



Samedi 30 septembre 2023

## Les Honoraires papillonnent!...



Cette année, pour la traditionnelle sortie des Honoraires, nous avons choisi d'abord de visiter le Papi-lorrama à Chiètres. A midi, c'est à Portalban qu'un repas nous était servi dans le bateau en cale sèche «Le Fribourg» transformé en restaurant. L'après-midi, nous avons visité la ville de Fribourg dans un joli petit train touristique.

**Pages 6-7**

### Sommaire

Les nouveaux membres du CC

**Page 4**

FFG Lausanne 2025

**Page 5**

Actifs-Actives :  
Championnats suisses à Oberriet (SG)

**Pages 8-9**

Agrès féminins :  
Championnats vaudois et romands

**Page 10**

Trampoline :  
Deux médailles internationales

**Page 11**

Agrès individuels :  
Championnats suisses masculins et féminins

**Page 16**

### Un titre historique pour Larissa Claret!

Le 5 novembre 2023 restera gravé dans les annales de notre société ! Larissa Claret est devenue championne suisse au sol lors des finales d'agrès individuels par engin en catégorie C7 à Thoune. En obtenant une magnifique distinction la veille grâce à son dix-huitième rang au concours général, Larissa s'est qualifiée pour la finale du sol du lendemain.

Après un sublime passage, récompensé par la note de 9.70, Larissa s'est hissée sur la plus haute marche du podium et est devenue championne suisse au sol 2023. Elle est non seulement la première gymnaste de l'Alliance à obtenir une distinction dans la catégorie reine, mais elle marque encore plus l'histoire de notre société avec cette incroyable médaille d'or.

L'équipe du MagAAgym te félicite chaleureusement pour ta performance et le travail accompli !



## AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | [groupe-kunzli.ch](http://groupe-kunzli.ch)



Hygiène publique, vidange et curage



KUNZLI FRERES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

# Together ahead. RUAG



Chemin des Artisans 14 - 1860 AIGLE  
Tél. 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur  
Panneaux solaires - Chaudière à pellets  
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures  
Tél. 024 466 19 19



### CAVE DU CLOS AIMOND

Cave du Clos Aimond  
Avenue Veillon 20  
1860 Aigle

+41 79 413 40 76  
[info@cave-du-clos-aimond.ch](mailto:info@cave-du-clos-aimond.ch)

[cave-du-clos-aimond.ch](http://cave-du-clos-aimond.ch)

**CLAUDE MORET SA** **électricité**  
**téléphone**  
**dépannage**

Ch. des Cerisiers 16  
CH-1860 AIGLE

**Jean-Michel MUTZENBERG**  
**079 213 51 91**

[moret-electricite@bluewin.ch](mailto:moret-electricite@bluewin.ch)  
fax 024 466 32 12 tél. 024 466 10 10



024 466 23 77  
[fleurselementerre@bluewin.ch](mailto:fleurselementerre@bluewin.ch)  
Rue du midi 6 – 1860 Aigle  
Facebook



### ■ Décembre 2023

9 Coupe de Noël, Burier - Agrès individuels

### ■ Janvier 2024

6 Apéro du Nouvel an, Local des Noyers - Tous

### ■ Février 2024

11 Loto, Cantine des Glariers - Tous

17 Journée de formation interne, EPCA - Moniteurs

### ■ Mars 2024

2 Grenchner Cup 2024, Grenchen - Trampoline

2-3 Master 2, Vevey - Agrès individuels

3 Loto, Cantine des Glariers - Tous

9 Assemblée des délégué·e·s ACVG, Le Chenit - Comité

21 Assemblée générale Aigle-Alliance, Badouxthèque - Tous

23-24 23<sup>e</sup> Schloss Cup, Möriken - Trampoline

23-24 Master 2 Nord, Lausanne - Agrès individuels



# Champions, les gymnastes de l'Alliance!

En décembre 2000, se déroulait la Coupe suisse jeunesse à laquelle notre groupement d'artistique garçons participait et devenait champion suisse grâce à leur magnifique production aux barres parallèles. Virevoltant au son de la Valse N° 2 de Dimitri Chostakovitch, les garçons avaient réalisé une superbe production leur permettant de se hisser sur la plus haute marche du podium.

Puis, en janvier 2014, sortait une édition spéciale de notre MagAAgym, à la suite du titre historique des agrès-mixtes. Le week-end du 30 novembre au 1<sup>er</sup> décembre, dans la charmante bourgade d'Heerbrugg dans le canton de St-Gall, le groupe était devenu champion suisse au sol.

Et j'aimerais vous dire que l'histoire se répète !

Vous devez certainement avoir entendu la nouvelle à présent, mais nous la rappelons quand même : Larissa Claret est devenue championne suisse au sol dans la catégorie reine des agrès individuels lors des finales par engin aux Championnats suisses les 4 et 5 novembre derniers à Thoune. C'est une performance historique ! Larissa devient la première gymnaste aiglonne à être distinguée dans la catégorie C7 et bien sûr, la première également à y décrocher un titre. Un énorme bravo à Larissa pour le travail accompli et cette excellente performance !

Manon Chollet

## Apéritif du Nouvel an

Les membres et ami·e·s de l'Alliance sont cordialement invité·e·s à l'apéritif du Nouvel an qui aura lieu le



samedi 6 janvier 2024 à 16 h  
au local « Sous-les-Noyers »



Le Comité central se réjouit de pouvoir passer un moment convivial avec vous à cette occasion et espère vous y voir nombreuses et nombreux.



Les Membres de la FSG Aigle-Alliance  
sont convoqués à l'

## assemblée générale annuelle

le jeudi 21 mars 2024 à 20 h précises  
à la Badouxthèque à Aigle

Ordre du jour statutaire

## Impressum



### Le MagAAgym

Revue officielle de la FSG Aigle-Alliance  
Case postale 472  
1860 Aigle  
[www.fsg-aiglealliance.com](http://www.fsg-aiglealliance.com)

### Parutions

4 éditions par année

### Tirage

750 exemplaires

### Prix de l'abonnement

Fr. 15.-

### Impression

Imprimerie Dupertuis  
Chemin de la Planchette 1  
1860 Aigle

### Commission du journal

Manon Chollet  
Responsable  
[chollet.manon@gmail.com](mailto:chollet.manon@gmail.com)  
Véronique Durussel  
Relecture  
[vero.durussel@bluewin.ch](mailto:vero.durussel@bluewin.ch)

Gérald Mutzenberg  
Mise en pages  
[gmutzenberg@bluewin.ch](mailto:gmutzenberg@bluewin.ch)

Marie-Hélène Pernet  
Fichier d'adresses  
[mhpernet@bluewin.ch](mailto:mhpernet@bluewin.ch)

Gaëlle Guéméné  
[gaelle.guemene@hotmail.com](mailto:gaelle.guemene@hotmail.com)  
Andrea Alvarino  
[andrea.alvarino@hotmail.com](mailto:andrea.alvarino@hotmail.com)

### Prochaine édition

N° 92 - Mars 2024  
(Délai de rédaction: 20 février 2024)



...nos nouveaux membres du Comité central...

## Maxime Durgnat

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je suis né il y a bientôt 24 ans à Aigle.

Aiglon dans l'âme, j'ai toujours habité cette ville.

J'ai fini mon apprentissage de polymécanicien en 2019 et je travaille actuellement à Vouvry en tant que technicien de montage. Mon travail consiste à assembler des machines et je vais ensuite les installer chez les clients à travers le monde.

Quelle est ton histoire au sein de l'Alliance ?

Depuis tout petit, je baigne dans le monde de la gym dans notre chère Alliance. Je crois que j'ai fait partie de tous les groupements d'agrès (peut-être juste pas les enfantines), ainsi que du groupe artistique garçons. Lorsque j'ai eu l'âge de re-

joindre les agrès-mixtes, les moniteurs m'ont demandé si je voulais rejoindre le groupe et je leur ai répondu que faire de la gym sur de la musique ce n'était pas pour moi. Et quelques années plus tard, lorsque j'avais 18 ans, j'ai fini par changer d'avis et me joindre aux « actifs » pour le Gymotion à Zurich et depuis j'y suis resté !

Quel est ton rôle au CC ?

Au CC, je suis le responsable technique et du matériel. En résumé, je m'occupe de faire le lien entre les moniteurs et le CC, entre les instances cantonales, fédérales et le CC. Je m'occupe également du matériel de la société. Je veille à ce qu'il soit utilisable et m'occupe de le faire remplacer si besoin.

Et pour finir, quels sont tes hobbies ?

Mes hobbies sont la GYM, la GYM et la GYM.

Plus sérieusement, en dehors des agrès, j'aime aller faire de la moto et rouler sur nos magnifiques cols alpins !



## Djemie Pacheco

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Djemie Pacheco, j'ai 22 ans. J'ai grandi à Aigle et j'y ai fait toute ma scolarité. Ensuite, j'ai fait un apprentissage d'assistante médicale et maintenant je pratique ce métier à la maison de santé à Collombey.

Quelle est ton histoire au sein de l'Alliance ?

J'ai passé dans quasi tous les groupements. J'ai commencé la gym par les enfantines, l'école de base, les agrès individuels, les agrès-mixtes et pour finir les « actifs ». J'ai même fait du Elle & Lui pendant quelques temps !

Mon souvenir le plus marquant au sein de la société, c'est quand on a gagné pour la première fois les Cham-

pionnats suisses en 2013 avec les agrès-mixtes. Je crois que je m'en souviendrai toute ma vie ! Un autre moment marquant ça a quand même été le Gymotion à Zurich, c'est une expérience à vivre aussi une fois dans sa carrière de gymnaste !

Quel est ton rôle au CC ?

Je suis responsable média et Happiness Manager. En gros, je m'occupe de gérer nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram, site internet) et je veille au bien-être de la société (membres, bénévoles, etc.).

Et pour finir, quels sont tes hobbies ?

J'adore la gym depuis toujours et cela me prend pas mal de temps mais sinon j'adore voyager !



Propos recueillis par  
Gaëlle Guémené



## Pierre-Yves Brélaz, responsable « Sites & Infrastructures »



***Alors que les projecteurs se braquent de plus en plus sur la Fête fédérale de gymnastique de Lausanne 2025, nous serons à 528 jours de l'ouverture de la manifestation au 1<sup>er</sup> janvier 2024. J'ai le plaisir de pouvoir vous informer sur mon investissement au sein de cette organisation ainsi que sur quelques enjeux importants.***

En tant que responsable des sites et de l'infrastructure à la direction générale élargie, je suis motivé pour faire de cette fête, un événement inoubliable sur le territoire vaudois.

Lorsque j'ai accepté de prendre en charge l'organisation des sites et de l'infrastructure, j'ai pris un engagement colossal au sein du Comité d'organisation. Ma vision ambitieuse

et mon envie de pouvoir contribuer à un projet que tu réaliseras une fois dans ta vie ont été alimentées par une passion inébranlable pour la gymnastique et un désir profond de créer une expérience mémorable pour tous les participants et spectateurs.

Après avoir orchestré la partie technique de la Cantonale 2006, je me devais de participer à cette nouvelle organisation.

Depuis août 2022, j'ai le plaisir de conceptualiser la fête avec le Comité directeur. Nous avons également engagé de nombreux membres au comité pour la responsabilité des différentes commissions. Mon département compte actuellement 1 adjoint, 8 responsables de commissions ainsi que 27 sous-commissions. A l'heure actuelle, plus de 50 % de mon département est consolidé. Mais en cas d'intérêt, il reste toujours de la place. Nous avons par ailleurs proposé quatre séances d'informations aux sociétés dans différents endroits du Canton. Plusieurs heures de séances à Lausanne et environ cinq heures de travail par semaine occupent bien mon temps. Ce mandat m'a décidé à recentrer mes activités extra-professionnelles et à cesser plusieurs mandats, dès janvier 2024. Aujourd'hui, je travaille en

étroite collaboration avec les autorités locales, les clubs de gymnastique, les entreprises partenaires pour construire cette énorme manifestation.

La Fête fédérale de gymnastique de Lausanne 2025 s'annonce comme un événement de grande envergure, avec plus de 70'000 participants et approximativement 300'000 visiteurs attendus. Il est indéniable que l'organisation nécessite une coordination sans faille et une infrastructure impeccable. La Fédérale étant la plus grande manifestation sportive de Suisse.

Outre l'ampleur de l'événement, quelques chiffres clés illustrent la grandeur de l'organisation :

- 70'000 gymnastes dont 22'300 jeunes le 1<sup>er</sup> week-end
- + de 30 sites de compétition répartis dans toute la ville
- 4'000 bénévoles mobilisés pour garantir le bon déroulement de la fête
- 4'000 juges et techniciens
- 200 membres du Comité d'organisation
- 8 jours de festivités, du 12 au 22 juin 2025
- 22 millions de budget alloués pour le succès de l'événement
- 100'000 m<sup>2</sup> de camping dont 22'000 gymnastes

qui dormiront le 2<sup>e</sup> week-end

- 74'000 nuitées

Nous avons décidé que la gestion des sites serait donnée à des sociétés de gymnastique pour faire en sorte qu'ils pilotent les compétitions le jour J. L'idée est d'avoir plusieurs mini-comités d'organisation qui organisent les concours. Pour notre société, votre président reviendra plus en détail sur votre implication et les besoins.

Au niveau des échéances principales, quelques périodes importantes :

- 1<sup>er</sup> trimestre 2024 : Ouverture des inscriptions aux bénévoles
- Octobre 2024 : Inscriptions des gymnastes
- Janvier 2024 : Gymotion à la Vaudoise Aréna
- Dès le 12 juin 2025 : 77<sup>e</sup> Fête fédérale de gymnastique

En conclusion, je ne peux que vous inciter à vous informer sous [www.lausanne2025.ch](http://www.lausanne2025.ch) (QR Code ci-dessous), vous impliquer dans ce magnifique événement en gardant en tête les valeurs que le Comité a décidé de mettre en place, soit une fête de qualité pour **Rassembler - La diversité - Partager - La durabilité - Bouger!**

LAUSANNE  
2025



Samedi 30 septembre 2023

## Nos Honoriaires papillonnent en automne!



*En automne il fait beau, il fait chaud et presque toutes les grandes manifestations ont déjà eu lieu. C'est ce que se dit à chaque fois le Comité des Honoriaires qui choisit cette fin de saison pour fixer une date pour la traditionnelle sortie de ses aînés. Année après année, nous avons réussi à emmener nombre d'entre vous badiner à travers le canton et même à l'étranger!*

Cette année, nous avons choisi de papillonner avec de vrais papillons dans la très belle serre... au Papiliorama à Chiètres.

### Le Papiliorama

Véhiculés par Christian de la maison Angeloz, nous sommes arrivés tôt le matin pour un café croissant bienvenu à cette heure-là. Chacun était ensuite libre de vadrouiller avec ces magnifiques lépidoptères colorés ou d'habituer ses prunelles à la nuit pour apercevoir les paresseux déambuler avec lenteur dans les arbres de la serre aux chauves-souris. Un régal toujours étonnant

de vivre quelques instants dans la moiteur de ces univers tropicaux.

### Restaurant «Le Bateau»

Aux alentours de midi, nous reprenions la route pour s'échouer dans un autre lieu atypique. C'est en effet dans la petite enclave fribourgeoise de Portalban qu'un charmant repas nous était servi dans le bateau en cale sèche «Le Fribourg» transformé en restaurant (voir encadré). L'ambiance fut chaloupée au rythme des verres s'entrechoquant et de notre bonne humeur! Il y avait de l'eau autour de nous, dans les gobelets, mais pas que! Le Vully a quelque qualité!

### Fribourg

Reprisant notre car pour un instant délicieux de torpeur, le bruit rugissant de la ville eut vite fait de réanimer les plus engourdis! Notre chauffeur ayant fini de contorsionner son carrosse au milieu d'une brocante colossale entravée par les attelages variés des parents de coureurs juvéniles du Morat-Fribourg, certains eurent la chance de s'offrir une

petite binche quand d'autres y renonçaient. Décidément, ici aussi le personnel vient à manquer.

### Petit train touristique

Qu'à cela ne tienne, une nouvelle conductrice nous invitait ensuite à grimper (bravo Milla!) dans le joli petit train touristique de la ville. Quelle bonne idée que de visiter la ville ainsi! Surtout dans une cité façonnée par les méandres de la Sarine! Et hop! En haut de la colline pour admirer le pont de la Poya puis descente

vertigineuse pour apprécier les petites ruelles au bord de l'eau, la vieille ville est un vrai parcours accidenté! Même secouées de toute part, nos articulations disent merci pour cette initiative. Il est vrai qu'ayant rejoint notre chauffeur Christian, il ne nous restait plus qu'à nous installer confortablement dans nos sièges et écouter les mouches voler jusqu'à Aigle.

### Merci Nicole

Il est grand temps aussi de féliciter Nicole Gilliéron pour

«Le Fribourg» a été construit en 1913. Sa longueur est de 48,5 m et sa largeur de 11 m. Sa puissance était de 350 CV. Ses roues de 2,6 m de diamètre comprenaient 9 pales de 0,6 m x 2,1 m. Sa vitesse maximale était de 23,54 km/h et son poids était de 157,5 tonnes. Il pouvait transporter 550 passagers. Son équipage était composé de 7 personnes, nombre qui fut abaissé à 5 en 1922. Il a navigué sur le lac de Neuchâtel jusqu'en 1965. En 1966, il a été mis en cale sèche à Portalban et transformé en restaurant par M. Eric Keusen. Son état original a été maintenu. Haut lieu de la gastronomie régionale, le restaurant «Le Bateau» offre à sa clientèle, dans un cadre romantique et discret, divers plats typiques en relation avec la campagne et le lac avoisinants.



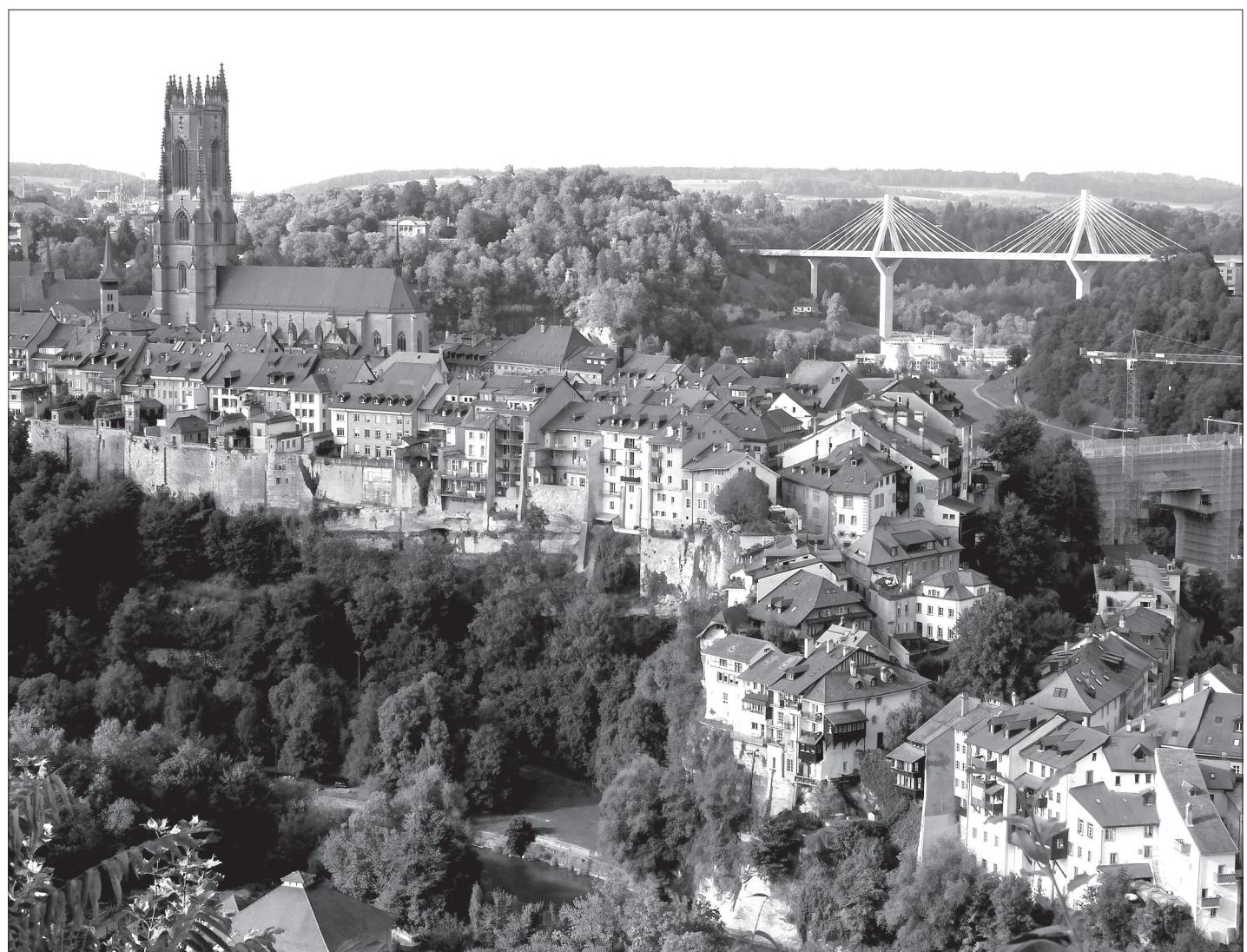
**Le Bateau**  
RESTAURANT



tous ses choix qui ont fait le bonheur de cette journée. A noter cependant que Nicole a eu bien de la peine à motiver nos honoraires pour participer à cette sortie ! Les plus âgés n'ont plus la force et les plus jeunes pas l'envie encore ! En tous cas les 25 excursionnistes étaient plus que ravis par cette balade. C'aurait été vraiment dommage qu'elle n'ait pas lieu faute de participants. Retrouver nos amis et amies de la gym, c'est « foorrmidable » dirait un célèbre conseiller fédéral ! Alors en cette période électorale, le Comité espère sincèrement obtenir plus de suffrages l'année prochaine !

Texte : *Marinette Schneider*

Photos : *Gérald Mutzenberg*





Cave Borloz  
Propriétaire-vigneron

Le Tard  
Le Bec d'Aigle  
Le Serpolet  
Alea Iacta Est

Alexandre Favre

Ch. des Noyers 13 - 1860 Aigle  
Tél. + Fax +41(0)24 466 16 73  
Natel +41(0)79 658 37 21  
e-mail: caveborloz@bluewin.ch

## GRAU ELECTRICITE

### Stéphane GRAU

Rue Colomb 11  
1860 Aigle  
Tél. 024 466 86 86  
stephane@grau-electricite.ch  
[www.grau-electricite.ch](http://www.grau-electricite.ch)

Succursales à Monthey, Morgins et Villars

## Actifs-Actives

Championnats suisses, Oberriet (SG), 9 et 10 septembre 2023

### Un magnifique 9.20 au sol, un

**Les 9 et 10 septembre 2023 avaient lieu les Championnats suisses de société à Oberriet, dans le canton de St-Gall. Près de 3'500 gymnastes y ont porté fièrement les couleurs de leur société pour tenter de les rapprocher au plus près des titres nationaux des quinze disciplines représentées.**

Notre groupement des Actifs-Actives n'a naturellement pas manqué à l'appel. Et pourtant, ce n'était pas la porte à côté: près de 5h de car nous séparaient du lieu de compétition niché à la frontière de l'Autriche. Mais il en faut plus pour nous décourager! Participer aux Championnats suisses est une chance qu'on ne saurait manquer.

C'est donc à 4h30 du matin que nous nous sommes retrouvés le samedi 9 septembre à la place des Glariers, où nous attendait sageusement notre conducteur de car préféré: le Bab! Réveil très dur pour moi qui ne suis pas du tout matinale mais je pouvais me rassurer avec les nombreuses heures de trajet qui nous attendaient lors desquelles je pourrais vite retomber dans les bras de Morphée... Et, hop, en un rien de temps, on était déjà arrivés. Notre programme était bien chargé puisque nous passions à 11h18 au sol et à 12h25 à la combinaison d'engins. Alors pas le temps de niaiser! Un petit passage aux toilettes, un autre aux vestiaires pour enfiler nos justaucorps et se pomponner et on se retrouvait déjà pour mimer la production au sol à l'extérieur. Puis, vite trouver un petit coin d'ombre – parce qu'il faisait déjà très chaud

– pour s'échauffer. Après encore deux-trois éjectés entraînés sur l'herbe, nous nous sommes dirigés dans la salle où nous nous produirions. Nos ami·e·s vaudois·e·s de la société Yverdon Amis-Gym ont mis le feu avec leur magnifique production juste avant notre passage et nous on était remontés à bloc pour faire de même! Avant de se placer, je sentais une très bonne énergie dans tout le groupe, j'avais confiance. Et cette énergie n'a fait que grandir pour finalement nous amener à montrer une production d'une grande qualité, qui avait toute sa place à cette compétition nationale. A la fin de notre musique, nous débordions d'émotions, entre joie, excitation et soulagement. C'était un très beau moment. Peu importe les résultats, on avait accompli là quelque chose dont on était fiers et nous rassemblait comme groupe.

Tout en gardant cette même énergie, nous devions rapidement «switcher» et passer à la combinaison d'engins. Mimer la prod à l'extérieur, rester chauds – en entendant nos coachs nous rappeler que «c'est pas parce qu'on a chaud qu'on est chaud!» – et filer dans la halle pour concourir. L'ambiance de la salle était un peu plus froide et l'énergie du groupe était un peu redescendue, on sentait un peu plus de stress. Peut-être parce que c'est à cet engin qu'on fait habituellement les meilleurs résultats. A la fin de la production, l'engouement était moins fort, même si le groupe semblait tout de même assez satisfait. On sentait bien qu'on n'avait pas fait notre meilleure pres-

**NEW TOYOTA**  
**C-HR**  
LE JOUAI DE TOYOTA

DISPONIBLE EN VERSION  
4X4 OU HYBRIDE.

TOYOTA.CH



GARAGE & CARROSSERIE - 1860 AIGLE

Gachnang Automobiles  
Chemin des Lieugex 4  
1860 Aigle  
T 024 468 60 60



PLÂTRERIE - PEINTURE

MAÎTRISE FÉDÉRALE

CH. DES PAYERNETTES 3  
1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85  
FAX 024 466 62 43

# petit 8.91 à la combinaison d'engins

tation mais c'était loin d'être la pire non plus! Et au moins, on avait déjà terminé notre compétition, ce qui nous permettait de souffler un peu. On attendait aussi impatiemment nos notes, parce que l'espérance de faire une finale le lendemain restait en nous. Et celle de notre sol était à la hauteur de notre ressenti: un magnifique 9,20! C'était une super note pour des Championnats suisses. On a pourtant assez vite compris qu'elle ne suffirait pas pour se qualifier pour les finales, qui prenaient les cinq premières sociétés. Mais restait la combinaison d'engins, notre discipline «phare». Mais l'annonce de notre note a tué tout espoir de faire des finales: un petit 8,91. L'incompréhension et la déception transparaissaient le groupe. On trouvait le jugement très sévère et les nombreux visionnages de notre prod ne nous ont pas permis de comprendre toutes les raisons d'une note si basse. Ma foi, c'est le jeu! On pouvait malgré tout rester très fiers de nous pour les deux supers prods qu'on avait montrées, avec tant de niaque et de plaisir! Finalement, nous avons fait une très jolie 10<sup>e</sup> place au sol (et 4<sup>e</sup> romands) qui nous a valu une distinction et une timide 18<sup>e</sup> place à la combinaison d'engins (et 3<sup>e</sup> romands).

Bon, et puis pas de finales signifiait par contre pouvoir faire la fête le soir! Alors ça nous rendait heureux aussi. On a déjà bien pu profiter de l'après-midi de libre, en allant regarder les autres sociétés ou en lézardant à la piscine (le toboggan et le plongeoir en ont d'ailleurs amusé plus d'un!). Et place à la soirée! Il s'avère que seule une société romande s'est qualifiée aux finales (Team Vevey avec les anneaux) ce qui a rassemblé toutes les romandes et tous les romands à la fête. Et je vous garantis qu'on a bien rigolé!

A titre personnel, je peux dire que j'ai profité pleinement de ces Championnats suisses,



aussi parce que c'était mes derniers. Après 23 ans de gym dont 13 avec les Actifs-Actives, je tire ma révérence. Au début de l'année prochaine, je (re)pars voyager et je ne crois pas qu'après cette longue pause et 30 ans dans les dents, j'aurai le courage et l'envie de m'y remettre. Quoique, la Fête fédérale 2025 à Lausanne me fait quand même vachement de l'œil... Sait-on jamais! Quoi qu'il en soit, j'en profite pour exprimer, non sans émotion, toute ma gratitude et ma reconnaissance à ce sport qui m'a fait vibrer tant d'années. Et aussi – et peut-être même surtout – à toutes les personnes avec qui j'ai vibré en le pratiquant. Je pourrais écrire des pages sur tout ce que m'ont apporté ces années mais Gérald ne serait pas content: il ne saurait pas où les caser dans notre MagAAgym! J'en profite d'ailleurs aussi pour remercier cette équipe de m'avoir accueillie et vous, chères lectrices, chers lecteurs, de m'avoir lue ces dernières années. Que ce bon vieux MagAAgym continue à vous faire vivre les aventures des gymnastes de l'Alliance et que ces gymnastes continuent à vibrer au sein de notre belle société!

Joana Jaquemet

## Les premiers Championnats suisses pour Alma

*La première fois que j'ai participé aux Championnats suisses de gymnastique aux agrès en société restera gravée dans ma mémoire pour toujours. C'était un mélange d'excitation, de nervosité, et je me souviens de chaque détail comme si c'était hier.*

*Le réveil a commencé très tôt, de plus je suis arrivée en retard donc le stress même avant de concourir. Mais par chance j'ai réussi à arriver juste à temps avant que le bus ne parte. Après un long trajet, nous nous préparons pour la première production qui était au sol, puis une heure après le passage à la combinaison d'engins. A 12h35 nous avions tout fini donc place à la fête!*

*Nous sommes allés à la piscine pour se relaxer et décompresser... Ensuite nous avons reçu les résultats: nous étions déçus de la note de la combinaison d'engins mais de la note du sol on était hyper contents. Ensuite nous sommes allés dans la salle de gym dans laquelle nous allions dormir*

*pour nous doucher et aller à la fête qui a mon goût n'était pas au top, trop de musiques allemandes. En Suisse romande on fête mieux! Ensuite dodo plutôt drôle, c'était aussi une première de dormir dans une salle de gym avec autant de monde, de plus on ne pouvait pas trop faire de bruit car d'autres équipes concourraient tôt le lendemain matin.*

*Le dimanche nous nous sommes aussi levés tôt pour aller soutenir Team Vevey aux anneaux qui nous ont montré une très belle prestation!*

*Ensuite retour à Aigle assez tôt le matin, nous étions exténués, nos corps se relâchaient après ces semaines acharnées d'entraînements.*

*En tout cas pour une première aux Championnats suisses je retiens que de bons souvenirs et j'ai hâte de l'année prochaine pour encore plus se dépasser et qui sait faire une potentielle finale cette fois-ci!*

Alma



## Championnat vaudois, Yverdon, 24 septembre 2023

Cinq gymnastes ont été qualifiées en petites catégories. Toutes plus motivées les unes que les autres et cette volonté de vouloir faire au mieux.

Les concours défilent et les résultats tombent.

Catégorie 1: 18<sup>e</sup> Ela Gillot avec un total de 36.40 (distinction) et 48<sup>e</sup> Chloé Genoud avec un total de 34.25.

Catégorie 2: 7<sup>e</sup> Déborah Demangel avec un total de 37.15 (distinction) et 40<sup>e</sup> Malika Badan avec un total de 35.00.

Catégorie 3: 6<sup>e</sup> Oriana Perret avec un total de 36.45 (distinction).

Bravo à toutes !



## Le MagAAgym

### Bulletin d'abonnement

Je soussigné, souscris un abonnement à la revue «Le MagAAgym» de la FSG Aigle-Alliance au prix de CHF 15.– pour une année (4 éditions)

Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom: .....

Prénom: .....

Rue: ..... No: .....

NPA: ..... Localité: .....

Tél./ Mobile: .....

Date: ..... Signature: .....

Bulletin d'abonnement à retourner à  
**FSG Aigle-Alliance, Case postale 472, 1860 Aigle**  
ou par email à [magaagym@fsg-aiglealliance.com](mailto:magaagym@fsg-aiglealliance.com)

**L'abonnement est renouvelable tacitement, sauf avis contraire, au 31 décembre.**

## Championnat romand, Corgémont, 1<sup>er</sup> octobre 2023

Oriana Perret participe au Championnat romand en catégorie C3.

Arrivée dans la salle de gym, le stress monte d'un cran. Malgré qu'il ait fallu se chauffer dehors dans le brouillard, Oriana a su montrer de quoi elle était capable. Elle remporte la troisième place avec un total de 36.95 points (9.45 au sol, 8.80 aux anneaux balançants, 9.25 au saut, 9.45 à la barre fixe).

L'équipe vaudoise (composée de Justine De Bus, Aubonne, Oriana Perret, Aigle-Alliance, Lana Perroud, Renens et Klimia Chafal, Yverdon Amis-Gymnastes) a remporté le concours par équipe C3 avec 147.70 points.

Félicitations à Oriana !



Pour vous tenir informé·e «en direct»  
consultez notre site internet:  
[www.fsg-aiglealliance.com](http://www.fsg-aiglealliance.com)



## Deux médailles internationales

*Du 13 au 14 octobre a eu lieu en Tchécoslovaquie la 50<sup>e</sup> Coupe internationale de l'Amitié 2023. Les Aiglons engagés se sont distingués en remportant deux médailles.*

En catégorie 13-14 Boys, Léo Mesce a survolé le tour qualificatif en réalisant notamment une première routine qui a relégué tous ses adversaires à plus de quatre points. En finale, il a maîtrisé un exercice de plus grande difficulté qui lui a permis de remporter l'or avec une avance de plus d'un point sur le second.

En catégorie senior Men, Simon Progin a réussi à se qualifier de justesse pour les demi-finales avec un exercice incomplet de seulement neuf touches. En demi-finale, il a décroché de justesse une qualification pour la finale

en obtenant le 8<sup>e</sup> rang. En finale, nous avons cru un instant qu'il obtiendrait le 3<sup>e</sup> rang, mais une pénalité de 6 dixièmes pour « aide vocale de l'entraîneur » l'a éjecté du podium.

Gonçalo Alves a quant à lui complètement raté son tour préliminaire en chutant sur les deux premières routines. En Synchro Men, Gonçalo Alves et Simon Progin se sont qualifiés en seconde place pour la finale au cours de laquelle ils ont rétrogradé d'un rang, engrangeant une très méritoire médaille de bronze. Les deux paires qui les ont devancés ont présenté des routines de difficulté largement supérieure et étaient hors de portée. Tous ont vécu une expérience enrichissante en vue des compétitions mondiales.

Claude Meylan



Gonçalo Alves et Simon Progin.

Fabrice Cottier  
Agent principal

Vaudoise Assurances  
Place de la Gare 5, CH-1860 Aigle  
T 024 468 51 51, T direct 024 468 51 03  
F 024 468 51 59, M 079 623 32 92  
fcottier@vaudoise.ch, www.vaudoise.ch



*Vins fins d'Aigle et d'Yvorne*  
Les vigneronnes Christine et Stéphanie Delarze-Baud  
Av. des Ormonts 10 – 1860 Aigle – Tél. 024/466 11 56



**BOUCHERIE VON EUW SARL**  
Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1  
1860 AIGLE  
Tél. 024 466 25 82  
Fax 024 466 25 82  
Mobile 079 357 57 82

Spécialités  
de saucisses  
à manger crues

Q VOTRE BOUCHERIE  
SUISSE. PARFAITE POUR LA  
VIANDE ET PLUS ENCORE.



A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7  
CUISINE CHAUDE  
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00  
AIGLE  
RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE  
TEL. 024 466 24 31



*Vins fins d'Aigle et d'Yvorne*  
Les vigneronnes Christine et Stéphanie Delarze-Baud  
Av. des Ormonts 10 – 1860 Aigle – Tél. 024/466 11 56

**MELLIFLEUR**

Une précieuse source d'énergie

Beatriz et Stéphane Tille - Aigle  
079 388 32 98 www.lesartisansdumiel.ch



**CHARPENTE**

CONSTRUCTION EN BOIS ET ESCALIER

**ROGER MORET**

BREVET FEDERAL – TECHNICIEN CONSTRUCTION BOIS

ROUTE DE VILLARS 1884 HUEMOZ  
TEL. ET FAX : 024 / 495.75.39  
NATEL : 079 / 681.65.07

E-MAIL : [moret.charpente@bluewin.ch](mailto:moret.charpente@bluewin.ch)  
[www.moret-charpente.ch](http://www.moret-charpente.ch)



**Ecole Suisse de Ski**  
*Leysin*

- Ski
- Snowboard
- Ski de Fond
- Télémark

[eslleysin.ch](http://eslleysin.ch)  
info@eslleysin.ch 024 494 12 02

**Aegerter**

solutions et affichage multimédia

TV-radio, satellite, domotique, électroménager

**Serge**

079 310 10 84

Rue du Bourg 30  
1860 Aigle  
Tél. 024 466 35 26  
Fax 024 466 33 10

Rue Centrale  
1884 Villars-sur-Ollon  
Tél. 024 495 74 80

[www.aegerter.com](http://www.aegerter.com)

[info@aegerter.com](mailto:info@aegerter.com)

**SAMSUNG** PARTNER SHOP



**FIDUCIAIRE**  
LOEWENSBERG SA

Siège:  
Place du Marché 6  
1860 Aigle  
Succursale:  
En-la-Fin 74  
1869 Massongex  
Tél. 024 468 01 50  
Fax 024 466 55 89  
E-mail: [fidi@flsa.ch](mailto:fidi@flsa.ch)

NOS ACTIVITÉS:  
**COMPTABILITÉ**  
**FISCALITÉ**  
**RÉVISION - AUDIT**  
**GESTION - RESTRUCTURATION**  
**ANALYSE & CONSEILS FINANCIERS**  
**PLANIFICATION & SUCCESSION**



EXPERT  
SUISSE

Mitglied  
Member  
Membre  
Member

Experts-réviseurs agréés ASR



# JOYEUX



# Noël

## LIETTA S.A.



Tél. +41 24 494 12 27 - Portable +4179 417 59 86  
Fax +41 24 494 29 25 - liettasa@bluewin.ch

Henri-Claude LIETTA

Entrepreneur

Les Esserts  
CH-1854 Leysin

AUBERGE COMMUNALE  
LA COURONNE  
YVORNE

www.aubergedelacouronne.ch



www.reichenbach-saveurs.ch

# 118

lundi fermé

CAFÉ | BAR | VINOthèque

Rue Plantour 3  
CH - 1860 Aigle  
024 466 9 118  
info@aigle118.ch  
www.aigle118.ch



### Horlogerie-Bijouterie

**Pierre-Alain Christen**  
Bijoutier-Joailler - Atelier de création

Rue du Bourg 6 - 1860 Aigle  
Tél. 024 466 22 94 - bijouterie.christen@bluewin.ch

**Pierre-Alain Christen**

  
**AMIGUET  
MARTIN**  
L'ESPACE BUREAUTIQUES S.A.

Exposition, librairie et papeterie:  
1860 Aigle - Place du Centenaire 3  
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79  
Exposition et papeterie:  
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7  
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67  
Service des commandes directes:  
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87  
commande@amiguet-martin.ch TVA No 369 462

  
**OPTIQUE  
DU CENTRE  
MORET**

• PLACE DU CENTRE • 1860 AIGLE •  
• 024 466 23 65 •  
• LENTILLES DE CONTACT •

Michel MORET

Opticien diplômé  
Maîtrise fédérale

  
**MAXIVUE**  
LES OPTICIENS

LE NUMÉRO 1 DES LUNETTES SOLAIRES

  
**CELLIERS DU CHABLAI**  
AIGLE  
www.celliersduchablais.ch

### Des Terroirs De Légende

AIGLE  
-  
OLLON  
-  
YVORNE



Saviez-vous que  
votre trognon  
de pomme  
est une pépite  
énergétique ?

energiapro.ch/biogaz

  
**energiapro**

Votre fournisseur d'énergie

**GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE**

**GER**  
*Home* SA

GÉRANCE IMMOBILIÈRE  
PL. DU MARCHÉ 6  
CH-1860 AIGLE  
TÉL. 024 466 34 46  
FAX 024 466 55 89  
fil@ger-home.ch  
www.ger-home.ch



## BRAVOS!

Bravo d'abord à Larissa Claret et à toute son équipe encadrante. Larissa s'est non seulement qualifiée pour la finale au sol des Championnats suisses, mais elle l'a remportée. Elle est la première gymnaste aux agrès à monter sur la plus haute marche du podium en catégorie C7 en représentant l'Alliance.

Bravo ensuite à Simon Progin et Gonçalo Alves, qui se trouvent, à l'heure d'écrire ces lignes, au Royaume-Uni et représentent la Suisse aux Championnats du monde de trampoline. Quel que soit le résultat avec lequel vous rentrerez, la Suisse et l'Alliance peuvent être fiers de votre parcours !

Bravo aussi à Léo Mesce et Axel Roux qui ont obtenu leur ticket pour les Championnats du monde par catégorie d'âge (WAG), également au Royaume-Uni. Nous croisons les doigts pour vous et reviendrons sur vos résultats dans la prochaine édition du MagAAgym.

Bravo enfin à la commission de soirée, qui travaille

Xavier Schneider

## Anecdote



## Plâtrés pour un concours!

Le lendemain d'une Braderie, le Gym-Jazz montait dans le car pour se rendre aux Championnats suisses. Deux gymnastes avaient un bras plâtré... ils avaient dû faire un peu trop la fête à la Braderie ! En voyant ces deux gymnastes, le moniteur Claude Schneider est devenu rouge de colère. Je ne vous dis pas l'ambiance... Ils se sont fait

« tirer les oreilles » et enguirlander jusqu'à destination. Arrivés à l'endroit du concours, les deux gymnastes regardaient Claude en riant. Ils se sont mis à retirer leur plâtre... ils avaient fait de faux plâtres ! Toute l'équipe s'est mise à pleurer de rire. C'était l'ambiance dans le groupe Gym-Jazz. Quelle équipe !

Jean-Pierre Juva

## Emotions

## ANNIVERSAIRES



40 ans

**Simon Blanchoud**  
(13 décembre 1983)

**Aude Blanchoud-Meier**  
(8 mars 1984)

10 ans

**Lou-Anne Spescha**  
(20 décembre 2013)

**Laetitia Delseth**  
(25 décembre 2013)

**Tifaine Richardet**  
(3 janvier 2014)

**Shana Amanuel Yemer**  
(24 janvier 2014)

**Ceyla Ozen**  
(25 janvier 2014)

**Fssha Mikiel**  
(11 février 2014)

**Lehna Samuel**  
(26 février 2014)

**Lya Isenring**  
(27 février 2014)

50 ans

**Joëlle Spina**  
(13 février 1974)

60 ans

**Ornella Impala**  
(8 mars 1964)

70 ans

**Jean-Pierre Schweizer**  
(26 février 1954)

90 ans

**Jacques Montangero**  
(1<sup>er</sup> mars 1934)

20 ans

**Gonçalo Morais de Sousa Alves**  
(12 février 2003)

**Marion Belluz**  
(23 mars 2004)

30 ans

**Laure Papaux**  
(21 janvier 1994)

## DÉCÈS

Nos plus sincères condoléances à la famille de

Monsieur

**Haki Ferati**

le 9 octobre 2023, papa d'Arjana, membre active.

*La commission  
du MagAAgym  
vous souhaite  
un joyeux Noël  
et une Bonne  
Année 2024*

*Manon, Véronique, Marie-Hélène,  
Gaëlle, Andrea, Gérald*



Championnats suisses aux agrès individuels

# Quatre aiglons qualifiés et une championne suisse au sol

**Pour les agrès individuels, la fin de l'année rime avec Championnats suisses, et cette année 2023 aura été la septième consécutive (hors pause COVID) où Aigle-Alliance a pu être représentée lors des compétitions nationales. Ce sont en effet quatre gymnastes de l'Alliance qui cette saison ont réussi à se qualifier pour défendre les couleurs aiglonnes et vaudoises au plus haut niveau des agrès. Une première !**

Nils Jeanfavre s'est qualifié pour le concours individuel masculin C5, alors que Noah Richard (C7) a lui concouru avec l'équipe vaudoise de la catégorie B. Pour les compétitions féminines, Alyssa Pacheco (C6) s'est qualifiée pour le concours par équipes au côté de Larissa Claret

(C7), qui s'est également qualifiée pour le concours individuel.

A l'heure d'écrire ces lignes, le concours par équipe féminin n'a pas encore eu lieu.

### CS masculins

**Le bal s'est ouvert les 21 et 22 octobre à Bulle avec les concours individuels et par équipes masculins.**

Une vaillante délégation aiglonne a fait le déplacement aux aurores pour encourager et soutenir Nils Jeanfavre, quelque peu stressé pour sa première participation. Il termine à la quarante-cinquième place, avec une compétition sans accrocs, accompagnée de belles réussites. Objectif largement atteint, ce qui laisse présager une suite très encourageante.

Noah Richard, qualifié de dernière minute dans l'équipe B, a effectué une magnifique prestation et le meilleur total de sa saison. Une belle surprise d'avoir pu participer avec l'équipe vaudoise, qui termine à la quinzième place.

**@Noah n'oublie pas d'informer tes coachs de ta participation la prochaine fois ;-)**

### CS féminins

**Les 4 et 5 novembre se déroulaient les Championnats suisses individuels féminins à Thoune ainsi que la finale par engin.**

Larissa Claret, chevronnée des compétitions suisses, avait pour objectif d'atteindre une finale au sol.

Au concours général, elle est parvenue à décrocher une distinction en terminant à la magnifique dix-huitième place. Son 9.55 au sol lui a également ouvert les portes des finales.

Le dimanche, elle a obtenu la superbe note de 9.70,



**Larissa Claret, championne suisse 2023 au sol.**

sous l'œil de ses supporters et des téléspectateurs sur Youtube. Grâce à son mental sans faille, elle a réalisé son rêve de petite fille en montant sur la plus haute marche du podium, et devenant ainsi la championne suisse 2023 au sol!

Suite des CS agrès au prochain numéro avec le concours par équipe féminin...

Un grand bravo à toutes et tous pour votre magnifique saison.

En route pour 2024 !