Case postale 108
1018 Lausanne 18

E-mail: info@wg-2011.com
Internet: www.wg-2011.com



Assemblée des délégués ACVG le 14 novembre à Charvornay

De nouveaux statuts pour notre association cantonale

Comme traditionnellement au mois de novembre, votre société s'est rendue en petite délégation à l'Assemblée des délégués de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique.

Comme à l'accoutumée aussi, notre président Claude Schneider offrait ses services de chauffeur de bus pour mener son petit monde à Charvornay. Malheureusement, au dernier moment, plusieurs membres inscrits ne pouvaient venir subitement terrassés par une grippe ou un empêchement de dernière minute. Ce qui fait que finalement, ce sont six personnes qui se déplaçaient dans un bus bien trop grand pour la circonstance.

A l'approche d'Yverdon, Gérald Mutzenberg intimait au chauffeur un vigoureux: «prend la prochaine sortie» ce que Claude fit et qui nous amena tout droit à Cossonay! Ne trouvant pas Charvornay par ce détour, nous comprenions finalement, après moult malentendus, que Gérald était certain que Cossonay organisait l'assemblée. Donc demi-tour, on reprenait l'autoroute et sortions à la sortie «Charvornay» quelques centaines de mètres plus loin! Cela aurait mérité une bouteille d'excuse Gégé!...

Tous les rapport adoptés

Organisée par la FSG Charvornay, sous la houlette d'Etienne Miéville, l'assem-

blée débutait à 14 h précise. Marianne Conti adressait les salutations d'usage dont celles très remarquables qu'elle exprima en italien pour la représentante de la Fédération suisse d'origine tessinoise. Les divers rapports techniques et administratifs se succédèrent sans remarques particulières si ce n'est le remarquable bénéfice de Fr. 5'000.- environ dégagé cette année, malgré des charges toujours plus élevées, comme partout d'ailleurs dans nos sociétés aussi. Cela signifie surtout que la caissière cantonale Pia Boxler et son équipe font un travail remarquable de chimiste financier pour maintenir tout l'édifice à flot! Nous sommes certains que la

nouvelle responsable des finances saura être aussi attentive que Pia à la bonne évolution de la bourse gymnique cantonale.

Renouvellement du comité

En effet, cette année était une année de renouvellement législatif et le comité présentait deux démissionnaires: Pia Boxler responsable des finances et Mariette Petermann responsable du secrétariat. Remercées chaleureusement, ces deux personnes méritent notre reconnaissance pour tout le travail effectué au sein de l'ACVG. A noter que notre membre Christine Meylan a été réélue au comité comme responsable de la division Elite.



Pour notre société, le Mérite de dirigeant sportif a été octroyé à Claude Meylan, Claude Schneider, Marinette Rime (au centre), Eric et Carmen Descombes manquent sur la photo.

Notre structure technique est-elle la bonne ?

La réponse est oui! Le 25 octobre dernier, quelque quinze moniteurs se sont réunis pour en discuter. Cette rencontre a duré une demi-journée, suivie d'un repas que notre président Claude, soutenu par Marinette, nous avait concocté. Ci-dessous, vous trouverez une synthèse de cette journée.

Deux groupes ont été formés pour essayer de répondre, en deux heures, à différentes questions qui étaient :

- Quels sont les points positifs et négatifs de la structure technique actuelle ?
- Que faut-il changer ?
- Existe-t-il une autre structure plus adaptée ?

Pour répondre à ces interrogations, les deux groupes ont eu deux approches différentes. Le premier s'est mis à la place du gymnaste et l'autre dans la peau du moniteur. Cette constatation a été perçue par le responsable technique qui, lui, a eu l'occasion de voir les deux groupes à l'œuvre.

Chaque groupe a pu, en une demi-heure, présenter ses résultats.

En voici les principaux :

- Aujourd'hui, un manque de communication existe entre les différents moniteurs des différents groupes, chacun regarde pour son secteur et travaille de manière individuelle.
- Il y a beaucoup de non dit et un gros manque de coordination (quand,

quel gymnaste change de groupe).

- Une proposition a été faite d'élaborer une « charte » au niveau de la CT (encore à discuter - forme - contenu).
- La structure est à l'heure actuelle satisfaisante, il y a des petites choses à améliorer dans les différents dicastères mais de manière générale c'est convenable.
- Un point important est ressorti, c'est l'aspect parents qui doit être pris en considération lors de discussion pour l'évolution du gymnaste. Il existe le triangle Moniteur-Gymnaste-Parents, il serait nécessaire de plus impliquer les parents et de mieux les informer.

Les prochaines étapes sont :

- Les responsables techniques vont analyser les résultats pour définir la suite des activités.
- Un deuxième workshop est prévu dans le premier trimestre de l'année 2010 - encore à définir.

Au nom des responsables techniques, je tenais à remercier les moniteurs pour leur engagement lors de cette journée.

Il est bien entendu, chères lectrices, chers lecteurs, que si vous avez des questions ou des remarques et même l'envie de participer à l'une des prochaines séances, n'hésitez pas à contacter l'équipe technique qui se fera un plaisir de vous orienter.

Roger Haupt



Depuis le 14 novembre, notre société compte six membres vétérans cantonaux de plus. Seules présentes à l'assemblée, Véronique Papaux et Regina Pilet.

Photos Gérald Mutzenberg

Nouveaux satuts

Ensuite l'assemblée approuvait à l'unanimité les nouveaux statuts de l'ACVG. Il faut dire que ces statuts avaient été envoyés au préalable à toutes les sociétés du canton et que chaque société pouvait en formuler leur remarque auprès de l'ACVG par retour de courrier, ce que votre comité a pris la peine de faire au début de septembre.

Nos membres honorés

Nous avons vécu un instant chargé d'émotions lors de la commémoration des personnes décédées et le souvenir encore douloureux de notre ami Fonfon.

Plus tard, plusieurs de nos membres étaient honorés :

- Lyne Deschenaux et Laurent Pons pour 10 ans de monitorat.
- Isabelle Pfister pour 10 ans comme juge agrès.
- Jean-Jacques Buhner, Regina Pilet, Véronique Papaux, Hélène Deschenaux, Françoise Morard et Isabelle Cathéla qui deviennent vétérans cantonaux (15 ans d'activité et plus de 40 ans d'âge).
- Le Mérite de dirigeant sportif a ensuite été octroyé à Claude Meylan, Claude Schneider, Eric et Carmen Descombes et Marinette Rime.

Cette dernière récompense est décernée aux membres qui ont oeuvré de longues années au sein de comité de société, d'organisation de manifestation, comme moniteur. Il se fait sur la base d'un décompte de points accordés par année d'activité, cumulable selon les fonctions. Le membre totalisant un minimum de 200 points peut être proposé par sa société au comité de l'ACVG qui étudie son dossier et valide les points.

Soirée sympathique

Pour clore cette assemblée, la présidente Marianne Conti remercia encore chacun pour leur admirable travail et la soirée continua pour beaucoup par un sympathique et excellent repas. Le dessert fit particulièrement saliver tout le monde, à croire que Fonfon nous l'avait commandé tout exprès du Paradis! Bravo à Chavornay pour cette magnifique organisation. Tard dans la nuit, notre Président nous ramenait sain et sauf à la maison sans se tromper de chemin heureusement, car tout le monde dormait... Ce fut une belle assemblée et une belle soirée en famille... gymnique! A bientôt, le 13 novembre 2010 à Yvonand!

Pour les délégués :
Marinette Rime

Signalisation routière – Marquage routier

Panneaux de signalisation

Signalisation touristique, constructions métalliques, systèmes d'information, signaux lumineux

Signaux à messages variables

Systèmes à prismes, systèmes à LED, systèmes à fibre optique

Systèmes de barrage et d'accès

Barrières et bornes automatiques, matériel pour barrage, équipement de parking

Aménagement routier

Ilots trafic, bornes d'ilots, éléments de guidage, dispositifs de balisage

Matériel pour marquage, exécution de marquages



www.signal.ch

Les produits Signal de haute qualité sont le résultat d'une longue expérience et d'une innovation continue. Signal SA – No 1 en Suisse pour la sécurité routière.



1951 Sion
Rte de la Drague 14
Tél. 027 322 39 35
Fax 027 322 39 00
sion@signal.ch

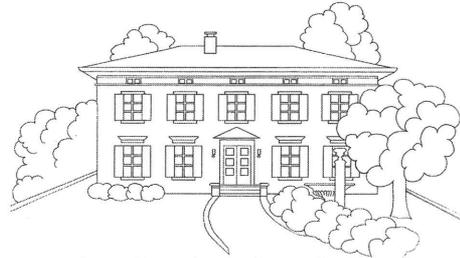
1869 Massongex
Ch. du Tonkin 2
Tél. 024 471 87 93
Fax 024 485 26 92
sion@signal.ch

RUAG

Votre partenaire en radiocommunication

1860 Aigle - Tél. 024 468 91 11 - Fax 024 468 91 00
www.ruag.com - aigle-vente.electronic@ruag.com

La Baudelière

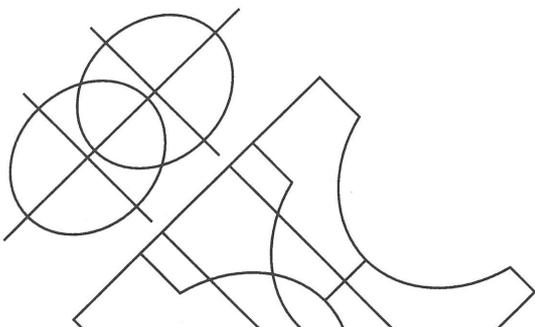


Vins fins d'Aigle et d'Yverne

Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 – 1860 Aigle – Tél. 024/466 11 56



Place du Centenaire 3 CP 248 CH-1860 Aigle
Tél. 024 466 72 46 Fax 024 466 72 70
E-mail: info@jpress-sa.ch



FIDUCIAIRE LÆWENSBERG SA

IMPÔT - COMPTABILITÉ
EXPERTISE ET RÉVISION

Siège:

Place du Marché 6
1860 Aigle

Tél. 024 466 34 34
et 024 466 34 93
Fax 024 466 55 89
E-mail: fl12@ger-home.ch

Succursale:

En la fin 74
1869 Massonges

Communication visuelle



Photolithographie
Sites internet
Graphisme
Publicité
Conseil



Case postale 205
1870 Monthey 1
Tel 024 472 55 72
info@looping-creation.ch
www.looping-creation.ch

Week-end des agrès individuels C5 - C6 - CD - CH

Après une longue réflexion sur le sujet et de nombreuses recherches, une idée nous vint. L'envie de faire un camp d'entraînement était grande, mais les endroits ainsi que les budgets étaient difficiles à concilier. Après pas mal de mails, de téléphones et de discussions avec qui de droit, nous avons trouvé un lieu avec un budget modéré. Le lieu choisi était le centre Sportfit de Salgesch. Ce centre est bien connu par la plupart d'entre nous car il est tenu par notre ancien moniteur du Centre fédéral de gymnastique artistique d'Aigle, ancien entraîneur de l'équipe suisse de gymnastique artistique. Notre société y a aussi organisé son séminaire des fonctionnaires en 2003.

Rendez vous fut pris pour le week-end des 29 et 30 août 2009. Départ prévu à 8 h, mais hélas dû à des réveils quelque peu récalcitrants, nous avons enfin pu prendre la route vers 9 h. Après un cours trajet en bus, nous arrivons sur place. Prise des logements et explications sur le déroulement du week-end. Nous avons pu constater avec Valentine un certain plaisir sur les visages des gyms.

Nous avons commencé par un match de beach-volley mémorable « N'est-ce pas les filles ? ». Puis, certaines se lancèrent dans la découverte du squash et de quelques passes de badminton. Le pique-nique de midi tombait bien. Cela permis à certaines de faire une petite sieste et de reprendre des forces.

L'après midi fut un peu dur pour certaines personnes. Le grand trampoline montra vite son effet sur les jambes et le dos. On a pu voir que l'été était passé et que le corps avait de la peine à reprendre le rythme. Une ou deux personnes lâchèrent prise après 1 h 15 et



d'autres préférèrent aller se faire du mal au squash, mais la récompense arriva. En effet, Isabelle, Kathy et Stéphanie, qui sont venues pour nous faire des massages, ont eu la gentillesse de faire le déplacement pour nous. Puis sauna, jacuzzi et bains de vapeur pour tout le monde.

La soirée s'ensuivit avec des grillades, des salades et de la bonne humeur. Je tiens quand même à souligner que le kilo de viande séchée n'a pas fait long! Puis se fut dodo pour tout le monde.

Dimanche matin, à 8 h, quelques natels sonnèrent pour nous donner le signe de la reprise. A voir certaines têtes, le matin n'est pas leur fort...

Une fois le petit déjeuner pris, nous entamons une séance de musculation sous les instructions de Béni. Quelle ne fut pas ma surprise de constater que les filles continuèrent même après le cours à faire de la musculation! Nous avons fini la matinée par les exploits de grimpe de certaines filles et rebelote dans

le sable pour tenter d'améliorer le niveau de volley.

Il fallut malheureusement prendre congé de ce lieu magnifique. Sur le trajet du retour, une surprise était prévue comme le temps nous le permettait. Et oui, grillades et baignade aux lles à Sion.

En conclusion, je tiens à remercier le comité pour

leur soutien, les gymnastes présentes, le centre Sportfit à Salgesch et surtout Béni Locher pour son accueil, le marché Bibette pour les grillades et M. Wiese de chez Rivella pour les boissons fournis.

Je transmets de plus les salutations de Béni aux membres de la société.

Borloz D

REMERCIEMENTS

Sortie moniteurs, comité et fonctionnaires

Le comité central de notre société a le plaisir de convier tous les moniteurs, membres comité, commissions et fonctionnaires pour une sortie et un souper devenus depuis quelques années traditionnels.

Il s'agit par là de remercier les moniteurs et membres de commissions pour le travail effectué tout au long de l'année.

Date : vendredi 22 janvier 2010

Lieu : salle de l'Aiglon dès 18 h 30

Programme : 18 h 30 apéro, 19 h souper, 20 h 30 spectacle d'Aigle s'Eclate

Vos inscriptions sont à transmettre à Barbara Borloz pour le 23.12.2009, par mail bborloz@bluewin.ch, par tél ou par sms au 079 635 30 81.

Concours interne et soirée raclette du 21 novembre 2009

Des enfants contents et des parents ravis!

Faute de salle disponible pour une soirée annuelle, la commission de soirée s'est mise à la tâche fin 2008 pour proposer aux gymnastes de notre société un concours interne. Tel concours n'avait pas été organisé depuis quelques années. Les membres de la commission de soirée se sont donc lancés dans une organisation tout-à-fait nouvelle avec un nouveau concept.

La matinée était réservée aux petits. Place aux Parents-Enfants pour un parcours étudié à leur âge. Grand plaisir de la part de nos petits loulous qui aiment grimper, glisser, ramper, sauter et courir. Puis changement d'engins pour des postes pour les Enfantsines. Jeux d'adresses, engins basiques, agilité, force et souplesse sont nécessaires pour décrocher les points. Puis, les gymnastes d'Agrès pour tous ainsi que la moitié d'Ecole de Base finissent la matinée avec le parcours à poste et alignent leurs

points pour remporter les médailles.

L'après-midi débute par le test des gymnastes d'Ecole de Base les permettant de se situer pour d'éventuels concours cantonaux l'année suivante. Beaucoup de concentration est nécessaire pour ces gymnastes dont c'est le premier concours pour la plupart. S'ensuit les catégories C1 à C3 ainsi que les Artistiques Filles. Un joli mélange de gymnastes permettant aux parents présents de voir leurs enfants à l'action et aux enfants de se mesurer à leurs camarades.

La seconde partie de l'après-midi est consacrée au concours des C4 à C5 sous forme de Trio. Il s'agit d'un concours par équipe de trois où chaque gymnaste se présente de manière individuelle et où les résultats sont additionnés.

Pour finir cette journée, les groupements Elle & Lui, Agrès-Mixtes et Actifs ont présentés leur production de concours en démonstration.

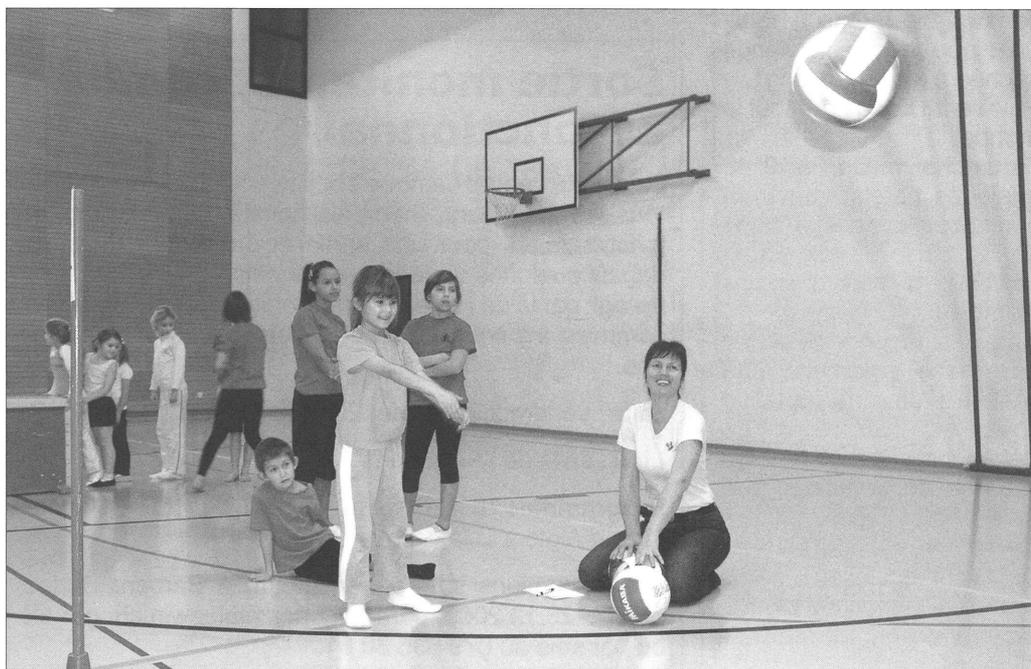
Quelques couacs d'organisation durant la journée



concernant les groupements et classements ont été résolus au cas par cas grâce à des bonnes âmes bien connues dans la société et bien expérimentées de concours et d'organisations diverses.

Merci à vous pour votre aide.

Le soir, une soirée Raclette était organisée à la Salle de Paroisse. Les inscriptions ayant dépassé nos espérances, dix racleurs ont été mobilisés et les deux salles ont été remplies. Et nous avouons avoir vraiment été dépassés. Les boissons et les raclettes ont battus leurs pleins, nous n'avons malheureusement pas pu contenter tout le monde. Peut-être que le dicton bien connu: «A chacun son métier», fonctionne aussi pour nous et que nous devrions nous contenter d'organiser de la gym... Allez savoir... Une garderie pour les enfants était organisée dans la salle de l'Aigle-Ancienne et a permis aux enfants de laisser leurs parents finir de manger et aux enfants de s'éclater en lieu sûr.





En conclusion, je terminerai par dire que malgré mon mécontentement sur l'organisation en général, les soucis de maintenance, les malentendus entre membres et les tensions, cette journée était organisée pour nos gymnastes. Et là, je crois pouvoir dire que nous avons réussi. Je n'ai vu que des gymnastes

ayant eu du plaisir. J'ai entendu des enfants contents et des parents ravis d'avoir pu voir leurs enfants pratiquer de la vraie gymnastique et non pas un spectacle monté sur un thème et ne correspondant pas aux prestations en salle.

Et vu que j'ai déjà entendu pas mal de remarques et

que je les ai acceptées plus ou moins bien, je prends volontiers note de vos suggestions pour d'éventuelles futures organisations. A bon entendeur.

Je souhaite remercier les moniteurs ayant accepté cette organisation, le comité central nous ayant fait totalement confiance, la caisse ayant accepté de

prendre certains risques ainsi que mes collègues de commission s'étant mutée en staff concours interne en lieu et place de staff soirée. Et au vu du défi relevé, je remercie les gymnastes d'avoir répondu présents et souhaite sincèrement que vous ayez eu du plaisir car cela était notre unique but.

Barbara Borloz



P. DECO

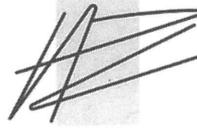
S.à r.l.

PLÂTRERIE - PEINTURE

MAÎTRISE FÉDÉRALE

CH. DES PAYERNETTES 3
1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85
FAX 024 466 62 43



Horlogerie-
Bijouterie
Pierre-Alain
Christen

**Pierre-Alain
Christen**
Bijoutier-Joailleur

Atelier de création

Rue du Bourg 6, 1860 Aigle
Tél. 024 466 22 94
bijouterie.christen@bluewin.ch

Pierre-Alain Christen

OPTIQUE DU CENTRE

Michel MORET

MORET

Opticien diplômé
Maîtrise fédérale

• PLACE DU CENTRE • 1860 AIGLE •
• 024 466 23 65 •
• LENTILLES DE CONTACT •

MAXIVUE
LES OPTICIENS

LE NUMÉRO 1 DES LUNETTES SOLAIRES



BOUCHERIE VON EUW SARL

Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1
1860 AIGLE
Tél. 024 466 25 82
Fax 024 466 25 82
Mobile 079 357 57 82

Spécialités
de saucisses
à manger crues

Q VOTRE BOUCHERIE
SUISSE, PARFAITE POUR LA
VIANDE ET PLUS ENCORE.

Pompes funèbres du Chablais

Claude Richard SA

024 466 46 56

Ensemble, soyons constructifs.

MATÉRIAUX
DE
CONSTRUCTION

SALLES
DE
BAINS



CARRELAGES,
PIERRES
ET MARBRES

BOIS

APPAREILS
MÉNAGERS

"Voir plus haut, voir plus loin"

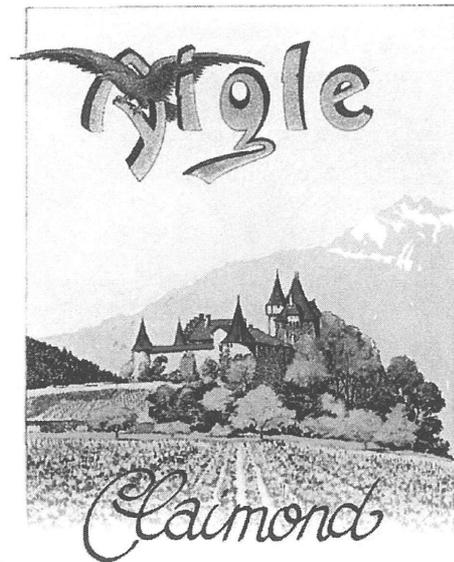
GETAZ ROMANG

MATÉRIAUX • BOIS • SALLES DE BAINS • CARRELAGES

GÉTAZ ROMANG SA : Z.I. Les Orlons - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 36 21

www.getaz-romang.ch

Appointe Photo: J. Quenard/Univ



Cave du Clos Aimond

Christine & Marius Martin

Avenue Veillon 20 - 1860 Aigle

Tél. / Fax 024 466 10 15 - Natel 079 413 40 76

E-mail: cave-du-clos-aimond@hotmail.com

Championnat vaudois à La Tour-de-Peilz

Quatre distinctions pour nos gymnastes

Organisé par la FSG Vevey Jeunes-Patriotes les 26 et 27 septembre derniers, le championnat vaudois agrès s'est déroulé dans les salles du Gymnase de Burier à La Tour-de-Peilz.

Premier point fort de la deuxième partie de saison, cette compétition est une étape incontournable pour nos gymnastes. Seules les cinquante meilleures gymnastes du canton des catégories 1 à 4 peuvent y participer.

Nos neuf filles ont présenté un travail de qualité qui nous a permis de ramener pas moins de quatre distinctions. Bien sûr, il y a encore beaucoup de travail à accomplir pour rivaliser avec les meilleures du canton. Cependant, la majorité des filles vont passer en catégorie supérieure et la Coupe de Noël du 12 décembre prochain sera là

pour voir leurs progressions dans une nouvelle catégorie.

Alors au boulot les filles! Vous allez arriver à améliorer les derniers détails pour ce concours et continuer sur votre lancée dès la reprise des concours en mars 2010.

Encore un grand bravo à vous toutes! Merci aux moniteurs et aux juges pour leur dévouement à notre société et notre sport.

Votre moniteur responsable individuelles C1 à C4,

Eric Descombes

Les résultats

C1 (48 gyms): 21. Léa Bittmann, 35.55; 39. Mégan Brunet, 34.90; 43. Kadrijaj Cyme, 34.80.

C2 (49 gyms): 10. Aurélie Veri, 35.90 (distinction); 14. Feraj Aïda, 35.80 (distinction); 19. Ariana Carriero, 35.60 (distinction).

C4 (43 gyms): 13. Meylan Virginie, 35.70 (distinction); 36. Estelle Genoud, 33.95; 37. Bonzon Mylène, 33.95.

Le championnat agrès vu par deux gymnastes

Dimanche matin 27 septembre, réveil à 8 h 30, préparation, puis départ pour Burier où ont lieu les championnats vaudois individuels.

Arrivées sur place, comme nous avons pris deux voitures, nous recherchons le deuxième groupe et prenons notre petit déjeuner avant l'échauffement.

Onze heure, arrivée dans la salle mais... «Horreur! Ma pire ennemie est là» (en aparté à Estelle), mais bon, pas le temps de se crêper le chignon...

Avec une demi-heure de retard, le concours commence enfin à midi. Des gens sont là pour nous encourager, famille, amis, copains. La musique commence, les gymnastes entrent dans la salle... Sol,

anneaux, trampoline, barres. Après avoir fait de notre mieux, les résultats tombent. Certains sont heureux, d'autres moins, mais dans l'ensemble nous sommes tous heureux d'avoir participé. Après l'effort, le réconfort avec des bonbons et du soda offert par notre super entraîneur: Eric. Moi (Virginie), gourmande, m'offre une petite crêpe au chocolat... Après une heure d'attente je l'ai enfin! Je croque dedans et là... le chocolat coule sur mon pantalon!

Voilà, après cette belle journée nous rentrons à la maison avec des souvenirs plein la tête.

*Virginie Meylan
et Estelle Genoud*

ANNIVERSAIRES

Bon anniversaire à nos jubilaires (fin décembre 2009 à mi-mars 2010) :

10 ans

Noa Grimm-Dacruz (01.01)
Fiona Carchedi (08.02)
Melvin Alberti (10.02)
Céline Berthaud (26.02)

30 ans

Giovanna Vurlod (11.02)

50 ans

Annick Gabriel (02.01)
Anne-Marie Boucard (08.01)
Khalil Fakhreddine (28.01)
Muriel Ackermann (19.02)

60 ans

Claire Bertholet (12.02)
Danielle Demonteil (19.02)

A L'HONNEUR

Félicitations à:

Jessica Mutzenberg pour son brevet Kidgym.

Zoé Aznar qui participera avec le groupe VD-fit handicap à la Gymnaestrada 2011.

Laurent Pons et **Lyne Deschenaux** pour 10 ans de monitorat.

Isabelle Pfister pour 10 ans comme juge agrès.

LA RECETTE

Cake salé

La recette de la maman de Sarah Vogt

Ingrédients

- 250g de farine
- 4 œufs
- 1 sachet de levure
- ½ cuillère à café de sel
- 1 dl d'huile
- ½ dl de vin blanc
- 100 g de fromage rapé
- 150 g de jambon ou de lardon
- 1 sachet d'olives

Jean-Jacques Buhner, Isabelle Cathelaz, Regina Pilet, Véronique Papaux, Françoise Morard et Hélène Deschenaux, nouveaux vétérans cantonaux.

Claude Schneider, Marinette Rime, Eric Descombes, Carmen Descombes et Claude Meylan qui ont reçu le Mérite de dirigeant sportif ACVG lors de l'Assemblée des délégués ACVG le 14 novembre à Chavornay.

DÉCÈS

Nous avons le triste devoir d'annoncer les décès de :

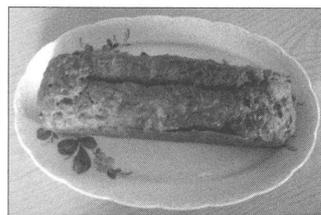
Monsieur **Gaston Truan**, le 20 septembre, papa de Jean-Pierre Truan, Membre d'honneur.

Monsieur **Alfonso (Fonfon) Casarini**, le 27 octobre, membre Honoraire, Sautoir d'honneur, ancien Président, ancien Caissier, secrétaire du Groupement des Honoraires de la société; membre du CO Fête cantonale Aigle2006; Vétéran cantonal, Mérite du dirigeant sportif ACVG, membre de l'Organe de contrôle ACVG.

Nous présentons nos plus sincères condoléances aux familles.

Préparation

- Préchauffez le four à 180°
- Mélanger tous les ingrédients
- Verser dans un moule à cake
- Mettre au four pendant 1 h à 1 h 30



AIGLE Cantine des Glariers

Samedi 2 janvier 2010 Dès 14 h et dès 19 h 30

LOTO

INCROYABLE!
2X L'APRÈS-MIDI
2X LE SOIR

Hors abonnement
au 1^{er} carton Fr. 4'000.-
en bons d'achat

Prix de l'abonnement Fr. 50.- (Valeur des cartes Fr. 54.-)
+ Premier tour gratuit

Organisateurs :



FSG Aigle Alliance



et Fanfare Municipale d'Aigle

Prochain loto: dimanche 10 janvier – Eagle's Unihockey Club - Tennis de table