



Larmes et émotions pour notre président Fabrice Cottier



Pages 7 et 16

Sommaire

Championnats suisses
Actifs à Berne

Page 4

Agrès: championnats
vaudois à Yverdon

Page 5

L'Alliance au Festival
Trottinette

Page 7

Soirées annuelles

Page 8

Les lotos 2013

Page 9

Qui est
Sébastien Clément?

Page 11

L'Alliance fête
les trente ans
de Gym L'Aigle

Page 12

Larmes de bonheur

Décider de se surpasser, s'inscrire, s'entraîner, souffrir, pleurer de douleur, continuer, ne rien lâcher, tout donner, aller au bout de soi-même, notre président montre l'exemple!

Par cet exemple, il nous montre que rien n'est impossible, mais que pour y arriver, il faut du caractère, il faut donner de soi, il faut accepter la souffrance!

Chaque concours, soirée, organisation, entraînement, répétition se doit de passer par toutes ces étapes! Notre société, nos moniteurs, nos membres savent tout ça!

Qu'importe! L'exemple donné par Fabrice vaut bien une pique de rappel! Rien n'est donné et tout se mérite dans l'effort et le don de soi, afin de parvenir aux plus belles larmes qu'il soit: celles du bonheur d'avoir réussi!

Alors que chacun prenne à sa juste mesure l'exemple qui nous est donné, pour notre sport, mais aussi pour la vie de tous les jours.

Respect président! T'es un champion!



Au service de l'environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

AITV S.A.

Place St-François 11
1003 LAUSANNE
Tél. : 021 / 342.50.34
Internet : www.aitv.ch E-mail : info@aitv.ch

Inspection TV / Réhabilitation
Essai d'étanchéité

KUNZLI FRERES S.A.

En Pré-Neuf, Z.I. D 123 Général-Guisan 34
1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE
Tél. : 021 / 967.20.30 Tél. : 021 / 825.34.34
Internet : www.kunzli.ch E-mail : info@kunzli.ch

Vidange / Curage / Débouchage 24h/24h
Tél. vert pour vos commandes : 0800 107 000



Rue du Rhône - 1860 AIGLE
Tél 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur
Panneaux solaires - Chaudière à pellets
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures
Tél 024 466 19 19

Réalisation de films vidéo

Mariage - Evènement sportif - Concert - Clip de promotion
Rétrospective - Théâtre - Reportage - Film documentaire, etc.



Hans Kugler - Villy / Ollon
HK52@bluewin.ch
079 221 16 19



LIETTA S.A.



Henri-Claude LIETTA
Entrepreneur

Les Esserts
CH-1854 Leysin

Tél. +41 24 494 12 27 - Portable +4179 417 59 86
Fax +41 24 494 29 25 - liettasa@bluewin.ch

Christian Delmas

Jardinier-Paysagiste

Route de Lausanne
1853 Yverne
Tél. 024 466 44 94
Natel: 079 439 48 92



Vous propose:

- entretien de jardins
- taille - élagage
- plantation
- aménagements extérieurs
- entretien à l'année
- entretien de tombes

Devis sans engagement



Spécialités italiennes • Pâtes fraîches maison
Pizza à l'emporter

Famille Dominguez Ch. du Châtelard 23 1860 AIGLE
Tél. 024/466 34 68 Fermé le dimanche

expert



La Mendola

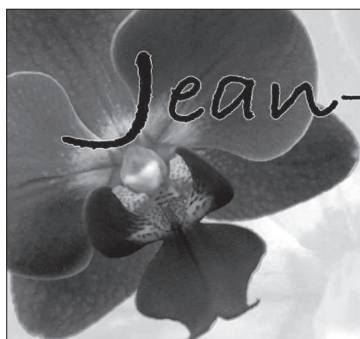
www.expert-lamendola.ch

REVENDEUR AGRÉE
CANALSAT
SUISSE

Rue de la Gare 3
1860 AIGLE
Tél: 024 466 26 11
Fax: 024 466 59 63



Radio - TV - Vidéo - DVD - Antenne - Satellite - Mobile
Sonorisation - Vente - Réparation toutes marques



**Jean-Pierre
Fleurs**

Maîtrise Fédérale

www.jeanpierre fleurs.ch

Rue du Midi 6 1860 Aigle 024 466 23 77



L'ESPRIT DU VIN
BADOUXTHÈQUE

*Un lieu où les grands
esprits se rencontrent...*

- Plus de 200 vins à déguster ✱
- 240m² pour vous et vos amis ✱
- Vente à l'emporter ✱
- Dégustations et visites de cave ✱
- Un espace lounge, cosy et chaleureux ✱
- Des conseils avisés ✱
- Petite restauration ✱

Ouvert 7 jours sur 7 de 10h à 20h

Route de Lausanne 28 • 1853 Yverne •
+41 (0)24 467 00 40 • www.badouxtheque.ch • aoc@badouxtheque.ch



Hiver très, très froid!...

C'est à l'approche de l'hiver que votre président peut vous annoncer que celui-ci sera très rigoureux.

En effet, lors de mon dernier voyage à Amsterdam pour le marathon en octobre dernier, j'ai vécu un truc de fou. Pendant la course, j'ai passé plusieurs fois devant un personnage un peu bizarre qui portait une tunique indienne. Comme il ne faisait pas très beau et pas très chaud ce jour-là et que je devais marcher pour cause de maux de jambes, j'en profite pour lui demander si cet hiver va être froid. Car comme vous le savez, les indiens connaissent beaucoup sur l'avenir et notamment sur les conditions atmosphériques. Et là, il regarde autour de lui et me dit: «Oui... hiver... très froid». Sans prendre trop garde, je continuais mon chemin. Puis, je repasse à nouveau devant lui après quelques

kilomètres et lui redemande: «Il va vraiment faire froid cet hiver?» et il me rétorque: «Oui, cette année... hiver très, très froid!» et je continue ma course. Et puis, juste avant l'arrivée, il était à nouveau là, alors je m'arrête à nouveau et lui redemande confirmation: «Mais il va vraiment faire très, froid?» et à nouveau il me dit: «Oh oui... hiver... très, très, très froid et glacial». Puis là, je lui pose la question: «Mais comment pouvez-vous affirmer ce que vous dites?» et il me répond: «Quand beaucoup d'hommes blancs courent très vite pour rien... hiver très, très froid!».

Enfin bref, au nom du comité central, je vous souhaite à toutes et à tous d'excellentes Fêtes de fin d'année et un très bon passage à l'année 2013.

Tous mes vœux!

Fabrice Cottier

A vos agendas



■ Janvier 2013

- 1^{er} Apéro du Nouvel An, dès 16 h. au local Sous-les-Noyers (Tous)
- 2 Loto, Cantine des Glariers (Tous)
- 27 Loto, Cantine des Glariers (Tous)

■ Février 2013

- 2 Sortie des fonctionnaires (Fonctionnaires)

■ Mars 2013

- 9 Assemblée des Délégués ACVG, Valeyres-sous-Rances (Délégués)
- 28 Assemblée générale Aigle-Alliance, EPCA (Tous)

■ Avril 2013

- 21 Master 1 Agrès, Salle du Pierrier à Clarens (Agrès)
- 28 Assemblée des Vétérans vaudois, Saint-Prex (Vétérans)

■ Juin 2013

- 2 Journée cantonale de gymnastique Infantile et Parents-Enfants, Chavornay (Infantile)
- 8-9 Master Agrès 2, Salle de la Planchette (Tous)



21^e nuit

Bonjour les amis!

Et bien nous y voilà!

Nous voilà au temps de la fin d'un temps!

Autant en emporte le vent, le vin et les châtaignes!

Au temps empoté, la vie se lâche au coin de la cheminée!

Le solstice d'hiver ensorcelé à sa nuit rumine...

Frissonnerons-nous d'effroi ou de frimas?

En cet an consommé me vient un éclat de rime!

Ah! Ah! Ah! Que se rie l'année dans son miroir!

La belle promesse nous a donné tant de merveilles

Et nous ne croquerons pas la pomme tourmentée!

La vie va sans vaciller se donner aux vivants,

La 21^e nuit passe à son doigt l'alliance au soleil

Et son sort n'est pas entrelacé de tourments!

Bonsoir les amis!

Et bien nous y voilà!

Nous voilà au temps de la fin de cet an!

Et l'an nouveau fourmille sous le blanc manteau.

Que le miroir brisé en mille cristaux de neige

Vous apporte ses temps de bonheur pour 2013!

Bonne année à tous!

Mnette

Invitation



Apéritif du Nouvel-An

Les membres et amis de l'Alliance
sont attendus le

mardi 1^{er} janvier 2013 dès 16 h
au local de l'Alliance «Sous-les-Noyers»

Venez nombreux!

Impressum



Le MagAigym

Revue officielle
de la FSG Aigle-Alliance
Case postale 472
1860 Aigle

www.fsg-aiglealliance.com

Parutions
4 éditions par année

Tirage
700 exemplaires

Prix de l'abonnement
Fr. 15.-

Mise en pages

Gérald Mutzenberg
Prom. de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Tél.: 024 466 49 05
Mobile: 079 680 97 07
gmutzenberg@bluewin.ch

Impression

I-Press SA
Pl. du Centenaire 3
1860 Aigle

Prochaine édition

N° 48 - Mars 2013
(Délai de rédaction:
12 février 2013)



Championnats suisses Actifs à Berne

L'occasion de nous jauger face aux Suisses alémaniques

Les Championnats suisses de gymnastique de sociétés se sont déroulés le week-end des 8 et 9 septembre derniers à Berne. C'était pour le groupement des Actifs l'occasion de participer à nouveau, après de nombreuses années d'absence, à ce championnat national regroupant l'élite suisse de la gymnastique de sociétés.

Le sol

Nous avons commencé le concours au sol. Cette discipline était l'occasion de nous jauger face aux équipes suisses allemandes. Après une bonne prestation, nous avons obtenus la note de 8,93 qui nous classe au 14^e rang sur 21 participants. Nous avons ensuite eu un moment pour regarder les productions des autres équipes avant de retourner

nous préparer pour la suite de la compétition.

La combinaison d'engins

La deuxième partie du concours était l'occasion de voir comment notre récente combinaison d'engins serait jugée en suisse allemande, après avoir obtenu la seconde place aux championnats vaudois et la troisième aux championnats romands. Nous obtenons la note de 8,85 dans cette discipline, soit à la dixième place sur 23 participants. Malheureusement, nous échouons à une place d'un diplôme suisse. Cependant, nous sommes satisfaits du résultat car nous nous classons dans la première moitié du classement pour notre première participation dans cette discipline. En tenant compte de la marge de progression que nous avons encore, nous pouvons envisager l'avenir

dans cette discipline avec espoir.

Nous attendons... la fête

Après ces prestations gymniques, l'heure était à la fête mais aussi aux anecdotes organisationnelles.

Nous avons donc pris le bus pour nous rendre au lieu où nous dormions. Nous arrivons sur place mais le responsable du dortoir n'a pas les clés. Nous attendons... Une fois le dortoir ouvert, nous apprenons que le chauffeur ne nous a pas laissés au bon endroit. Nous attendons... Le bus repasse nous prendre et nous dépose au bon dortoir, cette fois. Nous posons nos affaires et attendons le bus qui nous emmènera à la place de fête. Nous attendons... nous attendons encore... nous attendons toujours... Pour finir, après une bonne heure et demi d'attente, Leila appelle

l'organisation du concours pour qu'on vienne nous chercher. Nous aurons encore quelques petits soucis avec l'organisation lors du repas. Après avoir mangé, nous nous rendons dans l'espace de fête et passons une très bonne soirée, animée, avant d'aller se coucher plutôt tardivement dans l'abri PC où nous logions...

Le retour

Le dimanche, après un réveil difficile, nous allons voir les finales des disciplines qui nous intéressent avant de rentrer sur Aigle dans l'après-midi.

Un grand merci à Eric, Carmen, Tchitchi, Claude Meylan, Sandrine et Fabrice qui sont venus nous donner un coup de main précieux pendant l'été et qui sont toujours les bienvenus.

Les moniteurs des Actifs



Des championnats vaudois remplis d'émotions

Lors du week-end des 29 et 30 septembre 2012, les gymnastes féminines des catégories agrès C1 à C4 se sont déplacées jusqu'à Yverdon pour défendre les couleurs de la société lors des championnats vaudois. Les deux jours de compétitions ont commencé très tôt pour nos gymnastes, mais cela n'enleva en rien leur motivation!

Catégorie C4

Pour la catégorie C4, c'est Emma Lenain qui va nous expliquer le déroulement de son concours: *Lors de la journée de samedi, c'est mon tour de faire de mon mieux et de me battre pour les couleurs de la société. Comme à mon habitude, je suis prête et toujours autant motivée pour le concours. Mais arrivée sur place, le stress commence à monter, pas comme mes deux coaches Daniel et Eric qui sont gentiment en train de boire leur café... L'entrée en musique ne va plus tarder! Je me mets donc en «mode concours», le stress monte de plus en plus et m'accompagne à travers les applaudissements du public jusqu'à l'arrêt de la musique. Je peux commencer à mon premier engin, soit les anneaux, par lequel tout s'est bien passé ainsi que les autres engins. L'heure des résultats sonne enfin et j'obtiens une belle 14^e place (distinction). C'est pour moi un excellent résultat pour un championnat vaudois. Mais tous ces résultats obtenus lors de cette saison c'est grâce à vous les moniteurs et je vous en remercie! Aigle-Alliance, ma deuxième famille.*

Catégorie C3

La journée du dimanche a commencé très tôt par la catégorie C3 avec Christelle Vouillamoz, Réane Monnier et Léa Bittmann. Arrivées avec des petits yeux, comme ceux des accompagnants et des moniteurs, nos trois

gymnastes ont montré leurs plus belles performances tout au long de la compétition. Nos gymnastes et nous étions très contents de leur concours jusqu'à l'annonce des résultats... Effectivement, lorsque nous avons entendu que notre Christelle était classée loin dans le classement, nous avons tous été surpris! Après s'être battu avec l'ACVG durant au moins une heure, l'ACVG a fini par admettre leur erreur et donné la magnifique 3^e place bien méritée à Christelle. Tout cela à cause d'une note mal reportée! Pour nos deux autres gymnastes qui concouraient dans cette catégorie, Réane a obtenu une très belle 7^e place (distinction) et Léa une belle 16^e place (distinction).

Catégorie C1

Pendant que nous nous battons pour défendre la troisième place de Christelle, ce sont nos petites de la catégorie C1 qui ont commencé leur concours. Iliana Signer et Elise Metraux se sont battues côte à côte pour obtenir les meilleurs résultats. Nos petites gymnastes, très motivées, ont su montrer de quoi elles étaient capables et au final cela a payé! Elise a obtenu une magnifique 4^e place, à un cheveu du podium, et Iliana une très belle 16^e place (distinction).

Catégorie C2

Dans la catégorie C2 c'est Fiona Carchedi et Djémie Pacheco qui ont représenté les couleurs de la société lors de ce dernier tournoi. Lorsqu'elles arrivent au concours, Fiona et Djémie sont un peu stressées mais très motivées. La compétition se déroule super bien et nos deux gymnastes montrent le meilleur d'elles-mêmes. Au terme du concours, les filles étaient très contentes de leurs performances. Djémie obtient la 5^e place (distinction) et Fiona la 14^e place (distinction).



Nos qualifiées de la catégorie C3: Réane Monnier, Christelle Vouillamoz et Léa Bittmann.

Félicitations et remerciements

En tant que responsable et au nom de tous les moniteurs, nous tenons à féliciter tous nos gymnastes pour ces championnats vaudois. Comme pour toutes les compétitions de cette année, nous sommes tous fiers de vous. Tout au long de cette année, vous nous avez prouvé que tout le travail, les heures d'entraînements, les

cloques aux mains, les courbatures... paient toujours un jour ou l'autre!

Je souhaite faire une petite parenthèse pour remercier Cyme Kadrijaj et Estelle Metraux qui m'ont remplacé au cours de la journée de dimanche pour coacher nos gymnastes des catégories C1 et C2. Et oui, quand on tombe malade on est bien mieux au fond de son lit.

Sarah Vogt

Cours



Cours de Fitness

Les mardi et jeudi de 9 h à 10 h, à partir du 10 janvier 2013 au local de l'Alliance «Sous-les-Noyers»

Prix du cours pour 10 leçons:

CHF 50.- pour les membres de l'Alliance

CHF 80.- pour les non-membres

Pour tous renseignements:

Marie-Hélène Pernet, rue de la Fontaine 59, 1860 Aigle, 079 347 09 68, mhpernet@bluewin.ch

Fabrice Cottier

Conseiller en assurances

Zurich Suisse
Agence Générale Yann Wagnières
Rue du Collège 3
1860 Aigle


ZURICH
 Tél. +41 24 468 23 29
 Fax +41 24 468 23 34
 Mobile 079 623 32 92
 E-Mail fabrice.cottier@zurich.ch
**Auberge des Messageries**
HÔTEL
CAFÉ-RESTAURANT

Rue du Midi 19
1860 Aigle
Tél. 024 466 20 60
Fax 024 466 62 58



Exposition, librairie et papeterie:
1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67
Service des commandes directes:
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch TVA No 369 462

**Pompes funèbres
du Chablais**
024 466 46 56

**FERBLANTERIE - COUVERTURE**

1867 OLLON

Tél. 024 499 15 68

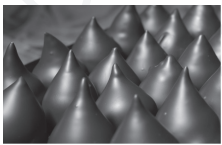
Natel 079 622 66 88

www.bonzon.ch

CONFISEUR

CHOCOLATIER

TEA-ROOM



*Le rendez-vous gourmand
pour petits et grands !!*

★ Ouvert le dimanche ★

1860 Aigle - Tél. 024 466 21 43

www.confiserie-hedinger.ch



Samira Muminovic

Rue Colomb 11
1860 Aigle
Tél. 024 471 80 80
www.grau-electricite.ch
aigle@grau-electricite.ch

Succursales à Aigle, Morgins et Villars

GRAU
ELECTRICITE



*Le Tard
Le Dec d'Aigle
Le Serpolet
Alea Jacta Est*

Alexandre Favre

Ch. des Noyers 13 - 1860 Aigle
Tél. + Fax +41(0)24 466 16 73
Natel +41(0)79 658 37 21
e-mail: caveborloz@bluewin.ch

EP:Aegerter

ElectronicPartner

TV - Vidéo - HiFi - Antenne satellite - Abonnement satellite
Bluewin TV

Rue du Bourg 30
1860 Aigle
Tél. 024 466 35 26
Fax 024 466 33 10

Rue Centrale
1884 Villars-sur-Ollon
Tél. 024 495 74 80
Natel 079 310 10 85

www.aegerter.com • E-mail: info@aegerter.com



L'Alliance au Festival Trottnette 2012

Effervescence ce samedi matin 29 septembre au pied du Château d'Aigle: mais que peut bien faire notre président Fabrice, l'ex-président Claude et Marinette sous un déluge de pluie à trimbaler des piquets, des caisses de balles, du sable, des tentes, des pistolets à eau, un petit âne et un tunnel bleu? Ce ne peut pas être une mise en place de concours... ou alors pour de tout petits bouts de chou!

Une jolie vitrine pour l'Alliance...

Bien justement, la gymnastique étant le seul sport qui offre des cours à des enfants dès 2-3 ans, l'Alliance se devait d'être présente au Festival Trottnette 2012, festival qui rassemble plein d'artistes offrant des spectacles destinés aux enfants sous toutes ses formes, contes, théâtre, marionnettes, jeux, carrousel, etc. Ce festival est donc pour nous une excellente occasion de se mettre en vitrine et de faire découvrir notre sport aux jeunes familles qui s'y rendent. De plus, cette année, l'Alliance mettait sur pieds un stand de crêpes pour les petits gourmands.

... et pour le Studio Kid One

Organisé par Claude en collaboration avec l'entreprise Studio Kid One (gym loisir pour bébés) par Marinette pour les jeux et par Marie-Hélène et Sandrine pour le stand de crêpes, chacun était donc affairé malgré un temps vraiment maussade, espérant quand même un peu d'affluence!

Jeux à profusion pour petits chenapans!

Malgré tout, au total sur le samedi et le dimanche, ce ne sont pas moins de deux cents bambins qui sont venus parcourir les huit petits jeux présentés. Il s'agissait de viser des balles de ping-pong avec un pistolet à eau, tirer des boules sur une cible,

tamiser du sable pour dégager des pépites d'or, lancer des anneaux, trouver des images double en traversant un tunnel, passer par-dessus des barres et à travers des cerceaux, grimper sur un petit âne bleu, enfiler des anneaux sur un piquet, etc. Au terme de leurs divers parcours, chacun recevait un petit cadeau à choix, balle, gomme, toupie, tampons ou bracelet. Des panneaux expliquaient aussi les divers groupements de l'Alliance ainsi que les cours de Studio Kid One.

Un garçon pour sept filles!

Pour cette petite organisation nous n'avons pas hésité à impliquer nos jeunes membres pour nous donner un coup de main. Arjana, Gaëlle, Aïda, Edvina ainsi que Stephane, Zoé, Arianna et Andrea ont œuvré admirablement pour accompagner tous ces petits au fil des jeux. Ce qui laissait aussi le temps aux adultes de donner des informations plus précises sur notre société aux parents. Un tout grand merci à vous, vous étiez formidables et tout s'est bien passé, même avec les petits enfants turbulents! Merci aussi à Jean-Pierre qui nous a donné un coup de main le samedi. Finalement la pluie n'a pas gâché l'ambiance grâce à vos sourires ensoleillés.

Sans oublier les petits gourmands!

Quand au stand de crêpes, l'habileté à étirer la pâte et les sourires adorables de toute l'équipe à Sandrine et Véro ont permis de dégager un petit bénéfice pour couvrir les frais. Merci aussi à elles! Dans tous les cas, ce fut une jolie manifestation que chacun devrait découvrir si ce n'est pas déjà fait! Merci aussi à Corinne Hennard, la responsable du festival, pour son attention à faire que tout se passe bien pour nous.

Que vive ce festival!

MR



Marathon d'Amsterdam

Exploit de notre Président et de quelques autres!



Un pari fou, fou, fou!

Il y a des personnes comme cela, qui non contentes de se donner à fond pour leurs sociétés, leurs communes, leurs travaux et leurs amis, trouvent encore le temps de se préparer pour participer à un événement et repousser leurs limites mentales et physiques au plus loin possible.

Si le challenge est parti sur un défi lancé en l'air lors d'un apéro de fin de semaine, il fallait oser s'inscrire au rendez-vous définitivement, sachant l'épreuve qui les attendait. Début de l'année 2012, Pyb, notre ancien responsable technique, féru de course à pied, lance l'idée de participer au Marathon d'Amsterdam qui a lieu en octobre de la même année. La tablée, autour d'un bon verre, esquissa un petit rire nerveux puis un sourire attentif aux propos du Pyb. D'aucuns, déjà coureurs, n'hésitent pas. Ainsi Lionel, Yvan et Daniel répondent aussitôt présents. D'autres hésitent. Ils n'ont jamais couru! Mais bon, c'est les copains, et puis ils sont sportifs, alors

allez! Pourquoi pas! Fabrice se motive et accepte le défi. Puis les filles, qui ne vont quand même pas laisser leurs chéris seuls dans cette ville libertine, se proposent aussi, mais pour une distance moins longue! Sandrine, Sophie et Barbara optent pour un petit huit kilomètres. C'est déjà ça. Du coup Jean-Marc, enthousiaste mais pas fou, se décide à accompagner les filles.

Entraînement veut dire entraînement

Au fil des mois qui passent, les amis s'entraînent, se testent dans de petites courses, puis s'entraînent encore.

Au début, après cinq kilomètres le souffle est court et les mollets tendent. Ça va pas le faire! Pfff... Allez on pousse plus loin! Tous les deux jours, voire trois, ils y vont, après le boulot, après la séance de comité, ou juste avant, chacun à leur rythme.

Le dixième kilomètre est franchi! Pfff... C'était dur!

(Suite en page 16)

«Il était une fois...»



La TV Bassersdorf dans leur production «Astérix et Obélix».

Deux ans ont passé depuis nos dernières soirées annuelles.

Mais, elle ne veut rien dire cette phrase... Quelle contradiction!

D'ailleurs, si vous vous rappelez mon article d'il y a deux ans, j'avais relevé une autre contradiction. Nous avions pour la première fois ajouté une représentation le dimanche à 15 h. Malgré cela, nous maintenions notre intitulé de «Soirées». Je terminais mon article d'alors en signalant que j'allais réfléchir à un autre intitulé que «Soirées» afin d'y inclure dignement notre dimanche après-midi.

Voilà le résumé de ma réflexion. Ma première idée fut «Spectacles». Cela fait très grandiose. Avec une scène, des décors, des éclairages, des musiciens, des

acteurs, des figurants et des invités. Ça ne ressemble pas trop à une soirée de gym. Quoiqu'on n'en est pas trop loin.

On a une scène. L'Aiglon, avec ses podiums - que l'on ajoute pour agrandir la scène - nous permettent d'avoir une scène digne d'un spectacle.

On a aussi des décors. Notre commission de soirée, sous la houlette de Delphine, a passé deux dimanches au local pour dessiner, peindre puis fabriquer des décors hauts en couleurs. Dignes d'un spectacle!

Des éclairages, on en a aussi bien sûr. On a même réussi à se familiariser avec la quantité de régulateurs de la régie de l'Aiglon. Notre système de fonctionnement est amateur, mais néanmoins, nous arrivons à faire des soirées ap-

préciées. Toujours digne d'un spectacle.

Des musiciens, nous n'en avons pas. Toutefois, la table de mixage de l'Aiglon, ainsi que le choix des musiques des moniteurs, nous permettent d'offrir des soirées et des productions très diverses. On s'approche là de la dignité. Des acteurs et des figurants... Effectivement, nous n'avons pas. Nous n'avons pas d'acteurs et les avons remplacés par des séquences des films de Shrek sur le beamer, fil rouge de notre thème, agré-

menté d'une voix off. Et les figurants? Trois cents figurants. Ce n'est pas un petit nombre tout de même. Nos moniteurs, aide-moniteurs, gymnastes, parents, bénévoles. Onze groupements, 40 moniteurs, 7 membres de commission de soirées, 8 membres de comité, 50 bénévoles, 250 gymnastes. Quelle quantité...

Et la qualité? Et bien le texte est toujours bien peu de choses pour décrire la qualité. Rien ne vaut les photos et les vidéos. Quelques-unes circulent sur le net, youtube ou facebook, par exemple. D'autres suivent. Et je n'ai vraiment pas les mots pour en décrire la qualité. Il est vrai que nos gymnastes n'ont pas un incroyable talent, mais du talent ils en ont. Du plus jeune au plus âgé, chacun a son



Agrès-mixtes.

talent et chacun a réussi à unir ses qualités et ses forces aux autres. Réussissant à présenter des productions gymniques ou dansantes... et bien... digne d'un show, oui! Oui, la gym est un spectacle. Oui, la gym peut se donner en spectacle. Oui, nos gymnastes ont du talent. Alors pourquoi ne pas changer nos «Soirées» en «Spectacles»? Car la gym, c'est avant tout une tradition. Avec des anciens que l'on respecte. Qui nous ont appris ce que l'on sait. Qui nous regardent encore de là-haut ou d'ici. Avec sourire, avec gratitude et parfois avec des larmes.

Et des invités, nous en avons aussi. Nos jumeaux de TV Bassersdorf ont fait le déplacement le premier week-end pour nous présenter leur production «Astérix et Obélix» haute en couleur, en humour et en prouesses. Le deuxième week-end, notre scène s'est ouverte à une nouvelle discipline puisque l'Aïkido Club nous a fait le plaisir de nous offrir une démonstration en acceptant de se produire ailleurs que sur leurs tatamis.

Nos soirées (et notre «après-midi») sont un vrai spectacle. Tout est réuni pour. Mais elles resteront nos «Soirées» afin que chacun, honoraire, actif et jeune, se retrouve dans ce langage gymnique. Et surtout, afin que chacun continue à communiquer avec amitié dans cette grande famille qu'est la gym...

Barbara Devaud



Ecole de base.



Lotos

AIGLE Cantine des Glariers

Mercredi 2 janvier 2013

A 14 h et à 19 h 30

**Vous ne rêvez pas!
Même loto et mêmes organisateurs
le 27 janvier prochain!**

LE LOTO du 2

**Hors abonnement
Fr. 4'000.-
au 1^{er} carton d'achat
en bons d'achat**

**INCROYABLE!
2X L'APRÈS-MIDI
2X LE SOIR**

Prix de l'abonnement Fr. 50.- (valeur des cartes Fr. 54.-)

+ Premier tour gratuit
Séries à 1200 cartes!

Organisation:

A 4, on est encore plus fort! Et plutôt 2 fois qu'une!



Ils récidivent le 27 janvier prochain! Mêmes organisateurs et même loto!

Prochain loto: dimanche 6 janvier 2013 - Tennis Club - Aigle Basket

AIGLE Cantine des Glariers

Dimanche 27 janvier 2013

A 14 h et à 19 h 30

**Vous ne rêvez pas!
Même loto et mêmes organisateurs
que le 2 janvier dernier!**

LE LOTO du 27

**Hors abonnement
Fr. 4'000.-
au 1^{er} carton d'achat
en bons d'achat**

**INCROYABLE!
2X L'APRÈS-MIDI
2X LE SOIR**

Prix de l'abonnement Fr. 50.- (valeur des cartes Fr. 54.-)

+ Premier tour gratuit
Séries à 1200 cartes!

Organisation:

A 4, on est encore plus fort! Et plutôt 2 fois qu'une!



Prochain loto: dimanche 3 février 2013 - Club athlétique aiglon - Marsourins



BOUCHERIE VON EUW SARL

Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1
1860 AIGLE
Tél. 024 466 25 82
Fax 024 466 25 82
Mobile 079 357 57 82

Spécialités
de saucisses
à manger crues

Q VOTRE BOUCHERIE
SUISSE. PARFAITE POUR LA
VIANDE ET PLUS ENCORE.



Horlogerie-Bijouterie

Pierre-Alain Christen

Bijoutier-Joailleur - Atelier de création

Rue du Bourg 6 - 1860 Aigle
Tél. 024 466 22 94 - bijouterie.christen@bluewin.ch

Pierre-Alain Christen

La Nonna
RESTAURANT - PIZZERIA



AIGLE - MARTIGNY - SION

A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7

CUISINE CHAUDE
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE

RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31

P. DECO Sàrl.
PLÂTRERIE - PEINTURE

MAÎTRISE FÉDÉRALE

CH. DES PAYERNETTES 3
1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85
FAX 024 466 62 43

RUAG

1860 Aigle - Tél. 024 468 91 11 - Fax 024 468 91 00

www.ruag.com

La Baudelière



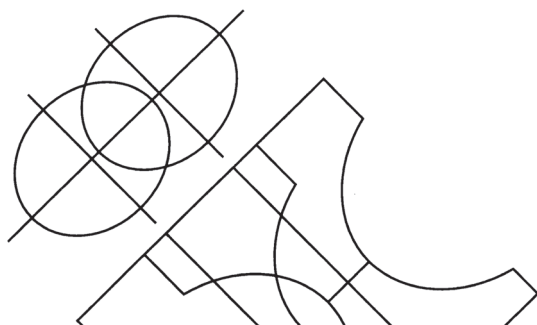
Vins fins d'Aigle et d'Yverne

Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 - 1860 Aigle - Tél. 024/466 11 56



la prise en main
de vos imprimés!

Place du Centenaire 3 CP 248 CH-1860 Aigle
Tél. 024 466 72 46 Fax 024 466 72 70
E-mail: info@ipress-sa.ch



FIDUCIAIRE LÆWENSBERG SA

IMPÔT - COMPTABILITÉ
EXPERTISE ET RÉVISION

Siège:

Place du Marché 6
1860 Aigle

Tél. 024 466 34 34
et 024 466 34 93
Fax 024 466 55 89
E-mail: fil2@ger-home.ch

Succursale:

En la Fin 74
1869 Massongex

Communication visuelle



Photolithographie
Sites internet
Graphisme
Publicité
Conseil



Case postale 205
1870 Monthey 1
Tel 024 472 55 72
info@looping-creation.ch
www.looping-creation.ch

Sébastien Clément

Quel est ton parcours gymnique ?

J'ai commencé la gymnastique à l'âge de neuf ans dans le groupement agrès. Après deux concours, j'ai eu la chance de pouvoir rejoindre le groupement des artistiques. J'ai alors commencé en performance 1 et suis allé jusqu'en performance 4. Lors de mon année en performance 4, j'ai également commencé à m'entraîner avec le groupement des actifs. J'ai tout de suite accroché à cette forme de gymnastique différente de ce que j'avais alors connu à l'artistique. J'ai donc fait le choix, à cette époque, d'arrêter la gymnastique artistique pour m'orienter vers la gymnastique aux agrès, ce qui m'a permis d'avoir des horaires moins contraignants qui permettaient de concilier gymnastique individuelle et gymnastique de société.

J'ai ainsi fait de la gymnastique aux agrès jusqu'en 2005, date à laquelle je me suis gravement blessé lors d'un concours. Après m'être rétabli, j'ai encore fait un concours pour clore mon parcours individuel.

Quelles sont les moments que tu as préférés durant tes années d'enfance à la gym ?

Il y avait une très bonne ambiance dans le groupement des artistiques, tant aux entraînements qu'aux concours où de nombreux parents venaient nous encourager. Nous avions du plaisir à venir nous entraîner car nous étions une bonne équipe de copains avant tout.

Certainement qu'il y a eu des résultats un peu moins bons durant toutes ces années, y en a-t-il qui t'ont marqué ?

Il est vrai qu'il y a toujours des résultats décevants mais c'est la loi du sport. Il n'y en a pas qui m'ont plus marqué que d'autres mis-à-part le

championnat romand individuel de 2005 à Dudingén où j'ai voulu trop bien faire. Résultat ? Une triple fracture de la jambe, trois semaines d'hôpital, six mois de béquilles... Je pense donc qu'à partir du moment où il n'y a pas de blessure, le résultat est déjà positif.

Quels sont tes meilleurs résultats ou ceux qui t'ont le plus marqué depuis tes débuts à la gym ?

J'ai eu la chance d'obtenir de bons résultats tant en gymnastique de société comme gymnastes et comme entraîneurs mais également en individuel. Plusieurs m'ont marqué.

Du côté individuel, lors de mon deuxième concours de mon parcours de gymnaste, j'ai remporté la médaille d'or, ce qui m'a permis par la suite d'être pris dans le groupement artistique.

J'ai ensuite eu la chance de monter sur divers podiums, tant en gymnastique artistique qu'aux agrès mais le résultat que je retiendrais plus particulièrement est le seul et dernier concours que j'ai refait après ma blessure et où j'ai terminé vice-champion vaudois aux agrès en catégorie 6.

Du côté de la gymnastique de société, je retiendrais évidemment l'année 1999 où nous nous produisons, avec le groupement artistique, aux barres parallèles en gymnastique de société. Nous avons obtenu les titres de champions vaudois jeunesse, champions vaudois actifs, champion romand et le titre de champion suisse jeunesse.

Je retiendrais également l'inattendue troisième place que nous avons obtenue cette année avec notre première production en combinaison d'engins. Ce résultat nous a permis de participer aux finales du dimanche avec l'élite de la gymnastique romande et cela a été une grande satisfaction pour



nous moniteurs, mais aussi pour les gymnastes.

Que fais-tu maintenant à l'Alliance ?

Après quelques années passées dans le groupement des actifs, j'ai eu la chance de pouvoir entraîner le groupe et monter les productions. Aujourd'hui, neuf ans plus tard, je suis toujours entraîneur de ce groupement mais j'ai également commencé récemment à donner un coup de main chez les agrès filles.

Quels sont tes prochains concours ?

Les deux prochaines années risquent d'être riches en émotion avec deux grands événements gymniques : la fête fédérale et la fête cantonale. Nous y participerons avec le groupement des actifs et y présenterons nos trois disciplines : le sol, le

saut et la combinaison d'engins. Sinon, nous participons également aux concours traditionnels de gymnastique de société : la coupe des Bains à Yverdon, les championnats vaudois et romands et peut-être aux championnats suisses.

Quels sont tes souhaits pour ton groupement ?

Mon souhait principal est que les gymnastes aient du plaisir à venir aux entraînements et qu'ils puissent progresser, apprendre de nouvelles parties, consolider leurs acquis, pour que l'on puisse montrer les meilleures productions possibles.

Je remercie Sébastien de s'être prêté à cette interview et lui souhaite plein de succès avec son groupement lors de ces prochains concours.

Nicole Gilliéron



L'Alliance fête les trente ans de Gym L'Aigle

Invitation en Normandie

Notre société était invitée le samedi 6 octobre dernier à fêter le trentième anniversaire de notre club jumeau de Normandie, Gym L'Aigle. C'est une délégation de treize membres de l'Alliance qui a fait le déplacement aller-retour afin d'être présents au pays du Calvados pour signifier aux membres de Gym L'Aigle notre amitié.

Déplacement en bus

Notre délégation était composée de Sandrine et Fabrice, Barbara, Véronique, Isabelle, Kathy, Marinette, Jean-Pierre et moi-même, ainsi que nos gymnastes du groupement des Actifs Leila, Patrice, Sébastien et Xavier. Départ vendredi après-dîner afin de parcourir les 750 km qui nous séparent de nos amis. Voyage long, bridés que nous étions à 100 km/h. maximum, quelques arrêts brefs mais appréciés et une ambiance toute sympathique agrémentée de musique et de jeux.

Répartition des chambres

Nous sommes finalement arrivés vers 23 h à Tourouvre, petit village à quelques kilo-

mètres de L'Aigle, où nous attendaient Marie et Alain Le Corre. C'est dans ce village que dormiront nos gymnastes et quelques accompagnants. Accolades de bienvenue, visite des lieux, distribution des chambres. Après avoir réveillé la moitié du village en essayant de fermer la porte du bus, départ pour La Ferté-Fresnel chez Alain et Marie pour le reste de la troupe. Une petite bière en attendant qu'Alain termine les décorations du lendemain, qu'Adeline termine le petit film de présentation et il est l'heure de se coucher!

Une belle journée anniversaire!

Le samedi, tout le monde se retrouve au Gymnase vers 10 h, où tout a été mis en place pour les démonstrations de l'après-midi. Petit entraînement pour nos gymnastes, visite des lieux pour les autres et pleins d'amis qui se tombent dans les bras des uns et des autres. Après ces retrouvailles, nous profitons de faire un tour chez le marchand de Calvados pour faire emplettes... A midi, nous sommes invités au restaurant de la piscine, où

nous rejoignent d'autres délégations invitées pour cette belle occasion. Retour au Gymnase vers les 14 h qui se joue «Portes ouvertes» à l'occasion. Les gymnastes de Paris XV^e, Châteaudun et Aigle-Alliance débutent alors leurs prestations qui s'enchaînent pour offrir au public un joli show de gymnastique. Si les chaises sont peu occupées en début d'après-midi, le gymnase se remplit par la suite d'une belle cohorte de parents, délégués officiels et anciens membres de Gym L'Aigle. Après un entracte qui permettra à chacun de se désaltérer à la buvette, d'acheter un «Mug» ou la plaquette-souvenir, prendre quelques billets de tombola, ou encore serrer la main d'amis gymnastes de longue date. Le temps aussi de se plonger dans les souvenirs en découvrant les nombreux tableaux de photos jaunies retraçant les trente années du club. Lot d'émotions pour nous autres également, en découvrant les tableaux de 1984, 1989 mais aussi 2009!

Soirée au Bois-de-la-Pierre

Après cet après-midi sportif, une douche et un pchitt de parfum, les invités étaient attendus à la salle du Bois-de-la-Pierre, à mi-chemin entre La Ferté-Fresnel et Tourouvre, histoire de ne pas faire de jaloux! Apéritif au coin du bar, tables rondes, petits plats dans les grands! Autant dire que nous avons été reçus comme des papes. Petit moment de frayer pour Patrice, allergique aux fruits de mer... Nos gymnastes lient amitié avec les membres des autres délégations, notamment avec Paris XV^e et quelques envies de jumelage pour notre Isa nationale! Danses, passages au coin du bar, moments fraternels et sympathiques nous emmèneront jusqu'au bout de la nuit! Un bisou et hop au lit! Ceci dit, il n'était pas tard, 21 h 45 à l'horloge de la salle... Si, si, hein Fabrice?



Les Actifs de l'Alliance en démonstration.

Petite nuit et long trajet de retour

Bien que l'heure de la diane ait été retardée au maximum, la nuit fut bien courte! Le déjeuner, pardon... le petit déjeuner, au Calva pour certains... fut l'occasion de se remémorer les bons moments de la veille et cette journée du trentième de nos amis de Gym L'Aigle. Puis il fut temps de prendre congé de nos hôtes et de prendre la longue route du retour. Petite frayeur à la douane, non pas pour le chargement en produit du terroir de Normandie, mais au fait que le permis de conduire de nos chauffeurs n'est pas reconnu en France! Heureusement, nous n'avons pas été contrôlés sur territoire français et nos chauffeurs ont admirablement ramené tout le monde à bon port! Ouf! Encore un immense merci à nos amis et jumeaux français pour leur accueil formidable et pour cette nouvelle et belle page écrite dans l'histoire de nos deux clubs!

A bientôt!

Claude Schneider



Alain Le Corre, président de Gym L'Aigle, reçoit le cadeau de l'Alliance des mains de notre président Fabrice Cottier.



15th World Gymnaestrada Helsinki 2015

Retour à Lausanne 2011

Lors de la Gymnaestrada de Lausanne en 2011, une délégation de Normands s'étaient déplacés en Suisse pour découvrir ce qui se cachait derrière cette appellation étrange, manifestation alors inconnue des Normands. Après une semaine de découverte, lors de la soirée de clôture, une idée un peu folle enthousiasmait les participants: participer à la prochaine Gymnaestrada avec un groupe franco-suisse unissant nos deux sociétés!

Travail de commission

Du côté suisse, une commission d'étude était mise en place après présentation succincte de votre serviteur lors de l'assemblée générale en mars dernier. Cette commission s'est réunie à plusieurs reprises et a esquissé quelques idées, tout en couchant sur papier les points positifs et négatifs d'un aussi ambitieux projet. Lors d'un séjour en Normandie en mai dernier, votre serviteur et Marinette assistaient à une séance du comité de Gym L'Aigle et présentaient le travail d'étude de la commission de l'Alliance. A l'enthousiasme de quelques membres s'opposaient alors d'autres voix qui, bien que très intéressées par le projet, ne se sentaient pas à la hauteur du défi! Sans compter l'aspect financier de l'aventure...

Discussion lors du trentième de Gym L'Aigle

Lors de notre bref séjour à L'Aigle à l'occasion du tren-

tième anniversaire, j'en ai profité pour revenir sur le sujet avec Alain Le Corre, afin de connaître l'évolution côté français du projet. Avec franchise, Alain me confiait que le projet n'avait pas suscité l'engouement et qu'il lui paraissait bien difficile de trouver les arguments pour convaincre son staff. Je lui avouais alors, que suite à notre entrevue du mois de mai, j'avais moi aussi déchanté et qu'il valait mieux abandonner cette idée.

Helsinki 2015 aux oubliettes...

Dans ce contexte, nous renonçons à ce projet, probablement hors de portée dans la forme initialement prévue. Ce désengagement à ce stade du projet a toutefois un aspect positif puisqu'il libère nos gymnastes aiglons désireux de vivre cette belle aventure gymnique avec un groupe officiel!

... vive le cinquantième du jumelage!

Cependant, l'idée de faire «quelque chose ensemble» n'est de loin pas jetée à la poubelle non plus! Le jumelage Aigle - L'Aigle vivra son cinquantième anniversaire en 2014... Notre commission va donc être réactivée afin de continuer cette aventure, plus modestement et à portée de nos deux clubs, afin de présenter, ici et là-bas, une production mixte de nos deux sociétés!

Que vive le cinquantième anniversaire du jumelage avec Gym L'Aigle et Aigle-Alliance!

Claude Schneider



Ch. Pré-Yonnet 31 1860 AIGLE
Tél. : 024 466 71 79
Fax : 024 466 71 80

**Une Boucherie
Une Auberge
La Couronne Yverne**

REICHENBACH
Aigle

www.aubergedelacouronne.ch
www.reichenbach-paradis-saveurs.ch
Restaurateur au Château d'Aigle | Famille Reichenbach

Dom
cycle AIGLE

www.domcycle.ch
e-mail: info@domcycle.ch

Dominique Page
Ch. du Sillon 2
1860 Aigle

Tél. 024 466 93 88
Fax 024 466 94 88

GER Home SA

GÉRANCE IMMOBILIÈRE
PL. DU MARCHÉ 6
CH-1860 AIGLE
TÉL. 024 466 34 46
FAX 024 466 55 89
fil@ger-home.ch
www.ger-home.ch

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE

Aigle

Clairmond

Cave du Clos Aimond

Christine & Marius Martin

Avenue Veillon 20 - 1860 Aigle
Tél./Fax 024 466 10 15 - Natel 079 413 40 76
E-mail: cave-du-clos-aimond@hotmail.com



Rue du Bourg 3
Case postale 478
1860 Aigle
Tél. 024 468 10 10
Fax 024 468 10 11
info@boomerangvoyages.ch

Voyages en Suisse et dans le Monde entier
Bagages et articles de voyages *Samsonite*
Guides de voyages *Lonely Planet, Cap sur*

Offres spéciales sur **www.boomerangvoyages.ch**

Marc-O. DRAPEL et son équipe se feront un plaisir de vous conseiller

Gym-loisir pour bébé



www.studiokidone.ch

Marinette Rime
Rue du Midi 14
1860 Aigle
024 466 22 36
079 324 25 08

De 3 à 24 mois

118
lundi fermé

CAFÉ | BAR | VINOTHÈQUE
VENTE À L'EMPORTER

JOSEPH PELLEGRINO
Rue Plantour 3
CH - 1860 Aigle
T. 024 466 9 118
M. 079 830 84 43
info@aigle118.ch
www.aigle118.ch



Michel MORET

Opticien diplômé
Maîtrise fédérale

MAXIVUE
LES OPTICIENS

• PLACE DU CENTRE • 1860 AIGLE •
• 024 466 23 65 •
• LENTILLES DE CONTACT •

LE NUMÉRO 1 DES LUNETTES SOLAIRES

gaz naturel

pour préparer
l'avenir ...



... et préserver
l'essentiel



www.holdigaz.ch

SOCIÉTÉ DU GAZ DE LA PLAINE DU RHÔNE SA
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ



Billet du metteur en scène

Avec Aigle s'Eclate, pas le temps de respirer! Après vous avoir transporté en 1411 avec le spectacle du 100^e de votre vénérable société, j'imagine qu'une petite pause aurait été bien méritée. Que nenni! Nous vous proposons maintenant un voyage vers le futur!

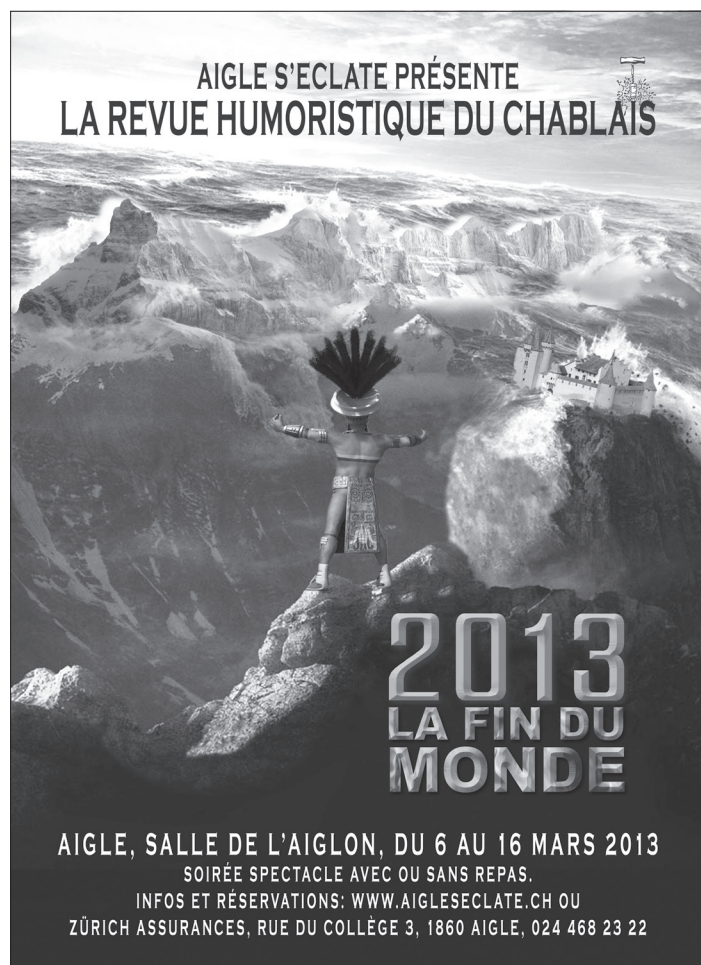
Venez mourir de rire à la salle de l'Aiglon, car selon le légendaire calendrier «Aigle s'Eclate», la fin du monde est prévue pour mars 2013!

Ne restez pas seul chez vous et embarquez-vous sur notre arche de Noé. Vous y retrouverez des culs de vaudois contrariés, des valescos en colère, des jeunes VSO désorientés par Harmos, de riches français perdus au milieu de la faune et de la flore de la gare d'Aigle, des ménages brisés par Facebook et Meetic, et le nouveau couple franco-allemand Angela Merkel /Michel

Platini tentant de sauver la Grèce!

Comme vous pouvez le constater, le nouveau millésime de la revue jongle gaiement avec des thèmes, tantôt locaux, tantôt internationaux qui raviront le plus grand nombre. Que vous veniez d'Aigle, du Chablais ou d'ailleurs, nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à voir ce spectacle, que nous... à le mettre sur pied! Pour terminer, je profite de cette tribune qui m'est offerte, pour remercier à nouveau tous les membres d'Aigle- Alliance qui m'ont permis, en tant que metteur en scène, de vivre ma plus belle aventure théâtrale grâce à la co-organisation de *J'imagine* et je me réjouis déjà d'accueillir ma nouvelle famille gymnique lors de cette 17^e édition de la Revue.

*Claude Feole,
metteur en scène ASE
et membre d'honneur
d'Aigle-Alliance*



Responsables de groupements recherchés

Au sein de notre commission technique, nous avons énormément de groupes, beaucoup de participants mais il nous manque des moniteurs prêts à prendre la responsabilité administrative de ces entités.

En effet, les groupes **Agrès pour tous** et **Parents + Enfants** sont à la recherche de ces spécimens rares.

Ces personnes auront la fonction de planifier, d'organiser, de conduire les entraînements et de gérer l'aspect administratif de ces groupements.

Si vous êtes intéressé(e) à relever un tel défi, vous pouvez contacter **Roger Haupt** au **079 227 87 86** ou par email roger.haupt@fsg-aiglealliance.com.

On se réjouit d'ores et déjà de vous accueillir au sein de notre commission pour le plaisir de la gym et des enfants.

Emotions



ANNIVERSAIRES

50 ans

Meylan Christine
(8 janvier 1963)

60 ans

Mathy Sylviane
(19 janvier 1953)

Devaud Christiane
(29 mars 1953)

70 ans

Gabriel Josiane
(19 janvier 1943)

80 ans

Toutes nos excuses à **François Rey** qui a fêté ses 80 ans le 4 octobre dernier et que nous avons oublié dans le dernier MagAAgym.

DÉCÈS

Nos sincères condoléances à la famille de

Madame

Loulette Mayencourt

le 20 octobre, épouse de Marcel, membre honoraire et grand-maman de Gil et Préma, membres.

Un heureux anniversaire à nos membres qui fêtent un chiffre rond (de janvier à mars 2013):

10 ans

Meylan Quentin
(9 janvier 2003)

Osmani Eliza
(30 janvier 2003)

Wickart Line
(30 janvier 2003)

Mehmedovic Maid
(2 février 2003)

Lehni Mae
(6 février 2003)

Sutton Zali
(8 février 2003)

Vouillamoz Sara
(7 mars 2003)

20 ans

Haymoz Ludovic
(21 février 1993)

40 ans

Metraux Estelle
(18 février 1973)

Marathon d'Amsterdam: un pari fou!

(Suite de la page 7)

Aïe! Il va falloir en courir quarante-deux et demi! On adapte aussi le régime alimentaire: plus d'alcool, plus de mets lourds, fruits, légumes et féculents, sommeil généreux, tant pis pour la libido!

Fin août les vingt-cinq kilomètres sont passés, les petits fous courants dans leurs drôles de baskets y croient fermement!

Neuf rondelles de citron!

Entre temps, la rumeur du futur exploit a passé aux oreilles de certains et l'envie d'aller soutenir les copains les titillent. Et puis il en faut bien quelques-uns pour distribuer les rondelles de citrons et donner quelques petits massages. Et puis zut! Amsterdam est une belle ville! Le week-end se pré-

voit donc sur quatre jours, histoire d'accommoder tout le monde. Nathalie, Rose-Anne, Anne-Marie et Jean-Michel, Claude et Marinette, Katherine et Julien, Isabelle, Véronique commandent leur billet d'avion.

Mise en bouche...

Le samedi 20 octobre, les dix-neuf gais lurons se retrouvent à l'aéroport de Genève bourrés de motivation et d'enthousiasme. L'avion décolle. Plus moyen de renoncer à présent.

L'équipe s'installe à l'hôtel, puis départ directement au stade olympique pour aller retirer les dossards. Devant l'impressionnante organisation et l'afflux massif de silhouettes physiquement bien constituées, nos challengers sentent la pression monter. Les blagues fusent pour masquer la petite peur qui s'installe au creux de l'estomac.

Le jour J c'est demain! La soirée sera courte, la nuit bien trop aussi pour ceux qui ne dormiront que d'un œil!

Et c'est parti!

Dimanche 21 octobre, Fabrice, Pierre-Yves, Lionel, Daniel et Yvan sont prêts, alignés sur la ligne de départ, perdus au milieu de plus de treize mille autres coureurs.

Et c'est parti! Les accompagnants sont dans le premier virage et agitent le drapeau suisse. Les larmes leur montent aux yeux en repérant leurs copains dans ce troupeau immense! Chacun prie pour que tout se passe bien. Vite ils se précipitent au contour suivant: ils sont toujours là, un peu dispersés, mais là! Mais ça va vite! Le marathon est en route pour 42,5 kilomètres dans la ville. Entre-temps, les filles et Jean-Marc se sont rassemblés sur la ligne de départ du huit kilomètres. Une pluie fine s'est mise à tomber. Difficile de les repérer parmi



tous les cirés qui flottent au vent! Mais non, les voilà! Le blabla de Jean-Marc est un bon point de repère. Il causera durant toute la course! Les quatre passent la ligne main dans la main, fiers et contents de leur performance.

Attente tendue...

Après un bon petit café, il est déjà l'heure d'aller voir les premiers marathonien(ne)s, éthiopiens pour la plupart, entrer dans le stade. Vitesse moyenne de 20 km/h pour un temps final d'à peine plus de deux heures! Les coureurs défilent minute après minute. Voilà Yvan, encore pas mal frais, qui franchit la ligne en un peu plus de trois heures, puis plus tard, Daniel, puis Lionel et puis Pyb. La douleur se lit sur leurs visages crispés. La course est lancée depuis presque quatre heures et demie. Les visages des accompagnants se crispent aussi. Pas de Fabrice en vue. Pourvu qu'il ne lui soit rien arrivé, comme certains coureurs éteints qui vacillent en passant la ligne. Enfin le voilà! Debout, courant à peu près, mais, ils le voient épuisé! Quelle folie! Mais BRAVO! Quel exploit! Mille fois bravos! Les larmes sortent, l'émotion est visible.

... et explosion de joie

Toute la petite équipe se retrouve et se serre fort dans leurs bras. Les marathonien(ne)s sont éprouvés, notre président n'est pas le seul à avoir les yeux embués, déjà au vingt-deuxième kilomètre il n'en pouvait plus. Quel mental il faut avoir pour arriver à finir!

Chacun reçoit sa médaille souvenir bien méritée, puis photos et départ en claudiquant, les muscles tétanisés, vers l'hôtel.

Mille Bravos!

Le reste de cette virée s'est passé dans une ambiance bien festive, avec de jolies balades dans une belle ville, un petit souper sur l'eau et plein d'amitiés entre eux. Les détails sont sans importance. Courir le marathon était LE défi à raconter!

Bravo pour cet exploit à Fabrice Cottier, Yvan Vuillamoz, Pierre-Yves Brélaz, Daniel Bergmann et Lionel Cretton!

Bravo aussi à Sandrine Cottier, Barbara Vuillamoz, Sophie Canapa et Jean-Marc Moreillon, huit kilomètres, faut le faire aussi!

MR

(Chers coureurs, j'espère bien vous avoir fait pleurer encore une fois! Ndlr)

P.P.
CH - 1860 Aigle