

NUMÉRO
SPÉCIAL

Revue de la FSG Aigle-Alliance
Janvier 2014



Championnats suisses de gymnastique de sociétés Jeunesse
les 30 novembre et 1^{er} décembre 2013 à Heerbrugg (SG)

« **Erster Rang und Schweizermeister
am Boden... Aigle-Alliance!** »



Spécial champions!

♪ *On est les champions* ♪♪

♪ *On est les champions* ♪♪

♪ *On est, ♪ on est, ♪ on est* ♪ *les champions!* ♪♪

Champions vaudois, champions romands, CHAMPIONS SUISSES!!! L'Alliance a brillé de mille feux, à tous les niveaux, en individuels, en couple, en synchrone, en société!

Et ce titre de champion suisse de société, le deuxième de toute l'histoire de l'Alliance, méritait bien ce numéro spécial!

Quel bonheur de vivre ces moments de pur bonheur, de les savourer, de s'en délecter, de s'en resservir une rasade en bombant le torse et en chantant à tue-tête!

C'est vivre l'histoire de l'Alliance en *live* et surtout en *love*! Parce qu'on vous aime nos champions, on vous aime à tout jamais! Vous avez écrit une magnifique page de l'Alliance, merci!



Editorial

Hommage en proverbes pour vous Chers gymnastes!

«*La plus belle victoire est de se vaincre soi-même*» (Antoine Gombaud)

... Et de ce fait plein d'autres victoires rempliront vos vies!

«*De toutes les gloires, la moins trompeuse est celle qui se vit*» (Camus)

... Elle vous appartient en vrai à vous seuls!

«*On n'est pas né pour la gloire, lorsqu'on ne connaît pas le prix du temps*» (Vauvenargues)

... Et vous avez su la mesure du temps et toujours espérer!

«*Aie confiance en toi-même, et tu sauras vivre*» (Goethe)

... Ce que vous savez faire! Continuez!

«*Tout homme qui a du talent arrive: chaque peine a son salaire*» (Jules Renard)

... Vous avez ce talent-là: le goût de l'effort et de la persévérance!

«*Le cœur est le seul chemin pour aller aux cieux*» (Proverbe arabe)

... Vous avez mis tant de cœur pour y arriver, c'est là votre recette!

«*Dans l'un est la force*» (Proverbe hindou)

... C'est ensemble que vous avez gagné! Sachez vous unir!

«*Un bon maître est celui qui accepte d'être pillé par ses élèves*» (Proverbe japonais)

... A vous d'être pillés en retour! Transmettez vos valeurs!

«*Le succès est bavard par tempérament*» (Anne Barratin)

... C'est bon d'en parler encore! Notre façon de vous dire merci!

«*Reconnaissance fait durer le bienfait*» (Proverbe arabe)

... Voilà! Ce MagAAgym spécial est cela et rien d'autre!

Vous voilà chaussés de beaux atours pour revenir sur terre et continuer la route!

Nous n'oublierons jamais ces instants magiques.

Vous, n'oubliez jamais ce qu'était le chemin pour y arriver!

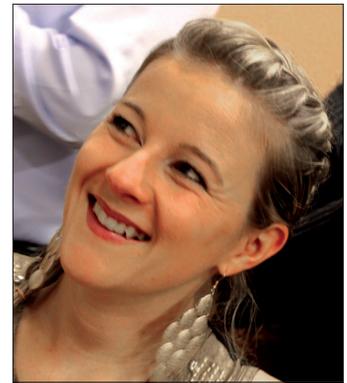
Bon vent!

Marinette Rime

Monitrices et Moniteurs



Isabelle Pfister



Katherine Pons



Daniel Calderini



Laurent Pons

L'envers...



... vaut l'endroit!



Le mot du président central

Schweizermeister!

Voici ce qui résonne encore dans ma tête: «Erster Rang und Schweizermeister am Boden... Aigle-Alliance!» Quelle joie, quelle fierté, quel honneur, vous les Agrès-mixtes vous m'avez fait vivre et même revivre. J'ai eu la même impression voire une plus grande émotion que lors de mon titre en artistique en 1995. Sérieux, vous êtes des fous de me faire çà à moi. Mais c'est trop bon, je souhaite vivement en revivre encore plein des moments comme çà. «J'achète!» Vous êtes une équipe de jeunes formidables, sympas, respectueux et en plus talentueux. Tout ceci, vous l'avez acquis par vos parents mais aussi par vos moniteurs qui sont un Team de choc. Ils sont là pour vous, ils s'occupent de vous sans compter et même que cela dépasse parfois leur vie privée. Grand respect et merci à Kathy, Isa, Laurent et Daniel. Merci à vous parents, qui nous confiez vos enfants depuis plusieurs années. Vous êtes aussi une Dream Team formidable. Vous nous avez d'ailleurs même offert le titre

de «champion d'Autriche au bar» lors de ce week-end! Chers Agrès-mixtes, ce qui est acquis, est acquis et je vous en félicite encore, mais maintenant nous devons confirmer et rester en haut le plus longtemps possible. De plus, pour certains d'entre-vous une nouvelle aventure commencera prochainement avec le groupement des Actifs qui sont également en très grande progression et c'est une superbe opportunité de faire profiter de votre savoir-faire à Sébastien et Leïla qui sauront, j'en suis persuadé, le faire encore fructifier. Avec tout cela, je peux vous garantir que je suis un président fier et heureux et que depuis que je suis à ce poste, tous les excellents résultats tombent comme des fruits mûrs. Ceci, grâce à vous, anciens dirigeants, qui avez forgés ce qu'est notre société aujourd'hui. C'est à moi maintenant que reviens réellement le défi de la maintenir à ce niveau. Encore un grand bravo à tous et que vive l'Alliance!

*Fabrice Cottier,
président central*



Outre le titre de champion suisse au sol, notre société a encore remporté le titre de vice-champion suisse au saut, ex-aequo avec Bulle.

Le mot du président technique

2013, un grand cru pour notre société

Au terme de l'année 2013, que dire de plus, autre que notre société se porte à merveille au niveau des résultats gymniques, que ce soit en individuels ou en gymnastique de sociétés. Il est évident que la cerise sur le gâteau aura été le titre de champion suisse au sol et de vice-champion suisse au mini-trampoline de nos Agrès-mixtes les 1^{er} et 2 décembre derniers.

Comme responsable technique, je suis fier de nos gymnastes, de nos monitrices et de nos moniteurs pour l'ensemble du travail qu'ils ont accompli durant toute l'année. Pour exprimer mon ressenti, je citerai un ancien conseiller fédéral, Adolf Ogi: «C'est formidable!». Eh oui, c'est vraiment fabuleux de sentir une telle passion vécue par tous nos membres.

Ces résultats n'ont pas pu être obtenus sans l'assiduité, la rigueur et la passion de nos moniteurs qui passent des heures et des heures dans les salles de gym durant toute l'année. Ce travail a apporté aujourd'hui ses fruits. Un grand merci à vous tous. Aujourd'hui, je suis sûr que nous avons notre place parmi les meilleures sociétés de Suisse et nous aurons

un nom à défendre ces prochaines années. Je me réjouis d'ores et déjà des compétitions de 2014 qui permettront, à n'en pas douter, de confirmer les résultats atteints jusqu'ici. Pour terminer, je souhaite à tous nos membres une toute belle année 2014, qu'elle soit aussi riche en émotions que 2013.

*Roger Haupt,
président technique*



Les championnats vus par une accompagnante

Quelle belle première fois comme supportrice!

Une juge, spectatrice malgré elle...

Comme depuis de nombreuses années, le premier week-end de décembre, nous partons, mon frère Eric et moi, juger aux Championnats suisses de sociétés Jeunesse au fin fond de la Suisse allemande. Cette année, grosse déception: ils n'avaient besoin que d'un seul juge romand. Eric parlant couramment le suisse allemand, il a été décidé entre nous qu'il irait juger et que, pour la première fois de ma carrière gymnique, je participerai au voyage comme supportrice. Je me réjouissais déjà de voir un concours avec un autre œil que celui de gymnaste, monitrice ou juge. Pour une fois, je me mettais dans la peau d'une simple spectatrice.

La neige s'invite en force

Samedi 30 novembre, 4 h 30 du matin, le réveil sonne, il faut se lever. Un coup d'œil à la fenêtre, il neige... Une douche, un café, ma valise de supportrice bouclée, je me rends aux Glariers où nous avons rendez-vous. Là, je retrouve avec plaisir, les vingt-huit accompagnants, les gymnastes et leurs moniteurs.

A 5 h 15, tout le monde est là et nous attendons, sous les flocons, le car qui arrive avec dix minutes de retard à cause de la neige. Certains se demandent si nous arriverons à temps pour le concours malgré la marge d'une heure et demie que se sont donnés les moniteurs. Les questions fusent déjà: «Et si nous sommes en retard, que se passera-t-il?» «Un point de déduction – leur dis-je – mais si vous les avertissez assez vite de votre éventuel retard à cause des routes, cela est déjà arrivé auparavant à d'autres sections, ils ne devraient rien déduire». Les voilà un peu rassurés, mais pas complètement.



La joyeuse cohorte des accompagnants et supporters.

A 5 h 40, les valises et les nombreux cartons de victuailles et de bouteilles embarqués, nous voilà enfin partis pour 4 h 30 de trajet, si tout va bien. Il neige toujours... Nous arrivons à Châtel-St-Denis sans problème et là, catastrophe: deux chasse-neige entrent sur l'autoroute, juste devant nous, nous voilà coincés derrière eux à 20 km/h, impossible de les dépasser. A chaque sortie nous prions pour qu'ils partent mais non, ils sont toujours devant nous. Tout à coup, miracle, juste avant Fribourg ils sortent, ouf! Nous pouvons enfin rouler à 80 km/h mais nous avons perdu une heure et la marge qu'avaient prévue les moniteurs est déjà bien entamée. Décision est prise d'avertir la direction du concours que nous risquions d'arriver avec quinze à trente minutes de retard. Une fois fait, soulagement pour tous: pas de déduction, ils comprennent bien vu l'enneigement sur toutes les routes. Le reste du trajet se passe bien, j'ai même réussi à faire fonctionner la machine à café du car et Kathy s'est trans-

formée en serveuse! Après un arrêt d'une demi-heure à Zurich, obligatoire pour le chauffeur, nous arrivons enfin à Heerbrugg juste à l'heure, merci chauffeur.

Une entrée sur les chapeaux de roue!

Vite, moniteurs et gymnastes prennent leurs sacs et courent à la salle de gymnastique, les uns pour s'échauffer, les autres pour s'annoncer et donner leur musique. Nous sortons les cartons de victuailles et de bouteilles du car et prenons congé de notre chauffeur jusqu'à la fin de la journée, il est 10 h 30. Nous nous rendons dans la salle de gymnastique afin de regarder les productions. Chacun sort sa panoplie du parfait supporter: crécelles, clochettes, T-shirts, banderoles et vocalises, nous voilà fin prêts! La tension monte au fil du temps... 12 h... 12 h 15... Certains ont déjà les yeux mouillés, l'émotion nous gagne... Enfin 12 h 18, voilà nos gymnastes et nos moniteurs qui se présentent. D'un seul cœur nous nous levons à l'annonce: «La so-

ciété de gymnastique Aigle-Alliance au sol». Hurllements, cris, applaudissements. Nous faisons un vacarme d'enfer, qui ne passe pas inaperçu d'ailleurs, pour encourager nos jeunes et leurs moniteurs. Ils sont en place, les secondes s'écoulent: rien! Pourquoi la musique ne démarre-t-elle pas? C'est insoutenable. Nous frappons dans nos mains et toute la salle nous accompagne. Que se passe-t-il? Quoi? Ah, les juges n'étaient pas prêts... Pourvu que cette attente ne perturbe pas nos gymnastes. Mes collègues juges arrivent enfin, la production peut commencer, nos cœurs s'arrêtent...

Das ist wunderbar!

Entrée grandiose, ils ne font qu'un. Les passages s'enchaînent, magnifiques... Technique et synchronisation au top. Ils sont impressionnants de prestance, tout souriants, comme portés par un enthousiasme sans précédent. La production se termine, nos cœurs se remettent à battre, c'est le délire total dans les supporters.



Nous crions, nous hurlons, nous tombons dans les bras des uns et des autres, tous en larmes. Même le public dans la salle applaudit à tout rompre. Quelle prestation, quel spectacle grandiose... Ils n'ont jamais aussi bien travaillé. Eric nous apprendra plus tard que même les responsables de la FSG et les spécialistes des agrès de sociétés sont venus lui dire qu'ils avaient rarement vu une production d'un tel niveau en Jeunesse. Das ist wunderbar, magnifique!

Des supporters lessivés!

Nous, supporters, étions lessivés; c'est comme si nous avions fait la production en même temps qu'eux! La tension était à son comble, nous savions que la meilleure note jusque-là était un 9,55. Il ne restait plus qu'à attendre la nôtre et surtout celles de nos concurrents les plus directs qui passaient après nous. La note tombe: 9,58! Sensationnel! Nous sommes devant pour l'instant. On peut voir au loin se dessiner le podium, mais... l'attente est interminable. Après chaque société, chacun met une note et me demande ce que j'en pense. Difficile à dire car, pour la première fois, j'ai regardé les productions avec mon cœur et mes yeux de spectatrice. Pas facile d'être objectif quand on est supporter. Bien sûr, il me semblait que les nôtres étaient meilleurs mais... Dernière production concurrente... Combien, combien? Quoi? Trop cool!

Ils l'ont fait!

Le fruit de toutes ces années et de ces heures d'entraînements est enfin tombé. Les Agrès-mixtes sont champions suisses au sol. On est champion suisse! Quel exploit, quel titre ô combien mérité pour eux tous.

Papa Gilbert et les autres si proches...

A ce moment-là, et je ne suis pas la seule, j'ai une pensée pour mon père Gilbert: «Tu vois papa, tu peux être fier, là-haut, de notre société si

chère à ton cœur. Tu as été champion suisse avec tes gymnastes en l'an 2000 (voir en page 11), une première pour l'Alliance, et aujourd'hui, treize ans plus tard, tes anciens gymnastes devenus moniteurs ont, eux aussi, réussi à mener les leurs au sommet. Quelque part, c'est un peu grâce à toi!».

Comme un petit air de fête!

Nous sortons tous de la salle la gorge serrée, des larmes de joie plein les yeux, le cœur prêt à éclater pour attendre nos gymnastes. Les bouchons sautent, les natels fument, on s'embrasse, on se congratule, on est tellement fiers d'eux. Enfin ils arrivent, et là, ce sont les grandes eaux... On les serre dans nos bras, le make-up coule, les mouchoirs s'effritent, on en peu plus, c'est fantastique. Je ne vous décrirais pas la fin de l'après-midi que nous avons passé en attendant la proclamation des résultats, si ce n'est qu'on était tous sur un nuage, comme dans un rêve. Le tire-bouchon s'en souviendra longtemps! Seize heures, proclamation des résultats: «Premier et champion suisse 2013 au sol, Aigle-Alliance!». Nouveau délire pour les supporters, les parents, les gymnastes et les moniteurs et quelle fierté

de voir nos jeunes sur la plus haute marche du podium.

Quand les gyms dorment, les accompagnants dansent!

Une fois nos réserves de mouchoirs épuisées, il a bien fallu prendre congé de nos champions. Le concours n'était pas terminé pour eux, puisque le dimanche ils concouraient encore au saut et la fatigue commençait à se faire sentir, nous nous étions tous levé aux aurores. Nos jeunes devaient se reposer pour être en forme le lendemain et aussi savourer avec leurs moniteurs leur victoire, ô combien méritée. Après avoir pris congé d'eux, nous nous sommes rendus en voitures jusqu'à notre hôtel, en Autriche, à douze kilomètres de là. Merci à nos chauffeurs qui ont dû faire plusieurs fois le trajet pour nous mener tous à bon port. Arrivés sur place, nous avons pris possession de nos chambres et nous nous sommes retrouvés à la salle du restaurant afin de partager un repas chaud. Merci à Cédric pour cet excellent repas; le dessert était un peu plombant, mais tu ne pouvais pas le savoir! Vers 22 h 30, Morphée saisit certains d'entre nous et les plus vaillants se couchèrent à une heure du matin!

Un nouveau jour est né!

Dimanche matin, après une nuit de sommeil salvatrice et un copieux petit-déjeuner, nous étions tous en pleine forme et impatients de retrouver notre équipe. Le paiement de nos chambres et de nos tickets n'a pas été sans mal, la pauvre réceptionniste ne s'y retrouvait plus dans les numéros des chambres... Il faut dire, à sa décharge, que nous avions tous permuter! Retrouvailles à 11 h avec nos gymnastes et leurs moniteurs qui avaient dormis à l'Auberge de jeunesse de Heerbrugg. Nous étions tous un peu anxieux, car notre société ouvrait le concours du saut à 13 h. Nous rêvions d'un deuxième podium, vu leur troisième place l'année précédente, mais on savait que l'accent avait été mis plus sur le sol que sur le saut. Tous tendus comme des arcs, nous attendions assis dans les gradins de la salle que la compétition de saut débute. Nos gymnastes font leur entrée et nous leur faisons une ovation digne des plus grandes stars. Nous les sentons crispés, un peu angoissés... Fiona ne fera pas le saut car elle voit tout tourner... décision prise par nos moniteurs à la dernière minute. Pourvu que tout

(Suite en page 8)





Nos championnes et nos champions



Alvarino Andrea, 17 ans



Aznar Zoé, 17 ans



Bittmann Léa, 14 ans



Carchedi Fiona, 13 ans



Carrieri Arianna, 17 ans



Feraj Aïda, 14 ans



Ferati Arjiana, 15 ans



Guemene Gaëlle, 14 ans



Huttenmoser Diane, 15 ans



Lenain Emma, 15 ans



Memaj Edvina, 15 ans



Metraux Elise, 11 ans



Monnier Réane, 13 ans



Moreillon Nolwenn, 13 ans



Moret Julien, 16 ans



Pacheco Djemie, 12 ans



Signer Iliana, 11 ans



Veri Aurélie, 14 ans



Vouillamoz Christelle, 14 ans



Zryd Stephane, 17 ans

Les impressions d'une championne



Kadrijaj Cyme, 15 ans

Il est 5 h 15, rendez-vous aux Glariers. C'est enfin le grand jour que tout le monde attendait. J'avais vraiment hâte de ces Championnats suisses, car je n'ai pas pu y participer l'année passée...

Nous avons pris le car direction Herrbrug, le trajet fut un peu long, mais il y avait une très bonne ambiance. Edvina ne s'est pas plainte pour une fois. Pendant le trajet, nous avons reçu une jaquette Aigle-Alliance, c'était un cadeau de la part de nos moniteurs. Elle est super belle, merci beaucoup.

Arrivés sur place, direction les vestiaires pour se préparer et commencer l'échauffement. Nous étions prêts. Nous attendions tous le discours de Laurent, qui nous fait toujours pleurer. Magnifique discours, merci beaucoup.

Le moment de montrer notre production arriva. Tous motivés, avec l'envie de tout déchirer et finir champion suisse. Merci aux supporters pour ce magnifique encouragement. Une fois la production terminée, nous étions tous fiers de nous. Nous attendions avec impatience de connaître la note. La super note de 9.58.

Un peu plus tard, Kathy nous annonce que nous sommes champions suisses. Cet instant restera inoubliable, tout le monde pleurait de joie. Notre rêve s'est enfin réalisé et nous sommes fiers de nous, notre travail a payé. Ensuite, c'était la proclamation des résultats où il fallait attendre monstre longtemps! Une fois sur le podium, tous

contents avec la tête haute, nous avons eu le droit à un énorme cri de joie de la part de Zoé. Les moniteurs et les accompagnants étaient fiers de nous, ils avaient même les larmes aux yeux. A la fin des résultats, c'était la fête, tout le monde dansait, c'était juste une journée parfaite.

Un peu plus tard, nous avons pris le car pour aller à l'auberge de jeunesse. Après s'être bien installé, douché et avoir mangé, nous avons préparé 200 sandwiches pour le lendemain, se fut un moment très drôle, car Kathy m'avait choisie comme «chef Thon»! Ensuite, Ludo, Nicolas, Nadia, Maëlle et Sébastien sont arrivés. Ludo avait prévu de faire un Harlem Shake. Tous sur les tables, à danser, c'était une superbe soirée. Après ça, c'était l'heure pour nous, les jeunes, d'aller dormir car une nouvelle journée nous attendait.

Debout à 8 h pour se préparer et aller prendre le petit-déjeuner. Une fois tout terminé, les bagages descendus, nous sommes allés prendre le car. Arrivés sur place, nous avons un moment de libre où nous pouvions regarder les autres productions.

Ensuite, c'est l'heure de se préparer. Tous prêts, direction l'échauffement donné par Stéphane. Nous avons fait la production deux, trois fois dehors, pour se mettre dans le bain. Bien échauffés et prêts nous partions dans la salle, où nous allions faire notre production au saut. Avant ça, nous avons eu le droit à un deuxième discours de la part de Laurent qui nous a refait pleurer, merci encore. Après les trois minutes d'échauffement au saut, nous étions là tous en rond à se serrer. Et c'est là où Fiona dit qu'elle ne se sentait pas bien et on a préféré qu'elle ne fasse pas. Un changement de dernière minute, mais tout allait bien se passer. Nous étions tous accroupis à attendre que la musique démarre et tout

déchirer. Nous sommes des tigres!

Une fois la production terminée, nous étions fiers de nous et les moniteurs aussi. Nous attendions de savoir la note. La fameuse note de 9.10. Nous étions un peu en dessous comparé aux notes qu'on avait eu le long de cette année, mais cette fois-ci, c'était les championnats suisses.

Plus tard dans la journée, nous avons les résultats où il fallut attendre encore un long moment. Pour finir, nous étions sur la deuxième marche du podium avec une autre société, Bulle. C'était juste super. Tous le monde se prenait dans les bras, nous étions tous heureux. Après les photos prises par les moniteurs et les accompagnants, nous sommes allés nous préparer pour prendre notre car, pour retourner à Aigle. Durant le

trajet, tout c'est bien passé, nous nous sommes vraiment amusés.

Arrivés à Aigle, il y avait la Jeunesse qui nous attendait aux Glariers. C'était formidable. Nous sommes allés au local, où un apéro était organisé. Fabrice Cottier nous a fait un discours, il voulait encore une fois nous remercier pour les magnifiques résultats qu'on a fait. Ce week-end sera gravé dans notre cœur tout au long de notre vie. Merci beaucoup à tous nos moniteurs Kathy, Isabelle, Laurent et Daniel car sans eux nous ne serions pas là. Merci aussi aux accompagnants d'être venus tout au long du week-end avec nous. Et pour finir merci à nos deux juges Éric et Carmen Descombes.

Je vous dit à l'année prochaine, venez nombreux.

*Cyme Kadrijaj,
gymnaste Agrès-mixtes*





(Suite de la page 5)

se passe bien. La musique démarre, nos cœurs cessent de battre, les sauts s'enchaînent: bonne technique, bonne synchronisation, stations parfaites, quelques petites imperfections, mais rien de sérieux. Les voilà qui terminent, on saute, on applaudit, on crie: bravo les jeunes, vous avez rempli votre contrat bien au-delà de nos espérances, nous sommes si fiers de vous!

Nouvelle attente, nouvelle promesse, nouveau départ!

Et là, commence la longue attente. Les sociétés défilent les unes après les autres et la seule note que nous avons c'est la nôtre: 9,10. Il ne reste que Lucerne quand les moniteurs arrivent vers nous et nous disent: «Pour l'instant nous avons la meilleure note ex aequo avec Bulle; alors, au pire, nous sommes vice-champions suisses au saut mais nous ne dirons rien à nos gymnastes jusqu'à la proclamation des résultats, ce sera la surprise pour eux». La note de Lucerne tombe: 9,63. Il n'y a pas photo, ils sont vraiment très forts au saut.

Arrive la proclamation des résultats. Nos jeunes ne se doutent de rien, ils savent que Lucerne est premier, mais qui sont les suivants? A l'annonce: «Deuxième place et vice-champion suisse au saut, Aigle-Alliance ex aequo avec Bulle». Nos gymnastes n'en peuvent plus de joie et nous de fondre, encore une fois, en larmes! Un titre de champion suisse et un de vice-champion suisse le même week-end, on ne pouvait pas rêver mieux. Une fois nos larmes taries, plus un seul mouchoir en poche, nous avons repris le car pour rentrer à Aigle. Il était 17 h et nous avions encore 4 h 30 de route à faire. Eric nous a rejoint dans le car pour le retour et a ainsi pu, lui aussi, enfin boire un verre et partager cette grande joie et cette grande fierté avec nous.

Un accueil triomphal!

A Aigle, aux Glariers, ce fut un accueil triomphal au son des tambours de la Jeunesse de la Fontaine et de la Fanfare qui attendaient nos champions pour monter jusqu'au local de l'Alliance où une réception avait été organisée par le comité resté sur place.

Là notre président, la voix tremblante d'émotion, a eu la gentillesse de nous remettre la larme à l'œil (encore!) avec son discours improvisé en remerciant les gymnastes pour leurs extraordinaires prestations, les moniteurs pour tout leur immense travail, les parents et amis pour leur soutien sans faille et nous les juges pour nos conseils avisés et notre investissement. Tous, d'une manière ou d'une autre, ont contribué à ce magnifique résultat.

Gregory Devaud a également dit la fierté de la municipalité d'avoir à Aigle une société qui porte le nom de la ville dans toute la Suisse.

Après un dernier verre, il a fallu songer à rentrer, les gymnastes avaient l'école le lendemain et nous le travail, et la fatigue se faisait sérieusement sentir après ce week-end d'émotions.

Vous dire merci!

J'aimerais encore juste vous dire merci. Merci à vous tous gymnastes, moniteurs, parents et accompagnants de m'avoir permis de vivre ces moments avec vous. Merci de m'avoir accueillie, moi la juge, en supporter. Je n'avais jamais encore été de l'autre côté de la barrière dans un concours et je peux vous dire que ces deux jours passés avec vous tous resteront gravés à tout jamais dans ma mémoire. Merci pour vos rires, vos larmes partagées, votre bonne humeur, votre enthousiasme et vos grands cœurs. Vous m'avez, encore une fois, montré que cette grande famille de l'Alliance existe et, surtout, qu'elle n'est pas prête de s'éteindre.

Carmen Descombes





D'autres podiums en 2013

Dans les délais très courts de ce numéro, quelques articles ne nous sont pas parvenus à temps. Alors afin de ne léser personne, souvenons-nous de tous ceux qui sont montés sur la plus haute marche du podium en 2013!

● Trampoline

Liran Gil, en Junior Boys et en Synchrone B à la Chablais-Riviera Cup à Blonay; en Junior Boys à la Basilea Cup à Muttenz, à la Grencher Cup à Bienne et aux Championnats suisses à Ins (BE).

● Agrès individuels

Sara Vouillamoz, en C1, au Master I à Clarens.

Djemie Pacheco, en C3, au Master I à Clarens et au Master II à Aigle.

Iliana Signer, en C2, au Master II à Aigle.

Aurélie Véri, en C4, au Master II à Aigle et aux Championnats romands à Delémont.

Tous les moments passés en tant que monitrice étaient uniques et magiques, que ce soit les entraînements, la soirée ou les concours. Pour moi, la plus belle chose c'est de voir les larmes des gymnastes lorsqu'elles montent sur le podium. On y voit toute la fierté dans leurs yeux et la satisfaction pour leur travail acharné et ça, ça n'a pas de prix!

Sarah Vogt

● Elle & Lui

Rachel Lamendola et **Xavier Schneider** au Master II à Yverdon-les-Bains et aux Championnats vaudois à Crissier.

● Par équipes

Filles au Master agrès I à Clarens et au Master agrès II à Aigle.

Agrès-mixtes (au sol) à la Coupe des Bains à Yverdon et aux Championnats suisses Jeunesse à Heerbrugg (SG).



Le groupement Actifs-Actives a obtenu la 10^e place (sur 351 sociétés) au concours en 3 parties lors de la Fête fédérale de Bienne.

● Fête Fédérale à Bienne

Pas de podium mais des résultats magnifiques:

Trampoline: **Romain Holenweg**, 6^e couronne fédérale en FIG Men; **Liran Gil**, 7^e

couronne fédérale en Juniors Boys et 3^e place en Synchrone A

Actifs-Actives: 10^e place (sur 351 sociétés) en Division 4 au concours en 3 par-

ties avec une note de 9.90 au sol!

Agrès-mixtes: 2^e place (sur 45 sociétés) au concours en 1 partie Jeunesse avec la note de 9.73.

Le Groupement des Honoraires vous félicite!

Honoraire?

Je profite de ce MagAAgym spécial pour expliquer à nos jeunes champions ce qu'est un membre honoraire. L'Alliance attribue ce titre honorifique lors de l'Assemblée générale annuelle aux membres adultes après 15 ans sur les rangs ou en activité. Si on a commencé la gym tout petit, il faut attendre d'avoir 41 ans pour recevoir le titre de membre honoraire et un joli diplôme! Comme membre honoraire, on peut intégrer le Groupement des honoraires de l'Alliance en payant une petite cotisation annuelle, destinée à aider la société financièrement ou récompenser un gymnaste ou un groupement... La majorité des honoraires (le groupement recense actuellement 123 membres!)

sont encore bien actifs, soit comme moniteur ou alors dans un des groupements loisirs. Celles et ceux qui ne font plus de sport ont plaisir à retrouver leurs anciens copains et copines de la gym et restent ainsi au contact de la société en recevant le journal par exemple.

Fiers de vous!

Dans ce groupement, on trouve plein de championnes et champions de leur époque! Ceux-ci ont gagné une cantonale ou une romande, ont fait un podium ici ou là, ont quelques couronnes au galetas ou ont participé aux... Jeux olympiques! Ils savent donc toutes et tous le bonheur de gagner un titre majeur comme vous l'avez fait! Ces Dames du Muguet

et les Vaillants Roseaux de l'Alliance, comme ils étaient appelés à l'époque, savent donc, et peut-être plus que quiconque, l'effort et la persévérance qui sont nécessaires pour gagner un titre de champion! Je me fais donc le porte-parole de tous ces anciens au travers de ce message pour vous féliciter pour votre titre de champion suisse et vous encourager encore à persévérer! Vos monitrices et moniteurs sont merveilleux et nous sommes fiers de vous toutes et tous! Le groupement des honoraires saura prendre en compte votre performance lors du choix de l'attribution d'une petite somme qui vous permettra de fêter comme il se doit ce merveilleux titre!

Claude Schneider

Groupement Elle & Lui – 2008 à 2013

Le groupement Elle & Lui de la FSG Aigle-Alliance a vu le jour en 2008. A l'origine, il ne comptait qu'un seul couple constitué de Valentine Defontaine-Blanchoud et Didier Borloz. Excepté le concours interne, cette paire n'a pris part à aucun concours.

Durant les saisons 2009 et 2010, Christelle Dubi et Didier Borloz participent à une poignée de concours, leur meilleur résultat étant une troisième place lors des championnats vaudois de 2009 à Bussigny.

En 2011, notre société organise un Master 2 agrès à la salle de la Planchette en début de saison. A cette occasion, le groupement s'étoffe et voit de nouvelles paires se former: Colette Cosandey, de la société de Bex, s'associe à Didier Borloz, les jeunes Djemie Pacheco et Nathan Borloz font équipe, tout comme Rachel La Mendola, de la société de Vevey Jeunes-Patriotes et Xavier Schneider qui se lancent dans l'aventure. Nos trois couples fraîchement formés feront une bonne première saison de concours, et plus particulièrement Colette et Didier qui remportent le Master à Aigle et vont cher-

cher une médaille d'argent quelques mois plus tard lors des championnats vaudois à Orbe.

La saison 2012 commence sur les chapeaux de roues pour Colette et Didier qui se classent deuxième au premier Master de l'année, organisé à Moudon. Lors du second Master, organisé à Clarens, ce ne sont pas moins de deux médailles qui sont remportées par notre groupement! Alors que Colette et Didier remportent la médaille d'or, Rachel et Xavier se hissent à la troisième place. En automne, lors des championnats vaudois à Yverdon-les-Bains, Rachel et Xavier se classent troisième et rapportent le bronze.

Colette se blessant à la fin de la saison 2012, le groupement voit une nouvelle fois ses effectifs se modifier: Caroline Dubois, de la société de Bex, vient concourir avec Didier pour la saison 2013. Saison qui commence avec un Master à Yverdon-les-Bains et une médaille d'or pour Rachel et Xavier. Le second Master de l'année est une nouvelle fois organisé par notre société, dans la salle de la Planchette.



Rachel et Xavier se placent en deuxième position, talonnés par Djemie et Nathan qui obtiennent une magnifique

médaille de bronze. Seul couple du groupement à se présenter aux championnats vaudois à Crissier, Rachel et Xavier portent haut les couleurs aiglones en remportant le titre de champion vaudois Elle & Lui 2013!

Au final, le groupement a jusqu'à ce jour remporté onze médailles: quatre d'or, trois d'argent et quatre de bronze! Un nombre qui, espérons-le, évoluera encore dès la saison 2014 dont le point d'orgue sera la Fête cantonale vaudoise à Bière. Je m'associe aux autres gymnastes du groupement pour remercier chaleureusement Valentine, qui a donné énormément de son temps et de son énergie à nous coacher à l'entraînement et lors des divers concours, à nous monter de belles productions de concours et de soirée, et sans qui le groupe ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui.

Xavier Schneider



Coupe suisse Jeunesse, Bulle 2000: FSG Aigle-Alliance, championne suisse!

Avant-propos

Notre société de gymnastique a longtemps été l'un des fleurons de la gymnastique artistique garçon en Suisse. En effet, Gilbert Descombes met sur pied un groupement artistique garçon vers la fin des années 60. Il sera aidé et secondé dans cette belle aventure par de nombreux moniteurs et aide-moniteurs qu'il serait bien trop long de citer aujourd'hui! En parallèle à la gymnastique individuelle, les artistiques, sporadiquement, participent aux concours de sociétés lors des grands rendez-vous.

Pépinière de 1994-1995

Faire de l'artistique à Aigle était le rêve de nombreux petits garçons! Une nouvelle équipe de petits gars commence la gym dans les années 1994-1995. Petite équipe prometteuse et talentueuse, coachée comme il se doit par Gilbert et votre serviteur, sans compter aussi sur quelques parents en soutien. Les premiers concours sont prometteurs et cette petite équipe prend de l'assurance, de la souplesse et de la force!

Fête cantonale de Payerne en 2000

En 1999, les moniteurs du groupe décident de monter une production aux barres parallèles en vue de la Fête cantonale qui se déroulera à Payerne en l'an 2000. Gilbert choisit une superbe musique et Claude Schneider monte une production parfaite avec quatre barres basses, départ des caissons et sauts dans les barres via

un mini trampoline. L'amplitude de la Valse N° 2 de Dimitri Chostakovitch, les changements de rythmes et les moments forts de son interprétation par l'orchestre d'André Rieu, permettront une chorégraphie inédite à deux, quatre ou même huit gymnastes qui pourront exprimer tout leur talent dans l'amplitude de leurs balancés! La conception est parfaite, la technique et l'ensemble des gymnastes irréprochables, l'utilisation de la musique splendide! A n'en pas douter, cette production est vouée à apporter de magnifiques résultats à l'Alliance!

Coupe suisse Jeunesse aux agrès de sociétés

Les concours s'enchaînent et les résultats sont impressionnants! L'Alliance

remporte le championnat vaudois aux barres parallèles en catégorie Jeunesse mais aussi en catégorie Actifs à la cantonale. Pour la première fois, en décembre 2000, une Coupe suisse Jeunesse aux agrès de sociétés (ancien nom des actuels Championnats suisses) est organisée à Bulle. Nous nous y inscrivons et passons à 8 h 10 le matin! A l'époque, il n'y a qu'un classement pour tous les engins et une seule catégorie! Nous devons attendre la fin de la journée pour connaître notre classement! Sur le coup des 18 h, nous montons sur la plus haute marche du podium et l'Alliance, pour la première fois de son histoire, est championne suisse en agrès de sociétés!

Passage de flambeau

Il aura été nécessaire d'attendre une autre belle équipe pour qu'enfin nous remportions une nouvelle fois ce trophée! Une autre belle brochette de gymnastes, emmenés depuis ses débuts par un staff de monitrices et moniteurs passionnés et persévérants! Quel bonheur d'avoir vécu à nouveau, treize ans après Bulle 2000, cette immense émotion de ce titre tant mérité! Je suis tellement fier de mes petits gars de 2000, mais je suis si heureux et reconnaissants à nos gymnastes et entraîneurs de 2013! Merci les « anciens » et bravo les « nouveaux »! A jamais, vous aurez été « Champions suisses ».

Que vive l'Alliance!

Claude Schneider



*En haut, de gauche à droite: Gilbert Descombes, Michaël Conus, Julien Reichenbach, Claude Schneider, Sébastien Clément, Mathias Rime et Eric Descombes.
Au milieu, de gauche à droite: Xavier Schneider, Mathieu Mayencourt, Julien Dubuis, Lucien Gaillard, Victor Rojas, Blédar Ramaj et Christopher Closuit.
En bas, de gauche à droite: Geoffrey Burnier, Julien Dreier, Romain Burnier, Diego La Rosa, Jérôme Berté, Patrice Descombes et Johann Clément.*



Les champions suisses vus par leur monitrice

Mon histoire magique!

Voici un mois que notre ultime rendez-vous de l'année est passé... Voici un mois que nous pouvons enfin souffler... Voici un mois que nous avons eu le temps de digérer... Oui, voici un mois que nous sommes champions suisses...

Champions suisses, ce titre tant convoité depuis maintes années, mais est-ce que je réalise vraiment? Non, pas tellement...

Puis me voilà devant mon ordi, et là, c'est la page blanche! Au secours, que vais-je bien pouvoir écrire? Dire? Raconter? Quelqu'un m'a dit, mais Katherine, livres-toi, dis simplement tes émotions... Mes émotions? Me livrer? En fait, ça n'est pas ma tasse de thé.

Tout se mélange dans ma tête, le stress, la tension,

l'anxiété, la joie, la déception, les bons souvenirs et un peu aussi la tristesse des départs...

Je réfléchis et... rien! Tout est là, dans ma tête, dans mon cœur, mais rien ne sort!

Peut-être est-il encore un peu tôt pour moi de retranscrire un petit récit, tellement cette histoire est magique et finalement incroyable!

Comment se livrer et s'ouvrir à tous ces lecteurs? Certes ils voient des jolis numéros à la soirée ou une superbe vidéo sur facebook, mais finalement ça n'est pas que cela les Agrès-mixtes. Je pourrais vous raconter le déroulement de notre week-end à Heerbrugg (SG), mais je suis certaine que dans ce numéro spécial d'autres s'en chargeront mieux que moi.

Je pourrais aussi faire la liste de leur palmarès, mais ce n'est pas tellement le but. La question est plutôt comment y sommes-nous arrivés? Qu'elle a été cette recette magique?

Un travail d'équipe? Bien sûr... des heures et des heures d'entraînements? Absolument... Des moniteurs toujours présents? Evidemment... Mais, des gymnastes doués et entraînés, prêts à venir se mesurer, il y en avait de tous les côtés... Alors?

Alors je pense que nous avons dépassé le stade de simples moniteurs-gymnastes pour quatre heures par semaine. Ces jeunes on les voit grandir, mûrir, sourire,

rougir ou même pleurer. Et comme on me l'a dit récemment: «Après nos familles, vous êtes ceux qui nous connaissez le mieux». Oui c'est vrai Andréa, on vous connaît et vous nous connaissez plus que bien. C'est peut être ça la potion magique, en y ajoutant une pincée de volonté, un zeste de concentration, une giclée de précision ou un nuage de courage... Sans oublier, à mon sens, les deux ingrédients principaux: le respect et l'esprit d'équipe. Eh oui, toute cette liste de commissions était réunie le bon jour, au bon moment, et nous voici champions suisses! Je n'en reviens pas. Mais cette victoire n'est pas que le fruit du travail des Agrès-mixtes actuels ou de nous moniteurs. La dynamique qui en ressort aujourd'hui est présente grâce aussi à nos anciens gymnastes d'il y a un, deux, trois ans ou plus, avec qui nous avons beaucoup travaillé, échangés, communiqués et rigolés, qui sont actuellement en train de briller aux Actifs et qui ont montré le chemin aux plus jeunes... Oui mes chers, ce titre, à mon sens, il est aussi pour vous!

Eh oui, enfin, nous y sommes (tous) arrivés! Mon objectif, mon but, mon rêve... Il s'est réalisé en ce samedi 30 novembre 2013.

En y repensant, j'en ai la larme à l'œil et les frissons...

– Ah le stress avec Daniel pour courir d'une salle à

l'autre afin d'être à l'heure pour s'annoncer, et en allemand s'il vous plaît... Pendant qu'Isa et Laurent gèrent la préparation de nos tigres.

- Oui Laurent, ce speech toujours aussi prenant.
- Et puis ces images de vous, les jeunes, tout sourire sur le sol et cette production quasi parfaite.
- Tous les accompagnants présents pour nous, qui ont mis le feu et vibré en même temps que nous, afin de partager ce week-end en toute simplicité.
- Ooh, cette attente interminable avec Isa à l'annonce de notre titre ou non.
- Notre Eric, fier comme un roc, mais qui ne montre rien.
- Notre président qui nous rejoint en larmes, car il a compris que le titre était pour nous.
- Et ces bons moments de partage et de rigolades avec ces parents, les actifs, nos amis...
- Zoé qui me dit qu'elle a réussi sa vie...
- Cette incroyable arrivée à Aigle, digne des Jeux olympiques, suivi de cet apéro en notre honneur.

Finalement ce n'est que dans une deuxième famille que l'on peut trouver tous ces ingrédients qui rendent une recette si délicieuse... celle d'Aigle-Alliance.

Katherine Pons

P.P.

CH-1860 Aigle

LAPOSTOL

