



100^e Assemblée cantonale des Vétérans vaudois à Aigle en 2026

Le logo de la cantonale Aigle 2006 adapté



Page 9

Sommaire

Agrès-mixtes
Deux shows
merveilleux **Page 6**

Trampoline
Pluie de médailles **Page 8**

Actifs-Actives
Fin de saison
sans compétition **Page 12**

Formation
Savoir faire,
partage et cohésion **Page 13**

Agrès
De bons résultats **Page 15**

Rétrospective 2025
en images **Page 16**

Au revoir 2025 et en avant vers 2026!

Nous voilà déjà au dernier numéro du *MagAAgym* de l'année 2025.

Vous retrouverez dans celui-ci des articles sur cette deuxième partie de saison pour nos divers groupements, que ce soit aux Championnats vaudois individuels, aux compétitions de trampoline, à la préparation des Championnats suisses pour les Agrès-mixtes ou simplement aux entraînements des Actifs-Actives.

Certains la connaissent et d'autres pas... Françoise Morard est à l'honneur dans ce journal. Vous pourrez en apprendre davantage sur elle au travers de l'article « Faites connaissance avec... ».

Nos moniteurs se sont regroupés lors d'une journée de formation interne. Vous pourrez découvrir les sujets abordés dans un résumé de cette belle journée riche en apprentissages et réflexions.

L'équipe du *MagAAgym* vous souhaite une agréable lecture!

AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch



Hygiène publique, vidange et curage



KUNZLI FRERES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

**Together
ahead. RUAG**



Chemin des Artisans 14 - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 19 19 - Fax 024 466 41 11

Chauffage - Sanitaire - Forage pompes à chaleur
Panneaux solaires - Chaudière à pellets
Entretien d'immeubles et service de dépannage

24 heures sur 24 heures
Tél. 024 466 19 19



CAVE DU CLOS AIMOND

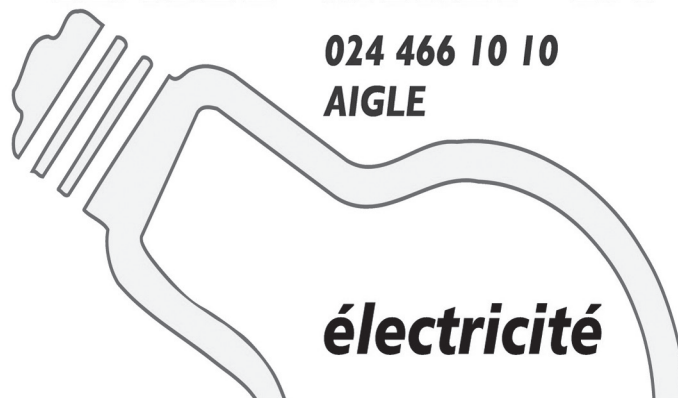
Cave du Clos Aimond
Avenue Veillon 20
1860 Aigle

+41 79 413 40 76
info@cave-du-clos-aimond.ch

cave-du-clos-aimond.ch

CLAUDE MORET SA

024 466 10 10
AIGLE



électricité



024 466 23 77

fleurselementerre@bluewin.ch
Rue du midi 6 – 1860 Aigle
Facebook



■ Janvier 2026

- 2 Loto, halle des Glariers. Tous
- 3 Apéritif du Nouvel An, salle Sous-les-Noyers, 16h. Tous.
- 25 Loto, halle des Glariers. Tous.

■ Février 2026

- 7 Concours interne, salle de la Planchette. Tous.

■ Mars 2026

- 7 Assemblée annuelle des Honoraires, restaurant des Tombettes, 10h30. Honoraires.
- 7 Grenchen Cup 2026, Grenchen (SO). Trampoline.
- 19 Assemblée générale Aigle-Alliance, Badouxthèque, 20h. Tous.

Apéritif du Nouvel An

Les membres et ami·e·s de l'Alliance sont cordialement invité·e·s à l'apéritif du Nouvel An qui aura lieu le



**samedi 3 janvier 2026 à 16 h
au local « Sous-les-Noyers »**



Le Comité central se réjouit de pouvoir passer un moment convivial avec vous à cette occasion et espère vous y voir nombreuses et nombreux.



Les Membres de la FSG Aigle-Alliance
sont convoqués à l'

assemblée générale annuelle

**le jeudi 19 mars 2025 à 20 h précises
à la Badouxthèque à Aigle**

Ordre du jour statutaire



Le compte à rebours est lancé!

Quelle année nous venons de vivre!

Nous pouvons relever notre Assemblée générale annuelle, une dizaine de compétitions gymniques, notre mémorable Fête fédérale de gymnastique à Lausanne, notre formation interne, sans oublier d'autres manifestations comme l'Aigl'In Music, rendues possibles grâce à l'investissement de nos bénévoles.

Et n'oubliez pas notre traditionnel apéro du Nouvel An qui aura lieu le samedi 3 janvier prochain! Ce verre de l'amitié sera l'occasion parfaite pour trinquer à cette belle famille que nous formons. Venez célébrer, une année de plus, l'esprit d'équipe, la persévérance, l'engagement et toutes les valeurs qui nous rassemblent!

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année et nous réjouissons de vous retrouver en 2026, notamment lors de l'Assemblée cantonale des Vétérans vaudois le 26 avril!

Andrea Alvarino Penabad

Impressum



Le MagAagym

Revue officielle de la FSG Aigle-Alliance
Case postale
1860 Aigle
www.fsg-aiglealliance.com

Parutions

4 éditions par année

Tirage

800 exemplaires

Prix de l'abonnement

Fr. 15.-

Impression

Imprimerie Dupertuis
Chemin de la Planchette 1
1860 Aigle

Commission du journal

Gaëlle Guéméné
Responsable
gaelle.guemene@hotmail.com
Véronique Durussel
Relecture
vero.durussel@bluewin.ch
Gérald Mutzenberg
Mise en pages
gmutzenberg@bluewin.ch
Marie-Hélène Pernet
Fichier d'adresses
mhpernet@bluewin.ch
Andrea Alvarino
andrea.alvarino@hotmail.com

Prochaine édition

N° 100- Mars 2026
(Délai de rédaction: 5 février 2026)

Fabrice Cottier
Agent principal



Vaudoise Assurances
Place de la Gare 5, CH-1860 Aigle
T 024 468 51 51, T direct 024 468 51 03
F 024 468 51 59, M 079 623 32 92
fcottier@vaudoise.ch, www.vaudoise.ch



A VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7
CUISINE CHAUDE
DE 11H30 - 14H30 ET 17H30 - 23H00
AIGLE
RUE MARGENCEL - 1860 AIGLE
TEL. 024 466 24 31



BOUCHERIE VON EUW SARL

Viandes et salaisons

Sous-le-Bourg 1
1860 AIGLE
Tél. 024 466 25 82
Fax 024 466 25 82
Mobile 079 357 57 82

Spécialités
de saucisses
à manger crues

MELLIFLEUR

Une précieuse source d'énergie

Beatriz et Stéphane Tille - Aigle
079 388 32 98 www.lesartisansdumiel.ch



La Baudelière



Vins fins d'Aigle et d'Yverne

Les vigneronnes Christine & Stéphanie Delarze-Baud
Av. des Ormonts 10 - 1860 Aigle - Tél. 024/466 11 56



CHARPENTE

CONSTRUCTION EN BOIS ET ESCALIER

ROGER MORET

BREVET FEDERAL - TECHNICIEN CONSTRUCTION BOIS

ROUTE DE VILLARS 1884 HUOMOZ
TEL. ET FAX : 024 / 495.75.39
NATel : 079 / 681.65.07

E-MAIL : moret.charpente@bluewin.ch
www.moret-charpente.ch



Ecole Suisse de Ski Leysin

- Ski
- Snowboard
- Ski de Fond
- Télémarché

eslleysin.ch
info@eslleysin.ch 024 494 12 02

NEW TOYOTA C-HR

LE JOYAU DE TOYOTA



ALWAYS A BETTER WAY



DISPONIBLE EN VERSION
4X4 OU HYBRIDE.

TOYOTA.CH



Gachnang Automobiles
Chemin des Lieugex 4
1860 Aigle
T 024 468 60 60

C-HR Hybrid Style, FWD, 1.8 HSD, 90 kW (8 com.), 3.9 l/100 km, CO₂ 87 g/km, rénd. éner. A. Emissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 20 g/km. 0 des émissions de CO₂ de tous les modèles de véhicules immatriculés en Suisse: 134 g/km.



Les membres du
Groupement des Honoraires de l'Alliance
sont invités à prendre part à l'

Assemblée annuelle

le samedi 7 mars 2026
au restaurant Les Tombettes (Ch. du Châtelard 23)

Assemblée à 10h30
Apéritif à 11h30
Repas libre dès 12h30

*Une convocation avec ordre du jour
vous sera adressée*



CH. DES PAYERNETTES 3
1860 AIGLE

TÉL. 024 466 22 85
FAX 024 466 62 43



*Le Tard
Le Bec d'Aigle
Le Serpolet
Alca Jacta Est*

Ch. des Noyers 13 - 1860 Aigle
Tél. + Fax +41(0)24 466 16 73
Natel +41(0)79 658 37 21
e-mail: caveborloz@bluewin.ch

Alexandre Favre



Michel MORET

Opticien diplômé
Maîtrise fédérale



LE NUMÉRO 1 DES LUNETTES SOLAIRES



Après l'effort, place au réconfort!

Chères toutes, chers tous,

L'année 2025 s'achève, et quelle année! Elle aura été particulièrement intense et riche en moments forts pour notre société.

Nos gymnastes ont ouvert l'année en beauté en participant au Gymotion, le grand show de la FSG. En février, le public de L'Aiglon s'est envolé avec nous pour un fabuleux « Voyage autour du monde », présenté lors de nos quatre soirées annuelles. Parallèlement à cela, les quatre traditionnels lotos ont animé les week-ends d'hiver avant que nous nous lancions dans l'organisation d'une étape du Tour du Chablais au printemps.

L'été a également été bien rempli, entre la tenue du bar de l'Alliance au Aiglin Music Festival et la participation de nos gymnastes et bénévoles à la Fête fédérale de gymnastique à Lausanne, un moment inoubliable de sport et de convivialité. Tout ceci sans oublier, évidemment, la participation aux concours habituels, aux entraînements, aux cours de perfectionnement, aux séances de commission, et j'en passe!

Un immense merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à cette année exceptionnelle: monitrices et moniteurs, juges, gymnastes, membres de commissions, bénévoles

et fidèles soutiens. Votre engagement fait la force et la fierté de l'Alliance!

À présent, place à un repos bien mérité: profitez pleinement des Fêtes de fin d'année, rechargez les batteries et revenez en pleine forme pour 2026!

Quelques dates à noter dès à présent:

- ♦ Apéritif du Nouvel An: samedi 3 janvier 2026 à 16h00 à la salle Sous-les-Noyers.
- ♦ Lotos: vendredi 2 janvier et dimanche 25 janvier 2026 aux Glariers.
- ♦ Assemblée annuelle des Honoraires: samedi 7 mars 2026 à 10h30 aux Tombettes.
- ♦ Assemblée générale: jeudi 19 mars 2026 à 20h00 à la Badouthe (fin de législature et renouvellement partiel du comité).
- ♦ Assemblée générale des Gymnastes vétérans vaudois: dimanche 26 avril 2026, organisée par le groupement des Honoraires.

Je me réjouis de poursuivre cette belle aventure collective à vos côtés. Joyeuses Fêtes et vive l'Alliance!

Xavier Schneider

**Nos annonceurs
nous font confiance,
faisons confiance
à nos annonceurs!**

Gala GymVaud, 4 octobre 2025, Yverdon-les-Bains

Deux shows qui se sont merveilleusement bien déroulés

Le 4 octobre 2025, nous avons eu le privilège et l'immense plaisir d'être invités à participer au Gala GymVaud.

Cette année, nous avons eu l'honneur tout particulier d'être sélectionnés pour présenter notre production au saut, une reconnaissance qui nous a profondément touchés et motivés.

Comme souvent lors de ce type de manifestation, la journée a débuté très tôt. C'est donc aux premières heures du matin que nous avons pris la route en direction d'Yverdon-les-Bains, encore un peu endormis mais déjà impatients de vivre cette journée ensemble. Nous sommes arrivés sur place aux alentours de 8h30, juste à temps pour nous installer et lancer les préparatifs nécessaires aux deux repré-

sentations prévues dans l'après-midi et en soirée.

Une fois sur place, nous avons commencé par un échauffement complet afin de réveiller nos corps et entrer dans le rythme. Nous avons ensuite enchaîné avec une répétition générale, indispensable pour prendre nos repères dans l'espace scénique et affiner nos enchaînements au saut. Enfin, nous avons appris et peaufiné le final commun, moment symbolique du gala où toutes les équipes se retrouvent sur scène. Ces préparatifs, qui ont duré jusque vers midi, se sont déroulés dans la bonne humeur, chacun donnant son maximum pour garantir des prestations impeccables.

Les représentations étaient programmées à 15h et à 20h, ce qui nous laissait quelques heures pour souf-

fler et nous mettre en condition. En début d'après-midi, nous avons pris le temps de nous préparer: un costume noir, sobre mais élégant, agrémenté d'un haut à paillettes pour s'accorder au thème «festif» du gala. Nous avons ajouté des paillettes dans les cheveux, ce qui a créé un moment convivial et amusant entre gymnastes. Cette séance de préparation a permis de nous mettre pleinement dans l'ambiance du spectacle.

Les deux shows se sont merveilleusement bien déroulés. Les gymnastes ont pris un immense plaisir à être sur scène, à partager leur passion devant un public chaleureux et enthousiaste. L'énergie, les sourires et l'envie étaient présents du début à la fin. Notre production au saut a permis aux gymnastes de montrer un maximum de leur

maîtrise, leur dynamisme et leur engagement.

Ce type d'événement, bien différent de nos compétitions habituelles, offre un espace d'expression unique où la joie et le partage prennent le dessus sur la pression liée à la performance. Voir nos gymnastes s'épanouir, se dépasser et créer de précieux souvenirs a été un véritable bonheur.

Après la dernière représentation et le final commun, nous avons pris le temps de féliciter nos gymnastes et de reprendre nos esprits après cette journée intense. Ce n'est qu'aux alentours de 23h que nous avons enfin pris la route du retour, épuisés mais contents. Une journée longue, certes, mais unique comme à chaque fois et qui a permis de passer un bon moment tous ensemble.

Léa Razzani





Amélie Vittoz



...Françoise Morard



Peux-tu te présenter en quelques mots ?

groupement, j'y prends énormément de plaisir.

Je m'appelle Françoise et j'ai 64 ans. Je suis la maman de deux filles, Patricia et Sandrine, qui ont eu à leur tour chacune une fille, Cleya et Kaëlys.

Autre que monitrice, j'ai également été gymnaste dans notre société. J'ai fait durant de nombreuses années la gym dames du temps de Marinette. Je me souviens des soirées de gym où je ressentais beaucoup d'adrénaline avant notre passage, mais j'adorais cette sensation ainsi que le relâchement après la production, avec le sentiment de l'avoir bien effectuée.

A l'école, j'adorais la gym. J'avais toujours de bons résultats et j'aurais voulu être enseignante de sport mais je ne l'ai finalement pas fait.

Quelle est ton histoire au sein de l'Alliance ?

Cette année et après trente ans de monitorat, je tire ma révérence avec regret car le corps ne suit plus tandis que la tête voudrait encore.

Dès que Patricia a eu six ans et ma cadette, Sandrine, cinq ans, je les ai inscrites au cours de gym. Je restais toujours pour les regarder faire.

Toutes bonnes choses ont une fin, mais il est vrai que la société d'Aigle Alliance m'a permis de réaliser mon rêve.

Un jour, Carmen Descombes m'a demandé si je souhaitais les aider. Autant vous dire que je n'ai pas hésité une seconde, j'ai tout de suite dit oui et c'est comme ça que j'ai intégré la société avec une immense joie.

Et pour finir, quels sont tes hobbies ?

En dehors de la gym, je fais partie du club de pétanque d'Aigle depuis cinq ans. Je suis plutôt pointeuse que tireuse, mais parfois les tirs me réussissent.

Par la suite, j'ai fait la formation monitrice enfantine 1 qui m'a beaucoup plu et aidée à trouver de nouvelles idées pour les cours à donner.

J'aime lire et également faire des bricolages avec différents matériaux. Je fais de la peinture acrylique sur des galets qui croisent mon chemin ou sur d'autres supports comme des CD.

J'adore enseigner les agrès aux petits enfantines et suivre les progrès que font chacun de nos gymnastes pendant les unes ou deux années passées dans notre

Propos recueillis par
Gaëlle Guemene



Une pluie de médailles pendant cette dernière saison

Deux médailles aiglonnes à la Friendship Cup

Une délégation suisse a participé à la Friendship Cup 2025 qui a eu lieu les 17 et 18 octobre à Jablonec, en Tchéquie, avec en son sein huit participants du Centre Régional de Performance (CRP) d'Aigle.

En U11, Keiji Aschwanden a brillé en qualification en obtenant le 2^e rang. Il n'a pas réussi à montrer une qualité d'exécution aussi élevée en finale, mais a tout de même décroché une magnifique médaille de bronze.

En U15, Axel Roux a réussi deux passages de bonne qualité, mais de difficulté un peu juste pour accéder à la finale, avec un méritoire 12^e rang.

En Junior Boys, Léo Mesce a dominé le tour préliminaire et nous avons bon espoir qu'il remporte la finale. Malheureusement, son exercice en finale a été interrompu dès la seconde figure, avec à la clé un 7^e rang.

En Synchro Boys 13-14 ans, Axel Roux s'est qualifié en 3^e position pour la finale, en compagnie de Mika Keller (TV Grenchen). En finale, grâce à une note de synchronisation élevée, la paire a remporté la médaille d'or.

Simon Progin roi de la FFG en Trampoline

Après une saison « à vide », Simon Progin a retrouvé les sensations nécessaires pour terminer des routines de qualité, avec à la clé la couronne or de la Fête fédérale. Gonçalo Alves a quant à lui réussi une magnifique routine de finale, mais avec une station finale sur le tapis de protection qui l'a fait reculer d'un rang. Sébastien Lachavanne s'est qualifié en 3^e position et a commencé une routine de finale avec deux figures simples avant de « lâcher les chevaux », avec à la clé une chute et une 8^e place.

En Junior Boys, Léo Mesce a opté pour une seconde routine de difficulté maximale

qui s'est terminée dès la deuxième figure : une regrettable élimination pour le leader incontesté de la saison.

En U15 Boys, Axel Roux a connu la même mésaventure, pour les mêmes raisons. Dans la même catégorie, Josh Crossmann, habituellement en National Open, n'a pas pu faire mieux que 13^e, faute de qualité d'exécution.

En U15 Girls, Diane Deschenaux a brillé par sa constance et par la qualité d'exécution. Elle s'est classée 4^e tant en qualification qu'en finale, malgré une note de difficulté bien inférieure à celles de ses rivales.

En U13, les garçons et les filles se sont affrontés, ce qui n'arrive qu'à la Fête fédérale. Keiji Aschwanden a logiquement remporté le concours, mais la très bonne surprise nous a été offerte par Roxane Anderegg qui a pris le second rang grâce à une qualité d'exécution très élevée. Esther Tirelli se classe 14^e et Marley Gordon 24^e.

En U11, catégorie également unisexe pour la Fédérale, Naomie Weinmann a obtenu un méritoire 9^e rang.

En Synchro U13, Keiji Aschwanden était associé à Lehna Samuel, de Vouvry et la paire n'a obtenu que le 13^e rang du tour préliminaire en raison d'un manque de synchronisation.

En Synchro U16, la paire Diane Deschenaux / Bianca Arion (Ecublens) a réussi un tour de force en décrochant le second rang, après s'être qualifiée de justesse. Un magnifique résultat pour Diane qui mettait un point final à sa carrière de trampoliniste du CRP. Nous espérons la retrouver ailleurs dans les activités de l'Alliance.

En Synchro Open, Gonçalo Alves et Léo Mesce auraient dû survoler le concours. Malheureusement, la septième figure n'a pas été la même pour tous les deux, avec à la clé un 18^e rang qui ne leur a pas permis d'accéder à la finale.

Pluie de médailles nationales

Durant le week-end de l'Ascension se sont tenues à Lausen (BL) les finales du championnat suisse 2025.

Samedi, Mailys Aschwanden a ouvert les compétitions pour l'Alliance avec un extraordinaire 3^e rang, tant en qualification qu'en finale. C'est particulièrement remarquable considérant que c'était sa première saison en trampoline.

En Junior Elite Boys, Léo Mesce a survolé la compétition avec une excellente première routine dont la note d'exécution a atteint un sommet (19 sur un maximum possible de 20), un très bon second passage avec un total dépassant de plus de cinq points celui de son poursuivant et une finale où il a réédité l'exploit, obtenant la meilleure note des finales, toutes catégories confondues. Axel Roux concourait pour la première fois dans cette catégorie et n'a naturellement pas pu rivaliser avec les meilleurs. Il réalise un bon concours avec un 8^e rang qualificatif et un 6^e rang en finale.

En Junior Girls, Maëlys Weber a passé une assez bonne première routine avec une grosse déduction sur la station finale, mais a effleuré la bordure de protection après la cinquième touche de la seconde routine, avec à la clé une chute au fond du classement.

En Senior Elite Men, la concurrence s'annonçait vive. Gonçalo Alves a remporté le tour préliminaire avec une extraordinaire seconde routine évaluée à 57,365. En finale, il a fait sa station finale sur le tapis de sécurité, avec une déduction de deux points, ce qui ne l'a pas empêché de remporter le titre national. Sébastien Lachavanne s'est quant à lui qualifié pour la finale en 6^e position, mais a rétrogradé au 7^e rang au cours de cette dernière en raison d'une chute après deux figures déjà.

Dimanche, ce sont les U13 Boys qui ont démarré la journée. Keiji Aschwanden a sur-

volé le tour préliminaire et a remporté la finale avec un peu plus d'un point d'avance sur le second, essentiellement grâce à son temps de vol.

En U11 Girls, Naomie Weinmann a obtenu un méritoire 10^e rang avec de bonnes notes d'exécution, mais il lui a manqué de la hauteur et de la difficulté pour se hisser plus haut dans le classement.

En U13 Girls, Roxane Anderegg a pris la tête du tour préliminaire grâce à une qualité d'exécution remarquable. Malheureusement, elle a chuté après cinq touches en finale, avec à la clé le 8^e rang. Esther Sophie Tirelli a quant à elle décroché une 10^e place tout à fait méritoire grâce à une bonne qualité d'exécution.

L'après-midi ont eu lieu les compétitions de synchro. En Synchro Men, le duo Simon Progin / Gonçalo Alves a pris la tête du tour préliminaire, mais a interrompu l'exercice de finale après seulement une touche, rétrogradant au 5^e rang. Juste derrière eux lors du tour préliminaire, Sébastien Lachavanne et Yann Amsler ont fait une magnifique démonstration de synchronisation en finale et ont remporté le titre.

La journée a été ponctuée par les finales par équipe. En raison de l'absence de Simon Progin, l'équipe 1 ne comptait plus que trois participants qui ont pris l'option de présenter des exercices simples, mais visant la perfection. Nous avons donc assisté à trois démonstrations avec un niveau d'exécution frisant la perfection et l'équipe aiglonne est championne suisse avec dix points d'avance sur ses poursuivants.

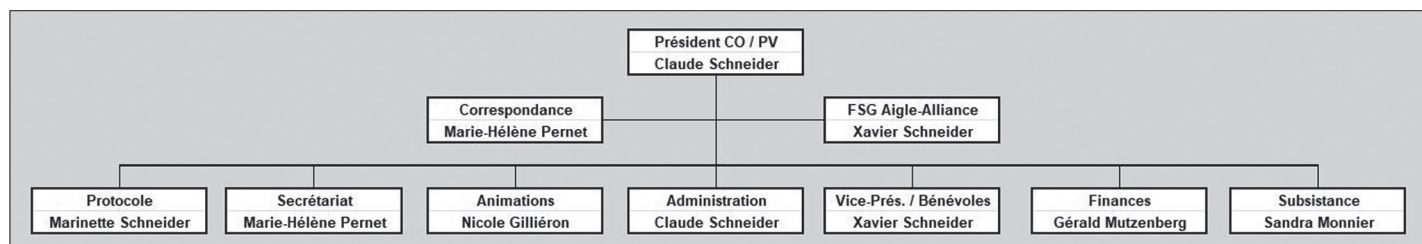
Gonçalo Alves s'est vu remettre la coupe suisse en tant que meilleur trampoliniste masculin de l'année.

Nous tenons à remercier tous les participants, les juges, les parents et les entraîneurs qui ont permis d'obtenir une pluie de médailles pendant cette saison.

Claude Meylan



Assemblée cantonale GVG à Aigle le 26 avril 2026



Nous voilà déjà en fin d'année 2025 et l'organisation de la 100^e Assemblée cantonale du Groupement Vaudois des Gymnastes Vétérans (GVGV) est d'actualité pour le Comité d'organisation! Ce dernier s'est déjà réuni à cinq reprises afin de peaufiner et mettre en place la venue des gymnastes vétérans vaudois à Aigle!



Vous trouvez ci-dessus la composition de notre Comité d'organisation et je tiens ici à remercier chacune et chacun de s'être mis à disposition pour créer et gérer cet événement. Pour rappel, nous attendons 300 personnes le dimanche 26 avril 2026 pour le café-croissant dès 8h30 à la salle Novassalles (ancienne Migros) qui se parera de lumières et décorations pour l'occasion. Les accompagnants iront visiter le Château d'Aigle alors que les membres participeront à l'assemblée statutaire qui sera menée par Etienne Miéville, président des vétérans vaudois, et son Comité. De nombreux invités de marque sont attendus, qui adresseront leur message au Comité cantonal et à l'assistance. L'ordre du jour sera agrémenté d'intermèdes musicaux de notre fanfare municipale. Nos demoiselles d'honneur, ainsi que les porte-drapeaux apporteront un certain faste à ce moment solennel. Dès l'assemblée terminée, nous passerons à l'apéritif qui permettra aux «vétés» de se retrouver et d'évoquer les souvenirs d'antan ou alors les derniers ragots de la fédérale, en trinquant à l'amitié avec un verre de chas-

selas et quelques feuilletés servis par nos hôtes. Nul doute qu'ils feront bon accueil à nos jeunes vendeurs et vendeuses de billets de tombola.

Il sera ensuite temps de passer au banquet, préparé par un traiteur aiglon et servi par notre personnel. Il y aura, entre les plats, quelques projections des prestations de nos gymnastes, ou alors des flash-souvenirs de la Cantonale Aigle 2006, tout cela avec quelques morceaux de musique entraînants de la fanfare. Il sera ensuite temps de procéder au tirage de la tombola qui signe, en général, l'hallali de cette belle journée.

Pour nous il sera alors temps de ranger la salle et de clore la journée avec tous les bénévoles de cette manifestation. Je suis certain que vous allez sauter sur le bulletin ci-contre et vous inscrire pour partager ce week-end avec le CO et nous prêter main forte! N'hésitez surtout pas et annoncez-vous de suite selon les indications ci-jointes.

Au nom du Comité d'organisation, je vous en remercie déjà!

Claude Schneider,
Président d'organisation

Assemblée des Gymnastes vétérans vaudois 2026

Appel aux bénévoles

Le dimanche 26 avril 2026, la FSG Aigle-Alliance, sous la houlette du Groupement des Honoraires, aura le plaisir d'organiser la 100^e Assemblée générale des gymnastes vétérans vaudois à la salle Novassalles.

Un événement important qui réunira de nombreux gymnastes venus de tout le canton et pour lequel nous aurons besoin d'un bon coup de main!

Nous faisons appel à toutes les bonnes volontés, jeunes et moins jeunes, pour donner un peu de votre temps et contribuer à la réussite de cette journée.

Les préparatifs de la salle auront lieu le samedi 25 avril, et le déroulement de l'assemblée le dimanche 26 avril.

Merci de remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et de le retourner dès que possible à l'adresse president@fsg-aiglealliance.com ou à un membre du comité.

Vous pouvez également remplir la version en ligne de ce formulaire en scannant le QR code ci-contre, ou via l'adresse: <https://chk.me/6BrXhQd>



Bulletin d'inscription

Nom:

Prénom:

Adresse e-mail:

N° de téléphone:

Disponibilités:

- ☐ Samedi 25.04.2026
Mise en place, décoration de la salle
- ☐ Dimanche 26.04.2026
Service (café, buvette, repas, etc.)
- ☐ Dimanche 26.04.2026
Intendance (technique, ravitaillement, etc.)
- ☐ Dimanche 26.04.2026
Démontages et rangements

Un partenariat avec



La FSG Aigle-Alliance est ravie de collaborer avec MV.SportLive, une entreprise spécialisée dans le soutien des clubs sportifs amateurs grâce à la recherche de parrainages. Ce partenariat permettra à notre société de bénéficier de ressources supplémentaires pour continuer à développer nos activités.

Nous profitons de ce numéro du MagAAgym et des prochains pour remercier chaleureusement les sponsors qui nous soutiennent!

Raison sociale	Adresse	Téléphone
Garage Carrosserie Piccolo	Chemin du Patinage 2, 1860 Aigle	024 466 12 10
LED-Solaire	Route de Clos-Donroux 1, 1870 Monthey	024 471 97 74
Modibéton SA	Route du Triboulet 34, 1870 Monthey	076 225 37 97
Restaurant La Goutte d'eau	Avenue des Glariers 3, 1860 Aigle	024 466 16 15
Agence LPM Immobilier - Gérance 2000 Sàrl	Rue Louis Favez 16, 1854 Leysin	024 494 27 37
Alter serrurerie construction métallique	Avenue de l'Europe 23A, 1870 Monthey	079 240 58 28
Amthermic	Chemin des Lieugex 55A, 1860 Aigle	079 222 27 02
Aromalpes	Route de la Cité 20, 1854 Leysin	077 430 17 86
Ascenseurs Menétrey SA	Route de la Chapelle 32, 1868 Collombey	026 651 90 70
ASCO Assurances & Conseils Sàrl	Rue de la Gare 6, 1860 Aigle	024 468 00 90
Barlatey Sàrl	Avenue de la Côte 8A, 1896 Vouvry	024 471 22 62
Boulangerie BiMa	Route d'Evian 11, 1860 Aigle	078 837 39 59
Boutique Fa-Syl Mode	Rue de la Gare 18, 1860 Aigle	024 466 16 09
Bureau d'Ingénieur Civil Pierre Kurmann Sàrl	Route de Mareindeux 1, 1870 Monthey	079 833 51 42
CASSAR Pompes funèbres SA	Rue Plantour 8, 1860 Aigle	024 466 45 40
CGV Immobilier B. Jaquerod SA	Avenue de Savoie 3, 1896 Vouvry	024 481 52 72
Claude Moret SA	Chemin des Cerisiers 16, 1860 Aigle	024 466 10 10
Dance Design	Zone industrielle Pré Loup 13, 1868 Collombey	079 345 73 76
DFR CARRELAGE KRYEZIU	Chemin de Pautex 14, 1860 Aigle	079 668 47 89
Domaine des Afforêts	Les Afforets 1, 1860 Aigle	024 466 17 22
DSPerformance	Route des Marais 19, 1860 Aigle	079 393 38 84
DV DESIGN, Vitelli	Route des Aunaires 43B, 1870 Monthey	079 737 10 03
Echafaudages 2000 - Juncaj Frères SA	Route d'Ollon 50, 1860 Aigle	024 466 93 33
Evidence Espace Coiffure	Place Alphonse Mex 6, 1860 Aigle	024 466 24 96
Experts Conseils Chanton	Rue de la Fontaine 47, 1860 Aigle	079 505 81 65
Florent Peinture Sàrl	Crettaz 10, 1854 Leysin	079 270 59 55
Florian Ballinari Paysagiste	Route des Dents-du-Midi 19, 1847 Rennaz	079 339 66 18
Garage Didier Planchamp	Route du Léman 71, 1895 Vionnaz	024 481 15 17
Garage et Carrosserie Gachnang SA	Chemin des Orlons 1, 1860 Aigle	024 468 60 80
Gi-Net Sàrl	Rue du Rhône 26, 1860 Aigle	024 466 17 43
Graber & Petter Architectes Sàrl	Rue de la Gare 4, 1860 Aigle	024 466 67 79



Havana Café	Avenue des Alpes 4, 1870 Monthey	079 321 85 93
Imprimerie Dupertuis Sàrl	Chemin de la Planchette 1, 1860 Aigle	024 466 20 64
ISC SECURITY	Route d'Evian 100, 1860 Aigle	021 921 20 91
J.K.S Tech	Rue Margencel 19, 1860 Aigle	078 952 13 32
Jardimer Paysagiste	Chemin des Lieugex 55B, 1860 Aigle	076 385 49 33
Jardins-soignés SA	Route d'Ollon 33, 1860 Aigle	024 466 53 01
Kairn Sàrl	Chemin du Ciclet 9, 1860 Aigle	021 943 40 00
Le Cygne Blanc Sàrl	Rue de l'Eglise 4, 1870 Monthey	024 471 22 07
Leysin Excursions Sàrl	Route du Suchet 10, 1854 Leysin	079 212 14 63
Lietta SA	Les Esserts 26, 1854 Leysin	024 466 44 44
Marc Berset Ebénisterie	Rue des Vurziars 2, 1852 Roche	021 968 20 91
Maric Ingénieurs et Géologues SA	Chemin des Artisans 6, 1860 Aigle	024 467 00 71
Menuiserie Artisanale Bornet & Fils Sàrl	Rue de la Papeterie 15, 1896 Vouvry	024 481 34 85
Menuiserie, Vitrierie, Serrurerie Vincent Décosterd	Avenue Veillon 23, 1860 Aigle	079 312 51 79
Minod Charpente	Avenue du Chamossaire 6, 1860 Aigle	079 220 90 73
Net-Service Conciergerie	Rue du Molage 36, 1860 Aigle	079 105 06 55
NK-SUN - Nuredini	Chemin de Pré d'Emoz 55, 1860, Aigle	079 843 87 65
Ô XIIIème Sàrl	Rue du Midi 13, 1860 Aigle	024 466 47 66
Osmonaj Echaufaudages Sàrl	Chemin de la Scierie 3, 1860 Aigle	076 325 51 10
Plâtrerie-peinture, décoration Davide Querzola	Chemin de Pré d'Emoz 5, 1860 Aigle	024 466 48 72
Prestige Car Romand SA	Route de Lausanne 13, 1860 Aigle	024 468 18 18
Pro Amiante SA	Avenue de l'Industrie 60, 1870 Monthey	024 471 17 27
ProJet Carrelages & Rénovation	Chemin de Bel-Horizon 1, 1860 Aigle	024 525 59 69
Probat Group SA	Chemin des Iles 22, 1860 Aigle	024 466 51 76
Propre Immo	Rue de la Verrerie 1, 1870 Monthey	076 743 46 48
Restaurant de la Fontaine Aigle Sàrl	Rue de la Fontaine 19, 1860 Aigle	024 466 75 52
Restaurant Napoli	Zone industrielle Bovéry 56, 1868 Collombey	024 472 33 35
SolidMetal Sàrl	Chemin des Pêcheurs 21, 1896 Vouvry	024 481 10 20
Stephane Piguet SA	Route du Suchet 8, 1854 Leysin	024 494 35 55
Tacchini Pierre, Ferblanterie	Chemin des Artisans 6, 1860 Aigle	079 624 98 38
Tricoton	Chemin de la Biôle 1, 1860 Aigle	079 307 83 80
Uni-San Sàrl	Avenue de Savoie 4, 1896 Vouvry	078 762 47 58
Vapothèque	Rue du Bourg 24, 1860 Aigle	024 543 11 63
Volets du Rhône SA	Route Boeuferrant-Nord 35, 1870 Monthey	024 472 21 82
Von Grünigen Combustibles SA	Crêt-de-la-Prairie 10, 1885 Chesières	024 495 14 09
W-projects Janick Wenger	Chemin de Bellevue 10, 1860 Aigle	076 456 74 43
Maître Vincent Fracheboud	Place du Comte-Vert 1, 1870 Monthey	024 472 40 00
Monsieur Jean-Louis Rime	Chemin de l'Ecluse 30, 1860 Aigle	079 339 29 71
Passion Canine	Route d'Evian 82, 1860 Aigle	024 463 31 09

Deuxième partie de saison sans compétition

Pour le groupement Actifs-Actives, cette saison 2025 s'est terminée en juin avec la Fête fédérale qui a eu lieu à Lausanne et non pas avec des Championnats suisses qui se déroulent habituellement en septembre.

Le fait de ne pas avoir de compétition à la rentrée nous a permis cette année de prendre de vraies vacances gymniques avec deux mois de pause. Celles-ci étaient bien méritées après un début de saison très chargé pour tous nos membres et après aussi quelques blessures pour certains. Nous avons repris les entraînements début septembre au

lieu de début août. Lors de cette reprise, il y a eu également de nouvelles têtes qui sont venues tester la gym dans notre groupe et la plupart d'entre eux ont finalement rejoint ce dernier. Nous sommes maintenant 25 gymnastes aux Actifs-Actives! Cela s'annonce prometteur pour la saison prochaine (en espérant qu'on n'ait pas de blessé en cours de route).

Certes, nous n'avons pas de concours mais nous ne chaumons pas pour autant. Nous profitons de cette période pour travailler la technique individuelle et acquérir de nouveaux éléments. Chaque gymnaste a au sol

et au saut un élément «à stabiliser», c'est-à-dire à continuer d'entraîner et un autre élément «objectif», qui est quelque chose qu'il ne sait pas encore faire seul et dont le but est d'y parvenir pour janvier 2026. Nous prenons aussi bien le temps de tester et de travailler les éjectés et portés.

Afin de varier les plaisirs, notre groupement a fait un entraînement «hors mur» en se rendant au Jump Spot de Lausanne, le plus grand parc de trampoline de Suisse. C'était une bonne occasion pour tester de nouvelles choses et faire une petite sortie de groupe.

Les coachs et plus par-

ticulièrement Sébastien Vogt ont tout donné avec l'organisation d'une soirée Halloween. Déguisements ensanglantés, décorations effrayantes et plein de petits plats dans le thème étaient au rendez-vous pour passer une bonne soirée. Sébastien nous avait préparé une multitude d'activités et de petits jeux allant du concours de la plus belle courge au défilé de costumes par exemple qui nous ont bien occupés et amusés.

Nous nous réjouissons de débiter la saison 2026 avec beaucoup de belles choses et de nouveautés.

Gaëlle Guémené,
monitrice



Savoir-faire, partage et cohésion

Le 15 novembre dernier, de 9h15 à 17h, s'est tenue notre formation interne à l'EPCA.

Organisée par Christelle Maringer Dubi et animée par Maxime Durnat, cette journée a réuni une partie des moniteurs du club autour d'un programme de qualité. Répartis en plusieurs groupes, tous les participants ont pu passer par les mêmes ateliers, encadrés par différents intervenants qui ont chacun apporté leur expertise. Les échanges et partages d'expérience ont rendu la formation particulièrement enrichissante.

Parmi les moments forts de la journée figurait la présentation de Katherine Luquiens sur le *tape*. Après avoir expliqué les différents types existants, leurs couleurs, leurs objectifs et leurs utilisations, elle a réalisé une démonstration pratique de pose (*tape* de type *strapping*) sur la cheville d'un cobaye. Quelques moniteurs ont ensuite pu s'exercer sous son regard attentif. Kathy a également appliqué un *tape* plus extensible sur le bas du dos d'une gymnaste, qui a pu partager ses sensations. Ce fut un véritable moment d'apprentissage (ou drill) technique.



En parallèle, Paulo Pacheco, ambulancier depuis 30 ans, nous a présenté les principales situations auxquelles nous pourrions être confrontés — fractures, entorses, luxations, malaises — ainsi que les bons réflexes à adopter en cas de blessure. Ce fut une intervention très appréciée, rappelant que même si ces cas sont rares, il est essentiel de savoir réagir correctement.

La matinée s'est poursuivie autour d'une *pizza-party* conviviale, durant laquelle les coaches ont pu échanger sur la vie et l'avenir du club, mais aussi sur le déroulement des entraînements et les alternatives possibles pour s'améliorer.

L'après-midi a été notamment consacrée à une séance trampoline, menée par Claude Meylan, qui nous a présenté plusieurs exer-

cices réalisables au grand trampoline de la fosse, avec l'aide de trois de ses gymnastes. Nous saluons les idées proposées, facilement intégrables lors de nos futurs entraînements.

Nous avons ensuite réfléchi collectivement à la communication de l'Alliance, aux progrès possibles dans les groupements comme dans la transmission globale d'informations à l'ensemble du club. Les discussions ont également porté sur les moyens d'attirer davantage de bénévoles pour nos manifestations gymniques, un défi important auquel nous faisons face actuellement. La journée s'est conclue par un *feedback* final via QR code, puis un apéro chaleureux.

Un grand merci à toutes et tous pour cette magnifique journée!

Andrea Alvariño Penabad

LIETTA S.A.



Henri-Claude LIETTA
Entrepreneur
Les Esserts
CH-1854 Leysin

Tél. +41 24 494 12 27 - Portable +4179 417 59 86
Fax +41 24 494 29 25 - liettasa@bluewin.ch

AUBERGE COMMUNALE
LA COURONNE
YVORNE

www.aubergedelacouronne.ch



www.reichenbach-saveurs.ch

Aegerter

solutions et affichage multimédia

TV-radio, satellite, domotique, électroménager

Serge

079 310 10 84

Rue du Bourg 30
1860 Aigle
Tél. 024 466 35 26
Fax 024 466 33 10

Rue Centrale
1884 Villars-sur-Ollon
Tél. 024 495 74 80

www.aegerter.com

info@aegerter.com

SAMSUNG PARTNER SHOP



Horlogerie-Bijouterie

Pierre-Alain Christen

Bijoutier-Joaillier - Atelier de création

Rue du Bourg 6 - 1860 Aigle
Tél. 024 466 22 94 - bijouterie.christen@bluewin.ch

Pierre-Alain Christen



L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.

Exposition, librairie et papeterie:
1860 Aigle - Place du Centenaire 3
Tél. 024 466 68 69 - Fax 024 466 12 79

Exposition et papeterie:
1800 Vevey - Passage St-Antoine 7
Tél. 021 925 88 66 - Fax 021 925 88 67

Service des commandes directes:
Tél. 024 466 68 68 - Fax 024 466 69 87
commande@amiguet-martin.ch TVA No 369 462



FIDUCIAIRE LOEWENBERG SA

Siège:
Place du Marché 6
1860 Aigle
Succursale:
En-la-Fin 74
1869 Massongex
Tél. 024 468 01 50
Fax 024 466 55 89
E-mail: fidu@flsa.ch

NOS ACTIVITÉS:

COMPTABILITÉ

FISCALITÉ

RÉVISION - AUDIT

GESTION - RESTRUCTURATION

ANALYSE & CONSEILS FINANCIERS

PLANIFICATION & SUCCESSION



EXPERT
SUISSE

Migüel
Membre
Membre

Experts-réviseurs agréés ASR

Des Terroirs De Légende

AIGLE
-
OLLON
-
YVORNE



CELLIERS DU CHABLAIS
AIGLE

www.celliersduchablais.ch



Saviez-vous que
votre trognon
de pomme
est une pépite
énergétique ?

energiapro.ch/biogaz

energiapro

Votre fournisseur d'énergie



GÉRANCE IMMOBILIÈRE
PL. DU MARCHÉ 6
CH-1860 AIGLE
TÉL. 024 466 34 46
FAX 024 466 55 89
fil@ger-home.ch
www.ger-home.ch

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE



Championnats vaudois agrès individuels

De bons résultats

Le dimanche 28 septembre dernier ont eu lieu les Championnats vaudois agrès individuels à Yvonand pour les petites catégories.

C1

Lisa Tejeda (21^e, 35.40) et Zoé Pavillard (29^e, 35.05) étaient qualifiées en C1 avec également Louane Estopay qui était malheureusement blessée.

C2

Liv Cuttelod (29^e, 34.90) et Laetitia Delseth (44^e, 33.40) pour la catégorie C2. Malgré que ce n'est pas le premier concours, le stress est bien présent, la volonté de donner le meilleur de soi et, bien sûr, de manger la crêpe après le concours.

Elles ont toutes fait un concours remarquable et appliqué le plus possible les corrections données par les coachs. Grand bravo à elles. Pour la nouvelle saison, elles monteront toutes d'une catégorie!

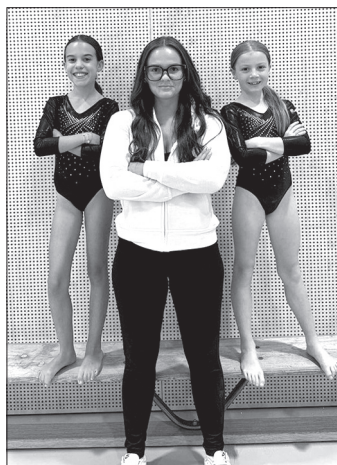
C4

Pour la suite du concours, l'après-midi, les C4 entraient en lice. Oriana Perret (9^e, 36.10, dist.), Lily-Rose Siefert (24^e, 35.00) et Déborah Demangel (35^e, 34.40).

Pour Oriana et Lily-Rose, il s'agissait du dernier concours dans cette catégorie. En effet, elles quitteront ensuite le groupe des «individuelles petites» pour rejoindre les grandes de la catégorie 5.

Nous les félicitons toutes pour leurs exécutions ainsi que leurs bons résultats.

Christelle Vouillamoz



ANNIVERSAIRES MARIAGES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos membres qui fêtent un chiffre rond (fin décembre 2025 à mi-mars 2026)

10 ans

Perren Elyne
(22 décembre 2015)

Chappuis Thaïs
(24 décembre 2015)

Jaques Talia
(6 février 2016)

Duret Elyah
(16 février 2016)

Amand Timothée
(4 mars 2016)

Tille Mai-li
(8 mars 2016)

20 ans

Bissegger Elia
(7 mars 2006)

50 ans

Humery Séverine
(6 janvier 1976)

90 ans

Gigandet Marcel
(16 février 1936)

Nos sincères félicitations et tous nos vœux de bonheur à

Christelle Dubi et Markus Maringer qui se sont unis le 7 juin 2025.

Maria Morena et Thomas Galletti qui se sont unis le 30 août 2025.

DÉCÈS

Nos plus sincères condoléances aux familles de

Madame

Marcelle Besson

le 17 septembre 2025, membre honoraire.

Monsieur

Olivier Mathy

le 26 septembre 2025, fils de Sylviane Mathy, membre honoraire et neveu de Danielle Demonteil, membre honoraire.

Le MagAagym

Bulletin d'abonnement

Je soussigné, souscris un abonnement à la revue «Le MagAagym» de la FSG Aigle-Alliance au prix de **CHF 15.-** pour une année (4 éditions)

☐ Madame ☐ Mademoiselle ☐ Monsieur

Nom:

Prénom:

Rue: No:

NPA: Localité:

Tél./ Mobile:

Date: Signature:

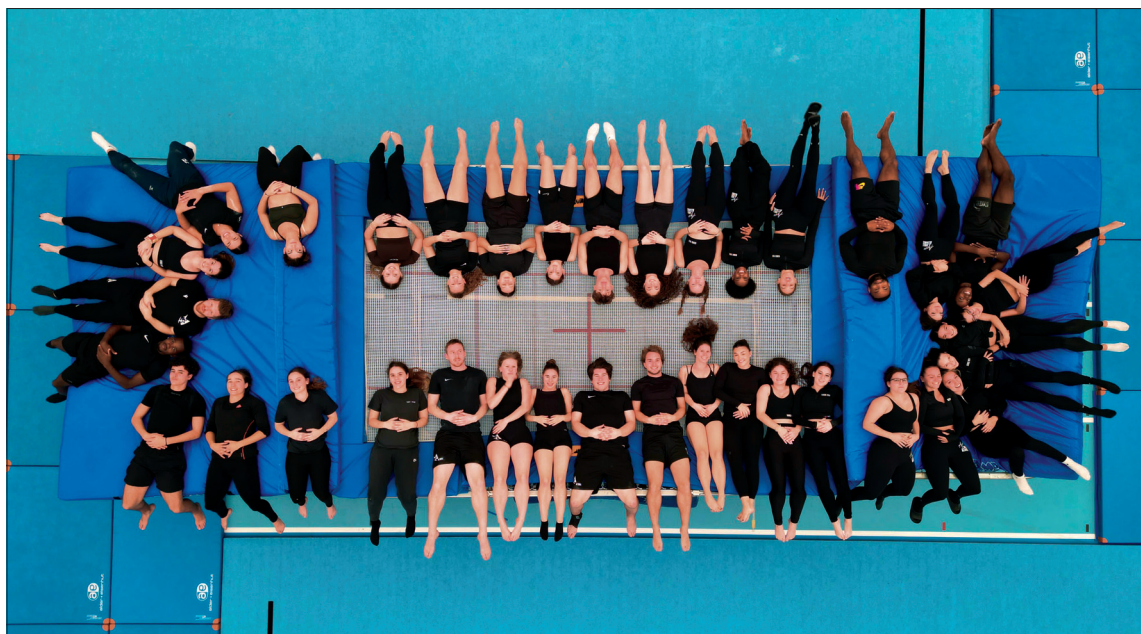
Bulletin d'abonnement à retourner à

FSG Aigle-Alliance, Case postale 472, 1860 Aigle
ou par email à magaagym@fsg-aiglealliance.com

*La commission
du MagAagym
vous souhaite un joyeux Noël
et une Bonne Année 2026*

Gaëlle, Andrea, Véronique, Marie-Hélène, Gérald

Rétrospective humoristique de l'année 2025 en images



P.P.

CH-1860 Aigle

LAPOSTOLLE