

19^e Fête romande de gymnastique, 7-16 juin 2024, Genève

Beaux résultats des Agrès-mixtes et des Actifs-Actives



Agrès-mixtes : un 9.28 au sol les place au 5^e rang et au saut, avec un 8.63 (note un peu sévère), ils terminent tout de même à une belle 6^e place. Au concours en trois parties, avec leurs notes de 8.92 au Gym & Danse, 9.55 à la combinaison d'engins et 9.45 au sol, les Actifs-Actives (photo) sont montés à la 3^e place du concours général de la fête, à seulement... un centième de la 2^e place).

[Page 12](#)

Sommaire

Aigl'in Music:
Vive le Spritz!

[Page 3](#)

Trampoline:
Championnats suisses
et romands

[Pages 4-5](#)

Agrès-mixtes:
Les compétitions
du printemps

[Page 5](#)

Agrès individuels
féminins

[Pages 6-7](#)

Fête fédérale 2025:
Rejoignez-nous!

[Page 9](#)

Nouveaux juges agrès

[Page 9](#)

Mot du Président

[Page 11](#)

Excellente rentrée!

Chères lectrices, chers lecteurs,

Pour la 23^e année consécutive, *Le MagAAgym* est ravi de vous souhaiter une excellente rentrée !

Comme toujours, notre journal est là pour vous tenir informés de tout ce que vous auriez pu manquer.

Saviez-vous que nos équipes ont brillé lors de la Fête romande de gymnastique à Genève ?

Étiez-vous au courant que l'Alliance a participé à *Aigle in Music* ?

Avez-vous raté les compétitions de trampoline ?

Pas d'inquiétude, *Le MagAAgym* est là pour tout vous raconter !

Bonne lecture !



AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch



Hygiène publique, vidange et curage



KUNZLI FRERES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

Together
ahead. **RUAG**



Chemin des Artisans 14 - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur
Panneaux solaires - Chaudière à pellets
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures
Tél. 024 466 19 19



CAVE DU CLOS AIMOND

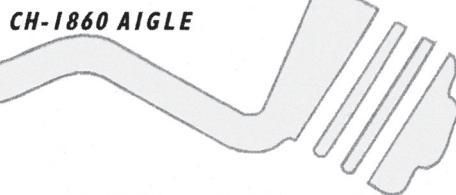
Cave du Clos Aimond
Avenue Veillon 20
1860 Aigle

+41 79 413 40 76
info@cave-du-clos-aimond.ch

cave-du-clos-aimond.ch

CLAUDE MORET SA **électricité**
téléphone
dépannage

Ch. des Cerisiers 16



CH-1860 AIGLE

Jean-Michel MUTZENBERG
079 213 51 91

moret-electricite@bluewin.ch
fax 024 466 32 12 tél. 024 466 10 10



024 466 23 77
fleurselementerre@bluewin.ch
Rue du midi 6 – 1860 Aigle
Facebook



■ Septembre 2024

21-22 Championnats vaudois agrès individuels et Elle & Lui, Corcelles-le-Jorat - Agrès

■ Octobre 2024

26-27 Championnats suisses agrès masculins individuels et par équipe, Gstaad - Agrès

■ Novembre 2024

- 2 Journée de formation interne, EPCA - Monitrices et Moniteurs
9-10 Championnats suisses agrès féminins individuels/ Finales par engin, Kirchberg - Agrès
16-17 Championnats suisses agrès féminins par équipe et Elle & Lui, Thoune - Agrès
23 Concours interne, EPCA - Tous

■ Décembre 2024

- 7-8 Championnats suisses de société jeunesse, Sins et Oberrüti (AG) - Agrès
14 Coupe de Noël aux agrès, La Tour-de-Peilz - Agrès



Vive le Spritz!



Les 7 et 8 juin a eu lieu le traditionnel Aigl'in Music, nous avons comme depuis quelques années maintenant tenu un bar. Pour nous démarquer, plusieurs nouveautés. Un panneau lumineux «BAR» a été confectionné pour l'occasion. Cela nous a valu quelques heures de bricolage mais pour un résultat plus que satisfaisant. Niveau boisson, en plus de la vente habituelle, nous nous sommes lancés comme défi de proposer des Aperol Spritz accompagnés de nouvelles pailles gravées «Aigle-Alliance». Un pari gagnant puisque vendredi soir le stock d'Aperol était déjà épuisé. À vrai dire, il ne restait plus grand-chose après cette première soirée!

Le frigo rempli, le samedi pouvait débuter. Et le succès n'a pas diminué. Des équipes de cinq à six personnes se sont relayées entre 16h et 1h du matin et elles n'ont pas chômé, tirage de bière en avance, préparation de spritz minute, changements réguliers des fûts, approvisionnement des frigos, il y avait de quoi faire.

Ce week-end festif s'est terminé dimanche aux alentours des 12h après les rangements des frigos, des décorations et du bar.

Merci à toutes les personnes ayant donné un coup de main durant ce week-end mais également à celles venues nous soutenir de l'autre côté du bar.

Maëlle et Djemie



Fête fédérale de gymnastique

La Fête fédérale de gymnastique 2025 approche à grands pas, et pour vous faire patienter jusqu'en juin, plongeons-nous dans l'histoire riche de cet événement existant depuis deux siècles. Revenons sur quelques moments clés.

La première Fête fédérale de gymnastique a eu lieu à Aarau en 1832, coïncidant avec la fondation de la Société fédérale de gymnastique (SFG). Cet événement rassemblait alors des gymnastes amateurs masculins pour des compétitions et des démonstrations collectives. Organisée annuellement jusqu'en 1874, la fête est ensuite devenue biennale ou quadriennale.

La Fête fédérale de 1972, tenue à Biel, a marqué un tournant historique en incluant pour la première fois des compétitions féminines au même niveau que celles des hommes. Il aura fallu attendre 140 ans pour que les femmes puissent enfin rivaliser sur un pied d'égalité avec les hommes.

En 2025, la Fête fédérale revient enfin sur les terres vaudoises, après une absence de plus de sept décennies. Lausanne sera l'hôte de cette grande célébration pour la cinquième fois, après les éditions de 1855, 1880, 1909 et 1951. La ville est prête à accueillir pas moins de 70'000 gymnastes venus de tout le pays.

Manon Chollet

Impressum



Le MagAAgym

Revue officielle de la FSG Aigle-Alliance
Case postale
1860 Aigle
www.fsg-aiglealliance.ch

Commission du journal

Manon Chollet
Responsable
chollet.manon@gmail.com
Véronique Durussel
Relecture
vero.durussel@bluewin.ch
Gérald Mutzenberg
Mise en pages
gmutzenberg@bluewin.ch
Marie-Hélène Pernet
Fichier d'adresses
mhpernet@bluewin.ch
Gaëlle Guéméné
gaelle.guemene@hotmail.com
Andrea Alvarino
andrea.alvarino@hotmail.com

Parutions

4 éditions par année

Tirage

800 exemplaires

Prix de l'abonnement

Fr. 15.-

Impression

Imprimerie Dupertuis
Chemin de la Planchette 1
1860 Aigle

Prochaine édition

N° 95 - Décembre 2024

(Délai de rédaction: 21 novembre 2024)

Championnats suisses, Vouvry, 25 et 26 mai 2024

Quatre fois l'or, trois fois l'argent, une fois le bronze

Les 25 et 26 mai ont eu lieu à Vouvry les très attendues finales des Championnats suisses de trampoline. Le moins que l'on puisse dire, c'est que nous sommes allés de surprises en surprises, bonnes ou mauvaises.

Les U15 Girls ont ouvert ces journées et Diane Deschenaux a parfaitement atteint ses objectifs : 3^e du tour qualificatif, grâce à une excellente exécution et malgré une difficulté moindre par rapport à ses concurrentes directes, elle gagne un rang en finale avec la meilleure exécution de toutes. Sa médaille d'argent couronne une année de travail et de régularité.

Maëlys Weber a, quant à elle, pulvérisé ses records personnels et a accédé pour la première fois à la finale de sa catégorie : elle obtient les deux fois le 7^e rang.

En Junior Elite Boys, Léo Mesce a survolé le tour qualificatif avec deux magnifiques routines qui ont relégué les autres à plus de onze points, son seul véritable rival étant tombé. En finale, il a tenté une routine avec un record de difficulté, mais est tombé après quatre touches déjà, avec à la clé une médaille en chocolat fabriquée spécialement pour l'occasion par une chocolatière locale.

En Senior Elite Men, la bataille était 100 % aiglonne, le seul autre candidat n'étant pas venu. Gonçalo Alves a dominé de bout en bout grâce à une qualité d'exécution largement supérieure.

Simon Progin a réussi un bon tour préliminaire, mais a chuté après la quatrième touche en finale et termine donc avec le bronze.

Sébastien Lachavanne a profité de cette situation et a réussi une belle routine en finale qui lui rapporte l'argent. Simon n'est pas rentré bredouille puisqu'il a remporté la coupe suisse qui récompense le meilleur athlète sur

l'ensemble des compétitions de la saison.

En Senior Men, Raphaël Guckert a réussi un bon tour préliminaire en terminant proprement ses deux routines, avec la clé un 6^e rang. Il a terminé sa routine en finale, mais a réalisé la station en dehors de la toile, ce qui l'a fait rétrograder à la 7^e place.

Dimanche, ce sont les plus jeunes qui ont commencé la journée. Keiji Aschwanden a réussi un parcours sans faute : premier du tour qualificatif avec plus de sept points d'avance sur le second. Il réédite en finale avec plus de quatre points d'avance, sur une seule routine, c'est énorme !

Simultanément, en U13 Boys, Axel Roux a également brillé puisqu'il a obtenu le 2^e rang qualificatif, qu'il a confirmé en finale, grâce à sa régularité.

En U11 Girls, Esther Tirelli a décroché la 8^e place dans le tour initial et a réussi à gagner deux rangs en finale grâce à une bonne note d'exécution.

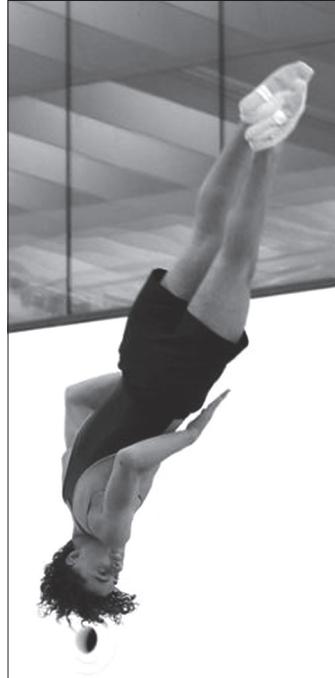
En U13 Girls, Roxane Anderegg aurait dû accéder à la finale, mais elle a répété une figure dans sa première routine, par étourderie, ce qui lui a valu une sanction de deux points et un 19^e rang.

L'après-midi a fait place aux compétitions en synchrone.

En Synchro U13, Roxane Anderegg était associée à Sara Fesselet (Trampoline Club du Haut Léman, TCHL pour les habitués). Elles ont obtenu le 2^e rang qualificatif, puis ont réussi une très belle prestation en finale, avec l'or à la clé !

En Synchro U16, Diane Deschenaux était associée à Asli-Samuel (TCHL) et elles ont décroché de justesse la 8^e et dernière place en finale. En finale, l'exercice a été interrompu après deux touches déjà et elles ont donc conservé leur place.

En Synchro Men, Gonçalo Alves et Simon Progin, pour



se ménager, n'ont fait qu'un passage de qualification, suffisant pour prendre la tête du concours, en neuf touches seulement ! En finale, ils sont allés au bout et ont remporté largement l'or, grâce à une note de difficulté très largement supérieure à celle de tous leurs adversaires.

Pour ponctuer ce grand week-end, Aigle alignait deux équipes qui auraient pu l'une comme l'autre décrocher le titre. Hélas, les héros étaient fatigués et ce sont nos deux ténors, Simon et Gonçalo

qui ont « tué » leurs équipes respectives en chutant tous deux après une touche seulement.

Quatre fois l'or, trois fois l'argent, une fois le bronze et la coupe suisse en prime, nos athlètes ont brillé, même si quelques médailles ont été manquées.

Nous adressons nos très chaleureuses félicitations à nos entraîneurs et remercions tous les parents pour leur soutien indéfectible tout au long de l'année.

Claude Meylan



Agrès-mixtes



Championnat romand, Genève, 8 juin 2024

Cinq médailles: un beau palmarès!

Le samedi 8 juin dernier s'est tenu à Genève, dans le cadre de la Fête romande de gymnastique, dans la salle du Bout du Monde, le Championnat romand de trampoline.

Cela a permis de ponctuer en beauté une magnifique saison. Les ténors du Centre régional n'étaient pas là car ils étaient en préparation pour la prochaine Nissen Cup à Arosa.

En U11 girls, Esther Tirelli a réussi ses deux passages et a obtenu le 6^e rang, ce qui est méritoire en regard de la concurrence du jour.

En U11 Boys, Keiji Aschwanden a démontré sa maîtrise dans la première routine en laissant loin derrière ses adversaires. Dans la seconde routine, il s'est rapidement déstabilisé et a chuté à mi-parcours, avec à la clé un dernier rang.

En U13 Girls, Manon de Stefanis, pour son tout premier concours, a décroché une magnifique 4^e place alors que Roxane Anderegg, avec seulement trois dixièmes de moins au total s'est classée 7^e.

Claude Meylan

En U13 Boys, Axel Roux a assuré deux routines de belle facture qui lui ont valu l'or avec une grande marge sur ses poursuivants.

En U15 Girls, Diane Deschenaux a remporté de justesse le concours devant Maëlys Weber qui a réalisé de loin ses deux meilleurs exercices de la saison.

En U15 Boys, Florian Chanton a réussi deux exercices complets qui lui ont permis de décrocher le bronze, malgré de modestes notes d'exécution. Cette médaille récompense une année de travail assidu.

En National Unisex, Josh Crossman a obtenu un logique 6^e rang du fait du manque de propreté en général et de stabilité dans sa seconde routine.

En Senior Men, Raphaël Guckert a réussi ses deux passages, mais n'a pas pu rivaliser avec Damien Bader (ActiGym Ecublens) qui a réussi une première routine comportant une difficulté très largement plus élevée.

Deux fois l'or, deux fois l'argent et une fois le bronze : beau palmarès !



Retour sur les compétitions de ce printemps

Championnats vaudois le 26 mai à Avenches

C'est avec un départ à 6h15 que nous nous rendions à Avenches le dimanche 26 mai 2024 pour les championnats vaudois.

Nous étions excités mais à la fois stressés de performer pour ce concours car c'était la deuxième fois que nous présentions notre nouveau sol ainsi que le saut qui lui n'a pas changé.

Allons-nous convaincre les juges ? C'était la question, mais en tout cas, gymnastes ainsi que coachs étaient tous motivés pour décrocher de bons résultats.

Nous savions qu'il allait être difficile de décrocher la première place du podium à la suite de la Coupe des Bains où nous finissions 5^e au sol et 6^e au saut.

Pas le temps d'y penser, il fallait que l'on se concentre sur cette journée qui allait être longue mais géniale en même temps. 8h43 premier passage au saut, nous ressortions avec le sourire. Nous apprenions par la suite que nous avons eu la note de 8.62, ce qui nous place 4^e et derniers dans le classement. Déçus bien évidemment car nos espoirs étaient bien plus haut.

Il est 17h et nous voilà de retour pour présenter le sol. « Déterminé » était le mot que l'on avait tous en tête. Nous apprenions que finalement nous nous classions 6^e avec une note de 8.98. Une bonne note mais qui avait un goût amer à la fois.

Fête romande le 9 juin à Genève

Deux semaines plus tard, nous revoilà pour le prochain concours, la Fête romande de gymnastique, qui se déroulait à Genève. Nous étions encore plus motivés que pour le précédent concours.

Nous commençons par nous échauffer puis nous mîmes la production du saut et du sol. Une fois, deux fois, puis trois fois pour être sûrs et rassurés avant de passer devant les juges.

10h45 première présentation au sol où nous obtenions la note de 9.28, ce qui nous place en 5^e position dans le classement. Nous étions contents, nous avions fait mieux que lors des championnats vaudois et c'était le principal objectif.

12h07, deuxième présentation au saut cette fois, nous obtenions 8.63 pour être classés en 6^e place. Malheureusement, cette note était inférieure à notre objectif et surtout incomprise quant à la note de conception que l'on a obtenue. Les coachs, dans l'incompréhension, étaient allés demander des explications qui, à l'heure d'aujourd'hui, ne sont toujours pas entièrement comprises.

Nous restons tout de même fières de nous gymnastes et coachs car nous savons que nous avions travaillé dur pour ces concours.

Léa Razzani

(Lire également en page 12)

Pour vous tenir informé

« en direct »

consultez notre site internet :

www.fsg-aiglealliance.com



Cave Borloz
Propriétaire-vigneron

*Le Tard
Le Bec d'Aigle
Le Serpolet
Aea Jacta Est*

Ch. des Noyers 13 - 1860 Aigle
Tél. + Fax +41(0)24 466 16 73
Natel +41(0)79 658 37 21
e-mail: caveborloz@bluewin.ch

Alexandre Favre

P DECO Sàrl.
PLÂTRERIE - PEINTURE
MAÎTRISE FÉDÉRALE

CH. DES PAYERNETTES 3
1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85
FAX 024 466 62 43

NEW TOYOTA
C-HR
LE JOUAI DE TOYOTA

DISPONIBLE EN VERSION
4X4 OU HYBRIDE.

TOYOTA.CH



GARAGE & CARROSSERIE - 1860 AIGLE

Gachnang Automobiles
Chemin des Lieux 4
1860 Aigle
T 024 468 60 60

C-HR Hybrid Style, FWD, 1.8 HSD, 90 kW, Ø cons. 3,9 l/100 km, CO₂ 87 g/km, rend. énerg. A. Emissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 20 g/km. Ø des émissions de CO₂ de tous les modèles de véhicules immatriculés en Suisse: 134 g/km.

**Nos annonceurs nous font confiance,
faisons confiance à nos annonceurs !**

Agrès individuels féminins

La Monkey Cup, Lutry, 28 avril 2024

Une grande première pour quel

Catégorie 1

Ce concours était l'occasion pour nos sept gymnastes de la catégorie 1 de s'amuser avant tout parce qu'il n'avait pas le même poids qu'un master (pour rappel, les masters permettent de se qualifier aux championnats vaudois, voire romands par la suite). Cependant, pour elles, c'était du sérieux car pour certaines d'entre elles c'était leur premier concours de leur parcours gymnique. Elles ont dû se lever tôt pour arriver à 7 h à Lutry, elles se sont levées motivées et avec bien plus d'énergie que leurs coachs. Entre l'atelier coiffure et le début tant attendu de la compétition, on sentait l'envie et la hâte monter de plus en plus chez nos gymnastes. Une fois le concours commencé, le stress s'est fait ressentir chez certaines d'entre elles mais également chez les moniteurs, qui devaient comprendre les systèmes d'installation des engins (surtout la mise en place des barres fixes) mais malgré le stress général, elles ont poursuivi jusqu'au bout. Une fois toutes passées à leur premier engin (la barre fixe), elles étaient toutes plus excitées les unes que les autres, ce qui a permis que la journée se déroule dans une ambiance très agréable et pleine de sourires. Elles ont continué leur concours au sol, puis aux anneaux et ont terminé au saut. Finalement (et à notre grande surprise), ce concours s'est bien mieux passé que prévu: toutes nos C1 ont amélioré des éléments qu'elles ne maîtrisaient pas à l'entraînement avant le concours. Elles nous ont montré une progression impressionnante en une compétition, ce qui nous a fait plaisir à voir après tant d'efforts fournis. Et il faut dire que cela a été très plaisant que de les voir heureuses de leurs perfor-

mances ainsi que quelques-unes d'entre elles aient été récompensées d'une distinction. Voici le classement: Lou Ehrenspurger (5^e), Liv Cuttelod (8^e), Chloé Genoud (14^e), Zoé Pavillard (20^e), Maëlle Péclard (23^e), Alice Calabretta (34^e) et Clarissa Melfi (36^e).

Catégorie 2

Même après un réveil assez tôt pour un dimanche, nos jeunes C2 étaient motivées et prêtes pour montrer ce qu'elles avaient dans le ventre lors de ce concours. C'était aussi le premier concours de l'année pour certaines d'entre elles; c'est la raison pour laquelle plusieurs gymnastes étaient plutôt stressées. Grâce aux encouragements des unes et des autres, elles ont donné le maximum d'elles mêmes et ont réalisé de très bons exercices qui ont mené à de magnifiques résultats, très prometteurs pour la suite: Alix Jacazio (3^e, bronze), Lola Golay (6^e), Sophia Erickson (7^e), Ellena Erickson (9^e), Matilde Saffioti (10^e) et Thalia Bibbo (35^e).





Master I, La Tour-de-Peilz, 2 juin 2024

ques gymnastes

Catégorie 3

Concernant la catégorie C3, plusieurs de nos gymnastes concourraient – vous l'aurez compris – également pour la première fois.

D'une part, beaucoup de stress s'est fait ressentir lors de l'échauffement qui s'est traduit par de nombreuses questions telles que « Est-ce que je dois bien me présenter avant et après chaque saut? » ou « Est-ce que je suis bien censée monter à la cafetière (mi renversé) au troisième balancé aux anneaux? ». D'autre part, l'excitation était présente et il a été compliqué de calmer l'agitation.

Durant le concours, des chutes, des oubliés, mais aussi du surpassemment ont été au rendez-vous, sans oublier la bonne humeur. Toutes ces gymnastes ont adoré participer à cette compétition.

Voici le classement: Elsa Estoppey (3^e, bronze), Gioia Mariano (13^e), Nina Kostadinovic (40^e), Maëlys Amand (41^e), Serena Antonelli (43^e) et Camille Siggen (47^e).

Catégorie 4

Les C4 ont débuté leur concours avec une pointe de stress car leur premier engin n'était nulle autre que la barre fixe, mais cette information n'a pas réussi à les déstabiliser. Elles ont réussi à dépasser leurs peurs et ont chacune montré ce qu'elles savaient faire! Plus le concours touchait à sa fin et plus la pression est redescendue, ce qui a permis de montrer des tests sûrs et bien réalisés! Bravo à toutes pour les bons résultats obtenus: Savannah Dubuis (2^e, argent), Oriana Perret (4^e), Manon Perreau (7^e), Lily-Rose Siffert (19^e), Maëlle Grossenbächer (23^e), Azzurra Mariano (25^e), Thalie Terzidis (28^e) et Eileen Zoller (29^e).

Les monitrices et moniteurs

Douze gymnastes qualifiées pour les Championnats vaudois

Catégorie 1

Pour une fois, les C1 ont pu faire la grasse matinée puisqu'elles ont eu rendez-vous à 14h15 ce jour là. Et heureusement pour nous, le concours a eu lieu tout près de chez nous, à la Tour-de-Peilz. Il s'est agi du deuxième Master qui pouvait les qualifier aux Championnats vaudois. Elles avaient donc non seulement cet objectif en tête, mais il était également important d'exécuter au mieux leurs tests. Et c'est dans la bonne humeur, le stress et les encouragements que le concours s'est déroulé. Les C1 ont obtenu quasiment que des notes supérieures à 9.00. Toutes satisfaites de leurs prestations, elles ont attendu les résultats avec impatience. Nous n'avons pas attendu longtemps avant d'entendre les premières gymnastes se faire appeler: Lou Ehrenberger (4^e, 37.70, distinction), Liv Cuttelod (6^e, 37.45, distinction), Laetitia Delseth (9^e, 37.10, distinction), Chloé Genoud (13^e, 36.35, distinction) et Lisa Tejeda (28^e, 35.60, distinction).

Un immense bravo à toutes, les coachs sont fiers de voir à quel point votre travail paie!

Catégorie 2

Quant aux C2, elles sont arrivées à 9h15 sur place, certaines d'entre elles avaient même un peu d'avance et ont pu regarder le concours de ses coéquipières C3. Les monitrices ont eu le temps de boire un café, manger un croissant et de discuter avec les parents présents, qui nous ont avoué que cela n'a pas été facile de concilier activité sportive et obligations d'élève; et en effet, il faut admettre que ce concours coïncidait pratiquement avec la fin de l'année scolaire et que cela a été une période éprouvante. Ce n'est pas sans stress que nos gym-

nastes ont fait leur apparition lors de l'entrée en musique car les attentes étaient grandes: elles visaient le 9 pour tous les engins.

Elles se sont ensuite dirigées vers la barre fixe, le premier engin de leur compétition. Malgré quelques erreurs techniques (telles que des exercices avec les jambes pliées ou des sorties sans C+), elles ont obtenu des notes très prometteuses (9.40, 9.10, 9.15 et 8.70) et motivantes pour la suite de la matinée. Au sol, elles ont également réalisé de très bonnes performances (9.25, 9.15, 8.85 et 8.90), mais les monitrices se sont questionnées sur leurs notes respectives, ce qui les a incitées à aller demander aux juges ce qui les a pénalisées, afin de pouvoir corriger les erreurs d'ici la fin de l'année. Aux anneaux, leurs tests ont également bien été exécutés (9.15, 9.05, 8.85 et 9.05). C'est donc confiantes qu'elles se sont rendues à leur dernier engin, le saut. Elles ont terminé en beauté, avec les félicitations des juges, qui ont confié aux monitrices que personne n'avait sauté comme elles durant le tournus. Les résultats de la discipline sont tombés (9.80, 9.65, 9.50 et 9.65) et leur ont permis de quitter la salle avec un grand sourire aux lèvres. La remise des résultats n'a eu lieu qu'à 15h, ce qui a permis à de nombreux membres d'Aigle-Alliance (dont également plusieurs supporters qui sont venus

encourager les enfants) de se retrouver autour d'une table pour échanger sur différents sujets, mais également de la passion que l'on partage. C'est finalement avec une immense fierté que nous avons pu voir deux de nos gymnastes sur le podium, suivies de très près des deux autres: Elsa Gillot (1^{ère}, or), Alix Jacazio (3^e, bronze), Lola Golay (9^e, distinction) et Matilde Saffioti (10^e, distinction).

Catégorie 4

La bonne humeur a été au rendez-vous pour le dernier Master de l'année. Après un échauffement, sans beaucoup de concentration et beaucoup de fous rires, il a été indispensable de se mettre en « mode concours ». La cohésion d'équipe a été palpable, chacune a su s'encourager et se donner de bons conseils. Ce concours a montré une très bonne progression, certaines d'entre elles ont augmenté leur total de deux points en comparaison avec le premier Master de l'année! Suite à ces très bons et prometteurs résultats, elles ont toutes mérité leur « pizza bonbons » qui a été mangée en moins de trois minutes. Les résultats ont été les suivants: Oriana Perret (2^e, argent), Manon Perreau (3^e, bronze), Savannah Dubuis (8^e, distinction), Lily-Rose Siffert (23^e) et Maëlle Grossenbächer (41^e).

Les monitrices et moniteurs



Fabrice Cottier
Agent principal

Vaudoise Assurances
Place de la Gare 5, CH-1860 Aigle
T 024 468 51 51, T direct 024 468 51 03
F 024 468 51 59, M 079 623 32 92
fcottier@vaudoise.ch, www.vaudoise.ch



Vins fins d'Aigle et d'Yvorne
Les vigneronnes Christine et Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 – 1860 Aigle – Tél. 024/466 11 56



BOUCHERIE VON EUW SARL

Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1
1860 AIGLE
Tél. 024 466 25 82
Fax 024 466 25 82
Mobile 079 357 57 82

Spécialités
de saucisses
à manger crues

Q VOTRE BOUCHERIE
SUISSE. PARFAITE POUR LA
VIANDE ET PLUS Encore.



A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7

CUISINE CHAUDE

DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE

RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31

MELLIFLEUR

Une précieuse source d'énergie

Beatriz et Stéphane Tille - Aigle
079 388 32 98 www.lesartisansdumiel.ch



CHARPENTE

CONSTRUCTION EN BOIS ET ESCALIER

ROGER MORET

BREVET FEDERAL – TECHNICIEN CONSTRUCTION BOIS

ROUTE DE VILLARS 1884 HUEMOZ
TEL. ET FAX : 024 / 495.75.39
NATEL : 079 / 681.65.07

E-MAIL : moret.charpente@bluewin.ch
www.moret-charpente.ch



Ecole Suisse de Ski

Leysin

- Ski
- Snowboard
- Ski de Fond
- Télémark

eslleysin.ch
info@eslleysin.ch 024 494 12 02

Aegerter

solutions et affichage multimédia

TV-radio, satellite, domotique, électroménager

Serge

079 310 10 84

Rue du Bourg 30
1860 Aigle
Tél. 024 466 35 26
Fax 024 466 33 10

Rue Centrale
1884 Villars-sur-Ollon
Tél. 024 495 74 80

www.aegerter.com info@aegerter.com

SAMSUNG PARTNER SHOP



FIDUCIAIRE LOEWENSBERG SA

Siège:
Place du Marché 6
1860 Aigle
Succursale:
En-la-Fin 74
1869 Massongex
Tél. 024 468 01 50
Fax 024 466 55 89
E-mail: fidu@flsa.ch

NOS ACTIVITÉS:
COMPTABILITÉ
FISCALITÉ
RÉVISION - AUDIT
GESTION - RESTRUCTURATION
ANALYSE & CONSEILS FINANCIERS
PLANIFICATION & SUCCESSION



Experts-réviseurs agréés ASR



Rejoignez-nous pour un événement inoubliable!

LAUSANNE
2025



En juin 2025, Lausanne sera l'hôte de la Fête fédérale de gymnastique, un événement majeur pour notre communauté sportive! Cet événement se déroulera du 12 au 22 juin sur divers sites de la ville. Notre société de gymnastique jouera un rôle clé lors de cet événement, car nous serons en charge de la gestion du site de Beaulieu durant le premier week-end de la fête.

Nous aurons la responsabilité de préparer les sites de compétition en amont et de gérer le bon déroulement des activités du **jeudi 12 juin au dimanche 15 juin 2025**.

Plus précisément, nous prendrons en charge :

- **La Halle 7**: compétitions Elite, incluant la gymnastique artistique, le trampoline et la gymnastique rythmique.
- **La Halle 36**: compétitions en agrès de sociétés jeunesse.
- **Buvettes**: gestion de divers points de vente de boissons et snacks.

Pour que cet événement soit une réussite, **nous avons besoin de l'aide de tous nos membres!** Nous vous encourageons vivement à réserver du temps pour vous inscrire comme bénévole, que ce soit durant le premier week-end de la fête ou lors des préparatifs en amont. Les montages des installations auront très

probablement lieu principalement le **lundi 9 juin 2025**, jour férié de Pentecôte.

Comment s'inscrire ?

Si vous êtes prêt(e) à nous aider et à vivre une expérience inoubliable au cœur de l'action, inscrivez-vous dès maintenant en me contactant par e-mail: president@fsg-aiglealliance.com

Attention: ne vous inscrivez pas directement sur le site de Lausanne 2025, car vous ne pourrez pas rejoindre l'équipe de la FSG Aigle-Alliance. Seules les inscriptions par e-mail via notre société vous permettront de travailler avec nous!

Chaque contribution compte!

Pourquoi devenir bénévole ?

Être bénévole à « Lausanne 2025 » c'est :

- Participer activement à un événement d'envergure nationale.
- Soutenir notre société de gymnastique dans ses missions.
- Rencontrer des passionnés de gymnastique et vivre des moments uniques.

Nous comptons sur vous pour faire de cette fête un succès mémorable !

Xavier Schneider



Les juges: ces personnes indispensables mais aussi parfois détestables

Ah les juges... On ne les apprécie pas toujours mais ils sont essentiels dans le monde de la gymnastique.

En effet, lors d'un concours, ils sont aussi importants qu'une installation de musique qui fonctionne ou que la magnésie. C'est simple, sans juges, pas de compétitions.

Ainsi, la Fédération suisse de gymnastique, chaque organisateur et chaque société doivent donc pouvoir compter sur un pool fourni de juges et notre société en compte trois de plus depuis ce printemps.

Élise Métraux, Maxim Mignot et moi-même avons obtenu le brevet de juge B1 (agrès individuel de C1 à C4) suite à la formation que nous avons effectuée de janvier à juin.

Si je devais choisir trois mots qui résument ces cours, ce serait « mal au dos ». Les cours ont eu lieu dans une super salle de gym à Châtel-St-Denis mais nous étions à chaque fois assis toute la journée par terre. Alors même en étant jeune, je peux vous affirmer que nos dos ont quelque peu souffert de ces conditions. Mais bon, un petit tour chez l'ostéo ou chez le masseur et le tour est joué ! De plus, nous avions une délicieuse collation souvent composée de cake ou muffin au chocolat qui nous était proposé dans l'après-midi pour nous réconforter (la partie préférée de Maxim je crois).

Plus sérieusement, c'était une formation très intéressante et enrichissante. Nous côtoyons des juges à chaque concours et même aux entraînements dans notre société, nous discutons aussi avec eux mais je pense que l'on se rend vraiment compte de ce que

c'est et comment ça fonctionne que lorsque nous devenons à notre tour juge. Nous avons commencé en janvier par un week-end rempli de théorie. On nous a donné énormément d'informations, dont j'ai très certainement déjà oublié une partie. Heureusement que les classeurs et les notes seront là pour nous rafraîchir la mémoire lorsque nous aurons notre premier concours en tant que juge !

S'en est suivi d'un deuxième week-end en février composé de l'examen sur la théorie de janvier puis des débuts de la pratique. Et ce jour-là, on se questionne sur nos capacités à réussir l'examen pratique en juin... Nous avons ensuite dû nous entraîner à juger lors de trois demi-journées de compétition et lors d'une journée de cours en avril. Nous avons également participé à un entraînement jugé des individuels du vendredi soir. Ces différents concours et entraînements étaient nécessaires mais surtout très enrichissants. Grâce à eux, nous avons pu progresser mais aussi observer différentes manières de juger.

La formation s'est terminée en juin avec le fameux examen pratique. En sortant de la salle à la fin de la journée, aucun de nous était capable de penser si oui ou non nous avions réussi. Nous étions dans le flou complet. Les résultats tombent une semaine plus tard ce qui fut un grand soulagement.

Je tiens à remercier encore une fois les gymnastes de notre société qui ont accepté de servir de modèle lors des journées de cours pratique et lors de l'examen. Sans eux, nous n'aurions pas eu de quoi nous entraîner ni de quoi passer l'examen.

Gaëlle Guémené

LIETTA S.A.



Tél. +41 24 494 12 27 - Portable +4179 417 59 86
Fax +41 24 494 29 25 - liettasa@bluewin.ch

Henri-Claude LIETTA

Entrepreneur

Les Esserts
CH-1854 Leysin

AUBERGE COMMUNALE
LA COURONNE
YVORNE

www.aubergedelacouronne.ch



www.reichenbach-saveurs.ch

CAFÉ | BAR | VINOthèque

118

lundi fermé

Rue Plantour 3
CH - 1860 Aigle
024 466 9 118
info@aigle118.ch
www.aigle118.ch


Horlogerie-Bijouterie
Pierre-Alain Christen
Bijoutier-Joailler - Atelier de création
Rue du Bourg 6 - 1860 Aigle
Tél. 024 466 22 94 - bijouterie.christen@bluewin.ch

Pierre-Alain Christen


**AMIGUET
MARTIN**
L'ESPACE BUREAUTIQUES S.A.

Exposition, librairie et papeterie:
1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 468 68 69 - Fax 024 466 12 79
Exposition et papeterie:
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67
Service des commandes directes:
Tél. 024 468 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch TVA No 369 462

**OPTIQUE
DU CENTRE**

MORET

• PLACE DU CENTRE • 1860 AIGLE •
• 024 466 23 65 •
• LENTILLES DE CONTACT •

Michel MORET

Opticien diplômé
Maîtrise fédérale

MAXIVUE
LES OPTICIENS

LE NUMÉRO 1 DES LUNETTES SOLAIRES


**CELLIERS DU CHABLAISS
AIGLE**
www.celliersduchablais.ch

Des
Terroirs
De
Légende

AIGLE
-
OLLON
-
YVORNE



Saviez-vous que
votre trognon
de pomme
est une pépite
énergétique ?

energiapro.ch/biogaz


energiapro

Votre fournisseur d'énergie

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE

GÉRANCE IMMOBILIÈRE
PL. DU MARCHÉ 6
CH-1860 AIGLE
TÉL. 024 466 34 46
FAX 024 466 55 89
fli@ger-home.ch
www.ger-home.ch

GER
Home SA



Quelques événements marquants

J'espère que vous avez toutes et tous passé un bel été, rempli de repos et de moments agréables.

Alors que nous reprendons le chemin des salles avant de participer aux compétitions de fin d'année, je suis heureux de vous présenter les événements marquants qui rythmeront les prochains mois au sein de notre société.

Le 23 novembre prochain, nous organisons notre concours interne, une journée dédiée à la mise en valeur des talents de nos gymnastes. C'est une occasion unique pour chaque participant de démontrer son savoir-faire, entouré de ses proches. Nous espérons vous y voir en nombre pour encourager nos athlètes!

Le 11 janvier 2025, une délégation aiglonne de plus de cinquante personnes se rendra à Lausanne pour assister au spectacle Gymotion à la Vaudoise Arena. Nos gymnastes auront l'honneur de participer à ce show exceptionnel, qui promet d'être un moment fort de la saison. Ce sera une expérience inoubliable pour toutes et tous, avec une production inédite regroupant des trampolinistes et des gymnastes de divers groupements.

En début 2025, notre traditionnelle soirée de gymnastique aura lieu. La

date précise sera communiquée prochainement au travers des divers groupements ainsi que dans le prochain numéro du MagAAgym.

Nous avons également le plaisir d'annoncer notre partenariat avec l'entreprise MV Sportlive, qui soutient activement notre développement et la réussite de nos gymnastes en mobilisant les entreprises locales. Nous tenons d'ores et déjà à remercier chaleureusement les entreprises qui ont accepté de rejoindre ce partenariat. Nous aurons à cœur de les mettre en lumière et de les faire connaître au cours des mois à venir, en reconnaissance de leur précieux soutien.

Enfin, en juin 2025, la FSG Aigle-Alliance aura l'honneur de gérer le site de Beaulieu lors du premier week-end de la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025. Nous aurons besoin de nombreux bénévoles pour assurer le succès de cet événement d'envergure. Je vous invite dès maintenant à consulter l'article dédié dans ce MagAAgym (page 9), à réserver les dates clés et à vous annoncer pour participer à cette aventure collective.

Je vous souhaite à toutes et tous une fin d'année riche en succès et en moments inoubliables.

Xavier Schneider

ANNIVERSAIRES



Delphine Rocafi-Delmas
(21 décembre 1984)

50 ans

Mutzenberg Nathalie
(2 octobre 1974)

Pontes Ricardo
(16 octobre 1974)

Bernasconi Yschelle
(13 novembre 1974)

80 ans

Chabbey Marie-Thérèse
(12 décembre 1944)

Neury-Morex Josiane
(18 décembre 1944)

10 ans

Coudrain Yoann
(3 octobre 2014)

Ehrenspurger Lou
(26 octobre 2014)

Ruggiero Serena
(31 octobre 2014)

Denzler Sienna
(8 novembre 2014)

Gay Jules
(10 novembre 2014)

Nantermod Zacharie
(10 novembre 2014)

20 ans

Hussain Sheryn
(13 octobre 2004)

Demaj Alma
(2 décembre 2004)

Mignot Maxime
(4 décembre 2004)

30 ans

Dubi Cindy
(14 octobre 1994)

40 ans

Defontaine-Blanchoud Valentine
(16 décembre 1984)

DÉCÈS



Nos plus sincères condoléances aux familles de

Monsieur

Cyrille Guéméné

le 25 juillet 2024, papa de Gaëlle, membre actif.

Madame

Anne-Marie Martin

le 13 août 2024, épouse d'André Martin, membre sympathisant des Honoraire.

Madame

Lucienne Humery

le 21 août 2024, belle-maman de Séverine Humery, monitrice honoraire.



19^e Fête romande de gymnastique, 7-16 juin 2024, Genève

Beaux résultats des Agrès-mixtes et des Actifs-Actives

Voilà déjà le dernier concours de la mi-saison, et pas le moindre, cela se termine avec la Fête romande de gymnastique! Cette compétition a réuni plus de 8000 gymnastes au bout du lac Léman à Genève!

Cette manifestation se déroulait sur deux week-ends afin d'accueillir la Jeunesse dans un premier temps, puis les Actifs lors du second week-end.

Entre panique et joie chez les jeunes

Les Agrès-mixtes ont débuté avec leur production. Ni une ni deux, ils enfilent leurs justaucorps. Avec un peu de stress, une gymnaste s'est trompée de justaucorps. Heureusement qu'il n'est pas d'une autre couleur et qu'il



Le groupement des Agrès-mixtes.

n'y a que quelques détails de différence, mais ma foi, elle fera avec celui-là! Ce détail n'enlèvera pas le sourire de la jeunesse aiglonne.

Après un beau passage au sol, ils obtiennent un 9.28! Cette belle note les place au 5^e rang.

Plus tard dans la journée, ils se produisent à leur deuxième discipline, le saut. Ils reçoivent la note de 8.63, une note un peu sévère, mais le jugement est ainsi. Ils terminent tout de même à une belle 6^e place.

Une grosse concurrence chez les Actifs-Actives

Lors du second week-end, les Actifs-Actives participaient au concours en trois parties afin de pouvoir rivaliser avec les meilleures sociétés de la Romandie. C'est déjà le vendredi soir que la plupart du groupe se dirige à Genève afin de pouvoir se produire le samedi matin à 8h. Les gymnastes

se déplacent au premier lieu de compétition pour le Gym & Danse (troisième discipline pour le concours en trois parties).

Une belle histoire se décrypte dans la production, des moments gymniques, de la légèreté et de beaux sourires font foi! Un beau 8.92 à la clé, une belle note, mais nous savons que la concurrence va être rude.

Aussitôt terminé, tous se déplacent rapidement sur un deuxième lieu de compétition pour effectuer la production à la combinaison d'engins. Une magnifique production qui place les Aiglons à la première place du tour qualificatif avec la note de 9,55. Avant de revenir dans cette salle, les Actifs-Actives doivent se déplacer à nouveau dans une deuxième salle où ils vont défendre les couleurs d'Aigle-Alliance au sol. Une très belle prestation leur permet de prendre la 4^e place du tour préliminaire

(9,45) et de pouvoir effectuer une seconde finale après celle de la combinaison d'engins plus tôt dans la journée.

Tout se joue à un petit centième

Comme le groupement était inscrit au concours en trois parties, les Aiglons doivent se rendre au gala de la Fête romande de gymnastique. Avec leurs notes de 8,92 au Gym & Danse, 9,55 à la combinaison d'engins, 9,45 au sol (à savoir que ce sont les notes de qualifications qui étaient prises en compte), le groupe des Actifs-Actives d'Aigle-Alliance est ainsi monté sur la 3^e place du concours général de la fête (27.92 points, à seulement un centième des deuxièmes).

Un immense bravo aux deux groupements qui ont fait vivre l'Alliance pendant cette Fête romande de gymnastique!

Sébastien Vogt