



Fête fédérale de gymnastique, du 13 au 23 juin 2019, Aarau

## Tous nos gymnastes s'y rendront!



# Le MagAagym

### Sommaire

Après l'effort... le réconfort!

**Page 3**

Trampoline: les premières  
compétitions de la saison

**Page 4**

Faites connaissance avec  
Kathy et Laurent

**Page 5**

Gymnaestrada à Dombirn

**Page 7**

Le temps des assemblées:

- Délégués ACVG à Yens
- AG Aigle-Alliance
- Vétérans VD à Lausanne
- Honoraires de l'Alliance

**Pages 8-11**

Waking ou Nordic-Walking:  
le programme de l'automne

**Page 13**

Coupe des Bains à Yverdon

**Page 16**

### Oyez! Oyez!

Dans ce numéro 73 du *MagAagym*, voici ce qu'il ne faut pas manquer:

- Les préparatifs pour les grands rendez-vous de l'été que sont la Fête fédérale et la Gymnaestrada vont bon train. Nos gymnastes travaillent d'arrache-pied pour être au top le jour J.
- Le début de la saison de concours se déroule à merveille pour l'ensemble de nos groupements compétition.
- Retour sur l'assemblée générale de la FSG Aigle-Alliance, sur celle du groupement des Honoraires, sur l'assemblée des délégués de l'ACVG et sur l'assemblée cantonale des Vétérans vaudois.
- Les sorties Walking continuent encore et toujours avec le groupement des Honoraires, pour se faire du bien et en vue de participer à la prochaine course *A travers Aigle* en décembre.
- Faites connaissance avec Kathy et Laurent.
- Et tant d'autres infos...



### Au service de votre environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

**AITV S.A.**

1003 LAUSANNE

Tél. vert pour vos commandes : 0800 107 000

www.aitv.ch info@aitv.ch

**KUNZLI FRERES S.A.**

1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE

www.kunzli.ch info@kunzli.ch



Inspection par caméra / Essai d'étanchéité  
Réhabilitation / Travaux spéciaux



Vidange / Curage / Débouchage 24 h / 365 j  
Transports de déchets spéciaux ADR / SDR

# Together ahead. RUAG



**Dominique Page**

Ch. du Sillon 2

1860 Aigle

www.domcycle.ch  
e-mail: info@domcycle.ch

Tél. 024 466 93 88  
Fax 024 466 94 88

**Une Boucherie  
Une Auberge**  
**La Couronne Yvorne**

Aigle

www.aubergedelacouronne.ch  
www.reichenbach-paradis-saveurs.ch  
Restaurateur au Château d'Aigle | Famille Reichenbach



**Chemin des Artisans 14 - 1860 AIGLE**  
Tél. 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur  
Panneaux solaires - Chaudière à pellets  
Entretien d'immeubles et service de dépannage

**24 heures sur 24 heures**  
Tél. 024 466 19 19

**CLAUDE MORET SA** **électricité  
téléphone  
dépannage**

Ch. des Cerisiers 16  
CH-1860 AIGLE

**Jean-Michel MUTZENBERG**  
079 213 51 91

**moret-electricite@bluewin.ch**  
fax 024 466 32 12 tél. 024 466 10 10



024 466 23 77  
fleurselementerre@bluewin.ch  
Rue du midi 6 - 1860 Aigle  
Facebook

*Bienvenue à la  
Badoux Thèque*

Espace lounge & bar  
Petite restauration  
au fil des saisons  
Dégustations & visites de cave  
Vente de vins à l'emporter  
& produits du terroir  
Location de salles pour séminaires,  
apéritifs & banquets

Rte de Lausanne 28  
1853 Yvorne  
info@badoutheque.ch  
+41 24 467 00 40  
Du lundi au samedi :  
8 h 30 à 20 h (21 h le vendredi)  
Fermé le dimanche  
badoutheque.ch



### ■ Juin 2019

- 13-16 Fête fédérale de gymnastique, gymnastique individuelle, Aarau – Tous
- 20-23 Fête fédérale de gymnastique, gymnastique de sociétés, Aarau - Tous
- 21-30 Jeux Européens, Minsk (BLR) - Trampoline

### ■ Juillet 2019

- 7-13 16e World Gymnaestrada, Dornbirn, Autriche - Tous

### ■ Septembre 2019

- 14-15 Championnat vaudois agrès individuels et Elle & Lui, Nyon - Agrès individuels

## Message du Président



## Après l'effort... le réconfort!

Après un printemps très rempli et chargé, avec notamment l'organisation des Championnats suisses de trampoline (les 25 et 26 mai), la 6<sup>e</sup> et dernière étape du Tour du Chablais (le 29 mai), de Aiglin Music (les 7, 8 et 9 juin), ainsi que de toutes les compétitions, nous nous retrouvons, à l'heure où vous lisez cette édition, en plein dans la 76<sup>e</sup> Fête fédérale de gymnastique à Aarau (du 13 au 23 juin). Le comité central souhaite à tous les participants une magnifique fête, remplie de bonheur, de fierté et de fair-play. Que cet événement vous remplisse d'excellents souvenirs et d'expériences. Profitez de ces instants car on ne vit pas beaucoup de fêtes fédérales dans sa carrière de gymnaste.

Nous souhaitons également plein succès à nos quelques gymnastes de l'Alliance qui participeront à la 16<sup>e</sup> Gymnaestrada de Dornbirn en Autriche, du 7 au 13 juillet prochain. Puis viendra le temps des vacances d'été bien méritées. Le temps de prendre congé quelques semaines avec la gymnastique et de passer du bon temps pour faire d'autres loisirs et/ou s'évader et voyager. Ce sera également le moment de se ressourcer et de recharger ses batteries afin de recommencer un deuxième semestre avec plein d'énergie et de motivation. Le comité vous souhaite à toutes et à tous un très bel été et vous donne rendez-vous d'ores et déjà en septembre prochain.

Fabrice Cottier

**Nos annonceurs nous font confiance,  
faisons confiance à nos annonceurs!**



## Dix raisons d'adorer l'été

L'été est presque là! Voici dix raisons qui, selon moi, font de l'été la meilleure période de l'année:

- Si tout va bien, il fait beau et chaud.
- Les soirées sont longues et douces, ce qui nous permet de profiter un maximum en rentrant du travail ou des études.
- Le bonheur de se rafraîchir dans le lac ou dans la gouille et de se laisser sécher au soleil...
- Des grillades sont constamment organisées avec les copains.
- Les glaces!
- La chaleur nous oblige à nous hydrater avec des boissons fraîches... Toutes les occasions sont bonnes pour boire des bières, spritz, mojitos, caïpirinhas et autres cocktails savoureux!
- Le soleil donne la joie de vivre et l'envie de faire plein d'activités en plein air: marches en montagne, grimpe, via ferrata, descente de l'Aar, courses de matelas pneumatiques, tours à vélo, ski nautique, camping, saut à l'élastique... les possibilités sont infinies!
- Les dizaines de festivals en tout genre qui s'étendent sur tout l'été ne nous laissent jamais le temps de s'enuyer.
- Les petits apéros au bord du lac en admirant le coucher de soleil n'ont pas de prix.
- Que l'on reste en Suisse ou que l'on parte à l'étranger, qu'on ait une semaine ou deux mois, c'est les vacances!

Bel été à tous!

Joana

## Impressum



### Le Mag AAgym

Revue officielle de la FSG Aigle-Alliance  
Case postale 472, 1860 Aigle  
www.fsg-aiglealliance.com

#### Parutions

4 éditions par année

#### Tirage

700 exemplaires

#### Prix de l'abonnement

Fr. 15.-

#### Impression

Imprimerie Dupertuis  
Avenue Chevron 1, 1860 Aigle

#### Commission du journal

Xavier Schneider (responsable)  
webmaster@fsg-aiglealliance.com

Manon Chollet  
chollet.manon@gmail.com

Virginie Meylan  
individuels@fsg-aiglealliance.com

Joana Jaquemet  
joana.jaquemet@hotmail.com

Marie-Hélène Pernet (fichier d'adresses)  
mhpernet@bluewin.ch

Gérald Mutzenberg (mise en pages)  
gmutzenberg@bluewin.ch

#### Prochaine édition

N° 74 - Septembre 2019  
(Délai de rédaction: 27 août 2019)



## Les premières compétitions de la saison

### Championnat genevois

Afin de préparer les manches qualificatives, trois gymnastes se sont rendus à Genève le 9 février pour le championnat genevois.

Le concours a eu lieu selon des normes et des règles simplifiées, ce qui n'a pas empêché Léo Mesce de survoler le concours en U11, Manon Roux prenant le troisième rang.

Gonçalo Alves était seul en catégorie Junior et a passé un excellent exercice imposé mais a tenté sans succès son libre pour 2019, chutant dès la troisième touche.

### Grenchner Cup

Les choses sérieuses ont commencé le 2 mars avec la traditionnelle Grenchner Cup au vélodrome de Suisse à Granges. Cette année, les catégories de moins de 11 ans ont été remaniées: les garçons et les filles ont été séparés et le temps de vol a été abandonné.

En toute logique, Léo Mesce a «tué le concours» en U11 boys en surclassant ses adversaires. Dans cette catégorie où la difficulté moyenne se situe entre 0,5 et 2,0 points, il a présenté un exercice avec 7,1 points de difficulté avec de surcroît une très bonne exécution.

La surprise du jour nous a été offerte par Axel Roux, trois ans plus jeune que Léo, qui s'est qualifié pour la finale du jour avec une très surprenante septième place en tour préliminaire et qui a encore grappillé un rang en finale.

Manon Roux, en U11 girls, a terminé deuxième avec un magnifique exercice en finale.

En catégorie junior, Gonçalo Alves n'a pas terminé son exercice imposé mais s'est tout de même qualifié en troisième position pour la finale au cours de laquelle il a gagné un rang, avec un exercice instable.

En catégorie open, Simon Progin a parfaitement commencé avec un très bon imposé, mais a chuté sur son

premier libre. Il s'est rattrapé en finale en remportant le concours avec un exercice de grande difficulté.

### Schloss Cup

La Schloss Cup, seconde manche de qualification des championnats suisses, a eu lieu comme d'habitude à Möriken Wildegg et pour la première fois sur deux jours, les 23 et 24 mars.

En U11 boys, Léo Mesce a une fois de plus survolé les débats, mais la super surprise a été la médaille de bronze décrochée par Axel Roux, lequel était même en seconde position au terme du tour préliminaire.

Manon Roux a quant à elle improvisé un exercice imposé et répétant des figures et en ajoutant un onzième saut, ce qui lui a valu un neuvième rang l'excluant de la finale.

Gonçalo Alves a brillamment mené le tour initial et a passé un exercice de plus grande difficulté en finale, malheureusement insuffisamment maîtrisé sur la fin, ce qui lui a valu un troisième rang final. En synchrone U15, il a sauté avec Jayan Gafner (GE) et la paire a obtenu un quatrième rang dans la première manche et un septième dans la seconde.

En open men, Simon Progin a réalisé un bon tour préliminaire qui lui a permis de se qualifier en deuxième position, puis a réalisé un exercice de difficulté supérieure en finale qui lui a permis de remporter le concours.

En synchrone open, il a fait équipe avec Sébastien Lachavanne et la paire a gagné la première manche et s'est classée deuxième dans la seconde.

### Soorser Cup

La troisième manche de qualification a eu lieu le 6 avril à Sursee, dans une salle bien fraîche, pour ne pas dire glaciale, semi-enterrée et sans lumière directe.

Léo Mesce a une fois de plus marqué la différence en gagnant de superbe manière



Léo Mesce.

la compétition U11, présentant en finale un exercice avec une difficulté augmentée à 8,5 points comportant notamment quatre doubles sauts périlleux.

Axel Roux a confirmé son excellent début de saison en obtenant une sixième position tant en qualification qu'en finale.

Manon Roux a pris une superbe revanche sur le concours précédent en prenant la première place tant en qualification qu'en finale, avec à chaque fois une avance confortable sur les suivantes.

Gonçalo Alves a présenté deux exercices complets dans le tour préliminaire, mais a touché du pied la protection périphérique après le premier saut de l'imposé, avec pour conséquence des notes comptées sur ce seul saut. Dommage, car il a présenté le meilleur exercice libre de la catégorie junior boys.

Simon Progin a réalisé quant à lui un concours de très haute qualité en réussissant parfaitement ses trois exercices complets, dont deux libres de niveau de difficulté mondiale, remportant très largement la catégorie reine.

### Basilea Cup

La Basilea Cup, dernière manche de qualification, a eu lieu à Lausen le 28 avril. Il s'agissait pour nos jeunes de tester de nouvelles variantes d'exercices en prévision des finales à Aigle.

Léo Mesce a une fois de plus

surclassé les adversaires de sa catégorie en présentant en finale un exercice avec 8,5 points de difficulté, alors que les autres n'atteignent pas les 4 points. Rien que sur l'exercice de la finale, il surclasse le second de 6,1 points.

Dans la même catégorie, Axel Roux a présenté un nouveau libre qui lui a valu un excellent total de 27,1 points. S'il avait réédité cet exercice en finale, il aurait pu ravir la deuxième place, mais il a interrompu sa routine après la sixième touche déjà, ce qui lui a valu la huitième et dernière place de la finale.

Sa sœur aînée, Manon, a quant à elle réalisé un excellent tour préliminaire qui l'a placée en tête, mais en finale, une gymnaste italienne, invitée exceptionnellement, lui a ravi la médaille d'or pour trois dixièmes seulement. L'essentiel était pour Manon de réussir une nouvelle routine avec une difficulté de 3,6 points, contre 1,9 point précédemment.

Gonçalo Alves a interrompu son exercice libre du tour de qualification, mais a tout de même accédé à la finale puisqu'il n'y avait que trois concurrents dans la catégorie junior. Au cours de cette finale, il a fait la démonstration de sa suprématie en dépassant le second de 7,3 points.

Sur l'ensemble des manches de qualification, nos cinq représentants ont progressé et montré qu'ils seront de sérieux prétendants aux podiums à Aigle.

Claude Meylan



## Kathy Luquiens-Pons et Laurent Pons

Dans cette édition, partons à la rencontre de Kathy et Laurent, la sœur et le frère, anciens gymnastes et actuels moniteurs du groupement Agrès-Mixtes. Retraçons leurs parcours autour d'anecdotes, de souvenirs et de résultats...

### Quel est ton parcours gymnique ?

**KLP** – Je crois avoir commencé le sport scolaire puis suivi la filière normale, les petits, les individuels puis le groupement des jeunes gymnastes et les actifs. Puis vers 20 ans, j'ai tout arrêté. Éric et Isabelle sont venus me demander de donner un coup de main comme monitrice... J'ai donc suivi le cours J+S et suis restée dans le groupement des mixtes (avec des projets et objectifs totalement inavouables pour l'époque).

**LP** – J'ai commencé à 6 ans, individuels et société, jeunes gymnastes (actuel Agrès-Mixtes) puis les actifs. J'ai arrêté la compétition à l'âge de 30 ans. J'ai également commencé comme moniteur à l'âge de 18 ans, d'abord aux individuels puis aux Agrès-Mixtes depuis 11 ans maintenant.

### Pourquoi avoir choisi l'Alliance ?

**KLP** – Euhhh, je devais avoir 4 ans... Je jouais dehors avec une petite copine et il était l'heure pour elle d'aller à la gym à la Planchette, sauf erreur avec Carmen comme monitrice. Je me suis dit : « Et pourquoi pas moi ? », alors je l'ai suivie... en oubliant d'en informer mes parents !

**LP** – Un copain qui faisait de la gym m'a proposé d'essayer, j'ai tout de suite accroché, lui il a très vite arrêté.

### Y a-t-il un fait qui t'a marqué ?

**KLP** – Un voyage à Hever Castel en Angleterre, pour participer à un jeu télévisé,



type « Jeux sans frontières », co-produit par la TSR et proposé à des gymnastes d'Aigle-Alliance. J'avais 12 ans, c'était une première aventure...

**LP** – La Fête fédérale de Frauenfeld en 2007, c'était titanesque et c'était aussi ma dernière compétition comme gymnaste.

### Meilleurs résultats ?

**KLP** – Comme gymnaste, la qualification aux championnats suisses, mais je dirais les titres obtenus de champions suisses, romands et vaudois avec le groupement des Agrès-Mixtes.

**LP** – Comme gymnaste, quelques podiums vaudois, notamment le titre par équipe à la Fête cantonale de Payerne en 2000.

### Quel(s) autre(s) sport(s) aurais-tu aimé pratiquer ?

**KLP** – J'aurais aimé faire beaucoup de choses, mais petite, particulièrement du rock acrobatique, et depuis toujours la danse contemporaine me fascine.

**LP** – Le football.

### Tes meilleurs souvenirs ?

**KLP** – Il y en a tellement... En tant que gymnaste, la Fête fédérale à Berne en 1996 où j'ai eu l'occasion de participer aux concours individuels, jeunesse et également en actifs. Il y a aussi les Gymnaestrada de Göteborg en 1999 et de Lisbonne en 2003, ce furent deux expériences humaines incroyables.

Mais le meilleur des meilleurs restera les titres de

champions suisses avec le groupe des Agrès-Mixtes. Nous avons vécu de telles émotions et aventures entre le niveau gymnique, les rires, les pleurs, les parents, le staff moniteurs et les accompagnants que j'en ai encore les frissons de l'écrire.

**LP** – Les titres de champions suisses avec les Agrès-Mixtes, et particulièrement le premier en 2013, car c'était un mélange incroyable d'émotions, l'avènement d'un groupe de gymnastes hors normes.

Je remercie Kathy et Laurent de s'être prêtés au jeu des questions et leur souhaite encore beaucoup de plaisir au sein de notre belle société.

Propos recueillis par Marie-Hélène



## Horlogerie-Bijouterie

**Pierre-Alain Christen**

Bijoutier-Joailleur - Atelier de création

Rue du Bourg 6 - 1860 Aigle  
Tél. 024 466 22 94 - [bijouterie.christen@bluewin.ch](mailto:bijouterie.christen@bluewin.ch)

Pierre-Alain Christen



L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:

**1860 Aigle** - Place du Centenaire 3  
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:

**1800 Vevey** - Passage St-Antoine 7  
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67

Service des commandes directes:

Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87  
[commande@amiguet-martin.ch](mailto:commande@amiguet-martin.ch) TVA No 369 462

## GRAU ELECTRICITE

**Stéphane GRAU**

Rue Colomb 11  
1860 Aigle  
Tél. 024 466 86 86

[stephane@grau-electricite.ch](mailto:stephane@grau-electricite.ch)  
[www.grau-electricite.ch](http://www.grau-electricite.ch)

Succursales à Monthey, Morgins et Villars

## LOCASERVION SA

Location places de parc  
pour bus camping - caravane - remorque  
extérieur ou intérieur - accès toute l'année

Route des Cullayes 1 1077 Servion

079 482 08 61 079 623 18 34

[locaservion-sa@bluewin.ch](mailto:locaservion-sa@bluewin.ch)

**NEW TOYOTA**  
**C-HR**  
LE JOUVAU DE TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

DISPONIBLE EN VERSION  
4X4 OU HYBRIDE.

TOYOTA.CH

**GACHNANG**  
GARAGE & CARROSSERIE - 1860 AIGLE

**Gachnang Automobiles**  
Chemin des Lieugex 4  
1860 Aigle  
T 024 468 60 60

C-HR Hybrid Style, FWD, 1.8 HSD, 90 kW, 8 cons., 3.9 l/100 km, CO<sub>2</sub>: 87 g/km, rénd. énerq. A. Emissions de CO<sub>2</sub> liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 20 g/km. 0 des émissions de CO<sub>2</sub> de tous les modèles de véhicules immatriculés en Suisse. 1.54 g/km.

*Le Tard  
Le Sec d'Aigle  
Le Serpolet  
Alca Jacta Est*

**Cave Borloz**  
Propriétaire-vigneron

Ch. des Noyers 13 - 1860 Aigle  
Tél. + Fax +41(0)24 466 16 73  
Natel +41(0)79 658 37 21  
e-mail: [caveborloz@bluewin.ch](mailto:caveborloz@bluewin.ch)

Alexandre Favre

**CHARPENTE**  
CONSTRUCTION EN BOIS ET ESCALIER

**ROGER MORET**  
BREVET FEDERAL - TECHNICIEN CONSTRUCTION BOIS

ROUTE DE VILLARS 1884 HUEMOZ  
TEL. ET FAX : 024 / 495.75.39  
NATEL : 079 / 681.65.07  
E-MAIL : [moret.charpente@bluewin.ch](mailto:moret.charpente@bluewin.ch)  
[www.moret-charpente.ch](http://www.moret-charpente.ch)

16<sup>e</sup> World Gymnaestrada, du 7 au 13 juillet 2019, Dornbirn (AUT)

## Six membres de la société y participent avec le WMT



*2019, une année spéciale pour la gymnastique avec la Fête fédérale à Aarau, mais pas seulement... Un mois après cet événement suisse, une manifestation internationale aura lieu chez nos voisins autrichiens: la 16<sup>e</sup> World Gymnaestrada qui se déroulera à Dornbirn du 7 au 13 juillet.*

### Le groupe WMT

Pour cette seizième édition, six membres de notre société (Julien Moret, Yannick Morard, Sébastien Vogt, David Demartini, Maëlle Gigandet et Christelle Dubi) auront la chance de vivre cette expérience avec le fleuron de la gymnastique romande aux agrès regroupé dans un show à couper le souffle: le Welsch Master Team (WMT). Le groupe réunissant les meilleurs gymnastes de Suisse romande (14 filles



*De gauche à droite: David Demartini, Maëlle Gigandet, Julien Moret, Christelle Dubi et Sébastien Vogt (manque Yannick Morard).*

et 21 garçons) s'entraîne depuis février 2018 à raison d'un jour complet par mois ainsi que quelques camps de deux jours.

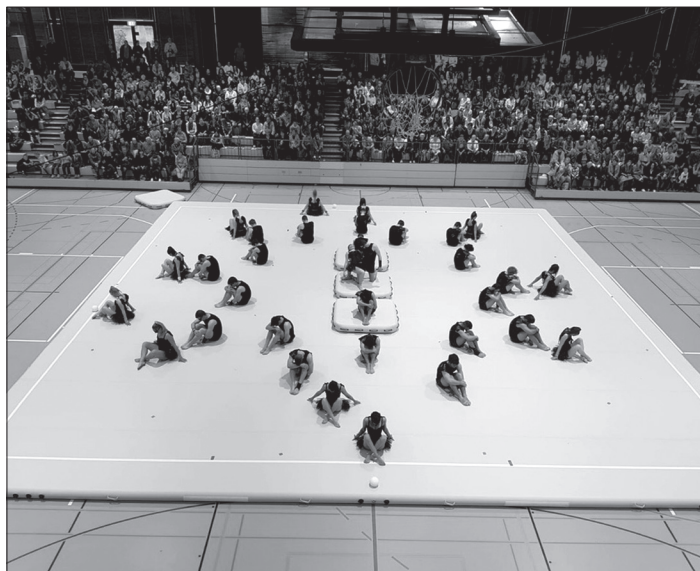
***«Il y a un monde entre la vie et la mort, un monde qui peut à la fois effrayer et émerveiller...»***

La nouvelle production «Inferno» se fait sur un Big Air Floor de 14x14 mètres, du jamais vu en Suisse, et a été montrée au public pour la première fois le 4 mai dernier à Fribourg lors de la Gymnaestrada Première. Le WMT a fait une dernière représentation, le dimanche

2 juin, à la salle omnisport d'Orbe.

En juillet prochain, le WMT se produira lors du très attendu gala de la Fédération internationale de gymnastique qui clôture la semaine en Autriche.

Pour le WMTTeam:  
*Maëlle Gigandet*



18<sup>e</sup> Assemblée des délégués ACVG, 9 mars 2019, Yens

## Plusieurs Aiglons ont eu droit aux honneurs

**Une délégation aiglonne composée du président Fabrice Cottier, des membres du comité central Sébastien Clément et Xavier Schneider, de Gil Mayencourt, de Claude Meylan et de Gérald Mutzenberg s'est retrouvée à Yens, samedi 9 mars aux aurores pour participer à l'assemblée des délégués ACVG.**

Une année après sa nomination à la tête de la gymnastique vaudoise, Cédric Bovey présidait pour la première fois cette assemblée annuelle, devant un peu plus de 400 personnes. C'est avec une vidéo retraçant la candidature de Lausanne pour la Fête fédérale 2025, et se concluant sur sa nomination lors du récent vote des délégués suisses à Aarau que s'est ouverte cette assemblée. Beaucoup d'émotion et des applaudissements nourris ont suivi, avant que nous ne nous plongions dans l'ordre du jour en tant que tel. Le Comité cantonal a présenté ses objectifs à l'horizon 2024.

Des objectifs ambitieux qui démontrent un dynamisme et une vision à long terme du comité cantonal en place dont nous ne pouvons que nous réjouir. Une augmentation des cotisations ACVG, nécessaire à la réalisation de ces objectifs et au développement de l'offre des activités, a été largement acceptée par les délégués.

Des informations à propos de la réalisation du Centre cantonal vaudois de gymnastique ont été données. Celui-ci verrait le jour au plus tôt en 2025 à Morges. La prochaine Fête cantonale aura lieu dans le Nord vaudois en juin 2021, organisée par l'association FCVG21 constituée de quatre sociétés (Amis-Gymnastes Yverdon, FSG Yverdon Ancienne, Gym Grandson et FSG Yvonand). L'assemblée a unanimement accepté de déroger aux statuts pour permettre à cette association d'organiser la fête. Environ 10'000 gymnastes sont attendus! Comme le relatait un article de notre édition du MagAA-



gym N° 71, Gérald Mutzenberg a quitté son poste de responsable de la mise en page du journal GYM. Gil Mayencourt a quant à lui été officiellement admis au sein de la division «Marketing – Communication – Archives» en tant que rédacteur en chef du journal GYM. Plusieurs Aiglons ont eu droit aux honneurs cantonaux. Deux trampolinistes reçoivent le Mérite sportif en sport élite: Gonçalo Alves pour son titre de champion suisse synchrone U15 et Simon Progin pour son titre de champion suisse synchrone Open. Virginie Délez, Séverine Humery et Sandrine Mo-

rard reçoivent quant à elles l'insigne de moniteur pour 10 ans d'activité. Bravo et merci à vous pour vos résultats et/ou votre implication pour notre sport. Bien évidemment, d'autres points ont été abordés tout au long de cette assemblée. Vous pouvez retrouver l'intégralité du PV sur le site internet de l'ACVG. Un repas suivait l'assemblée, organisé de main de maître par la société de gymnastique de Yens. Nous avons ainsi pu partager un moment très agréable avant de rentrer en direction d'Aigle en fin d'après-midi.  
*Xavier Schneider*

**Fabrice Cottier**  
Agent principal

Vaudoise Assurances  
Rue Colomb 11, CH-1860 Aigle  
T 024 468 51 51, T direct 024 468 51 03  
F 024 468 51 59, M 079 623 32 92  
fcottier@vaudoise.ch, www.vaudoise.ch



**LIETTA S.A.**



Henri-Claude LIETTA  
Entrepreneur  
Les Esserts  
CH-1854 Leysin

Tél. +41 24 494 12 27 - Portable +4179 417 59 86  
Fax +41 24 494 29 25 - liettasa@bluewin.ch

*La Baudelière*



*Vins fins d'Aigle et d'Yverne*

*Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud*  
Av. des Ormonts 10 – 1860 Aigle – Tél. 024/466 11 56

**Guillard**  
PEINTURE Sàrl  
Brevet fédéral

**Claude Guillard**

Ch. de Marjolin 39  
1860 AIGLE

Tél. 024 466 71 79  
Fax 024 466 71 80

**Nos annonceurs nous font confiance,  
faisons confiance à nos annonceurs!**





Assemblée générale, 29 mars 2019, Aula de l'EPCA

## Maëlle Gigandet au Comité central, Carmen Descombes sautoir d'honneur

**Notre assemblée générale (AG) annuelle s'est déroulée le vendredi 29 mars 2019 à l'Aula de l'EPCA.**

Comme à son habitude, notre président Fabrice Cottier l'a menée de main de maître. Voici les points les plus marquants.

### Dernière année de notre président

Fabrice Cottier, fier et heureux de sa société, dresse un bilan positif de cette année 2018.

Il passe en revue les divers événements de l'Alliance qui représentent dans l'ensemble une belle réussite. Quant aux résultats gymniques, il les qualifie d'exceptionnels. Notre président ne cache pas sa fierté à l'égard de nos gymnastes, dont la qualité est hors norme.

Il annonce ensuite que l'année 2019 marquera la fin de sa présidence au sein de notre société. Fabrice rendra son ultime rapport à la prochaine AG. Nous lui souhaitons une belle dernière année et le remercions d'ores et déjà pour son immense dévouement à l'Alliance.

### Magnifiques résultats 2018

Notre nouveau chef technique, Sébastien Clément, présente son premier rapport.

Il mentionne les principaux résultats des groupements en leur donnant à chacun des objectifs pour l'année à venir.

Sébastien encourage les gymnastes à progresser en gardant le plaisir des entraînements et des concours et les moniteurs à préserver leur motivation.

Il rappelle que plusieurs groupements manquent encore de moniteurs (notamment les agrès garçons et l'école de base).

Il termine sur une note positive en relevant les nombreux podiums aux championnats vaudois, romands et suisses, autant en individuel qu'en gymnastique de société.

Il souligne les excellents résultats de l'année 2018, dont notamment trois titres de champion romand (trampoline et agrès-mixtes au saut), deux titres de champion suisse (trampoline) et trois titres de vice-champion suisse (trampoline et agrès-mixtes au sol).

### Du côté des finances

Roger Haupt présente le rapport financier de notre caissière, Sandrine Cottier, qui est malheureusement absente pour des raisons de santé.

Il fait état d'une société saine qui présente un petit résultat positif pour l'année 2018. Ce timide bénéfice est en partie dû à la baisse constante de fréquentation des lotos organisés par la société qui entraîne un résultat de plus en plus bas.

De plus, de nombreuses cotisations impayées sont une nouvelle fois à déplorer.

L'on peut toutefois se féliciter du succès de notre soirée de gym annuelle à l'Aiglon qui a engendré un beau bénéfice et de la dernière édition d'Aigl'in Music à laquelle l'Alliance a participé par la vente de tartes à la crème, qui ont cette fois-ci séduit les festivaliers. Roger finit par remercier chaleureusement Sandrine pour son travail toujours aussi précis et exemplaire.

### Election de Maëlle Gigandet au Comité central

Notre président annonce que l'année 2019 sera également la dernière pour Sandrine Cottier.

Pour la remplacer, le comité propose à l'assemblée d'élire Maëlle Gigandet,

gymnaste et monitrice au groupement des Actifs-Actives. Elle et Sandrine travailleront en binôme durant cette année afin de permettre à Maëlle de prendre ses marques avant de reprendre le flambeau en 2020.

La proposition étant acceptée à l'unanimité, Maëlle rejoint le Comité central. Félicitations à elle!

### Nomination au titre de sautoir d'honneur

Outre les remerciements à nos juges, moniteurs et membres honoraires ainsi que l'attribution de plusieurs distinctions, une figure emblématique de l'Alliance a reçu le sautoir d'honneur, plus haute distinction de la société.

Il s'agit de Carmen Descombes. Son implication dans la société est sans faille: elle a commencé la gym à six ans, compte 36 années de monitorat et 26 ans de juge. Elle est encore membre du comité de soirée...

Sans compter son éternel soutien aux différents groupements de gym qui ont la chance de toujours pouvoir profiter de ses conseils et de son expérience.

Comme l'a si bien décrite notre président, Carmen a le cœur sur la main et elle le prouve également en dehors de notre société, entre autre par sa participation à des missions humanitaires depuis de nombreuses années. C'est incontestable, ce titre est amplement mérité!

### Divers et apéro

L'assemblée se termine par la communication des prochains événements organisés par notre société ou auxquels elle participe. Une année qui s'annonce chargée: championnats suisses de trampoline les 25 et 26



*Figure emblématique de l'Alliance, Carmen Descombes a reçu le sautoir d'honneur, plus haute distinction de la société.*

mai, dernière étape du Tour du Chablais le 29 mai, Festival Aigl'in Music du 7 au 9 juin, course A travers Aigle le 7 décembre et, en 2020, les lotos des 12 janvier et 12 février et la soirée de gym le week-end des 8 et 9 février.

Notre président rappelle le besoin précieux de bénévoles et invite chacun et chacune à participer à ces différents événements.

De plus, les membres sont encouragés à aller soutenir nos gymnastes à la fête fédérale qui se tiendra à Aarau du 13 au 23 juin 2019 ainsi qu'au Gymotion le 11 janvier 2020 à Zürich. Par son groupement des Actifs-Actives, l'Alliance a en effet l'honneur de participer pour la première fois à ce prestigieux gala de la FSG qui rassemble douze mille spectateurs. Une délégation de supporters sera organisée pour assister à la représentation de l'après-midi. L'AG s'est close par son traditionnel verre de l'amitié, dans une ambiance sympathique et conviviale.

Joana

94<sup>e</sup> Assemblée cantonale des gymnastes vétérans vaudois, 28 avril 2019, Lausanne

## Une belle journée remplie de souvenirs et d'amitiés



**C'est le dimanche 28 avril dernier que nos amis vétérans de l'Alliance se sont retrouvés sur l'esplanade du Casino de Montbenon à Lausanne pour assister à la 94<sup>e</sup> Assemblée cantonale du Groupement vaudois des gymnastes vétérans.**

Organisée par la FSG Lausanne-ville, qui fêtait à l'occasion son 75<sup>e</sup> anniversaire, la journée débutait par le traditionnel café-croissant qui permettait à chacun de retrouver copains ou moniteurs, retraités ou actifs, de la gymnastique vaudoise. L'assemblée s'ensuivait dans le magnifique théâtre du lieu, en entonnant le traditionnel Hymne vaudois, puis en écoutant silencieusement les divers rapports, discours et états des lieux du groupement des vétérans vaudois. Etienne

Miéville, président du groupement, Martine Bonzon trésorière, entre autres intervenants, énoncèrent quelques chiffres réconfortants: 1'167 membres et un bénéfice de près de 3'000 francs qui sert à soutenir la jeunesse active de la gymnastique vaudoise. A noter que l'assemblée fédérale se tiendra cette année à Olten les 12 et 13 octobre.

Notre membre Milla Mutzenberg recevait ensuite un magnifique bouquet de fleurs en tant que doyenne de l'assemblée, ce qui fit dire à notre président honoraire Claude que si elle avait eu une bouteille, on aurait pu trinquer avec elle!...

Un autre moment d'émotion fut le rappel traditionnellement marqué par une rose à l'énoncé du décès d'un membre gymnaste, et particulièrement notre ami Claude, frère de Milla. Après de remarquables messages de Patrice Haesslein aumônier de la gym, une présentation des futurs événements à Lausanne par Patrice Schaub, responsable des sports de la ville ainsi qu'une présentation de la Fête fédérale de 2025 à Lausanne par le très dynamique président de l'ACVG, Cédric Bovey, l'assemblée se clôturait par le célèbre chant de l'hymne romand.



**Le comité du Groupement vaudois des gymnastes vétérans (de g. à dr.): Alain Charles, secrétaire et site Internet, Charles Wernuss, responsable du protocole et assemblée cantonale, Etienne Miéville, président, Pierre-Alain Delmonico, responsable des états et Martine Bonzon, finances.**

Les seize vétérans de notre société se réunissaient ensuite autour d'un repas, un peu tiède mais bon, servit par la FSG Lausanne-Ville. Vers 16h30, tout ce petit monde aiglon se répartissait dans le bus et la voiture de Claude et Marinette afin de rentrer en terre chablaisienne. Comme à l'accoutumée, ce fut une belle journée remplie de souvenirs et d'amitiés. A l'année prochaine, pour la 95<sup>e</sup> assemblée qui aura lieu à Yvonand le dimanche 26 avril 2020!



**Doyenne de l'assemblée, notre membre Milla Mutzenberg s'est vu remettre un magnifique bouquet de fleurs par le président Etienne Miéville.**

Marinette Schneider

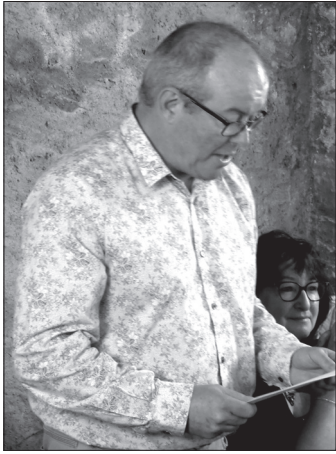


**Seize membres vétérans de l'Alliance garnissaient les sièges du Casino de Montbenon.**



Groupement des Honoraires, Caveau communal, samedi 11 mai 2019

## Belle participation à l'assemblée annuelle



Le président honoraire dans ses œuvres.

**Lors de l'assemblée annuelle 2018, il avait été proposé, par le comité du groupement des Honoraires, de déplacer l'assemblée annuelle à un samedi matin, ceci afin de permettre à tout un chacun de profiter du repas et de passer un bon moment entre amis sans souci de l'heure du coucher ou de l'épisode loupé de sa série préférée...**

C'est donc le samedi 11 mai dernier que le groupement a été convié au Caveau communal, au sous-sol de l'ancienne Maison de Ville, pour ses assises annuelles. Le carnetzet n'aurait pas pu accueillir plus de monde et le président honoraire salua cette belle participation avec le souci de trouver un autre endroit plus grand l'an prochain! A changer aussi la date en essayant de prévoir cette journée un peu plus tôt dans la saison afin de ne pas empiéter sur les compétitions qui ont retenu les plus jeunes d'entre nous!

Après l'honneur aux deux membres du groupement disparus, André Glanzmann et Claude Hunacek, le président enchaîna sur son discours emprunt d'hymne à la vie et à l'amitié.

La caisse, tenue par Gérald Mutzenberg, se porte bien et a permis au groupement

des Honoraires de faire un don conséquent en faveur de l'organisation des Championnats suisses de trampoline organisés par l'Alliance. D'ailleurs Barbara Devaud, présidente du Comité d'organisation, ne manqua pas de prendre la parole pour remercier les honoraires et apporter quelques informations sur le déroulement de ce weekend sport-élite au CMC.

C'est ensuite Nicole Gilliéron qui expliqua avec moult détails la prochaine sortie du groupement des Honoraires agendée au 28 septembre prochain. Les « hummm » et « ahhh » ainsi qu'autres « ohhh » présagent une belle participation! Les détails seront transmis aux honoraires tout bientôt. En attendant, voir l'article de Nicole ci-contre.

Finalement, c'est notre président central, Fabrice Cottier, qui saluait pour la dernière fois de son mandat l'assemblée au nom de notre société-mère et du comité central. Il relevait la

belle dynamique du groupement des Honoraires mais aussi et surtout de l'Alliance qui brille sur les podiums des compétitions mais aussi dans l'organisation de manifestations tous azimuts!

Pour terminer, le comité reste complet avec Marinette, Marie-Hélène, Nicole, Gérald et Claude aux com-

mandes. D'ailleurs nos cinq comitards s'empressèrent à la fin de la partie officielle de mettre la main à l'ouvrage, aidés par quelques membres, pour servir l'apéro ainsi que la raclette avec dessert qui emmena cette joyeuse cohorte vers la fin de l'après-midi.

Claude Schneider

### Prochaine sortie du groupement

**J'ai à nouveau le plaisir de vous présenter la sortie du groupement des Honoraires. Alors à vos agendas et réservez le samedi 28 septembre prochain pour cette rencontre.**

Après le train, cette fois nous irons en bateau sur le lac d'Annecy. Le voyage pour nous y rendre se fera en autocar. Durant cette journée, nous verrons le Pont suspendu de la Caille, chacun visitera à sa guise

la charmante ville d'Annecy, mais surtout nous découvrirons le lac et son histoire durant une croisière-repas à bord du MS Libellule. Un courrier d'inscription sera envoyé à tous les membres du groupement au début du mois de juillet avec les indications utiles. Conjointe et conjoint seront aussi les bienvenus. J'espère vous retrouver nombreux le 28 septembre mais d'ici-là, très bel été à toutes et tous!

Nicole Gilliéron





A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7  
CUISINE CHAUDE  
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00  
AIGLE  
RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE  
TEL. 024 466 24 31



CH. DES PAYERNETTES 3  
1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85  
FAX 024 466 62 43

## MELLIFLEUR

Une précieuse source d'énergie

Beatriz et Stéphane Tille - Aigle  
079 388 32 98 www.lesartisansdumiel.ch



## BOUCHERIE VON EUW SARL

Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1  
1860 AIGLE  
Tél. 024 466 25 82  
Fax 024 466 25 82  
Mobile 079 357 57 82

Spécialités  
de saucisses  
à manger crues



## FIDUCIAIRE LOEWENSBERG SA

Siège:  
Place du Marché 6  
1860 Aigle  
Succursale:  
En-la-Fin 74  
1869 Massongex  
Tél. 024 468 01 50  
Fax 024 466 55 89  
E-mail: fdu@flsa.ch

NOS ACTIVITÉS :  
COMPTABILITÉ  
FISCALITÉ  
RÉVISION - AUDIT  
GESTION - RESTRUCTURATION  
ANALYSE & CONSEILS FINANCIERS  
PLANIFICATION & SUCCESSION



EXPERT  
SUISSE

Experts-réviseurs agréés ASR

## Aegerter

solutions et affichage multimédia

TV-radio, satellite, domotique, électroménager

### Serge

079 310 10 84

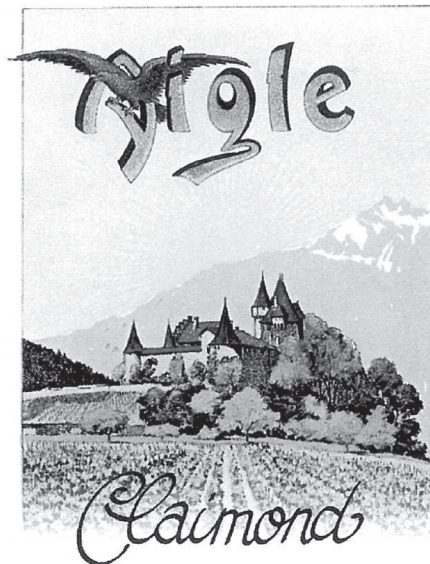
Rue du Bourg 30  
1860 Aigle  
Tél. 024 466 35 26  
Fax 024 466 33 10

Rue Centrale  
1884 Villars-sur-Ollon  
Tél. 024 495 74 80

www.aegerter.com

info@aegerter.com

**SAMSUNG** PARTNER SHOP



## Cave du Clos Aimond

Christine & Marius Martin

Avenue Veillon 20 - 1860 Aigle

Tél./Fax 024 466 10 15 - Natel 079 413 40 76

E-mail: cave-du-clos-aimond@hotmail.com



## Ecole Suisse de Ski

Leysin

- Ski
- Snowboard
- Ski de Fond
- Télémark

eslleysin.ch  
info@eslleysin.ch 024 494 12 02



## Walking ou Nordic-Walking, programme d'automne!

Nous voici déjà à la troisième édition des sorties de notre groupe de marcheuses et de marcheurs, avec ou sans bâtons, avec ou sans prétention!

Ce sont donc treize nouvelles balades qui nous emmèneront, pour celles et ceux qui le souhaitent, vers la course *A travers Aigle* du 7 décembre prochain.

N'hésitez pas à nous rejoindre pour l'une ou l'autre, ou toutes, les sorties proposées! Notez bien les dates!

Claude Schneider



### Walking – Les anciens se bougent! Ouvert à toutes et tous! Les jeunes bienvenus!

Date	Heure	Lieu de RDV	Parcours / But
Ve 6 septembre	18h30 - 20h30	Hôtel de Ville	Pimpons et plaine
Je 12 septembre	18h30 - 20h30	Ex-Local de l'Alliance	Quand faut y aller...
Me 18 septembre	18h30 - 20h30	CMC	Jusqu'au Grand Chêne!
Ma 24 septembre	18h30 - 20h30	Ex-Local de l'Alliance	Verchiez, ça chauffe!
Lu 30 septembre	18h30 - 20h30	Buvette du Duzillet	Direction les Mangettes!
Ma 8 octobre	18h30 - 20h30	Ollon, Perrossale	Le tour du village...
Me 16 octobre	18h30 - 20h30	Hôtel de Ville	On grimpe la moindre?
Je 24 octobre	18h30 - 20h30	Noville, Jardinerie	Odeurs d'automne
Sa 2 novembre	09h30 - 11h30	Halle des Glariers	Sans s'en mêler!
Sa 9 novembre	09h30 - 11h30	Halle des Glariers	Pour ne pas finir pomme!
Sa 16 novembre	09h30 - 11h30	Hôtel de Ville	Entraînement ATA 2019
Sa 23 novembre	09h30 - 11h30	Hôtel de Ville	Entraînement ATA 2019
Sa 30 novembre	09h30 - 11h30	Hôtel de Ville	Entraînement ATA 2019
Sa 7 décembre	CF programme	Parc Chevron	Course <i>A travers Aigle</i>

**Gratuit, a lieu par tous les temps, sous votre responsabilité**

**Pas d'inscription ni de courrier, RDV directement sur place**



Rue de la Gare 12

1860 Aigle

Tél. 024 468 10 10

Fax 024 468 10 11

info@boomerangvoyages.ch

**Voyages en Suisse et dans le Monde entier**  
**Bagages et articles de voyages Samsonite**  
**Guides de voyages, Smartbox**

Offres spéciales sur [www.boomerangvoyages.ch](http://www.boomerangvoyages.ch)

**Marc-O. DRAPEL et son équipe se feront un plaisir de vous conseiller**



GÉRANCE IMMOBILIÈRE  
PL. DU MARCHÉ 6  
CH-1860 AIGLE  
TÉL. 024 466 34 46  
FAX 024 466 55 89  
fill@ger-home.ch  
www.ger-home.ch

**GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE**



CAFÉ | BAR | VINOOTHÈQUE  
VENTE À L'EMPORTER

JOSEPH PELLEGRINO  
Rue Plantour 3  
CH - 1860 Aigle  
T. 024 466 9 118  
M. 079 830 84 43  
info@aigle118.ch  
www.aigle118.ch

lundi fermé



LES CELLIERS DU CHABLAIS  
AIGLE

WWW.CELLIERSDUCHABLAIS.CH



Michel MORET

Opticien diplômé  
Maîtrise fédérale

• PLACE DU CENTRE • 1860 AIGLE •  
• 024 466 23 65 •  
• LENTILLES DE CONTACT •



**LE NUMÉRO 1 DES LUNETTES SOLAIRES**



À vos côtés  
pour protéger  
notre avenir

energiapro.ch

Votre fournisseur de gaz naturel  
et d'énergies renouvelables.



une société du groupe HOLDIGAZ.



## Entraînement en vue du gala de la Fête fédérale

Le samedi 17 février dernier s'est déroulé notre premier entraînement en vue du gala organisé pour la Fête fédérale 2019 à Aarau.

Le spectacle intitulé «Follow our passion» se déroulera le vendredi 21 juin ainsi que le samedi 22 juin prochain à 20h30.

Afin de tourner une courte séquence qui sera jouée pendant le gala, une équipe de réalisation est venue depuis Aarau filmer notre production ainsi que tourner quelques petites scènes.

Ils ont commencé par filmer deux fois notre production, la combinaison d'engins, qui sera d'ailleurs retravaillée pour le spectacle.

Puis nous avons dû devenir acteur pour quelques

instants. Plus difficile que de faire de la gym pour certains! Le scénario nous demandait de feindre la surprise et l'excitation en ouvrant notre lettre d'invitation au gala.

Puis nous sommes sortis devant la salle équipés de nos rollers, skate boards, vélos et trottinettes afin de nous rendre à Aarau, toujours selon le scénario bien sûr!

C'est avec plaisir et bonne humeur que nous avons participé à cette journée de préparation, l'équipe argovienne envoyée à Aigle a été très efficace.

Cette fête fédérale s'annonce réjouissante et nous sommes ravis de pouvoir nous présenter au gala!

Les Actifs-Actives



### Avis de recherche



#### On recherche activement des **moniteurs / trices**

pour divers groupements

#### **Agrès pour Tous**

le mardi de 17h30 à 19h  
(pour les gymnastes de 8 à 12 ans)

et de

18h30 à 20h  
(pour les gymnastes de 12 à 16 ans)

#### **Parents-Enfants**

le mardi de 16h45 à 17h45

#### **Ecole de base**

le mardi de 18h à 19h30

Un renforcement au niveau des moniteurs est actuellement nécessaire pour que ces groupements puissent continuer à fonctionner aussi bien.

Si le monitorat vous attire ou que vous avez déjà de l'expérience dans ce domaine, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante: [individuels@fsg-aiglealliance.com](mailto:individuels@fsg-aiglealliance.com)

### Emotions



#### **ANNIVERSAIRES**

50 ans

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos membres qui fêtent un chiffre rond (juin à septembre 2019)

**Cathélaz Isabelle**  
(11 juillet 1969)

60 ans

**Vogel Meinrad**  
(25 août 1959)

10 ans

**Mesce Léo**  
(8 juillet 2009)

**Ramosaj Elza**  
(8 juillet 2009)

**Sawyer Isobel**  
(1er août 2009)

**Picon Mena Maëlyn**  
(11 août 2009)

**Lopes Samedo Melissa**  
(23 août 2009)

20 ans

**Feraj Aïda**  
(1er juillet 1999)

**Vouillamoz Christelle**  
(23 septembre 1999)

30 ans

**Mazzone Carole**  
(26 août 1989)

40 ans

**Vonnez Sébastien**  
(24 juin 1979)

#### **NAISSANCE**

Toutes nos félicitations aux heureux parents pour la naissance de

**Mailo**

né le 20 février 2019, fils de Christopher et Maëlle Clo-suit.

#### **DÉCÈS**

Nos plus sincères condoléances à la famille de

Monsieur

**Domenico Bibbo**

le 13 avril 2019, grand-papa de Talia, membre.



34<sup>e</sup> Coupe des Bains, 11 et 12 mai 2019, Yverdon

## Les Actifs-Actives et les Agrès-Mixtes en compétition

**Les Actifs-Actives se sont rendus à Yverdon pour une courte journée puisque qu'ils ne présentaient que la production au sol.**

Le rendez-vous était donc donné à 12h à la salle des Isles. Une fois l'équipe au complet, nous nous sommes dirigés à l'extérieur de la salle afin de refaire quelques fois la production en musique et s'échauffer.

13h23, l'heure de la production arrive et un léger stress s'installe au vu des changements qui ont dû être apportés en dernière minute. Les derniers conseils sont donnés: on déstresse, on la connaît, il faut tout donner et s'éclater. Les cinq minutes de la production passent et c'est avec un immense sourire que nous sortons du sol! Pour cette prestation, nous récoltons la note de 9.31, un

peu dur à notre goût, mais les gymnastes sont fiers et c'est le plus important. Cette note nous permet d'obtenir une sixième place. N'ayant pas de finale, nous avons pu profiter de regarder les autres sociétés le reste de la journée.

Les moniteurs

\* \* \*

### De nombreuses premières pour les Agrès-Mixtes

Cette première compétition, était un florilège de premières, énormément de nouveautés pour nous cette saison.

Tout d'abord, c'est le premier concours pour Alyson, Anaïs, Célia, Lina, Lilou et Maxim qui ont intégré le groupe cette année.

Ensuite, grosse nouveauté, nous avons décidé de présenter une troisième discipline, afin de pouvoir participer à la Fête fédérale à Aarau dans le concours en 3 parties, et notre choix s'est arrêté sur la combinaison d'engins, du jamais vu pour notre groupe. Puis, pour corser le tout, vu que notre sol datait de deux ans, nous avons convenu qu'il était temps de le changer.

Et ce n'est pas terminé, puisque on parle de changements, nous avons aussi décidé de changer de justaucorps après six magnifiques saisons.

### Timing serré

Tout ces changements ne sont pas sans conséquences: dès la prise de décision, fin novembre, de participer à la Fête fédérale en 3 parties, déjà l'annonce de ceux qui arrêtaient après les Championnats suisses, quasiment un quart de notre effectif, et de ce fait qui pouvait intégrer le groupe afin de l'étoffer, puis nous avons enchaîné les séances, quel engin choisir, puis quelles musiques choisir pour la combi puis pour le sol, des centaines de titres écoutés et une trentaine retenus,



puis des dizaines d'essais et de versions ficelées par Daniel.

Mais avoir des musiques c'est bien, encore faut-il savoir ce que l'on va faire dessus, et doublement, puisque il y a deux productions à monter, et ré-séances en dehors des entraînements, car le temps presse et le but est de les présenter, ainsi que le saut remanié à la Coupe des Bains et aux Championnats vaudois pour préparer au mieux la fédérale.

Et autant vous dire, tout n'a pas été rose, nous avons douté de réussir notre pari, mais vu l'engouement et la motivation du groupe, nous nous devions de le faire!

### Enfin la compétition

Après toutes ces séances, entraînements supplémentaires, etc., les efforts de tous sont récompensés, nous pouvons présenter nos trois productions comme prévu.

Ironie du sort, nous commençons à la combinaison d'engins, le stress était palpable, mais l'envie et la détermination également. Après un passage très satisfaisant pour une première, nous obtenons une note de 9.12 qui nous classe deuxièmes, derrière les spécialistes de la discipline, Corsier-Corseaux. Très rapidement s'enchaîne le concours du saut et, suite aux entraînements, nous savions que cela pouvait passer ou casser. Le programme se déroule bien (le petit coup de gueule des moniteurs deux semaines auparavant

a fait du bien), même si le stress était encore plus présent, traduit par quelques chutes. Notre note tombe et, à la surprise générale, c'est un joli 9.13 dont nous nous contentons bien volontiers et qui nous classe à nouveau en deuxième position, mais cette fois derrière les Amis-Gym d'Yverdon.

Pas le temps de rêvasser, car il faut tout de suite enchaîner avec le sol, où là également, le stress était palpable. La production a du potentiel, mais nous voyons quelques problèmes: pas les mêmes passages en même temps, des chutes évitables, et quelques oublis. Globalement content de la prestation des gymnastes, nous sommes récompensés d'un excellent 9.51 et qui nous classe cette fois troisièmes derrière les Amis-Gym d'Yverdon 9.57 et Chezard-St-Martin 9.55. La discipline est très serrée, car un dixième seulement sépare le premier du cinquième!

### Positif

Ces résultats sont hyper encourageants et au-delà de nos espérances: trois disciplines, trois podiums. Mais nous sommes conscients que nous avons encore du travail et une marge de progression pour que les trois productions «rendent» comme nous le souhaitons.

Cette saison s'annonce palpitante et nous nous en réjouissons déjà. Merci à tous pour votre travail et on ne lâche rien!

Laurent

P.P.

CH-1860 Aigle

LAPOSTOLLE