LE MAG AAGYM

Revue de la FSG Aigle-Alliance
N° 37 — Juin 2010

Une assemblée générale sereine

Quelques gyms à L'Aigle à Pâques

Patrice Descombes et la botanique

Sortie des Honoraires à Leysin

Le 100e approche à grands pas

P.P.
CH-1860 Aigle

Trampoline: un podium européen

Mélanie Peterhans, vice-championne d'Europe junior en synchrone.

Coupe des Bains: deux podiums

Coupe des Bains à Yverdon: deuxième place au saut et troisième place au sol pour le groupe agrès-mixte.

Au service de l'environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

Aitv SA

AITV S.A.
Place St-François 11
1003 LAUSANNE
Tél. : 021 / 342.50.34
Internet : www.aitv.ch E-mail : info@aitv.ch

Inspection TV / Réhabilitation
Essai d'étanchéité

KUNZLI FRERES S.A.
En Pré-Neuf, Z.I. D 123 Général-Guisan 34
1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE
Tél. : 021 / 967.20.30 Tél. : 021 / 825.34.34
Internet : www.kunzli.ch E-mail : info@kunzli.ch

Vidange / Curage / Débouchage 24h/24h
Tél. vert pour vos commandes : 0800 107 000

FRERES SA kunzli

Fabrice Cottier
Conseiller en assurances

ZURICH®

Zurich Suisse
Agence Générale Yann Wagnières
Rue du Collège 3
1860 Aigle

Tél. +41 24 468 23 29
Fax + 41 24 468 23 34
Mobile 079 623 32 92
E-Mail fabrice.cottier@zurich.ch

INSTITUT DE BEAUTE Sissi

Soin du visage
Manucure - Beauté des pieds
Epilation - Massages divers

Arrigo Silvia
Esthéticienne diplômée

Ch. des Vergers 8
CH - 1860 Aigle
079 / 355 60 93

Guillard PEINTURE Sàrl
Brevet fédéral
Claude Guillard

Ch. Pré-Yonnet 31
1860 AIGLE

Tél. :024 466 71 79
Fax :024 466 71 80

LIETTA S.A.

Henri-Claude LIETTA
Entrepreneur

Les Esserts
Ch-1854 LEYSIN

Tél. +41 24 494 12 27 - Portable +41 79 417 59 86
Fax +41 24 494 29 25 - liettasa@bluewin.ch

Christian Delmas
Jardinier-Paysagiste

Route de Lausanne
1853 Yvorne
Tél. 024 466 44 94
Natel: 079 439 48 92

Vous propose:
- entretien de jardins
- taille - élagage
- plantation
- aménagements extérieurs
- entretien à l'année
- entretien de tombes

Devis sans engagement

RESTAURANT PIZZERIA SAN REMO

Spécialités italiennes • Pâtes fraîches maison
Pizza à l'emporter

Famille Dominguez Ch. du Châtelard 23 1860 AIGLE
Tél. 024/466 34 68 Fermé le dimanche

expert La Mendola
www.expert-lamendola.ch

REVENDEUR AGRÉE CANALSAT SUISSE

Rue de la Gare 3
1860 AIGLE
Tél: 024 466 26 11
Fax: 024 466 59 63

Radio - TV - Vidéo - DVD - Antenne - Satellite - Mobile
Sonorisation - Vente - Réparation toutes marques

BADOUX VINS

Tout autour du vin à

"La Boutique du Lézard"

du lundi au vendredi de 08h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
le samedi de 09h00 à 12h00

Pour tous renseignements : 024 468 68 85

Henri BADOUX SA
Avenue du Chamossaire 18 • Case Postale 448 • 1860 Aigle • Tél. +41 24 468 68 88 • Fax +41 24 468 68 89 • www.badoux-vins.ch • info@badoux-vins.ch

GER Home SA

GÉRANCE IMMOBILIÈRE
PL. DU MARCHÉ 6
CH-1860 AIGLE
TÉL. 024 466 34 46
FAX 024 466 55 89
fll@ger-home.ch
www.ger-home.ch

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE

A VOS AGENDAS

JUIN

26-27 Championnats vaudois VD agrès de sociétés, Clarens (Agrès-mixte et Actifs)

JUILLET

4 Championnats romands agrès de sociétés, Bulle (Agrès-mixte et Actifs)

SEPTEMBRE

25-26 Championnats vaudois agrès individuels, Lausanne (Agrès)

OCTOBRE

1-3 Festival Trottinette, Château d'Aigle (Stand promotion AA)

2-3 Championnats romands agrès individuels, Sion (Agrès)

NOVEMBRE

13 AD ACVG, Yvonand (Comité)

20 Spectacle Alliance, Aiglon 20 h (Tous)

21 Spectacle Alliance, Aiglon, 15 h 30 (Tous)

26 Spectacle Alliance, Aiglon, 20 h (Tous)

27 Spectacle Alliance, Aiglon, 20 h (Tous)

DÉCEMBRE

19 Course à Travers Aigle, Aigle (Tous)

AVIS DE RECHERCHE

La FSG Aigle-Alliance recherche, pour son groupe **« Parents-Enfants »**

des monitrices ou des moniteurs

Les leçons ont lieu le mardi de 16 h 45 à 17 h 45 à la salle du Bicentenaire à Aigle.

Si cela vous intéresse, contactez

Barbara Borloz
Tél. 024 466 10 68
Mobile 079 635 30 81
E-mail : bborl@bluewin.ch).

IMPRESSUM

LE MAG AAGYM

Revue officielle
de la FSG Aigle-Alliance
Case postale 472
1860 Aigle

www.fsg-aiglealliance.com

Parutions
4 éditions par année

Tirage
700 exemplaires

Prix de l'abonnement
Fr. 15.—

Mise en pages
Gérald Mutzenberg
Prom. de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Tél.: 024 466 49 05
Fax: 024 466 49 25
gmutzenberg@bluewin.ch

Impression
I-Press SA
Pl. du Centenaire 3
1860 Aigle

Prochaine édition
N° 38 - Septembre 2010
(Délai de rédaction :
16 août 2010)

EDITORIAL

L'effet papillon volcanique

Il a suffit d'un gros grain de cendres pour bloquer le ciel d'Europe et chambouler toute une économie.
Il a suffit d'une goutte d'huile dans l'océan pour engendrer une hécatombe.
Il a suffit d'un regard de travers pour semer la mort.
Il a suffit d'une peur injustifiée pour hisser le mur.
Il a suffit d'un projet mal ficelé pour stopper la confiance et provoquer la rupture.
Il a suffit d'une phrase incomprise pour lancer la polémique et risquer la querelle.
Il a suffit d'une goutte d'ambiguïté pour faire déborder la colère.
Il a suffit d'un brin d'arrogance pour installer le mutisme.
Il a suffit d'une dysfonction pour déposséder le quotidien de sa routine.
« Il a suffit de » s'apparente un peu au « y a qu'à » tant honni des décideurs impuissants ! Mais les deux expressions nous renvoient à nos agissements !
Comment imaginer qu'un petit volcan en colère puisse avoir autant de conséquences sur une économie ?
Comment croire qu'une technologie aussi avancée que le pompage de pétrole dans les abysses puisse se trouver aussi impuissante devant une rupture !
Les systèmes complexes sont fragiles et leur stabilité repose sur une multitude de synergie. Parfois un lien casse et tout s'effiloche. Un décideur se trompe et le bateau coule, un créateur claque la porte et le produit disparaît.
Dans nos sociétés de gym aussi, un grain de sable peut enrayer la machine de façon tout aussi dramatique : « Il suffit que… » …et il ne suffit pas de dire après « y avait qu'à »…
Alors, parfois, sachons faire le poing dans la poche, lâcher prise, se garder d'agir dans l'émotion. Alors, parfois, sachons nous écoutez pour mieux nous entendre.
Alors, parfois, partageons notre travail pour ne pas être le seul maillon de la chaîne.
Alors, parfois, acceptons la fragilité et l'imperfection afin de donner une chance à l'inventivité.
Alors, parfois, affrontons les infortunes et les désillusions et apprenons à rebondir ensemble.
La vie en communauté a besoin de tous ses maillons pour avancer. La vie en communauté se réfléchit, s'invente et prospère en confiance. La vie en communauté a besoin de bonnes volontés et non de mauvaises excuses !
Donnons le sourire à notre énergie !
A tous, bon accomplissement dans tous vos défis !

Marinette Rime

Boomerang voyages sa

Rue du Bourg 3 – 1860 Aigle
Tel. 024 468 10 10

Voyages en Suisse et dans le Monde entier.
Bagages et articles de voyages *Samsonite*.
Guides de voyages *Lonely Planet, Cap sur*.

Offres spéciales sur www.boomerangvoyages.ch

Marc-O. DRAPEL et son équipe se feront un plaisir de vous conseiller.

Brélaz Bureau Technique

Ch. du Moléson 2 1077 SERVION

Tél. 021 946 13 18 Fax 021 946 32 18 Natel 079 507 04 79 E-mail bbtechnique@bluewin.ch

Service immobilier - Gestion d'immeubles
Gestion administrative de sociétés

www.reichenbach-paradis-saveurs.ch

Boucher Traiteur REICHENBACH

Une Boucherie
Un Restaurant
La Pinte du paradis

Château d'Aigle

A Aigle

Ursula et Jean-Pierre Reichenbach
Tél. 024 466 21 46 - 024 466 94 22

GIPPA JJ SA
SANITAIRE CHAUFFAGE
M + F Succ. de GIPPA Edouard

Rue du Rhône - 1860 AIGLE
Tél 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur
Panneaux solaires - Chaudière à pellets
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures
Tél 024 466 19 19

Réalisation de films vidéo

Mariage – évènement sportif – concert
clip de promotion – rétrospective
théâtre – reportage – film documentaire etc.

Hans Kugler - Villy / Ollon
HK52@bluewin.ch
079 221 16 19

OPEL INSIGNIA SPORTS TOURER

Nos services à votre disposition :

- Vente de véhicules neufs & occasions,
- Vente de véhicules utilitaires,
- Ateliers mécaniques & carrosserie,
- Magasin de pièces détachées & accessoires,
- Location de véhicules, y compris utilitaires & minibus

Wir leben Autos.

OPTIQUE DU CENTRE
MORET
• PLACE DU CENTRE • 1860 AIGLE •
• 024 466 23 65 •
• LENTILLES DE CONTACT •

Michel MORET
Opticien diplômé
Maîtrise fédérale

MAXIVUE LES OPTICIENS

LE NUMÉRO 1 DES **LUNETTES SOLAIRES**

GARAGE GAILLOUD CARROSSERIE 50 ans
AIGLE MONTHEY

Av. des Ormonts 20 - 1860 Aigle
Tél. 024 468 13 13
www.garagegailloud.ch

Une assemblée générale sereine

Le vendredi 19 mars dernier, notre société a tenu ses assises annuelles à l'Aula de l'EPCA. Cinquante cinq membres étaient présents pour cette assemblée générale 2010. A noter, une fois de plus, la présence de nos jeunes membres qui démontrent ainsi leur attachement à leur société et à son avenir!

Situation sereine

Globalement les rapports tant administratifs que techniques prouvent la bonne santé de notre société. Le comité est au complet, dynamique et actif pour mener de front toutes les tâches permettant la pratique de notre sport favori. Pas d'élections cette année puisque la législature en cours prendra fin l'an prochain. A noter à ce sujet que votre serviteur arrivera en fin du mandat prévu par nos statuts et rendra alors son tablier. Marinette Rime annonce elle aussi son intention de mettre un terme à son activité au comité. Claude Meylan réserve encore sa décision alors que les autres membres du comité se représenteront probablement pour un nouveau mandat. Avis aux amateurs!

Affaires de sous

La partie financière était sans nul doute le moment fort de cette AG! Malgré un budget qui annonçait des chiffres rouges, les comptes présentés par notre trésorière Sandrine Cottier furent légèrement bénéficiaires, notamment grâce aux excellents résultats de la Journée cantonale de gymnastique artistique et à notre fabuleux loto, mais aussi au fait que nos actifs aient renoncés à se déplacer aux Championnats suisses. Toutefois cette légère embellie n'enlevait en rien l'importance de l'étude d'un nouveau règlement de défraiement et la modification de notre règlement des cotisations.

Consciente des enjeux pour l'avenir, l'Assemblée a accepté les deux propositions de la commission présentées de manière claire et compréhensible par Claude Meylan. Ainsi les cotisations subissent dès cette année une hausse nécessaire et supportable alors que le défraiement de nos moniteurs et fonctionnaires sont réadaptés et suppriment quelques disparités. L'Alliance est ainsi dotée d'outils qui devraient lui permettre de continuer à œuvrer pour le sport et notre belle jeunesse pour les années à venir, tout en offrant aux moins jeunes d'entre nous la possibilité de garder un esprit sain dans un corps sain!

Belle saison sportive

Notre chef technique Roger Haupt n'avait que l'embarras du choix pour vanter les mérites de nos groupements, tant la récolte d'excellents résultats a été belle! Il relèvera également le travail magnifique de nos monitrices et moniteurs tout en appuyant sur l'importance de la formation continue et la formation de base de la relève de notre staff technique. A relever la disparition des groupements artistiques de notre société, ce qui, bien entendu, ne réjouit personne. Notre effectif de juges est également critique et il est nécessaire, pour ne pas dire vital, que nous réussissions à remonter un staff de juges afin de pouvoir continuer à nous présenter dans les compétitions!

Rapports divers

Roger Haupt nous lira sa satisfaction ainsi que celle de son comité d'organisation suite à la magnifique organisation de la Journée cantonale artistique 2009 au CMC. Satisfaction financière bien sûr, mais satisfaction organisationnelle aussi pour ce jeune staff mis sur pied pour cette organisation, épaulée par quelques anciens à l'esprit toujours jeune!

100e anniversaire

Fabrice Cottier présenta l'état d'avancement des diverses commissions du 100e en 2011. Il insistera une fois de plus sur l'importance que chacun s'implique à un degré ou un autre dans l'organisation et la réalisation des nombreuses manifestations prévues pour fêter notre centenaire!

Course à Travers Aigle et jumelage

Votre serviteur parlera également de la réussite de la mise sur pied de la Course à Travers Aigle avec les commerçants aiglons. Course qui sera remise sur pied en 2010 avec quelques modifications afin d'améliorer notre organisation suite à l'expérience 2009.
Le 45e anniversaire du jumelage avec l'Aigle et le club de gymnastique aura aussi été une des belles réussites de l'an 2009.

Fin de séance et verre de l'amitié

En fin d'assemblée, les méritants de notre société furent honorés et ont reçu un petit présent afin de les remercier de leur précieuse collaboration et de leur engagement pour notre belle société.
Chacun était convié ensuite au verre de l'amitié, accompagné des cakes de nos dames du comité, au local de l'Alliance.

Claude Schneider

Quelques-uns de nos membres méritants.

Photo Gérald Mutzenberg

AMIGUET MARTIN
L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:
1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67
Service des commandes directes:
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch **TVA No 369 462**

BERNARD CAVÉ
VINS

1867 OLLON
TÉL. 079 210 74 16 – FAX 024 499 29 70
BERNARD.CAVE@BLUEWIN.CH
WWW.BERNARDCAVEVINS.CH

Auberge des Messageries

HÔTEL
CAFÉ-RESTAURANT

Rue du Midi 19
1860 Aigle
Tél. 024 466 20 60
Fax 024 466 62 58

FaSyl
mode
Atelier de retouches de couture
Sylviane COMTE
Rue de la Gare 18 024/466.16.09
1860 Aigle 079/433.36.51

La Nonna
RESTAURANT - PIZZERIA
AIGLE - MARTIGNY - SION

A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7
CUISINE CHAUDE
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE
RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31

Boucherie Grimm
Service Traiteur
Danielle Burnier
Tél. 024 466 56 56
Fax 024 466 63 49
Rue du Bourg 5 1860 Aigle

Maîtrise Fédérale
BONzigk
FERBLANTERIE - COUVERTURE
1867 OLLON · Tél. 024 499 15 68 · Natel 079 622 66 88
www.bonzon.ch

Hedinger
CONFISEUR CHOCOLATIER - TEA-ROOM
Le rendez-vous gourmand pour petits et grands ! !
★ Ouvert le dimanche ★
1860 Aigle - Tél. 024 466 21 43 - www.confiserie-hedinger.ch

gaz naturel
pour préparer l'avenir ...
... et préserver l'essentiel
GAZ AIGLE
www.holdigaz.ch
SOCIÉTÉ DU GAZ DE LA PLAINE DU RHÔNE SA
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ

Dom cycle AIGLE
Dominique Page
Ch. du Sillon 2
1860 Aigle
www.domcycle.ch
e-mail: info@domcycle.ch
Tél. 024 466 93 88
Fax 024 466 94 88

Jean-Pierre Fleurs
Maîtrise Fédérale
www.jeanpierrefleurs.ch
Rue du Midi 6 1860 Aigle 024 466 23 77

Quelques gyms profitent de l'échange scolaire de Pâques

Ce lundi 29 mars était bien matinal pour trois de nos gymnastes Jasmine Durgnat, Mylène Bonzon et Diane Hüttenmoser, votre Président Claude Schneider et votre serviteur qui profitaient du jumelage scolaire pour renouveler les liens établis l'an passé entre la société de gym de L'Aigle et notre société.

Finalement bien nous a pris, puisque Nicole Stalder, accompagnante du jumelage scolaire, était victime d'un malaise quelques jours avant le départ et notre présence « adulte » soulageait le comité du jumelage qui n'avait pas besoin dès lors de trouver d'autre accompagnant.

A 6 heures, ce lundi matin, nous voilà promus accompagnateurs de onze garnements, six filles et cinq garçons, entre 12 et 15 ans, dont nos deux gymnastes, Diane nous rejoignant à Paris, sous la houlette du chef responsable Pierre Schumacher.

Après un changement de train à Lausanne, le voyage en TGV se passe très agréablement avec des jeunes bien disciplinés. A Paris, dès 12 h, Claude Bourgerie et Denis Morice, de L'Aigle, nous attendent avec deux minis bus. Les vacances de Pâques ne correspondant pas avec celles françaises, nous devons attendre 18 h pour rejoindre les familles de L'Aigle qui travaillent. Claude et Denis nous proposent un tour de ville et une visite de la Tour Eiffel.

Moments intenses de découvertes en plein trafic parisien ! Magnifiques conducteurs !

Puis, vers 18 h, nous sommes accueilli à L'Aigle par les familles. Ce sera ainsi chaque jour : nous récupérons les jeunes le matin vers 7 h 30, parents partant au travail et enfants à l'école, passons la journée ensemble à découvrir la Normandie et les ramenant au bercail le soir vers 18 h. Quel programme les amis ! Heureusement, et une fois de plus, nous ne pouvons que remercier ces jeunes qui se sont comportés de façon exemplaire avec nous.

Nous avons pu ainsi admirer tout au long de cette semaine :

– le marché de L'Aigle et le marché aux Bestiaux (sans bestiaux ! Heure indue !) ;
– le haras du Pin et ses magnifiques chevaux ;
– le musée automobile des 24 heures du Mans et ses bolides de rêve ;
– le zoo de Pescheray et son petit train cahotant ;
– la fromagerie de Livarot et ses fromages délicieux ;
– le musée de Normandie à Caen ;
– la plage de Cabours.

Chaque journée était admirablement organisée, visite, repas délicieux, rien n'a été laissé au hasard par nos amis de L'Aigle qui se sont dévoués chaleureusement pour nous. En plus des visites, le vendredi a été une journée en classe avec leurs jumeaux pour nos onze jeunes. Même votre serviteur a eu le privilège de partager une journée à l'école avec sa jumelle Marie, institutrice. J'ai ainsi pu donner une leçon de gymnastique à ses petits élèves de cinq ans. Moment inoubliable !

La société de gym de L'Aigle nous a organisé aussi une sortie au bowling avec nos gyms et leur famille ainsi que des moniteurs et membres de leur société. Jolie confrontation amicale. La gym de L'Aigle organisait aussi une sortie pour nous à Elancourt afin de visiter la France miniature, version française de celle à Melide. Alain Le Corre, président de la gym de L'Aigle nous offrait aussi un bel album photo dédicacé par les membres de la gym de L'Aigle, album retraçant leur voyage de 2009 à Aigle. Coïncidence amusante : nous avions prévu le même cadeau pour eux, un album photo de leur venue et de notre voyage à L'Aigle en 2009 !

Plus intimement, Claude et moi étions invités chez Gabriel et ses parents, gymnaste prometteur de L'Aigle que nous avions encouragé lors d'un concours près d'Annecy. Très jolie soirée, avec une délicate attention pour moi, puisque j'ai même eu droit à mon gâteau d'anniversaire.

Le mardi 6 avril, nous partions à nouveaux en mini bus avec Claude et Denis tôt le matin pour prendre le train à 17 h à Paris, avec visite à nouveau de la ville : Sacré Cœur, bateau-mouche et métro ! Je dois avouer que la partie métro était stressante, pas facile de ne perdre personne dans tous ces couloirs à une heure de pointe ! Mais, une fois de plus, et je ne le répèterais jamais assez, nos jeunes étaient bien disciplinés et n'ont posé aucun problème.

Vers minuit, nous retrouvions notre ville d'Aigle et les familles qui nous attendaient impatiemment.

Encore un grand merci à tous nos amis de L'Aigle, du jumelage et de la gym pour cette semaine chargée mais pleine de merveilleux souvenirs.

A nous de faire aussi bien en 2011 s'ils viennent nous trouver ! Nous comptons sur vous tous !

Marinette Rime

Mélanie Peterhans, vice-championne d'Europe junior

Les Championnats d'Europe de trampoline, qui se sont déroulés en Bulgarie fin avril , ont vu la vaudoise Mélanie Peterhans décrocher la médaille d'argent en synchrone, tandis qu'avec ses coéquipières de l'équipe Junior, elle prenait la 5e place du classement par nation.

Après moult discussions et sueurs froides, les onze athlètes de l'équipe suisse senior et junior de trampoline ont finalement pu se rendre à Varna, en Bulgarie, pour prendre part aux Championnats d'Europe de trampoline. Ce fut juste-juste ! La faute au nuage de cendre volcanique venu d'Islande qui a empêché leur avion de décoller comme prévu dimanche 18 avril. Le nuage continuant de perturber le ciel, athlètes et entraîneurs ont finalement dû se résoudre à effectuer in extremis le trajet en bus. Soit trente-deux heures sur les routes de huit pays différents pour finalement arriver à Varna mercredi 21 avril, à l'aube. Le concours commençait le 22 !

« Après avoir craint de ne pouvoir participer aux championnats, les filles ont eu a cœur de montrer de quoi elles étaient capables et ont accompli un magnifique travail », se souvient Odile Rochat, entraineur des filles Junior au côté de Roby Raymond, couronné notamment par une médaille d'argent. Une médaille en forme de cadeau pour Mélanie Peterhans qui a soufflé ses dix-sept bougies à Varna.

Avec sa partenaire Simone Scherer (STV Liestal), la jeune gymnaste de Chésérex a bousculé la hiérarchie européenne en synchrone puisqu'elles se sont glissées sur la deuxième marche du podium, entre les Biélorusses et les Françaises. « Mélanie et Simone avaient déjà obtenu des podiums lors de compétitions internationales, nous laissant entrevoir un espoir de médaille », explique Odile Rochat. Un espoir de podium qui a fait certes monter la tension mais qui a pu se concrétiser grâce à l'extrême concentration dont ont fait preuve les deux athlètes.

Cette médaille récompense un engagement quotidien de la part de Mélanie Peterhans qui, après cinq ans de gymnastique artistique au sein de la société de Nyon, a choisi de se spécialisé en trampoline il y a cinq ans. Aujourd'hui étudiante au gymnase Auguste Piccard de Lausanne (deuxième année maturité), Mélanie s'entraîne tous les jours, du lundi au vendredi, au Centre romand de trampoline à Aigle, sous les couleurs d'Aigle-Alliance, la société qui l'a accueillie il y a deux ans.

Toutefois, la première performance retenue par Odile Rochat lors de ces championnats d'Europe fut l'excellente homogénéité de l'équipe qui a permis aux Suissesses de rentrer en finale par équipes, obtenant le meilleur total de la compétition sur les notes de l'imposé. « Les exercices des gymnastes suisses manquent encore de difficulté pour pouvoir prétendre rivaliser avec les meilleurs d'autant plus que toutes les équipes en finale ont effectué un sans faute ». Une brillante prestation collective qui s'est achevée par une 5e place pour les Suissesses, derrière les Russes, les Ukrainiennes, les Anglaises et les Françaises.

Une réussite collective qui a également fait mouche dans le concours individuel puisque trois Suissesses ses sont classées parmi les 15 meilleures sur 59 concurrentes. Mélanie Peterhans, avec une superbe 7e place, précède Simone Scherer 8e alors que Meg Dias se classe au 13e rang. Avec cinq places en finale et une médaille d'argent, la délégation junior et senior suisse a pleinement satisfait les attentes de la fédération à ces championnats d'Europe. Des championnats qui se sont achevés comme ils avaient commencé, par trente-deux heures de bus pour rallier la Suisse... *Annika Gil*

Faisons connaissance avec

Notre vice-championne d'Europe (en synchrone)

Nom : Mélanie Peterhans

Domicile : Chéserex près de Nyon

Age : 17 ans

Frères et sœurs, nombres : Deux petits frères

A la gym depuis quand ? J'ai commencé à l'âge de sept ans dans un groupe artistique.

Fait du trampoline depuis quand ? Cela fait cinq ans que je fais du trampoline.

Combien d'heures d'entraînement par semaine ? Treize heures par semaine au Centre régional romand de trampoline au CMC à Aigle.

Nom de tes moniteurs ? Roby Raymond et Odile Rochat.

Pourquoi le trampoline ? Parce que c'est un sport acrobatique.

As-tu déjà eu peur en trampoline ? Oui, peur de tomber plusieurs fois.

Ce que tu aimes le mieux en trampoline ? Les figures acrobatiques.

Ce que tu voudrais améliorer en trampoline ? Ma hauteur et passer plus de difficultés, je passe en catégorie senior.

Ton but rêvé ? Faire un podium au championnat du monde en senior.

Ce qui te coûte le plus de te priver par rapport à ton sport ? Je passe dix heures par semaine dans le train pour aller m'entraîner et n'ai pas beaucoup de temps à consacrer à mes amies et amis.

Privilège par rapport à ton sport ? Vivre des compétitions internationales.

Ecole ? Je suis en classe sport-étude à Lausanne.

Futur métier ? Pas vraiment encore réfléchi

Hobby ? Passer une soirée entre amis.

Ton film préféré ? Peu de temps pour le cinéma.

Ta musique préférée ? Toutes les musiques.

Les gens que tu admires ? Les trampolinistes.

Tu es sortie deuxième en synchrone aux Championnats d'Europe à Varna, quel souvenir en gardes-tu ? Ça a été une bonne expérience, je suis contente de ma finale. L'ambiance dans l'équipe était excellente. Nous avons été bien reçu. Nous avons voyagé lundi et mardi. Le mercredi nous avons eu un entraînement puis le jeudi les compétitions individuelles et la finale en équipe, le vendredi la compétition en synchrone et le samedi la finale où nous avons fini deuxième. Samedi soir nous sommes reparties à deux heures du matin pour arriver lundi en Suisse. En tout trente-deux heures de bus...

Je remercie mes entraîneurs, mes parents et mes amis qui me motivent et me soutiennent dans tout ce que je fais.

Merci à Mélanie de nous avoir accordé un peu de son temps pour cet entretien. Et toutes nos félicitations à cette jeune femme qui, comme vous aurez pu le lire, consacre tous ses loisirs au sport et travaille durement pour arriver à ces résultats. Chapeau bas Mademoiselle ! *MR*

Compétitions qualificatives

■ **Eisser Cup -** Nos trampolinistes ont entamé les compétitions qualificatives aux championnats suisses par la traditionnelle Eisser Cup qui a eu lieu comme chaque année à Granges (Ins/BE).
Pour nos jeunes, il s'agissait d'obtenir les points nécessaires en vue d'une qualification aux demi-finales des championnats suisses. Pour y accéder, le total de deux compétitions est pris en compte et la stratégie de notre entraîneur en chef, Odile Rochat, a été d'assurer un premier résultat. Pour ce faire, elle a donc fixé des exercices libres avec une difficulté restreinte. Les trampolinistes du Centre régional romand de trampoline (CRRT) ont presque tous rempli leur mission, mais les premières places leur ont naturellement échappé. Valentin Meylan emporte néanmoins l'argent en catégorie U14. Adrian Pirlet, nouveau gymnaste aiglon, obtient une sixième place en catégorie U16. Romain Holenweg, également accueilli par notre société cette année, obtient une quatrième place en catégorie Junior Boys, alors qu'il était encore « sur le podium » après l'imposé et le libre. Mélissa Gaudard (Junior Girls) n'a pas obtenu les points de qualification en raison d'un exercice imposé interrompu, mais obtient une seconde place en finale.
Si vous souhaitez voir ces jeunes à l'entraînement, il a lieu tous les après-midi de semaine jusqu'à 17 h et presque tous les samedis matin de 9 h à 11 h 45.

■ **Schloss CUP -** La deuxième compétition de qualification aux championnats suisses s'est tenue à Möriken-Wildegg (AG) le 14 mars. Les trampolinistes du CRRT se sont bien comportés dans l'ensemble puisqu'ils ont remporté deux fois l'or, trois fois l'argent et deux fois le bronze. Une mention toute particulière pour Vincent Christen (Genève) qui gagne dans une catégorie d'âge supérieure à la sienne (il a été inscrit en U16 au lieu de U14).
Les Aiglonnes ont bien travaillé avec une méritoire 3e place pour Mélanie Peterhans et une 6e place pour Mélissa Gaudard en Junior Girls. Valentin Meylan (U14) et Adrian Pirlet (U16) ont tous les deux interrompu leur imposé et terminent respectivement aux 17e et 7e places, en obtenant toutefois les points de qualification. Enfin, Romain Holenweg, notre dernière recrue, termine au 5e rang en catégorie Junior, avec un exercice libre passé à l'arraché et des notes d'exécution bien faibles.

Ch. Meylan

BOUCHERIE VON EUW SARL
Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1
1860 AIGLE
Tél. 024 466 25 82
Fax 024 466 25 82
Mobile 079 357 57 82

Spécialités de saucisses à manger crues

VOTRE BOUCHERIE SUISSE. PARFAITE POUR LA VIANDE ET PLUS ENCORE.

RUAG

1860 Aigle - Tél. 024 468 91 11 - Fax 024 468 91 00
www.ruag.com

Pompes funèbres du Chablais
Claude Richard SA
024 466 46 56

P. DECÒ Sàrl.
PLÂTRERIE - PEINTURE
MAÎTRISE FÉDÉRALE
CH. DES PAYERNETTES 3 — TÉL. 024 466 22 85
1860 AIGLE — FAX 024 466 62 43

La Baudelière

Vins fins d'Aigle et d'Yvorne
Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 – 1860 Aigle – Tél. 024/466 11 56

Bravo à nos annonceurs qui ont accepté de nous faire confiance en publiant une annonce dans le MagAAgym

Nous vous en remercions
et souhaitons que cette alliance vous apporte prospérité

Nos annonceurs nous font confiance, faisons confiance à nos annonceurs !

la prise en main de vos imprimés !
i-press SA

Place du Centenaire 3 CP 248 CH-1860 Aigle
Tél. 024 466 72 46 Fax 024 466 72 70
E-mail: info@ipress-sa.ch

FIDUCIAIRE LŒWENSBERG SA

IMPÔT - COMPTABILITÉ
EXPERTISE ET RÉVISION

Siège :
Place du Marché 6
1860 Aigle

Tél. 024 466 34 34
et 024 466 34 93
Fax 024 466 55 89
E-mail: fll2@ger-home.ch

Succursale :
En la fin 74
1869 Massonges

Communication visuelle

Photolithographie
Sites internet
Graphisme
Publicité
Conseil

Looping PHOTOLITHO CRÉATION
Case postale 205
1870 Monthey 1
Tel 024 472 55 72
info@looping-creation.ch
www.looping-creation.ch

TRAMPOLINE

L'Alliance sur le podium du Championnat suisse par équipes

Le week-end de l'Ascension ont eu lieu à Zuchwil les demi-finales des championnats suisses de trampoline. En plus, nos athlètes étaient inscrits au Championnat suisse par équipes.

Nos quatre représentants ont sorti leur meilleur jeu et ont obtenu une extraordinaire troisième place, devant des clubs aussi réputés que Liestal ou Zürich.
Melissa Gaudard, Romain Holenweg, Valentin Meylan et Mélanie Peterhans se sont appliqués à passer tous leurs exercices et ne se sont inclinés que devant Möriken-Wildegg, qui présentait une équipe de quatre hommes très aguerris et Actigym-Ecublens, qui disposait de quatre membres de notre équipe nationale et qui a perdu le titre en raison de deux chutes.
Cet exploit récompense nos jeunes qui se sont préparés avec le plus grand soin pendant tout l'hiver pour atteindre au moment le plus opportun leur meilleur niveau.

Valentin Meylan, vainqueur de la catégorie U14 (moins de 14 ans.

Concernant les demi-finales, tous nos jeunes ont obtenu leurs qualifications, avec en prime une victoire pour Valentin Meylan en catégorie U14. Ce premier rang est de bon augure avant les finales. En effet, Valentin n'a obtenu cette année « que » des deuxièmes rangs derrière sa seule vraie rivale Veronika Ihnatovich (TZ Liestal). La différence a été obtenue grâce à des exercices avec des valeurs de difficultés supérieures, la Bâloise présentant des exercices avec une exécution extraordinaire.
Nos autres représentants ont manqué les podiums suite à des interruptions d'exercices : Romain Holenweg échoue à la 4e place en « Junior Boys », Mélanie Peterhans rate sa finale et rétrograde de la 3e à la 5e place, alors que Mélissa Gaudard chute dès le tour de qualification et termine au 9e rang, toutes deux en « Junior Girls ».

Claude Meylan

AGRÈS

10 avril 2010 à Chavornay

Concours Trio

Comme nos moniteurs sont prévoyants, ils nous ont donnés rendez-vous à 12 h 15 devant l'EPCA pour être sûr d'arriver à l'heure (14 h 30 à Chavornay). Car ils nous connaissent, certains d'entre-nous ont un peu le quart d'heure vaudois… Mais ce jour, par on ne sait quel miracle, tout le monde était à l'heure, même pas une minute de retard ! Par conséquence, nous sommes arrivés avec une heure et demie d'avance à Chavornay. Ce qui n'était pas plus mal car nous avons pu prendre le soleil, goûter les biscuits que Sandra nous avait ramenés d'Angleterre et baver devant les magnifiques desserts qui passaient devant nous.
14 h 30, nous entrons dans la salle pour nous changer et nous échauffer. Vers 15 h 30 début du concours. Tous le monde commence par la barre fixe pour ensuite continuer par le saut, les barres parallèles, le sol et finir par les anneaux. Nous obtenons de bonnes notes mais aussi quelques mauvaises.
Au résultat, un des trios d'Aigle (Colette, Mérit et Stéphane) a finit 8e et l'autre (Marion, Sarah et Sébastien) 13e sur 14 groupements inscrits.
Personne n'est triste ou pas content car tout le monde est venu à ce concours pour se faire plaisir et surtout pour les fameuses lasagnes de Charvornay qui ont une très bonne réputation. Et encore une fois elles ne nous ont pas déçues, elles étaient excellentes n'est ce pas ?

Sarah Vogt

TECHNIQUE

Dimanche 18 avril : séance « Vision »

Lors d'un dimanche plus ou moins ensoleillé, les responsables et les moniteurs des différents groupements ou presque se sont retrouvés à l'EPCA pour la séance « Vision ». Objectif de cette journée : trouver des solutions pour l'avenir de notre société au niveau technique et proposer de nouvelles idées.

Le problème majeur que nous avons relevé ce jour-là était la nouvelle attribution des salles pour chaque groupement. Après une heure et demie de discussion, comme quoi se mettre tous ensemble autour d'une table pour trouver des solutions aux problèmes de la société est plus efficace, nous trouvons une solution qui plaît à tout le monde et qui entrera en vigueur dès le mois de septembre prochain.

Soirées

Par la suite, Barbara Borloz nous a parlé des soirées de gym du futur. Elle voulait savoir comment nous imaginions ces soirées, si nous avions des idées de thèmes, etc. Bilan : plusieurs idées en sont ressorties telles que refaire des concours internes de temps en temps, de faire des galas, de faire les soirées les dimanche après-midi pour les familles, etc. Plusieurs thèmes sont également sortis du lot. Comme l'idée « Des métiers ». Nous avons aussi entendu « Les cinq continents », les « JO » et d'autres.

MIRA

Pour finir, Barbara nous a parlé d'une association pour laquelle elle a été suivre un cours. MIRA. Cette association aide les jeunes qui ont subi des abus sexuels dans leur société de loisirs. C'est en nous montrant plusieurs cas réels et en nous expliquant quelle devrait être notre réaction dans ces situations que Barbara a réussi à tous nous faire réfléchir sur ce problème qui existe malheureusement dans certains endroits.

Repas et debriefing

Et comment finir cette journée sans un bon repas pour nous requinquer.
Nous remercions d'ailleurs Claude Schneider et Marinette Rime pour cet excellent dîner.
Après avoir fait un tour de table pour savoir comment nous avions vécu cette journée, le point qui est le plus ressorti parmi nos remarques, était que ce jour là nous ne nous étions pas levés pour rien.

Sarah Vogt

La botanique présentée par Patrice Descombes

Voici pour commencer un rapide tour d'horizon de son parcours gymnique :

A quel âge as-tu commencé la gym et dans quel groupement ?
J'ai débuté les artistiques vers l'âge de six ans

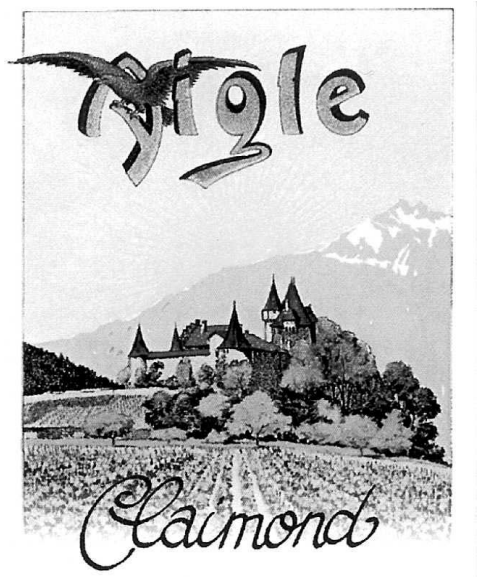
En quelques mots, ton parcours aux artistiques et quelques résultats.
C'est difficile de se rappeler de son parcours exact, ça fait un bout de temps maintenant… Mais j'ai fait quelques années en Introduction, deux ans en P1, en P2 et en P3 et une année de préparation en P4. J'ai fait de très bons résultats que l'on doit, je pense, à la qualité de nos entraînements et surtout de nos entraîneurs. Je garde d'excellents souvenirs de cette période, que ce soit l'entraînement du samedi matin avec la pause croissant, les camps de gym et les compétitions à l'autre bout de la Suisse qui nous font découvrir du monde et le pays. Mais c'est en P4 que j'ai eu un accident à la barre fixe (quadruple fractures aux bras), ce qui m'a obligé d'arrêter pendant quelque temps. Je dois avouer que, pendant cette période d'arrêt, j'évitais la salle de gym pour ne pas voir mes camarades pratiquer le sport que j'avais tant hâte de recommencer. Deux ans après, j'ai repris les entraînements aux cotés des artistiques, puis je suis passé aux actifs.

Actuellement, dans quel groupe es-tu et fais-tu autre chose à l'Alliance (commissions, moniteur) ?
Je suis aux actifs. Mais je ne fais rien d'administratif au sein de l'Alliance pour le

moment. Cependant, je suis toujours présent s'il faut donner un coup de main pour une manifestation (dans la mesure du possible en fonction de mes études).

Mis à part la gym, as-tu un autre centre d'intérêt qui te tient à cœur ?
Je dirai la biologie dans son ensemble, mais le domaine végétal (botanique) est clairement celui qui me passionne le plus. Je fais d'ailleurs des études en biologie à l'université de Lausanne où le monde végétal et l'écologie prend une bonne place dans le cursus.

Qu'est-ce que la botanique ?
En gros, c'est une science qui étudie les végétaux et qui comprend des domaines variables comme la taxinomie, la physiologie, la biogéographie (répartition des espèces), la pathologie, la phytosociologie (communauté végétale), etc... Ce qui est amusant, c'est que beaucoup de personnes associent uniquement la botanique au fait de se rendre sur le terrain, regarder les plantes et débiter des noms latins incompréhensibles (taxinomie)… Mais ce n'est en fait que « la partie visible de l'iceberg » et la partie émergée est autrement plus complexe et variée.
La botanique c'est aussi l'étude au niveau moléculaire et génétique. Par exemple, savoir comment une plante réagit face à un stress (manque d'eau par exemple), quelles sont les



Cave du Clos Aimond

Christine & Marius Martin

Avenue Veillon 20 - 1860 Aigle

Tél. / Fax 024 466 10 15 - Natel 079 413 40 76

E-mail: cave-du-clos-aimond@hotmail.com

Horlogerie-
Bijouterie
Pierre-Alain
Christen

Pierre-Alain Christen
Bijoutier-Joailler

Atelier de création

Rue du Bourg 6, 1860 Aigle
Tél. 024 466 22 94
bijouterie.christen@bluewin.ch

Pierre-Alain Christen

réponses de cette plante pour y survivre ainsi que les mécanismes moléculaires et génétiques qui y conduisent ; c'est ce genre de questionnement qui me passionne de plus en plus. Sans oublier que l'étude de la génétique végétale est d'une importance capitale de nos jours (et pour l'avenir), car elle a permis par exemple d'augmenter considérablement les rendements agricoles en sélectionnant (par croisement-sélection, à ne pas confondre avec OGM) des plantes résistantes aux parasites ou capables de croître dans des milieux très secs (on voit là tout de suite l'avantage pour les personnes vivant dans des milieux arides).
Un autre domaine très intéressant est l'étude des interactions entre le monde animal et végétal. Certaines espèces de plantes dépendent entièrement de la survie d'une seule espèce animale (et vice versa) pour être polonisées et ainsi pouvoir effectuer un cycle reproductif. Par exemple, il existe une espèce de colibri qui se nourrit uniquement du nectar d'une seule espèce végétale qui, elle-même, ne peut être polonisée que par ce colibri... Donc si une de ces deux espèces disparaît (suite à une pression humaine, par exemple), alors l'autre espèce disparaîtra aussi avec le temps. C'est pourquoi il faut préserver l'environnement afin de ne pas détruire ces « systèmes » qui sont fragiles et essentiels au maintient de la biodiversité.

Comment t'es venu cette passion ?
Je crois que, comme Obélix, je suis tombé dedans quand j'étais petit… Plus sérieusement, j'ai toujours été intéressé par l'environnement, l'écologie et les plantes depuis mon plus jeune âge. Je m'amusais à faire pousser des trucs dans notre jardin pour voir ce que ça donne. Donc je dirais que c'est la curiosité et le contact avec les plantes (c'est l'avantage de la botanique : contrairement aux animaux, les plantes ne s'enfuient pas quand on s'approche d'elles…) qui m'ont poussé dans cette voie.

Où peut-on voir de jolies choses en botanique dans la région (balade, site) ?
Avec la pression humaine, les plus beaux sites en terme de richesse floristique sont relativement difficiles d'accès et éloignés de la population. Mais je peux vous citer quelques balades intéressantes et pas trop difficiles d'accès (bonnes chaussures conseillées).
Au printemps (vers la mi-avril), le « sentier des Adonis » reliant Charrat à Saxon (VS) avec la floraison de l'Adonis qui est une espèce originaire des steppes russes et qui ne fleurit que dans quelques régions du Valais. On y croise également en grand nombre le lézard vert.
En été, la région d'Anzeindaz (massif des Diablerets) qui est un des endroits le plus riche de Suisse romande (environ 232 espèces sur 13 km^2, soit le 55 % de la flore alpine suisse et le 83 % de la flore alpine vaudoise). Privilégiez le début de l'été, soit mi-juin à mi-juillet, où la floraison est maximale.
Pour terminer, la région de Derborence (VS) qui abrite une des dernières forêts vierges ainsi qu'un des rares couples de Gypaète-barbu de Suisse. Le cadre est magnifique, surtout en automne avec la coloration jaune des mélèzes.
Mais en général, qu'importe où l'on se rend en Suisse, nous pouvons y trouver de belles choses. Il suffit juste de les découvrir…

Je remercie Patrice de nous avoir faire connaître sa passion et je lui souhaite une bonne suite dans ses études et de belles découvertes au gré de ses balades.

Nicole Gilliéron

L'Adonis.

GROUPEMENT DES HONORAIRES

Rencontre annuelle à Leysin

Instants de joyeuses retrouvailles avec Georges Byrde, président honoraire. Photo Gérald Mutzenberg

Le samedi 29 mai dernier, vingt-cinq membres du Groupement des Honoraires se sont retrouvés à Leysin pour leur rencontre annuelle. Vingt d'entre eux ont fait le déplacement avec le train Aigle-Leysin.

Petite traversée du village - à pieds pour les plus vaillants - de la halte de Leysin-Feydey au Restaurant de la Piscine.
A l'heure de l'apéro, une partie administrative attendait les participants. La présidente Marie-Claude Manzini retraça brièvement la vie du groupement durant l'année écoulée avec, notamment, le décès du secrétaire « Fonfon » Casarini qui a été remplacé par Marie-Hélène Pernet. Le caissier, Gérald Mutzenberg, fit part de l'excellente santé des finances. Il rappela deux échéances importantes : le 100^e anniversaire de la société l'année prochaine et le 50^e anniversaire du Groupement des Honoraires en 2013...
Durant l'excellent repas qui suivit, les discussions allaient bon train, l'occasion pour tous ces « anciens » de l'Alliance d'évoquer souvenirs et anecdotes dans une ambiance sympathique, chaleureuse et détendue.

GEM

23 et 24 avril à Payerne

Master II individuels et championnat vaudois Elle & Lui

Individuels

En individuels, nos gymnastes se bien classés dans les différentes catégories!

Filles

C5: 37. Chollet Manon; 43. Dubi Christelle; 55. Müller Marion; 58. Dubi Cindy. **C6:** 42. Morard Sandrine; 43. Saugy Mélanie. **Dames:** 9. Calderini Nadia.

Garçons

Un bravo particulier aux garçons qui ont ramené deux distinctions de la Broye!

C3: 25. Moret Julien; 31. Dewishaj Brahim; 34. Durgnat Maxime; 36. Capelli André; 37. Barras Christian. **C4:** 5. Amagjekaj Merit (dist.); 9. Zryd Stéphane, (dist.); 30. Vogt Sébastien.

Elle & Lui

Christelle Dubi et Didier Borloz ont participé au championnat vaudois aux agrès Elle & Lui.
Ils se sont classés au 8e rang sur dix équipes en lice. Bravo à Chrsitelle et Didier et souhaitons que d'autres gymnastes aiglons suivent ce bel exemple dans cette sympathique catégorie!

Eric Descombes

Master I les 1er et 2 mai à Chexbres

Podiums en individuels et par équipes

Podium de la catégorie C1.

Au Master agrès I à Puidoux, les 1er et 2 mai derniers, Aigle-Alliance était présente en force avec vingt gymnastes filles.

Ce deuxième Master de l'année a débuté en fanfare. Les très bonnes performances de nos gymnastes, le samedi, nous ont valu d'être récompensés. En C1, Djémie Pacheco remporte la médaille d'argent. Céline Berthoud (5e), Noa Grimm-Dacruz (27e) et Iriane Morier (30e) réussissent la distinction. Malheureusement, Sandy Delalay (42e) rate la distinction à cause du saut et des anneaux balançants. En C2, Christelle Vouillamoz nous offre également la médaille d'argent. Gaëlle Guemène (7e), Léa Bittmann (9e), Cyme Kadrijaj (10e) et Mégan Brunet (16e) nous apportent une superbe distinction chacune. Cette première journée fut vraiment pleines d'émotions pour tous les parents et les moniteurs.
Le dimanche fut aussi haut en couleur. En C3, nos filles nous font un grand plaisir en récoltant cinq distinctions, soit pour Aïda Feraj (4e), Aurélie Veri (6e), Emma Lenain (7e), Diane Huttenmoser (13e) et Ariana Carrieri (14e).
Le filles en C4 récoltent trois distinctions avec Aznar Zoé (11e), Bonzon Mylène (13e), Genoud Estelle (15e). Jaquemet Joana (17e) et Alvarino Andréa (18e), étant à 1/10 seulement de la dernière distinction! Super concours et super notes aux engins pour les C4.
Tous les moniteurs et les parents ont eu un immense plaisir de soutenir et coacher ces gymnastes avec tous ces beaux résultats: 2 médailles d'argent et 15 distinctions pour l'Alliance!
Et pour couronner le tout, nous avons réussi, pour la première fois en agrès filles, à récolter un trophée par équipe en remportant la 2e place de la catégorie B (C1 à C4). Comme quoi l'esprit d'équipe existe aussi en individuel comme en agrès mixte!
Encore bravo à tous les gymnastes, merci aux moniteurs et aux parents, merci aussi aux juges, particulièrement à notre charmante juge tessinoise (Raïssa) qui ont soutenu nos gymnastes avant, pendant et après le concours.
Résultats complets sur le site fsg-aiglealliance.com

Eric Descombes

Les gymnastes de la catégorie C2 avec leur moniteur.

Coupe des Bains à Yverdon

Comme chaque année, le premier rendez-vous est donné pour se mesurer à certaines sociétés lors de la Coupe des Bains… et c'était le 8 mai dernier à Yverdon.

Mais avant, un programme d'enfer est prévu et le repos est exclu. D'abord, il faut apprendre une nouvelle production au saut et améliorer celle du sol. Cela implique un entraînement supplémentaire par-ci, un entraînement individuel qui se transforme en entraînement de section par-là. Des objectifs élevés à atteindre pour les uns et des améliorations techniques à apporter pour les autres...

Départ et arrivées

Cette année, le retour de Joana après quelques mois d'arrêt (quel mental d'acier) cool!
Mais malheureusement la démission de Virginie pour des raisons physiques… Par ces quelques lignes «merci» à toi Gigi pour ton travail et tes efforts durant ces quelques années aux agrès-mixtes…
Notons que nous avons eu le plaisir d'accueillir trois nouvelles petites recrues soit: Aurélie, Cyme et Emma Dur, dur, car elles doivent apprendre les prod's en musique et bien sûr en groupe, mais aussi s'imprégner de notre manière de travailler… Pas facile, mais c'est clair, elles vont y arriver!
A tout cela on ajoute quelques minis blessures et baisses de régime, gymnastes et moniteurs compris…
C'est sûr, l'objectif podium n'est pas facile, ni gagner d'avance…

Dernier entraînement

Nous voilà déjà arrivé au dernier entraînement avant le concours et, en général, il se veut rassurant, mais cette fois pas vraiment… Les gymnastes pas forcément conquérant et, ma foi, des moniteurs de moyennement bonne humeur… Mea culpa les jeunes, nous aussi on a des jours sans.

Non, on ne baissera pas les bras!

Le 8 mai est déjà arrivé… Il est 6 h 45. Allez, c'est parti les jeunes, on va à Yverdon! Sur place, petite mise en train physique, échauffement, un petit mot des moniteurs, un grand cri de guerre et c'est parti pour le sol et le saut…
En plus, cette fois il y a du public pour nous: certains parents, d'anciens agrès-mixtes et quelques actifs. Merci à tous, ça fait chaud au cœur!

Le concours

Après trois minutes et trente secondes, c'est une très belle présentation au sol qui se termine et la note de 9.35 points confirmera mes dires.
Mais pas le temps de traîner, car c'est déjà l'heure de la présentation au saut. Allez, go les jeunes, encore un dernier effort!
Une minute et vingt-neuf secondes. C'est fait. Ça c'est bien passé! La note tombe et là on est un peu plus mitigé: 9.05 points. Ça ne sera peut être pas suffisant pour un podium, car la concurrence est rude!
Les jeunes, vous avez réussi: troisième place au sol et deuxième place au saut. Bravo, c'était magnifique!

Lettre aux Agrès-mixtes

Vous aviez un rendez-vous le 8 mai… et vous ne l'avez pas loupé! Quelle fierté de vous voir évoluer à côté des meilleures sociétés! Une chose est sûre, nous sommes sur le bon chemin… Et maintenant c'est à nous de continuer à bosser, sans jamais rien lâcher!
Bien joué les jeunes!
Rendez-vous le 27 juin à Clarens pour les Championnats vaudois…

Vos moniteurs

ANNIVERSAIRES

Félicitations et joyeux anniversaires à nos membres jubilaires (juin à septembre):

10 ans
Noa Grimm (30 juin)
Toine Riedo (31 juillet)
Monti Phanie (10 août)

40 ans
Pousaz Sylvie (12 juillet)

60 ans
Christine Delarze (9 août)
Régina Pilet (5 septembre)
Nguyen Lan (12 septembre)

80 ans
Glanzmann André (20 juin)

A L'HONNEUR

Toutes nos félicitations pour leurs nouveaux brevets J+S à:
Sandrine Morard
Virginie Delèze
Agnès Haug
Sarah Vogt
Jessica Mutzenberg

Nouveaux moniteurs honoraires (10 ans de monitorat):
Valentine Blanchoud
Didier Borloz
Nadia Calderini
Laurence Catalfamo
Delphine Delmas

Toutes nos félicitations pour leur jubilé de monitorat à:
Fabienne Bonzon (5 ans)
Françoise Morard (15 ans)
Jean-Charles Closuit (15 ans)
Eric Descombes (20 ans)
Carmen Descombes (25 ans)

DÉCÈS

Toutes nos condoléances et notre sympathie aux familles de:

Monsieur **Carmine Capozzi**, le 19 mars, mari de Rose-Marie, membre.

Madame **Rösy Bertholet**, le 22 mars, maman de Claire, membre honoraire.

Madame **Marguerite Morard**, le 11 avril, belle-maman de Françoise Morard, membre honoraire et grand-maman de Sandrine monitrice.

Monsieur **Philippe Torrent**, le 10 mai, frère de Nicole Stalder, membre et Odile Vuadens, membres honoraires.

La recette de Cathy Jaggi pour les gourmands!

La tarte au chocolat

Ingrédients

1 pâte brisée
200 g de chocolat
20 cl de crème fraîche
8 cl de lait
1 oeuf

Préparation

Cuire la pâte à blanc 15 min. à 180°

Fondre le chocolat avec le lait et la crème au bain-marie

Battre l'oeuf et ajouter le chocolat fondu

Sortir la pâte du four et verser le mélange

Cuire encore 10 minutes

Artistiques - Agrès - Règlement - Local - Gymnaestrada

Artistiques filles

Nous avons reçu une réponse à notre courrier à l'ACVG concernant le Centre artistique Vaud-Valais (CAVV), courrier dans lequel notre instance cantonale ne trouve rien à redire au mode de fonctionnement de ce centre. L'Alliance en a donc pris acte. N'ayant plus de gymnastes artistiques filles depuis le retrait des dernières gymnastes, nous ne nous sentons plus concernés pour l'instant. Toutefois, l'intervention du président de la Gym Villeneuve lors de la dernière Conférence des dirigeants de société (CDS) sur le sujet du CAVV démontre à mes yeux que nos questions étaient légitimes et que le statut de ce centre est loin d'être clair ! Les réponses apportées par le comité cantonal lors de la CDS en l'absence de la responsable sport-élite n'étaient pas de nature à apporter beaucoup de lumière sur le sujet, dommage !

Agrès filles

Après plusieurs années d'apprentissage, enfin le travail des entraineurs est récompensé par un début de saison magnifique de nos gymnastes ! Quel bonheur d'enregistrer ces excellents résultats et de compter les médailles et les distinctions ! Le monde cantonal des agrès féminins doit désormais compter sur une nouvelle société qui truste les podiums et les médailles ! Félicitations à tout notre staff technique et que le succès vous accompagne !

Règlement en cas de décès

Le comité de l'Alliance avait émit en 2001 un règlement afin de clarifier la forme des prestations de notre société lors de décès de nos membres ou de membres de leur famille. Il convient d'avouer que ce règlement méritait d'être dépoussiéré, notamment afin de l'adapter aux us et coutumes actuels. C'est en collaboration avec le comité des honoraires que votre comité rédige actuellement ce nouveau règlement interne.
Les grands principes seront dévoilés dans un prochain MagAAgym.

Local de l'Alliance

Le va et vient des locataires à l'année de notre local ainsi que la hausse des frais et des charges de notre local démontrent que ce bâtiment nous coûte non seulement en monnaie sonnante et trébuchante mais aussi en énergie s'il n'est pas occupé pleinement ! Au moment où nous voulions reprendre la réflexion sur l'avenir de notre local, nous avons été approchés par un club désireux de louer de manière importante et durable notre salle. En effet, le SEVM, club d'escrime de Montreux, est désireux d'étendre son offre de cours dans notre région et a signé un contrat à l'année pour une location de deux soirs par semaine. Cette location providentielle nous permet donc de remettre à plus tard la réflexion au sujet de cet endroit qui appartient à l'histoire de notre société !

Gymnaestrada Lausanne 2011

Bien que notre société désire s'assurer que chacune et chacun de ses membres répondront présents aux nombreuses sollicitations en 2011 à l'occasion de notre 100e anniversaire, nous encourageons nos membres à consulter le site www.wg-2011.com et, le cas échéant, à s'y porter volontaire afin de vivre cette magnifique expérience de l'intérieur !

Bonnes vacances !

Je vous souhaite de belles et bonnes vacances d'été et me réjouis d'ores et déjà de vous retrouver à la rentrée pour la préparation de nos soirées, pour vous croiser au Festival Trottinette en octobre au Château d'Aigle, pour la Course à Travers Aigle 2011 et bien d'autres événements de l'Alliance !

Claude Schneider

Ça s'approche à grands pas!

Depuis le mois de mars 2010, toutes les commissions de travail ont démarrés leurs séances respectives afin de vous préparer une année 2011 hors du commun. Tout avance bien et les idées premières commencent à se concrétiser.

Avis de recherche

Cependant, quelques bonnes âmes manquent encore à l'appel pour diverses commissions. Nous sommes toujours à la recherche de :

– un(e) responsable subsistance pour le Master agrès des 2 et 3 avril 2011 (contact : roger.haupt76@bluewin.ch)
– un(e) responsable subsistance pour l'assemblée des Vétérans vaudois du dimanche 1er mai 2011 (contact : mnette.rime@hispeed.ch)

Plaquette

Comme vous le savez déjà peut-être, Daniel Meylan et son équipe sont en pleine préparation d'une magnifique plaquette commémorative sur les 100 ans de notre société qui doit vous parvenir au début de l'année 2011. Après déjà plusieurs semaines de recherche, ceux-ci sont en manque d'anecdotes depuis le 75e anniversaire à nos jours, c'est à dire de 1986 à 2010. Si, dans vos souvenirs de gymnastes, comités, bénévoles ou autres activités gymniques, vous auriez une ou plusieurs anecdotes (aussi petites soient-elles) et que vous souhaiteriez les graver dans l'histoire de l'Alliance par l'intermédiaire de cette plaquette, alors n'hésitez pas à les narrer auprès de Daniel qui se fera un plaisir d'en prendre note.
Contactez Daniel Meylan : daniel@looping-creation.ch ou au 024 472 55 72.
La suite au prochain numéro !

Fabrice Cottier, président CO 100