



World Gymnaestrada, du 30 juillet au 5 août 2023, Amsterdam

Une belle délégation aiglonne



La Gymnaestrada 2023 c'était 19'000 gymnastes provenant de 60 pays qui se sont retrouvés à Amsterdam du 30 juillet au 5 août pour célébrer notre merveilleux sport. La Suisse avait la plus grande délégation : 3'500 helvètes avaient fait le voyage dont une belle délégation aiglonne qui a représenté notre société dans quatre groupes différents.

Pages 6-7

Sommaire

Soirées annuelles :
Radio AA

Page 3

Trampoline :
Deux Aiglons aux
Championnats du monde

Page 5

Actifs-Actives :
Coupe des Bains et
Championnats romands
avec une remplaçante...

Page 9

Aigl'in Music :
Le bar de l'Alliance

Page 11

Agrès-mixtes :
Coupe des Bains
et Fête cantonale

Page 12

Aigle-Alliance s'empare du monde!

Du 30 juillet au 5 août dernier, plus de 3000 gymnastes suisses ont participé à la Gymnaestrada aux Pays-Bas, dont une belle délégation aiglonne. Ils et elles ont représenté notre société dans quatre groupes différents et fait le show pendant une semaine. Si cette grande fête ne vous dit rien ou que malheureusement vous n'y avez pas participé, alors vous serez très heureux de lire leurs témoignages dans ce numéro!

Et cela ne sera pas le dernier voyage de l'année! En novembre, nos deux trampolinistes, Simon Progin et Gonçalo Morais Sousa Alves, auront l'honneur de représenter la Suisse lors des prochains Championnats du monde de trampoline. Apprenez-en plus sur leur qualification au fil des pages et surtout félicitons-les chaleureusement pour cet exploit!

Que d'aventures et de performances pour l'Alliance durant cette deuxième partie d'année. Notre société ne pourrait pas mieux être représentée, bravo à toutes et à tous!

AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch



Hygiène publique, vidange et curage



KUNZLI FRERES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

**Together
ahead. RUAG**



Chemin des Artisans 14 - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur
Panneaux solaires - Chaudière à pellets
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures
Tél. 024 466 19 19



CAVE DU CLOS AIMOND

Cave du Clos Aimond
Avenue Veillon 20
1860 Aigle

+41 79 413 40 76
info@cave-du-clos-aimond.ch

cave-du-clos-aimond.ch

CLAUDE MORET SA **électricité**
Ch. des Cerisiers 16
CH-1860 AIGLE **téléphone**
dépannage

Jean-Michel MUTZENBERG
079 213 51 91

moret-electricite@bluewin.ch
fax 024 466 32 12 tél. 024 466 10 10



024 466 23 77
fleurselementerre@bluewin.ch
Rue du midi 6 – 1860 Aigle
Facebook



■ Septembre 2023

- 23-24 Championnats vaudois agrès individuels, Yverdon-les-Bains - Agrès individuels
- 30.09-01.10 Championnats romands agrès individuels, Bévilard (BE) - Agrès individuels

■ Octobre 2023

- 21-22 Championnats suisses agrès masculins individuels et par équipes, Bulle - Agrès individuels

■ Novembre 2023

- 4-5 Championnats suisses agrès féminins individuels et finales par engins, Frutigen (BE) - Agrès individuels
- 9-12 Championnats du monde de trampoline, Birmingham (GBR) - Trampoline
- 11-12 Championnats suisses agrès féminins par équipes, Kirchberg (BE) - Agrès individuels
- 16-19 Championnats du monde de trampoline par catégorie d'âge, Birmingham (GBR) - Trampoline
- 25-26 Soirées de gymnastique Aigle-Alliance, salle de la Planchette - Tous

■ Décembre 2023

- 2-3 Championnats suisses de sociétés jeunesse, Brugg (AG) - Agrès mixtes
- 9 Coupe de Noël, Burier - Agrès individuels

Soirées de gymnastique



Salle de la Planchette, 25 et 26 novembre 2023

Radio AA

Nous vous informons que nos traditionnelles soirées de gymnastique sont de retour et se dérouleront à la salle de la Planchette le samedi 25 novembre et le dimanche 26 novembre 2023.

Cette année, nous irons à la rencontre du public et nous écouterons Radio AA en live de la salle de la Planchette. L'émission sera animée de main de maître par un animateur radio qui nous fera traverser les univers musicaux des dernières années et qui nous fera également participer à quelques jeux. Nous avons également la chance d'avoir des invités qui viendront faire leurs démonstrations comme la SFEP Bex, le groupe TEAM de la FSG Roche ou encore

la Fanfare d'Aigle. Un grand merci à eux. Tous les détails et les informations pour avoir des billets seront disponibles sur notre site internet: www.fsg-aiglealliance.com et également sur Instagram.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer lors de cet événement.

La commission soirée



L'été rime avec congé?

Et bien non! Cet été n'a pas été de tout repos pour tous nos membres de l'Alliance.

Après un début d'année bien chargé avec les concours individuels, les concours en trampoline, les concours de société et le Aigl'in Music, un grand nombre de nos gymnastes Actifs-Actives et Individuels ont continué les entraînements durant le début de l'été et ont montré de très belles productions lors de la célèbre Gymnaestrada qui s'est déroulée à Amsterdam du 30 juillet au 5 août.

Vous pourrez plonger dans l'ambiance de ces différentes manifestations tout au long de ce numéro.

Après une petite semaine de vacances à leur retour de la Gymnaestrada, les Actifs-Actives ont déjà repris les entraînements car les Championnats suisses approchaient à grands pas! Ces derniers ont eu lieu les 9 et 10 septembre derniers.

Le reste des groupements de notre société ont repris également leurs entraînements à la rentrée pour se préparer à atteindre leurs prochains objectifs. Que ce soient les Championnats vaudois, romands et suisses pour les individuels, les Championnats suisses en décembre pour les Agrès-mixtes. Et on n'oublie pas la soirée annuelle de gym qui aura lieu en novembre!

Ce début d'année était déjà très animé et le reste de l'année s'annonce l'être tout autant.

Gaëlle Guémené

Impressum



Le Mag AAgym

Revue officielle de la FSG Aigle-Alliance
Case postale 472
1860 Aigle
www.fsg-aiglealliance.com

Parutions
4 éditions par année

Tirage
750 exemplaires

Prix de l'abonnement
Fr. 15.-

Impression
Imprimerie Dupertuis
Chemin de la Planchette 1
1860 Aigle

Prochaine édition
N° 91 - Décembre 2023
(Délai de rédaction: 7 novembre 2023)

Commission du journal

Manon Chollet
Responsable
chollet.manon@gmail.com

Véronique Durussel
Relecture
vero.durussel@bluewin.ch

Gérald Mutzenberg
Mise en pages
gmutzenberg@bluewin.ch

Marie-Hélène Pernet
Fichier d'adresses
mhpernet@bluewin.ch

Joana Jaquemet
joana.jaquemet@hotmail.com

Virginie Meylan
virginie.meylan.vm@gmail.com

Gaëlle Guémené
gaelle.guemene@hotmail.com

Andréa Alvarino
andrea.alvarino@hotmail.com



Cave Borloz
Propriétaire-vigneron

*Le Card
Le Bec d'Aigle
Le Serpolet
Alca Jacta Est*

Ch. des Noyers 13 - 1860 Aigle
Tél. + Fax +41(0)24 466 16 73
Natel +41(0)79 658 37 21
e-mail: caveborloz@bluewin.ch

Alexandre Favre

GRAU ELECTRICITE

Stéphane GRAU

Rue Colomb 11
1860 Aigle
Tél. 024 466 86 86

stephane@grau-electricite.ch
www.grau-electricite.ch

Succursales à Monthey, Morgins et Villars

Message du Président



Retour des soirées et Championnats du monde de trampoline

Le Comité central de l'Alliance espère que vous avez toutes et tous passé un magnifique été, et que le retour en salle s'est bien passé.

Les derniers mois ont principalement été rythmés par la World Gymnastrada qui a eu lieu à Amsterdam et à laquelle ont participé pas moins de 28 membres de l'Alliance. Nul doute que ces gymnastes ont vécu des moments grandioses là-bas, à vivre et partager leur passion avec quelque 19'000 autres personnes du monde entier.

Les mois à venir verront, comme à l'accoutumée, les grandes échéances arriver: Championnats suisses de sociétés actifs et jeunesse ainsi que les Championnats suisses, romands et vaudois individuels. Mais cette fin d'année est particulière pour notre société pour deux raisons principales.

La première, c'est le grand retour de nos soirées de gymnastique, dont la dernière édition remonte à février 2020. Souvenez-vous, c'était quelques semaines avant le semi-confinement! Notre président d'alors, Fabrice, nous avait toutes et tous embarqués pour une croisière de l'Alliance endiablée. Qu'est-ce que cela semble loin! Les soirées 2023 marqueront également notre grand retour à la Planchette, après tant d'années d'exil. Tout est à

repenser; la commission de soirée, les monitrices et moniteurs sont en train de suer pour mettre sur pied un spectacle grandiose, que je suis impatient de découvrir. Vous aussi? Alors rendez-vous le week-end des 25 et 26 novembre à la Planchette!

La seconde raison qui rend cette fin d'année particulière n'est ni plus ni moins que la participation de deux de nos athlètes, Simon Progin et Gonçalo Alves, aux Championnats du monde de trampoline. Oui, vous avez bien lu! Deux membres de la FSG Aigle-Alliance représenteront la Suisse aux prochains Championnats du monde, qui auront lieu à Birmingham, au Royaume-Uni, du 9 au 12 novembre. L'Alliance peut être fière de vous, Simon et Gonçalo, et l'ensemble de nos membres sera derrière vous tout au long de cette aventure extraordinaire, vous pouvez en être certains.

Bravo aussi à Léo Mesce et Axel Roux qui participeront, en novembre, aux Championnats du monde de trampoline par catégorie d'âge, également à Birmingham.

Comme on dit: un grand M... à toutes et tous pour les défis auxquels vous aurez à faire face ces prochains mois, et merci de faire vivre et rayonner l'Alliance comme vous le faites.

Xavier Schneider



NEW TOYOTA
C-HR
LE JOYAU DE TOYOTA

DISPONIBLE EN VERSION
4X4 OU HYBRIDE.

TOYOTA.CH



Gachnang Automobiles
Chemin des Lieugex 4
1860 Aigle
T 024 468 60 60

GARAGE & CARROSSERIE - 1860 AIGLE

C-HR Hybrid Style: FWD, 1.8 HSD, 90 kW, 8 cons. 3.9 l/100 km, CO₂ 87 g/km, rend. énerg. A. Emissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 20 g/km. 0 des émissions de CO₂ de tous les modèles de véhicules immatriculés en Suisse. 134 g/km.

P. DE CO Sàrl.
PLÂTRERIE - PEINTURE
MAÎTRISE FÉDÉRALE

CH. DES PAYERNETTES 3
1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85
FAX 024 466 62 43



Finale des Championnats suisses, Winterthour, 27 et 28 mai 2023

Cinq titres pour Aigle-Alliance!

Les 27 et 28 mai se sont tenues dans la magnifique AXA Arena de Winterthour les finales des Championnats suisses de trampoline. Après une saison de qualification prometteuse, nous espérions légitimement quelques médailles et nous avons été servis!

En catégorie Junior Elite Boys, nous nous réjouissons de retrouver Léo Mesce qui n'a pas failli à sa réputation. Dès le tour préliminaire, il a relégué la concurrence à plus de 4.5 points, établissant son propre record personnel. En finale, il a magnifiquement maîtrisé un exercice de difficulté encore augmentée, obtenant la note phénoménale de 53.375, synonyme d'une éclatante victoire.

Dans la catégorie reine, Senior Elite Men, nous espérons trouver Simon Progin au meilleur niveau et il nous a régales: première routine assurée avec «seulement» deux triples salto pour assurer la qualification en finale avec la meilleure note, seconde routine avec trois triples salto et un total de 55,415 et en

finale, re-belote avec un total de 55,165 et une victoire très largement méritée. Simon gagne en plus cette année la coupe suisse récompensant le meilleur athlète sur l'ensemble de la saison.

Dans la même catégorie, Gonçalo Alves n'a terminé aucune des deux routines du tour préliminaire et n'a du coup même pas été qualifié en finale, avec pour conséquence secondaire une mise en péril de la qualification d'Aigle-Alliance pour la finale par équipes.

Nous avons eu également le plaisir de voir que d'autres membres du Centre régional de trampoline ont brillé, Daniil Kanino (GA Chablais - CRT) a obtenu le bronze en catégorie Junior, Diane Deschenaux (GA Chablais - CRT) a décroché l'argent en catégorie U13 Girls tandis que Lucie Moret (Ecublens) a conquis le titre suprême chez les dames en Senior Elite Ladies.

Après les concours du samedi, Sonia Aschwanden a organisé une soirée-pizza à proximité de la halle de compétition et tous les athlètes et leurs familles ont eu le plaisir

de savourer ensemble les succès du jour. Nous adressons un tout grand merci à tous ces parents qui soutiennent et accompagnent nos champion·ne·s.

Dimanche, en U11 Boys, Keiji Aschwanden a impressionné dès la première routine avec une note d'exécution de 18,0 sur 20, reléguant la concurrence à plus de deux points. Lors de la deuxième routine, il a doublé la mise et a terminé le tour préliminaire avec plus de quatre points d'avance sur le second. En finale, il a encore amélioré son exercice et a logiquement remporté l'or.

En U11 Girls, Roxane Andregg s'est qualifiée en finale avec le 3^e rang et avec seulement 5 millièmes d'avance sur Lehna Samuel (TC Haut-Léman). En finale, Lehna a devancé Roxane de 5 centièmes, la privant de la médaille de bronze.

En U13 Boys, Axel Roux a obtenu le 3^e rang du tour qualificatif et espérait naturellement une médaille. Hélas, il a chuté après la 6^e touche en finale et a du coup rétrogradé au 8^e rang. Néanmoins, c'est grâce au total de sa seconde routine qu'il a fait remonter l'équipe d'Aigle-Alliance de la neuvième à la première place,

avec à la clé une participation à la finale.

L'après-midi, Simon Progin et Gonçalo Alves se sont unis pour dominer le concours Synchro Men de la plus belle manière: première routine simplifiée pour assurer la qualification, seconde pour se faire plaisir en ajoutant de la difficulté et reprise de cette seconde routine en finale pour mettre tout le monde d'accord en remportant le concours avec une marge très conséquente sur la concurrence.

Tout contents de leurs exploits, nos jeunes ont encore dû fournir un ultime effort en participant à la finale par équipes: Axel Roux s'est échauffé comme remplaçant, puis Léo Mesce a ouvert les feux en présentant une magnifique routine rapportant 51.690 points, Gonçalo Alves a suivi avec un passage légèrement simplifié mais de très grande qualité ajoutant 54.960 points et Simon Progin a ponctué le week-end avec une super exhibition rapportant 55.405 points. Au total, ils relèguent la concurrence à plus de huit points. Aigle-Alliance complète donc sa moisson par un titre de champion suisse par équipe.

Claude Meylan

Compétition au Portugal

Alors que les élèves sont en vacances, quelques gymnastes du Centre régional d'Aigle ont prolongé leur saison de compétition du 4 au 6 juillet en participant à la Scalabis Cup, à Santarém au Portugal.

L'intention était pour certain·e·s de se frotter pour la première fois à la concurrence étrangère et pour les autres de se situer sur le plan international.

En U12 Filles, Diane Deschenaux a réalisé une bonne compétition qui lui a permis de confirmer sa régularité. Elle obtient un méritoire 19^e rang sur 91 participantes.

En U12 Boys, Axel Roux a décroché l'argent grâce à deux bonnes routines de qualification et à un passage très propre en finale où il ob-

tient de loin la meilleure note d'exécution.

En U14 Boys, Léo Mesce a mené le tour préliminaire avec notamment une excellente seconde routine évaluée à 52.530. En finale, il a ajouté de la difficulté, mais n'a pas réussi aussi proprement sa routine. Avec un total final de 51.310, il se fait juste dépasser et obtient la médaille d'argent.

Gonçalo Alves est, quant à lui, passé à côté de son concours en chutant par deux fois dans le tour préliminaire: une compétition à oublier!

Nous avons eu la joie de voir Lucie Moret (FSG Ecublens) remporter le concours chez les dames grâce à la grande régularité qu'elle a affichée tout au long de l'année.

Claude Meylan

Deux Aiglons aux Championnats du monde

Nos deux trampolinistes, Simon Progin et Gonçalo Morais Sousa Alves, auront l'honneur de représenter la Suisse lors des prochains Championnats du monde de trampoline à Birmingham du 9 au 12 novembre 2023. Grâce à leurs excellents résultats tout au long de la saison, les deux athlètes ont rempli les critères de sélection de la Fédération suisse de gymnastique et représenteront donc notre pays lors de ces compétitions. Il s'agit d'une première participa-

tion à un championnat international au niveau élite pour Gonçalo et la troisième pour Simon. Nous leur souhaitons, d'ores et déjà, un grand succès lors de la compétition et les félicitons chaleureusement pour leur magnifique qualification. C'est une grande fierté, pour notre société, de compter de tels gymnastes parmi ses membres et d'être représentée au plus haut niveau sportif.

Un énorme bravo et bonne chance!

Premières représentations du groupe Mysteria



27 mai - Gymnaestrada Première à Neuchâtel

Le groupe vaudois Mysteria a attaqué la dernière ligne avant de se rendre aux Pays-Bas pour la Gymnaestrada. Ce sprint final s'est matérialisé par deux représentations en Suisse romande. Dans un premier temps, le groupe a participé à la Gymnaestrada Première à Neuchâtel le 27 mai et a ainsi pu présenter la production créée de manière officielle au public. Ce fût une journée riche et chargée puisqu'il a fallu non seulement assurer toute la partie gymnique avec, au programme de la journée, une répétition générale sui-

vie de deux représentations, mais aussi toute la partie logistique. En effet, c'était la première fois que nous faisons la production en étant maquillés et cet aspect a demandé toute une organisation bien spécifique et a bien occupé notre après-midi. Cette journée s'est finalement bien déroulée, que ce soit sur le plan gymnique ou sur le plan de l'ambiance de groupe.

17 juin – Gala Vaudois à Pully

Le groupe a ensuite organisé, conjointement avec l'autre groupe vaudois Gymnasticus Circus, le Gala

Vaudois, le samedi 17 juin à Pully. L'occasion pour ces deux groupes d'engranger quelques rentrées financières essentielles pour réduire quelque peu le coût de cette participation. C'était également là, la possibilité de montrer une dernière fois le fruit de plus de deux ans de travail au public de la région, venu nombreux pour assister à cet événement organisé tous les deux ans. De nombreuses sociétés et groupements ont été invitées à ce gala et ont illustré non seulement la diversité gymnique mais aussi la qualité de ce qui se pratique sur terre vaudoise. Les spectateurs ont ainsi pu voir évo-

luer les gymnastes dans un éventail de productions aux agrès de sociétés, de gymnastique, d'aérobic, de GR, de trampoline, de sport avec personnes en situation de handicap... Le show a été rythmé et diversifié avec, en guise de clôture de chacune des deux parties de la représentation, les productions de chacun des deux groupes vaudois. Nous tenions à remercier l'excellent public de ce gala, qui a accueilli chacune des productions du gala avec de chaleureux applaudissements.

Nos remerciements vont également aux différentes sociétés et, par extension, à tous les participants qui ont participé à ce gala pour leur disponibilité, leur patience mais surtout pour l'excellente ambiance qui a régné dans les coulisses tout au long de la répétition générale ainsi que lors des deux shows. Pour ces différentes raisons, nous considérons que ce gala a été une belle réussite et nos félicitations vont à l'ensemble du Comité d'organisation, composé de gymnastes des deux groupes vaudois. Le défi était de taille et ils l'ont brillamment relevé.

Sébastien et Leila Clément

World Gymnaestrada, du 30 juillet au 5 août 2023, Amsterdam

« Tout gymnaste devrait participer à une Gymnaestrada au moins une fois dans sa vie! »

La Gymnaestrada 2023 c'était 19'000 gymnastes qui se retrouvaient à Amsterdam du 30 juillet au 5 août pour célébrer notre merveilleux sport ensemble. Près de 60 pays y étaient représentés, la Suisse ayant la plus grande délégation: quelque 3'500 helvètes avaient fait le voyage.

Personnellement, après presque 25 ans de gym, c'était ma première Gymnaestrada et je peux vous dire que je n'ai pas été déçue. Prendre

part à un événement d'une telle envergure, ce n'est pas rien et je rejoins maintenant les nombreuses personnes qui m'ont dit durant mon parcours gymnique: « Tout gymnaste devrait participer à une Gymnaestrada au moins une fois dans sa vie ». Quelle chance d'avoir pu vivre cette aventure et de l'avoir partagée avec les ami-e-s du groupe Mysteria. Merci l'équipe (woop woop!), merci les coachs, merci la gym! Je n'ai pas les mots pour vous dire à quel point je leur en suis reconnaissante.

Alors je vais laisser d'autres gymnastes de l'Alliance qui ont également participé à l'événement avec le groupe Mysteria, Gymnasticus Circus, Welsh Master Team ou encore avec le grand groupe suisse vous partager leur ressenti.

Anaïs Lopes du groupe Mysteria: *Après un long voyage de douze heures en train jusqu'à Amsterdam, nous étions enfin arrivés. J'ai été prise d'une forte émotion et j'ai versé quelques larmes parce que je savais déjà à*

quel point l'aventure allait être complètement folle, ayant déjà vécu l'expérience il y a quatre ans en Autriche. Effectivement, je ne m'étais pas trompée: nous avons pu présenter trois fois notre belle production dans les halles et elle a beaucoup plu au public qui est revenu à chaque fois nous revoir et nous soutenir. Mais nous avons aussi créé et renforcé nos liens au sein du groupe Mysteria en passant énormément de temps ensemble que ce soit pendant les visites organisées ou pendant



les soirées en ville ou à l'hôtel. Pour finir, je conseille à chaque gymnaste qui aurait l'opportunité de participer à une Gymnaestrada de le faire. C'est une expérience unique et qui restera gravée pour toujours.

Sébastien Vogt du groupe Mysteria: J'ai vécu une très belle aventure, cette manifestation est vraiment une aventure tout d'abord humaine avec beaucoup d'échanges entre nations et gymnastes. Pour ma part, j'ai adoré la soirée japonaise que nous sommes allés voir avec d'autres gymnastes. Ils ont tellement de plaisir à performer et ils le partagent avec leur sourire. Notre production à nous a été intense et pleine d'émotions. Quel plaisir d'avoir partagé ces regards, sourires et applaudissements avec les spectatrices et spectateurs présents dans les halles! Merci aux coachs pour ces deux années passées ensemble et merci au groupe! Nous sommes fiers d'avoir représenté la Suisse à cette Gymnaestrada. A dans quatre ans à Lisbonne!

Julia Ruggiero du groupe Mysteria: La Gymnaestrada, c'était une super expérience! Personnellement, c'était ma première et j'ai bien aimé la découverte de certains pays d'un point de vue gymnique ainsi que les mémorables soirées nationales et le gala FIG! Les moments passés à faire de la gym face au public à fond devant notre production... c'est juste inoubliable! J'ai également apprécié découvrir la ville d'Amsterdam et ses rituels un peu spéciaux... comme le thé froid gazeux, les vélos prioritaires ou encore certaines lois permissives un peu douteuses tout de même! Les soirées dans diverses boîtes avec tout le groupe ou encore celles plus tranquilles à l'hôtel... ce n'était peut-être pas une Gymnaestrada comme les autres mais c'était notre Gymnaestrada du groupe Mysteria!

Alyssa Pacheco du groupe Mysteria: Le départ pour Amsterdam était quand même pour moi le meilleur moment: savoir qu'après de longues heures de voyage nous allions enfin arriver à destination pour vivre cette semaine extraordinaire... Je garde aussi en tête les soirées arrosées avec tous les membres du groupe après les journées de gym et bien sûr la dernière production pleine d'émotions en sachant que c'était la dernière fois et bientôt la fin de cette aventure.

Larissa Claret du Welsh Master Team: Le WMT a eu l'honneur de terminer ses trois représentations avec des standing ovations du public dans des salles pleines à craquer. Je suis revenue avec des étoiles plein les yeux et des nouveaux t-shirts de plein de pays différents comme le Zimbabwe, la Finlande, l'Afrique du Sud, Israël... Cette Gymnaestrada était magique, comme la tradition le promet et je terminerai par dire que c'est une aventure à vivre absolument dans la vie d'un gymnaste.

Julien Moret du Welsh Master Team: Comment décrire cette Gymnaestrada? C'est la troisième que je fais et je la trouve toujours aussi incroyable à faire. Le public

était tellement incroyable et les gradins étaient si complets qu'il y avait du public devant la scène pour venir regarder. J'ai adoré faire notre production malgré la longueur de celle-ci. Pandemonium, le nom de cette production, nous a valu pas mal d'éloges venant de toutes celles et ceux qui nous ont regardés, que ce soit au niveau de la production, des costumes, du maquillage ou du jeu des gymnastes. Malgré certains points négatifs de l'organisation, cela reste un très bon souvenir à mes yeux. Merci à Mysteria et Circus d'avoir été là pour nous encourager.

Nils Jeanfavre du groupe Gymnasticus Circus: Personnellement j'ai adoré cette semaine de malade, voir ces productions de ouf avec une ambiance incroyable et le partage avec d'autres pays malgré la barrière de la langue. Les échanges d'habits comme souvenirs... Tous ces souvenirs vont rester ancrés en moi!

Nicole Gilliéron du grand groupe suisse: Amsterdam était ma troisième Gymnaestrada et une nouvelle fois une semaine remplie de magnifiques moments. Seul bémol, la météo très très pluvieuse mais avec les températures relativement

fraîches, le training officiel a été bien utile.

Je faisais partie du grand groupe suisse qui se présentait au stade olympique. Nous étions 450 gymnastes venant de nombreux cantons dont les vaudois avec 100 participantes et participants. Avec la pluie, ce n'était pas gagné car notre prestation se faisait à l'extérieur. Après deux annulations les cieux ont été plus cléments avec nous. C'est entre quelques gouttes et de timides rayons de soleil que nous avons pu à trois reprises présenter notre production au thème de la plage avec frites, planches et toiles comme engins à main. Une chorégraphie de 17 minutes qui, au final, est passée bien trop vite. Une belle ambiance, que des sourires, de la bonne humeur et même la barrière des roestis s'était estompée...

La Gymnaestrada, c'est de la gymnastique plein les yeux durant une semaine avec des chorégraphies, des costumes et maquillages, des musiques, des acrobaties, de la dextérité, des jeunes, des moins jeunes, des personnes en situation d'handicap, des applaudissements, des soirées nationales, etc. Bref, beaucoup trop de merveilleuses choses à raconter.

Propos recueillis par
Joana Jaquemet



Le grand groupe suisse au complet.

Fabrice Cottier
Agent principal



Vaudoise Assurances
Place de la Gare 5, CH-1860 Aigle
T 024 468 51 51, T direct 024 468 51 03
F 024 468 51 59, M 079 623 32 92
fcottier@vaudoise.ch, www.vaudoise.ch



A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7
CUISINE CHAUDE
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE
RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31

La Baudelière



Vins fins d'Aigle et d'Yverne
Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 - 1860 Aigle - Tél. 024/466 11 56



BOUCHERIE VON EUW SARL
Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1
1860 AIGLE
Tél. 024 466 25 82
Fax 024 466 25 82
Mobile 079 357 57 82

Spécialités
de saucisses
à manger crues

Q VOTRE BOUCHERIE
SUISSE, PARFAITE POUR LA
VIANDE ET PLUS ENCORE...

MELLIFLEUR

Une précieuse source d'énergie

Beatriz et Stéphane Tille - Aigle
079 388 32 98 www.lesartisansdumiel.ch



CHARPENTE

CONSTRUCTION EN BOIS ET ESCALIER

ROGER MORET

BREVET FEDERAL - TECHNICIEN CONSTRUCTION BOIS

ROUTE DE VILLARS 1884 HUOMOZ
TEL. ET FAX : 024 / 495.75.39
NATel : 079 / 681.65.07

E-MAIL : moret.charpente@bluewin.ch
www.moret-charpente.ch

Aegerter

solutions et affichage multimédia

TV-radio, satellite, domotique, électroménager

Serge

079 310 10 84

Rue du Bourg 30
1860 Aigle
Tél. 024 466 35 26
Fax 024 466 33 10

Rue Centrale
1884 Villars-sur-Ollon
Tél. 024 495 74 80

www.aegerter.com

info@aegerter.com

SAMSUNG PARTNER SHOP



FIDUCIAIRE
LOEWENSBERG SA

Siège:
Place du Marché 6
1860 Aigle
Succursale:
En-la-Fin 74
1869 Massongex
Tél. 024 468 01 50
Fax 024 466 55 89
E-mail: fidu@flsa.ch

NOS ACTIVITÉS:

COMPTABILITÉ

FISCALITÉ

RÉVISION - AUDIT

GESTION - RESTRUCTURATION

ANALYSE & CONSEILS FINANCIERS

PLANIFICATION & SUCCESSION



Experts-réviseurs agréés ASR

Ecole Suisse de Ski
Leysin

- Ski
- Snowboard
- Ski de Fond
- Télémarché

eslleysin.ch
info@eslleysin.ch 024 494 12 02



Coupe des Bains, Yverdon-les-Bains, 6 et 7 mai 2023

Des notes prometteuses, mais...

Nous sommes fin avril, dans le groupement des Actifs-Actives. Avec un groupe doté d'un souffle nouveau suite à l'adhésion de trois nouvelles recrues: Laura, Alice et Maxime, c'est plus motivés que jamais que nous nous sommes préparés à présenter, en ce début de saison, notre nouvelle production au sol ainsi que la reprise de notre combinaison d'engins.

Alors qu'aux premiers abords la préparation semblait se dérouler à merveille, c'est deux semaines avant ce premier concours que des complications ont vu le jour. En effet, trois semaines avant la Coupe des Bains – la compétition d'ouverture de saison pour

nos Actifs-Actives – Alyssa se blesse lors d'un entraînement. Six heures plus tard, aux urgences, le verdict tombe: c'est une fracture de l'orteil. Comment allons-nous pouvoir combler son absence?

C'est exactement à ce moment que je décidais que la retraite gymnique de Maëlle avait assez duré et qu'il était temps de la remettre en selle. Ni une ni deux, je pris mon téléphone et la voix la plus mielleuse qui soit afin de la convaincre – non sans peine – de nous rejoindre au sol **uniquement** pour ce premier concours. Après maintes négociations, c'est victorieusement que je réussissais à la recruter, bien en-

tendu, **uniquement** pour la Coupe des Bains.

Malheureusement, les difficultés ont continué à s'abattre sur notre groupement jusqu'au jour même du concours: Naïma chute lors de ce premier concours au premier passage de la journée à sa première série au sol. Manque de bol. Bien que sa chute ait été gracieusement discrète, une personne allait nous manquer pour notre passage à la combinaison d'engins. Heureusement, nous avons pu compter sur Maëlle pour apprendre les places ainsi que les chorégraphies de Naïma en quinze minutes chrono pour se produire une heure plus tard.

Finalement, c'était face à

nos plus grands concurrents de Suisse – et de *Prestige*, notre ourson mascotte – que nous avons présenté nos deux productions. Pas de finale pour cette année, mais des notes prometteuses pour la suite de la saison: 9.20 (5^e place) à la combinaison d'engins et 9.28 (9^e place) au sol.

C'est heureux des notes obtenues que nous sommes partis au «thé dansant» organisé par la société d'Yverdon sous le thème: intergalactique. Nos gymnastes s'en sont donné à cœur joie avec des costumes allant des traits bleus sur le visage (que représentais-tu donc Maxime?) à la combinaison complète d'astronaute.

Maria Morena

Championnats romands de sociétés, Neuchâtel, 3 et 4 juin 2023

Guess who's back, back again?

La remplaçante de dernière minute

Préparation

J'aurais pu vous raconter comment les Actifs-Actives se sont entraînés dur pour ces Championnats romands, mais je n'étais pas là pour y assister. Vous vous demandez donc pourquoi j'écris cet article? Eh bien je n'entre en piste que deux jours avant le concours et plus précisément le jeudi midi après leur dernier entraînement, lorsque mon téléphone sonne. C'est Maria qui, je pensais, m'appelait pour la planification de nos vacances: que nenni! Avec sa voix mielleuse et cette question: «Est-ce que par hasard tu serais libre samedi?». J'ai tout de suite compris qu'ils avaient eu une blessée et que je venais de me trouver une activité pour le week-end.

Me voilà donc jeudi soir dans mon salon à apprendre deux productions à l'aide des vidéos reçues plus tôt dans l'après-midi. Un vrai

défi car il n'a pas seulement fallu apprendre les temps de départ, quelles accros il fallait faire et les chorégraphies mais également les positionnements exacts car, contrairement aux autres, mon premier entraînement serait le tour qualificatif du concours.

Concours

Samedi 3 juin, rendez-vous à Neuchâtel. Nous avons commencé par la combinaison d'engins avec une bonne mise en jambe puisque nous avons passé le tour qualificatif en première position. Est venu ensuite le sol où la concurrence est rude cette année, nous y allions pour nous faire plaisir et montrer le meilleur, loin d'imaginer que nous passerions en finale in extremis à la troisième place.

La pression de la première place en qualif ne nous réussit que rarement lors

de finale et ce jour-là n'a pas fait exception lors de la combi, nous terminons finalement 2^e avec la note de 9.22 après une belle prod malheureusement avec quelques erreurs en plus que le matin et qui nous coûtent notre première place.

Pour le sol il n'y avait plus rien à perdre au pire on serait 3^e. L'équipe a lâché les chevaux, une meilleure synchronisation et malgré la fatigue une meilleure note technique nous a permis

d'améliorer notre classement et terminer 2^e avec la note de 9.40.

Nous rentrons donc de cette journée, double vice-champion romand! Une compétition de plus réussie pour les Actifs-Actives.

Je prends ma retraite des Actifs-Actives pour la deuxième fois cette saison, peut-être pas la dernière car comme dit l'expression: «Jamais deux sans trois». Affaire à suivre!...

Maëlle Gigandet

Pour vous tenir informé·e

« en direct »

consultez notre site internet :

www.fsg-aiglealliance.com

LIETTA S.A.



Henri-Claude LIETTA
Entrepreneur

Les Esserts
CH-1854 Leysin

Tél. +41 24 494 12 27 - Portable +4179 417 59 86
Fax +41 24 494 29 25 - liettasa@bluewin.ch

AUBERGE COMMUNALE
LA COURONNE
YVORNE

www.aubergedelacouronne.ch



www.reichenbach-saveurs.ch

118
lundi fermé

CAFÉ | BAR | VINOTHÈQUE

Rue Plantour 3
CH - 1860 Aigle
024 466 9 118
info@aigle118.ch
www.aigle118.ch



Horlogerie-Bijouterie

Pierre-Alain Christen

Bijoutier-Joaillier - Atelier de création

Rue du Bourg 6 - 1860 Aigle
Tél. 024 466 22 94 - bijouterie.christen@bluewin.ch

**OPTIQUE
DU CENTRE
MORET**

• PLACE DU CENTRE • 1860 AIGLE •
• 024 466 23 65 •
• LENTILLES DE CONTACT •

Michel MORET

Opticien diplômé
Maîtrise fédérale

MAXIVUE
LES OPTICIENS

LE NUMÉRO 1 DES LUNETTES SOLAIRES

**AMIGUET
MARTIN**

L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:
1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67

Service des commandes directes:
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 89 87
commande@amiguet-martin.ch TVA No 369 462

LES CELLIERS DU CHABLAIS SA
AIGLE



WWW.CELLIERSDUCHABLAIS.CH

GER Home SA

GÉRANCE IMMOBILIÈRE
PL. DU MARCHÉ 6
CH-1860 AIGLE
TÉL. 024 466 34 46
FAX 024 466 55 89
fil@ger-home.ch
www.ger-home.ch

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE

Saviez-vous que
le gaz naturel consommé
par les habitants d'Aigle
est 100% neutre en CO₂ ?

Renseignez-vous sur les trois projets
soutenus par Energiapro en insérant
le n° de tracking 01-19-274431
sur myclimate.org.


energiapro

Une société du groupe HOLDIGAZ

9^e édition, 9 et 10 juin 2023, cour du collège de la Grande-Eau

Le fameux « Bar de l'Alliance » !



La 9^e édition du festival Aigl'in Music se déroulait le week-end des 9 et 10 juin. Outre quelques noms déjà bien connus ou étoiles montantes de la scène musicale suisse, vous pouviez y retrouver l'Alliance, fidèle au rendez-vous depuis la première édition en 2014 !

Pour la seconde année, nous tenions le « Bar de l'Alliance » et avons pu mettre à profit les quelques enseignements tirés l'an dernier.

Nous avons amélioré la visibilité du bar et prévu un bénévolat de plus par tranche horaire afin de pouvoir absorber au mieux les coups de feu, et avoir la possibilité de créer un petit tournus « repas » pour nos membres en poste.

La météo n'aura malheureusement pas été optimale. La mise en place du bar le vendredi après-midi s'est faite sous une légère bruine, qui s'est intensifiée dans la soirée.

Le festival a également été arrosé dans la soirée du samedi. Malgré ces quelques gouttes, le public n'a pas hésité à venir dans la cour du collège de la Grande-Eau pour profiter du festival, surtout le samedi.

Je profite de ces quelques lignes pour remercier le comité du Aigl'in Music Festival pour sa confiance depuis toutes ces années. C'est chaque fois un plaisir pour nos membres de pouvoir vivre cet événement de l'intérieur et de contribuer à sa réussite.

Merci également à l'équipe des Marronniers, qui tient un stand de grillades et qui accueille nos bénévoles pour qu'ils puissent manger durant leur tournus ou après avoir travaillé.

Et bien sûr, un grand merci à nos bénévoles pour leur aide et leur bonne humeur durant ce festival.

A l'année prochaine !

Xavier Schneider

Emotions



ANNIVERSAIRES DÉCÈS

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos membres qui fêtent un chiffre rond (octobre et novembre 2023)

10 ans

Leïla Hasametaj
(3 octobre 2013)

Angel Previti
(22 octobre 2013)

Feven Gebremedhin
(26 octobre 2013)

20 ans

Sara Monteiro Borges
(9 novembre 2003)

60 ans

Eliane Letteria-Bressoud
(31 octobre 1963)

Nos plus sincères condoléances à la famille de

Monsieur

Edmond Besson

le 14 juillet 2023, époux de Marcelle, membre honoraire.



Coupe des Bains et Fête cantonale de jeunesse 2023

Les Agrès-mixtes se rendent comme chaque année au premier concours de la saison, soit la Coupe des Bains à Yverdon!

Arrivés sur place, tout le groupe est motivé à vouloir bien faire devant le public ainsi que les nombreux parents qui sont venus soutenir leurs enfants. Un grand merci à eux d'avoir fait le déplacement, c'est aussi bien apprécié par les gymnastes que par les moniteurs!

Nous commençons par le sol. Dès que la musique retentit, nos gymnastes nous montrent leurs beaux sourires et surtout une belle production avec de la pres-tance!

La prod terminée, un bel esprit d'équipe s'installe en se sautant dans les bras! Une belle note de 9.23 leur est décernée! Bravo!

Un moment plus tard, il est temps de se réchauffer



afin de se produire au saut! Après avoir reçu la note du sol, les voici motivés à bloc pour le saut. Deux, trois minutes d'échauffement et c'est reparti! De beaux sauts et une belle synchro se font ressentir. Bravo pour votre prod, le travail paie comme on dit!

Nous allons chercher le résultat: une belle note de 9.29! Après s'être regroupés pour annoncer la note, le suspense reste intact car nous ne savons pas les autres notes jusqu'à la fin! Place aux résultats, au sol nous terminons à une jolie 5^e place. Pour le saut, «premier avec la note de 9.29... Aigle-Alliance!». Cette phrase a donné la joie et les sourires à tout le groupe! Les gymnastes se ruent sur le podium et profitent de leur moment de victoire, un moment d'émotions car on croyait en eux et ils l'ont fait!

Fête cantonale jeunesse à Oron

Quelques semaines plus tard, et après plusieurs entraînements pour régler des détails, il est déjà temps de

nous rendre à la seconde compétition de ce printemps: la Fête cantonale de jeunesse à Oron.

Ce jour-là, contrairement à la Coupe des Bains, il faisait très beau et surtout chaud. Nous commençons par chercher une place où s'échauffer et mimer les productions à l'ombre mais cela n'a pas été évident.

Arrive midi, il est temps pour nous de se diriger vers la salle pour se préparer à passer au sol. Comme à leur habitude, nos gymnastes donnent leur maximum et nous montrent une belle production qui leur vaut la magnifique note de 9.53!

Après cette bonne nouvelle, une petite pause pour manger s'impose. Mais elle est très courte car nous devons passer au saut à 14h45.

On s'échauffe à nouveau et on mime les productions au saut puis nous nous rendons dans la salle. Il fait très chaud, mais nous restons motivés et d'attaque pour faire de notre mieux.

Les gymnastes nous montrent une belle production mais moins synchro que

celle de la Coupe des Bains et également moins bonne au niveau de la technique. Cela se ressent dans la note, qui est de 8.86. Nous sommes tout de même heureux car la progression par rapport à l'année précédente est juste incroyable.

Fin des compétitions, il est temps d'assister à la cérémonie de clôture de cette belle fête. Les gymnastes attendent avec impatience les résultats du saut et du sol afin de savoir à quel rang ils se situent. Ils finissent à une belle 4^e place dans les deux disciplines! Bravo à eux pour ces belles prestations.

Nous sommes, coaches, très contents du travail effectué aux concours comme à la salle, de voir la progression de ce groupe. Ça n'a pas toujours été facile et évident mais vous l'avez fait! Nous sommes fiers de vous et ne lâchez rien pour la suite de la saison! Bravo à tous! Merci aux juges, parents et supporters pour votre soutien!

Les Coachs:
Sébastien Vogt
et Gaëlle Guémené

P.P.

CH-1860 Aigle

LAPOSTOLLE