



Dernière sortie avant le confinement dû au Covid-19

Les fonctionnaires aux Diablerets



© Gérald Mützenberg

C'est le 22 février dernier qu'a eu lieu la sortie des fonctionnaires 2020. L'ensemble des moniteurs, membres de comités et commissions, ainsi que les Honoraires étaient conviés à cette journée récréative.

Page 16

Sommaire

Editorial:
un début d'année
aux saveurs particulières
Page 3

Covid-19:
nos membres durant
le confinement
Pages 4 à 7

Honoraires:
« Covid-19, on t'aura! »
Page 9

Walking / Nordic Walking:
le programme de l'automne
Page 11

Coloriage pour les petits
Page 12

Une première prolongation
pour le Président
Page 13

Covid-19

Qui l'aurait prédit? Cette édition aurait dû vous conter les premières compétitions d'une année qui s'annonçait bien remplie, mais il en sera finalement tout autrement!

Cette saison restera en mémoire, mais malheureusement pas pour ses résultats gymniques. La quasi-totalité des concours de l'année sont annulés, et la vie de notre société s'en retrouve très chamboulée!

Quel impact la crise liée au Covid-19 a-t-elle eu et comment nos membres ont-ils vécu ces premiers mois loin de la salle de gym, en semi-confinement et avec des contacts sociaux très limités?

Nous avons pu recueillir quelques témoignages qui démontrent que nos membres, moniteurs et gymnastes ont de l'imagination et qu'ils ont su s'adapter à cette situation particulière avec brio.

En ces temps troublés, nous espérons que vous aurez du plaisir à lire ce numéro du *MagAagym* et qu'il pourra vous apporter du réconfort.



Au service de votre environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

AITV S.A.

1003 LAUSANNE

Tél. vert pour vos commandes : 0800 107 000

www.aitv.ch info@aitv.ch

KUNZLI FRERES S.A.

1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE

www.kunzli.ch info@kunzli.ch



Inspection par caméra / Essai d'étanchéité
Réhabilitation / Travaux spéciaux



Vidange / Curage / Débouchage 24h / 365 j
Transports de déchets spéciaux ADR / SDR

Together ahead. RUAG

LIETTA S.A.



Henri-Claude LIETTA
Entrepreneur

Les Esserts
CH-1854 Leysin

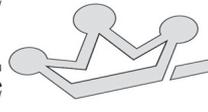
Tél. +41 24 494 12 27 - Portable +4179 417 59 86
Fax +41 24 494 29 25 - liettasa@bluewin.ch



**Une Boucherie
Une Auberge**
La Couronne Yverne

Aigle

www.aubergedelacouronne.ch
www.reichenbach-paradis-saveurs.ch
Restaurateur au Château d'Aigle | Famille Reichenbach




Chemin des Artisans 14 - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur
Panneaux solaires - Chaudière à pellets
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures
Tél. 024 466 19 19



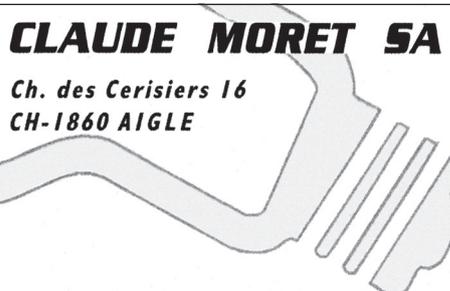
CAVE DU CLOS AIMOND

Cave du Clos Aimond
Avenue Veillon 20
1860 Aigle

+41 79 413 40 76
info@cave-du-clos-aimond.ch

cave-du-clos-aimond.ch

CLAUDE MORET SA **électricité**
Ch. des Cerisiers 16
CH-1860 AIGLE **téléphone**
dépannage



Jean-Michel MUTZENBERG
079 213 51 91

moret-electricite@bluewin.ch
fax 024 466 32 12 tél. 024 466 10 10



024 466 23 77
fleurselementerre@bluewin.ch
Rue du midi 6 – 1860 Aigle
Facebook




Aigle Alliance

Les Membres de la FSG Aigle-Alliance
sont convoqués à l'

**assemblée générale
annuelle**

**le vendredi 28 août 2020 à 20 h précises
à la Badouxthèque, Rte de Lausanne 28
1853 Yverne**

Ordre du jour statutaire



VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER: 

Garder ses distances.



Recommandé: un masque si on ne peut pas garder ses distances.



Si possible, continuer de travailler à la maison.



POUR RAPPEL:



Se laver soigneusement les mains.



Éviter les poignées de main.



Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.



Restez à la maison en cas de symptômes.



Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.

www.ofsp-coronavirus.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation



Un début d'année 2020 aux saveurs particulières

On ne l'attendait pas celui-là. Cet ennemi nocif et invisible qui a envahi le monde entier en un rien de temps, chamboulant ainsi le quotidien de plus de 7 milliards de personnes. Chacune et chacun de nous s'en trouve affecté, d'une manière ou d'une autre. Dans ces conditions exceptionnelles, chacune et chacun tente de trouver la meilleure manière de traverser cette épreuve, selon sa situation personnelle, ses besoins et ceux de ses proches.

Soyons réalistes, cette situation risque de durer encore un peu. Mais elle ne va pas durer pour l'éternité, ça c'est une certitude. Nous le vaincrons cet ennemi.

En attendant, et tout en le combattant, essayons de vivre du mieux possible avec. Gardons de l'espoir. Continuons à nourrir nos sources de bonheur et tâchons de remplacer celles qui n'existent momentanément plus par de nouvelles. Prenons soin de nos proches, bien sûr, mais n'oublions pas de prendre soin de nous aussi.

Pour cette période très particulière, la commission du *MagAAgym* est de tout cœur avec vous toutes et tous et vous souhaite tout de bon pour la suite!

Joana Jaquemet



Le MagAAgym

Revue officielle de la FSG Aigle-Alliance
Case postale 472, 1860 Aigle
www.fsg-aiglealliance.com

Parutions
4 éditions par année

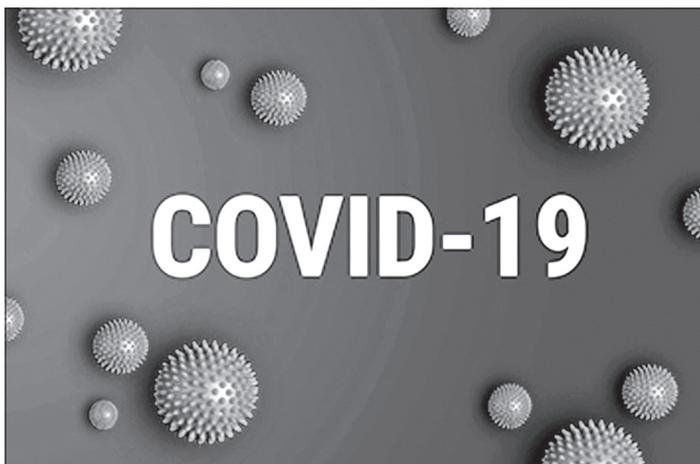
Tirage
750 exemplaires

Prix de l'abonnement
Fr. 15.-

Impression
Imprimerie Dupertuis
Avenue Chevron 1, 1860 Aigle

Commission du journal
Xavier Schneider (responsable)
webmaster@fsg-aiglealliance.com
Manon Chollet
chollet.manon@gmail.com
Virginie Meylan
individuels@fsg-aiglealliance.com
Joana Jaquemet
joana.jaquemet@hotmail.com
Marie-Hélène Pernet (fichier d'adresses)
mhpernet@bluewin.ch
Gérald Mutzenberg (mise en pages)
gmutzenberg@bluewin.ch

Prochaine édition
N° 78 - Septembre 2020
(Délai de rédaction: 25 août 2020)



Confinement sportif



Mon vélo d'appartement est très sollicité en ces temps de confinement: février, 221 km; mars, 334 km; avril, 295 km.

Gérald Mutzenberg



Agrès-mixtes

Nous avons commencé la saison et...

Nous étions tranquillement en train de finaliser notre production au sol et allions débiter l'apprentissage de celle du saut... Mais ce virus en a décidé autrement! Nous n'avons rien vu venir. Nous avions l'espoir qu'il s'agirait d'une vague passagère, jamais on n'aurait pensé que cela allait mettre en l'air toute la saison. La dernière pour certaines de nos gymnastes! Cette pandémie y met une fin prématurée... Cela fait maintenant environ deux mois que nous sommes dans le flou. Nous espérons et attendons avec impatience le jour où ils donneront le feu vert pour le retour au sport! Mais malheureusement et au vu des circonstances, cela n'arrivera certainement pas de sitôt. Cette période est longue pour tout le monde, que ce soient les gymnastes, les moniteurs ou les membres de la société. Nous passions énormément de temps dans cette «deuxième maison». Par conséquent, tout arrêter du jour au lendemain

est difficile (moralement et physiquement). Afin de garder la motivation de nos gymnastes malgré la distance et de garder une petite activité gymnique, nous avons lancé ces fameux «challenges» que nous, monitrices, inventons ou reproduisons. Une fois que nous nous sommes filmées, la vidéo du défi est envoyée dans notre groupe WhatsApp et les gymnastes ont pour but de le réaliser. Puis les rôles s'inversent! C'est aux gymnastes de nous envoyer des challenges et à nous de les exécuter. Certains de leurs défis ne sont vraiment pas évidents. On avait pourtant précisé qu'ils devaient prendre en compte notre «vieux» âge et nos courbatures mais ils ont dû louper cette ligne du message. Nous nous réjouissons de tous les retrouver en bonne santé avec la bonne humeur et la joie de vivre habituelle.

Les monitrices Agrès-mixtes



Agrès garçons

Un groupe WhatsApp

Pendant cette période de semi-confinement, nous, les coachs des Agrès garçons, avons décidé de créer un groupe WhatsApp via lequel on partage des vidéos d'exercices physiques à faire à la maison. Les vidéos sont envoyées les lundis, mercredis et vendredis et sont à destination des gymnastes, bien entendu, mais aussi de leurs frères et sœurs et également de leurs parents. On leur demande de faire des séries de squats, jumping jacks, pompes, abdos,

C+/C-, grand écart, corde à sauter, etc... Ils doivent se filmer en faisant les exercices afin qu'on suive s'ils les font bien. Certains sont d'ailleurs plus assidus que d'autres! Cela les a beaucoup motivés d'avoir quand même un contact pendant cette période de distanciation sociale. Il faut avouer aussi que du point de vue du coach, il ne faut pas trop qu'ils perdent leur condition physique...

*Joana, Sébastien V.,
Maxime D. et Sandrine M.*

Apéro familial



Une photo pour montrer que, malgré le confinement, nous avons pu nous adapter à la situation et partager un apéro familial en toute quiétude.

Helena Deschenaux

L'avis d'un gymnaste

Quentin Isoz

Les moniteurs de certains groupements ont gardé le lien avec leurs gymnastes et les ont motivés à ne pas arrêter le sport durant cette période sans accès aux salles de gymnastique, notamment via l'envoi de vidéos.

Nous avons voulu savoir comment Quentin Isoz, gymnaste dans le groupement Agrès garçons, vivait cette période particulière. Merci à lui et à sa maman d'avoir accepté de répondre à nos questions.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Quentin, j'ai 11 ans. J'habite à Aigle depuis que je suis né et je suis en 7^e année.

Dans quel groupement es-tu et depuis combien de temps ?

Je suis dans les Agrès garçons, en C2 depuis septembre dernier. C'est la troisième année que je suis aux agrès. Avant, j'ai aussi fait l'Ecole de base.

Comment occupes-tu tes journées depuis la fermeture des écoles et des salles de gym ?

Je fais beaucoup de jardinage. Sinon je me promène, je lis et je fais des exercices pour la gym. Je fais aussi du vélo et du trampoline avec mon frère.

Apprécies-tu de recevoir les vidéos d'exercices de la part de tes moniteurs ?

Oui, bien entendu. Cela nous permet de ne pas tout perdre durant le confinement. Cela permet aussi de garder des liens avec les moniteurs et les copains. C'est rigolo de regarder les vidéos des copains.

Fais-tu profiter de ces exercices à tes amis et à ta famille ?

Oui, j'ai fait les exercices presque à chaque fois avec



mon frère et parfois aussi avec ma sœur et ma mère.

Est-ce que tu te réjouis de pouvoir retourner à la salle de gym, et si oui pourquoi ?

Oui, j'aimerais beaucoup retrouver tout le monde et essayer de m'améliorer pour les prochains concours.

Quels seront tes objectifs une fois que tu pourras retourner à la salle ?

Davantage me concentrer pour faire un podium aux concours ou une bonne distinction.

Désires-tu encore nous dire quelques mots ?

Merci à Sébastien, Joana et Sandrine pour toutes les vidéos qui nous donnent la motivation de continuer à faire du sport. C'est vraiment cool!

*Propos recueillis par
Xavier Schneider*

Vécu et ressenti des dames

Coronavirus - Covid-19, une pandémie qui nous marquera à jamais

Depuis le 17 mars nous avons pesé sur la touche Pause. Un changement radical pour toute la population. Tout ou presque s'est fermé, arrêté, tout le monde doit rester un maximum à la maison. Particulièrement les seniors et aînés sont priés de rester chez eux, de ne plus sortir car ce sont eux les plus vulnérables et qu'il faut protéger.

Et justement, le Groupe-ment des dames est composé majoritairement de personnes à risque, soit de plus de 65 ans. Rapidement elles doivent recourir à des solutions pour les achats. Leurs enfants ou des voisins se sont immédiatement proposés tout en respectant les distances. Pour elles comme pour les autres, il a fallu aus-

si trouver des occupations et pour beaucoup, les premiers temps ont été mis à profit pour faire les «à fonds», les grands nettoyages de printemps.

Le groupe WhatsApp s'est vite mis à chauffer, inondé de nombreuses images, vidéos humoristiques et de petits mots de soutien. Cela nous a permis de garder un contact rapproché mais de loin quand même, et qu'est-ce qu'on rit.

Coronavirus a également dressé des barrières entre les générations. Plus possible de voir, d'embrasser leurs enfants, leurs petits-enfants mais aussi leurs parents à la maison ou en établissement médico-social mais, grâce aux nouvelles technologies, ce manque

est un peu apaisé par les appels-vidéos.

Pour garder la forme, les dames ont la possibilité de suivre des cours de gymnastique en direct avec entre autres :

- Unisanté Lausanne qui propose sur YouTube trois fois par semaine des séances de 30 minutes.
- La chaîne régionale La Télé transmet chaque jour deux cours de 45 minutes préparés par Pro Senectute Arc jurasien. Le premier, une gymnastique douce adaptée pour les personnes ayant des difficultés de mobilité, d'équilibre et le second, un cours plus dynamique pour les seniors en meilleure forme.
- La RTS2 propose chaque

matin une émission « On se bouge », sport à la maison.

- Ou encore en surfant sur le net pour trouver des cours à leur convenance.

Les promenades sont aussi au programme pour la plupart d'entre elles. Notre région nous offre de belles balades sans devoir utiliser les transports publics ou la voiture. Et rien de tel qu'une petite sortie à pied pour aérer les esprits et ressentir tous ses bienfaits de cette activité pour le corps.

Une chose est sûre, les mots Coronavirus / Covid-19 resteront gravés dans nos mémoires et nous nous souviendrons tous de cette période durant laquelle nous avons dû apprendre à vivre autrement.

Nicole Gilliéron



Notre région nous offre de belles balades.



Une participante du groupement Gym détente
Des journées bien remplies



Fabrication de masques en tissu pour la famille.

Je m'appelle Giovanna, j'ai 73 ans, suis italienne et habite à Aigle depuis 35 ans. Je participe à la gym les jeudis soir avec Nicole Gilliéron. Je remercie la Suisse qui m'a adoptée parce que je suis de Milano et mon mari de Bergamo.

Je voudrais expliquer comment je ressens et surmonte cette crise en quelques mots. Les premières semaines c'était très dur. Je ne faisais que regarder les nouvelles en Italie, étais très angoissée, téléphonais à ma famille à Milano presque tous les jours. Le Corona a pris ma tante le 24 mars, mais mes cousins très malades sont guéris, grâce à Dieu. Mon mari a appris que cinq de ses compagnons sont décédés à Bergamo.

Covid-19 n'a pas réussi à me décourager, mes journées passent très vite. Chaque matin à 9 heures je suis sur la chaîne régionale La Télé le programme de gym douce de 45 minutes qui me convient bien. Je suis concentrée et ça me fait du bien. L'après-midi, s'il fait beau «Balcona-Beach» 30

minutes pour me remplir de vitamine D.

J'ai la chance d'avoir une belle-fille qui, chaque semaine, nous fait les commissions. Bientôt on pourra sortir de la maison, mais l'autre jour je me suis offerte une petite promenade – avec masque – tout près de chez moi.

C'est l'espoir qui me porte secours et me rassure en me disant qu'un jour pas très lointain tout ira mieux. Mes journées sont bien remplies, je colorie avec l'art-thérapie, fais du crochet et des masques en tissu pour ma famille.

Malgré la tristesse de ne pas pouvoir embrasser mes petits-enfants et mes enfants (seulement en appel-vidéo), j'aspire toujours au retour de la vie normale.

Cette période spéciale «Covid-19» restera, dans le bien comme dans le mal, imprimé dans ma mémoire et dans mon cœur. Comme croyante, je place ma confiance en Dieu qui n'abandonne jamais ceux qui mettent tout leur espoir en lui.

Giovanna Crescini

Drôle de temps!

C'est le printemps! C'est le printemps 2.0! 2 fois! 2.0.2.0! Un printemps où le petit grain qui d'habitude titille mon nez se nomme pollen! Mais en ce printemps 2.0, il se voit diaboliquement couronné! Un petit qu'il faut fuir! Un qu'on ne peut sentir! Parce que ce petit rien, invisible, signifie pour certains la fin. Enfin, c'est ce qu'il promet à ceux qui sont défectueux, usés ou vulnérables. Cela fait longtemps que l'adversité n'avait frappé ainsi impitoyablement sans qu'aucun remède ne puisse changer le cours du destin. La solution est le confinement, la solution est la distance, la solution est l'hygiène pour contenir le petit salopard!

Nouveau temps! Espace et temps partagés avec son conjoint, ses enfants ou sans petits-enfants, ou seul! Face à soi-même, on s'aménage un espace sécurisé tapissé d'angoisses, bondé de manque! On tente une sortie pour respirer l'air frais! Obsédé par les distances à conserver, l'air en devient épais et on s'étouffe! Le monde était vaste, il s'est resserré en un espace vital dont je suis garant! Et je me retiens de vivre! Comme si dehors le chemin était miné!

Peur soudaine de mourir? Il en a toujours été ainsi, non? Le fumeur sait qu'il peut mourir d'un cancer, le chauffeur sur la route d'un accident! Incapacité de supporter l'éloignement de ses proches? Pourtant bien des personnes ont leurs enfants, petits-enfants qui vivent à des kilomètres de chez eux, bien des gens sont alités pendant des mois sur des lits d'hôpitaux sans que ça pose de problèmes si existentiels!

Peur de tout perdre?

Dans notre pays, institutions et législations font que des prises en charge existent, des possibilités d'aides financières sont proposées! Peur de mourir de faim? Nos champs peuvent encore produire des aliments, nos rivières approvisionner nos sources. Alors qu'est-ce qui rend ce Covid-19 insupportable et notre condition inacceptable?

Peut-être est-ce parce que soudain mon libre arbitre ne m'appartient plus! Peut-être est-ce parce que mon confort de vie n'est plus lié à mon propre désir et à mon plaisir! Peut-être parce que soudain j'ai conscience d'appartenir à une communauté que mes choix affectent immédiatement. Peut-être parce que je réalise que cette communauté qui par ses décisions induisent mon confort de vie est reliée elle-même à d'autres communautés.

Ce que nous dit ce virus, c'est que la vie c'est le lien. La vie c'est le lien à toutes sortes de liens! La vie est ce que nous faisons de ce lien, du lien avec le monde vivant, humain, animal, minéral, végétal. Ce lien vit sur toute la planète et l'effet papillon ou domino est bien réel!

Il nous dit de prendre soin de tous, il nous dit que si un seul est maltraité, tous peuvent l'être une fois. Il nous dit que si un meurt de misère, d'autres peuvent l'être un jour. Et chacun d'entre nous est l'autre de quelqu'un. Ce qui est insupportable, c'est de ne pas voir le lien.

Alors malgré la peur, malgré les doutes, malgré l'inconfort, soyons courageux, relions-nous et tissons avec bienveillance la trame de ce drôle de temps.

Bon courage à tous!

Marinette Schneider

Fabrice Cottier
Agent principal



Vaudoise Assurances
Rue Colomb 11, CH-1860 Aigle
T 024 468 51 51, T direct 024 468 51 03
F 024 468 51 59, M 079 623 32 92
fcottier@vaudoise.ch, www.vaudoise.ch



A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7
Cuisine chaude
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE
RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31

La Baudelière



Vins fins d'Aigle et d'Yverne
Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 - 1860 Aigle - Tél. 024/466 11 56

Guillard
PEINTURE Sàrl
Brevet fédéral

Claude Guillard
Ch. de Marjolin 39 1860 AIGLE
Tél. 024 466 71 79
Fax 024 466 71 80

P. DECO Sàrl
PLÂTRERIE - PEINTURE
MAÎTRISE FÉDÉRALE

CH. DES PAYERNETTES 3 1860 AIGLE
TÉL. 024 466 22 85
FAX 024 466 62 43



BOUCHERIE VON EUW SARL
Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1
1860 AIGLE
Tél. 024 466 25 82
Fax 024 466 25 82
Mobile 079 357 57 82

Spécialités
de saucisses
à manger crues

VOTRE BOUCHERIE
SUISSE. PARFAITE POUR LA
VIANDE ET PLUS ENCORE...

MELLIFLEUR

Une précieuse source d'énergie

Beatriz et Stéphane Tille - Aigle
079 388 32 98 www.lesartisansdumiel.ch



Aegerter

solutions et affichage multimédia

TV-radio, satellite, domotique, électroménager

Serge

079 310 10 84

Rue du Bourg 30
1860 Aigle
Tél. 024 466 35 26
Fax 024 466 33 10

Rue Centrale
1884 Villars-sur-Ollon
Tél. 024 495 74 80

www.aegerter.com

info@aegerter.com

SAMSUNG PARTNER SHOP



Ecole Suisse de Ski
Leysin

- Ski
- Snowboard
- Ski de Fond
- Télémart

eslleysin.ch
info@eslleysin.ch 024 494 12 02



FIDUCIAIRE
LOEWENSBERG SA

Siège:
Place du Marché 6
1860 Aigle
Succursale:
En-la-Fin 74
1869 Massongex
Tél. 024 468 01 50
Fax 024 466 55 89
E-mail: fidu@flsa.ch

NOS ACTIVITÉS:
COMPTABILITÉ
FISCALITÉ
RÉVISION - AUDIT

GESTION - RESTRUCTURATION
ANALYSE & CONSEILS FINANCIERS
PLANIFICATION & SUCCESSION

EXPERT
SUISSE

Mitglied
Membro
Member

Experts-réviseurs agréés ASR



Mot du Président, mi-avril 2020

« Covid-19, on t'aura! »

Mars 2020, ce virus lointain qui nous a été montré depuis quelques semaines comme un lointain fléau chinois à la télé, fait son apparition chez nous après avoir infesté le nord de l'Italie. Les images incroyables de cadavres jonchant les rues chinoises et de l'armée soudant les portes des immeubles afin de bloquer les gens ont soudain une connotation étrange... Les conférences du Conseil fédéral prennent le relai de nos séries préférées! Les journaux ne parlent plus que de ça! Exit les problèmes d'urgence climatique, exit les guerres plus ou moins lointaines, exit les réfugiés aux portes de l'Europe! Exit, rien que ce mot prend tout à coup une drôle de saveur lorsque les images des intubés dans le coma nous assaillent! Les écoles ferment et les personnes de plus de 65 ans sont priées de rester chez elles, loin de leurs enfants et petits-enfants. Triple peine dans les EMS, les visites sont interdites! Les pages mortuaires se décuplent et effectivement la tranche

d'âge de nos anciens est bien représentée... COVID-19? Ennuï? Angoisses? Les restaurants et magasins ferment pour une durée indéterminée... Bah, deux ou trois semaines et on en parle plus! Nous allons entamer la sixième semaine au moment où j'écris ces quelques lignes et la X^e conférence du gouvernement parlant enfin d'un lent déconfinement ne parle pas encore des lieux de rencontres et d'échanges précités! Horizon à huit semaines... peut-être... au mieux... sauf si... Et puis même pas un match de coupe du monde, une crouille course cycliste, un vulgaire match de hockey... Rien! Le néant! Ah..., si au moins on pouvait se rendre à une assemblée générale, n'importe laquelle, de tir, des vétérans, du chœur mixte... Rien! Nada... Et dire qu'on aurait pu traverser tout ça sans avoir de natel, Whats'App et Facebook... Quelle horreur... Mais, comme le roseau si cher à notre groupement des Honoraires et notre société,

nous plions sous ces nombreux coups de butoir, sous cette tempête incroyable... Nous plions mais ne rompons pas! Et comme le muguet si cher à nos anciennes nous sentons déjà ses premiers parfums qui pointent et nous soulagent de savoir que le printemps va venir et chasser l'hiver! Et votre comité des honoraires pense à vous chers Anciens de l'Alliance, avec une petite carte postale pour vous encourager à courber le dos, à serrer les coudes virtuellement, à vous lancer un coup de fil pour prendre des nouvelles les uns des autres. Nous sommes tous en pensées les uns avec les autres! Comme le titre l'une des pages Facebook du moment, « Covid-19, on t'aura! ». Peut-être qu'au moment de la parution de notre journal de société, tout sera terminé. Je l'espère fort en tout cas! Alors ce mot sera là pour

nous rappeler d'où nous venons. Les salles de gym seront à nouveau ouvertes, on se préparera à nouveau à participer à une compétition ou un spectacle! Et puis nous marquerons en rouge sur notre agenda la date de la prochaine assemblée générale... Car pour rien au monde on ne la manquera! A vous toutes et tous, honoraires et amis de notre groupement, collègues de notre comité mais aussi comité de l'Alliance, staff administratif et technique de notre société, gymnastes et parents, je vous encourage, dès que possible et avec le respect des règles qui seront en vigueur, de participer pleinement et activement aux activités de notre société et de ses groupements! Alors nous nous sentirons à nouveau vivants! Dans cette attente, prenez soin de vous!

Claude Schneider,
Président honoraire

Allez les vieux!

C'est quoi exactement un «vieux»? J'enrage tous les jours en entendant les journalistes, les faux et les vrais experts, les ministres, etc. répéter avec une douceur mièvre et apitoyée: «Prenez soin de nos aînés, de nos anciens... des plus vulnérables», bref, de nos «vieux». Mais c'est quoi un vieux au juste? Un vieux, une vieille c'est un homme, une femme de 65, 70, 75 ans voire plus et qui la plupart du temps est en pleine forme. La communauté des vieux est jeune! Les vieux ont la pêche, ils font du sport, dirigent des associations, utilisent les réseaux, prennent l'apéro

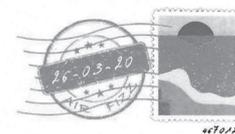
avec leurs potes. Les vieux sont des millions à ne pas être grabataires, débiles ou stupides. Ils font marcher le commerce, l'industrie et le tourisme. Ils sont parfaitement lucides et responsables. Et puis, c'est quoi cette façon de les posséder: «NOS» aînés, «NOS» anciens?... Mais de quel droit! Ils n'appartiennent qu'à eux, pas à vous, les vieux... et ils peuvent encore dire NON... On est pas des loques les amis! Allez les vieux, on se déconfiner! Vive la liberté, l'égalité et la fraternité!

Christine Juppé,
75 ans, Morbihan
(Vu sur Facebook)



Restons chez nous!

Chers Honoraires de l'Alliance,
En ces temps de pandémie, votre comité pense bien à vous! Nous vous encourageons à utiliser le réseau de vos amis gymnastes pour passer ce cap difficile et si nécessaire faire appel à nos jeunes. Prenez soin de vous! on se retrouvera bientôt! Bisous de votre comité! 🤗



Association Fédérale de Gymnastique
et Promoteur de la Danse

2020-2021

Fizzer



Le comité des honoraires a pensé à vous, chers Anciens de l'Alliance, avec une petite carte postale pour vous encourager à prendre des nouvelles les uns des autres.



Horlogerie-Bijouterie

Pierre-Alain Christen

Bijoutier-Joailleur - Atelier de création

Rue du Bourg 6 - 1860 Aigle
Tél. 024 466 22 94 - bijouterie.christen@bluewin.ch

Pierre-Alain Christen



L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:

1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:

1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67

Service des commandes directes:

Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch TVA No 369 462

GRAU ELECTRICITE

Stéphane GRAU

Rue Colomb 11
1860 Aigle
Tél. 024 466 86 86

stephane@grau-electricite.ch
www.grau-electricite.ch

Succursales à Monthey, Morgins et Villars

LOCASERVION SA

Location places de parc
pour bus camping - caravane - remorque
extérieur ou intérieur - accès toute l'année

Route des Cullayes 1 1077 Servion

079 482 08 61 079 623 18 34

locaservion-sa@bluewin.ch



NEW TOYOTA
C-HR
LE JOUVAU DE TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

DISPONIBLE EN VERSION
4X4 OU HYBRIDE.

TOYOTA.CH

GACHNANG
GARAGE & CARROSSERIE - 1860 AIGLE

Gachnang Automobiles
Chemin des Lieugex 4
1860 Aigle
T 024 468 60 60

C-HR Hybrid Style, FWD, 1.8 HSD, 90 kW, 8 cons., 3.9 l/100 km, CO₂: 87 g/km, rénd. énerq. A. Emissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 20 g/km. 0 des émissions de CO₂ de tous les modèles de véhicules immatriculés en Suisse. 1.54 g/km.

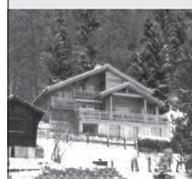


*Le Tard
Le Sec d'Aigle
Le Serpolet
Alca Jacta Est*

Cave Borloz
Propriétaire-vigneron

Ch. des Noyers 13 - 1860 Aigle
Tél. + Fax +41(0)24 466 16 73
Natel +41(0)79 658 37 21
e-mail: caveborloz@bluewin.ch

Alexandre Favre



CHARPENTE
CONSTRUCTION EN BOIS ET ESCALIER

ROGER MORET
BREVET FEDERAL - TECHNICIEN CONSTRUCTION BOIS

ROUTE DE VILLARS 1884 HUEMOZ
TEL. ET FAX : 024 / 495.75.39
NATEL : 079 / 681.65.07
E-MAIL : moret.charpente@bluewin.ch
www.moret-charpente.ch



Walking ou Nordic-Walking, alors on y va finalement en 2020?

Nous avons imaginé de petits parcours en boucle à parcourir un certain laps de temps pour la reprise du printemps.

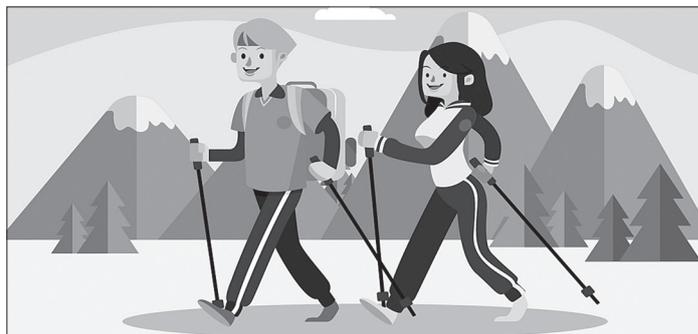
à tout un chacun de marcher à son propre rythme tout en restant à proximité des autres marcheurs.

Finalement, Covid-19 oblige, ce sera le programme de l'automne!

Tu viens essayer ?

Ouvert à toutes et tous, membres ou pas! Et en plus c'est toujours gratuit!

Cette manière de procéder devrait permettre



Walking – Les anciens se bougent ! Ouvert à toutes et tous !

Date	Heure	Lieu de RDV	Parcours / But
Lundi 31 août	18h30- 20h30	Sous-les-Noyers	Reprise
Mardi 9 septembre	18h30 - 20h30	Les Glariers	Le tour de la cantine
Mercredi 16 septembre	18h30 - 20h30	CMC	Du Walking-cross !
Jeudi 24 septembre	18h30 - 20h30	Château d'Aigle	Le triangle de la Poya
Vendredi 2 octobre	17h30 - 19h30	Gouille du Duzillet	Dans les deux sens !
Jeudi 9 octobre	17h30 - 19h30	Jardinerie de Noville	Le long du canal
Mercredi 14 octobre	17h30 - 19h30	Monthey, Mangettes	Le tour de la gouille
Mardi 20 octobre	17h30 - 19h30	Ollon, Perrosalle	Autour du terrain !
Lundi 26 octobre	17h30 - 19h30	La Mêlée	Chemins de traverse !
Samedi 31 octobre	09h30 - 11h30	Fahy	Accro-Walking ?
Samedi 7 novembre	09h30 - 11h30	Sous-les-Noyers	Le tour de Bellevue
Samedi 14 novembre	09h30 - 11h30	Yvorne, Terrain de foot	Parcours en plaine
Samedi 21 novembre	09h30 - 11h30	Parc St-Pierre	Murs de vigne
Samedi 28 novembre	09h30 - 11h30	Sous-les-Noyers	Avec apéro !

Gratuit, a lieu par tous les temps, sous votre responsabilité

Pas d'inscription ni de courrier, RDV directement sur place





Première prolongation...

Voilà... On y est! C'est ce que je vous écrivais dans le dernier *MagAAgym* en pensant que c'était mon dernier mot du président. C'était sans penser tout ce qu'il nous est arrivé ces dernières semaines. Mais quelle histoire, je vous dis!

En effet, cette crise a eu raison de notre assemblée générale du 27 mars dernier, mais également celle du 5 juin. Décidément, les dieux de la gymnastique ne veulent-ils pas d'un nouveau président ou du moins le faire continuer le plus longtemps possible? Cette question était pour mon petit côté égocentrique et aussi parce qu'il est tout de même difficile de penser qu'il y aura une fin à mon mandat.

Par contre, pendant ces dernières semaines, pas grand-chose, gymniquement parlant, ne s'est passé pour notre société du fait de cette « charognerie ».

Ah oui, il y a quand même eu l'Assemblée des délégués de l'ACVG le 14 mars dernier « à la maison ». En effet, celle-ci ne pouvant avoir lieu à Ballaigues comme prévu suite aux restrictions sanitaires, l'ACVG a opté pour une prise de décision des rapports d'activités, des comptes, des budgets ainsi que de l'élection du comité par voie électronique. Chaque président de société a dû accepter, refuser ou s'abstenir sur ces objets que nous avons



pu consulter par mail. A savoir que le nombre de membres dans les sociétés de gymnastique permet d'obtenir un certain nombre de voix lors du vote. En ce qui nous concerne, mon vote comptait pour quatre voix. Après récolte des réponses et ayant atteint le quorum du nombre de votants, tous les objets ont été acceptés. Cette façon de procéder, du jamais vu dans l'histoire de la gymnastique, a été validée par une ordonnance de la Confédération.

Votre Comité central s'est également penché sur la faisabilité et si nous n'aurions pu tenir notre AG de cette manière, mais plusieurs critères nous ont convaincus de ne pas procéder

de la sorte. D'une part, nous n'avons pas les adresses mail de tous les membres. Par courrier postal, cela aurait été très compliqué et très long d'obtenir les réponses de chacun et chacune. D'autre-part, le Comité central devant être renouvelé considérablement lors de cette AG et notamment votre serviteur, nous souhaitons offrir une porte de sortie et d'entrée plus sympathique que par voie électronique ou courrier. En conclusion, « nous voulons aller aussi vite que possible mais aussi lentement que nécessaire » (Alain Berset).

A l'heure où je vous écris ces lignes, nous ne savons pas encore quand nous pourrons

reprendre les entraînements en salle mais je compte sur tous, monitrices, moniteurs et gymnastes pour respecter les mesures qui nous seront imposées par la Confédération, l'Office fédéral du sport (OFSPO), la FSG et l'ACVG. Il en va de la santé de toutes et tous; restons solidaires et forts dans cette crise. Je sais, les jambes vous démangent de recommencer le plus vite possible mais c'est dans ce respect que nous sortirons encore plus grands et que notre motivation sera plus dense. Je compte sur vous.

Alors voilà, cette fois-ci je pense, c'était mon dernier message en tant que Président de l'Alliance. Je ne vais pas refaire mes adieux dans celui-ci, cela a déjà été fait dans le *MagAAgym* No 76, mais sachez que vous resterez à jamais gravés dans mon cœur. Mandat exceptionnel, dernière année exceptionnelle.

Je voudrais également adresser une pensée émue à tous nos membres et leurs familles qui ont dû se séparer d'un être cher pendant cette période si particulière. L'Alliance se joint également à moi dans ces moments difficiles.

A toutes et tous, je vous souhaite une bonne santé et surtout... prenez bien soin de vous et de vos proches.

Fabrice Cottier



Voyages en Suisse
et dans
le Monde entier

Votre agence de voyage
au Centre-ville

Rue de la Gare 12
1860 Aigle
Tél. 024 468 10 10
info@boomerangvoyages.ch

Marc-O. DRAPEL
se fera un plaisir
de vous conseiller

118

CAFÉ | BAR | VINOThÈQUE
VENTE À L'EMPORTER

JOSEPH PELLEGRINO
Rue Plantour 3
CH - 1860 Aigle
T. 024 466 9 118
M. 079 830 84 43
info@aigle118.ch
www.aigle118.ch

lundi fermé

GER Home SA

GÉRANCE IMMOBILIÈRE
PL. DU MARCHÉ 6
CH-1860 AIGLE
TÉL. 024 466 34 46
FAX 024 466 55 89
fil@ger-home.ch
www.ger-home.ch

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE

OPTIQUE
DU CENTRE
MORET
• PLACE DU CENTRE • 1860 AIGLE •
• 024 466 23 65 •
• LENTILLES DE CONTACT •

Michel MORET
Opticien diplômé
Maîtrise fédérale

MAXIVUE
LES OPTICIENS

LE NUMÉRO 1 DES LUNETTES SOLAIRES



Pour vous tenir informé

« en direct »

consultez notre site internet :

www.fsg-aiglealliance.com

Ensemble
pour nourrir
votre imagination

energiapro.ch



Votre fournisseur de gaz naturel
et d'énergies renouvelables

energiapro

une société du groupe HOLDIGAZ.



Dernière sortie avant le confinement dû au Covid-19

Les fonctionnaires de l'Alliance aux Diablerets

C'est le 22 février dernier qu'a eu lieu la sortie des fonctionnaires 2020. L'ensemble des moniteurs, membres de comités et commissions, ainsi que les Honoraires étaient conviés à cette journée récréative.

Le rendez-vous était donné peu après midi à la gare d'Aigle pour la quinzaine de personnes qui avait répondu présent. Nous avons alors embarqué dans le train ASD avec pour destination les Diablerets. Notre président Fabrice avait pensé à tout et n'a pas tardé à dégainer quelques bouteilles de son sac afin que nous puissions trinquer tous ensemble. Autant dire que le trajet de 50 minutes est passé comme un éclair. Arrivés au terminus, une petite marche nous a menés jusqu'au départ de

la télécabine «Diablerets Express» inaugurée deux ans plus tôt. Plus précisément dans un petit chalet juste à côté, chez Henri Pichard, qui n'est autre que le cousin de Fabrice.

Les plus téméraires y ont loué une luge, pendant que certains allaient déjà chauffer les places de la buvette en attendant notre retour. La piste de luge était tantôt lisse et très rapide, dans les coins à l'ombre, tantôt molle, bossue et mouillée dans les passages réchauffés par le soleil, ce qui a donné lieu à quelques chutes plutôt impressionnantes, mais fort heureusement sans gravité, et à quelques beaux fous-rires! Après un peu moins d'une demi-heure de des-

cente, nous étions tous arrivés en bas le dos bien tassé, mais le sourire aux lèvres.

Il était alors grand temps de passer à l'apéritif, juste en face, où petits fours et boissons nous attendaient.

Le soir, nous sommes allés manger à La Potinière. Grands plateaux de viandes froides en entrée et «fondue d'Isenau» (avec fines herbes, échalotes et crème fouettée) ont eu raison de notre appétit! Finalement, un dernier «Surf» à L'Ormonan pour aider à la digestion et en attendant le train pour rentrer à Aigle a mis un terme à cette sympathique journée. Merci à Fabrice pour l'organisation de cette journée!

Xavier Schneider



© Gérard Mutzenberg

Henri Pichard, qui n'est autre que le cousin de Fabrice.



© Gérard Mutzenberg

P.P.

CH-1860 Aigle

LAPOSTE