



Groupement des Honoraires, samedi 28 septembre 2019

Sortie sur le lac d'Annecy



Le 28 septembre dernier, le groupement des Honoraires était de sortie. Vingt-six membres et conjoints se sont retrouvés pour une journée lacustre dans le chef-lieu de la Haute-Savoie, Annecy.

Page 9

Sommaire

Edito:
Une planification efficace
Page 3

Nos lotos en 2020:
12 janvier et 2 février
Pages 4 et 11

Actifs-Actives: Gymotion
à Zurich le 11 janvier
Page 5

Faites connaissance avec
Maëlle Gigandet
Page 7

Message du Président:
2020 démarrera en trombe
Page 11

Soirées 2020: Croisière
sur la Méditerranée
Page 12

2019 a vécu, vive 2020!

Eh ben voilà, 2019 est sur le point de se terminer!

Alors on regarde une dernière fois derrière nous et on fait le bilan de l'année écoulée.

Et puis on réfléchit à ce qui vient, on se pose de nouveaux objectifs à atteindre et on se lance avec entrain dans cette nouvelle année!

Ce n'est finalement ni plus ni moins que ce que l'on vous propose de faire en ouvrant ce journal. Découvrez sans tarder les comptes-rendus des dernières compétitions et les activités de nos membres, et prenez note des événements qui pointent déjà le bout de leur nez!

Mais je n'en dirai pas plus ici. Découvrez par vous-même de quoi il en retourne en lisant ce 75^e numéro du *MagAAGym*.



Inspection par caméra / Essai d'étanchéité
Réhabilitation / Travaux spéciaux

Au service de votre environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

AITV S.A.

1003 LAUSANNE

Tél. vert pour vos commandes : 0800 107 000

www.aitv.ch info@aitv.ch



KUNZLI FRERES S.A.

1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE

Tél. vert pour vos commandes : 0800 107 000

www.kunzli.ch info@kunzli.ch

Vidange / Curage / Débouchage 24 h / 365 j
Transports de déchets spéciaux ADR / SDR



**Together
ahead. RUAG**



Dominique Page
Ch. du Sillon 2
1860 Aigle

www.domcycle.ch
e-mail: info@domcycle.ch

Tél. 024 466 93 88
Fax 024 466 94 88

*Le Boucher
Gratteur*
REICHENBACH
Aigle

**Une Boucherie
Une Auberge
La Couronne Yvorne**



www.aubergedelacouronne.ch
www.reichenbach-paradis-saveurs.ch
Restaurateur au Château d'Aigle | Famille Reichenbach



Chemin des Artisans 14 - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur
Panneaux solaires - Chaudière à pellets
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures
Tél. 024 466 19 19

CLAUDE MORET SA **électricité
téléphone
dépannage**

Ch. des Cerisiers 16
CH-1860 AIGLE

Jean-Michel MUTZENBERG
079 213 51 91

moret-electricite@bluewin.ch
fax 024 466 32 12 tél. 024 466 10 10



024 466 23 77
fleurselementerre@bluewin.ch
Rue du midi 6 - 1860 Aigle
Facebook



*Bienvenue à la
Badoux Thèque*

Espace lounge & bar
Petite restauration
au fil des saisons
Dégustations & visites de cave
Vente de vins à l'emporter
& produits du terroir
Location de salles pour séminaires,
apéritifs & banquets

Rte de Lausanne 28
1853 Yvorne
info@badoutheque.ch
+41 24 467 00 40
Du lundi au samedi :
8 h 30 à 20 h (21 h le vendredi)
Fermé le dimanche
badouxtheque.ch



**BADOUX
THÈQUE**



■ Janvier 2020

- 1 Apéro du Nouvel-An, Local Sous-les-Noyers dès 16h - Tous
- 11 Gymotion 2020, Hallenstadion, Zürich - Actifs-Actives
- 12 Loto, Halle des Glariers - Tous

■ Février 2020

- 1 Répétition générale des soirées annuelles, salle de l'Aiglon - Tous
- 2 Loto, Halle des Glariers - Tous
- 7, 8, 9 Soirées annuelles, salle de l'Aiglon - Tous
- 15-16 Coupe du Monde de trampoline, Baku (AZE) - Trampoline
- 29 37^e Grenchen Cup, Granges (SO) - Trampoline

■ Mars 2020

- 14 Assemblée des délégués ACVG, Ballaigues - Comité
- 21 Schloss Cup, Möriken (AG) - Trampoline
- 27 Assemblée générale, lieu à définir - Tous
- 28 Master I agrès, région Est, Château d'Oex - Agrès



Apéritif du Nouvel An

Les Membres et Amis de l'Alliance sont attendus le

**mercredi 1^{er} janvier 2020 dès 16 h
au local «Sous-les-Noyers»**

Venez nombreux!

Impressum



Le MagAagym

Revue officielle de la FSG Aigle-Alliance
Case postale 472, 1860 Aigle
www.fsg-aiglealliance.com

Parutions

4 éditions par année

Tirage

700 exemplaires

Prix de l'abonnement

Fr. 15.-

Impression

Imprimerie Dupertuis
Avenue Chevron 1, 1860 Aigle

Commission du journal

Xavier Schneider (responsable)
webmaster@fsg-aiglealliance.com

Manon Chollet
chollet.manon@gmail.com

Virginie Meylan
individuels@fsg-aiglealliance.com

Joana Jaquemet
joana.jaquemet@hotmail.com

Marie-Hélène Pernet (fichier d'adresses)
mhpernet@bluewin.ch

Gérald Mutzenberg (mise en pages)
gmutzenberg@bluewin.ch

Prochaine édition

N° 76 - Mars 2020
(Délai de rédaction: 4 février 2020)



Une planification efficace

Un jour, un vieux professeur fut engagé pour donner une formation sur la planification efficace de son temps à un groupe d'une quinzaine de dirigeants de grosses compagnies nord-américaines.

Debout devant ce groupe d'élite, le vieux prof les regarda un à un, lentement, puis leur dit: « Nous allons réaliser une expérience ».

Du dessous de la table, il sortit un immense pot « Mason » d'un gallon (env. 3,8 litres) qu'il posa délicatement en face de lui. Ensuite, il sortit une douzaine de cailloux de la grosseur approximative d'une balle de tennis et les plaça délicatement, un par un, dans le grand pot. Lorsque le pot fut rempli jusqu'au bord, il leva lentement les yeux vers ses élèves et leur demanda: « Est-ce que le pot est plein ? » Tous lui répondirent « oui ».

Il attendit quelques secondes et ajouta: « Vraiment ? » Alors, il se pencha de nouveau et ressortit avec un récipient rempli de gravier. Avec minutie, il versa ce gravier sur les gros cailloux... jusqu'au fond du pot. Le vieux prof leva à nouveau les yeux vers son auditoire et demanda: « Est-ce que le pot est plein ? » Cette fois, ses brillants élèves commençaient à comprendre son manège. L'un d'eux répondit: « Probablement pas ». « Bien » répondit le vieux prof.

Il se pencha de nouveau et, cette fois, sortit de sous la table une chaudière de sable. Avec attention, il versa le sable dans le pot. Le sable alla emplir les espaces entre les gros cailloux et le gravier. Encore une fois, il demanda: « Est-ce que le pot est plein ? » Cette fois, sans hésiter et en chœur, les brillants élèves répondirent: « Non ». « Bien ! » répondit le vieux prof. Et comme s'y attendaient ses prestigieux élèves, il prit le pichet d'eau qui était sur la table et remplit le pot jusqu'à ras bord. Il leva les yeux vers son groupe et demanda: « Quelle grande vérité nous démontre cette expérience ? » Pas fou, le plus audacieux des élèves, songeant au sujet de ce cours, répondit: « Cela démontre que même lorsqu'on croit que notre agenda est complètement rempli, si on le veut vraiment, on peut y ajouter plus de rendez-vous, plus de choses à faire ».

« Non » répondit le vieux prof, ce n'est pas cela. La grande vérité que nous démontre cette expérience est la suivante: « Si on ne met pas les gros cailloux en premier dans le pot, on ne pourra jamais les faire entrer tous ensuite ».

Il y eut un profond silence, chacun prenant conscience de l'évidence de ses propos. Le vieux prof leur dit alors: « Quels sont les gros cailloux dans votre vie ? Votre santé ? Votre famille ? Vos amis ? Ou tout autre chose ? Ce qui est important, c'est de mettre ses gros cailloux en premier dans sa vie, sinon on risque de ne pas réussir... SA VIE. Si on donne priorité aux peccadilles (le gravier, le sable), on remplira sa vie de peccadilles et on n'aura plus suffisamment de temps à consacrer aux éléments importants de sa vie ».

Alors, n'oubliez pas de vous poser à vous-même la question: « Quels sont les gros cailloux dans ma vie ? » Ensuite, mettez-les en premier dans votre pot, votre vie!

D'un geste amical de la main, le vieux prof quitta la salle.

Xavier Schneider
(texte d'un auteur inconnu)



Résultats des dernières compétitions

Janvier 2020

- 2 Karaté, AJA, Lutteurs, Abbaye Nobles cœurs
- 5 Aigle s'Eclate, Pêcheurs, Jeunesse de la Fontaine, Petits Animaux
- 12 **Aigle-Alliance, Eagle's UHC, Fanfare Municipale, Volleyball Club**
- 19 Karaté, AJA, Lutteurs, Abbaye Nobles cœurs
- 26 FC Aigle, Marsouins, Tennis Club, Aigle Basket

Février 2020

- 2 **Aigle-Alliance, Eagle's UHC, Fanfare Municipale, Volleyball Club**
- 9 Helvétienne, Beauregard, Jodlergruppe, Moto-club
- 16 FC Aigle, Marsouins, Tennis Club, Aigle Basket
- 23 Dramatique, Aïkido, Cyclophile, Sté de tir Avenir

Mars 2020

- 1 Tennis de table, Sous-Off et Guidon, Jeunes Aiglons, Scrabble

Championnats vaudois individuels à Nyon

Les championnats vaudois agrès individuels se sont déroulés à Nyon les 14 et 15 septembre.

Aigle-Alliance compte une nouvelle championne vaudoise 2019 en catégorie C5: Clara Favey! Félicitations également aux médaillés Elió Aubert (bronze en C1) et Pierre Oestreicher (bronze en C5), ainsi qu'aux 9 distingués Lina Sabadini, Nolwenn Borloz, Célia Dupuis, Kiarah Allaz, Elise Metraux, Nolane Mermod, Laura Schaller, Quentin Isoz et Stefan Capelli.

Championnats romands individuels, Elle & Lui et par équipes à Sion

Dix de nos gymnastes agrès se sont rendus du côté de Sion pour les championnats romands agrès, les 5 et 6 octobre.

Un grand bravo à Pierre Oestreicher qui est le nouveau champion romand C5! Il remporte également le concours C5 par équipes avec le Team Vaud. Elise Metraux, Nolane Mer-

mod, Clara Favey, Alyssa Pacheco et Stefan Capelli reviennent avec une distinction.

Championnats suisses masculins individuels et par équipes à Yverdon

L'Aiglone Pierre Oestreicher a participé les 9 et 10 novembre aux championnats suisses masculins à Yverdon-les-Bains et termine à une belle 25^e place sur 55 participants en catégorie C5, à seulement 0.1 point de la distinction. Bravo Pierre! Félicitations au Team Vaud, qui remporte le concours par équipe en catégorie A! L'équipe était composée de Stéphane Détraz (Gym Morges), Justin Delay (Yverdon AG), Loïc Weissbrodt (FSG Bussigny), Francis Büchi (Yverdon AG) et Nathan Bösiger (Yverdon AG).

Championnats suisses féminins individuels à Gland

Deux Aiglones ont pris part à la compétition C5 des championnats suisses agrès féminins, samedi 16 novembre à Gland.

Sur 71 participantes, Clara Favey termine à une magnifique 10^e place synonyme de distinction. Alors que deux mois auparavant, lors des championnats romands, elle n'avait terminé « que » 31^e, elle est lors de cette compétition la meilleure représentante romande et améliore son score total de 1.50 point. Bravo! Alyssa Pacheco se classe quant à elle à la 36^e place.

Championnats suisses féminins par équipes et Elle & Lui à Appenzell

Les championnats suisses agrès se sont conclus les 23 et 24 novembre derniers à Appenzell, avec le concours par équipes féminines et le concours Elle & Lui.

Clara Favey et Alyssa Pacheco faisaient partie du Team Vaud en catégorie C5. Elles terminent, avec leurs trois camarades vaudoises, à la 11^e place sur 23 équipes. En Elle & Lui, Chloé Bressoud et Sébastien Vogt ont concouru sous les couleurs de Vouvry Gym et Sport. Ils terminent à la 34^e place sur 36.

Fabrice Cottier
Agent principal

Vaudoise Assurances
Rue Colomb 11, CH-1860 Aigle
T 024 468 51 51, T direct 024 468 51 03
F 024 468 51 59, M 079 623 32 92
fcottier@vaudoise.ch, www.vaudoise.ch



LIETTA S.A.



Henri-Claude LIETTA
Entrepreneur
Les Esserts
CH-1854 Leysin

Tél. +41 24 494 12 27 - Portable +4179 417 59 86
Fax +41 24 494 29 25 - liettasa@bluewin.ch

La Baudelière



Vins fins d'Aigle et d'Yverne

Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 - 1860 Aigle - Tél. 024/466 11 56

Guillard
PEINTURE Sàrl
Brevet fédéral

Claude Guillard

Ch. de Marjolin 39
1860 AIGLE

Tél. 024 466 71 79
Fax 024 466 71 80

**Nos annonceurs nous font confiance,
faisons confiance à nos annonceurs!**



Gymotion, Hallenstadion de Zurich, 11 janvier 2020

Un rêve devenu réalité!

Il y a maintenant quelques années, nous nous sommes rendus au Hallenstadion de Zurich pour assister au Gymmotion 2014. Nous avons alors découvert un show incroyable réunissant tout le gratin de la gymnastique suisse se produisant sur de la musique live... Un show doté d'une belle diversité, mélangeant aussi bien des performances individuelles que de groupes.

Nous étions conquis par les moyens mis en place par la Fédération suisse de gymnastique pour sublimer la gymnastique et mettre en lumière les différentes facettes de la gymnastique en Suisse.

Mais, à ce moment-là, nous n'étions pas assez fous pour se dire qu'un jour, ce serait notre tour! Pour nous, c'était clairement un autre monde...

Depuis, la progression du groupement a été tellement impressionnante que, les années passant, l'idée a commencé à germer dans nos têtes. Mais cela ne suffit pas de vouloir participer à ce show, il faut le mériter. Et encore faut-il y être invité... Nos deux titres consécutifs de vice-champion suisse obtenus en 2016 et 2017 nous ont donné l'espoir de se voir inviter au Gymmotion 2018, mais cela n'a malheureusement pas été le cas... En 2018, notre cinquième place aux CSS à l'issue d'une production en finale que l'on peut qualifier de catastrophique est venue encore amenuiser nos espoirs de se faire un jour inviter pour cet événement. Mais, comme on dit, c'est lorsqu'on s'y attend le moins que les choses arrivent...

En effet, la Fête fédérale devait sonner la fin de notre carrière de moniteurs des Actifs... Mais, coup sur



coup, nous nous faisons inviter au gala de la Fête fédérale et au Gymmotion 2020. Autant dire que d'être invités à ces deux galas prestigieux nous a (re)motivés à prolonger un peu l'aventure. Actuellement, à deux mois du jour J, et aidés de nos successeuses Christelle et Maëlle, nous pouvons dire que nous sommes plus qu'heureux du déroulement des entraînements et de l'excellente entente du groupe. Tout le monde tire à la même corde et travaille dur afin de présenter un superbe show. Nous avons hâte d'y être et de pouvoir présenter cette toute nouvelle production. Nous avons passé beaucoup de temps à chercher LA musique, les costumes, les idées car nous voulions que tout soit parfait. Nous sommes très fiers de cette production qui est comme nous l'avions souhaitée et nous espérons qu'elle sera également appréciée du public du Gymmotion.

2020, clap de fin ?

Les championnats suisses de société 2020 devraient normalement signer la fin des Actifs pour nous, non sans tristesse, car cela a représenté une énorme partie de notre vie durant de nombreuses années, mais ayant accompli tous les rêves que nous avons pour ce groupe, nous ne voyons pas ce que nous pourrions apporter de plus. Nous avons encore de la peine à nous dire que nous ne monterons plus de productions car c'est ce qui nous passionne vraiment et nous réfléchissons déjà à une suite afin de continuer à contribuer à ce sport qui nous a tellement amené. Sans vouloir faire des adieux anticipés, nous tenons néanmoins déjà à remercier toutes les personnes qui nous ont suivies à un moment donné durant ces années :

– MERCI à tous les gymnastes qui, un jour, ont fait

partie de ce groupement. Avec eux, nous avons progressé tous ensemble pour finalement atteindre nos différents objectifs.

- Les spectateurs, également, qui nous ont accompagnés et encouragés dans les différentes compétitions. De savoir aujourd'hui qu'un car rempli par 75 personnes fait le déplacement jusqu'à Zurich pour venir nous voir, c'est juste incroyable...
- Enfin, les différents moniteurs qui, à un moment donné (parfois longtemps, très longtemps, n'est-ce pas Eric?) ou un autre, sont venus nous prêter main forte pour faire progresser les gymnastes. Ces personnes ont cru en nous, en ce groupement, et les belles choses qui nous arrivent maintenant sont également le fruit de leur travail.

Leila et Séb



Horlogerie-Bijouterie

Pierre-Alain Christen

Bijoutier-Joailleur - Atelier de création

Rue du Bourg 6 - 1860 Aigle
Tél. 024 466 22 94 - bijouterie.christen@bluewin.ch

Pierre-Alain Christen



L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:

1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:

1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67

Service des commandes directes:

Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch TVA No 369 462

GRAU ELECTRICITE

Stéphane GRAU

Rue Colomb 11
1860 Aigle
Tél. 024 466 86 86

stephane@grau-electricite.ch
www.grau-electricite.ch

Succursales à Monthey, Morgins et Villars

LOCASERVION SA

Location places de parc
pour bus camping - caravane - remorque
extérieur ou intérieur - accès toute l'année

Route des Cullayes 1 1077 Servion

079 482 08 61 079 623 18 34

locaservion-sa@bluewin.ch

NEW TOYOTA
C-HR
LE JOUVAU DE TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

DISPONIBLE EN VERSION
4X4 OU HYBRIDE.

TOYOTA.CH

Gachnang Automobiles
Chemin des Lieugex 4
1860 Aigle
T 024 468 60 60

GARAGE & CARROSSERIE - 1860 AIGLE

C-HR Hybrid Style, FWD, 1.8 HSD, 90 kW, 0 cons., 3.9 l/100 km, CO₂: 87 g/km, rénd. énerq. A. Emissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 20 g/km. 0 des émissions de CO₂ de tous les modèles de véhicules immatriculés en Suisse. 1.54 g/km.

*Le Tard
Le Sec d'Aigle
Le Serpolet
Alca Jacta Est*

Cave Borloz
Propriétaire-vigneron

Ch. des Noyers 13 - 1860 Aigle
Tél. + Fax +41(0)24 466 16 73
Natel +41(0)79 658 37 21
e-mail: caveborloz@bluewin.ch

Alexandre Favre

CHARPENTE
CONSTRUCTION EN BOIS ET ESCALIER

ROGER MORET
BREVET FEDERAL - TECHNICIEN CONSTRUCTION BOIS

ROUTE DE VILLARS 1884 HUEMOZ
TEL. ET FAX : 024 / 495.75.39
NATEL : 079 / 681.65.07
E-MAIL : moret.charpente@bluewin.ch
www.moret-charpente.ch



Maëlle Gigandet

Chers lecteurs, vous avez dû voir passer son nom un nombre incalculable de fois. Gymnaste, monitrice, trampoliniste, Comité central, Maëlle est une personne très active au sein de notre société! Voilà l'occasion d'en apprendre plus sur elle et peut-être même mettre un visage sur un nom pour ceux qui ne la connaissent pas!

Peux-tu te présenter de manière générale? Quels sont ton âge, ta profession, ton parcours?

Je m'appelle Maëlle Gigandet, j'ai 24 ans. J'habite à Yvorne depuis que je suis toute petite. Après l'école, j'ai fait un apprentissage d'employée de commerce à la Commune d'Yvorne et puis fait une maturité professionnelle commerciale. Je suis partie en séjour linguistique d'une année en Allemagne et au Canada. En rentrant, j'ai repris mes études en tourisme mais ça ne s'est pas très bien passé et j'ai donc décidé de tout arrêter cet été.

Quels sont tes hobbies?

Je pratique le ski en hiver, de l'équitation quand j'ai le temps. Mais la gym prend beaucoup de mon temps. J'aime également beaucoup voyager.

Quel est ton parcours gymnique? Ta fonction dans la société?

J'ai commencé dans le groupement enfantines mais, comme je pleurais tout le temps, ma mère a arrêté de m'y emmener. Puis vers mes sept ans, j'ai fait un cours extra-scolaire de gym proposé par l'école d'Yvorne et l'entraînement était donné par Gilbert Descombes. A la fin, il a dit à mes parents d'aller me faire essayer dans le nouveau groupe d'artistique filles à Aigle car j'avais le bon profil et des aptitudes naturelles pour la gymnastique selon lui. Du coup, j'ai fait de l'artistique pendant cinq ans.

Mais l'investissement était trop intense et suite à de trop nombreuses blessures j'ai décidé d'arrêter la gym. Quelques temps après, j'ai entendu parler du groupement des Agrès-mixtes dont plusieurs de mes copines d'artistiques faisaient partie. J'ai donc été essayer un entraînement et je n'ai plus jamais arrêté. A mes seize ans, je suis naturellement passée dans le groupe des Actifs-Actives où je suis toujours. J'ai également fait deux ans de grand trampoline et actuellement je fais aussi partie du groupe des Agrès individuels.

Depuis septembre 2016 je suis devenue coach de la production au sol des Actifs avec Christelle Dubi. Pour finir, je suis entrée depuis avril 2019 dans le Comité central, où je reprendrai le poste de caissière après l'assemblée générale 2020.

Quel est ton plus beau souvenir au sein d'Aigle-Alliance?

En artistique ça serait ma deuxième place à la fête cantonale en 2006 à Aigle. Nous n'étions pas beaucoup de participantes mais faire un podium à la maison, devant ma famille, c'était quand même quelque chose car en général les concours se déroulaient en Suisse allemande.

Pour les agrès, les deux titres de vice-champions suisses avec les Actifs en 2016 et 2017 sont mes plus beaux souvenirs. En particulier le premier car, après avoir vu la vidéo de la production, j'étais sûre qu'on allait être quatrième. Alors quand ils ont annoncé deuxième et vice-champion suisse la FSG Aigle-Alliance ça a été une énorme surprise et une explosion de joie.

Et pour finir, je dirais aussi les voyages pas directement liés avec Aigle-Alliance, mais grâce à la société j'ai pu faire partie de groupes vaudois ou



romands et j'ai pu partir en Autriche, en Norvège et en Finlande. La dernière Gymnaestrada restera sûrement un de mes plus beaux souvenirs.

As-tu une anecdote à nous raconter (entraînement, concours ou autre)?

Il y en a tellement mais, si je devais n'en citer qu'une, c'est lors la Fête fédérale à Bienne en 2013. C'était notre dernier concours avec notre justaucorps de l'époque car on allait en avoir un nouveau pour la prochaine saison. Alors à la fin de la journée, après une dernière photo de groupe, on a décidé de tous aller se baigner en justaucorps. Les accompagnants ne nous en croyaient pas capables; alors nous voir nous jeter à l'eau les uns après les autres les a bien fait rire

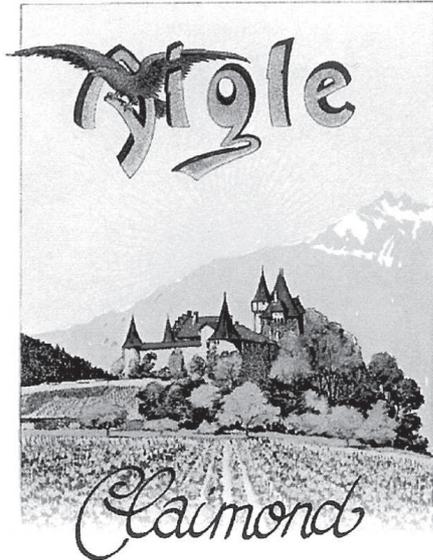
et nous aussi par la même occasion.

Comment imagines-tu l'Alliance dans 10 ans?

Toujours autant de gymnastes motivés, que les plus jeunes prennent la relève des plus vieux surtout en tant que moniteurs ou dans les comités. Malgré que je ne ferai sûrement plus de gym dans dix ans, j'espère être encore investie dans la société d'une manière ou d'une autre.

Merci infiniment à Maëlle de s'être prêtée au jeu des questions-réponses. Souhaitons-lui encore de belles années à Aigle-Alliance, et que de nombreux bons souvenirs viennent s'ajouter à sa liste!

Propos recueillis par
Manon Chollet



Cave du Clos Aimond

Christine & Marius Martin

Avenue Veillon 20 - 1860 Aigle

Tél./Fax 024 466 10 15 - Natel 079 413 40 76

E-mail: cave-du-clos-aimond@hotmail.com



RESTAURANT - PIZZERIA

AIGLE - MARTIGNY - SION

A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7
 CUISINE CHAUDE
 DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
 AIGLE
 RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
 TEL. 024 466 24 31



CH. DES PAYERNETTES 3
 1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85
 FAX 024 466 62 43

MELLIFLEUR

Une précieuse source d'énergie



Beatriz et Stéphane Tille - Aigle

079 388 32 98 www.lesartisansdumiel.ch



BOUCHERIE VON EUW SARL

Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1
 1860 AIGLE
 Tél. 024 466 25 82
 Fax 024 466 25 82
 Mobile 079 357 57 82

Spécialités
 de saucisses
 à manger crues



VOTRE BOUCHERIE
 SUISSE. PARFAITE POUR LA
 VIANDE ET PLUS FINOIRE.



FIDUCIAIRE LOEWENSBERG SA

Siège:
 Place du Marché 6
 1860 Aigle
 Succursale:
 En-la-Fin 74
 1869 Massongex
 Tél. 024 468 01 50
 Fax 024 466 55 89
 E-mail: fidu@flsa.ch

NOS ACTIVITÉS:
 COMPTABILITÉ
 FISCALITÉ
 RÉVISION - AUDIT
 GESTION - RESTRUCTURATION
 ANALYSE & CONSEILS FINANCIERS
 PLANIFICATION & SUCCESSION



EXPERT
 SUISSE

Mitglied
 Membro
 Member

Experts-réviseurs agréés ASR



Ecole Suisse de Ski

Leysin

- Ski
- Snowboard
- Ski de Fond
- Télémart

eslleysin.ch

info@eslleysin.ch 024 494 12 02

Aegerter

solutions et affichage multimédia

TV-radio, satellite, domotique, électroménager

Serge

079 310 10 84

Rue du Bourg 30
 1860 Aigle
 Tél. 024 466 35 26
 Fax 024 466 33 10

Rue Centrale
 1884 Villars-sur-Ollon
 Tél. 024 495 74 80

www.aegerter.com

info@aegerter.com

SAMSUNG PARTNER SHOP



Samedi 28 septembre 2019

Sortie sur le lac d'Annecy

Le 28 septembre dernier, le groupement des Honoraires était de sortie. Vingt-six membres et conjoints se sont retrouvés pour une journée lacustre.

Après une météo maussade durant la semaine, le roi soleil nous a fait l'honneur de nous accompagner dès l'aube. A 8 h, tout le monde était au rendez-vous pour un départ en car. Nous quittons la capitale du Chablais vaudois pour nous rendre dans le chef-lieu de la Haute-Savoie, Annecy.

Mais avant d'y arriver, un premier arrêt au Centre sportif de Founex pour la pause café-croissant. En bordure des divers terrains de sport du centre, une aire de jeux pour les enfants superbement aménagée doit être l'attraction de tous les enfants de la région.

Nous continuons en direction de Genève, traversons la frontière et poursuivons sur les routes nationales jusqu'au Pont Charles-Albert pour un second arrêt. Nous prenons le temps d'apprécier l'ancien pont suspendu inauguré en 1839, plus connu sous le nom de Pont de la Caille, avant de le traverser à pied. Le car nous reprend de l'autre côté, il a passé par le nouvel ouvrage, juste à

côté, le Pont Caquoz datant de 1928.

Encore une demi-heure de route et nous arrivons à Annecy. Nous profitons de nous dégourdir les jambes le long du quai en attendant d'embarquer sur le MS Libellule, bateau spécialement conçu pour des croisières-repas.

A midi, nous découvrons un bateau spacieux et très clair. On n'a pas l'impression qu'il peut accueillir environ 600 passagers. Un serveur nous conduit vers les trois tables qui nous sont attribuées. A 12 h 30 précises, nous sentons à peine le bateau quitter le port. La navigation sera tranquille car le lac est relativement calme. Commence alors le bal des serveurs avec le service du repas. Entre chaque plat, nous avons tout le temps d'admirer le paysage, de discuter ou commenter ce que l'on voit avec nos voisins. Une fois le café pris, nous pouvons encore monter sur le pont supérieur à l'extérieur pour apprécier le superbe panorama qui s'offre à nous. Après l'excellent repas et deux heures de navigation, notre croisière se termine et nous accostons à notre point de départ, Annecy.

Ensuite chacune et chacun a, à sa guise, le temps de visiter, flâner et même



chiner dans les ruelles du centre-ville qui sont remplies d'étals de brocanteurs et antiques.

Le retour se fait par la côte française du lac Léman. Mais avant d'y arriver, nous traversons la campagne et de nombreux petits villages de Haute-Savoie. Certains ne verront pas grand-chose car le roulement du véhicule les a plongés dans un sommeil du juste.

A Evian, un arrêt au bord du lac nous fait profiter d'un apéritif organisé par le comi-

té. Un agréable moment bien apprécié de tous qui nous permet d'humecter nos papilles, de faire quelques pas et de revenir sur les découvertes de la journée.

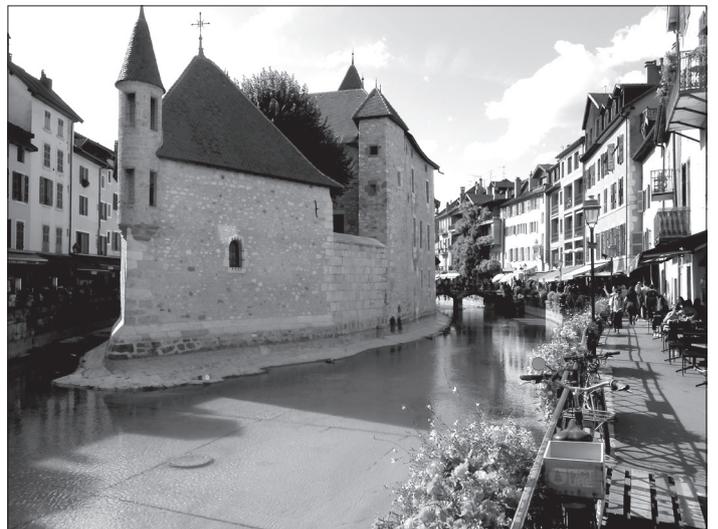
Un dernier bout de route jusqu'à Aigle durant lequel nous croisons un grand nombre de frontaliers rentrant chez eux. Nous nous quittons contents de cette belle sortie en nous réjouissant déjà de la prochaine, dans deux ans.

Texte: *Nicole Gilliéron*

Photos: *Gérald Mutzenberg*



Pont Charles-Albert, ancien pont suspendu inauguré en 1839, plus connu sous le nom de Pont de la Caille.



Le palais de l'Isle, construit au XII^e siècle au milieu du canal du Thiou.



Rue de la Gare 12

1860 Aigle

Tél. 024 468 10 10

Fax 024 468 10 11

info@boomerangvoyages.ch

Voyages en Suisse et dans le Monde entier
Bagages et articles de voyages Samsonite
Guides de voyages, Smartbox

Offres spéciales sur www.boomerangvoyages.ch

Marc-O. DRAPEL et son équipe se feront un plaisir de vous conseiller



GÉRANCE IMMOBILIÈRE
PL. DU MARCHÉ 6
CH-1860 AIGLE
TÉL. 024 466 34 46
FAX 024 466 55 89
fill@ger-home.ch
www.ger-home.ch

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE



CAFÉ | BAR | VINOThÈQUE
VENTE À L'EMPORTER

JOSEPH PELLEGRINO
Rue Plantour 3
CH - 1860 Aigle
T. 024 466 9 118
M. 079 830 84 43
info@aigle118.ch
www.aigle118.ch

lundi fermé



LES CELLIERS DU CHABLAIS
AIGLE

WWW.CELLIERSDUCHABLAIS.CH



Michel MORET

Opticien diplômé
Maîtrise fédérale

• PLACE DU CENTRE • 1860 AIGLE •
• 024 466 23 65 •
• LENTILLES DE CONTACT •



LE NUMÉRO 1 DES LUNETTES SOLAIRES

**Ensemble
pour nourrir
votre imagination**

energiapro.ch



Votre fournisseur de gaz naturel
et d'énergies renouvelables



une société du groupe HOLDIGAZ.



Après une riche année 2019, 2020 démarrera en trombe!

Voici venu déjà mon dernier message de l'année 2019. Eh oui, à l'heure où vous lirez cette édition, il ne restera que quelques jours avant les Fêtes de fin d'année, avant de remettre l'ouvrage sur le métier.

2019 a été comme à son habitude depuis maintenant plusieurs années, une année riche en bons résultats pour nos différents gymnastes et riche dans nos diverses organisations. Notamment avec le Championnat suisse de trampoline, le Tour du Chablais, le Festival Aigl'in Music et la course A travers Aigle.

2020 partira très rapidement sur de bons rails avec la prestigieuse participation, le 11 janvier, du groupement Actifs-Actives au Gymotion à Zürich avec une délégation de près de huitante membres de l'Alliance.

Nos lotos des 12 janvier et 2 février (voir ci-dessous). Suivront nos représentations de soirée annuelle à l'Aiglon les 7, 8 et 9 février (voir en page 12).

L'assemblée générale du 27 mars, qui désignera un visage neuf du Comité central avec notamment la désignation et l'élection du nouveau Président central.

En juin prochain, notre participation au Festival Aigl'in Music.

Et bien entendu, toutes les compétitions qui battront leur plein pendant cette période.

Vous pouvez constater que le premier semestre 2020 est très chargé et, vous l'aurez donc compris, nous aurons absolument besoin de vous pour mener à bien tous ces événements.

Mais avant cela, le comité central et moi-même vous souhaitons à toutes et à tous un Joyeux Noël et de magnifiques Fêtes de fin d'année. Que la santé, le bonheur et la réussite vous accompagnent tout au long de l'année 2020.

Amour et Joie.

Fabrice Cottier



MARIAGE

Tous nos vœux de bonheur à

Isabelle Pfister et Bruno Pereira qui se sont unis le 10 octobre 2019.

Berthaud Céline
(26 février 2000)

40 ans

Vurlod Giovanna
(11 février 1980)

60 ans

Boucard Anne-Marie
(8 janvier 1960)

Ackermann Muriel
(19 février 1960)

70 ans

Weidmann Daniel
(1er janvier 1950)

Demonteil Danielle
(19 février 1950)

NAISSANCE

Toutes nos félicitations aux heureux parents pour la naissance de

Robin

né le 6 août, fils de Delphine et Saïd Roçafi Delmas.

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos membres qui fêtent un chiffre rond (fin décembre 2019 à février 2020)

10 ans

Sebhatu Saron
(22 décembre 2009)

Perreaud Manon
(23 décembre 2009)

Weber Marie
(19 janvier 2010)

Pilet Camille
(28 janvier 2010)

20 ans

Pires Almeida Joana
(22 février 2000)

DÉCÈS

Nos plus sincères condoléances aux familles de

Monsieur

Jean-Pierre Lietta

le 17 septembre, fils d'Agnès, membre sympathisante, et frère d'Henri-Claude, membre honoraire.

Madame

Elsa Aeschlimann

le 5 novembre, maman de Gilles Ackermann et belle-maman de Muriel Ackermann, membres honoraires et monitrice.



Nos lotos en 2020

On prend les mêmes et on recommence!
Venez une nouvelle fois tenter votre chance et peut-être gagner l'un de nos gros lots!

Nos lotos auront lieu

dimanche 12 janvier
à 14 h et à 19 h 30

ainsi que

dimanche 2 février
à 14 h et à 19 h 30.

Des bons valables durant ces deux lotos sont en vente

auprès de nos gymnastes depuis le début du mois de décembre, un parfait cadeau de Noël de dernière minute...

Pensez-y!

Et pour les membres qui ne se seraient pas encore inscrits sur les listes, vous pouvez encore le faire en m'envoyant un e-mail à l'adresse magaagym@fsg-aiglealliance.com

Xavier Schneider





Soirées annuelles, salle de l'Aiglon, 7, 8 et 9 février 2020

Croisière sur la Méditerranée!

Nous vous informons que nos traditionnelles soirées annuelles se dérouleront à la salle de l'Aiglon les vendredi 7 et samedi 8 février à 20 h ainsi que le dimanche 9 février à 14 h 30.

Cette année, nous partirons en croisière sur la Méditerranée! Nous ferons un voyage en visitant la France, l'Espagne ou encore l'Italie. Nous participerons à la soirée du capitaine et ferons encore diverses activités pour passer le temps agréablement sur notre bateau.

De plus, il y a une nouveauté concernant la billetterie, car nous aurons des places numérotées.

Les billets sont d'ores et

déjà en vente à l'Office du tourisme, Place du Marché 2, 1860 Aigle et également en ligne sur notre site internet:

fsg-aiglealliance.com

Alors n'attendez plus et prenez votre place pour monter à bord! Nous nous réjouissons de vous croiser sur le pont.

Le comité de soirée

P.P.

CH-1860 Aigle

LAPOSTE



**Soirée de gymnastique 2020
FSG Aigle-Alliance**



Salle de l'Aiglon

**VE 7 et SA 8
février à 20h00**

**DI 9 février à
14h30**

**Ouverture des
portes 45
minutes avant**

**Enfants 10.-
Etudiants/AVS 17.-
Adultes 20.-**



**Billetterie : Places numérotées ! Réservation obligatoire
sur fsg-aiglealliance.com ou à l'office du tourisme d'Aigle**