

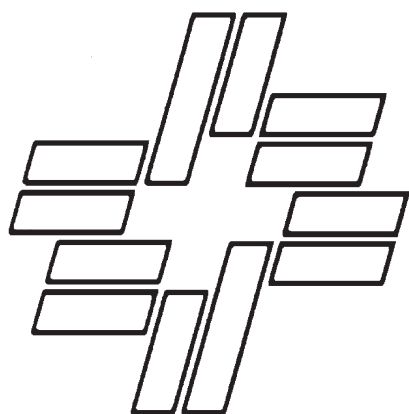
# Le MagAAgym

Revue officielle de la FSG Aigle-Alliance



## Dans ce numéro :

- \* *Présentation des « Jeunes Vieux »*
- \* *Fête cantonale : un logo génial !*
- \* *[www.fsg-aiglealliance.com](http://www.fsg-aiglealliance.com) réouvert*
- \* *Gymnastes, devenez juges !*
- \* *Soirées à l'Aiglon : pari gagné !*
- \* *Les Championnats vaudois agrès*





**Impressum**

**Le MagAAgym**

Revue officielle  
de la FSG Aigle-Alliance  
Case postale 472  
1860 Aigle

**Parutions :** 4 éditions par année.

**Tirage :** 800 exemplaires.

**Prix de l'abonnement :** Fr. 15.—

**Secrétariat de rédaction :**

Gérald Mutzenberg  
Promenade de la Grande-Eau 18  
1860 Aigle  
Tél. : 024 466 49 05  
Fax : 024 466 49 25  
E-mail : gmutzenberg@bluewin.ch

**Impression :**

I-Press SA  
Rue du Rhône 14  
1860 Aigle

**Prochaine édition :**

N° 16 - 7 mars 2005  
(délai de rédaction : 7 février 2005)

**A vos agendas**

● **Janvier**

- 2 Loto Fanfare municipale & FSG Aigle-Alliance
- 8 Apéritif de Nouvel An
- 15 Souper des moniteurs

● **Mars**

- 11 Assemblée générale

● **Avril**

- 17 Assemblée des Vétérans vaudois à Corcelles

● **Mai**

- 27 Assemblée de printemps de l'USLA

● **Novembre**

- 5 Assemblée des délégués ACVG à Aigle

Lisez

**Le MagAAgym**

Revue officielle  
de la FSG Aigle-Alliance

**Editorial**

**Bientôt une nouvelle année**

*L'automne vient de s'éclipser  
Que l'hiver a déjà pointé son nez.  
Les feuilles des arbres sont toutes tombées  
Et les sommets commencent à être enneigés.  
Les soirées de gym se sont déjà déroulées  
Et c'est au tour des repas de fin d'année d'être d'actualité.*

*Dans l'air flotte l'odeur du pain d'épices et de la cannelle  
Tandis que boules, guirlandes et bougies ornent les sapins de Noël.*

*Bientôt, dindes, bourguignonnes, bûches, chocolats et mandarines*

*Et un tas de bonnes choses qui seront un régal pour les babines.*

*Sans oublier, cadeaux de Noël et retrouvailles en famille lors du Réveillon*

*Et pour la longue nuit de la St-Sylvestre, ce sera, champagne et cotillons.*

*Joyeux Noël et Bonne Année 2005!*

Nicole Gilliéron

**Moniteurs/Monitrices**

**OYE OYE MAISTRES MONITEURS!**

L'est venu le temps de festoyer  
après moult labeurs octroyés  
à petits tourtereaux et gentes seigneurs!

Vous êtes invités au château de l'Alliance Sous-les-Noyers  
à partager victuailles et sarabandes

**Samedi 15 janvier 2005**

Abreuvement dès 19 h - Ripailles dès 20 h

Costumes de mise : sortez manteline, balandran, hoqueton

Parc à canasson à la devanture

Inscription obligatoire jusqu'au 2 janvier par sms « souper moniteur ok »

à Messire Claude Schneider 079 720 87 06  
ou à dame Marinette Rime au 079 314 25 08

Organisation : Groupe médiéval Aigle



## Nos groupements

## Présentation des « Jeunes Vieux »

## Historique

François Rey, membre fondateur, explique: fondé il y a 40 ans (en 1964) au «Derrick», aujourd'hui le «Cheyenne», toute une histoire... Nous étions 18 membres au départ, aujourd'hui il n'en reste que 2 ou 3. Il y a 40 ans!

Deux sections dans ce groupe qui compte aujourd'hui 60 membres.

## Les plus jeunes

Les plus jeunes des «Jeunes Vieux» s'entraînent le mardi de 20 h 15 à 22 h 15. Age: de 32 à 57 ans. Responsable: Jean-Charles Clo-suit.

Ils sont douze à participer à l'entraînement qui commence par une petite séance de unihockey et se termine par un match de 15 minutes. Le volley prend le relais: 10 à 15 minutes d'échauffement et 1 heure de match.

Les «Jeunes Vieux» participent chaque année à un championnat de volley-wellness vaudois qui comprend huit équipes. Ce championnat se joue pendant les saisons d'hiver et du printemps et n'a pour but que de se confronter à d'autres équipes pour le plaisir de jouer. Tous jouent, le banc n'existe pas! Résultat de l'année passée, 4<sup>e</sup> place.

Pour se créer un petit fonds leur permettant d'organiser un souper gambas: 1 franc par service loupé est encaissé auprès du joueur maladroit!

Les «Jeunes Vieux» se retrouvent pour des sorties détente: séjours de trois jours à l'étranger (Barcelone, Budapest, Andalousie, etc.); week-

ends au mois de septembre (marches et bivouacs en montagne - cabane d'Horny - Appenzel - Sântis); une grillade au mois de juin pour terminer l'année.

La fête des 40 ans du groupement fut organisée au local des Noyers le 23 octobre 2004. Un souper réunissant une trentaine de membres des deux sections. Pour cette occasion un traiteur de la région a régalé tous ces sportifs.

Les «Jeunes Vieux» participeront activement à la Fête cantonale de gymnastique en 2006 puisqu'ils y organiseront le tournoi de volley-ball.

Bon vent à ce groupe. Gardez la forme pour les 40 prochaines années!

## Les plus vieux

Les plus vieux se nomment eux-mêmes les «Jeunes Vieux Vieux». Ils s'entraînent le jeudi de 18 h à 20 h. Age: de 53 à 76 ans. Responsable et entraîneur: Jacques Montan-gero.

Ils sont dix dans ce groupe à venir chaque jeudi s'entraîner dans la salle de gymnastique du Collège. S'ils se nomment eux-même les «Jeunes Vieux Vieux», c'est à se demander pourquoi? En tout cas, le jour où je suis allé les trouver dans leur salle de gym, ils étaient tous là et en pleine forme.

La gym qu'ils pratiquent commence par un échauffement d'une heure, privilégiant la gymnastique douce incluant des étirements ainsi que d'autres exercices accélérant la fonction cardio-vasculaire. Le tout ponctué d'histoires drôles par les

spécialistes du crû. Puis on passe au volley-ball dans une version très allégée de ce sport qui peut être ô combien violent parfois pour les articulations, quand il est pratiqué à l'échelle.

En les regardant s'entraîner et y prendre vraiment du plaisir, m'est venu l'idée de leur poser cette question: qu'est qui vous plaît et vous donne envie de venir chaque jeudi?

Voici leurs réponses:

- La bonne humeur qui règne dans notre groupe.
- La super ambiance.
- Ça me défatigue, je ne peux pas m'en passer.
- Les soucis sont loin.
- Je maintiens une bonne vitalité, je ne me sens pas 70 balais.
- Une mise en forme variée.
- On y raconte de bonnes histoires.
- La camaraderie, rassembler les gens.
- Décompresser pour la santé.
- Une bonne équipe, retrouver les copains.
- Et bien sûr, pour terminer, l'apéro!

A n'en pas douter, c'est vrai qu'ils avaient l'air déterminé à se faire du bien et je leur conseille de continuer car voici un groupe, j'en suis certaine, qui a de beaux jours devant lui. J'aimerais tout particulièrement les saluer, leur accueil fut des plus sympathique, j'ai apprécié leur philosophie de vie. Il y en a parmi eux qui sont déjà à la retraite depuis un certain temps. Bravo pour votre engagement. Continuez, vous êtes les maîtres de votre bonne santé.

Patricia Ramseier



## Internet

## Réouverture du Site Aigle-Alliance

Retrouvez la société sur le web à l'adresse [www.fsg-aiglealliance.com](http://www.fsg-aiglealliance.com)

Notre site de société, mis en place en 2001, n'avait plus beaucoup évolué depuis plus d'une année. Le comité a donc entrepris la recherche d'un nouveau Webmaster afin de relancer ce moyen de communication important pour notre société à l'approche des grands événements à venir.

Nous avons l'immense plaisir d'avoir trouvé, en la personne de Daniel Calderini, une personne dévouée qui connaît parfaitement le fonctionnement de notre société. Daniel a donc repris les rennes laissées vacantes par Mathias Rime que je

profite de remercier au nom de la société pour le travail fourni à l'ouverture de notre site.

Vous pouvez donc à nouveau surfer sur la vague de l'Alliance, sur un site new look où vous trouverez de nombreuses informations sur l'Alliance et ses groupements, avec photos et commentaires. De l'historique à l'actualité ainsi qu'au futur proche, vous saurez tout sur notre société!

Bon vent à  
[www.fsg-aiglealliance.com](http://www.fsg-aiglealliance.com)  
et bienvenue à nos visiteurs!

Claude Schneider

## Assemblée

Assemblée générale  
le vendredi 11 mars 2005  
à l'EPCA

## Fin de législature pour le comité

Et oui, déjà une législature de passée! Trois ans que nos statuts ont été approuvés et permettent à votre comité de gérer le quotidien de votre société, d'en dessiner l'avenir aussi.

Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous pour l'Assemblée générale de l'Alliance le vendredi 11 mars prochain. Statutairement, les membres du Comité sont démissionnaires. Si la plupart sont prêts à se représenter pour trois ans, quelques membres désirent se retirer de cette fonction! Pen-  
sez-y, vous recevrez bientôt une convocation avec ordre du jour et liste des postes à repourvoir!

Dans tous les cas, candidat ou non, votre présence est importante afin de démontrer à vos dirigeants votre soutien et aussi, prendre avec eux, les décisions importantes nécessaire à la pérennité de l'Alliance!

Claude Schneider

## La Baudelière



Vins fins d'Aigle et d'Yverne

Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud  
Av. des Ormonts 10 - 1860 Aigle - Tél. 024/466 11 56

Merci à nos annonceurs qui ont accepté de nous faire confiance en publiant une annonce dans le MagAAgym.

Nous les en remercions et souhaitons que cette alliance leur apporte la prospérité.

**Nos annonceurs nous font confiance,  
faisons confiance à nos annonceurs!**

## Assemblée ACVG

Préverenges 2004 - Aigle 2005

## Le grand rendez-vous des sociétés vaudoises

Le 6 novembre dernier, une délégation de l'Alliance se rendait à Préverenges assister à l'Assemblée des délégués de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique.

Cette assemblée traditionnelle prenait cette année un intérêt particulier pour notre société puisque l'organisateur de la fête cantonale en 2006 a le devoir de mettre sur pied également cette assemblée l'année précédente celle-là. Déjà au sein du bureau du CO 2006, un responsable a été nommé pour s'atteler à cette tâche. C'est donc muni d'un petit carnet de note que Marinette Rime, future présidente de l'AD ACVG 05 s'est rendue à Préverenges. Elle a pu y relever certains détails à ne pas oublier, améliorer ses projets ou en simplifier quelques-uns, prendre des contacts avec les organisateurs de cette année.

Il est vrai que Préverenges a su confortablement accueillir ses hôtes et les distraire.

Dès lors, Marinette peut se mettre en route. Elle utilisera pour ce faire le bureau déjà bien rodé du comité d'organisation de la Fête cantonale 2006. Ce sera aussi pour eux l'occasion de tester une première fois le fonctionnement du CO.

Bien entendu elle compte aussi sur les membres et amis de la société et le soutien de la Municipalité et de certains groupements pour mener à bien cette assemblée.

Rappelons que l'AD rassemble près de 400 délégués et environ 300 personnes participent au souper qui suit l'assemblée. Marinette et son comité ont déjà réservé la salle de la Planchette et celle des Glariers pour accueillir leurs invités. Des contacts vont être prochainement pris avec des artistes afin d'animer cette soirée. En attendant de vous



A Préverenges, Fonfon a présenté le rapport de la Commission de vérification des comptes.

en dire plus, le comité d'organisation et sa présidente prie ses membres et amis de retenir la date du samedi 5 novembre 2005, ils auront besoin de votre aide afin de servir à merveille les délégations vaudoises à Aigle.

## Fête cantonale

## Un logo génial pour notre Fête cantonale en 2006



Vous l'avez vu notre logo de la Cantonale 2006? Super marrant et déjà un impact incroyable. Il faut dire que M. Prati Fabrice nous a concocté un personnage haut en couleurs... Je sais pas vous, mais moi je le vois

déjà un peu partout, en train de promouvoir notre fête, là, à l'entrée d'Aigle, ici, sur un T-shirt ou un article promotionnel, là encore en page d'entrée du site officiel de la Cantonale Aigle 2006, ici sur le site

d'Aigle-Alliance, là-bas sur le site de l'ACVG et encore là, tout près, dans votre MagAAgym! Tu es magnifique, avec ton œil jovial, ton équipement de gymnaste vaudois, ton chronomètre égrainant les mois qui nous séparent de la fête, avec tes baskets aux couleurs de notre société! Et ta manière sympathique de t'appuyer sur le logo de notre cité comme pour bien montrer que tu comptes sur nous tous, Aiglons, pour réussir ta fête! Mais au fait, comment t'appelles-tu? As-tu un petit nom sympathique? NON? Mais alors, il faut que nous t'aidions à en trouver un!

Alors, hop, petits et grands: au boulot! Il nous faut trouver un petit nom à notre superbe mascotte. Inscrit ton nom, ton prénom, ton adresse et ta proposition sur une feuille et envoie-là à l'adresse suivante avant fin janvier: Prénom mascotte, Fête cantonale Aigle 2006, Case postale 319, 1860 Aigle. Les résultats paraîtront dans le MagAAgym N° 16 et tu recevras un superbe T-shirt avec notre mascotte comme récompense!





*Technique*

## Gymnastes à l'artistique, aux agrès ou d'autres disciplines : devenez juges !

Vous souhaitez faire quelque chose pour la société qui vous a accueilli, formé, donné tant de satisfactions pendant des années ? Et pourtant, vous n'avez pas le temps, vous n'avez pas l'envie de vous trouver chaque semaine aux mêmes heures dans une salle. Je sais que chacun d'entre vous court déjà après le temps. Mais alors que faire ? Je vous répondrai simplement : devenez juges !

La formation de base dure environ deux week-ends, l'engagement comprend quelques compétitions annuelles et une aide ponctuelle en salle. Vous conviendrez que ce n'est pas beaucoup !

En artistique, la formation peut se poursuivre jusqu'au brevet international qui permet de voyager à travers le monde entier. Reconnaissez que cette perspective est alléchante ! Non ?

Que vous notiez des gymnastes aux agrès, artistiques ou d'autres disciplines, ce travail est indispensable : il est exigé de plus en plus souvent que les sociétés souhaitant participer à une compétition inscrivent des juges. Nous avons donc un urgent besoin de personnes motivées à se former.

Vos nouvelles compétences seront d'autant plus utiles que les gymnastes de l'Alliance pourront profiter de votre œil de juge, qui n'est pas celui de l'entraîneur. On dit d'ailleurs que «Le juge s'ingénie à trouver les défauts du travail de l'entraîneur!». Mais n'ayez crainte, gymnastes et entraîneurs apprécieront l'aide que vous pourrez leur apporter avant la saison de compétition.

Si ce n'est pas toujours facile de noter un exercice et parfois franchement pénible de vous faire prendre à partie par un moniteur... ce travail apporte beaucoup de satisfaction et

une solide amitié entre juges.

Je souhaite terminer en remerciant tous les juges de leur travail, certes pas facile, mais combien indispensable.

Chaque discipline a sa propre formation, pour en savoir plus vous pouvez vous renseigner :

- pour les agrès auprès d'Eric Descombes (tél. 024 466 19 82);
- pour la section auprès de Pierre-Yves Brélaz (tél. 024 466 38 28);
- pour les artistiques filles et garçons auprès de la soussignée (tél. 024 466 91 48).

*Christine Meylan*

*Joyeux Noël*

*Coloriage pour les tous petits*

*Divers*

### Apéritif du Nouvel-An

L'Alliance vous convie, vous membres et parents de membres, amis, autorités communales, amis de l'USLA à partager avec nous le verre de l'amitié et les bons vœux d'usage pour la nouvelle année.

Rendez-vous à notre local Sous-les-Noyers le samedi 8 janvier dès 11 h pour un moment sympathique de retrouvailles et d'amitié.

Le Comité de l'Alliance



## Soirée annuelle

## Retour de l'Alliance à la salle de l'Aiglon : un pari gagné !



La plupart des acteurs de cette soirée n'étaient pas nés la dernière fois que l'Alliance s'est produite sur la scène de l'Aiglon.

Les 20, 26 et 27 novembre derniers, l'Alliance retournait, après dix-huit années, présenter son spectacle annuel à la salle de l'Aiglon.

Défi certain puisque, de par sa configuration, il fallait de l'imagination aux moniteurs pour maîtriser l'espace restreint et gérer le matériel, rendre les productions plus scéniques et moins gymniques. Un fil conducteur insolite donnait une note amusante au spectacle : voilà notre président se retrouvant seul sur scène sans gymnastes, disparus on ne sait où ! Mais où sont-ils donc passés, comment va-t-il faire sa soirée ? Une équipe en mongolfière et une autre en train décident de parcourir le monde à la recherche de l'Alliance perdue. Les petits des Parents-Enfants sont en Suisse avec la Croix-Rouge et s'activent à soigner leurs nounours emportés dans une avalanche, les enfantines en Amérique répètent un square dance, certains sont au Japon, en Chine ou au Vietnam à l'instar des filles gracieuses du groupe GAF sautant à la corde sur un banc de bambou ? Les actifs se fraient à grande vitesse un couloir aux travers des spectateurs et s'envolent par-dessus la scène dans des sauts époustouffants, les artistiques en Afrique s'efforcent de ne pas émiet-

ter leur pagne en paille sur le cheval d'arçon, les vieilles gloires d'Egypte montent les pyramides et nous prouvent leur éternelle souplesse et leur courage, les agrès au Brésil ou en Espagne jonglent avec le peu d'espace que leur laissent les bar-

res parallèles, quitte à chiffonner le rideau du plafond. Les actifs ont envie de célébrités et nous invitent à la ferme dans une joyeuse débandade, puis encore clin d'œil léger par leur tenue des vieilles gloires féminines galbées de leurs bas résille et délicieusement polissonnées sur les chaises du Moulin Rouge. Finalement, notre président, dépatouillé d'avoir tant couru chercher ses chers gymnastes à travers le monde offre en compensation un final coloré aux spectateurs qui attendaient un spectacle. Mais ils l'ont fait leur spectacle à l'Aiglon ! Pari gagné ! Vos applaudissements nous l'ont prouvé, nos moniteurs ont réussi à vous charmer. Spectacle simple, mais quel plaisir ! Plaisir surtout pour nous, moniteurs et collaborateurs, de vivre cette soirée sans montage fastidieux de matériel et de palettes, plaisir d'une après-soirée chaleureuse puisque qu'un bal disco permettait à chacun de se retrouver en toute simplicité dans un lieu approprié à ça !  
Vrai plaisir d'avoir fait confiance à tous et d'avoir eu raison de le faire !  
Merci et bravo ! C'est sûr, on y reviendra !

MR

## Emotions



## Naissance

Bienvenue à :  
**Sarah Pierrehumbert**, fille de Nathalie (Mutzenberg) et de Yvan, née le 31 août 2004.  
Félicitations aux heureux parents !



## Anniversaires

Bon anniversaire à nos jubilaires (mi-décembre 2004 à fin mars 2005) :

10 ans **Steven Suter** (16.12)  
**Melissa Gaudard** (01.02)  
**Jason Gourdon** (20.02)  
**Aline Ferrari** (23.03)

20 ans **Valentine Blanchoud** (16.12)

**Delphine Delmas** (21.12)  
**Hélène Moret** (02.03)

60 ans **Gaillard Catherine** (03.02)



## Félicitations

Félicitations à nos nouveaux moniteurs brevetés ou vétérans cantonaux :

Brevet J+S 1: **Fabienne Pilet**, **Daniel Calderini**, **Katherine Pons**, **Valentine Blanchoud**, **Lyne Deschenaux**, **Jaggi Charlotte**.

Brevet J+S 2: **Isabelle Cathélaz**.

Cours « Jump'in » : **Xavier Schneider** et **Christophe Closuit**.

Vétérans cantonaux : **Claude Schneider** et **Catherine Iaggi**.

## Agrès

Championnats vaudois de gymnastique aux agrès à Aigle

## Mention très bien pour l'Alliance

Comme vous avez pu le lire dans les précédentes éditions de votre MagAAgym préféré, l'Alliance mettait sur pied fin septembre les Championnats vaudois de gymnastique aux agrès. Cette dernière organisation technique de compétition avant la Cantonale Aigle 2006 avait pour nous un goût de sprint final pour le grand rendez-vous que nous avons dans 17 mois maintenant. En marge de la préparation de cette immense manifestation à venir, certains responsables de votre société se sont donc coupés en quatre pour organiser et recevoir les meilleurs gymnastes vaudois aux agrès filles et garçons.

Le site de la Planchette, retenu en 2006 pour cette compétition aux agrès, aura donc vibré le week-end entier aux prouesses de la gym aux agrès. Notre organisation, malgré quelques petits détails à peaufiner, aura enthousiasmé participants, juges et parents. Il faut dire que le public a été nombreux et que la buvette, le stand crêpes, le stand pâtisseries ou encore les grillades ont été pris d'assaut comme jamais! Ceci sans compter le parcage des

nombreux véhicules aux abords de la salle!

Le dimanche soir, toutefois, aucun cris, aucune prise de tête n'ont été constatés dans le staff d'organisation. Les problèmes de dernière minute ont été traités avec calme et discernement. A noter tout de même le manque d'empressement de nos

membres à s'inscrire pour un coup de main bienvenu! Dommage, car la fête a été belle! Bravo et merci encore à mes collègues du CO ainsi qu'à toutes les personnes présentes pour la cause de notre sport favori. Prochain rendez-vous technique, la Cantonale 2006!

*Claude Schneider*

## Loto

## Aigle Cantine des Glariers

Dimanche 2 janvier 2005

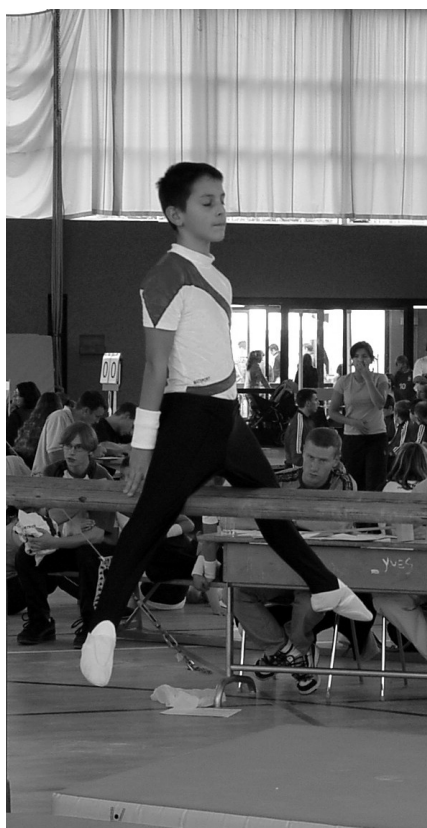
dès 14 h et dès 20 h

# Premier Loto

Hors abonnement  
au 1<sup>er</sup> carton:  
**Fr. 4'000 .—**  
en bons d'achat

Premier tour gratuit

Prix de l'abonnement: **Fr. 50.—**  
(valeur des cartes Fr 53.—)



Organisateurs:



FSG Aigle-Alliance



et

Fanfare Municipale d'Aigle