



Concours interne, salle de la Planchette, 12 mars 2023

Un retour très apprécié !



Après quelques années d'absence, le concours interne était de retour! Le 12 mars dernier, toute la société s'était réunie à la salle de la Planchette afin de passer un moment convivial avec tout de même un petit air de compétition.

Page 16

Sommaire

Anecdote:
un totem historique!

Page 3

Assemblées:
Aigle-Alliance, Gymvaud,
Vétérans cantonaux,
Honoraires

Pages 4-8

Nouvelle discipline:
le parkour

Page 9

Trampoline: tous les
objectifs ont été atteints!

Pages 10-11

Anecdotes
sur Carmen Descombes

Page 15

Assemblées en veux-tu en voilà!

Vous étiez encore sur les pistes au mois de mars ?

Vous avez manqué les rendez-vous incontournables de l'année et les dernières infos croustillantes ?

Et bien ce n'est pas grave, le MagAAgym se charge de vous relater tous les faits importants de nos différentes assemblées qui se sont déroulées ce printemps !

Et ouvrez l'œil, il y a quelques changements !

Et ce n'est pas tout !

Au fil des pages, vous apprendrez l'existence d'une nouvelle discipline à l'Alliance, le parkour ! Vous pourrez aussi suivre les excellents résultats de nos trampolinistes et revivre la journée de formation interne de nos moniteurs et monitrices.

Alors, bonne lecture !



AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch



Hygiène publique, vidange et curage



KUNZLI FRERES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

Together
ahead. **RUAG**



Chemin des Artisans 14 - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur
Panneaux solaires - Chaudière à pellets
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures
Tél. 024 466 19 19



CAVE DU CLOS AIMOND

Cave du Clos Aimond
Avenue Veillon 20
1860 Aigle

+41 79 413 40 76
info@cave-du-clos-aimond.ch

cave-du-clos-aimond.ch

CLAUDE MORET SA **électricité**
téléphone
dépannage

Ch. des Cerisiers 16
CH-1860 AIGLE

Jean-Michel MUTZENBERG
079 213 51 91

moret-electricite@bluewin.ch
fax 024 466 32 12 tél. 024 466 10 10



024 466 23 77
fleurselementerre@bluewin.ch
Rue du midi 6 – 1860 Aigle
Facebook



■ Juin 2023

- 17 Gala GymVaud, Pully - Groupes Gymnaestrada
- 17-18 Championnat romand de gymnastique, Lausanne
- 24 Championnat vaudois agrès de société, Montreux - Actifs-Actives, Agrès-mixtes
- 25 Première suisse Gymnaestrada, Production grande surface, Dägerlen (ZH)

■ Juillet - Août 2023

- 1^{er} Gymnaestrada, soirée suisse, Rapperswil
- 30.07 au 05.08 17th World Gymnaestrada, Amsterdam

■ Septembre 2023

- 9-10 Championnats suisses de société, Oberriet (SG) - Actifs-Actives
- 23-24 Championnats vaudois agrès individuels et Elle & Lui, Yverdon-les-Bains - Agrès individuels
- 30.09 au 1^{er} oct. Championnat romand agrès individuels, Bévilard (BE) - Agrès individuels



Un totem historique

Après plus de 35 ans dans une cave, je me suis enfin décidé de me séparer de ce totem indien.

Pour la petite histoire, j'ai fabriqué ce totem pour le ballet Commanderos avec le groupe Gym-Jazz pour notre soirée annuelle de 1985.

Cette production a eu beaucoup de succès puisque nous avons été sélectionnés pour la soirée régionale de l'Est à Chailly. Pour cette dernière, nous avions rendez-vous à notre local de l'Alliance. Le totem bien arrimé sur le toit d'une voiture, nous avons pris l'autoroute direction Montreux-Chailly. Arrivés sur place, nous avons malheureusement dû constater que notre totem avait perdu ses ailes... en carton. Nous avons fait le ballet avec le totem sans ailes. Gros éclats de rires du speaker qui a eu de la peine à annoncer notre prestation.

De retour à Aigle, je me suis



mis à reconstruire les ailes du totem, mais cette fois en tôle pour éviter le risque de les perdre, car nous avions encore quelques démonstrations à effectuer.

Voilà l'histoire d'un totem historique du Gym-Jazz qui a quand même bien fini.

Jean-Pierre Juva



Adages, dictons, maximes et proverbes...

La langue française regorge d'adages, dictons, maximes et autres proverbes !

Ces jolies phrases, issues de la tradition orale et ancienne, sont de vraies mines d'or de sagesse et d'expériences.

Le caractère ancien et populaire des proverbes rend difficile à retracer leur origine. Et pourtant, nous en connaissons tous une ribambelle.

A l'occasion de notre numéro de juin, voici une petite sélection de mes favoris trouvés par-ci par-là.

Avril : ne quitte pas un fil.

Mai : fais ce que tu voudras.

Juin : de trois habits n'en garde qu'un.

Abeilles de mai valent de l'or, en juin, c'est chance encore.

Si juin fait la quantité, septembre fait la qualité.

Juin froid et pluvieux, tout l'an sera grincheux.

Manon Chollet



Le MagAAgym

Revue officielle de la FSG Aigle-Alliance
Case postale 472
1860 Aigle
www.fsg-aiglealliance.com

Parutions

4 éditions par année

Tirage

750 exemplaires

Prix de l'abonnement

Fr. 15.-

Impression

Imprimerie Dupertuis
Chemin de la Planchette 1
1860 Aigle

Commission du journal

Manon Chollet
Responsable
chollet.manon@gmail.com

Joana Jaquemet
joana.jaquemet@hotmail.com

Véronique Durussel
Relecture
vero.durussel@bluewin.ch

Virginie Meylan
virginie.meylan.vm@gmail.com

Gérald Mutzenberg
Mise en pages
gmutzenberg@bluewin.ch

Marie-Hélène Pernet
Fichier d'adresses
mhpernet@bluewin.ch

Prochaine édition

N° 90 - Septembre 2023
(Délai de rédaction: 22 août 2023)



Assemblée générale, EPCA, 23 mars 2023

Des modifications au Comité central

Chères lectrices, chers lecteurs, dans ces quelques lignes, vous trouverez les points importants qui ont été décidés et discutés durant notre assemblée générale annuelle qui s'est tenue un peu plus tôt dans l'année à l'EPCA.

Le mot du Comité central

L'assemblée s'est ouverte par le rapport administratif de notre Comité central, qui a commencé par nous rappeler que 2022 marque la fin de la législature pour notre Comité qui va se modifier quelque peu. Cette année-là représente aussi l'unique période où tous nos événements ont pu se dérouler pleinement et sans annulation. En effet, nos quatre lots annuels ont rencontré un franc succès! La course *A travers Aigle*, pour sa dernière édition sous ce format-là, a attiré 1330 coureurs et coureuses. En juin, notre société a tenu pour la première fois, et avec brio, un bar à *Aig'l'in Music*. Après l'été, l'Alliance n'a toujours

pas chômé et a été organisatrice des Championnats vaudois agrès individuels qui se sont déroulés à la Planchette. Malgré une pluie battante, ces championnats ont été une réussite. Mais notre magnifique société ne s'illustre pas seulement par ses capacités organisatrices... Nos gymnastes n'ont cessé d'époustoufler avec leurs excellents résultats. Les trampolinistes ont récolté deux titres aux Championnats suisses et les Actifs-Actives ont remporté le concours en trois parties de la Fête cantonale. Mais ce n'est pas tout! Pour la toute première fois de l'Alliance, plusieurs de nos gymnastes en catégorie C7 ont réussi à se qualifier pour les Championnats suisses en individuels! Et qui plus est, se qualifier pour une finale par engin! Bravo à toutes et à tous pour ces résultats hors normes!

Le rapport technique

L'assemblée se poursuit avec le rapport de notre responsable technique, Sé-

bastien Clément. Comme l'année passée, Sébastien a préparé une petite compilation de vidéos tournées par chaque groupe afin d'en apprendre un peu plus sur le déroulé de leurs entraînements ou de leurs objectifs. Cette petite pause visuelle est un réel plaisir pour l'assemblée. Nous apprenons qu'une nouvelle activité est proposée à l'Alliance: le parkour. Cette discipline vient d'être ajoutée à la Fédération suisse de gymnastique. Le cours de parkour se déroule les jeudis de 18h30 à 19h30 à la salle de la Grande-Eau et est ouvert aux jeunes de 10 à 16 ans. Sur une note moins positive, nous apprenons que plusieurs groupements sont à la recherche de moniteurs et de monitrices: les Enfantines et les Parents-Enfants sont activement en recherche de personnes motivées.

Aussi, plusieurs de nos juges cessent leur activité et Sébastien souligne la nécessité de former de nouvelles personnes. Finalement, c'est

avec tristesse que nous prenons connaissance de l'arrêt de Maëlle Gigandet en tant que monitrice du groupe Actifs-Actives. Encore un énorme merci pour son investissement ainsi que celui des juges qui ont donné de leur temps pour notre société.

Côté finances

Notre caissière, Maëlle Gigandet, nous transmet un petit déficit de quatre mille francs. Mais pas de panique, plusieurs raisons expliquent cela. Premièrement, les charges de concours de la Fête cantonale sont plus élevées et donc les inscriptions ont été plus coûteuses. Deuxièmement, la facturation pour le nouvel équipement de société (training) s'est faite en fin d'année et donc un nombre important de factures n'ont pas encore été payées. Finalement, les comptes des Championnats vaudois n'ayant pas encore été clos, le bénéfice de la manifestation apparaîtra dans les comptes 2023.



Message du Président



Pour les aspects positifs, *Aigl'in Music* a rapporté environ six mille francs et nos lotos dix-neuf mille francs. Ces très bons résultats permettent de souligner, une nouvelle fois, l'importance d'organiser de tels événements pour que notre société demeure pérenne.

Remaniement du Comité et nouvelles commissions

Qui dit fin de législature dit départ et élection. C'est avec le cœur serré que nous apprenons le départ de notre cher responsable technique Sébastien après plus de neuf ans de bons et loyaux services à la tête de sa fonction. Afin de le remplacer, Sébastien nous propose Maxime Durgnat, ce qui est accepté à l'unanimité par l'assemblée.

Par la suite, le Comité propose la création d'un nouveau poste: celui de responsable communication et happiness manager (bien-être de la société). Cette nouvelle fonction sera remplie par Djemie Paccheco. Bienvenue à elle! Le reste du Comité central demeure inchangé.

Nous apprenons également la création d'une nouvelle commission: la commission statut. Celle-ci sera responsable de reformuler les statuts de notre société afin qu'ils soient conformes à la nouvelle charte éthique du



Le président Xavier Schneider repart pour une seconde législature.

sport élaborée par Swiss Olympic.

Finalement, la commission pour la course *A travers Aigle* se voit modifiée en commission Tour du Chablais étant donné que la course cesse son activité sous sa forme précédente pour devenir une étape du *Tour du Chablais*.

Nominations, divers et apéro

Cette année, le sautoir d'honneur est remis à Sébastien Clément pour son énorme investissement au sein de notre société en tant que gymnaste, moniteur et membre de comité.

Nous remercions chaleureusement Sébastien pour toute l'énergie, le temps et la bonne humeur qu'il a apportées à l'Alliance et lui souhaitons le meilleur dans ses prochains challenges et projets.

Nous profitons de ces quelques lignes pour féliciter nos fidèles moniteurs et monitrices pour leur nombre d'années de monitorat: Isabelle Pereira (30 ans) et Claude Meylan (45 ans). Un grand bravo également à Léo Mesce, qui, une fois de plus, reçoit le mérite de l'Alliance pour son magnifique titre de champion suisse 2022 au trampoline.

L'assemblée s'est close par son traditionnel verre de l'amitié dans une ambiance très sympathique et conviviale!

Manon Chollet



C'est avec le cœur serré que nous apprenons le départ de notre cher responsable technique Sébastien après plus de neuf ans de bons et loyaux services à la tête de sa fonction.

Un nouveau - et jeune - Comité central

Lors de notre Assemblée générale en mars dernier, vous avez élu un nouveau Comité central pour la législature 2023-2026 (voir ci-contre).

Comme vous pouvez le constater, le signataire du présent message n'a pas changé, et je vous remercie grandement pour la confiance que vous m'accordez!

Quelques changements ont eu lieu au sein du Comité central. Notre chef technique Sébastien Clément a émis le souhait de quitter le CC après neuf années de bons et loyaux services, dont cinq en tant que chef technique. Je profite de le remercier encore une fois chaleureusement pour le temps consacré à l'Alliance ces dernières années et lui souhaite bon vent dans les divers postes endossés auprès d'autres instances et pour les défis qu'il s'est lancés.

Deux nouvelles recrues ont intégré le Comité central. Il s'agit de Djemie Paccheco qui prend la responsabilité de la communication ainsi que le poste de «happiness manager», qui consistera entre autres à la valorisation du travail et au contrôle du bien-être

de nos fonctionnaires et bénévoles, et de Maxime Durgnat qui reprend les responsabilités de Sébastien, soit le poste de vice-président technique et responsable du matériel. Je félicite Djemie et Maxime pour leur élection et les remercie pour leur motivation! Je remercie également mes collègues du Comité central qui ont signé pour une nouvelle législature de trois ans, à savoir Maëlle GiganDET, Christelle Dubi, Laure Papaux et Fabienne Pilet Aebischer.

Je me réjouissais il y a trois ans de la moyenne d'âge particulièrement basse de notre Comité, qui était alors de moins de 31 ans. Eh bien je m'en réjouis d'autant plus cette année, car celle-ci a encore baissé et a franchi la barre des 30 ans, pour s'établir à 29,3 ans! J'ai hâte de travailler avec ce Comité jeune et dynamique, composé de sept personnes motivées, et me réjouis déjà de l'ambiance très constructive qui se dégage de cette équipe.

Les membres du Comité central et moi-même vous souhaitons un excellent été!

Xavier Schneider

Pour vous tenir informé·e

«en direct»

consultez notre site internet:

www.fsg-aiglealliance.com

Assemblée des délégués ACVG, Villeneuve, 11 mars 2023

Nouveau président, nouveau comité



L'assemblée des délégués de l'ACVG s'est tenue le samedi 11 mars à Villeneuve, dans la salle de la Tronchenaaz.

Une poignée d'Aiglons et d'Aiglonnes a suivi cette assemblée durant laquelle cinq de nos membres ont été honoré·e·s. Simon Progin et Léo Mesce ont chacun reçu un mérite sportif. Simon pour son titre de champion suisse de trampoline en catégorie Open Men, et Léo pour son titre de champion suisse de trampoline en catégorie U15 Elite Boys ainsi que pour l'ensemble de ses résultats durant la saison écoulée. Andrea Alvarino a été récompensée pour dix ans de monitorat, Isabelle Pereira Pfister pour trente ans de monitorat et Claude Meylan pour quarante-cinq ans de monitorat. Félicitations à vous cinq pour ces récompenses!

Nouveau président et nouveaux membres

Cédric Bovey a présidé pour la dernière fois une assemblée des délégués. En effet, il a remis la présidence de l'association cantonale à Benjamin Payot, de la société FSG Yverdon Amis-Gymnastes. D'autres membres du Comité cantonal n'ont pas désiré renouveler leur mandat. Il s'agit d'Aurélie Fänger, de Manon Felix, de Nicolas

Conne et d'Alexandre Volet. De nouveaux membres ont en contrepartie intégré le Comité cantonal : Nadine Lecci reprend la division Finances et la vice-présidence administrative, Isabelle Diday reprend la division Formation et Marc Schreiber reprend la division Sport élite.

Une association cantonale qui se porte bien

Une assemblée, une nouvelle fois, rondement menée et une association cantonale qui se porte très bien. Les finances sont saines, les objectifs fixés sont pour leur grande majorité tenus, le bilan de la Fête cantonale 2022 est bon, la Fête cantonale jeunesse 2023 est sur de bons rails et la Fête fédérale Lausanne 2025 également. On ne sait pour l'heure pas où aura lieu la prochaine Fête cantonale, qui devrait avoir lieu en 2027, et un appel aux sociétés intéressées a été lancé.

La petite anecdote de cette assemblée : lorsque je me suis annoncé à l'accueil pour récupérer l'enveloppe d'Aigle-Alliance, contenant les droits de vote et les insignes des membres non présent·e·s, j'apprends que quelqu'un est déjà passé la récupérer, et je vois effectivement que quelqu'un a signé pour Aigle-Alliance. Je demande alors aux quelques personnes de l'Alliance présentes si elles ont récupéré l'enveloppe, mais personne ne l'a fait. J'ai eu beau chercher partout et redemander aux organisateurs s'ils n'avaient pas encore cette enveloppe quelque part, je ne l'ai jamais trouvée! Quelqu'un nous l'a piquée!



Benjamin Payot, de la société FSG Yverdon Amis-Gymnastes, nouveau président de l'ACVG..

A part ce petit tracas, tout s'est bien passé. L'assemblée a été suivie d'un apéritif puis d'un repas très convivial, durant lequel les membres honoré·e·s ont reçu leur insigne.

La prochaine assemblée des délégués aura lieu le 9 mars 2024 à la Vallée de Joux.

Xavier Schneider



Isabelle Pereira Pfister a été récompensée pour 30 ans de monitorat et Claude Meylan pour 45 ans de monitorat.



Assemblée du Groupement des Vétérans vaudois, Clarens, 16 avril 2023

La délégation de l'Alliance est souvent l'une des plus importantes!

Le dimanche 16 avril 2023 la société de gymnastique de Montreux organisait les assises annuelles du Groupement des Vétérans vaudois dans la salle du Pierrier à Clarens. Ce dimanche pluvieux et froid était idéal pour une assemblée et un moment convivial entre amies et amis gymnastes! C'est en train que la plupart d'entre nous se sont déplacés à Clarens! Moment agréable pour votre serviteur et sa Marinette, libres de boire un verre de plus!

L'Alliance compte cinquante gymnastes vétérans affiliés au groupement cantonal, selon la liste en mains du Groupement des Honoraires de l'Alliance. Chaque année notre délégation est l'une des plus importantes et cette fois encore les couleurs d'Aigle étaient très certainement les plus abondantes dans la salle avec une bonne vingtaine de membres! Bravo, j'en suis très fier et merci aux présents!

Cette rencontre annuelle nous permet de garder un lien entre nous mais aussi avec les gymnastes des autres sociétés du canton. Les retrouvailles sont d'autant plus chaleureuses que les années passent. L'assemblée n'est pas trop longue, bien rythmée par les discours des invités et menée de main de maître par un comité dynamique.

Le moment le plus long et le plus pénible est bien entendu l'honneur aux disparu·e·s qui nous surprend à chaque nom connu d'ami·e·s décédé·e·s. Ainsi va la vie et c'est une parenthèse pour nous souvenir des bons moments vécus.

Milla, une nouvelle fois doyenne de l'assemblée

La doyenne de l'assemblée a été honorée comme il se doit par le comité et l'assemblée présente! Bravo Milla pour ton assiduité à être des nôtres pour cette belle journée annuelle. J'ai retenu l'anecdote narrée dans la présentation du président de la FFG2025 Cédric Bovey, que lors de la dernière

Fête fédérale à Lausanne, tu avais 19 ans! Y avais-tu participé? Peut-être dans les 80'000 spectateurs sur la Place de Montbenon pour la cérémonie de clôture, ou alors comme demoiselle d'honneur pour couronner Jack Gunthard (Zurich Neu-munster) à l'artistique, Walter Flach (Pfungen) aux jeux nationaux et Armin Scheurer (Bienné-Bourgeoisie), qui remportait le décathlon olympique?

Après l'assemblée, c'était l'heure de l'apéritif offert par la Commune de Montreux et servi par les membres de la société organisatrice, agrémenté par quelques passages de gymnastes à la poutre, à la barre fixe et au sol.

Le repas fut pris ensuite aux tables sobrement décorées avec une entrée, un plat d'un traiteur de la région et un dessert et café. Une tombola, à prix exorbitant, fut le seul intermède du repas. Comme dirait je ne sais plus qui, on fera mieux chez nous!

Bientôt chez nous!

Il est vrai que nous aurons bientôt l'occasion de nous mettre en avant puisque la 100^e assemblée du Groupement des Vétérans vaudois aura lieu à Aigle en 2026, histoire de fêter les 20 ans de l'organisation de la Fête cantonale à Aigle en 2006. En attendant, les Vétérans vaudois se réuniront à Vufflens-la-Ville le 21 avril 2024.

Et on y sera!

Claude Schneider,
président honoraire



Le comité du Groupement des Vétérans vaudois (de droite à gauche): Martine Bonzon, finances, Pierre-Alain Delmonico, responsable des états, Etienne Miéville, président, Charles Wernuss, responsable du protocole et assemblée cantonale, Alain Charles, secrétaire et site Internet.



Doyenne de l'assemblée depuis plusieurs années, Milla a été honorée comme il se doit par le comité et l'assemblée.



Cave Borloz
Propriétaire-vigneron

*Le Tard
Le Bec d'Aigle
Le Serpolet
Alea Iacta Est*

Alexandre Favre

Ch. des Noyers 13 - 1860 Aigle
Tél. + Fax +41(0)24 466 16 73
Natel +41(0)79 658 37 21
e-mail: caveborloz@bluewin.ch

GRAU ELECTRICITE

Stéphane GRAU

Rue Colomb 11
1860 Aigle
Tél. 024 466 86 86
stephane@grau-electricite.ch
www.grau-electricite.ch

Succursales à Monthey, Morgins et Villars

Honoraires

Assemblée générale, La Nonna, 6 mai 2023

Une date qui tombait mal!

Pour la deuxième fois dans sa nouvelle formule, les assises annuelles du Groupement des Honoraires de l'Alliance se tenaient le samedi 6 mai dernier à midi dans la salle des banquets du restaurant de la Nonna à Aigle.

Fabrice Cottier. Claude remerciait la doyenne Milla d'être avec nous. Il évoqua tendrement la jolie journée avec le Comité des Vétérans vaudois à l'occasion de ses nonantes ans.

Un moment triste, mais nécessaire évoquait ensuite le décès durant l'année écoulée de quatre de nos membres. Une rose déposée dans un vase à l'énoncé de leur nom accompagnait ce recueillement.

Gérald Mutzenberg fit ensuite lecture des comptes, remémorant, entre autres, le don fait aux membres qui participeront cet été à la Gymnaestrada d'Amsterdam.

Le Comité était ensuite réélu en bloc, tous désirant continuer. Claude informait l'assemblée de la venue de nouveaux membres nommés honoraires, vétérans ou sautoir d'honneur.

Nicole Gilliéron présentait plus tard le voyage du groupement prévu le 30 septembre au Papillorama qui promet un moment agréable à qui s'inscrira!

Le président de l'Alliance Xavier Schneider prenait ensuite la parole pour apporter les cordiaux messages de son Comité.

Après l'apéro bien achalandé, et pour cause, une dizaine de personnes se retrouvaient dans le restaurant pour partager un repas amical. Les souvenirs et les personnes invoqués ont vite fait de nous faire oublier la modestie du groupe restant. Vraiment, ce n'était pas une date appropriée! On fera mieux l'année prochaine!

Avec vous tous!
Pour le comité:
Marinette Schneider

La séance se poursuivait avec les salutations traditionnelles, particulièrement à nos deux membres d'honneur présents Jean-Claude Mottaz et Daniel Neyroud ainsi qu'au municipal et ancien président de l'Alliance



GARAGE & CARROSSERIE - 1860 AIGLE

Gachnang Automobiles
Chemin des Lieugex 4
1860 Aigle
T 024 468 60 60



CH. DES PAYERNETTES 3
1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85
FAX 024 466 62 43



Une nouvelle discipline

Le parkour

Le parkour est une discipline qui a pris exemple sur la gymnastique, certains arts martiaux et entraînements militaires.

Reconnue comme inventée par David Belle, en France, dans les années 90, le parkour est l'art du déplacement ou franchissement d'obstacles.

En premier, le but était de se déplacer le plus rapidement possible à l'aide de diverses techniques. Au fil du temps, celle-ci est devenue plus acrobatique de manière à avoir des figures plus « jolies » à regarder.



Ce que je trouve beau dans le parkour c'est que c'est assez libre comme sport, j'entends par là qu'il n'y a pas de façon juste de le pratiquer, l'objectif étant de réussir ce que l'on imagine. On peut toujours innover avec cette discipline ; étant donné qu'elle est assez récente, il nous reste beaucoup à découvrir.

Ça se pratique en extérieur ou en salle. Tout ce qu'il nous faut c'est un terrain, des obstacles et de l'imagination.

Avec mon ami, Malik Isoz, on a débuté les cours de parkour dans la salle de sports de la Grande-Eau. Nous deux le pratiquions déjà dès l'âge de 12-13 ans et aimions partager la même volonté qui nous a fait débuter ce sport à nos futurs et présents jeunes. Dans nos cours, nous leur apprenons les bases nécessaires pour bien commencer, pour qu'ensuite ils puissent eux-mêmes développer leur propre style. Une des coutumes de base de ce sport est de partir du principe que l'on peut apprendre de tout le monde.

Mauro André Lopes Semedo

Tous les objectifs ont été atteints!

Grenchner Cup

Le samedi 4 mars s'est tenu dans le vélodrome de Suisse le premier concours officiel de trampoline 2023, un mois exactement après un test interne au Centre de Trampoline d'Aigle.

Pour la plupart des participants, l'enjeu était d'obtenir les points nécessaires pour accéder aux finales annuelles et l'option a été, dès lors, de présenter des exercices simples, mais assurés. Nos représentants faisant partie du CRT ont tous obtenu ce qu'ils étaient venus chercher.

En U11 Girls, Emmily Rocha Andrade a remporté le concours avec seulement 0,9 point de difficulté, mais des excellentes notes d'exécution. Roxane Anderegg monte sur la troisième marche du podium en appliquant la même recette.

En U11 Boys, Keiji Aschwanden a survolé le concours de bout en bout grâce à une note de temps de vol exce-

tionnelle et une exécution impeccable.

En U13 Boys, Axel Roux termine au troisième rang, tant en qualification qu'en finale au cours de laquelle il a présenté une routine avec une difficulté augmentée à 6,3 points.

En Junior Elite Boys, Léo Mesce a remporté largement le concours en améliorant son record personnel lors du tour qualificatif.

En Senior Elite Men, Simon Progin remporte le tour préliminaire et la finale, malgré une chute sur le dernier élément. Gonçalo Alves a quant à lui chuté au cours des deux routines qualificatives, sans conséquence pour sa qualification aux finales annuelles qui lui est déjà assurée.

En catégorie Nationale Unisex, deux nouveaux participaient pour la première fois. Maëlys Weber a réalisé deux très bons passages et termine au 14^e rang alors que Florent Chanton a manqué la dernière touche du premier passage et a terminé 26^e sur trente participants.



Schloss Cup: Roxane Anderegg, deuxième en catégorie U11 Girls.

Schloss Cup

Les 25 et 26 mars a eu lieu à Möriken-Wildegg la traditionnelle Schloss Cup de trampoline. Les compétitions se sont tenues sur deux jours car elles comprenaient les qualifications en synchrone.

En U11 Girls, Roxane Anderegg a obtenu une brillante seconde place grâce à une excellente note d'exécution en finale. Emmily Rocha Andrade termine au pied du podium alors qu'elle avait le troisième meilleur score en qualification. Ces deux demoiselles ont concouru en Synchrone et n'ont réalisé que le 18^e rang en raison de notes de synchronisation trop faibles.

En U11 Boys, Keiji Aschwanden a survolé le tour préliminaire, mais a complètement manqué son exercice en finale avec pour conséquence le 8^e et dernier rang de la finale.

En U13 Boys, Axel Roux a fait

preuve d'une belle régularité, s'est hissé au 2^e rang du tour préliminaire et a rétrogradé à la 3^e place en finale.

Nos gymnastes de la catégorie National Unisex ont réalisé des totaux conformes à leur niveau de préparation. Zoé Schneeberger a obtenu 74.58 points et un 15^e rang. Maëlys Weber s'est classée 22^e et Florian Chanton 27^e en raison d'une première routine interrompue à la neuvième touche.

Dimanche, Léo Mesce a une fois de plus surclassé la concurrence, mais surtout amélioré son record personnel lors du tour préliminaire. Gonçalo Alves a chuté lors des deux routines du tour préliminaire et également en finale mais gagne tout de même le concours puisqu'en finale, ses deux adversaires du jour sont tombés: un concours à oublier!

En Synchro Open, Gonçalo Alves et Simon Progin ont fait une démonstration et remporté le tour préliminaire et la finale.



Grenchner Cup, podium de la catégorie U11 Girls : Emmily Rocha Andrade (1^{ère}) et Roxane Anderegg (3^{ème}).



Schloss Cup, podium de la catégorie Synchro Open Men: Gonçalo Alves et Simon Progin ont fait une démonstration et remporté le tour préliminaire et la finale.

Soorser Cup

Le samedi 15 avril a eu lieu la Soorser Cup de trampoline à Sursee, près de Lucerne. C'était pour nos jeunes du Centre régional l'occasion de tester de nouvelles routines, mais surtout d'obtenir des minima pour les compétitions mondiales par groupes d'âge (CMGA) et pour les tests cadre de cet hiver.

En U11 Girls, Roxane Anderegg a décroché la médaille de bronze après avoir obtenu le quatrième rang de qualification.

En U11 Boys, Keiji Aschwanden a obtenu la seconde place tant en qualification qu'en finale.

Il a testé en qualification un exercice libre avec une difficulté largement augmentée qui lui permet de remplir les exigences pour les tests cadre.

En U13 Boys, Axel Roux s'est qualifié en deuxième place, avec une seconde routine de grande difficulté, mais a rétrogradé à la quatrième place en finale en raison de pertes de contrôle.

En Junior Elite Boys, Léo Mesce a interrompu sa seconde routine à la moitié, mais a tout de même accédé à la finale qu'il a remportée avec un excellent total de plus de 51 points.

En Senior Elite Men, Gonçalo Alves a remporté le concours et a fait preuve d'une grande constance en réussissant trois routines complètes. Simon Progin a quant à lui réussi une magnifique première routine avec un total de 56,235 qui lui vaut une première demi-qualification pour les Championnats du monde, mais a chuté sur les deux autres passages.

Claude Meylan

Moniteurs, monitrices



Journée de formation interne

Convivialité, bonne humeur et partage étaient au rendez-vous le samedi 25 février 2023 lors de la journée de formation interne à laquelle ont participé vingt monitrices, moniteurs et aide-monitrices, aide-mone-niteurs d'Aigle-Alliance.

Cette année, le thème des « technologies » était mis en avant et le groupe a pu apprendre à manier les deux beamers nouvellement acquis par la société. Grâce aux différentes idées apportées par les participantes et participants, il a été possible de découvrir mille et une façons d'utiliser cet outil et de le rendre utile et bénéfique lors d'un entraînement. Les coachs ont pu ensuite dé-

couvrir et essayer différentes techniques d'assurage au sol et à la barre fixe, engins mis en avant cette année. Cette journée, riche en partage a été une réussite et je remercie les personnes présentes pour leur participation, leurs idées, leur bonne humeur et leurs bons retours.

En tant que responsable de la formation au sein du club, il me tient à cœur (ainsi qu'au comité) de pouvoir proposer des formations et des moments de qualité aux personnes s'impliquant dans la société et je me réjouis déjà de pouvoir organiser une prochaine édition en 2024. Des détails seront communiqués en temps voulu.

Christelle Dubi

Fabrice Cottier
Agent principal

Vaudoise Assurances
Place de la Gare 5, CH-1860 Aigle
T 024 468 51 51, T direct 024 468 51 03
F 024 468 51 59, M 079 623 32 92
fcottier@vaudoise.ch, www.vaudoise.ch



A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7
CUISINE CHAude
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE
RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31



Vins fins d'Aigle et d'Yverdon
Les vigneronnes Christine et Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 – 1860 Aigle – Tél. 024/466 11 56



BOUCHERIE VON EUW SARL
Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1
1860 AIGLE
Tél. 024 466 25 82
Fax 024 466 25 82
Mobile 079 357 57 82

Spécialités
de saucisses
à manger crues

Q VOTRE BOUCHERIE
SUISSE. PARFAITE POUR LA
VIANDE ET PLUS encore.

MELLIFLEUR
Une précieuse source d'énergie

Beatriz et Stéphane Tille - Aigle
079 388 32 98 www.lesartisansdumiel.ch



CHARPENTE
CONSTRUCTION EN BOIS ET ESCALIER

ROGER MORET

BREVET FEDERAL – TECHNICIEN CONSTRUCTION BOIS
ROUTE DE VILLARS 1884 HUEMOZ
TEL. ET FAX : 024 / 495.75.39
NATEL : 079 / 681.65.07
E-MAIL : moret.charpente@bluewin.ch
www.moret-charpente.ch



Ecole Suisse de Ski
Leysin

- Ski
- Snowboard
- Ski de Fond
- Télémark

eslleysin.ch
info@eslleysin.ch 024 494 12 02

Aegerter

solutions et affichage multimédia

TV-radio, satellite, domotique, électroménager

Serge

079 310 10 84

Rue du Bourg 30
1860 Aigle
Tél. 024 466 35 26
Fax 024 466 33 10

Rue Centrale
1884 Villars-sur-Ollon
Tél. 024 495 74 80

www.aegerter.com info@aegerter.com

SAMSUNG PARTNER SHOP



FIDUCIAIRE
LOEWENSBERG SA

Siège:
Place du Marché 6
1860 Aigle
Succursale:
En-la-Fin 74
1869 Massongex
Tél. 024 468 01 50
Fax 024 466 55 89
E-mail: fidu@flsa.ch

NOS ACTIVITÉS:
COMPTABILITÉ
FISCALITÉ
RÉVISION - AUDIT
GESTION - RESTRUCTURATION
ANALYSE & CONSEILS FINANCIERS
PLANIFICATION & SUCCESSION



Experts-réviseurs agréés ASR



Bientôt les vacances !

LIETTA S.A.



Tél. +41 24 494 12 27 - Portable +4179 417 59 86
Fax +41 24 494 29 25 - liettasa@bluewin.ch

Henri-Claude LIETTA

Entrepreneur

Les Esserts
CH-1854 Leysin

AUBERGE COMMUNALE
LA COURONNE
YVORNE

www.aubergedelacouronne.ch



www.reichenbach-saveurs.ch

CAFÉ | BAR | VINOthèque

118

lundi fermé

Rue Plantour 3
CH - 1860 Aigle
024 466 9 118
info@aigle118.ch
www.aigle118.ch



Horlogerie-Bijouterie
Pierre-Alain Christen
Bijoutier-Joailler - Atelier de création
Rue du Bourg 6 - 1860 Aigle
Tél. 024 466 22 94 - bijouterie.christen@bluewin.ch

Pierre-Alain Christen


**AMIGUET
MARTIN**
L'ESPACE BUREAUTIQUES S.A.

Exposition, librairie et papeterie:
1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79
Exposition et papeterie:
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67
Service des commandes directes:
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch TVA No 369 462


**OPTIQUE
DU CENTRE
MORET**
• PLACE DU CENTRE • 1860 AIGLE •
• 024 466 23 65 •
• LENTILLES DE CONTACT •

Michel MORET

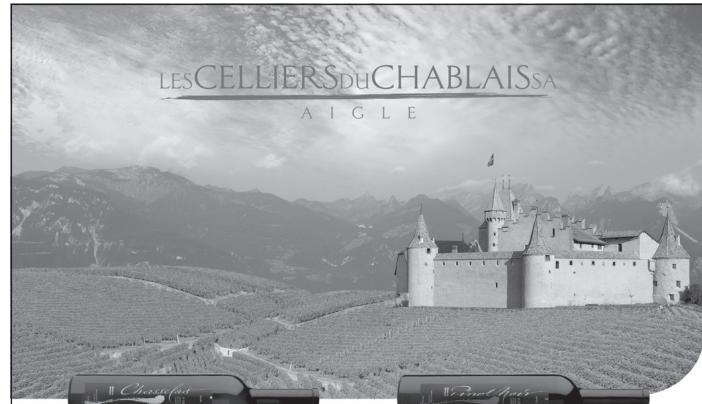
Opticien diplômé
Maîtrise fédérale


MAXIVUE
LES OPTICIENS

LE NUMÉRO 1 DES LUNETTES SOLAIRES

Saviez-vous que
le gaz naturel consommé
par les habitants d'Aigle
est 100% neutre en CO₂ ?

Renseignez-vous sur les trois projets
soutenus par Energiapro en insérant
le n° de tracking 01-19-274431
sur myclimate.org.



LES CELLIER S DU CHABLAIS SA
AIGLE



WWW.CELLIERSDUCHABLAISS.CH

GÉRANCE IMMOBILIÈRE
PL. DU MARCHÉ 6
CH-1860 AIGLE
TÉL. 024 466 34 46
FAX 024 466 55 89
fli@ger-home.ch
www.ger-home.ch

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE


energiapro

Une société du groupe HOLDIGAZ



Petites anecdotes sur Carmen Descombes

Afin de mettre en avant certains de nos piliers de la société, nous avons décidé de recueillir quelques informations sur ces personnes qui n'ont cessé de faire vibrer notre chère Aigle-Alliance.

Pour le premier chapitre de ces hommages, nous avons joué les fouines à la recherche de petites histoires impliquant notre chère ex-monitrice, Carmen Descombes.

Virginie: « Je me souviendrai toujours de cette compétition à Egg où nous avions toutes et tous souffert à cause de la chaleur et où nos pieds prenaient feu sur ces petits tapis en plein soleil. A la fin de la musique, on s'est précipité à l'ombre pour faire redescendre la température (certains en pleurs... oui je plaide coupable). Personne n'avait envie d'aller ranger le matériel pour le groupe suivant mais c'était sans compter sur Carmen qui, grâce à son autorité et sa force de persuasion, nous a bougé les fesses sans vraiment nous laisser le choix. L'esprit collectif prime toujours sur le reste et elle a bien su nous remettre en place. Au-delà de son autorité naturelle, ce sont surtout ses rires avec Eric et ses clins d'œil quand on avait fait une bonne note qui me font mes plus beaux souvenirs avec elle ».

Tchitchi: « 1994, Fête cantonale vaudoise à Morges. Carmen et moi étions moniteur et monitrice des actifs. Lors de cette compétition on faisait trois engins. Pour commencer, on débute au saut, ensuite au cheval d'arçons et pour finir le sol. Pour se produire dans les compétitions on devait donner à une heure précise la terminologie de la production pour chaque discipline. Dès le saut terminé, j'apportais la terminologie du cheval d'arçons. Ensuite je devais

apporter la dernière terminologie pour le sol. Pris par le temps, j'ai omis de l'apporter à l'heure. Le juge m'a dit trente minutes de retard pour la terminologie et une pénalité de deux dixièmes de points par tranche de dix minutes. Donc six dixièmes au total. Calcul vite fait, trente points moins six dixièmes égal vingt-neuf points et quarante centièmes. Je n'étais pas bien du tout. Carmen n'était pas au courant à ce moment-là de cet incident et je devais la convaincre d'être avec moi sur ce coup face aux gymnastes pour l'annonce de cette grosse pénalité. Je vais lui expliquer et comme prévu elle a été furax... et il y avait de quoi ! J'ai dû lui parler pour qu'elle me soutienne dans ma manière de voir les choses et qu'elle m'aide à guider les gymnastes pour qu'ils réussissent. Carmen accepte de me soutenir. Je fais l'annonce aux gymnastes de ce qui se passait et bien entendu il y a eu des forts mécontentements. Je donne l'explication de quoi faire pour bien faire et Carmen a dit: « Et bien les gars, la balle est de votre côté et c'est à vous de jouer ! » La production s'est produite et la note tombe: vingt-neuf points et quatorze centièmes. Quel résultat ! Et grâce à qui ? Carmen. Toute ma vie j'ai su et je sais que l'on peut compter sur ses compétences, ses coups de gueule (pour de bonnes raisons), sa motivation, sa gentillesse et surtout sur son amitié. Merci Carmen ».

Joana: « Ce ne sont que des petits éléments mais premièrement je dirais sa complicité avec Eric qu'on a pu observer à chaque concours ou entraînement où les deux étaient là. Mais surtout, ce qui me reste en tête c'est toujours la même phrase quand je faisais un bon entraînement: « Bien bossé Joana ! ».

Alors bien entendu ces trois petites anecdotes ne sont clairement pas à la hauteur de ce que Carmen a pu apporter à la société et plus précisément à chaque gymnaste qui a eu la chance de croiser son chemin, mais cela nous tenait à cœur de mettre en avant cette personne passionnée.

Pour finir, sa générosité ne s'arrête pas à la gym et ses aventures dans ses missions humanitaires sont bien représentatives de son besoin de partager et d'aider.

Merci Carmen !

Virginie Meylan



Emotions



ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos membres qui fêtent un chiffre rond (juin à septembre 2023)

10 ans

Loïc Rochat
(26 juin 2013)

Mélodie Guillard
(16 juillet 2013)

Talia Bibbo
(9 août 2013)

Luca La Rosa
(29 août 2013)

Guiliana Coquoz
(30 août 2013)

Lenny Mesce
(8 septembre 2013)

20 ans

Nolane Mermod
(8 juillet 2003)

Julia Ruggiero
(18 septembre 2003)

30 ans

Laetitia Meli
(17 juillet 1993)

Estelle Genoud
(22 juillet 1993)

50 ans

Didier Borloz
(26 août 1973)

NAISSANCE

Toutes nos félicitations aux heureux parents pour la naissance de

Romane

née le 25 février, fille de Xavier et Marielle Schneider.

DÉCÈS

Nos plus sincères condoléances aux familles de

Madame

Nuria Fucile-Pujol

le 16 mars, belle-mère de Laure Papaux, secrétaire et monitrice enfantine.

Monsieur

Vittorio Foglia

le 18 avril, beau-père de Noémie Foglia-Cucinotta, membre.

Madame

Ludmilla Hunacek Durussel

le 9 mai, grand-maman de Lya Mottier, membre; nièce de Ludmilla Mutzenberg, sautoir d'honneur; cousine de Gérald Mutzenberg, sautoir d'honneur, de Jean-Michel Mutzenberg et de Christiane Devaud, membres honoraires.



Salle de la Planchette, 12 mars 2023

Un retour très apprécié!

Après quelques années d'absence, le concours interne est de retour! L'équipe de la commission de soirée s'est réunie quelques mois avant l'événement afin de concocter la plus belle des journées pour les jeunes et les moins jeunes.

Le 12 mars dernier, toute la société s'est réunie à la salle de la Planchette afin de passer un moment convivial avec tout de même un petit air de compétition.

La journée débute avec les enfantines ainsi que les parents-enfants qui ont pris du plaisir à faire les parcours proposés: équilibre, obstacles, courses de voitures, agilité, adresse, et surtout de belles gommettes et médailles à la clé. Au vu des sourires des enfants et

parents tout au long de la matinée, on peut dire que ce fut une réussite!

Ensuite, ce sont les C1, tous groupements confondus, qui se sont livré·e·s à la compétition; un beau mélange car une poignée de gymnastes n'avait encore jamais fait de compétition! Bravo pour vos belles prestations!

Après avoir profité de la pause de midi, nous passons aux plus grandes catégories l'après-midi, tout d'abord les C2-C3 et par la suite les C4 à CS. Du beau spectacle gymnique était au rendez-vous. La cohésion entre les gym-

nastes et la bonne humeur se faisaient ressentir dans toute la salle!

D'après les nombreux échos positifs, ce concours interne fut très apprécié par tout le monde! Nous remercions chaleureusement les juges, ainsi que les bénévoles pour la réussite de cette magnifique journée!

Un grand merci à la commission de soirée pour la remise sur pied de ce concours interne.

Vivement le prochain! MERCI!

*Sébastien Vogt,
pour la commission
de soirée*

